

## 熱球入魂

### 特集

- ①第5回 JAかみづか杯学童軟式野球大会
- ②JAかみづか交流活動



SMILE MONKEYS

豊かな明日へ 地域と共に



LINE  
QRコード



JAKAMITUGA  
Instagram  
QRコード



YouTube  
QRコード



Facebook  
QRコード



Twitter  
QRコード



# かみつが

おびにおん

O P I N I O N

## 『地域を守るJA』



上野賀農業協同組合 理事  
営農経済委員会

おおしま みちお  
大嶋 美智夫

理事として4期目を迎えました。JAとの関わりは、30代の頃、JA職員の先輩からの青年部への勧誘がスタートでした。その先輩からは、「意見は外野から言っても声が届かない」、ある農家の方からは「自分が良くなると思うたら地域を良くしなければならぬ」との話を伺ったことがあります。農家が良くなるうとするならば、JAを良くしなければならぬ、逆にJAを良くしようとしたら農家(組合員)が良くなるなければならぬ、農業協同組合設立の原点に立ち返り協同の力で行政と共に地域を守り、元気な社会を築いていきたいと考えています。

今年から各地区に「地区運営委員会」が設置されました。専業農家が減少し組合員の形態も様々です。それぞれの立場での意見を反映し、身近に感じられる組織を目指し、努力してまいります。  
組合員の皆様も積極的なJA利用、各種事業に参加し、共に元気なJA、地域を目指してまいります。

## 『組合員に必要とされるJAを目指して』



上野賀農業協同組合 理事  
信用共済委員会

てつか ひろあき  
手塚 祐明

今期より日光地区の理事として選任され、約1年半が過ぎました。自宅では、水稲4畝、タマネギとニンジンの栽培も行っています。

JA職員として42年間、組合員、地域の皆様には大変お世話になりました。これからは、理事の立場から組合員、地域の方々のご意見をいただき、事業運営に反映していくことが必要だと思えます。

現在、ロシアのウクライナ侵攻、新型コロナウイルス感染症による感染拡大など、農業情勢は大変厳しい状況にあります。このような状況の中、組合員、地域の皆様が必要とされるJAを目指し、組織運営に取り組んでまいります。

## かみつが

No.281  
[9月号]  
2022.9.1

CONTENTS

表紙

JAかみつが杯  
学童軟式野球大会〜熱球入魂〜

かみつがおびにおん

上野賀農業協同組合 理事  
営農経済委員会 大嶋美智夫

上野賀農業協同組合 理事  
信用共済委員会 手塚 祐明

あぐりNOW

資材・燃油高騰等に対する  
要望書を市へ提出  
来年産イチゴ栽培に向けて

特集

①第5回JAかみつが杯学童軟式野球大会  
②JAかみつが交流活動

TOPICS

健康百科

『瞳の健康は食事から!!』  
上野賀総合病院 栄養課 調理師

佐藤 あずさ

知りタイガーのJA虎の巻

営農情報

あぐりツシュ

日光市高原 黒沢 新さん 聖子さん



# あぐり なう NOW



資材・燃油高騰等に対する  
要望書を市へ提出  
「農家の危機を  
訴える」

JAかみつがは、7月14日に鹿沼市へ、15日に日光市へ「農業生産資材・燃油価格高騰等に対する農業者支援について」の要望書を提出しました。JA青木孝雄組合長ら常勤役員が鹿沼市佐藤信市長、日光市粉川昭一市長のもとを訪れ、農家の危機を訴えました。

国際市況、新型コロナウイルス感染症、深刻化するウクライナ情勢の影響、急激に進む円安などにより肥料等生産資材が高騰し、資金繰りの悪化や生産意欲の減退など、農業経営に多大な影響を及ぼしています。営農を継続することが困難となり、離農者の増加が懸念される中で、JAでも生産資材価格の抑制に努めていますが、市にも総合的な農家支援を要請しました。

青木組合長ら役員は、現在の農業情勢の報告を兼ねて「農業の未来を切り拓くためにも、地域の農業経営にあった支援をとともに考え、農業者を支援していきたい」と話しました。

両市長は「農業情勢は厳しい状況にある。農業者が希望を持てるように可能な限り支援体制を整えていきたい」と応えました。



鹿沼市へ要望書を提出



日光市へ要望書を提出

## 来年産イチゴ栽培に向けて

### ～現地検討会・土壌診断～【上都賀農協いちご部】

7月11日、新規就農者向けの現地検討会を行いました。部員の高齢化に伴い、後継者不足が懸念される中、産地やブランド力維持のため、部の三役と農業士が、アドバイザーとなって、若手生産者の育成により一層の力をいれようと昨年から取組が始まりました。



検討会前に江俣伸一部長が講師となりJA南部営農経済センターで栽培講習会を行い、現地検討会では、アドバイザーのハウス2カ所で、親株の育苗状況を確認しました。参加者は苗の生育状況やハウス内の環境など管理面を熱心に観察し、情報交換を行いました。

7月12日JAかみつが南部営農経済センター会議室にて、令和5年産のイチゴ栽培に向け「イチゴ土壌診断個別指導会」を開催しました。当日は上都賀農業振興事務所、全農とちぎJA担当者など関係者が参加し、部会員達が土壌診断の結果をもとに施肥設計のアドバイス等をうけました。



7月12日JAかみつが南部営農経済センター会議室にて、令和5年産のイチゴ栽培に向け「イチゴ土壌診断個別指導会」を開催しました。

当日は上都賀農業振興事務所、全農とちぎJA担当者など関係者が参加し、部会員達が土壌診断の結果をもとに施肥設計のアドバイス等をうけました。

### ●JAかみつが杯学童軟式野球大会～熱球入魂～



7月中旬、下旬の4日間に  
かけてかみつが管内の学童野球  
18チームが参加しました。  
猛暑の中、選手達は額に汗  
を輝かせながら、熱戦を繰り広  
げました。

今月の表紙

フルーツパラダイス

我が家のペット紹介します

鹿沼市北半田 マロンくん

今月のRECIPE(レシピ)

LETTERS

おたよりひろば・みんなの作品  
頭の体操

かみつが通信

インフォメーション

裏表紙





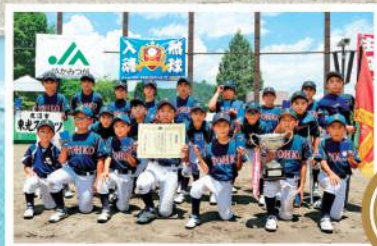
第5回

# JAかみつが杯 学童軟式野球大会

猛暑の中、投げて打って走った!!熱戦!

JAかみつがは、7月16日(土)、17日(日)、18日(月)、23日(土)の4日間、栗野総合運動公園で第5回JAかみつが杯学童軟式野球大会を開催しました。

上都賀管内から18チームの学童チームが優勝を目指して熱戦を繰り広げました。

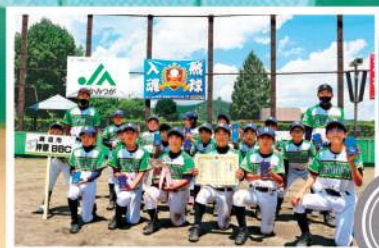


▲東光スポーツ

優勝



闘志溢れる  
監督の背中



▲押原BBC

準優勝



〈第三位〉



▲さつきが丘スポーツ

試合終了後は、  
球場内のゴミ拾い活動を行いました。







# 特集②



## JAかみつが

# 交流活動



JAかみつがでは様々な組織や団体と連携して交流を図っています。  
今回はその一部を紹介します。

## JAかみつが×インターンシップ

JAかみつがでは、インターンシップ（就業体験）を通じてJAの役割、食と農を支えている農家について知ってもらおうと、県内の高校から生徒のインターンシップ受入を行いました。

資材店舗で品出しや在庫の確認作業！

直売所で野菜の陳列やレジ打ち



栃木県立鹿沼商工高等学校  
7月5日、6日



栃木県立鹿沼南高等学校  
6月27日、28日



栃木県立日光明峰高等学校  
7月27日～29日



栃木県立宇都宮白楊高等学校  
7月12日～14日

## JAかみつが×青年部

JAかみつが青年部では、支店統廃合によりJA職員との交流が減少していることから、ボウリング大会の開催、職員研修への参加を通して職員との交流を図っています。

## JAかみつが×職員研修

JAかみつがでは、経営基盤強化へ向けた若手職員育成のため、階層別研修制度を設けています。職員が取り組む研修を一部紹介します。



JAかみつが青年部  
ボウリング大会

7月8日  
鹿沼ヤングボウルにて

青年部と共に農家研修を行った若手職員を中心にボウリングを通じて交流を図りました。麦倉秀明部長は「久しぶりに職員と交流できて良かった」と話しました。



JA職員と南部青年部による  
刈払機講習会

7月6日  
南部営農経済センターにて

刈払機講習会は青年部と常勤役員との意見交換会の際に「職員も刈払機を使用できるようになってほしい」と青年部から要望があり、取組が始まりました。職員と青年部盟友は座学や実習を通じて刈払機の使用方法を学びました。

7月27日 信頼度・対話力アップ研修会



組合員との信頼関係を築き、対話力向上のためコミュニケーション能力向上を図りました。

8月2日 タイムマネジメント研修



職員が効率的な仕事の進め方や時間管理方法を学ぶことで、働き方の改善を目指します。





ドローンの試運転を行う会員



## スマート農業に取り組む農家たち

栃木市西方地区の農家5人で構成する「UAV」（無人航空機）チームは7月6日、会員のほ場で、水稲用農薬散布前の試運転を行いました。

同会のメンバーは、同地区内でイチゴ・水稲栽培を行う農家から有志で集り、スマート農業の実践として、ドローンを積極的に使用し、除草剤散布の省力化に努めています。

会の代表を務める川島良信さんは「イチゴも米も安全安心なものを食卓へ届けたい。スマート農業に取り組む事で、生産者が真摯に農業に取り組む姿を見て欲しい」と話しました。



若手職員と情報を共有



## シニアアドバイザーが若手職員のお悩み相談

JAかみつがでは、シニアアドバイザー（S・A）を設置し、若手職員や業務経験の浅い職員の人材育成に活用しています。S・Aは定年再雇用者の中から組合長が任命。管理職の人材育成業務を補佐し、これまでJAで培った経験や知識を活かし、若手職員らの指導、相談にあたっています。

7月1日、南部営農経済センターでS・Aによる相談会を開きました。入組3年以内および、相談会に興味をもった職員8名が参加し、業務や事業に関する相談事、悩みについてS・Aが対処法などを助言しました。



あいさつをする阿久津会長



## ドローンの安全確認と効率化散布を目指して

JAかみつがサービス(株)ドローン利用者協議会は7月7日、日光農機センターでナビゲーターを対象とした安全講習会と病害虫防除に関する講習会を開きました。会員、関係者ら約40人が参加しました。

同会員の安全運航と的確な作業を推進し、ナビゲーターの作業安全の確保と、防除散布時期を前に農薬の使用法や留意点の確認が行われました。

阿久津勝秀会長は「今回の講習会で、改めて安全確認と効率的な農薬散布につとめてもらいたい」と話しました。



花の寄せ植えに取り組む会員



## 季節の花寄せ楽しむ

JAかみつが鹿沼女性会南部中央支部南摩班は7月8日、旧南摩支店で「花の寄せ植え体験」を行いました。会員、職員ら18人が参加し、盛夏に向けての花の寄せ植えを楽しみました。参加者は寄せ植えのポイントや管理方法などを確認しながら作業に取り組みました。

同班は寄せ植え体験後、南摩ATMと支店玄関前、南部中央支店前に花（プランター）を設置し地域貢献活動を行いました。







楽しく競い合いました



## 健康促進グラウンドゴルフ

日光年金友の会は7月20日、大谷川グリーンパークで令和4年度グラウンドゴルフ大会を行いました。グラウンドゴルフ大会は健康促進と地域交流を図ることが目的です。

晴天の中、32名の参加者が日頃の練習の成果を競いました。参加者の笑顔も多くみられ、交流と親睦を深めることができました。競技の結果、優勝は小林地地区の絵面正男さんとなりました。



反省検討を行うハウストマト部



## ハウストマト生産販売反省会

上都賀農協ハウストマト部は、7月14日、南部営農経済センターで令和4年産生産販売反省会を開きました。

部会員やJA、市場等の関係者が出席し、反省点や販売情勢の確認を行いました。

和久井貴史部長は「JA、市場、部会員とのコミュニケーションをとることを大切に、反省点を踏まえた情報交換を行いながら、生産者の所得向上と品質の高いトマトを目指し頑張っていこう」と呼びかけました。



熱心に木を彫る会員



## 日光彫で感じる木のぬくもり

JAかみつが日光女性会目的別グループ活動の一つ「日光彫教室」が、7月27日に日光営農経済センター会議室で開催されました。

この教室の活動歴史は古く昭和63年から行われており、現在は13名で活動しています。会員がそれぞれ好きなモチーフを彫り、色つけまで行い、作品完成を目指します。作品によっては数年かかるものもあり、会員は、仲間と同じ活動をすることや集まることが生きがいと話します。

講師の大島國秀先生は、「日光市の伝統工芸である日光彫独特の線の強さや勢い、力強さを表現できる深彫りの魅力を伝えられたら」と話しました。



ラジヘリを操縦するオペレーター



## ラジヘリ散布で効率的な防除

日光市、上都賀農業振興事務所、JAで構成する日光市病害虫防除協議会は、7月28日から8月10日にかけて日光市内でラジコンヘリコプター（以下ラジヘリ）による農薬散布を行いました。市内の水稲生産者から申請された約1600畝分の水田ほ場に散布が行われました。

ラジヘリ防除を一齐に行う事で、広域にわたる適宜防除が可能となり、農家の作業省力化、良品質米の生産が期待されます。







上都賀総合病院  
栄養科

佐藤 さとう

調理師

あずさ

「瞳の健康は食事から!!」

スマホやパソコンの使用によって目を酷使する機会が多い現代人は、日々目の疲れにさらされている人が大勢居るかと思えます。

目薬やサプリに頼るのも良いですが、普段の食事を見直し疲れ目を予防してみるのはどうでしょうか?

今回紹介するレシピで使用している鯖には、目の粘膜の働きを助けるビタミンB<sub>2</sub>、目の血流をサラサラにしてくれるEPAやDHAなどが豊富に含まれており、目の疲労を予防するには打って付けの栄養素が揃っています。

瞳の健康を食事から守り、疲れ目とは無縁の生活を送りましょう!

材料 (2人分)

- 鯖…2切れ 塩コショウ
- (A) パン粉…大さじ3 パセリ…少々 オリーブオイル…少々 塩コショウ
- ☆エスカベッシュ風ソース
- パプリカ(赤/黄)…30gずつ 玉ねぎ…1/4個 酢…大さじ3 オリーブオイル…大さじ3 砂糖…大さじ1 白ワイン…少々 コショウ

作り方

- ①鯖に塩コショウで下味を付け、グリルで火を通す。
  - ②(A)を混ぜ合わせて香草パン粉を作り、焼きあがった①の鯖に乗せて、こんがり焼き色が付くまでグリルで焼きます。
- ☆エスカベッシュ風ソース
- ①パプリカは小さめのさいの目切りに。玉ねぎは薄くスライスして水にさらしておきます。
  - ②ソースの調味料を全て合わせ、そこに①で切った材料を加えて混ぜ合わせます。
  - ③焼きあがった鯖とソースを盛り付ければ完成!



- ♪完成♪
- 鯖のパン粉焼き  
エスカベッシュ風ソース
- 美味しいサバの選び方
- 目玉がみずみずしく、黒く綺麗に澄んでいるもの
  - エラの色が鮮やかな紅色になっているもの
  - 体に張りがあり、腹の部分にも弾力があるもの



知りタイガーの JA 虎の巻



第29回  
JA全国大会決議  
JAグループの実践

【今回のテーマ】



「持続可能な地域・組織・事業基盤の確立」に向けて、JAは具体的にどんなことに取り組んでいくの?

JAが力を入れる取り組みの1つが、組合員の拡大と「アクティブ・メンバーシップ」(積極的なJA運営等への参画)の確立です。



組合員構成の変化に伴うニーズの多様化やJAの広域合併・支店再編、コロナ禍などによる、組合員とのつながりの希薄化などの課題をふまえた対応が求められます。

そこでJAは、改めて「組合員との対話運動」により組合員の声をきめ細やかに把握し、それぞれのニーズ等に応じた効果的な取り組みを展開することで、組合員の意思反映・運営参画を促進します。また、新たな活動参加者や新規就農者との関係を深めるなど、組合員の拡大に取り組みます。

組合員との対話運動(イメージ)

	主な対話内容	手法
正組合員	担い手経営体	●自己改革の成果(特に販売事業・生産資材・購買事業の具体的な成果)
	中核的担い手	●各種アンケートへの意見等をふまえた、評価向上に向けた対話
	多様な担い手	●准組合員の位置づけ、意思反映・運営参画の取り組みに関する周知・理解促進
准組合員	関係強化先および意思反映を希望する准組合員	●意思反映・運営参画の枠組みや、意思がある場合の申し出先の周知 ●属性・ニーズ・関心をふまえた、事業の複合利用、活動参加への誘導 ●事業・経営等に関する情報発信の強化
	その他の准組合員	●JA・農業への理解促進 ●意思反映・運営参画の枠組みや、意思がある場合の申し出先の周知

すべての組合員 中期経営計画策定年など3年に1回以上を目安として、すべての組合員を対象に訪問・対面を基本としたアンケート等を活用した対話を実施

※コロナ禍では、広報誌、ホームページ、SNS等を活用して訪問・対面によらない情報発信・対話を実施



耕そう、大地と地域の未来。





## 鹿沼市でいちご・にらの 新規就農研修生募集中!



鹿沼市では、令和5(2023)年4月から始まるいちご・にらの新規就農研修生を募集しています。そこで、就農希望者がいちご・にらの栽培をイメージできるよう、栽培研修体験会を開催します。

出会いの森いちご園におけるいちごの定植作業や出荷調整作業、現役から生産農家のほ場見学や収穫・出荷調整作業を体験してみませんか。鹿沼市において、いちご・にらで就農したい方やいちご・にらの栽培に興味のある方は、是非ご参加ください。

開催  
日時

### 鹿沼市いちご会場

- ①令和4(2022)年9月24日(土曜日)9時00分～12時00分
- ②令和4(2022)年11月27日(日曜日)9時00分～12時00分

### 鹿沼市にら会場

令和4(2022)年10月16日(日曜日)9時00分～12時00分 ※雨天決行、3会場の参加もOK

集合同  
体験会場

### 鹿沼市いちご会場…出会いの森いちご園

鹿沼市にら会場……JAかみつが南部営農経済センター、鹿沼にら部 生産者ほ場  
 ※新型コロナウイルスの感染予防のため、マスク着用のうえ自家用車でお越しください。

申込  
期限

### 鹿沼市いちご会場

- ①令和4(2022)年9月14日(水曜日)まで
- ②令和4(2022)年11月18日(金曜日)まで

### 鹿沼市にら会場

令和4(2022)年10月11日(火曜日)まで

申込先

鹿沼市 経済部 農政課 農政係 TEL:0289-63-2191

※研修生募集に関する問い合わせは、鹿沼市の窓口までお願いします。  
 ※就農関連情報については、上都賀地域就農支援ネットワーク会議までお問い合わせください。

上都賀農業振興事務所 経営普及部 経営指導担当 TEL:0289-62-6125

【上都賀農業振興事務所より】



## 出荷規格統一で販売促進へ

JAかみつが管内では、市場と連携した農産物販売強化に向け、各生産組織で目揃え会を行い、規格統一、品質向上を図っています。部会員らは市場担当者との情報共有を行い、カラーチャートや、規格表と照らし合わせながら、確認を行いました。

上都賀農協  
茄子部 目揃え会



7月12日 南部営農経済センターにて

上都賀農協  
梨部 目揃え会



8月2日 南部営農経済センターにて

日光青果協議会  
日光アスパラガス専門部会 目揃え会



7月8日 日光営農経済センター集荷場にて



# あぐりッ シユ

日光市高原

くろ さわ

黒沢

はじめ

せい こ  
聖子さん (36)

新さん (40)

黒沢さん夫婦は鶏頂山(高原)でホウレンソウ栽培に取り組む農業者です

## 高原野菜の 継承を 目指して

黒沢さん夫婦は「安定した供給を目指して、この高原ホウレンソウの美味しさを伝えていきたい」と語ってくれました。

高原野菜の販売促進活動等にも取り組んでいます。

高原ホウレンソウは、雪解けの4月後半頃に播種を行い、6月初旬から収穫が始まります。標高約1200m以上の高冷地での栽培は寒暖差があつて、ホウレンソウのえぐみが少なく、甘さが際立ち消費者からも好評です。出荷は主に東京方面の市場。栽培では水の管理、熱にあてないように工夫しています。土づくりに気を付け、播種前と収穫後に肥料をまいています。

新さんは、幼い頃から農作業を手伝っていたものの、高校卒業後は自動車整備の仕事をしていました。それでも祖父が開拓して始めた高原野菜を自分もいずれ継ぐという想いがあり、平成18年から就農しました。農業、栽培に関する知識や技術は両親から教わりながら、今も日々勉強だと栽培に励んでいます。

「高原ホウレンソウをこれからも続くように継承していきたい」と話すのは就農して17年になる黒沢新さん。



### 農業ダイアリー

高冷地とはいえ暑さ厳しい夏の日。二人はいつものように収穫作業をしていました。ハウスの収穫を終えたら種をまくというローテーションを11月まで3~4回行います。

新さんは自動車整備の経験を活かして、YouTubeで農業機械の修理をする動画を配信！こちらのQRコードを読み込むか、「スノーボードはっちゃんねる」と検索してみてください。







ほく、マロンです。

我が家のペット紹介

椅子の上でおすまし

鹿沼市北半田  
松島 マロンくん(4歳)  
飼い主: 松島 一博さん 家族

記念すべきペット紹介コーナー第1号は、トイプードルのマロンくん。チョコレート色のふわふわした毛並みと真っ黒な瞳がとても愛らしいです。マロンくんの性格は、飼い主さんいわく、「きかんぼう」気が強いとのことですが、インタビュー中は、飼い主さんにおとなしく抱っこされてじっと話を聞いているようでした。

そんなマロンくん、子犬の頃は食が細くてごはんをあまり食べなかったらしいのですが、飼い主さんの頑張りもあって、今は元気いっぱいです。ゆでたホウレンソウやブロッコリーを好んで食べるそうです。

飼い主さんは「自分のことを人間だと思いついでるのかも...」と笑って話してくれました。

マロンくん、これからも愛情いっぱいうけて元気で過ごしてくださいね!



牛乳をもっと食卓に  
おいしい  
ミルクレシピ

レシピ提供  
一般社団法人Jミルク「ミルクレシピ」

### ヨーグルトで免疫力アップ ★カボチャのニョッキ ヨーグルトソース

#### 材料(2人分)

カボチャ...1/8個(250g) 薄力粉...100g 塩、こしょう...各少々 卵黄...1個分

●ヨーグルトソース【タマネギ...1/2個 ニンニク...1/2片 マッシュルーム...4個 ベーコン...40g バター...10g ヨーグルト...200g 塩、こしょう...各少々】

#### 作り方

- ①ニョッキの生地を作る。カボチャは種とワタを取り、ラップに包んで電子レンジで約6分加熱し、皮をむいて裏ごしをする。薄力粉、塩、こしょう、卵黄を加えて混ぜ、ひとまとめにラップに包んでおく。
- ②ヨーグルトソースを作る。タマネギ、ニンニク、マッシュルームは薄切りに、ベーコンは2cm幅に切る。バターを熱し、タマネギ、ニンニクを炒め、ベーコン、マッシュルームを加えてさらに炒める。ヨーグルトを加えたら、煮立つ直前で火を止め、塩、こしょうで味を調える。
- ③①の生地を直径1.5cmくらいの棒状に伸ばし、2cmの長さに切る。指やフォークなどで押さえてニョッキの形を作る。鍋に湯を沸かしニョッキを入れて、浮き上がってきたらゆで上がり。皿に盛り付けて、②のヨーグルトソースをかける。



野菜ソムリエ上級プロ  
KAORUの

## フルーツ パラダイス

### 栗

～秋を告げる木の実～

イラスト: 小林裕美子

#### 栗のプロフィール

【分類】ブナ科クリ属  
【原産地】中国、北米、地中海沿岸地方  
【おいしい時期(旬)】9～10月ごろ(秋)  
【主な栄養成分】糖質(炭水化物)、  
ビタミンB1・B2・B6、ビタミンC、  
カリウム、葉酸、食物繊維、タンニンなど  
解説: KAORU



#### 選び方

果皮(鬼皮)がしっかりと堅い  
張りつつやつやした  
光沢がある  
重量感があり、  
ふっくらと丸い  
お尻の白い  
部分(座)が大きい  
艶がなく軽い  
傷や黒ずみがある  
小さな穴は  
虫食いの可能性大……



鬼皮...外側の堅い皮  
渋皮...鬼皮の下の茶色の  
薄い皮

#### 保存方法



常温でむき出しのまま置いておくと、乾燥や虫食いで劣化してしまうよ



冷蔵保存

表面の水分を拭き、鬼皮ごと保存袋に入れ、冷蔵庫のチルド室へ



冷凍保存

皮付きの場合  
水洗いして水気を拭き、鬼皮ごと保存袋に入れ、冷凍庫へ  
皮をむく場合  
一度ゆでて鬼皮と渋皮をむき、保存袋に入れ、冷凍庫へ



保存の際の注意点

カビ防止のため、しっかり水分を拭き取ってね

熟成栗

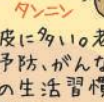
生栗を低温で貯蔵すると甘味がアップ!  
水分を拭き保存袋に入れ、冷蔵庫で3～4週間  
orチルド室で2～3週間保存

#### 栗の子カラ



ビタミンB1

皮膚や粘膜の健康維持、疲労回復、集中力向上に



タンニン

渋皮に多いの老化予防、がんなどの生活習慣病予防に

食物繊維  
便秘改善や肥満予防に



ビタミンB2

目の充血、口内炎、肌荒れの抑制、生活習慣病予防に



ビタミンB6

皮膚炎やアレルギ一症状、うつ症状の緩和に



ビタミンC

風邪予防、疲労回復、美肌、生活習慣病予防に

葉酸  
ビタミンの一種の貧血予防に。細胞の新生や増殖に必要な栄養素の妊活中や妊娠中の方に

カリウム

高血圧予防、むくみ解消に





●毎号の健康百科が為になっています。健康に気をつけようと思います。  
(日光市Hさん)

●ありがとうございます。健康百科は毎号テーマを変えて掲載しています。今後もよろしくお願ひします。

●8月号の地元高校生の活躍の記事を見て若い力に頼もしさを感じました。  
(鹿沼市Fさん)

●JAは、地域活性化を図るため今後も地元高校生との交流を深めていきたいと思っています。応援よろしくお願ひします。

## みんなの作品

### 俳句

【鹿沼市藤江町 朗魚】

夕涼み森のヒグラシ聞きながら

【鹿沼市上奈良部町 高羽】

暑すぎて虫も飛ばない熱帯夜

【鹿沼市上奈良部町 高翠】

愛ガラススイカ味見を先走り

【鹿沼市藤江町 清黄金】

くわがたで喜ぶ孫に和む祖父

### 短歌

【鹿沼市藤江町 秋朗】

百日紅夏の日差しに赤白と

夾竹桃と庭を彩る

【鹿沼市藤江町 みちくさ】

バーちゃんの杖の代わりに使われて

健脚あるを有難く思う

【日光市猪倉 福田節子】

きらきらと穂ぞろいの田を眺めると

収穫の秋は目の前に

【日光市猪倉 金田恵子】

咲き盛る百日草は赤や黄色の色  
そめてわれの帰りを待てるが如し

## 作品募集

■作品は楷書で分かりやすくお書きください。(ふりがなははいたいた作品の通り表記します)住所・氏名・電話番号をご記入ください。絵手紙や作品の写真などもお待ちしています。(掲載しない場合もあります)  
毎月15日までに作品の募集を締め切らせていただきます。※当日消印有効

■宛先  
〒322-0044 鹿沼市鳥居跡町983-1  
JAかみつがくらしの活動課  
TEL.0289-65-1012  
FAX.0289-65-1009

【鹿沼市下遠部 相場栄子】  
人生の進路変更したる我  
この道歩みし幸せ噛み締め  
【日光市和泉 上吉原照代】  
畑中の話相手は黒い虫  
反省三つ後悔三つ夢三つ  
【鹿沼市上奈良部町 高羽】  
立秋を過ぎて再び猛暑日も  
木陰の風は秋の気配  
【鹿沼市上奈良部町 高翠】  
出流産夏そぼゆでて舌鼓  
みようがオクラの天ぷら添えて  
【鹿沼市富岡 佐藤富一郎】  
山裾はいづこも同じ金網で  
人檻の中暮らすと笑う  
【日光市轟 狐塚昭子】  
セニアカー乗りて風切る心地よさ  
意気揚々と農道走る

## 8月号の答え

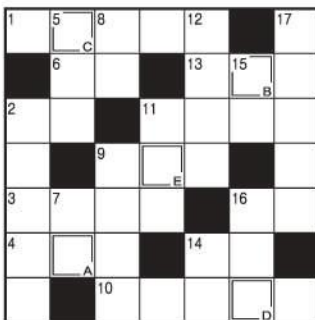
- 1 …雲の大きさが違う
- 2 …スイカ割りの棒の長さが違う
- 8 …目隠しのリボンが短い
- 10 …カニのはさみが大きくなっている
- 11 …足のぼんそうこうがない



## パズル? 頭の体操



Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



### ヨコのカギ

- 1 女郎花と書く秋の七草、同じ科の植物にオトコエシというのがあります
- 2 頭隠して—隠さず
- 3 すいっちゃんとか鳴く虫
- 4 インフレのときに上がります
- 6 贈答品に付けます
- 9 風が吹くともうかるかも
- 10 フェルメールの代表作「真珠の—の少女」
- 11 店の中に他の客はいません
- 13 葉の—は徐々に表れた
- 14 紙を燃やすと残ります
- 16 10を3回掛け合わせると

### タテのカギ

- 2 令和4年9月23日は—の日。国民の祝日です
- 5 秋は稲や粟、ブドウなどいろいろな作物が—を迎える季節です
- 7 竹や梅と並んでめでたい植物
- 8 幸水や豊水が広く作られています
- 9 「赤ずきん」ではおばあさんに化けました
- 11 節約のために—簿を付け始めた
- 12 楽団の前でタクトを振ります
- 14 お彼岸には掃除に行つて手を合わせる人が増えます
- 15 ピンチなんです!
- 16 長く続ける足がしびれることも
- 17 —コーヒー、—フットボール

- 答えのわかった方は、官製ハガキに必要事項を明記のうえ、ご応募ください。正解者の中から抽選で「オリジナルクオカード」を差し上げます。
- 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- 締め切りは9月30日(金) ※当日消印有効
- このコーナーではまちがいがしとクロスワードパズルを交互に掲載します。

● JAかみつがのホームページからも応募できます。ホームページのJA広報誌からお入りください。  
HP <http://jakamituga.jp/>  
スマートフォンの方はこちらから



郵便ハガキ  
切手 ③22②0044

鹿沼市鳥居跡町983-1  
JAかみつが  
くらしの活動課行

- ① 9月号 答え
- ② 郵便番号・住所氏名・年齢・電話番号
- ③ 広報誌「かみつが」についての感想・意見
- ④ あなたの身の回りのできごと、広報誌「かみつが」への投稿もお寄せ下さい。



## インボイス制度とは

令和5年10月1日より、現行の区分記載請求書等保存方式に代えて導入される制度です。正式名称は、適格請求書等保存方式といいます。インボイス制度のもとでは、事業者は以下の対応が求められます。

### ■ 販売時・仕入時の対応

事業者区分	販売時の対応 (証憑の発行)	仕入時の対応 (仕入税額控除)	
		本則課税	簡易課税
適格請求書 発行事業者	課税事業者である買い手 からの求めに応じインボイスの 発行が義務化*	売り手から発行された インボイスを基に 計算*	現行通り (インボイス不要)
課税事業者	現行通り (インボイスの発行不可)		
免税事業者			

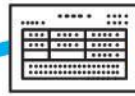
インボイスがない取引は  
仕入税額控除ができなくなります

## インボイス(適格請求書)とは

消費税の税率が複数存在する中、売り手から買い手に対して適用税率や消費税額等を正確に伝えるための書類のことをいいます。



売り手



インボイス



買い手

### 記載事項

- 売り手の名前および登録番号
- 取引の日付
- 何を売ったのか (軽減税率が適用されるものであればその旨)
- 税率ごとに区分した販売代金の合計および適用税率
- 税率ごとに区分した消費税額
- 買い手の名前 (不特定多数の者に販売する場合は不要)

## 適格請求書発行事業者とは

納税地の所轄税務署から事業者登録番号の交付を受けた事業者のことを、適格請求書発行事業者といいます。インボイスは、適格請求書発行事業者でないと発行をすることができません。



事業者



税務署

\* e-taxによる申請も可。郵送の場合は管轄地域の「インボイス登録センター」へ

## 適格請求書発行事業者になるためには

令和5年10月1日のインボイス制度の開始と同時に適格請求書発行事業者となり、インボイスの発行ができるようになるためには、原則として令和5年3月31日までの間に申請をする必要があります。

### ■ 登録申請のスケジュール

国税庁リーフレット「適格請求書等保存方式の概要—インボイス制度の理解のために—」を基に作成

令和5年10月1日から登録を受けるためには、原則として  
**令和5年3月31日**  
までに登録申請を行う必要があります

\* 免税事業者の方は経過措置により、令和11年9月30日までの間は、年の中途からでも適格請求書発行事業者になることができます。



なお、登録申請はあくまで任意です。特に消費税の免税事業者である方は、適格請求書発行事業者として登録されると課税事業者として消費税の申告が必要になりますので、申請の前に慎重な検討が必要です。

資料は当JAホームページからでも閲覧できますので、ぜひご覧ください。

次号、第2弾「インボイス制度導入に伴う農業者の対応について」をご紹介します。



# JAかみつが肥料価格高騰支援の実施

JAかみつがは、肥料高騰支援として期間限定で2つの対策を実施致します。

- ① 春肥料農業及び部会予約申し込みに関し、自己取り値引き単価1袋当たり『100円(税込み)』を行う(一部対象外品目あり)。前年度予約自己取り値引き単価1袋当たり『50円(税込み)』
- ② 大口値引きの拡大(肥料・農業の申し込み合計額)

合計金額	値引率	合計金額	値引率
20万以上	2%新設	100万以上	6%
25万以上	3%	130万以上	7%
50万以上	4%	180万以上	8%
75万以上	5%		

値引き率  
(肥料・農業に適用)

※一部値引き除外品目あり(但し、大口値引きの合計金額には含めます。)

※実施時期については令和5年春肥料農業及び部会予約申し込みから

小林直売所オープン記念  
定期貯金キャンペーン

JA農産物直売所クーポン券付 定期貯金

限定 20億円お早めに!

スマイル

2022 9/1(木) - 2022 10/31(月)

特典

スーパー定期  
預入金額 50万円以上 1,000万円未満

ただし、20億円を限度に募集取り扱いを終了させていただきます。

JAのついでにクーポン券

300円分

50万円ごとにもらえる 300円分 クーポン券!! (最大で10枚まで)

当JAで条件①～⑤のいずれかをご利用の場合、預入金額50万円ごとに、300円分のクーポン券をプレゼント致します!

条件① 年金のお受取り 条件② 給与のお受取り 条件③ JAカード  
条件④ インターネットバンキング 条件⑤ 各種ローン (カードローン含む)

なお、各種ローンには貯金担保型の貸出金は含みません。

●条件に該当しない場合は、預入金額100万円ごとに、300円分の直売所クーポン券をプレゼント致します。

クーポン券はJAかみつが直売所で、ご利用いただけます。

豊かな明日へ 地域と共に JAかみつが 詳しくは、お近くのJA窓口にてご確認ください。

## JA資産管理事業のご案内

【相続相談、農地・土地の売買等  
有効活用をお考えの方はJAへ!!】

JAでは組合員・利用者みなさまの税金・法律・不動産などに関するご相談について、専任担当者が顧問弁護士、税理士など専門家と連携してアドバイスを行い、問題解決のお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

10月の休日営業日(南部)

1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)、30日(日)

お問い合わせ

JAかみつが資産管理センター  
☎0289-65-1008 (南部地区)  
☎0288-22-1127 (日光地区)

## カーリース はじめました

リース契約終了後、車がもらえる!

初期費用なしで、  
ぜんぶコミコミ価格

車両代	重量税	車検無料クーポン	×2枚
自動車税種別割	環境性能割	オイル交換・オイルエレメント交換無料クーポン	×4枚
登録費用	自賠責保険料	オイル交換無料クーポン	×7枚

例えば...7年リース、ボーナス併用時

月々、10,890円(税別)〜



ダイハツムーブ 2WD 5D L SAIII DCVT 純正マット・純正バイザー

※別途、9年リース・11年リース、月額均等プラン、満金プランもございます!

●JAかみつがサービス(株) TEL0289-75-1010





## 中古農機情報

鹿沼農機センター(鹿) 日光農機センター(日)  
TEL.0289-75-4861 TEL.0288-30-1191

品名	型番・備考など	希望価格
①サタケ 糶摺機 (鹿)	NRZ350GXA	25万円
②タイガー 選別計量機 (鹿)	CR16A	10万円
③タイガー リフター (移動式) (鹿)	LUB208	10万円
④タイショー レザーコンテナ (鹿)	MB-10S(6mホース)	4万円
⑤ヤンマー コンバイン (日)	GC221	60万円
⑥クボタ コンバイン (日)	ARN216G	40万円
⑦イセキ 田植機 (日)	PZ60	60万円
⑧ササキ 畦塗り機 (日)	RB257D	15万円

仕上及び消費税は含まれていません。上記中古品は現品限りのため、受付順に契約をすすめておりますのでご了承ください。

### 中古農機無料査定実施中!



＼お得な情報発信中/  
**友だち募集中**



LINEの友達登録もお願いいたします!

## JA かがつが 年金キャンペーン

JAかがつがで年金をお受取いただけるお友達、お知合いの方をこの機会にぜひ、ご紹介いただけませんか!? 素敵なプレゼントをご用意しております。

**キャンペーン期間** 令和4年9月1日(木)～令和4年10月31日(月)まで

**ご紹介方法は簡単です!**  
JAにご連絡をいただけるだけで結構です。手続き等はJA職員にお任せ下さい。

**ご紹介対象者**  
期間中に年金のお受取口座をJAにご指定いただける方

**ご紹介・ご契約プレゼント**  
1,000円分のクオカードをさしあげます。

豊かな明日へ 地域と共に **JAかがつが** 詳しくは、お近くのJA窓口にてご確認ください。

## 各種相談会

- 税務相談会** (要予約)  
令和4年10月13日(木) JA本店 日光中央支店  
顧問税理士 ウチノ税理士法人
- 法律相談会** (要予約)  
令和4年10月20日(木) JA本店  
弁護士法人 木村・岡部 法律事務所  
◆申込は各支店または  
鹿沼・日光資産管理センターへ  
鹿沼資産管理センター TEL 0289-65-1008  
日光資産管理センター TEL 0288-22-1127
- 年金相談会** (要予約) 講師: 笹沼和子 社労士  
令和4年9月24日(土) 粟野支店  
TEL0289-85-2151 午前9時～午後3時  
◆相談は無料。各支店にお申し込み下さい。
- 休日ローン相談会**  
令和4年10月の開催日 午前9時～午後4時  
◆鹿沼ローンセンター(鹿沼支店内)  
1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)  
鹿沼市鳥居跡町983-1 TEL0289-63-0056  
◆日光ローンセンター(日光中央支店内)  
8日(土)・22日(土)  
日光市森友923-3 TEL0288-23-7002

相談は無料

## 8月の理事会

8月30日開催

### 協議事項

- (1) 収支シミュレーションの実施について
- (2) 職制規程(別表)業務分掌・職務権限表の一部改正について
- (3) 宅地等供給事業実施要領の一部改正について
- (4) 育児・介護休業等に関する規程の一部改正について
- (5) 令和4年産米概算金設定について

### 報告事項

- (1) 令和4年度上期自己監査の実施について
- (2) 無面接共済契約にかかる不祥事再発防止策の取組状況について
- (3) 新型コロナウイルス感染にかかる報告について
- (4) 7月末主要勘定実績検討について
- (5) 令和3年度経営の概況について
- (6) 組合員加入促進運動の実施について
- (7) 「日本農業新聞」普及運動の取組結果について
- (8) 地区運営委員会の開催状況について
- (9) JAかがつがサービス(株)7月末実績報告について
- (10) 自動車推進役職員総ぐるみ運動7月末実績報告およびオートバル利用状況について
- (11) 令和4年度下期(第2次)年金口座獲得特別推進運動の実施について
- (12) 第3四半期の余裕金運用方針・計画について
- (13) 肥料高騰対策の実施について
- (14) 令和4年産米検査日程報告について
- (15) 令和4年産麦集荷実績報告について
- (16) 精米加工事業での原料玄米の取扱いに伴う経理要領の変更について
- (17) 人形供養祭の開催について

## 編集後記

カアン。心地良い金属音と子どもたちの大きな声。児童たちの熱闘甲子園に心打たれます。一生懸命に球に食らい付く打者。その球を捕球しようとする守備。一球一球目が離せない瞬間で思わず、カメラのシャッターを切るのを忘れてしまうことも。たまにこのようなこともあります。(いっしー)



**緊急告知**

**3年ぶり**

# 人形供養祭 開催



森友ホール 令和4年10月1日(土)



葬祭センター 令和4年10月16日(日)

〈受付(当日のみ):午前9時～午前11時まで〉



**供養料**  
※人形何個でもOK

(注) 会員……500円  
一般…1,500円



ビニール袋等に入れ、**中身が見える状態**にしてご持参下さい。

※人形・ぬいぐるみのみとなります。  
※金属製品・ガラスケース・棚・ひな壇等は対象外。



- 福引きあり(申込み1回につき1回)
  - コロナウイルス感染防止の観点から人形のお預かりのみとなります。
- ※式典には参加出来ません。

(注) JAふれあい倶楽部会員



## 「農協の葬儀」は、どなたでもご利用になれます



- 霊安室完備(病院・施設から直接故人様をお預かり致します)
- 市役所・火葬場の手続き、全てJAが行います
- 広い駐車場のため、会葬者も利用しやすいJA
- 経験豊富なスタッフが親切に対応致します(葬祭ディレクター6名在籍)
- 地元に尽くすJAですので、安心してご利用ください

安価で質の高いJAの葬儀、職員が親身に対応いたします



JAはリピート率が高いんですよ



「もしも」の時は、まずご連絡を！ 年中無休・365日・24時間 心を込めて、対応いたします。

鹿沼地区 葬祭センター  
栗野地区 **かみつが**  
西方地区

☎0289-63-0688  
鹿沼市鳥居跡町983-2

＜エレベーター完備・大中2つのホール・駐車場300台あり＞

日光地区 **JAかみつが 森友ホール**  
日光市森友926

☎0288-22-0293

＜大ホール、ファミリーホール(40名まで)・駐車場350台あり＞