



cooking



Hmm...



donut!



Look!



SMILE MONKEYS

豊かな明日へ 地域と共に



かみつが

おびにおん

O P I N I O N

『地域と農業を守るために』



上都賀農業協同組合 理事
総務企画委員会委員長

江連敏夫

今期で2期目を迎えました。家では水稻と蕎麦で約6畝の土地利用型農業をしております。

J Aの運営につきましては、現状を概ね理解できてきたところですが、組合員の皆様方には支店再編等であらうご迷惑をおかけいたしました。

これからは、J Aが組合員や地域にとつての資源・人財として頼りにされ、共に地域と農業を守っていかねければ、農村社会（我々の故郷）は維持できないものと思っております。

燃油・肥料・飼料等の高騰は、今後も続くと思われ、生産物への価格転嫁は国際競争の中では困難な状況にあるなど、我々の農業を取り巻く環境は非常に厳しい状況にあります。

J Aとしても組織のスケールメリットを活かし、資材等の安価な供給やかみつがブランドによる有利販売等、組合員・農業者と協力しながら上都賀地域の農業と地域を守る活動をすべく努めてまいります。

『地域の核となるJ Aに』



上都賀農業協同組合 理事
営農経済委員会

手塚一成

今市地区の理事として2期目を迎えました。家では水稻栽培を行い、今年から飼料用米の作付けを始めました。

現在、農業経営を取り巻く環境は米価の下落・資材・原油の高騰により経営継続や経営意欲の減退が懸念され、その対応が必要と考えております。

また、支店再編により希薄になりがちな組合員・地域の皆様との対話を進めるため、各地区に「地区運営委員会」を設置するはこびとなりました。各地区の活性化に向けJ Aが地域に根ざす活動に積極的に参加することが重要であると考えております。

なお、地区選出の理事として、今まで以上にJ Aと組合員の信頼関係を構築するため「出向く体制」が必要であります。そのため、「地域の核となるJ A」を目指し役職員一体となり努力してまいります。

かみつが

No.280
[8月号]
2022.8.1

CONTENTS

表紙

鹿沼南高校生・J A職員が
米粉ドーナツ調理試作交流会

かみつがおびにおん

上都賀農業協同組合 理事

総務企画委員会委員長

江連 敏夫

上都賀農業協同組合 理事

営農経済委員会

手塚 一成

あぐりNOW

鹿沼南高等学校とドーナツ調理交流会
地域の輪を広げるドーナツづくり

特集

営農経済渉外・融資渉外の紹介

TOPICS

健康百科

『骨粗しょう症を予防しよう』

上都賀総合病院 健康管理センター 保健師

高藤 淳美

知りタイガーのJ A虎の巻

営農情報

あぐりツシュ

鹿沼市磯町 大類 修さん

鹿沼南高等学校とドーナツ調理交流会 ～地域の輪を広げるドーナツ作り～

地域の食と農を振興する栃木県立鹿沼南高等学校では、現在、食料生産科の生徒が米粉を使ったドーナツの商品開発を目的にした「米粉ドーナツプロジェクト」を進めています。

「修学旅行で食物アレルギーをもっている友達の存在がきっかけのひとつ」と同プロジェクト代表の川田希実さんは取組のきっかけを教えてくださいました。

6月23日、鹿沼南高校食料生産科の生徒8名とJAかみつが入組2年目の職員7名は、米粉ドーナツ調理試作交流会を行いました。

JAでは、階層別職員研修会として、鹿沼南高校生徒の米粉ドーナツ商品開発に携わることで、地域に根ざしたJAの理解醸成や多様な組織との交流による地域活性化につながることを目的としています。

レシピは、生徒達が事前に考えていたもので、100%の米粉と水、砂糖等シンプルな材料を使用し、オーブンで焼き上げます。生徒と職員が協力しあい、調理し、焼き上がったドーナツには、JAが提供したイチゴとトマトを使用したジャムを添えました。



生徒が作ったイチゴと
トマトのジャム



レシピと作り方



試食したJA職員は、「米の甘みが感じられ、さっぱりしたドーナツでいろいろアレンジできそう。JAかみつが特産のニラをねりこんだらどうかな?」とアイデアを出し合っていました。この日は、終始笑顔にあふれた時間がながれ、試作交流会を通じて、地域とJAの輪が広がり、JAでは今後も米粉ドーナツプロジェクトに協力し、たくさんの輪をつけていきます。

●鹿沼南高校生とJA職員の交流会



6月23日、鹿沼南高校食料生産科の生徒とJA入組2年目職員が「米粉ドーナツ調理試作交流会」を行いました。

今月の表紙

- フルーツパラダイス — 11
- Happy Dream (はぴードリーム) — 12
- 栃木市西方町金井 早乙女 紗月ちゃん 蒼一郎くん、楓くん
- 今月のRECIPE(レシピ)
- LETTERS — 12
- おたよりひろば・みんなの作品
- まちがいがさがし
- かみつが通信 — 13
- インフォメーション — 14
- 裏表紙 — 16

あぐり
なう
NOW





営農経済渉外 紹介

JAかみつがの南部営農経済センター南部資材課、日光営農経済センター日光資材課に配属されている『営農経済渉外員』を紹介します。

日光資材課



南部資材課



活動は組合員の皆様のお宅に出向き、肥料・農薬やハウス資材の受注から配送まで、多岐に渡ります。営農と経済の支援や情報とサービスの提供をしています。





特集②

融資渉外 紹介

金融相談対応と提案型推進に取り組む
融資渉外担当者を紹介します。

鹿沼支店
融資課
(ローンセンター)



大沼 克美



五十嵐 貴之



小又 啓二郎

南部中央支店
融資課
(ローンセンター)



大島 秀章

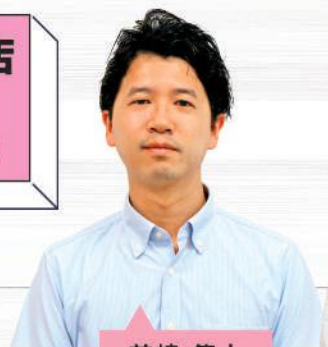


金子 竜也



大森 英明

日光中央支店
融資課
(ローンセンター)



前嶋 隼人



青木 裕史



加藤 久弥

営農経済渉外（日光地区は営農指導員含む）と融資渉外ではタッグを組み担い手訪問活動に取り組んでいます。JAの総合事業の特性を活かした事業間連携による出向く体制を強化し、組合員の皆様の要望や意見の集約、情報提供に務めていきます。

ライフイベントや目的に応じたローンプランで、お客さまの暮らしをサポートし、農業の明日を担う皆さまの運転資金、設備資金などの資金ニーズにお応えします。鹿沼支店・日光中央支店では休日ローン相談会を実施しております。開催日は毎月の広報誌（インフォメーション）をご覧ください。



農薬の効果を確認する参加者



品目選定へ拔かりなく

JAかみつがは6月に日光地区、南部地区で、水稲農薬展示ほ場現地調査を行いました。全農とちぎ、農薬メーカー、JA営農経済職員らが農薬試験ほ場の散布農薬効果を確認し、情報交換、共有に務めました。全農・農薬メーカーとJAが協力して、農薬効果を確認し意見を交わすことで、知識を深め、渉外担当者のスキルアップにもつなげていきます。

今回の調査をもとに、来年の春の農薬予約取りまとめ対象商品となるか検討、選定していきます。



牛の放牧に向かう職員



放牧で健全育成へ

前日光牧場管理組合は6月13日と16日、鹿沼市前日光牧場で牛の放牧を行いました。組合員、県中央家畜保健衛生所、県農業共済組合、鹿沼市役所、JA担当者らが参加しました。

放牧は牛の草地利用による畜産農家の労力軽減、経費削減や適度な運動を目的に行われています。牛本来の能力が引き出され、牧場の気温も適しており、過ごしやすい環境の中でストレスも少なく育つことが期待されます。

横尾光広組合長は「放牧は、高騰する飼料代対策にもなる。畜産農家の経営安定のためにも牧場を利用してほしい」と話しました。



令和4年度入園生と関係者



一人前の農業者を目指して

栃木県上都賀農業振興事務所と上都賀地方農業振興協議会は、6月13日に令和4年度（第57回）上都賀地方フレッシュファーマーアカデミーを開講しました。今年度、同アカデミーでは、新規就農者や研修生等男性8人と女性7人の15人が入園し、今後1年間、農業者としての経営・技術に関する基礎知識を学んでいきます。

入園生を代表して土屋祥一さんは「不安と期待が混じるなかで地域の力をかりて農業者として様々な知識を学んでいきたい」と意気込みを語りました。



品質を確認する部会員とJA職員



夏ニラ出荷目揃え会

日光青果協議会日光にら専門部会は6月20日、日光営農経済センター集荷場で令和4年度夏にら出荷目揃え会を開きました。

JA職員、市場担当者がサンプル品を使用し、葉先や株元の切り口など出荷規格の選別について説明を行いました。

長島完治部会長は「天候不順によって、出荷管理に苦労する部分があるかと思うが、丁寧な出荷規格の選別と、十分な品質保持管理に努めてもらいたい」と呼びかけました。





コンバインでそばを刈り取り



夏そば刈り取り

日光市の岩崎そば生産組合は6月22日、日光市内のそば畑で、夏そばの刈り取りを始めました。同組合の佐藤修一さんが汎用コンバインを使用し、約2畝分を刈り取りました。

夏そばは早めに刈り取りを行うことで秋そばよりも色が青く清涼感があるのが特徴。夏の新そばは、日光手打ちそばの会加盟店舗（約70店舗）を中心に提供され、同会では、夏の新そばスタンプラリー（同会加盟店舗より26店）を7月9日から8月22日まで開催しています。



最優秀賞を受賞した宇賀神一夫さん



いちご出荷反省会とコンクール表彰者を祝う

上都賀農協いちご部は6月24日、南部営農経済センターで令和4年産いちご生産出荷反省会を開き、今年産の出荷状況を確認し、次年度に向けた重点課題と対策を検討しました。

販売実績はイチゴ全体で、販売金額28億5千万円、出荷数量は818万9402パック。キロ単価、反収は過去最高実績となりました。

同日、「令和4年産いちご良品多収穫コンクール」が行われ、選出された生産者は次の通りです。（敬称略）

- ▽最優秀賞 宇賀神一夫
- ▽優秀賞 筑井敏夫、早乙女誠二
- ▽優秀生産者賞 若林暢一郎、柴山淳、下妻元
- ▽優秀栽培者賞 若林暢一郎



300万人達成を祝う参加者ら



来館300万人を祝う

まちの駅新・鹿沼宿運営協議会は6月26日、まちの駅新・鹿沼宿物産館で累計来館者300万人達成を記念した、来館300万人達成記念セレモニーを開きました。

300万人目と前後の来館者に、鹿沼市佐藤信市長、JA青木孝雄組合長、協議会青柳秀男会長らがJA産の米、鹿沼ブランド品の詰め合わせ、商品券などの記念品を贈呈しました。

来館300万人目となった鹿沼市の齋藤恭子さんは「300万人目と聞いて驚いた。物産館は季節商品が豊富で、お花や山菜などが楽しみで定期的にお買い物に来る」と笑顔で話しました。



青年部自慢の農産物を渡す麦倉部長（中央）



青年部が鹿沼市長を表敬訪問

上都賀農業協同組合青年部は6月29日、鹿沼市役所を訪れ、佐藤信市長、福田義一副市長へ青年部の活動報告、若手農業者の現状、農政に対する要望などを兼ねた表敬訪問を初めて行いました。

青年部麦倉秀明部長、JA担当事務局が佐藤市長、福田副市長らと地域農業や農業を取り巻く環境、市内のイベント活動などについて意見交換、情報共有を行いました。

麦倉部長は「農業を取り巻く情勢は厳しく、農業を続けていけるよう支援をお願いしたい」と要望しました。

佐藤市長は「市では堆肥の供給などを行っているので、ぜひ利用していただきたい」と話しました。





上都賀総合病院
健康管理センター 保健師
高藤 淳美

「骨粗しょう症を予防しよう！」

骨粗しょう症になりやすいタイプは？

骨密度は年齢とともに減少していき、加齢によって骨粗しょう症のリスクが高くなります。また、骨の代謝のバランスを調整する女性ホルモンの減少により、閉経後の女性は発症しやすくなります。その他には、●偏った食事●運動不足●喫煙●飲酒量が多い●糖尿病や腎臓病がある●血縁に骨粗しょう症の人がいる方は骨粗しょう症のリスクが高いと言われています。

家の中の転倒予防対策

高齢者の転倒の多くは、家庭内で起きています。視力や筋力が衰えるなど身体的な原因のほか、住環境、服薬状況など様々な要素が重なり合っ

- 段差をなくす
- 手すり、滑り止めを取り付ける
- 散らかった部屋は片づける
(足元に障害物を置かない)
- 暗い足元は明るくする
(照明を明るくする、足元に照明器具を取り付ける)



骨粗しょう症は骨がもろくなる病気です。自覚症状はほとんどありません。転倒などのわずかな衝撃でも骨折しやすくなります。とくに、高齢者は、骨折をきっかけに歩けなくなったり、寝たきりになったりするリスクが高まります。健康寿命(健康で自立した期間)をのばすためには、骨粗しょう症を予防し、骨の健康を保つことが決め手となります。できるだけ若いうちから、丈夫な骨を保つ生活習慣を身に付けて、骨粗しょう症を防ぎましょう。

健康な強い骨を育てるためには

- 適度な運動
骨は負担がかかると強くなります。無理のない範囲のウォーキングや筋力トレーニングを取り入れ、骨に刺激を与えましょう。(目安)ウォーキング1日30分、週3~7日
- カルシウムの多い食事
カルシウムが不足すると、骨はもろくなります。一緒に食べるとよい栄養素とともにバランスの良い食事にしましょう。
※リン(インスタント食品に含まれる)、食塩、カフェイン、アルコールはカルシウムの吸収を阻害するため、過剰摂取を避けましょう。
- 日光浴
紫外線を浴びることで、体内にビタミンDが作られます。1日15分程度の適度な日光浴を生活に取り入れましょう。

カルシウムの多い食事
乳製品、大豆製品、緑黄色野菜、小魚

一緒に摂りたい栄養素
ビタミンD(カルシウムの吸収を助ける)・・・鮭、卵、干しシイタケ
ビタミンK(骨が作られるのを助ける)・・・納豆、ほうれん草、ひじき

知りタイガーの JA 虎の巻



第29回 JA全国大会決議
JAグループの実践

【今回のテーマ】

「地域の実態に応じた持続可能な農業・農村の振興と政策の確立」って、どんな課題があって、JAグループはどんな取り組みをしているの？

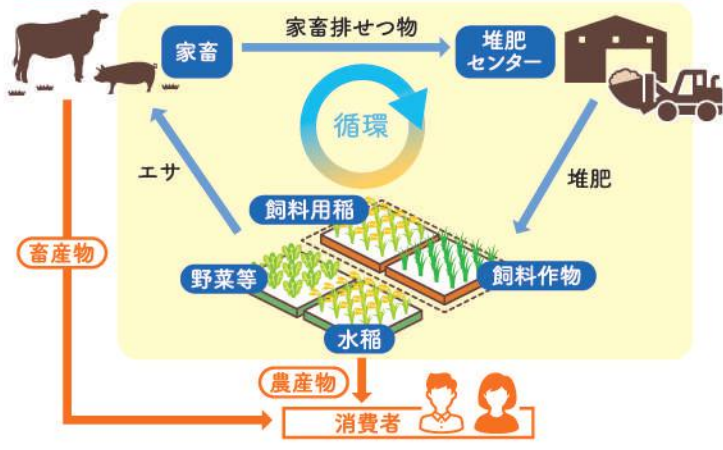
課題の1つが、多くを輸入に頼る飼料や肥料などの生産資材価格の高騰や調達不安定化です。



背景には、世界的な食料需給の拡大等があり、中長期的な視点にたった対応が必要となっています。

そこでJAグループがすすめる対応策の1つが、田畑で栽培した飼料作物を家畜の「飼料」にし、家畜の堆肥を田畑の「肥料」にする「耕畜連携」です。地域内の資源を飼料や肥料として活用することで、安定的な調達と、農地や環境の保全にもつなげることができます。

耕畜連携のフロー図(例)



耕そう、大地と地域の未来。

～農地バンクと機構集積協力金～

1 農地バンク（農地中間管理機構）

担い手への農地集積・集約化を進めるため、出し手から借り受けた農地を地域の担い手へ貸し付ける役割を担う機関で、本県では（公財）栃木県農業振興公社が担っています。

2 機構集積協力金

農地バンクを通じた農地貸借によって、一定の条件を満たすと地域と出し手に協力金が交付されます。



【農地バンク活用のメリット】

出し手	<ul style="list-style-type: none"> ・賃料は農地バンクから確実に支払われ、契約期間が終了すれば、農地は戻ります。 ・要件を満たせば、機構集積協力金等の交付が受けられます。
受け手(担い手)	<ul style="list-style-type: none"> ・条件により、まとまった農地の借入や分散した農地の集約化ができ、地域の話し合いにより、地域集積協力金の交付対象となる可能性もあります。 ・農地の長期借受けができ、長期の営農計画がたてやすくなります。 ・出し手が複数でも契約や賃料の支払いは、農地バンクだけです。

【機構集積協力金】

地域への支援 地域集積協力金	出し手への支援 経営転換協力金
実質化した人・農地プランの策定地域で、地域内の一定割合以上のまとまった農地をバンクに貸し付け、農地集積・集約化に取り組む地域へ交付されます。	左記の「地域への支援」を実施する地域で農地バンクに農地を貸し付けた次の農業者に対して交付されます。 ①農業部門の減少で経営転換する農業者 ②リタイアする農業者 ③農業経営を行わない農地の相続人

※農地バンクや機構集積協力金については、お住まいの市農政担当課又は農業振興事務所にお問合せください。【上都賀農業振興事務所より】

地元小学生達への食農教育活動

6月2日、落合東小学校5年生は、食農教育の一環で近辺のほ場にて田植えの体験学習を行いました。

地元農家の佐々木俊久さんの協力のもと、児童達は泥だらけになりながらも一生懸命に苗を植えました。

また、6月17日、今市第二小学校5年生は、JA職員指導のもと、バケツ稲の苗の入れ替え作業を行いました。

同校の児童達は、種の芽出しからの今までの生長を記録した観察新聞を作成し、積極的に学習活動をしています。今後は、無事収穫できるよう、JAがサポートしながら、稲刈り・脱穀・試食まで行う予定です。JAかみつがは、管内の小学生を対象に「バケツ稲づくりセット」を贈呈し、稲の生長を通じて食育活動と地域の活性化、農業に対する興味や理解を深めることを目指しています。

今後もJAかみつがは、地域住民など幅広い世代を対象に食育活動などを通して、地域活性化への貢献を行ってまいります。



育空の下、田植えする落合東小学生



バケツ稲づくりに取り組む今市第二小学生

周囲のイチゴ農家とともに

鹿沼市磯町

おおるい しゅう
大類 修さん (33)

大類さんはイチゴ栽培(とちおとめ)に励む若手農業者です

「近くの農家と連携、協力しながら栽培できる良い環境で農作業に励んでいる」と話すのは就農して3年を迎える大類さん。

祖父の代から続くイチゴ栽培に、自分もいつか継いでいくという想いがありました。実家の手伝いを行いながら、栃木県農業高等学校に進学し、知識や技術を習得していききました。卒業後は就農を考えながらも「JAかみつが職員を務めました。10年務め、祖父も栽培しなくなったことから、自分の出番は今だと就農を決意しました。就農後はJAいちご部に所属。いちご青年部の活動にも参加し、現地検討会や学習会を重ね、イチゴ栽培に関する知識を深めました。現在は「とちおとめ」25㎡を父の英明さんとパートナー1名で栽培管理に励んでいます。栽培で気をつけるのは、生育状況の管理。こまめに観察しないと、水管理や病害虫対策などに影響が出てしまいます。特に今年は気温が例年よりも早くに上がり、より一層栽培管理に注意が必要となりました。農業は天候に左右されやすく難しいと感じていますが、それでも自分のペースで仕事ができたり、やった分だけの成果が見える農業に対して、やりがいを感じています。

大類さんは「まだまだ覚えることがたくさんあるが、よりよい品質と収量アップを目指し、徹底した栽培管理を行っていく」と意気込みを語ってくれました。

農業ダイアリー

連日猛暑を迎える中、大類さんは親株の苗さしを行っていました。10年間JAに務めた大類さんは「仕事を通して様々な農家に出会えた。そこいでいただいた農家からのアドバイスが活かされている」と教えてくれました。





夏にキラキラ
笑顔がまぶしい！
仲良し3きょうだい！

はっぴー どリーむ
**HAPPY
Dream!**

玄関前で3人、笑顔でポーズ

● 栃木市西方町金井

そうとめ さつき そらいちろう かえで
早乙女 紗月ちゃん 蒼一郎くん 楓くん
(8歳)(右) (6歳)(左) (0歳)(中央)

お父さん: 誠二さん お母さん: 慶子さん

水色のさわやかなワンピースがお似合いの紗月ちゃんは、イチゴと桃が好きな小学3年生。好きな教科は図工と体育。特に絵を描いたり工作をしたりする事が好きです。他に、図鑑で人体の不思議や昆虫などいろいろ調べたりする事も好きです。薬剤師のお母さんの影響もあってか、将来は医療関係の仕事につきたいそうです。

蒼一郎君は、スイカとアイスキャンデーが好きな6歳。休みの日は、サッカーや恐竜のフィギュア(特にティラノサウルスみたいな大きい恐竜がお気に入りだそう)で遊んだり、自転車に乗って遊んだり、家族でバドミントンをして過ごすそうです。来年小学生になるので、現在はひらがなの特訓中! 将来はプロ野球選手になりたいと、はにかんだ笑顔で教えてくれました。

インタビュー中も仲良い様子だった姉弟ですが、今年のクリスマスイブの日、かわいい弟が生まれました。名前は楓くん。離乳食をはじめて1ヶ月位経つそうです。今、いろいろな食材に挑戦中ですが、果物はよく好んで食べるそうです。

紗月ちゃんと蒼一郎君は、楓君の事を「だっこするとよく笑うんだよ」と可愛がっている様子。夏の暑さにも負けない元気で仲良しな3姉弟でした。

両親は元気でずくずくと育ててほしいと願っています。



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

**フルーツ
パラダイス**

ブドウ

～ポリフェノールの宝庫実～

イラスト: 小林裕美子

ブドウのプロフィール

【分類】ブドウ科ブドウ属

【原産地】中近東

【おいしい時期(旬)】6～10月ころ(夏秋)

【主な栄養成分】カリウム、ブドウ糖、果糖、アントシアニン、リスベラトロールなど

解説: KAORU



保存方法

できるだけ早めに
食べてね

常温保存

鮮度が良ければ4、5
日ほど日持ちする

実を1粒ずつに
分けて長持ち!

冷凍保存



冷蔵保存

ブルーベリーは洗い流さず保存
水分の蒸発を防ぎ鮮度を保ってくれるよ
食べる直前にさっと水洗いすればOK



軸(小果柄)を少し残して1粒ずつ切り離し、保存容器に入れて野菜室へ

水分の蒸発が抑えられ、鮮度劣化を防ぐことができよ

楽しみ方・食べ方のコツ



凍った状態で水に漬けると、皮がツルっと簡単にむけて便利



甘い
軸側が先端よりも糖度が高め(品種による)



最後まで強い甘味を楽しみたい場合は、先端から食べてね

料理
フルーツサラダ、白あえなど



ジャムやソース、ワイン、スムージーにも!



ブドウのチカラ



カリウム
高血圧予防、むくみ改善に

ブドウ糖、果糖
暑い時期の疲労回復や夏バテ予防
集中力を高める効果も

リスベラトロール

ポリフェノールの一種の発がん抑制作用、食物アレルギーの発症を抑える効果も



アントシアニン

ポリフェノールの一種の老化や生活習慣病の予防、目の疲労・病気の予防に



牛乳をもっと食卓に

おいしい
ミルクレシピ

レシピ提供
一般社団法人「ミルク」

ミルク風味の溶き卵がゴーヤーの苦味をマイルドに
★ゴーヤーのミルクチャーハン

材料(4人分)

ゴーヤー... 1本 塩... 少々 タマネギ... 1/4個 チャーシュー... 50g サラダ油... 大さじ2 卵(溶き卵)... 2個 牛乳... 50ml スキムミルク... 大さじ4
温かいご飯... 茶わん4杯分(700g)
A: [酒... 大さじ1 しょうゆ... 大さじ1 塩・こしょう... 少々] かつお節... 10g

作り方

- (1) ゴーヤーは縦半分に切って種を抜いたら薄切りにし、塩を振りかけてしばらく置く。しんなりしたら水洗いしてキッチンペーパーなどで水気を取る。
- (2) 材料を切る。タマネギは粗いみじん切りに、チャーシューは5mm角に切る。
- (3) 材料を炒める。サラダ油を熱したフライパンに(1)と(2)を入れて軽く炒めたら、牛乳にスキムミルクを混ぜたものを溶き卵に加えて、一緒に炒め合わせる。
- (4) 仕上げる。(3)にご飯を加えて炒め、Aで味付けし、かつお節を入れて炒め合わせ皿に盛る。



●提案なんです、心が和む企画として「ネコちゃん」と「ワンちゃん」を紹介するコーナーはどうか？（栃本市Oさん）

●素晴らしい提案ありがとうございます。ただいま新企画としてペット紹介コーナーが進行中です！お楽しみに。

●夏野菜がたくさん収穫できる季節になるので、美味しい食べ方など教えてほしいです。（日光市Iさん）

●8月刊行予定の地域コミュニティ誌「グリーンGreen」の特集として「夏野菜を使ったキャンプ飯」レシピを掲載予定です。ぜひ参考にさせていただきます！

みんなの作品

俳句

【鹿沼市藤江町 朗魚】

夜明け前鳴き鳴き通る子規の声

【鹿沼市上奈良部町 高羽】

雨予報外れて悲し熱帯夜

【鹿沼市上奈良部町 高翠】

夏野菜早い梅雨明け急成長

短歌

【鹿沼市藤江町 秋朗】

梅雨明け通りに咲きし立葵い

先まで咲きて蕾み残さず

【鹿沼市藤江町 みちくさ】

ふる里は何年経ても父母のぬくもりつなぐあたたか家族

【鹿沼市池ノ森 齋藤としい】

酷暑続く曇天日洗濯すみ窓越しに見る向日葵の迷い

【日光市猪倉 金田恵子】

乾きいし舗装ぬらし街灯の光とどける夏の夜の雨

【日光市猪倉 金田恵子】

乾きいし舗装ぬらし街灯の光とどける夏の夜の雨

作品募集

●作品は楷書で分かりやすくお書きください。（ふりがなははいたいた作品の通り表記します）住所・氏名・電話番号をご記入ください。絵手紙や作品の写真などもお待ちしております。（掲載しない場合もあります）

●毎月15日までに作品の募集を締め切らせていただきます。※当日消印有効

●宛先
〒322-0044 鹿沼市鳥居跡町983-1
JAかみつがくらしの活動課
TEL.0289-65-1012
FAX.0289-65-1009



【日光市轟 狐塚昭子】

事故起し相手の怪我に胸痛む
運転するなど子等は叱咤する

【鹿沼市富岡 佐藤富一郎】

切株に新芽生まれほほえまし
次の世代を生きてくれるや

【鹿沼市上奈良部町 高翠】

炎天下イチゴ植えする奥日光
帰り立ち寄る滝の涼しさ

【鹿沼市上奈良部町 高羽】

菜園のコーンの生長電柱の上で眺めるカラスが憎し

【鹿沼市下遠部 相場栄子】

薔薇の花風呂に浮かせて浸り居る
わたしの心もバラ色に染む

右のイラストには左のイラストと違う部分が5か所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



出題・パズルイラスト 酒井栄子

郵便ハガキ
切手 3220044
鹿沼市鳥居跡町983-1
JAかみつがくらしの活動課

① 8月号 答え
間違っている部分の数字を記入してください。

② 郵便番号・住所氏名・年齢・電話番号

③ 広報誌「かみつが」についての感想・意見

④ あなたの身の回りのできごと、広報誌「かみつが」への投稿もお寄せ下さい。



7月号の答え
アブラゼミ

- 答えのわかった方は、官製ハガキに必要事項を明記のうえ、ご応募ください。正解者の中から抽選で「オリジナルクオカード」を差し上げます。
- JAかみつがのホームページからも応募できます。ホームページのJA広報誌からお入りください。HP <http://jakamituga.jp/> スマートフォンの方はこちらから
- 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- 締め切りは8月31日(水) ※当日消印有効
- このコーナーではまちがいさがしとクロスワードパズルを交互に掲載します。



地区運営委員会が始動



6月21日、鹿沼市の旧南摩支店で、JAで初めての地区運営委員会が開催されました。地区役員や総代、JA協力委員や生産組織代表者、青年部・女性会の代表、准組合員らが参加し、地域発展、地域活性化に向けた意見交換が行われました。

地区運営委員会は大規模な支店再編実施に伴い、JA組織基盤強化戦略の一環として本年5月に設置されたものです。組合員のJA運営参画を通じて支店再編により希薄になりがちなメンバーシップの強化を図ります。同委員会では、組合員等の意見、要望をJA運営に反映させるとともに、地域の活性化に向けた活動を展開していく方針です。

同日の意見交換では、「コロナ前に行っていた活動を少しずつ戻していきたい」「異業種や他の地域団体と連携して活動していくことも考えられる」「組織が大きいと組合員や地域の声が経営層に届かないこともあるので、引き続きこのような場が必要である」など活発な議論が展開されました。

JAでは今後も、計14地区の地区運営委員会を開催し、組合員の声に基づく組織、事業運営を目指すとともに、地域活性化を図っていきます。



(鹿沼地区運営委員会)



(南摩地区運営委員会)



旧支店の ポストを ご活用ください

JAかみつがで支店統廃合となった旧支店にはJAに提出する文書（購買品のとりまとめ申込書等）などを回収するポストが設置されています。

旧東大芦支店の設置ポスト



落合ふれあいプラザの設置ポスト



ポスト設置場所一覧

- ・旧鹿沼支店・旧菊沢支店・旧北犬飼支店・旧南押原支店
- ・旧南摩支店・旧東大芦支店・落合ふれあいプラザ
- ・旧豊岡支店・旧小林支店

ぜひご活用
ください!

組合員資格に関する 重要なお知らせ

組合員の方で、転居された方や出資名義の方が死亡している場合は変更手続きが必要となります。

特に住所が変更になった場合は出資配当金支払いなど重要なお知らせが送付できなくなりますので、早急に変更手続きをお願いいたします。

詳しくは最寄りの支店窓口にお問い合わせください。

令和5年度 採用職員（高卒）募集

試験日
令和4年9月21日(水)

試験会場
JAかみつが本店 鹿沼市鳥居跡町983-1

応募期間
令和4年9月5日(月)～14日(水)

提出書類
履歴書（写真貼付） 1通
受験票用写真（縦4cm×横3cm）
調査書 1通

※詳細はJAかみつがホームページをご覧ください。



JA資産管理事業のご案内

相続相談、農地・土地の売買等
有効活用をお考えの方はJAへ!!

JAでは組合員・利用者みなさまの税金・法律・不動産などに関するご相談について、専任担当者が顧問弁護士、税理士など専門家と連携してアドバイスを行い、問題解決のお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

9月の休日営業日(南部)

3日(土)、10日(土)、24日(土)、25日(日)

お問い合わせ

JAかみつが資産管理センター
☎0289-65-1008 (南部地区)
☎0288-22-1127 (日光地区)

上期末臨時休業のお知らせ

- 南部営農経済センター
南部資材課 (窓口・配送業務)
- 資材店舗
アグリ奈佐原・アグリ西方
- 日光営農経済センター
日光資材課 (窓口・配送業務)
- 日光資材店舗

■8月31日(水) 臨時休業

*上期決算(棚卸)の為、臨時休業といたします。

キャンペーン
新車・中古車から車検まで、マイカー資金のことなら

JAマイカーローン

休日ローン相談会開催中!!
令和4年7月1日～令和4年9月30日
※上記期間中にお申込かつ令和4年11月末までに資金の実行をされた方

変動金利型
最軽減後金利(10年以内)
年1.50% (保証料別)

●下記条件の該当により金利を軽減いたします。
★1項目該当で特別金利 年2.5% ★2項目該当で特別金利 年2.0%
★3項目該当で最軽減金利 年1.5% となります

返済例	元金等返済方式、期間7年、お借り入れ額200万円の場合(概算)
金利	変動年1.50%
毎月返済額	25,096円
総返済額	2,108,178円
保証料(一括前払い)	39,619円

●返済例 ※元金等返済方式、期間7年、お借り入れ額200万円の場合(概算)

●JAカード・JAネットバンクをいすもご利用の方
●当JAで本ローン以外のお借り入れのある方、またはお契約のある方 (※保証料別0)
●当JAに給与振込(5万円以上)、または農業産物販売(10万円以上)の振込履歴のある方 (※振込履歴0)
●当JAで公共料金の口座振替(1種以上、JAカード払いを含む) をご契約の方
●当JAに年金振込口座 (家族を含む) をご指定の方
●JAかみつがサービス館から融資対象車をご購入の方

●栃木県農業信用基金協会の保証が必要です。
●審査の結果ご希望に添えない場合がございます。あらかじめご了承ください。
●審査には日数が必要です。余裕をもってお申込み下さい。

ネット事前審査も受付中!(ジャックス保証)

トップページ
<http://ja.kamituga.jp/より>
[JAローン事前審査受付サービス] をクリック!

JAの自動車共済お見知り、さらに! お見積りいただいた
キャンペーンも実施中! 栃木県限定 先着 **6,000** 名様に
●どちらか1つプレゼント
●アンパンマンレジャーシート
●車載用ファブリーズ

豊かな明日へ 地域と共に JAかみつが 詳しくは、お近くのJA窓口にてご確認ください。



中古農機情報

鹿沼農機センター(鹿) 日光農機センター(日)
TEL.0289-75-4861 TEL.0288-30-1191

品名	型番・備考など	希望価格
①サタケ 選別計量機(鹿)	NPA30	8万円
②タイガー 選別計量機(鹿)	CR16A	7万円
③イシイ グレンコンテナ(鹿)	GTN110ホース2m	6万円
④オオタケ 初摺機(鹿)	FKD48	4万円
⑤ヤンマー コンバイン(日)	GC221	60万円
⑥ニプロ ハロー(日)	HS2210B-OS	8万円
⑦イセキ 田植機(日)	PZ60	60万円
⑧ササキ 畦塗り機(日)	RB257D	15万円

仕上及び消費税は含まれていません。上記中古品は現品限りのため、受付順に契約をすすめておりますのでご了承ください。

中古農機無料査定実施中!



＼お得な情報発信中/
友だち募集中



LINEの友達登録もお願いいたします!

農機センター秋期営業体制

●土・日曜・祝祭日営業●

9/3(土)～10/10(月)祝日

農機センターでは、利用者の皆さんの利便性のために上記の期間、土・日曜・祝祭日営業いたします。

◆鹿沼農機センター◆

TEL.0289-75-4861

◆日光農機センター◆

TEL.0288-30-1191

各種相談会

○税務相談会(要予約)

令和4年9月8日(木) JA本店 日光中央支店
顧問税理士 ウチノ税理士法人

○法律相談会(要予約)

令和4年9月15日(木) JA本店
弁護士法人 木村・岡部 法律事務所

◆申込は各支店または
鹿沼・日光資産管理センターへ
鹿沼資産管理センター TEL 0289-65-1008
日光資産管理センター TEL 0288-22-1127

○年金相談会(要予約)講師: 笹沼和子 社労士

令和4年9月24日(土) 粟野支店
TEL0289-85-2151 午前9時～午後3時

◆相談は無料。各支店にお申し込み下さい。

○休日ローン相談会

令和4年9月の開催日 午前9時～午後4時

◆鹿沼ローンセンター(鹿沼支店内)
3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)
鹿沼市鳥居跡町983-1 TEL0289-63-0056

◆日光ローンセンター(日光中央支店内)
10日(土)・24日(土)
日光市森友923-3 TEL0288-23-7002

相談は
無料

7月の理事会

7月29日開催

■ 協議事項 ■

- (1)資産査定要領の一部改正について
- (2)Ⅱ～Ⅳ分類に分類する外部出資先の対応について

■ 報告事項 ■

- (1)内部管理態勢にかかる指導要綱・JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
- (2)無面接共済契約にかかる不祥事再発防止策の取組状況について
- (3)6月末主要勘定実績検討について
- (4)令和4年度JAまつりの開催について
- (5)組合員資格一斉点検の実施について
- (6)令和4年度役員研修会の開催について
- (7)夏期一時金の支給について
- (8)JAかみつがサービス(株)6月末実績報告について
- (9)自動車推進役職員総ぐるみ運動6月末実績報告およびオートパル利用状況について
- (10)小林直売所・ふれあいプラザオープン記念定期貯金について
- (11)令和4年度上期(第1次)年金獲得推進運動の取組結果について
- (12)共同乾燥調製貯蔵施設乾燥粉荷受料金の設定について
- (13)小林直売所・ふれあいプラザオープンセレモニーの開催について

編集後記

猛暑が続きますね。夏の暑さに負けそうな時、夏野菜が元気をくれます。特に、きゅうりに味噌をつけて丸かじりするのが大好きです!それから、冷やしたトマトに塩をふってそのままかじるのも好きです。塩分と水分を補給しながら暑い夏を乗り切るぞ!

(まりっこ)



JAかみつが

小林直売所 小林ふれあいプラザ

9月1日(木) オープン!!



小林直売所では、生産者自慢の農産物販売、
便利で利用しやすい店舗の運営と
金融窓口相談コーナーとしてふれあいプラザも
設置し、地域の拠り所を目指します。

9月3日(土)・4日(日)

来店者
全員に粗品
プレゼント!!

オープンイベント 開催予定!!

なくなり
次第終了!

**地元産米
(2合)**

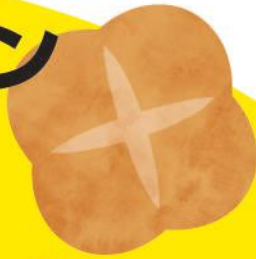
先着
100名様



または

米粉パン

先着
50名様



先着プレゼント!

イラストはイメージです

ご来店お待ちしております!



JAかみつが 小林直売所
小林ふれあいプラザ
日光市小林2805-1

お問い合わせ先
日光園芸特産課 TEL0288-22-1178