

2022
5
May

わかみつが

No. 277

Monthly Public Magazine

わかみつが <https://jakamituga.jp/>
e-mail kamituga@ja-kamituga.or.jp

特集 快適! 初夏の大掃除



SMILE MONKEYS

豊かな明日へ 地域と共に

LINE QRコード	JAKAMITUGA Instagram QRコード	YouTube QRコード	Facebook QRコード	Twitter QRコード

SNSもチェックしてね!!

「自己改革」や「SDGs」に関する記事はアイコンをつけて紹介しています。

かみつが

おびにおん

O P I N I O N

『十年後も必要とされるJAに』



上都賀農業協同組合 理事
総務企画委員会委員

廣田 努

理事として三期目を迎え、建設が進む南摩ダムの直下で、水稲とソバを栽培しています。

今年にはJAが、新たな3か年計画を策定し実践する節目の年です。十年後を見据えて「持続可能な農業・地域共生の未来づくり」を柱に、単年度ごとの取り組み内容としてまとめたものです。

私も、自分の経営と地域農業の十年後の姿を考えてみました。家族の年齢はすでに計算できましたが、農地の維持、販売先、後継者の確保等課題は山積です。そこで気がついたことは、地域農業を維持していくためにはJAが必要だということです。JAも組合員が事業を利用することで存続していきます。そのためには、役職員が組合員・利用者の声を聴き、解決策を検討し、各事業に最大限反映していくことが必要だと思っております。

『理事としての責任と姿勢』



上都賀農業協同組合 理事
総務企画委員会委員

大橋 正春

平成15年より理事に選出され、平成27年より令和2年度まで組合長としてJAと組合員はじめJA利用者のため尽力してまいりました。

現在は水稲とイチゴ農家として日々栽培に励んでおります。今期より再び理事として皆様のためにJA経営基盤強化に対する姿勢と責任を持った理事を目指していきたいと思っております。

近年におきましては、新型コロナウイルス感染症拡大の影響に伴い、JAとしても地域としても多大なダメージを受けた印象があります。そんな苦しい環境に直面したとき、改めて地域との結びつきの大切さを実感させられます。また、農家後継者、担い手不足問題への取り組み、これからのJA経営を見据えた先に地域の農業は地域で守る必要があります。今の私たちが何を為すべきか、組合員・地域の皆様との対話を進め、経営体質強化に全力を挙げて取り組む所存です。

かみつが

CONTENTS

No.277
[5月号]
2022.5.1

表紙

森友直売所スマイル館

リニューアルオープン

01

かみつがおびにおん

上都賀農業協同組合 理事

総務企画委員会委員 廣田 努

02

あぐりNOW

森友直売所スマイル館が
リニューアルオープン

03

特集

快適！初夏の大掃除

04

TOPICS

06

健康百科

『歯の健康について』

上都賀総合病院 健康管理センター
保健師 矢野 陽香

08

知りタイガーのJA虎の巻

営農情報

あぐりツッシュ

09

鹿沼市油田町

赤井 淳さん のりこさん

10

あぐり

なう

NOW

森友直売所スマイル館が リニューアルオープン！

森友直売所スマイル館は4月16日、17日、店内の売場面積拡大に伴うリニューアルオープンイベントを行いました。16日には、青木孝雄組合長ら役員と地元理事がテープカットを行い、リニューアルオープンを祝いました。



日光の大自然の恵み、地元の新鮮な農産物をこれまで以上に品揃えできるエリアを確保！



売り場面積はこれまでより2倍以上に広がり移動しやすく、ゆったりとお買い物を楽しめます。



イベントはスマイルモンキーズも登場。来場者へのプレゼントを渡したり、子どもたちと触れあひイベントを盛り上げました。



●森友直売所スマイル館リニューアルオープン

今月の表紙

JAかみつが森友直売所スマイル館のリニューアルオープンイベントでは、来場者に地元農産物やAコープ商品等のプレゼントが配布され、盛り上がりを見せました。



フルーツパラダイス

11

Happy Dream (はぴーどりーむ)

鹿沼市下大久保

小栗 侑くん、夕依ちゃん

今月のRECIPE(レシピ)

LETTERS

12

おたよりひろば・みんなの作品
頭の体操

かみつが通信

13

インフォメーション

14

裏表紙

16



お掃除のプロ
大津たまみさん

一般社団法人日本清掃収納協会会長。「笑顔を届けるお掃除会社」を目指し、2006年に株式会社アクションパワーを設立。講演の他、テレビや雑誌などで片付けや掃除法を伝える。著書に「わが家のリフレッシュ大作戦」他多数。
<https://tamami.net/>

快適! 初夏の大掃除

今年的大型連休は、家族一緒に家の大掃除をしませんか。

爽やかなこの時期は大掃除をするのに絶好の季節。

そのポイントについて、お掃除・お片付けのプロに教えてもらいました。

5月に大掃除をお勧めする理由

- その5** **梅雨前の掃除でカビ予防**

カビは、温度・湿度・有機物の三つがそろって発生します。有機物とは、食べ物、ほこりや毛髪など、カビが繁殖するための栄養です。室温25度、湿度80%を超えるとカビは急激に増えます。梅雨前のこの時期に掃除することで、カビの発生を抑えましょう。
- その2** **油汚れを落としやすい季節**

5月になると気温が上がリ、特に油汚れが落としやすくなるので、換気扇などの油で汚れやすい場所の掃除はこの時期がお勧め。一度やっておけば後が楽。年末は大掃除ではなく小々中掃除程度で済みます。
- その3** **体が動きやすく、作業がはかどる**

寒過ぎず暑過ぎず、気候が最も快適なのが5月の大型連休の頃です。体を動かすのがおっくうにならず、効率もアップします。
- その4** **家族コミュニケーションの機会**

連休中は家族がそりやすい時期でもあり、共同作業のチャンス。掃除は主婦だけの仕事ではありません。円滑なコミュニケーションのきっかけにもなるでしょう。
- その5** **おうち時間が気持ち良くなる**

今「家」の役割が変わりつつあります。外から帰ってくるく場から、仕事も勉強もする場所へ。長時間過ごす場所をきれいに保つことは、自分たちが気持ち良く過ごすことにつながります。

家にあるものを掃除グッズに

コンビニなどでもらうおしぼりや割り箸、ストッキング、着なくなったジーンズや子ども服など。どれも使い捨てにできるので、掃除の強い味方です。古布は使いやすい大きさにカット。ジーンズなど厚手の布はペランダ掃除になど、厚さによって使い分けができます。



覚えておきたい掃除4要素

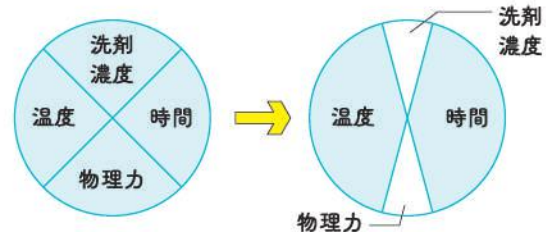
四つをバランス良く活用することが、汚れを楽に落とすポイントです。

① 時間

② 温度

③ 物理力

④ 洗剤の濃度



汚れた場所をゴシゴシとこするのは「物理力」に該当し、体に負荷がかかります。かといって刺激の強い成分の入った洗剤も必要以上に使うのは控えたもの。そこで時間と温度を最大限活用します。洗剤の湿布や漬け置きするなど時間を置くことで汚れの内部に洗剤が浸透し、汚れを分解して落としやすくします。お湯に漬け置きするとさらに有効です。

五つの大掃除ポイント

1+浴室

● タイルの目地や扉の内側のゴムパッキン

カビが内部まで侵入すると取り除くのが難しくなります。すでに発生している場合は、カビ取り剤をスプレーするだけでなく、こより状に細くしたキッチンペーパーに含ませて湿布のように10分以上貼り付けます。その後は、しっかりと洗い流しましょう。

● 浴槽のエプロン内部

浴槽には側面に開閉できるエプロンというパネルが付いているタイプがあります。エプロンを開くと内部がドロドロに汚れてカビだらけの場合が多く、ここのカビを取ることで浴室全体もカビにくくなります。



担当=お父さん
力仕事や大物は男性の出番です！
女性陣は掃除後の成果をしっかりと褒めてね！

2+トイレ

● 便器の内側の縁

内側の縁は、一見ただけでは見えないため見落としがち。実はとてもカビやすい場所です。縁裏に入り込むブラシなどを使って、しっかりと汚れを落としましょう。



担当=子ども
狭いスペースなので、子どもの手が届く範囲で掃除できます。毎日使う場所だから掃除の習慣化にも役立ちます。

● 便器と床のつなぎ目

それほど目立たないけれど、意外に汚れがたまりやすい場所。水が垂れたり、ほこりが集まったりして臭いの発生源にもなります。予防策として、太めのマスキングテープを使います。マスキングテープの片側に適度な間隔で切り込みを入れ、切り込みを入れた方を外側にして、つなぎ目に沿って曲線を描きながら貼っていきます。汚れてきたら外して交換するだけです。

3+エアコン

● 「エアコン菜箸」を活用

エアコンの風がカビ臭かったら要注意！カビが発生している証拠。体にも良くありません。季節の変わり目にしっかりと掃除しておきましょう。フィルターは取り外して掃除機などでほこりを取り除き、しっかりと水洗い。見落としがちなのは吹き出し口とルーバー部分（吹き出し口の羽）。簞に布を巻き付け除菌用の消毒エタノールを浸し、吹き出し口の奥まで差し込んで塗布します。



エアコン菜箸。菜箸に使い捨ての布を巻き付けて使います

4+換気扇

● 漬け置きで楽々

換気扇にこびり付いた油とほこりを簡単に落とすコツは、ファンを取り外し、洗剤を溶かしたお湯に漬け置きすること。このとき、保温効果の高い段ボール箱を使うことをお勧めします。45L程度の厚手のビニール袋をかぶせ、そこにお湯を張って漬け置きしてから、汚れをこすり落とします。セスキ炭酸ソーダなど刺激の少ない洗剤でも、お湯に漬ける時間が長ければ、軽い力で落とせます。



5+クローゼット

● 衣替えも同時に

このタイミングで、冬物を片付けて衣替えもしましょう。クローゼットは湿気がたまりやすい場所でもあり、洋服を春夏物に交換しながら、ほこり汚れと湿気を取り除きます。特に冬物は繊維くずが出やすい素材が多く、床に綿ぼりがたくさん落ちていきます。また、知らない間に少しずつ増えていた洋服を処分するチャンスでもあります。

テンポの良い音楽でスピードアップ

時間があるからと、だらだらと掃除すると途中でだれてしまいがち。明るくてテンポの良い音楽をBGMに流しながら行えば、仕上がりのスピードもアップします。また、1曲4分なら5回リピートすれば20分というように、曲の長さを利用して、時間を決めて集中して行うのがコツです。

家畜への感謝捧げる

JAかみつが日光畜産協議会は3月18日、JAかみつが日光営農経済センターで畜魂祭を行いました。協議会内の肉牛、和牛繁殖、養豚の各部会代表者やJA役職員が参加し、家畜への感謝と鎮魂を込めた祈りを捧げました。協議会の関根峰利会長は「新型コロナウイルスの影響など不安定な社会情勢が続いているが、健康管理に留意して家畜への感謝の気持ちを忘れず、飼養管理に励んでいこう」と話しました。

JA渡邊誠専務は「家畜が安らかに永眠できるように感謝を捧げ、今後も地域の畜産業を盛り上げる生産に励んでいただきたい」と生産者を激励しました。



玉串拝礼を行う関根会長

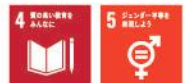
かぬま女性大学10回講座及び閉校式開催

JAかみつが鹿沼女性会は3月23日、JAかみつが本店で、第6期かぬま女性大学第10回講座と閉校式を行いました。女性大学の学生20名が参加し、JA職員の説明のもと、「モールで作るチューリップのリース」づくりを楽しみました。

講座修了後は閉校式を行い、全10回を修了した大学生は、学長である青木孝雄組合長より修了証書を受け取りました。



リースづくりを行った第6期かぬま女性大学生



品質統一で信頼ある産地づくりを

JAかみつが日光青果協議会アスパラガス専門部会は4月1日、日光営農経済センター集荷場で令和4年度アスパラガス春芽目ぞろえ会を開きました。品質=信頼をスローガンに掲げ、部会員は品質の統一に向け、穂先の開き具合や曲がり部分などを徹底して目合わせしました。

伴隆司部会長は「春芽の出荷が最盛期を迎えていく。しっかりと目合わせを行い、品質保持を確認していこう」と呼び掛けました。



現物を使用して目ぞろえする部会員



給食でおいしく楽しく食農教育

JAかみつがは3月に令和4年度の小学校新生が使うランチョンマット贈呈式を鹿沼市教育委員会、日光市教育委員会で行いました。青木孝雄組合長ら常勤役員が教育委員会を訪問し、ランチョンマットや農業に関する社会副読本などを寄贈しました。

青木組合長は「給食の時間で楽しく地元農産物を学んでいただき、親世代にも食育の大切さを伝えていきたい」と想いを込めて贈呈しました。



鹿沼市教育委員会へ

日光市教育委員会へ



安心できる学校生活を

JAかみつがとJA共済連栃木は3月30日、消毒液5リットルと石鹼120個を、日光市内の小学校全24校に寄贈しました。JA青木孝雄組合長とJA共済連栃木の綱川浩行副本部長らが同市役所を訪れ、粉川昭一市長、齋藤孝雄教育長らに目録を手渡しました。

コロナ禍でも児童、学校関係者が安心して学校生活を送れるよう、地域貢献活動の一環として消毒液および石鹼の寄贈を行いました。

青木組合長は「有効活用し、児童に安心して学校生活を送ってほしい」と話し、粉川市長は「大変ありがたい。寄贈された消毒液、石鹼を有効に活用し、感染防止に努めたい」と話しました。

JA、JA共済連栃木では同じく鹿沼市内の小学校24校にも消毒液を寄贈しました。



青木組合長(左)から粉川市長へ目録が手渡されました。



希望にあふれた未来の生産者たち

鹿沼市いちご・にら新規就農者研修の始業式が同市北押原コミュニティセンターで行われました。

始業式には、上都賀農業振興事務所、JAら関係者が参加し、県外からのいちご就農者研修6期生3名とにら就農者研修生2期生1名の計4名が農家の道を目指すべく決意を新たにしました。

青木孝雄組合長は「これから研修で多くを学び、人とのつながりを大切にした生産者を目指してほしい」と祝辞を述べました。

これから研修生たちは、栽培技術を学び、生産者としての自立を目指していきます。



新規就農者研修生と関係者



「歯の健康について」



上都賀総合病院
健康管理センター 保健師

矢野 陽香

歯磨きの基本について

● 持ち方

ペンを持つように軽く持ちましょう。力を入れすぎると歯や歯茎を傷つけてしまうので注意してください。奥歯の狭いところにも歯ブラシが届くように小型の歯ブラシを使うと良いです。

● 当て方

歯の表面は歯に対して直角に、歯と歯茎の境目は45度の角度で当て、小刻みに動かします。歯と歯茎の間を磨くことは歯周病予防に効果的です。前歯の裏側を磨くときは歯ブラシを縦に持って汚れをかき出すようにしてください。

● 磨き方

「全体的」ではなく「歯の一本一本のすべての面」を意識して磨きましょう。夜寝る前は特にゆっくり丁寧に行ってください。基本は筆書き(上顎ほお側→下顎ほお側→下顎舌側→上顎舌側→上顎噛み合わせ面→下顎噛み合わせ面)を3周してください。

● 気を付けたいポイント

奥歯の後ろ側、奥歯の舌側(特に利き手側)、噛み合わせ面、下の前歯の裏側、歯並びの悪い歯や歯がない前後の歯の周辺は、特に磨き残しが多い部分なので注意しましょう。

知りタイガーのJA虎の巻



第29回
JA全国大会決議
JAグループの実践

【今回のテーマ】



地域によって農地や気象条件など環境も全然違うし、生産されている農畜産物も違うよね。どうやって全国で「持続可能な農業・地域共生の未来づくり」をすすめていくの？

多くの地域にとって基幹産業である農業が活性化すれば、関連産業や地域経済にも好循環が生まれ、地域社会全体が元気になっていきます。

元気な地域が日本中に増えていくことは、国民全体にとっても、とても幸せなことです！



JAグループサポーター
林修先生

その通り！農業を取り巻く環境や課題は地域によって異なります。全国共通の羅針盤であるJA全国大会決議の随所に浮かぶキーワードは「多様性」！

地域によって農業・くらしの目指す姿や課題は多様です。だからこそ、組合員や地域住民の皆さんとの対話をふまえて、その地域の実情に合わせた検討をすすめています。

JA・都道府県・全国が連携し支え合い、これからも組合員や地域住民の皆さんから必要とされるよう、全国で創意工夫ある取り組みをすすめていきます。

JAグループサポーターの林修先生も応援団の一人です！



全国各地の特色ある実践がご覧になります。
<https://org.ja-group.jp/challenge/>



耕そう、大地と地域の未来。

アスパラガスを栽培しませんか

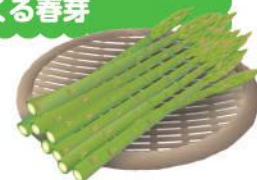
アスパラガス栽培の利点は、多年草であるため、一度植え付けると10年以上植え替えせずに、収穫が可能な点が挙げられます。また、水や肥料を好むため、地下水が豊富で十分にかん水でき、優良な堆肥が手に入りやすい上都賀地域は栽培に適した立地だと言えます。さらに軽量野菜なので、誰にでも取り組みやすく、他の野菜と比べ販売価格が高値で安定していることも魅力の一つです。

一方で、雨に当たると病気で株が枯れてしまうため、ビニールハウス等での雨よけ栽培が必要となります。そのため、ハウス導入等の初期費用が掛かります。また、本格的に収穫ができるようになるまで3年程度の期間を要し1～2年目は収穫量が少ないため、しっかりと導入計画を立てることが必要です。

農業所得を確保しようとお考えの方。アスパラガスの栽培にチャレンジしてみませんか。



前年に蓄えた養分で
伸びてくる春芽



夏芽は葉が生い茂った後、
次々芽を出します



(上都賀農業振興事務所より)

農業専門求人サイト 『とちぎの農業で働こう!』

パート・アルバイトの雇用を
考えるJA組合員の皆さま

JAかみつがの無料職業紹介所では、地域農業の人材確保や農業での雇用機会の創出をお手伝いします!

をご利用ください。専用求人票をJAに提出してください



無料で求職者を紹介します

お問い合わせ先

営農経済部 営農振興課 TEL:0289-77-5350
E-mail: einou@ja-kamituga.or.jp

あぐり ジュー

細く長く続けられる 経営を目指して

鹿沼市油田町

あかい じゅん
赤井 淳さん (33) のりこさん (29)

赤井さん夫婦はイチゴ
(とちおとめ)16畝分を
栽培しています。



「農家には様々な経営スタイルがある。自分達は細く長く、持続的な農業を展開していきたいな」と話すのは、就農して3年目を迎える赤井さん夫妻。

淳さんとのりこさんが出会ったのは、栃木県農業大学校。淳さんは知り合いの紹介で農業への道を歩み始めました。農業大学校へ通う中で、鹿沼市が取り組むいちご新規就農者研修支援を知り、2期生として研修に取り組み始めました。北海道出身であるのりこさんは、今後の将来を考えた時、「農業をやりたい。栃木で農業を始めるならイチゴだ」と、栃木県に引越して農業の世界に足を踏み入れました。

淳さんの研修期間が終わり、のりこさんも同時に就農した当初は、栽培管理の結果がすぐにわからないという点に苦労したそうです。それでもイチゴは価格が安定し、手間をかけた分、収入に繋がる点が魅力的だと言います。

赤井さん夫婦は現在とちおとめを栽培していますが、来作は新品種とちあいかの栽培に挑戦していきます。新品種の栽培は改良、改善できる点が魅力で、先輩方に追いつける可能性があると期待を寄せます。

JAかみつがいちご部にも所属している赤井さん。就農当初、新型コロナウイルス感染症の影響で、部会でもなかなか情報収集の場がなく、苦労したそうです。そうした経験からも、新規就農者、近くで農業を始める仲間は大切にしていきたいという思いがあります。イチゴ研修先「出会いの森いちご園」にも出向き、情報交換も行なっています。

そんな二人の目標は「無理なく長く続けていきたいね。収入も安定させ、ライフプランをしっかり計画していきたい。細く長く続けられるように」と笑顔で話してくれました。

農業ダイアリー

淳さんとのりこさんは、自営業で仕事をしたいと思っています。その思いは実現し、現在は栽培管理、収穫、バック詰め作業など二人で仲良く仕事に励んでいます。





仲良し兄妹！
はにかみ笑顔

おばあちゃん家で並んで笑顔

●鹿沼市下大久保

小栗 侑くん (9歳) (左) 夕依ちゃん (7歳) (右)

お父さん：豪さん お母さん：早苗さん

はっぴー どリーむ
Happy Dream

侑くんは体育と図工が好きな小学4年生。外の景色、鳥や動物、自然を観察することが大好きと、おばあちゃん(石原緑さん)家の畑を眺めながら教えてくれました。好きな食べものは白米！特にたらこと一緒に食べるのが大好き。おばあちゃんが一生懸命に取り組む農家の仕事を見て、将来は農家になりたいと教えてくれました。

夕依ちゃんはイチゴが大好きです。お兄ちゃんと同じく体育と図工も好きですが、最近は国語の授業で習った漢字を使って、いろいろな文章を書いているそうです。そんな夕依ちゃんは将来学校の先生になりたいと教えてくれました。

ケンカもするけどとっても仲良しな侑くんと夕依ちゃん。両親は「素直に明るく元気に育てほしい」と願っています。



シェフ永井の
おすすめ



永井智一(ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)オーナーシェフ」

★切り昆布の煮込みハンバーグ

材 料 (4人分)

Aハンバーグのパテ【合いびき肉…300g 切り昆布(細かく切る)…30g タマネギ(粗みじん切りにする)…1/4個 料理酒…大さじ1 塩…3g みそ…小さじ1】

Bトマトソース【カットトマト缶…120g 水…60ml 塩…適宜 こしょう…適宜 顆粒(かりゅう)だし…小さじ1/2 みりん…大さじ1 しょうゆ…小さじ1 料理酒…大さじ1】

新ジャガイモ…中2個 マッシュルーム…4個 スライスチーズ(溶けるタイプ)…2枚 スナップエンドウ…4本 ドライパセリ…適宜 オリーブ油…大さじ2 ニンニク…1片

作り方

- 1.新ジャガイモはさいの目に切って水にさらしておく。マッシュルームとスライスチーズは半分に切る。スナップエンドウは下ゆでし半分に切っておく。
- 2.ポウルにAを入れ、粘りが出るまでよく混ぜ合わせ4等分し成形する。
- 3.フライパンにオリーブ油、ニンニク、新ジャガイモ、マッシュルーム、2のハンバーグのパテを入れ、中火で両面を焼き上げる。
- 4.3のフライパンにBを入れふたをし、中火で10分煮込む。ハンバーグに1のスライスチーズをのせ火を止める。
- 5.皿に4を盛り付け、スナップエンドウとパセリをあしらひ出来上がり。



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

フルーツ
パラダイス

サクランボ

～甘酸っぱい初夏の味「赤い宝石」～

イラスト：小林裕美子

サクランボのプロフィール

【分類】バラ科サクラン属
【原産地】カスピ海沿岸
【おいしい時期(旬)】6、7月ころ(夏)/
5月後半～7月
【主な栄養成分】β-カロテン、ビタミンC、
葉酸、カリウム、アントシアニン、
リンゴ酸、ソルビトールなど

解説：KAORU



保存方法

常温保存

クーラーなどの風が直接当たらない冷暗所に置く

食べる2、3時間前に冷やすとおいしい！
2、3日で食べ切ろう



冷蔵保存

表面をペーパータオルで拭き、洗わずに大きめの保存容器に入れ野菜室へペーパータオルを敷き、余裕を持って並べると傷みにくいよ



冷凍保存

軸を付けたまま水洗い、水気をキッチンペーパーで拭き取り容器や保存袋に入れて保存

軸を取ると突に穴が開き、乾燥しておいしさが損なわれる
2、3分ほど常温で解凍するとシャーベットのようにおいしい！

サクランボのチカラ

- β-カロテン** 免疫力向上 老化予防に
- ビタミンC** 風邪予防や美肌効果
- リンゴ酸** 疲労回復、消炎効果
- 葉酸** 造血作用があり、貧血予防に
- カリウム** むくみ解消に効果的。高血圧予防にも
- アントシアニン** 赤色の色素成分でポリフェノールの一種。眼精疲労の緩和に
- ソルビトール** 天然の甘味成分。便秘改善に

楽しみ方・食べ方のコツ

購入後すぐに食べる時は、冷水でさっと冷やすとおいしく食べられるよ





LETTERS

●地域農業を牽引する農業者の特集で後継者の取り組み、参考になりました。
(鹿沼市Nさん)

●広報誌はこれからも地域の農業を支える農業者の皆さんの活躍を紹介していきますのでぜひご覧ください。

●かみつが通信の青年部と女性会合同常勤役員との意見交換会についてを興味深く拝読しました。
(鹿沼市Hさん)

●青年部・女性会に興味を持っていただきありがとうございます。今後もJAは組織基盤強化に努めてまいります。

みんなの作品

俳句

〔鹿沼市藤江町 朗魚〕

ツクシンボ今年も土手で背比べ

〔鹿沼市上奈良部町 高羽〕

散る桜季節移ろい山笑う

〔鹿沼市上奈良部町 高翠〕

ふるさとの山々遠く春霞

〔鹿沼市藤江町 清黄金〕

雨あがり竹の子届き皮をむく

短歌

〔鹿沼市藤江町 秋朗〕

初鳴きの声する方に耳をやり

今年の鳴きは如何成りきや？

〔鹿沼市池ノ森 齋藤としい〕

春休み相撲期待しスイッチON

コロナと侵攻戦いばかり

〔日光市猪倉 金田恵子〕

春日より頭上飛び交う燕二羽

チツチツの声愛らしきかな

〔鹿沼市下遠部 相場栄子〕

心地よい疲れが足に感じたる

一昨年来の花疲れなり

〔鹿沼市久野 広田文子〕

春うらら桜の嬌艶目のあたり

心浮き浮き幸せ気分

〔日光市吉沢 手塚美智子〕

咲き分ける皐月わが家に半世紀

育てる夫に似た立ち姿

〔鹿沼市上奈良部町 高羽〕

春の宵桜のトンネル訪ねれば

静かな人混みかすかな賑わい

〔鹿沼市上奈良部町 高翠〕

火を通し甘きアスパラ舌鼓

育てた人の愛情感謝

〔鹿沼市富岡 佐藤富一郎〕

遠く居る曾孫今年は中学生

制服姿凛しく写りて

〔日光市轟 狐塚昭子〕

田園にトラクターの音響く

春一番の仕事始めに

作品募集

●作品は楷書で分かりやすくお書きください。(ふりがなはいたいただいた作品の通り表記します)住所・氏名・電話番号をご記入ください。絵手紙や作品の写真などもお待ちしています。(掲載しない場合もあります)毎月15日までに作品の募集を締め切らせていただきます。

●宛先 〒322-0044 鹿沼市鳥居跡町983-1 JAかみつがくらしの活動課 TEL.0289-65-1012 FAX.0289-65-1009

4月号の答え

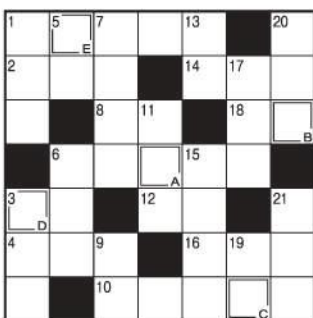
- 4 …髪の巻き方向が違う
- 5 …イチゴをかじった量が違う
- 6 …ミルクの出た長さが違う
- 9 …スコップがある
- 11 …片仮名に変わっている



パズル? 頭の体操



Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

- 1 ハナショウブとカキツバタは——をつけるのが難しい
- 3 擬餌鉤(ぎじばり)の一種です
- 5 米国の通貨単位
- 6 ——の前の小事
- 7 ——の余地もないほど混み合った会場
- 9 商品を並べて売る場所という
- 11 料理長をフランス語という
- 13 あごや鼻の下に生えます
- 15 高校の最寄り駅までの——定期券を買った
- 17 ジェラシー、焼きもちもいいます
- 19 プリンセス・ミチコという品種がある花
- 20 カキツバタに似た花が咲きます
- 21 燃料ガスや酸素などを詰めます

ヨコのカギ

出題・ニコリ

- 1 5月4日は——。国民の祝日です
- 2 3拍子の曲に合わせて踊ります
- 3 野球のグラウンドに四つあります
- 4 調理中の料理から一口分を取って……
- 6 食事制限などで体重を減らすこと
- 8 ちらしやにぎりにあります
- 10 柱・傷・5月5日・ちまきから連想される童謡
- 12 届いた手紙の——を切った
- 14 バスやタクシーから降りること
- 16 屋外で写生するとき机代わりにする道具
- 18 マニキュアを塗るところ

- 答えのわかった方は、官製ハガキに必要事項を明記のうえ、ご応募ください。正解者の中から抽選で「オリジナルクオカード」を差し上げます。
- 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- 締め切りは5月31日(火) ※当日消印有効
- このコーナーではまちがいがしとクロスワードパズルを交互に掲載します。

- JAかみつがのホームページからも応募できます。ホームページのJA広報誌からお入りください。
- HP <http://jakamituga.jp/> スマートフォンの方はこちらから



郵便ハガキ 表

切手 3220044
鹿沼市鳥居跡町983-1
JAかみつが
くらしの活動課行

- ① 5月号 答え
- ② 郵便番号・住所氏名・年齢・電話番号
- ③ 広報誌「かみつが」についての感想・意見
- ④ あなたの身の回りのできごと、広報誌「かみつが」への投稿もお寄せ下さい。



かみつが通信

支店統合が行われました!

鹿沼支店は令和4年3月28日(月)から支店統廃合に伴い基幹支店として営業を開始しております。より一層のサービス向上と信頼いただける支店づくりを目指し、努力してまいりますので、組合員、利用者の皆さまにはご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

鹿沼支店【鹿沼市鳥居跡町983-1】

休日ローン
相談会も
行っている
ローンセンター



窓口はゆったりと
お待ちいただける
空間をつくって
あります



複合渉外の進発式!

JAの信用共済業務では、令和4年3月28日(月)から複合渉外制度が始まっています。

信用、共済業務を併せることで効率的な推進型訪問を行い、ライフプランサポートに取り組みます。JA利用者の増大、安定的な事業基盤の維持、拡大を図ることが目的です。

これまで以上に地域に密着した訪問活動を展開し、出向く体制の強化に努めてまいります。ご相談などありましたらぜひお問い合わせください。担当地区の渉外職員がお伺いいたします。

●4月4日

事業推進目標必達進発式が行われました。複合渉外職員が目標達成に向かって決意表明しました。



がんばろう三唱を行う職員

JA資産管理事業のご案内

**相続相談、農地・土地の売買等
有効活用をお考えの方はJAへ!!**

JAでは組合員・利用者のみなさまの税金・法律・不動産などに関するご相談について、専任担当者が顧問弁護士、税理士など専門家と連携してアドバイスを行い、問題解決のお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

6月の休日営業日(本店内)

4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)、26日(日)

お問い合わせ

JAかみつが資産管理センター
☎0289-65-1008 (南部地区)
☎0288-22-1127 (日光地区)

●組合員の皆様へ 注意喚起 JAを名乗る業者訪問について

平素よりJAの各事業におきましては、格段のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

最近、JAかみつがの管内にて「JAから来ました。」とJAを名乗る業者が訪問しているとの情報が寄せられています。

当JAの指定業者については、JA発行の身分証明書を携行させておりますので、業者が訪問した際には必ず身分証明書の提示を求め確認してください。

なお、不審な業者が訪問した場合は、お近くの営農経済センターまでご連絡をお願い致します。

- JAかみつが南部営農経済センター資料課
フリーダイヤル 0120-40-1120
- JAかみつが日光営農経済センター資料課
フリーダイヤル 0120-02-1174
- JAかみつが営農経済部資料課
☎0289-71-1130



女性職員の制服が新しくなりました。

4年に一度リニューアルする女性の事務服ですが、今回の制服は黒を基調にした落ち着いたデザイン。胸元のストライプリボンがポイントです。夏服はオーバーブラウスタイプ(写真左)とベストタイプ(写真右)の2種類から選べます。

農業関連資金のご案内

農業近代化資金	アグリマイティー資金	農業経営基盤強化資金(スーパーL資金)	JA営農ローン
農地取得以外の幅広い用途にご利用いただけます!	農地や農業機械・設備・家畜導入資金などオールマイティーにご利用いただけます!	公庫資金も最寄りのJA窓口でお借入れできます!	農業経営に必要な運転資金にご利用いただけます!
対象者 認定農業者、認定新規就農者、農業者 (個人・法人・集落営農組織等)	対象者 農業者 (個人、法人、集落営農組織等)	対象者 認定農業者 (農業経営改善計画を作成して市町村長の認定を受けた個人・法人)	対象者 正組合員(法人の場合は准組合員も可)の方で農畜産物販売代金をJAに入金することが見込まれる方
資金使途 ●畜舎、果樹棚、農機具など農産物の生産・流通・加工に必要な施設の改良、造成、復旧、取得 ●果樹の植栽・育成、家畜の購入・育成 ●農地の改良、造成、修復 ●長期運転資金 ※事前着工は原則不可です。	資金使途 ●農業生産に直結する設備、運転資金 ●生産物の加工・流通・販売に関する設備資金、運転資金 ●地域の活性化・振興を支援するための設備資金、運転資金 ●農業者等の再生可能エネルギー利用の取組を支援するための発電・蓄電設備取得 ●他金融機関から借入中の農機具ローンの借換	資金使途 ●農地等の取得・改良・造成 ●農業経営のための施設・機械等の取得 ●農産物の処理加工施設・店舗などの流通販売施設 ●家畜・果樹等の導入・育成	資金使途 ●営農および生活(公共料金等)に必要な資金 ※以下の資金を除く ・負債整理資金 ・経済未収金の肩代わり資金 ・農業以外の事業資金
貸付期間 資金使途に応じて原則7~15年以内(据置期間2~7年以内)	貸付期間 【長期資金】原則10年以内(据置3年以内) 【短期資金】1年以内	貸付期間 25年以内(据置期間10年以内)	貸付期間 1年以内 ※契約更新には別途手続きが必要な場合がございます
貸付金額 ●個人…1,800万円 ●法人・集落営農組織等…2億円 ●農業参入法人…1億5,000万円	貸付金額 ●事業費の100%の範囲内	貸付金額 ●個人…3億円 ●法人…10億円	契約金額 ●個人…1,500万円 ●法人…3,000万円

- 融資実行までに時間を要するものもございますので、お早めご相談をお願いいたします。
- 審査の結果により、ご希望に添えない場合がございます。
- 金利条件等、詳しくはお近くのJA窓口担当者にお尋ねください。



JAバンク栃木



中古農機情報

鹿沼農機センター(鹿) 日光農機センター(日)
TEL.0289-75-4861 TEL.0288-30-1191

品名	型番・備考など	希望価格
①ミツビシテラ(土耕耕翻)(鹿)	MM75	4万円
②タカキタ プレンドソー(鹿)	BS5310SW-H	40万円
③サタケ 粉摺機(鹿)	NPS350DX	10万円
④タイガー 選別計量機(鹿)	CR20A	7万円
⑤ヤンマー コンバイン(日)	GC221	60万円
⑥ニプロ ハロー(日)	HS2210B-OS	8万円
⑦イセキ 田植機(日)	PZ60(施肥付)	30万円
⑧クボタ 管理機(日)	TR350	5万円

仕上及び消費税は含まれていません。上記中古品は現品限りのため、受付順に契約をすすめておりますのでご了承ください。

中古農機無料査定実施中!

ホームページに画像公開中!
<http://ja-kamituga-s.jp/>

LINEも始まり
ました!お得
な情報を発信
ぜひご登録を
お願いします。



第23回 通常総代会

【日時】
5月25日(水) 午前10:00 開会

【場所】
JAかみつが本店3F 大会議室

●協同の力●

正組合員	9,364人
准組合員	7,195人
販売品販売高	85億円
購買品供給高	40億円
貸出金残高	206億円
貯金残高	1,508億円
共済保有高	3,847億円
自己資本比率	16.99%

令和4年2月28日現在

各種相談会

○税務相談会(要予約)

令和4年6月9日(木) JA本店 日光中央支店
顧問税理士 ウチノ税理士法人

○法律相談会(要予約)

令和4年6月16日(木) JA本店
弁護士法人 木村・岡部 法律事務所

◆申込は各支店または
鹿沼・日光資産管理センターへ
鹿沼資産管理センター TEL 0289-65-1008
日光資産管理センター TEL 0288-22-1127

○年金相談会(要予約)講師: 笹沼和子 社労士

令和4年5月28日(土) 鹿沼支店
TEL0288-65-1141 午前9時~午後3時
◆相談は無料。各支店にお申し込み下さい。

○休日ローン相談会

令和4年6月の開催日 午前9時~午後4時
◆鹿沼ローンセンター(鹿沼支店内)
4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)
鹿沼市鳥居跡町983-1 TEL0289-63-0056
◆日光ローンセンター(日光中央支店内)
11日(土)・25日(土)
日光市森友923-3 TEL0288-23-7002

相談は
無料

4月の理事会

4月28日開催

■協議事項■

- (1)不良債権処理方針について
- (2)総代会提出議案の内容について
- (3)定款の一部変更について
- (4)自己改革工程表の作成について
- (5)令和4年度実行計画の策定について
- (6)中央会賦課金の納入について
- (7)団体建物火災共済の継続加入について
- (8)通常総代会議決権行使書・総代会参考書類および代理人による議決権行使の承認について
- (9)組合員表彰者の決定について
- (10)出資の減口について
- (11)「JAバンク基本方針」の変更について
- (12)JA協力委員規約の一部改正について
- (13)南上野カントリーエレベーター湿式集塵装置の更新について

■報告事項■

- (1)令和3年度下期自己監査報告・令和4年度監事監査年度計画について
- (2)役員責任調査委員会の設置について
- (3)独立監査法人の監査報告書について
- (4)内部統制システム基本方針に基づく取組結果の報告について
- (5)令和3年度自己資本比率算出結果について
- (6)無面接共済契約にかかる不祥事件について
- (7)3月末主要勘定実績検討について
- (8)中期3か年計画等にかかる意見等総括について
- (9)令和4年度「健康寿命100歳プロジェクト」の取組について
- (10)JAかみつがサービス(株)3月末実績報告書について
- (11)自動車推進役職員総ぐるみ運動3月末実績報告書およびオートパル利用状況について
- (12)令和4年産米生産・集荷・販売方針について

編集後記

4月より広報を担当させていただきます。新しい業務にやる気と不安の中、取材先で昔の恩師に出会いました。また別の取材先では以前お世話になった農家さんにお会いしました。思わぬ再会に心が温まり緊張がほぐれるのを感じました。改めて人との繋がりに感謝をし、初心を忘れずに広報誌作成に励みたいと思います。これから皆様を楽しみになるような広報誌を目指して頑張ります!(まりっこ)

カラダのことを考える。
それって未来を
考えること。



医療共済

メディフル

日帰り入院からまとまった 一時金が受け取れる充実の医療保障

ポイント1

日帰り入院からまとまった**一時金**が受け取れます。入院費用への備えはもちろん、その前後の通院・在宅医療などにも活用できます。

新型コロナウイルス感染症によって入院した場合も支払対象となります。
※日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。

ポイント2

一生涯保障や先進医療保障など、ライフプランに合わせて**自由に設計**できます。

ポイント3

健康を維持した場合に**健康祝金**が受け取れます。

※健康祝金支払特別を付加した場合で、契約日以降3年ごと(共済期間が10年更新の場合は5年ごと)に治療共済金が支払われた入院をしなかった場合

共済金のお支払いには所定の条件があります。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

豪華賞品が抽選で**当たる!**
 いますぐチェック! キャンペーンWebサイトはこちら
<https://www.ja-lifeadvisor.jp/hitomatomecp>

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)

☎0120-536-093

※日曜日、祝日および12月29日~1月3日を除きます。
※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。
※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

受付時間: 9:00~18:00(月~金) 9:00~17:00(土)



●JA共済をもっと身近に、もっと便利に。●Webマイページにワンタッチで!
●もしものときの連絡もアプリから! ●くらしに役立つコンテンツも満載!
※アプリご利用時の通信料は、ご利用者さまのご負担となります。※スマートフォン向けアプリのため、フィーチャーフォンの場合はご利用いただけません。また、お使いのスマートフォンの機種・設定等によってはご利用いただけない場合があります。



Webマイページにご登録いただいた方の中から、抽選ですてきな賞品が当たる
「Webマイページご登録キャンペーン」実施中!
<https://mypagecp.ja-kyosai.or.jp>

くらしの保障、相談するなら



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

22091010065

豊かな明日へ 地域と共に



詳しくは、お近くのJA窓口にてご確認ください。