

かみつが

No. 274

Monthly Public Magazine

2022
2
February

かみつが || <http://jakamituga.jp/>
e-mail kamituga@ja-kamituga.or.jp



SMILE MONKEYS

豊かな明日へ 地域と共に



SNSをフォローしてね!!

栃木県産いちご
特集

- ①スマイル抽選会のアンケート結果
- ②令和3年分 確定申告特集

「自己改革」や「SDGs」に関する記事はアイコンをつけて紹介しています。

かみつが

おびにおん

O P I N I O N



『きずなでつなぐ

元気な女性会活動を目指して』

JAかみつが女性会 会長

高橋 敏子

私たちJAかみつが女性会は、鹿沼・日光・西方・栗野の4女性会390名の女性から構成される組織です。それぞれの地区で女性大学や研修会を開催し、生活・美容・健康・食育など、幅広く教養を深めて心豊かにいきいきと輝く女性を目指して活動しています。また、JAまつりや地域のイベントに参加し、地域になくはならない存在として、地域の発展に寄与しています。

私たち女性会は、昨年度から「ペットボトルキャップ回収運動」を実施しています。JAにも協力を依頼し、支店や営農経済センターでペットボトルキャップの回収を行っています。回収したペットボトルキャップは世界中の子ども達のワクチンを購入する費用に充てられます。今年度集まったペットボトルキャップは135kgを超え、今後も回収運動を継続してまいりますので、おうちにあるペットボトルキャップを支店等にお持ち込みいただけましたら幸いです。他にも幅広い分野で会員が楽しく交流

を深めながら活動しています。女性会活動はSDGsそのものであり、会員同士がつながりを持ち、地域の仲間とつながり、理解者を増やすことで食・農業・地域を次代につなぎ、守るための取り組みが大切です。

現在女性会では、組織としてのあり方を考え、活動を活性化させ、きずなでつなぐ元気な女性会活動を目指して検討を重ねております。現在は新型コロナウイルスの影響で人数での活動は難しい所ではありますが、地域ごとに小さなことでもできることを考えてまいります。これからも魅力溢れる女性会を目指し、JAと連携を取りながら、会員が想いをひとつにして地域に密着した活動を展開していきたいと思っておりますので、ご興味や意欲がある方は近所の女性会員やお近くのJA窓口でお声掛けください。

結びに、新型コロナウイルスの1日も早い終息をお祈りいたします。

かみつが

CONTENTS

No.274
[2月号]
2022.2.1

表紙

イチゴ出荷モリモリ!!

01

かみつが おびにおん

JAかみつが女性会 会長

高橋 敏子

02

あぐりNOW

青果物販売宣伝活動

プロジェクト始動!!

03

特集

①スマイル抽選会のアンケート結果

②令和3年分 確定申告特集

04

TOPICS

06

健康百科

『花粉症について』

上都賀総合病院 健康管理センター 保健師

高藤 淳美

08

進めよう! 国産国産

営農情報

09

あぐりツシユ

鹿沼市中粕尾 廣瀬 浩巳さん

10

かみつが de Choice

冬のスタミナ野菜 『ニラ』

1月初旬

JAかみつがの青果物をもっと盛り上げていこうと、農産物イメージキャラクター『スマイルモンキーズ』がスマモンプロジェクトを立ち上げました!!!これから青果物のPRに向けて様々な企画を考案、実行していきます。

さっそくスマモンプロジェクトの会議が行われて、YouTubeで魅力を発信していこうと「スマモンチャンネル」を開設することが決まりました!

今後、イチゴ、ニラ、トマトなど様々な青果物情報などを発信していくとのこと。乞うご期待ください!



会議を行うスマイルモンキーズ



あぐり なう NOW 青果物販売宣伝活動 プロジェクト始動!!



JAかみつがではLINE、Instagram、YouTube、Facebookなどの様々なSNSサイトを活用して情報発信を行っていますので、ぜひチェックしてください。

そして、1月15日はスマイルモンキーズ、末っ子で長女のベッキーの誕生日!!イチゴの美味しい季節に誕生日を迎えたベッキーをサプライズで祝いました!!

これらの様子も動画でアップされていますので、ぜひご覧ください。

●イチゴ出荷モリモリ!!



JAかみつが産のイチゴ出荷が最盛期を迎えています。とちおとめ、新品種のとちあいか、スカイベリーなど順調に出荷されています。JA直売所でお買い求めいただけますので、ぜひご賞味ください。

今月の表紙

- ベジタブルライフ 11
- Happy Dream (はぴーだるま) 10
日光市町谷 渡邊 有くん 陽くん
- 今月のRECIPE(レシピ) 9
- LETTERS 12
おたよりひろば・みんなの作品
まちがいさがし
- かみつが通信 13
- インフォメーション 14
- 裏表紙 16

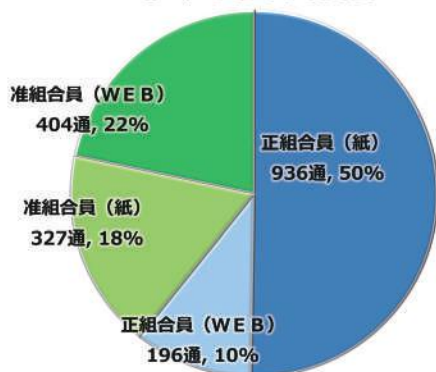
スマイル抽選会のアンケート結果 について

特集①

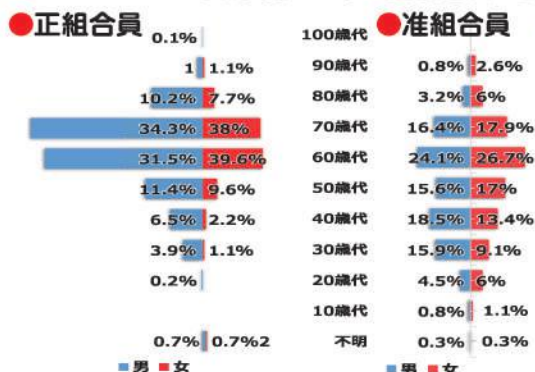
昨年11月に開催されました組合員感謝企画スマイル抽選会において、組合員の皆さまから多数の応募をいただきました。同時にアンケートを実施いたしましたので、集計結果についてご報告いたします。

- 期 間：令和3年11月5日～11月30日
- 対 象 者：管内全組合員 正組合員 約9,400人、准組合員 約6,900人
- 応募総数：2,059名（正組合員 1,279名 准組合員 780名）

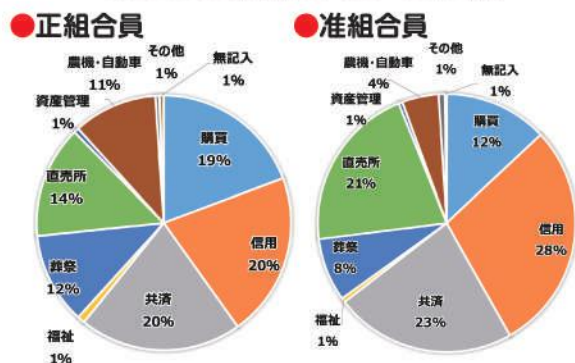
① 申し込み方法



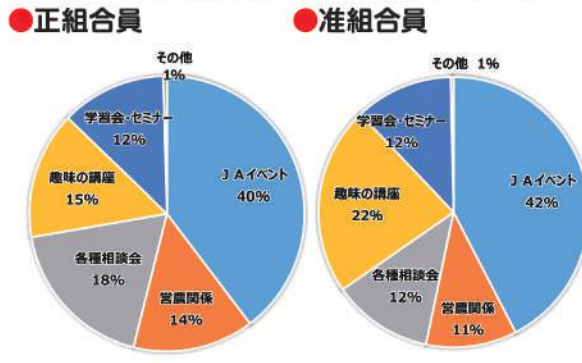
② 応募者年齢別男女比



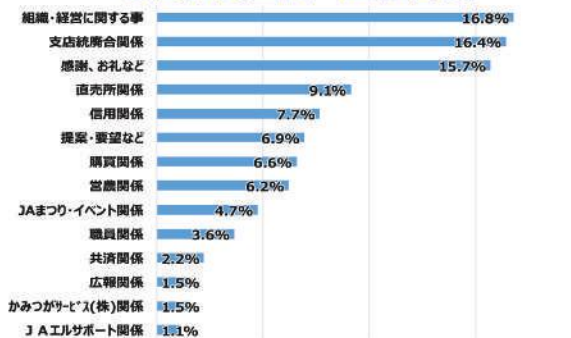
③ JAで利用している事業



④ JA事業で参加してみたいこと



● 意見要望等 正組合員



正組合員の声

- 出向く体制の強化を図り、JAのファンを増やしてください
- 支店が無くなるので、十分なフォローをしていただきたい
- いつもお世話になってます。地域がら月に1回訪問していただいで助かります。これからもよろしく願います etc.

● 意見要望等 准組合員



准組合員の声

- JAまつりが中止になって悲しいです！コロナが終息したら是非、またやってください！
- ATMの設置場所を増やしてほしいです
- JAかみつが直売所で、イチゴや梨、野菜を購入しています。安く、とても美味しいです etc.

● これらの結果をJA内で共有し、よりよい組織になるよう発展に努めてまいります。今後ともJA事業につきましてご協力のほどよろしくお願いいたします。



特集②

国税庁ホームページ
https://www.keisan.nta.go.jp



鹿沼税務署

0289-64-2151 (代表)
自動音声案内「2」を選択

令和3年分確定申告特集



申告・納税：所得税等は令和4年3月15日まで、個人事業者の消費税等は令和4年3月31日まで

さらに便利に！

確定申告書等作成コーナーなら
自宅ですべて申告♪

確定申告書等の作成はこちら

確定申告書等作成コーナーにアクセスします。
画面の案内に従って金額等を入力すると、確定申告書等が作成できます。

確定申告に関する情報を見る

申告の流れはこちら

確定申告
(Q&A・申告の
などはこちら)

ふるさと納税を
された方へ

医療費控除を
受ける方へ

動画で見る
確定申告

「税務相談チャットボット」
ただいま公開中！
ふたばに質問してみよう！

マイナポータルからデータ取得
(自動入力・自動計算)

確定申告会場にお越しになる方へ

令和3年分確定申告書等作成コーナーから・・・

- スマホ申告の対象範囲が増えます
- 給与の源泉徴収票をスマホで撮影・自動入力
- パソコンとスマホでe-Tax! マイナンバーカードをスマホで読み取り

確定申告書等作成コーナー

★24時間いつでも
使えます!!

★画面の案内に従って
金額等を入力すれば
税額などは自動計算!!

★作成中のデータを
保存できます!!

国税庁 確定申告書等作成コーナー

作成コーナートップ

お知らせ

- 2022/01/04 「届出のお知らせ」 e-Taxにおける受付処理履歴の届出について
- 2022/01/04 令和3年分の確定申告書等作成コーナーを公開しました
- 2022/01/04 スマホがICカードリーダーの代わりに使えます

申告書等を作成する

作成前にご利用ガイドをご覧ください。

NEW 作成開始 >

保存データを
利用して作成 >

集計用ファイルのダウンロード

e-Taxの受付結果の確認や送信したデータのダウンロードができます。ご利用にはマイナンバーカードとマイナポータルからデータ取得のスマートフォン（又はICカードリーダー）が必要です。（納税手続きなどの一部機能を除きます。）

確定申告会場への
入場には整理券が必要です

各会場で当日配付します

LINE から事前発行

※作成済申告書の提出のみであれば「入場整理券」は不要です



役職員一丸となって計画を策定していきます



3か年計画策定に向けて意思統一

JAかみつがは12月13日、JA本店で3か年計画キックオフ大会を開きました。JA常勤役員、各部署の課長らが出席し、3か年計画策定に向けた意思統一を図りました。

総務経済担当常務、信用共済担当常務がその分野における3か年計画策定についての思いや方針を語りました。それを受けて総務、営農経済、信用共済部の部長らが策定における指示事項について説明しました。3か年計画の策定及び4年度実行計画書の作成については企画管理課課長が解説しました。



剪定のポイントを確認する部員



剪定講習会で栽培技術向上へ

JAかみつが梨部は12月10日に鹿沼市の部員ほ場で剪定講習会を行い、部員、上都賀農業振興事務所担当者ら約20人が参加しました。剪定技術の向上、知識の習得により、品質向上と収量増加を目指していきます。

講習会後は南部営農経済センターで、令和3年産なし販売実績報告会を兼ねて防除指針説明会を行いました。令和3年産は生産者の徹底した栽培管理によって高品質出荷を継続させ、販売金額は過去最高となりました。品種リレーも円滑に行い、計画的に安定した出荷となりました。



募金を寄贈する福田会長(左)



チャリティー募金で福祉事業を応援

JAかみつが共済プラザは12月9日、鹿沼市下南摩町南摩城カントリークラブで、第22回JAかみつが共済プラザゴルフ大会を開催しました。大会を通じて参加者間の親睦と健康増進、あわせて福祉事業への貢献を目指しチャリティー募金が行われました。大会には119名が参加し、募金額は10万9千円となりました。

寄せられた募金は、JAかみつが共済プラザ福田利男会長が上都賀厚生農業協同組合連合会老人保健施設かみつがの杉田和彦施設長に募金額を寄付しました。



グループで出た意見を発表する職員



対話力アップを目指して

JAかみつがは12月10日にJA本店で入組3、4年目の職員を対象に信頼度・対話力アップ研修会を開きました。職員14名が参加し、組合員との信頼関係の構築や対話力向上のためコミュニケーション力の理解を深めました。

研修はくらしの活動課とJA栃木中央会の飯村良治氏を講師に迎えて、JAと職員の果たす役割の理解を深め、組合員との信頼関係と対話力向上のためのスキルを学びました。





講師の説明を聞く職員



相続税に関する知識深める

JAかみつがは12月6日にJA本店、9日に日光宮農経済センターで、職員向け相続税研修会を開きました。生活利用課、JA本店、支店、営農経済センターの職員らが参加しました。税理士法人小林会計代表の小林恒夫税理士が講師となり、相続税、贈与税の基礎知識や相続税対策などについて説明しました。

JAは営農・経済事業の成長・効率化プログラムの一環として、相続に関する業務を学ぶことで職員の知識向上を図り、葬祭事業におけるアフターフォローの充実化を目指します。



栽培に関する知識を深める参加者



梨栽培の基本を学ぼう

上都賀農業振興事務所とJAかみつが梨婦人部会は12月15日、鹿沼市菊沢コミュニティセンターで、同部に所属する女性を対象に、アクティブ講座を開きました。同講座では女性に農業を学ぶ機会を提供し、経営参画の促進を目指します。

管内の梨農家は、家族経営、女性は直売所での販売を中心的に担っていることから、栽培知識の習得も重要となっています。

同事務所経営普及部の山崎一義副主幹が「なしの一生と果実の生育について」と題して梨栽培の基本について説明しました。



農業施策について様々な意見が飛び交いました



県に農業施策を要望

JAかみつがは12月23日、JA本店で県議会議員を交えた農政懇談会を開きました。県議会議員や青木孝雄組合長、常勤役員など関係者12人が出席しました。令和4年度の県農業施策・予算に関する要請、現在県が取り組む農業施策などについて意見交換が行われました。

青木組合長は「農業は様々な情勢から厳しい状況が続いている。現状を把握していただき、農業の発展にとともに取り組んでいただきたい」と話しました。



出荷規格を確認する部会員



日光の冬ニラ規格統一へ

JAかみつが日光青果協議会日光から専門部会は12月17日、日光宮農経済センターで令和3年度冬ニラ販売対策・目ぞろえ会を開き、部会員、関係者約30人が参加しました。今年度の生産、販売状況について確認し、現物を使った目ぞろえを行い、出荷規格の統一を図りました。

日光の冬ニらは、12月1日から3月31日まで市場に出回るもの（新植一番刈り）を「日光味一番」としてブランド化して販売しています。

長島完治部会長は「信頼される産地を目指し、今まで以上に規格遵守を意識して出荷していこう」と呼び掛けました。





「花粉症のこころ」



上都賀総合病院
健康管理センター 保健師
高藤 淳美
たかとう あつみ

花粉症とは花粉が原因で引き起こされるアレルギー疾患の総称です。主にくしゃみや鼻水、鼻づまりなどの症状が起こるアレルギー性鼻炎と、目のかゆみや流涙、充血などの症状が起こるアレルギー性結膜炎があります。

症状がひどい時には喉にかゆみを感じたり、咳が出たりすることもあります。また鼻づまりから頭痛が起きたり、鼻や喉の炎症から微熱が出たり倦怠感を感じることもあります。

症状の現れる時期は人によって異なります。花粉が飛び始めると同時にすぐ発症する人もいれば、大量に飛散しない限り症状が出ない人もいます。症状の程度は花粉の飛散数によって変わります。

原因となる花粉の飛散が始まる前や、症状が始めた直後に治療を開始すれば、重症化を抑えることができます。そのほか、下記のような日常生活での細かいケアでその症状を軽くすることが出来ます。花粉症の原因や症状を知り、症状緩和や予防に努めましょう。

主な原因植物の開花時期(関東)

ハノキ属(カバノキ科)	1~6月
スギ(スギ科)	1~5月
ヒノキ科	1月上旬~6月下旬
シラカバ属(カバノキ科)	4月上旬~6月
イネ科	2月中旬~12月
ブタクサ属(キク科)	7月下旬~12月
ヨモギ属(キク科)	8月上旬~11月中旬
カナムグラ(クワ科)	8月上旬~11月

※出典：
コメディカルが知っておきたい花粉症の正しい知識と治療
・セルフケアより一部抜粋（発行：厚生労働省科学研究）

- 花粉情報のチェック
花粉の飛散状況によっては外出を控え、窓や戸は極力開けないようにする
- 外出時の注意点
マスクやメガネを着用する
花粉が付きやすい羊毛類の衣服は避け、綿やポリエステルなど花粉が付きにくい衣服を着用する
- 外出後の注意点
衣服や髪をよく払って、花粉を屋内に持ち込まないようにする
手洗い・うがい・洗顔を習慣付けるようにする
- 喫煙
粘膜を傷つけるので避ける
- その他
バランスの良い食事を摂り、規則正しい生活を送る睡眠を十分にとり、疲れやストレスをためない

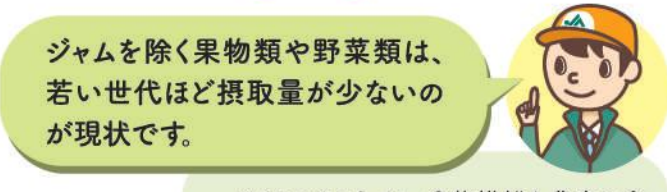
進めよう!! 国消国産

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



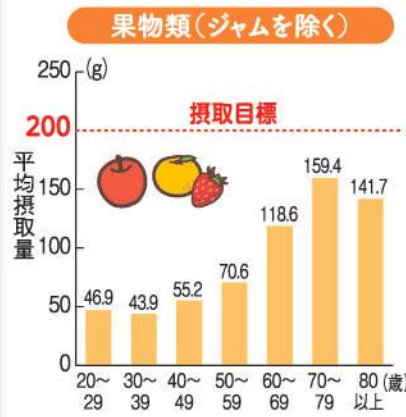
【今回のテーマ】

果物や野菜を
みんなどれくらい食べているの？



ジャムを除く果物類や野菜類は、若い世代ほど摂取量が少ないのが現状です。

果物・野菜の摂取目標と年齢別平均摂取量



出典:厚生労働省「2019年国民健康・栄養調査」

ビタミンやミネラル、食物繊維を豊富に含む果物や野菜は食べる量が足りないと、生活習慣病のリスクが増えたり、体の免疫力が低下したりするなど、体調不良の原因になってしまいます。

厚生労働省が掲げる1日あたりの摂取目標は果物200グラム、野菜350グラムですが、ちょっと意識するだけで達成できそうです。果物だとミカン2個かリンゴ1個です。また、野菜は加熱するとかさが減ります。

旬にあわせておいしい国産果実や野菜を食べて、国消国産を進めましょう。

耕そう、大地と地域の未来。

家畜防疫対策の徹底について

今シーズンは、高病原性鳥インフルエンザが全国的に発生しています。豚熱（CSF）についても、鹿沼市、日光市において野生イノシシへの感染が確認され、昨年末には豚熱の発生が確認された宮城県の農場から日光市内の農場へ移動した豚の殺処分、埋却及び消毒等の防疫措置を実施しました。このように、家畜防疫を取り巻く情勢は例年になく厳しい状況に置かれています。

これら伝染病の発生やまん延防止には、畜産農家自らの防疫対策の徹底はもとより、一般の方々のご理解とご協力が必要となります。



～皆さまへお願い～

- ① 養鶏場、養豚場など家畜を飼養している農場へは無断で立ち入らないようお願いします。
- ② 近所の河川やため池等で野鳥の死体等を見つけた場合、直接手に触れる等せずに、県西環境森林事務所（TEL：0288-21-1178）へご連絡ください。
- ③ 野生イノシシの捕獲を行う方や登山等で山林に入った後は、帰宅前に、衣服や猟具、車両などの消毒にご協力ください。
- ④ 肉製品などの畜産物を海外から違法に持ち込まないでください。（違法に持ち込んだ場合、300万円以下の罰金又は3年以下の懲役が科せられます。）

高病原性鳥インフルエンザや豚熱等が万一発生した場合には、発生農場の周辺では車両の通行が制限されるなど、一般住民の方々へも影響が及びますがご理解とご協力をお願いします。



（上都賀農業振興事務所より）

農業専門求人サイト 『とちぎの農業で働こう!』

パート・アルバイトの雇用を
考えるJA組合員の皆さま

JAかみつがの無料職業紹介所では、地域農業の人材確保や農業での雇用機会の創出をお手伝いします!

をご利用ください。専用の求人票をJAに提出してください



無料で求職者を紹介します

お問い合わせ先

営農経済部 営農振興課 TEL:0289-77-5350
E-mail: einou@ja-kamituga.or.jp

JAかみつがの営農日誌 (JA職員(営農指導員)の紹介コーナー)



南部園芸特産課

わたなべ ひさき
渡邊 寿樹
●担当：イチゴ

今シーズンは出荷規格・出荷資材の変更がありました。出荷も最盛期を迎えていますが、再度規格の確認をお願いいたします。2月以降は徐々に気温が上昇し、降水量も増えるため、病害虫の発生が懸念されます。予防散布に先立ち、古葉や傷み葉などの整理を行い効率的な防除をお願いいたします。また、出荷中の作物への農薬散布につきましては、安全安心な出荷のため必ず薬剤容器のラベルを確認し使用方法を守って散布してください。

出荷規格や農薬の使用方法についてご相談がありましたら南部園芸特産課渡邊寿樹までご連絡ください。



地域を守る 畜産農家を目指して

あぐり
ジュー

鹿沼市中粕尾

ひろせひろみ

廣瀬浩巳さん(43)

廣瀬さん宅は繁殖和牛26頭を
飼育する畜産農家です。



「耕作放棄地などで牧草栽培を行い、若手農家も少ないこの地域を守っていききたい」と自然豊かな土地を眺めて話す廣瀬さん。祖父の代から始まったという繁殖和牛の飼育は3頭から始まり徐々に増え、現在26頭をご両親と奥さんの4人で飼育しています。昨年に父(善一さん)から経営譲渡されました。

市場や肥育農家に喜ばれる牛の飼育を目指す廣瀬さん。特に大変なのは子牛の分娩時です。分娩が近づくと、家族と交代しながら24時間母牛の様子を見守ります。我が子のように大切に育てた牛がそれに応えて立派に育ち、市場へと旅立つ時に、手応えややりがいを感じるそうです。

昨年には、牛舎を新築し母牛を増頭しました。牛舎を新築することで、これまで時間がかかっていた堆肥出しがスムーズに行えるようになり、作業効率化につながりました。広い牛舎の中で管理することで、分娩事故も起こらず、発情期の発見も見落としが減ったと言います。今年も分娩事故ゼロを目標に自給飼料の面積を増やして耕作放棄地の解消をしていきたいと意欲的です。

仕事の時間にも余裕ができ、家族との時間を大切に過ごしています。息子の関菜さんは毎日牛の様子を見て手伝いをして、畜産農家への道を歩んでいます。

廣瀬さんは「質の良い血統を揃えられるよう愛情を込めて管理を行い、畜産農家として地域農業を守っていききたい」と意気込みを語ってくれました。



かみつが de Choice

かみつがでチョイス

冬のスタミナ野菜『ニラ』

JAかみつがでは自然豊かな土地を活かしたニラ栽培が行われています。秋の冷え込みは株養成に良く、冬場の積雪が少ないことや、日照時間が長いなどニラ栽培に好条件な地域であるため、栄養たっぷりで美味しいニラを栽培することができます。

JAかみつがでは、産地の拡大、品質の向上、出荷体制の一層の整備を進めており、生産者と一体となって質・量ともに他の追随を許さない生産地をめざしています。

● 奈佐原直売所 住所:鹿沼市奈佐原町527

電話: 0289-75-3311

● 森友直売所マイル館 住所:日光市森友923-3

電話: 0288-25-5050

● まちの駅 新・鹿沼宿 住所:鹿沼市仲町1604-1

電話: 0289-60-2507

● 落合直売所 住所:日光市文挾町423-3

電話: 0288-27-2662

2月の運勢



天秤座

何かと頼られることが多く大変ですが発展的です。できないことはあなたからもお願いを。ギブ&テークで大成功



兄弟仲良し
元気いっぱい！

バイクに乗ってはいポーズ！

●日光市町谷

渡邊 有くん (4歳) (右) 陽くん (3歳) (左)

お父さん：周平さん お母さん：里佳さん



有くんと陽くんはいつも一緒に遊んでいて、2人ともお砂場遊びとママのご飯が大好きです。有くんの好きな食べ物はハンバーグで、今はまっているものはパウ・パトロール。将来は警察官になってパトカーに乗り、泥棒を捕まえたいと話してくれました。

ピーナッツが好きな陽くんは、ニンテンドースイッチのリングフィットアドベンチャーにはまっています。将来の夢は救急車に乗ってみんなを助ける人になりたいそうです。

両親は「兄弟仲良く素直に育ててほしい」と話してくれました。



シェフ永井の
おすすめ

永井智一 (ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
三天晴 (旧キッチン晴々) オーナーシェフ

★ミツバとパルメザンチーズのオムレツ

材料 (4人分)

A [卵…6個 ミツバ(根が付いているものは落とし、ざく切りにしておく)…1把 パルメザンチーズ…15g 生クリーム…40g 塩…1g こしょう…適宜] オリーブ油…大さじ1

作り方

- (1) 直径18cm程度のテフロン加工のフライパンにオリーブ油を入れ熱する。
- (2) ボウルにAの材料を全て入れ混ぜ合わせ、弱火にしたフライパンに流し入れる。ふたをし、弱火のまま7、8分加熱する。途中でふたを取り固まり具合を見る。
- (3) 上まで固まってきたらふたを外し皿をかぶせ、ひっくり返して上下を入れ替えてフライパンに戻す。ふたをして2、3分置く。
- (4) 8等分にカットして皿に取り、出来上がり。



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

アシタバ

ベジタブル
ライフ

～青汁の原料にもなる高栄養価の健康野菜～

イラスト：小林裕美子



アシタバのプロフィール

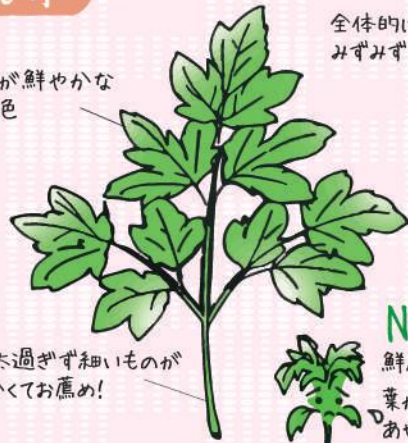
【分類】セリ科シシウド属
【原産地】日本
【おいしい時期(旬)】春(2～5月ごろ)
【主な栄養成分】
カリウム、β-カロテン、葉酸、
ビタミンK、ビタミンC、食物繊維など

解説：KAORU

選び方

葉が鮮やかな
緑色

全体的に張りがあり
みずみずしい



茎が太過ぎず細いものが
柔らかくてお薦め!

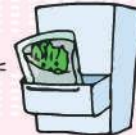
NG

鮮度が落ちている
葉がしなびて色が
あせている

保存方法

冷蔵保存

軽く湿らせた新聞紙に
包んでポリ袋に入れ
冷蔵庫の野菜室へ



長持ちさせるには
立てて保存の
横にすると
曲がりやすく
劣化しやすいよ

楽しみ方・食べ方のコツ

特有のほろ苦さと爽やかな香りが特徴



ポイント

- ① 塩を少し加えたお湯でゆでて冷水に取り、あく抜きをして食べる
- ② 先に茎の部分をお湯に浸し、時間差で葉の部分を入れてゆでると均一に仕上がります
- ③ ゆで上がったらすぐに冷水に取り、一気に冷まして水気を軽く絞って使用



下ゆでしたアシタバはおひたし
やあえ物、含め煮に

注意!
加熱し過ぎると歯応え
がなくなる

炒め物も軽く下ゆでしておくとも
味が和らいで食べやすいよ
油との相性が良い
天ぷらや炒め物にすると風味が
引き立つ。天ぷらなどの場合は下
ゆでなしでOK





●JAかみつが青年部と新入職員の農業体験研修の記事が楽しく見えています。これからも良い記事をよろしく願い致します。
(日光市Oさん)

●私も入組当時、農業体験研修として組合員さんのほ場で作業し、農家の方々のおかげでおいしい農産物を食べていることを学ばせていただきました。これからもJA管内の行事や研修などをご紹介してまいりますので、よろしく願いいたします。

●今年もプランターで苺の苗を植えました。来春の開花と結実が楽しみです。(鹿沼市Tさん)

●お店で販売されているイチゴもおいしいですが、自ら育てたイチゴはまた格別だと思えます。今年は厳しい寒さが続いているため寒さ対策が大変かと思いますが、おいしいイチゴが育つことをお祈りしています!

俳句

みんなの作品

【鹿沼市藤江町 朗魚】
竹の花器松梅生けて初春祝う

【鹿沼市上奈良部町 高羽】
そば食べて紅白を見て大晦日

【鹿沼市上奈良部町 高翠】
ロウバイの香り喜ぶメジロかな

【鹿沼市酒野谷 田野井トシ子】
お正月寒い空気とふところと

【鹿沼市藤江町 清黄金】
梅つぼみ香り届ける南風

短歌

【鹿沼市藤江町 秋朗】
山の峰冬の装いそれぞれに

日光連山白く輝く

【日光市藤原 星一次】
洗柿を戸棚に入れて年を越し

熟すを待つて食べる楽しみ

【日光市猪倉 福田節子】
友と行くいで湯の里は雪もなく

寒木を眺めゆつたりとつかる

【鹿沼市池ノ森 齋藤としい】
冠水時水掛けられし学び人

迂回路探し遠き道行く

【日光市猪倉 金田恵子】
幾つものトンネル越えて湯西川

友と語る若かりし頃

【鹿沼市下遠部 相場栄子】
美しい筆の運びに見とれたり
書き初め競えぬ入賞作品

【鹿沼市久野 広田文子】
冬めきて冷えこんだ今朝霜登
旨み増す葉野菜に舌つづみ

【日光市吉沢 手塚美智子】
暮れなずむ庭に祖父の歌う声

「桜井の決別」忘れぬもの

【鹿沼市上奈良部町 高羽】
足利のフラワーパーク賑わいて
しばしコロナを忘る人々

【鹿沼市上奈良部町 高翠】
冬嵐遠き鉦路に牙向ける

初の越冬娘を案ず

【鹿沼市富岡 佐藤富一郎】
雪山の遠くに有りて年の瀬の
賀状書く手に冬の夕暮れ

【日光市小林 小池京子】
懐かしいわつぶやき友は目見開きて

石油コンロの前に佇む

【日光市轟 狐塚昭子】
今年こそコロナ収まりよきこと
あるを祈れり虎年の初春

作品募集

●作品は楷書で分かりやすくお書きください(ふりがなはいただいた作品の通り表記します)。住所・氏名・電話番号をご記入ください。
給手紙や作品の写真などもお待ちしております。(掲載しない場合もあります)

●宛先
〒322-0044
鹿沼市鳥居跡町983-1
JAかみつがくらしの活動課
TEL.0289-65-1012
FAX.0289-65-1009

右のイラストには左のイラストと違う部分が5か所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



出題・パズルイラスト 酒井栄子



1月号の答え
フクワライ

- 答えのわかった方は、官製ハガキに必要な事項を明記のうえ、ご応募ください。正解者の中から抽選で「オリジナルクオカード」を差し上げます。
- JAかみつがのホームページからも応募できます。ホームページのJA広報誌からお入りください。HP <http://jakamituga.jp/> スマートフォンの方はこちらから
- 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- 締め切りは2月28日(月)※当日消印有効
- このコーナーではまちがいがしとクロスワードパズルを交互に掲載します。



まちがいがし

郵便ハガキ
切手 3220044
鹿沼市鳥居跡町983-1
JAかみつが
くらしの活動課行

- 表
- 2月号 答え
間違っている部分の数字を記入してください。
 - 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号
 - 広報誌「かみつが」についての感想・意見
 - あなたの身の回りでできごと、広報誌「かみつが」への投稿もお寄せ下さい。
- 裏

かみつが通信

JAかみつがの青年部組織・女性会組織では、様々な活動を通して、盟友、会員の学習意欲向上などを図っています。



女性会 活動



組織基盤
確立

自己改編

JAかみつが鹿沼女性会は12月22日、日光女性会は12月24日に「フラワーアレンジメント教室」を行い、お正月に飾るアレンジメントを作りました。22日はかめま女性大学として行い18人が参加し、24日は日光女性大学として約60人が参加しました。

全ての日程を栗野女性会の若林きみさんが講師としてアレンジメントの作り方を教え、会員たちはオリジナルのアレンジメントを作成しました。

今回作成したアレンジメントに使われたユリやマツ、キクなどは、上都賀管内の花き生産者から購入したもの。若林さんは「地元の身近な花々でお正月を彩り、良い正月を迎えてほしい」と話しました。



青年部 活動



JAかみつが南部青年部は12月27日、JA本店で節税対策セミナーを開きました。ウチノ税理士法人河内太邦税理士を講師に迎え、「インボイス制度について」と題した講習会で、税に関する知識を深めました。

令和5年10月から始まるインボイス制度を中心に説明が行われ、河内税理士は「税に関する情報は複雑なので、順を追って理解してほしい」と話しました。

田谷修部長は「青年部として、様々な研修、講習会の中で幅広い知識を深めていきたい。今後もこのようなセミナーを開催していきたい」と話しました。



年度末臨時休業のお知らせ

- 南部営農経済センター
南部資材課（窓口・配送業務）
資材店舗 アグリ奈佐原・アグリ西方
 - 日光営農経済センター
日光資材課（窓口・配送業務）
- **2月28日(月)臨時休業**

■ 日光資材店舗

※ 2月26日(土)・27日(日)・28日(月)臨時休業
※ 26日(土)・27日(日)店舗移設の為、臨時休業といたします。
※ 28日(月)年度末棚卸(決算)の為、臨時休業といたします。

日光資材店舗は資材倉庫前に移設となり、
3月1日(火)にオープンとなります。

JA資産管理事業のご案内

**相続相談、農地・土地の売買等
有効活用をお考えの方はJAへ!!**

JAでは組合員・利用者みなさまの税金・法律・不動産などに関するご相談について、専任担当が顧問弁護士、税理士など専門家と連携してアドバイスをを行い、問題解決のお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

■ JAかみつが資産管理センター
☎0289-65-1008 (南部地区)
☎0288-22-1127 (日光地区)

● Kyoyaku イチョウ葉エキス



120粒……
5,184円(税込)

公益財団法人日本健康・栄養食品協会の規格基準に適合したイチョウ葉エキス(フラボノイド配糖体24%以上、テルペンラクトン6%以上含有)を1粒中に60mg含有。ナットウキナーゼもプラスしました。めぐりが気になる方や中高年の健康維持に。

お問い合わせは、クミアイ家庭薬配置員・最寄のJA、または協同薬品工業(株)栃木営業所：☎028-657-7310まで

支店統廃合のお知らせ

令和4年3月28日(月)より「菊沢支店」と「北犬飼支店」と「東大芦支店」は「鹿沼支店」と統合いたします。「小林支店」は「日光中央支店」と統合いたします。詳しくは当JAHPをご覧ください。

支店窓口のお取扱い時間の変更

窓口	鹿沼支店 日光中央支店	菊沢支店、北犬飼支店 東大芦支店、小林支店
3月		
25日(金)	8:30~15:00まで	
26日(土) 27日(日)	休日	
28日(月)	通常営業 8:30~17:00 ※貯金窓口は15:00まで	

ATMのお取扱い時間の変更

ATM	鹿沼支店ATM、上都賀病院ATM、菊沢支店ATM、北犬飼支店ATM、東大芦支店ATM、日光中央支店ATM、小林支店ATM、今市ATM、落合ATM、豊岡ATM、栄町ATM
3月	
25日(金)	8:30~15:00まで
26日(土) 27日(日)	終日休止
28日(月)	9:30より稼働開始

※上記以外の管内店舗、ATMは通常通りの稼働となります。利用者の皆さまには極力ご迷惑の生じないよう、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、何卒、ご理解のうえご協力賜りますようお願い申し上げます。

令和4(2022)年農業用免税軽油に係る一括交付期間後の申請について

農業用の軽油引取税免税証については、市町ごとに申請期間を設けて申請の受付をしております。

今回、期間内に申請出来なかった方について、下記により申請を受け付けますので、交付を希望する方はご利用ください。なお、今回の申請期間を過ぎますと、1年分の全量交付ができないことがありますので、御留意ください。

1. 受付日、受付時間
令和4(2022)年3月3日(木)、3月4日(金)
各日とも午前9:00~11:30、午後1:00~3:30
2. 会場
下都賀庁舎 第2福利厚生棟 2階会議室(栃木市神田町6-6)
3. 対象地区
栃木県税管区内全ての市町(栃木市、小山市、下野市、壬生町、野木町)

持申請の際のもの

- (1) 免税軽油使用者証
- (2) 免税軽油の引取り等に係る報告書(※新規申請以外の方)
(納品書又は領収書を添付、写しでも可。未使用の免税証を添付(原本))
- (3) 使用者証更新手数料 420円(※新規申請及び使用者証更新の場合)
- (4) 耕作証明書(※新規申請及び耕作面積が変更になった場合)
使用者証更新のみの場合、耕作証明は不要です。

● ご注意ください

- ① 新規申請の方は、免税証の交付は後日になります。
- ② 新規申請及び免税機械の追加や入替えをされる方は、機械を取得したことが確認できる書類(契約書・納品書・領収書等)を持参するか、機械の「メーカー名」「型式」「馬力」をメモ等に控えてきてください。
- ③ 更新手数料420円は、つり銭の無いよう御協力をお願いします。
- ④ 国税及び地方税の差押え等の滞納処分を受けた方は、処分解除の日から2年を経過しなければ申請できません。
- ⑤ 新型コロナウイルスによる感染症の拡大防止のため、マスクの着用及び手指の消毒の御協力をお願いします。また、発熱や風邪の症状がある方は、来場を見合わせるようお願いいたします。

● お問い合わせ先：栃木県税事務所 軽油引取税調査担当
TEL.0282-23-6882



中古農機情報

鹿沼農機センター(鹿) 日光農機センター(日)
TEL.0289-75-4861 TEL.0288-30-1191

品名	型番・備考など	希望価格
①ニプロ ウィングハロー(鹿)	WCS2210-B	20万円
②ニプロ ウィングハロー(鹿)	WCS2410-A2(手動)	27万円
③クボタ 汎用コンバイン(鹿)	ARH350CG	200万円
④ヤンマー 田植機(鹿)	Pe-1x	10万円
⑤ヤンマー コンバイン(日)	GC221	60万円
⑥ヤンマー 管理機(日)	PMT4	5万円
⑦マメトラ 管理機(日)	MC10V	5万円
⑧ヤンマー 田植機(日)	VP8	50万円

仕上及び消費税は含まれていません。上記中古品は現品限りのため、受付順に契約をすずめておりますのでご了承ください。

中古農機無料査定実施中!

ホームページに画像公開中!
Http://ja-kamituga-s.jp/



LINEも始めました!
お得な情報を発信ぜひご登録をお願いします。



必ずチェック 最低賃金 使用者も、労働者も。

【地域別最低賃金】

すべての労働者に適用されます。なお、下記の特定最低賃金が適用となる場合は、その特定最低賃金の時間額以上の賃金を支払う必要があります。

最低賃金の件名	時間額	効力発生日
栃木県最低賃金	882円	令和3年10月1日

【特定最低賃金】

次の6産業を営む使用者とその産業に従事する労働者が適用されます。なお、18歳未満又は65歳以上の労働者は栃木県最低賃金が適用されます。

最低賃金の件名	時間額	効力発生日
塗料製造業	992円	令和3年12月31日
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	939円	
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	940円	
自動車・同附属品製造業	947円	
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業、時計・同部分品製造業	940円	
各種商品小売業	令和3年度改正なし	令和3年10月1日以降、栃木県最低賃金(時間額882円)が適用されています。

詳しくは、栃木労働局労働基準部賃金室(電話 028-634-9109)又は最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

編集後記

2022年もあっという間に1ヶ月が過ぎ、2月を迎えました。今年度は厳しい寒さが続きましたので、早く暖かくなつてほしいと願うばかりです。さて、2月と言えば節分ですが、この時期に学校給食にしもつかれが出ていたことが印象深いです。好き嫌いが分かれるしもつかれですが、私はどちらかと言えば好きな方だったので、また食べてみたいなと思いました。ただ、作るのは難しそうなので、スーパー等で買おうかと思います。(しのさん)

各種相談会

○税務相談会(要予約)

令和4年3月10日(木) JA本店・日光中央支店
顧問税理士 ウチノ税理士法人

○法律相談会(要予約)

令和4年3月17日(木) JA本店
弁護士法人 木村・岡部 法律事務所
◆申込は各支店または鹿沼・日光資産管理センターへ
鹿沼資産管理センター TEL 0289-65-1008
日光資産管理センター TEL 0288-22-1127

○休日ローン相談会

令和4年3月の開催日 午前9時～午後4時
◆鹿沼ローンセンター(鹿沼支店内)
5日(土)・12日(土)
鹿沼市鳥居跡町983-1 TEL0289-63-0056
◆日光ローンセンター(日光中央支店内) 12日(土)・26日(土)
日光市森友923-3 TEL0288-23-7002

相談は無料

JAかみつがサービス(株) 農機・自動車

春季展示会 “弥生まつり”

■両会場とも午前9時～午後3時

日光地区 ●日 時 3月11日(金)・12日(土)
●場 所 日光農機センター構内特設会場
日光市森友1222-3

●お問い合わせ先 日光農機センター
TEL:0288-30-1191

南部地区 ●日 時 3月18日(金)・19日(土)
●場 所 鹿沼農機センター構内特設会場
鹿沼市奈塩山町789-1

●お問い合わせ先 鹿沼農機センター
TEL:0289-75-4861

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催の中止または内容に変更がある場合があります。予めご了承ください。

1月の理事会

1月28日開催

協議事項

- (1) 時価算定会計基準の適用等に伴う規程等の一部改正について
- (2) 出資の減口について
- (3) 令和4年度機構・要員計画の一部修正について
- (4) 令和4年度役員報酬について
- (5) 信用事業方法書の一部改正について

報告事項

- (1) 12月末主要勘定実績検討について
- (2) 地区別運営懇談会の開催について
- (3) 組合員資格整理進捗状況について
- (4) 「スマイル抽選会」におけるアンケート集計結果について
- (5) 共済契約にかかる不祥事件の発生について
- (6) JAかみつがサービス(株)12月末実績報告について
- (7) 自動車推進役職員総ぐるみ運動12月末実績報告およびオートパル利用状況について
- (8) 令和4年度新茶の推進について
- (9) 年末用品推進実績報告及びコココーラ商品実績報告について
- (10) 今市農産物直売所の閉店について
- (11) 日光宮農経済センター施設再編に伴う資材店舗オープンについて

JAお勧めの美味しい「新茶」ご予約承ります



組合員・利用者のみなさまへ

エーコープ 新茶

2022年産
国産100%
新茶注文
承ります

新芽の爽やかな
味と香りをお届けします

エーコープ新茶は、
まろやかな旨味を引き出す
深蒸製法のお茶と
さわやかな香りを生かす
伝統製法のお茶を、
熟達した技術で
ブレンドしています。
茶葉はすこし細かく
なりますが、この細かな
茶葉こそ旨味の素です。



白楽

まろやかな甘み、
渋みがある煎茶
1kg (167g×6本)

夕鶴

まろやかな
旨味のある煎茶
1kg (167g×6本)

紫鳳

渋味、甘みの
バランスが良い煎茶
1kg (167g×6本)

この包装は水・氷・空気を通しません。
しかも真空状態を維持してありますので、開封されるまで風味を保てます。

開封後の保管
開封後は、茶葉にとって大敵の高温多湿を避けるため、冷暗所に保存の上、早めにお召し上がり下さい。また、夏場に1ヶ月以上保管する場合は、茶筒や茶袋をビニール袋に入れ冷蔵庫に保管することをおすすめします。

『エーコープ銘茶』ってどんなお茶？

JAグループが半世紀にわたって育ててきた「美味・安心・お買い得」自慢の緑茶ブランドです。

おいしい理由

伝統と熟達の技術

まろやかな旨味を引き出す深蒸製法のお茶と、さわやかな香りを生かす伝統製法のお茶を熟達した技術でブレンドします。

成分充実した生葉

八十八夜前後に摘んだ若く軟らかい新芽を使っています。

新鮮な真空パック

エーコープ茶は、真空・窒素ガス置換包装により、組合員・利用者の皆さんがお家で開封されるまで、新鮮さを保ちます。

お買い得の理由

製造コストの削減

最先端のコンピュータ・システムや高性能ロボットを採用し、大幅な省力化によるコスト削減を実現しました。

結果メリット発揮

組合員・利用者の皆さんのJAへの結集によって大量に取扱われているブランドです。

流通コストの削減

JAグループとメーカーの努力により、物流と商流の合理化をはかり、流通コストを大幅に削減しました。

安心の理由

残留農薬定期検査

定期的に残留農薬・添加物の検査を実施し、安全性の確保と自然な風味の保持に努めています。

国際品質保証モデル

ISO9001の認証を取得し、全工場より完璧な品質管理を目指しています。

トレーサビリティ

茶畑から仕上げ茶までの生産履歴の追跡が可能です。

GAPへの取組

※GAPとは安全な農作物の栽培を行なうための厳正な基準です。
自社農場・契約農場においてGAP認証取得し、食品安全や環境に配慮した農場で育った茶を原料として使用する取組を進めています。

夏は冷茶がおすすめ!!

1. 約1ℓの冷茶ポットに10g(大さじ2杯)の茶葉を入れる
2. 水1ℓを入れたきり回す
3. 冷蔵庫で冷やす(約1時間)
4. 茶こしを使ってコップに注ぐ(茶こし付きの冷茶ポットが便利)
5. 2煎目まで美味しく飲めます10gの茶葉で2ℓの冷茶が作れます

ポイント

冷水で入れる場合、茶葉は入れっぱなしで大丈夫、苦くなりません。2日間程度はそのまま利用できます