



特集

- ① 営農経済渉外員の活動記録
- ② 創造的自己改革を目指して実践しています!!



SMILE MONKEYS

豊かな明日へ 地域と共に



SNSもチェックしてね!!

かみつが

おびにおん

O P I N I O N



『心豊かにいきいきと 輝く女性を目指して』

JAかみつが女性会 会長

石川 節子

私たちJAかみつが女性会は、鹿沼・日光・西方・栗野4地区の計447名の女性から構成される組織です。それぞれの地区で女性大学や研修会を開催し、料理教室や手芸講座、研修旅行を行い、生活・美容・健康・食育など、幅広く教養を深めて心豊かにいきいきと輝く女性を目指して活動しています。また、JAまつりや地域のイベントに参加し、地域になくはない存在として、地域の発展に寄与していきます。

私たち女性会は、昨年12月に「家の光大会」を開催し、体験発表や作品展示を行いました。他

にも体操やフラワーアレンジメントなど、幅広い分野で会員が楽しく交流を深めながら活動する他、地産地消にも取り組み、トマトケチャップ・焼き肉のたれ・手作り味噌など加工品を作り、輪を広げております。これからも魅力溢れる女性会を目指し、JAと連携を取りながら地域に密着した活動を展開していきたいと思っておりますので、興味のある方は近所の女性会員やお近くの支店でお声掛けください。

結びに、新型コロナウイルスの1日も早い終息をお祈りいたします。

かみつが CONTENTS

No.257
[9月号]
2020.9.1

表紙

かみつが産の梨始まる

01

かみつがおびにおん

JAかみつが女性会 会長

石川 節子

02

あぐりNOW

令和3年度 支店再編計画にかかる
支店統廃合日について

03

特集

特集① 営農経済渉外員の活動記録
特集② 創造的自己改革を目指して
実践しています!!

04

TOPICS

07

健康百科

「自律神経について」

08

未来を拓く協同組合

上都賀総合病院 健康管理センター 保健師
田井 美穂
SDGsとJA

営農情報

09

あぐりツッシュ

日光市矢野口 阿久津徹さん・文枝さん

10

かみつが de choice

もちもち食感「こめっ子ぱん」

小林農産物直売所

第21回通常総代会で承認されました、令和3年の支店統廃合日が7月の理事会において決定致しました。

支店統廃合日程

- 令和3年3月26日(金)
店舗廃止 (南押原・落合・豊岡)
- 3月29日(月)
営業開始 (継承店舗へ)



地区	廃止店舗	継承店舗
南部地区	南押原支店 店舗番号 005	南部中央支店 店舗番号 004
日光地区	落合支店 店舗番号020 豊岡支店 店舗番号022	日光中央支店 店舗番号 019

支店体制 (令和3年度より)

(新体制)

基幹支店		コミュニティ支店		ふれあいプラザ 遠隔ブース+ATM	
南部中央支店	窓 □ ATM 渉 外	西方支店 粟野支店	窓 □ ATM	落合ふれあいプラザ (令和3年6月予定) ATM	
日光中央支店	窓 □ ATM 渉 外	小林支店	窓 □ ATM		

(現行どおりの体制)

総合支店	一般支店	備考
鹿沼支店	菊 沢支店 北犬飼支店 東大芦支店	現行通り総合支店で 一般支店の 融資業務をサポート

● 基幹支店

総合的な金融サービスの提供。渉外担当者、融資専任担当者を集約配置し、高度なニーズにも対応。

● コミュニティ支店

取扱業務を限定し、効率的な金融サービスを提供。

● ふれあいプラザ

ATMと相談ブースを活用し、直売所と一体となって地域利用者との接点を拡充。

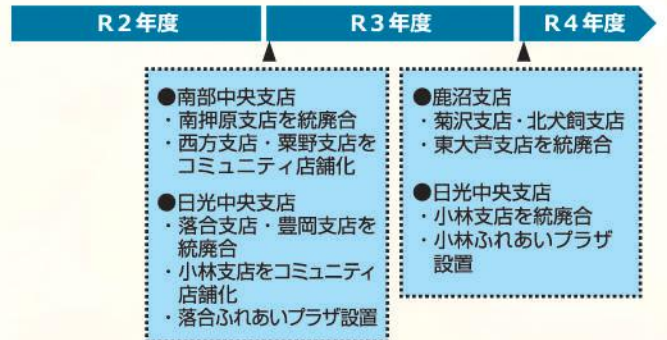
統廃合に伴うお取引などの手続きに関しては、正式に決定しましたら、広報誌や該当支店ご利用の皆さまへ郵送などで周知してまいります。

令和3年度

支店再編計画にかかる
支店統廃合日について

あぐり
なう
NOW

〈今後の支店再編スケジュール〉



〈支店再編後の支店体制イメージ (令和4年度より)〉



● かがみが産の梨始まる



JAかがみが産梨部は8月7日、南部営農経済センターで、令和2年産なし(幸水)の目ぞろえ会を開きました。部員は規格の統一、出荷時の注意点などの確認を行いました。同部では「幸水」の出荷後、「豊水」一あきづき「新高」「にっこり」を出荷していきます。

今月の表紙

- 裏表紙
- インフォメーション
- かがみが通信
- 頭の体操
- おたよりひろば・みんなの作品
- LETTERS
- 今月のRECIPE(レシピ)
- 鹿沼市油田町
小久保香穂ちゃん 汐莉ちゃん
清隆くん
- Happy Dream (はっぴーどリーむ)
- ベジタブルライフ

営農経済渉外員の活動記録

JAかみつがでは南部営農経済センター南部資材課、日光営農経済センター日光資材課に『営農経済渉外員』を配置しています。営農経済渉外員の活動は肥料・農薬やハウス資材の受注から配送まで幅広く、組合員の皆様のお宅に出向き、営農と経済の支援や情報とサービスの提供をしています。今回はその活動の一部と営農経済渉外員の紹介をします。



☆肥料・農薬メーカーとの試験ほ場調査

●毎年行う春の肥料・農薬推進の品目選定ほ場調査、全農や各メーカーと情報交換を行い、効果的な肥料・農薬の使用法を勉強します。



☆組合員さん宅へ情報提供や聞き取り訪問



●組合員さんの声を日常的に吸い上げ、フィードバックしていきます。日光市町谷の渡辺清高さん（左から2番目）は営農経済渉外員について「専門性の高い職員が多く、担当者には期待している」と話します。



●時には肥料・農薬メーカー担当者と連携して、組合員を訪ね、おすすめ商品の案内、情報提供を行っています。

☆定例会議で情報を共有



●毎月の定例会議で情報共有、職員同士で連携を深めます。



●その他、南部地区では青色申告の相談や指導、日光地区では農産物直売所運営管理など、多方面から組合員農家を支援しています。

私たちが担当しています!!

JA管内で渉外活動を行っている職員を紹介いたします。

☆南部地区 南部資材課

組合員
(地域農業の担い手)
のご意見・ご要望を
伺い、JAとのパイ
プ役として訪問活
動を行います。



廣田 隆
清州・南摩地区



佐藤 幸弘
南押原地区



巻嶋 昌敏
北犬飼地区



藤田 真宏
西方地区



福田 義和
粟野地区



木村 敬一
東大芦地区



渡邊 隆行
鹿沼・菊沢地区



橋田 文夫
北押原地区

●連絡先 南部営農経済センター 南部資材課 TEL0289-71-1120

☆日光地区 日光資材課



北山 真一郎
落合地区



齊藤 裕幸
小林地区



江連 文一
大沢地区



那珂 道高
豊岡地区



平久保 晴美
今市地区

組合員の
経営に役立つ各
種情報をお届け、
ご意見を持ち帰り、
JAの業務改善に
つなげます。

●連絡先 日光営農経済センター 日光資材課 TEL0288-22-1174

創造的自己改革を目指して実践しています!!

当JAが現在取り組んでいる自己改革。
そもそも自己改革とは・・・? どのようなことをしているのか・・・?
今回は自己改革の内容を一部紹介していきます!

自己改革とは?

JAグループでは、農業の振興と地域の発展を目指し、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つの目標を掲げています。この目標を実現するためにも当JAでは「創造的自己改革」に取り組み、**地域の農業とくらしになくてはならない組織**を目指していきます。



販売・指導事業の強化

販売担当者と市場担当者が連携して有利販売を推進します。



ブランド力の向上・産地形成

農産物の旬の時期には目ぞろえ会を開き、出荷規格の統一を図り、販売力アップに繋がります。



マーケットインに基づいた有利販売

スーパーマーケットに直売所の販売コーナーを設置、農産物販売を強化します。



担い手訪問活動

担い手農家から意見や要望を伺い、JAの総合力を活かした提案を行います。

農業者の所得増大・農業生産の拡大

JAかみつが創造的自己改革



事業運営体制・収支構造の見直し

支店再編計画、役員定数削減など、将来にわたり持続可能な経営基盤の確立・強化に取り組めます。



くらしの活動の展開

JAの総合事業を活かして皆さまの生活を多面的にサポートし、豊かで暮らしやすい地域社会を築きます。

地域の活性化

経営・財務基盤の確立と強化



地域貢献活動

地域の多様な組織と連携を図り、地域活性化へ貢献していきます。



情報発信の強化

広報誌やSNSを活用して情報を積極的に発信し、地域へ「食」「農」「協同組合」にかかる理解醸成を図ります。





生育状況を確認する部員

イチゴ苗の生育状況を確認

JAかみつがいちご青年部は8月3日、部員のほ場で、定植前の仮植苗の生育状況を確認する現地検討会を行いました。苗の生育状況を観察しながら今後の栽培管理について意見交換、情報共有を行いました。

現地検討を行った圃場は3カ所。苗は日照不足の影響で、生育にやや遅れが見られましたが、今後の病害虫対策、夜冷処理などを適宜行い、反収、収量アップを目指していきます。



航空散布を行うオペレーター

空散防除で高品質な米生産を

日光市、上都賀農業振興事務所、JAなどから構成される日光市病害虫防除協議会は、7月28日から、8月10日まで日光市内でラジコンヘリコプターによる農薬散布を行いました。効果的なラジヘリによる農薬散布で病害虫防除を徹底し、高品質、良食味米の生産を目指します。

散布後は定期的にくい取り調査を行い、散布前と散布後のカメムシ類の発生状況を確認し、効果を検証しました。



現地検討を行う部員と職員

イチゴ高冷地育苗の生育状況を確認

JAかみつがいちご部は8月7日、日光市の戦場ヶ原、鶏頂山の農場で高冷地育苗現地検討会を行いました。同部では戦場ヶ原で3名、鶏頂山で5名が山上げ栽培を行っています。

山上げ栽培では、苗を山に搬入して育苗することで、病気の発生を抑え、高品質なイチゴ栽培を目指していきます。



七夕飾りを行う女性会員とJA職員

短冊に願いを込めて

JAかみつが南部中央支店では、旧暦（月遅れ）の七夕に、七夕まつりを開き、地域活性化への貢献活動を行っています。8月3日、旧南摩支店を会場に、JAかみつが鹿沼女性会南部中央支部南摩班の会員やJA職員が、七夕の飾り付け作業を行いました。

七夕飾りの短冊には、地元小学校の児童が願いを込めて書いたものが飾られました。



上都賀総合病院
健康管理センター 保健師
田井美穂

「自律神経を整えよう」

1. 自律神経とは

自律神経は、交感神経と副交感神経からなります。この2つは、意思とは関係なく24時間働き、内臓の働きや代謝・体温などの機能をコントロールしています。

●**交感神経**：昼間や活動しているときに活発になり、心と体が興奮する状態になります。仕事・勉強・運動しているときなど

●**副交感神経**：夜間やリラックしているときに活発になり、心と体が休んだ状態になります。

2. 自律神経失調症とは

自律神経失調症とは、精神的ストレスや過労などが引き金となつて、自律神経が乱れ、心や体に不調が現れた状態です。

●**原因**：生活リズムの乱れ、過度なストレス、環境の変化、ストレスに弱い体質・性格、女性ホルモンの影響など

●**症状**：疲れが取れない、だるい、肩こりや頭痛、動悸や息切れ、食欲低下、よく眠れない、イライラしたり落ち込みやすいなど

3. 自律神経を整えるポイント

2つの神経のバランスがとられ

ていると、活動と休息をうまく切り替えることができ、意欲的に生活ができます。

①生活習慣の改善

食事は、1日3食しっかりと摂り、よく噛んで食べましょう。

運動は、ウォーキングや体操など軽い運動をすると効果的です。体を動かすことで、血流がよくなり、筋肉の緊張をほぐします。

休息については、ぬるめのお湯でゆっくり入浴する、早寝早起き、朝起きて日光を浴びるなど意識してみましょう。

②ストレスの軽減

深呼吸をする、頑張りすぎない、ストレス解消をするなど、心や体の過度な緊張を緩和することで、交感神経を休めましょう。

日常生活でこれらのことを実践していても、体の不調が悪化したり、症状の改善が見られない場合は、ほかの病気が隠れていることがあります。一度医療機関を受診しましょう。

自律神経の乱れからくる症状は、体からの大切なサインです。メリハリのある生き生きとした毎を送りましょう。

未来を拓く協同組合 SDGsとJA

監修=JCA(日本協同組合連携機構)



パートナーシップで目標を達成しよう

SDGs(エスディーゼイズ、持続可能な開発目標)が掲げる17の目標では、地球環境を守りながら、すべての人が尊厳をもって生きられる社会と、誰もが豊かな暮らしを継続的に営むことのできる経済の実現をめざしています。目標を実現するために欠かせないのが、パートナーシップです。目標17「パートナーシップで目標を達成しよう」は、国同士だけでなく、自治体、団体、企業、個人等あらゆる段階でパートナーシップを緊密に結び、強力に動いていくことが求められます。

JAや生協等、日本の協同組合は国内外における協同組合間の協同に早くから取り組み、さまざまな課題解決に向けて活動を進めています。JAと生協が農業体験を行い、地域農業の維持・振興を図る事例や、協同組合間で職員の人材育成に取り組む事例もあります。また、地域農業の振興や地域の活性化等を目的に、JAは行政との連携協定の締結に積極的に取り組んでおり、協定数は2020年3月時点で計576協定にのぼります。



SDGsに関連する主な取り組み

年間を通じた農業体験(長野)

生産者と消費者が農作業を通じ、食の大切さを共に考えることをめざして、JAと生協が連携して農業体験を実施しています。JAが管理する畑で、生協の組合員や家族が年間を通じて農業体験をします。近年ではJA正組合員やその後継者、准組合員、役員とその家族にも参加対象範囲を広げ、地域農業の維持・振興に寄与しています。



協同組合の職員の人材育成(兵庫)

兵庫県協同組合連絡協議会とコープこうべが共催でそれぞれの職員の人材育成を行っています。JAや生協等、協同組合の次世代を担う職員同士が顔の見える関係をつくり、地域の中で協同組合が果たすべき役割を共に考えるための研修を実施しています。参加者は現地調査やボランティア活動等に取り組む、報告会を行っています。



研修会
「虹の仲間づくりカレッジ」

JCAホームページ等から作成



耕そう、大地と地域のみらい。



にらの新技術について

「ウォーターカーテンを利用した 厳寒期の保温管理」

近年、にらの厳寒期の保温管理技術としてウォーターカーテンの利用が増えています。ウォーターカーテンとは、外張りと内張りの間に散水のための管（またはチューブ）を設置し、地下水を散水することでハウス内を保温する技術です。いちごなどで利用されてきた技術ですが、にらの栽培では以下のようなメリットがあります。

（メリット）

- 小トネルが無くても厳寒期に夜温5〜8℃を安定して確保出来る。また、小トネルが無いことで、作業性が向上する。
- 日中の換気を積極的に行うことができ、白斑葉枯病などの病害の発生を最小限に抑えられる。

管内では現在21名の生産者が導入しています。なお、設置には地下水が必要のため、井戸や揚水ポンプ等が必須になります。

「水圧式にら洗浄そぐり機を 利用した収穫調整作業の省力化」

出荷調整作業はにらの生産における労働時間の約6割を占めています。平成30（2018）年から管内で導入が進む「水圧式」にら洗浄そぐり機は、収穫後のにら調整を行うもので、従来の圧搾空気式



写真2 水圧式にら洗浄そぐり機



写真1 ウォーターカーテン

のハカマムキ機と比較して作業時間を短縮できます。管内では現在、個人および共同利用で10台導入されています。また、栃木県版にらそぐり機についても、地元企業、宇都宮大学、栃木県の産学官が連携して研究開発を進めており、来春には試作機の完成を目指しています。

（上都賀農業振興事務所より）

農業次世代人材投資事業

次世代を担う農業者を目指す方に、就農前の研修を支援する資金（準備型）と、就農直後の経営確立を支援する資金（経営開始型）を交付します。

【準備型】

県が認める研修機関（農業大学校等）で研修を行う就農希望者で、一定の要件を満たす方に、最長2年間、最大150万円/年を交付します。

【経営開始型】

一定の要件を満たす新規就農者に、農業経営を開始してから経営が安定するまでの最長5年間、初年度は150万円/年（2年目以降は所得により変動）を交付します。

【交付の可能性】

（準備型）

交付可能性	要件
○	① 新たに農業経営を開始する（独立・自営就農）
○	② 親族の農業経営とは別に、新たに農業経営を開始する（独立・自営就農） 【使用農地：全て親族以外からの賃借又は購入】
○	③ 親族の農業経営を全部、又は一部を継承して、自ら農業経営を開始する（独立・自営就農） 【使用農地：親族の農地の全部、又は一部について利用権又は所有権を有すること】
○	④ 親族の経営に従事する（親元就農） 就農に当たって、家族経営協定等により交付対象者の責任や役割を明確にし、就農後5年以内に当該農業経営※を全部継承することを ↓ ○ 確約する（独立・自営就農） ↓ × 確約できない（できない）
○	⑤ 農業法人等に就農する（雇用就農）

※ 当該農業経営が法人化されている場合は、当該法人の経営者（又は親族との利用経営者）になる場合を含む。

（経営開始型）

交付可能性	要件
○	① 新たに農業経営を開始する（独立・自営就農）
○	② 親族の農業経営とは別に、新たに農業経営を開始する（独立・自営就農） 【使用農地：全て親族以外からの賃借又は購入】 ※ 親元就農5年以上経過しても交付要件を満たせば対象となる
○	③ 親族の農業経営を全部、又は一部を継承して、自ら農業経営を開始する（独立・自営就農） 【使用農地：親族の農地の全部、又は一部について、利用権又は所有権を有すること】 ※ 親元就農5年以内の者も交付要件を満たせば対象となる ※ 新機材や新技術の導入、新たな販路の開拓、農産物加工の導入など「新事業導入と同時の経営リスク」を伴うと判断される取組を行うことが必要です。
×	④ 親元就農5年を過ぎた者が、親族の農業経営を全部、又は一部を継承して、自ら農業経営を開始する（独立・自営就農）
×	⑤ 親族の経営に従事する（親元就農）
×	⑥ 農業法人等に就農する（雇用就農）

（上都賀農業振興事務所より）

あぐり ツギ

日光市矢野口

阿久津 徹さん (68)

文枝さん (63)

阿久津さん夫妻は水稲、ナス、サトイモを栽培する専業農家です。



改めて感じる

農業の
おもしろさ

「長らく農業に携わってきて、改めて農業におもしろさを感じる」と語る阿久津徹さんと、奥さんの文枝さんは、40年以上農業を営んでいます。

農家の長男に産まれた徹さんは、「当時、農家の長男は、農業を継いでいくことがほとんど決まっていた」と農家になることを当たり前の様に感じていたそうです。栃木県農業大学校を卒業後、両親に残してもらった農地で、米、トマト、キュウリを栽培していました。しばらくサラリーマンとして勤務をしていた傍らで農作業をしていた時期もあつたそうです。

勤めにていた文枝さんが定年したこともあり、キュウリやトマトを家庭菜園程度にし、昨年からはナス栽培に力を入れ始めたそうです。夫婦二人三脚で意見を交わしながら葉かきや選定作業を行い、栽培管理をしています。

昨年の栽培で失敗した経験を活かし、病害虫対策を徹底して行うことで、収量が上がりました。また、新規でサトイモの湛水栽培も行い、意欲的に園芸作物に取り組んでいます。「水稲だけでは収益を生むのは難しい。園芸作物は努力すれば結果が目に見えやすい。それが非常に楽しい」と徹さんは笑顔で話します。

阿久津さん夫妻は「園芸作物の栽培面積を増やし、安定した収量、収益向上を目指していきたい」と意気込みを語ってくれました。



かみつが de Choice

かみつがでチョイス

もちもち食感『こめっ子ぱん』

地元から愛される小林農産物直売所の「こめっ子ぱん」。生地はしっとり、もちもちで歯ごたえも良く、生地の甘さもほんのり感じます。直売所には数十種類の米粉入りパンが並び、中でも一番の人気はシンプルな食パンです。また、ジャムパン、ピーナツパンや季節に合わせた縦菜パンは、素材を活かした味わいを楽しめます。様々な種類のパンがありますのでぜひご賞味ください。

※毎週金曜日の出荷は休みとなります。他、都合により休みとなります。

小林農産物直売所 住所:日光市小林2796-1 電話:0288-26-8411

9月の運勢



天秤座

上昇運です。大事なことは後半に持っていくほど成功率がアップ。時間が解決してくれる問題も多いはず





趣味や夢が同じ
仲良し姉弟!

お揃いのコーデではいポーズ!

●鹿沼市油田町

小久保香穂ちゃん(13歳)
汐莉ちゃん(10歳) 清隆くん(7歳)
お父さん:真臣さん お母さん:美幸さん



香穂ちゃんは今年から中学1年生。小学2年生から4年間バレーボールをやっていて、中学校でもバレー部に入りました。好きな食べ物はキウイで、将来の夢は看護師さんです。

汐莉ちゃんもお姉ちゃんと同じくバレーボールをやっていて、3年目になります。他にもソロバンを習っていて、今はまっているものはニンテンドースイッチのあつまれどうぶつの森です。将来の夢は看護師さん。

清隆くんもソロバンを習っています。今はまっているものは、汐莉ちゃんと同じくあつまれどうぶつの森。好きな食べ物も汐莉ちゃんと一緒にマグロです。将来の夢は野球選手かサッカー選手です。

両親は「元気に育てて欲しい」と願いを込めます。



今月のよい食レシピ

★三色(エビ菊ピーマン)天ぷら

材料(2人分)

JAグループHP「お手軽よい食レシピ」より

エビ……4匹 食用菊……3~4花 ピーマン……2個
小麦粉……大さじ1 ○小麦粉……1カップ ○卵……1個
○冷水……1カップ弱
●麵つゆ……大さじ2 ●お湯……大さじ3

作り方

- エビは尾を残し、殻を剥く。菊はガクを残して軽く洗い、水気を拭く。ピーマンは食べやすい大きさに切る。○は合わせて衣を作る。●を合わせて、天つゆを作る。
- エビ、菊、ピーマンに軽く小麦粉をふって、衣をつける。鍋に多めの油(分量外)を160度ぐらいに熱し、菊とピーマンをカラッと揚げる。エビを最後に揚げて完成。天つゆにつけて頂きます。



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

食用菊

~彩りに負けない高い栄養価~

ベジタブル
ライフ

イラスト:小林裕美子



食用菊のプロフィール

【分類】キク科キク属
【原産地】中国
【おいしい時期(旬)】秋冬(9~12月)
【主な栄養成分】ビタミンB1・E、カリウム、葉酸など

解説: KAORU

保存方法

冷凍保存

花びらを軽くゆでて、しっかり水気を切って冷凍する



乾燥は大敵!
日持ちしない!

冷蔵保存

湿らせたキッチンペーパーやラップで包む
冷蔵庫の野菜室へ



少量ずつラップに包むか保存用袋に自然解凍して酢の物やあえ物、お吸い物などに

楽しみ方・食べ方のコツ

おひたし、あえ物、酢の物

色鮮やかにするよ



花びらを板のように取り、水で洗う。さっとゆでて冷水にさらし、しっかり水気を絞って利用のゆで過ぎ要注意! 食感や香りが損なわれる



ゆでるとき、お湯にお酢を少量入れるのがポイント

天ぷら、刺し身

刺し身にそのまま添える



ガクを付けたまま水洗いして水気をよく切り、衣を付ける

サラダ、カルパッチョ、お吸い物など

取った花びらを散らす



食用菊の力

ビタミンB1

代謝を高め、疲労回復を促す効果がある。目の疲れの緩和にも



葉酸

造血をサポートし、貧血予防



ビタミンE
α-トコフェロール

活性酸素を除去し、強い抗酸化作用がある。老化予防、生活習慣病予防、免疫力向上、美肌などに



カリウム

血圧の上昇を抑える作用があり、高血圧予防への利尿作用を促すため、むくみの解消に



花をお茶にして飲むのもお薦め! 香り成分でリラックス効果

●特集の担当者の紹介は、新型コロナウイルスのため職員との交流が少なくなっているため良い企画だと思います。(日光市Yさん)

●いつも広報誌をご覧いただきありがとうございます。今月号では、営農・経済・渉外の職員を紹介しております。組合員の方々の所へ情報提供や聞き取り訪問等しておりますので、お気軽にご相談ください。

●もやしとニラのまぐろ餃子は孫達と作って食べました。毎回の食レシビはたのしみにしています。(鹿沼市Sさん)

●よい食レシビをご覧いただき、ありがとうございます。他にもまぐろ餃子は珍しいなど好評をいただき、今後も皆様楽しんでいただけるレシビを紹介してまいります。



みんなの作品

俳句

【鹿沼市藤江町 朗魚】
真夏日の林の中は蝉時雨

【鹿沼市上奈良部町 高木 威】
猛暑日の妻の居ぬ間の昼ビール

【鹿沼市上奈良部町 高木茂子】
コロナ禍で帰省かなわず盆さみし

短歌

【鹿沼市藤江町 秋朗】
立ち芙蓉花が終われど未だ止まぬ
今年の梅雨は終り忘るる

【鹿沼市池ノ森 齋藤としい】
新盆も「コロナ禍」言葉に押し遣られ
義理を果すか二の足を踏む

【日光市猪倉 金田恵子】
ほそぼそと降りつぐ雨に紫陽花は
雫おとしぬ一つまた一つ

【鹿沼市下連部 相場栄子】
湯上がり黒川沿いの堤防を
夕涼み兼ね散歩誘わる

【鹿沼市久野 広田文子】
待ち受くる燕の飛来に安らぎ
飛び交う巣立鳥に目を細む

【日光市吉沢 手塚美智子】
風のない真昼かすかにゆれるのは
支えまさぐる山芋の莖

【日光市瀬尾 手塚光夫】
これ以上コロナの話し沢山だ
マスクもはずれ気持ち晴れば

【日光市轟 狐塚昭子】
炎天に剪定ばさみの音高く
庭師の顔に汗のしたたる

作品募集

●毎月10日締切●
■作品は楷書で分かりやすく
お書き下さい。漢字はふりが
なをお願いいたします。
■絵手紙や作品の写真なども
お待ちしています。
(掲載しない場合もあります)



8月号の答え

- 2...棒の長さが違う
- 5...ベンチが必ず2脚になっている
- 7...泳いでいる親子がいない
- 9...スイカの向きが違う
- 12...カニがヤドカリになっている



パズル? 頭の体操



Q 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	5	8		14		21
		D				
	6			15	18	
2			12		19	
						A
		9		16		
3	7		13		20	
4			10		17	
						B
			11			

タテのカギ

- 2 俗に赤トンボと呼ばれるトンボ
- 5 ー半島は青森県北西部に位置します
- 7 ギターやバイオリンに張ります
- 8 袋に「おもと」と書かれている物もあります
- 10 ホークはタカ、イーグルはー
- 12 謙遜して「せかれ」と言う人もいます
- 14 算数の文章題を解くために立てることも
- 16 ギンナンは殻を割り、ーをむいて使います
- 18 猫は出したり引っ込めたりできます
- 20 人体ーを使って内臓の配置を学んだ
- 21 流し台や食器などに使われるさびにくい合金

ヨコのカギ 出題・ニコリ

- 1 唱歌「虫のこえ」ではガチャガチャと鳴いています
- 2 写真を並べて入れたり、貼ったり
- 3 きつねうどんのメインの具
- 4 厳しさの度合いを緩めること。規制ー
- 6 すしに添えるショウガの酢漬け
- 9 涼しくなると不快ーも下がります
- 11 ぶどう酒の一つ。ブドウの皮を取り除いて造ります
- 13 秋桜とも呼ばれる花
- 15 郵便物に料金分を貼り付けます
- 17 イチカバ子かかーに出た
- 19 うどんやそば、ビーファンなどのこと

- 答えのわかった方は、官製ハガキに必要事項を明記のうえ、ご応募ください。正解者の中から抽選で「オリジナルクオカード」を差し上げます。
- 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- 締め切りは9月30日(水) ※当日消印有効
- このコーナーではまちがいがしとクロスワードパズルを交互に掲載します。

- JAかみつがのホームページからも応募できます。ホームページのJA広報誌からお入りください。
- HP <http://jakamituga.jp/>
スマートフォンの方はこちらから



郵便ハガキ
切手 ③22②0044
鹿沼市鳥居跡町983-1
JAかみつが
くらしの活動課行

- ① 9月号 答え
- ② 郵便番号・住所氏名・年齢・電話番号
- ③ 広報誌「かみつが」についての感想・意見
- ④ あなたの身の回りのできごと、広報誌「かみつが」への投稿もお寄せ下さい。

かみつが通信

令和2年度 JAまつり開催中止のご案内

今年11月に開催を予定しておりました「令和2年度JAまつり」につきましては、現在の新型コロナウイルス感染症の情勢等を踏まえ、関係機関との連携準備の問題や参加者皆さまの健康・安全を第一に考慮した結果、中止することとなりました。ご理解いただきますようお願い致します。

新型コロナウイルス感染症に関する 大切なお知らせ



このたびの新型コロナウイルスにより影響を受けられたみなさまに、心よりお見舞い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症^{※1}の被患により、入院された場合、

「疾病による入院」として、入院共済金のお支払対象となります。*

(医療機関等の事情により、**宿泊施設や自宅等での療養を余儀なくされた場合も**、
所定の証明書をご提出いただくことで**入院共済金のお支払対象**としてお取り扱いします。*)

また、同感染症の被患により、万一の場合^{※3}、災害給付特約、災害死亡割増特約等による

「災害死亡共済金」「災害後遺障害共済金」等のお支払対象といたします。*)

なお、新型コロナウイルスにより影響を受けられたご契約者様に対して、
共済掛金の払込猶予期間の延長等、特別な取扱いを実施しております。

詳しくは、お近くのJAまでお問い合わせください。

※1、新型コロナウイルス感染症を指定感染症として定める等の政令(令和2年政令第11号)第1条に定める新型コロナウイルス感染症をいいます。以下、同じ。
※2、ご契約ごとに定められている所定の条件を満たす必要があります。
※3、「万一の場合」とは、死亡・所定の第1級後遺障害の状態に該当する場合のことです。

JA共済では、みなさまに「安心」と「満足」をお届けするため、
みなさまのご契約内容を確認しています。

Check

ご契約内容を覚えていらっしゃいますか?

ご加入いただいている契約内容のご説明



- どの保障に加入しているか忘れてしまった
- 加入している保障がいつまで続くかわからない
- 共済金がどんなときに受け取れるかわからない

もしもの時に備えて、
契約内容を確認
しましょう!



新型コロナウイルス感染症の被患に伴う共済金のお支払いに関する相談もお受けしております。
いつでもみなさまに寄り添うことで、安心して満足できる毎日をお過ごしいただきたいと願っています。

突然訪れるかもしれない身近なリスクに備える、特定重度疾病共済が新登場。

NEW 身近なリスクに
そばエール
特定重度疾病共済

Point 1 生活習慣病を
幅広く保障

がん

心・血管疾患

脳血管疾患

その他の
生活習慣病

Point 2 共済金の受取りが最大4回まで可能

Point 3 継続的な治療にも対応

JAの管理アパート紹介

掲載している間取りは一例です。他にも物件をご紹介します。お気軽にお問い合わせください。

新築

- 上野町 2LDK
- 家賃 68,000円
- 共益費 3,000円
- 戸建

インターネット接続無料
浴室乾燥機
換気システム等

地区	間取	賃料・共益費	地区	間取	賃料・共益費
幸町	2LDK	42,000	縦山町	2DK	43,000
緑町	2DK	41,000	千渡	2DK	40,000~

お問い合わせ

JAかみつが資産管理センター
☎0289-65-1008 (南部地区)
☎0288-22-1127 (日光地区)
ホームページ: <http://jakamituga.jp/>
メール: sisan@ja-kamituga.or.jp

●クミアイ● 第3類医薬品

ビタエース「ゴールド」錠

270錠..... 5,400円 (税抜)

コンドロイチン硫酸を配合したビタミンB1主薬製剤。フルスルチアミン塩酸塩をはじめとする4種類のビタミンB群とコンドロイチン硫酸が、肩・腰・膝などの関節痛や神経痛、眼精疲労などに効果を発揮します。肉体疲労時などのビタミンB1の補給にも。



お問合せは、クミアイ家庭薬配置員・最寄のJA、または協同薬品工業(株)栃木営業所: ☎028-657-7310まで (医薬品は配置販売になります。)

JAかみつが

年金キャンペーン

JAかみつがで年金をお受取いただけるお友達、お知合いの方をこの機会にぜひ、ご紹介いただけませんか!?!
すてきなプレゼントをご用意しております。

キャンペーン期間

令和2年9月1日(火)~
令和2年10月30日(金)
まで



ご紹介対象者

期間中に年金のお受取口座をJAにご指定いただける方

ご紹介・ご契約プレゼント

- 🎁 年金受取口座を他金融機関よりJA口座に変更された方に
- 🎁 上記の方をご紹介いただいた方に
- 🎁 これから年金をお受け取りの方をご紹介いただいた方に (ご契約の場合に限り)

ご紹介方法は簡単です!!

JAにご連絡をいただけるだけで結構です。手続き等はJA職員にお任せ下さい。



1,000円分のクオカードをさしあげます。

まだまだ楽しい行事やうれしい特典をご用意しています!

- 🎁 お誕生日プレゼントをお届けします! 🎁
- 🎁 金利上乘せ定期貯金をご利用いただけます! 🎁
- 🎁 旅行やグラウンドゴルフなどへご参加いただけます! 🎁

JAの自動車共済お見知りキャンペーンも実施中!
さらに/お見積りいただいた栃木県限定 先着4,000名に ①おパンマルシェシート ②専用ファブリーズ

豊かな明日へ地域と共に JAかみつが 詳しくは、お近くのJA窓口にてご確認ください。

令和3年度 採用職員(大卒2次)募集

試験日
令和2年11月24日(火)

試験会場
JAかみつが本店
鹿沼市鳥居跡町983-1

応募期間
令和2年10月26日(月)~11月13日(金)

提出書類
履歴書(写真貼付) 1通
受験票用写真(縦4cm×横3cm) 1枚
成績証明書 1通
卒業見込証明書または卒業証明書 1通
※詳細はJAかみつがホームページをご覧ください。



皆様のご応募お待ちしております。



中古農機情報

鹿沼農機センター(鹿) 日光農機センター(日)
TEL.0289-75-4861 TEL.0288-30-1191

品名	型番・備考など	希望価格
①クボタ コンバイン(鹿)	SR21GHDW	40万円
②イセキ コンバイン(鹿)	HV218G-AWC	60万円
③タイガー 選別計量機(鹿)	NR20A	8万円
④イシイ ビッグホッパー(鹿)	BHW-L(3mホース)	7万円
⑤イセキ コンバイン(日)	HF323G	80万円
⑥コバシ サイバーハロー(日)	TXC280-U	8万円
⑦マメトラ 管理機(日)	MC-AII	5万円
⑧ヤンマー コンバイン(日)	GC216	48万円

仕上及び消費税は含まれていません。上記中古品は現品限りのため、受付順に契約をすずめておりますのでご了承ください。

中古農機無料査定実施中!

ホームページに画像公開中! <http://ja-kamituga-s.jp/>



就農相談会

～野菜作りに挑戦してみませんか～

JA職員が相談にお答えします!!

- 退職後、農業を始めたい方
- 野菜を作って直売所へ出荷したい方

☆気軽にお越し下さい☆

- 日 時：令和2年10月25日(日)
午前9:00～12:00
- 開催場所：南部営農経済センター
鹿沼市奈佐原町584-1

予約受付
問い合わせ先

JAかみつが南部園芸特産課
電話：0289-75-3821

※当日の受付は会場に直接お電話いただきますようお願いいたします。
※平日でも事前に問い合わせいただければ対応いたします。

各種相談会

○税務相談会(要予約)

令和2年10月8日(木) JA本店
顧問税理士 ウチノ税理士法人

相談は
無料

○法律相談会(要予約)

令和2年10月15日(木) JA本店
弁護士法人 木村 謙 法律事務所

◆申込は各支店または
鹿沼・日光資産管理センターへ

鹿沼資産管理センター TEL 0289-65-1008
日光資産管理センター TEL 0288-22-1127

○休日ローン相談会

令和2年10月の開催日 午前9時～午後4時

◆鹿沼ローンセンター(鹿沼支店内)

3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
鹿沼市鳥居跡町983-1 TEL0289-65-1141

◆日光ローンセンター(日光中央支店内)

10日(土)・24日(土)
日光市森友923-1 TEL0288-22-0251

8月の理事会

8月28日開催

■ 協議事項 ■

なし

■ 報告事項 ■

- (1) 令和2年度 上期自己監査の実施について
- (2) 7月末主要勘定実績検討について
- (3) 令和元年度経営の概況について
- (4) 組合員加入促進運動の実施について
- (5) 「日本農業新聞」普及運動の取組結果について
- (6) ふれあい訪問活動における個人情報の漏えい等事案の報告について
- (7) JAかみつがサービス(株)7月末実績報告について
- (8) 自動車推進役職員総ぐるみ運動7月末実績及びオートパル利用状況について
- (9) 令和2年度夏期貯蓄推進運動の進捗状況について
- (10) 令和2年度下期(第2次)年金獲得特別推進運動の実施について
- (11) 第3四半期の余裕金運用方針・計画について
- (12) JA農業経営維持継続資金(危機対応)について
- (13) 令和2年産米集荷日程報告について
- (14) 令和2年産麦集荷実績報告について
- (15) 令和2年度コカ・コーラ商品実績報告について

編集後記

8月中は暑い日が続きましたが、皆様熱中症対策は万全でしたでしょうか。様々な熱中症対策があり、最近では携帯扇風機を多く見かけています。私の熱中症対策はというと、基本中の基本である水分補給です。今も愛飲しているのが、小学生の時から飲んでいる自家製の麦茶です。麦茶はミネラルが豊富でノンカフェインであると最近知りました。今年もこの麦茶で残暑を乗り切りたいと思います。(しのさん)

JAのお葬式 Q&A

(よくある質問にお答えします)

1. 新型コロナウイルス感染症対策って何かしてるの？



私、親族なんだけど・・・
JAで会食(通夜振舞い)
とか大丈夫かな？



友達の親の葬儀
JAかぁ・・・
普通に行って大丈夫かな？

希望で通夜用の「持ち帰り膳」を
ご準備致します。
各々、自宅に帰り故人様を
偲びながら食して下さい。



一般の方はロビーにて焼香のみ
とさせていただきます。
参列は親族または希望する方のみ
となります。



答え

まだまだ新型コロナウイルス感染症の猛威が続いています。
JAでは3密を防ぐため、①受付にビニールカーテンの設置
②特設焼香所の設置 ③会葬者へ「マスク着用のお願ひ」
④式場内の常時換気 ⑤持ち帰り膳での対応 ⑥消毒液
設置等、**35項目の対策**を実施しております。

「安全なJAのホール」安心してご利用下さい。

2. 新聞に「家族葬」って書いてある。行っていいの？

答え



新聞掲載時の会葬は問題ありません。
「最後のお別れ」にいらして下さい。

3. 「人形供養祭」今年はやるの？

答え



今年度の人形供養祭は新型感染症防止の
観点から「中止」となります。

もしもの時は、まずご連絡を！**年中無休・365日・24時間** 心を込めて、対応いたします。



鹿沼地区 栗野地区 西方地区	葬祭センター かみつが 住所／鹿沼市鳥居跡町983-2	☎0289-63-0688
< エレベーター完備・大中2つのホール・駐車場300台あり >		

日光地区	JAかみつが 森友ホール 住所／日光市森友926	☎0288-22-0293
< 大ホール、ファミリーホール(40名まで)・駐車場350台あり >		