

かみつか

2020
3

No.251

JAかみつか青年部と女性会合同で常勤理事との
意見交換会が開催されました

特集

Special Feature



SMILE MONKEYS

豊かな明日へ地域と共に



Monthly Public Magazine

かみつか

<http://jakamituga.jp/> e-mail kamituga@ja-kamituga.or.jp



●第19回通常総代会において
選任されました理事・監事を紹介します



『農業を学び、工夫した
組織運営を目指して』
上都賀農業協同組合 理事
営農経済委員 星 善吉

今期より日光地区の理事として選任され、もうすぐ3年目を迎えようとしています。自宅では、妻と水稲、家庭菜園を営んでいます。もとは兼業農家で、サラリーマンとして務めていました。農業に関する知識が浅いため、農業新聞を使って勉強に励む毎日です。記事を読み、現場では何が起きているかを把握し、他JAの活動で参考となるもの、成功例を挙げた事業などは当JAでも活用できないかと考えております。

農業をめぐる情勢は厳しく、ここ豊岡でも担い手不足が問題となり、直売所への出荷が難しい状況です。組合員同士が協力して出荷を手伝うなど工夫した運営が必要であります。

厳しい状況下でも組合員・利用者のお役に立てるように知恵を絞ってよりよいJAとなるように努めてまいります。



『互いに支え合う
協同組合を目指して』
上都賀農業協同組合 理事
総務企画委員長 齋藤 範夫

監事を経験後、日光地区の理事として選任され、合計7年ほど業務に携わらせていただいています。自宅では、水稲と麦を栽培しています。私は、食の安全安心を守っていきけるのは、利益第一の会社ではなく、協同組合のみと考えております。組合員とJAは共に支え合う車の両輪のような関係であり、どちらが欠けても機能しません。農業情勢が厳しい中、共に力を合わせ盛り返していきたいと思っております。

また、そのためには、JAの一番の財産である職員に、JAや農業について更に学んでいただき、サラリーマンとしてただ仕事をこなすのではなく、心の柱をしっかりと持った良い職員として組合員の生活をしっかりと支えていただきたいと考えております。

人と人が大切に支え合い、繋がりの密接な協同組合を目指してまいります。

＼ 今月の表紙 ＼

●第44回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール



今月の表紙は第44回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールの図画部門で県コンクール金賞を受賞し、全国コンクールにおいても優秀賞を受賞した日光市立大桑小学校3年生の柴原ほの花さんの作品「夕方におにぎり」です。柴原さんは「受賞できてうれしい。お米

の粒を描くのが大変だった」と話しました。

CONTENTS



No.251
[3月号]

2020.3.1

- 01 表紙
第44回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール
- 02 かみつが opinion おびにおん
上都賀農業協同組合 理事 営農経済委員 星 善吉
上都賀農業協同組合 理事 総務企画委員長 齋藤範夫
- 03 あぐりNOW なう
第44回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール
- 04 特集
JAかみつが青年部と女性会合同で常勤理事との意見交換会が開催されました
- 06 TOPICS
- 08 健康百科
「免疫力を高める食事」
上都賀総合病院 診療部 栄養科 調理師 佐藤あずさ
未来を拓く協同組合 JAと農業
- 09 営農情報
- 10 あぐりジャンプ
栃木市西方町本城 荒木靖礼さん
かみつが de choice チョイス
「にれぎ裕鮎」
- 11 ベジタブ・ドリーム ドリーむ
Happy Dream はっぴー
鹿沼市上石川 永田晴香ちゃん 紗良ちゃん
- 今月のRECIPE レシピ
- 12 LETTERS
おたよりひろば
みんなの作品
頭の体操
- 13 かみつが通信
- 14 インフォメーション
- 16 裏表紙

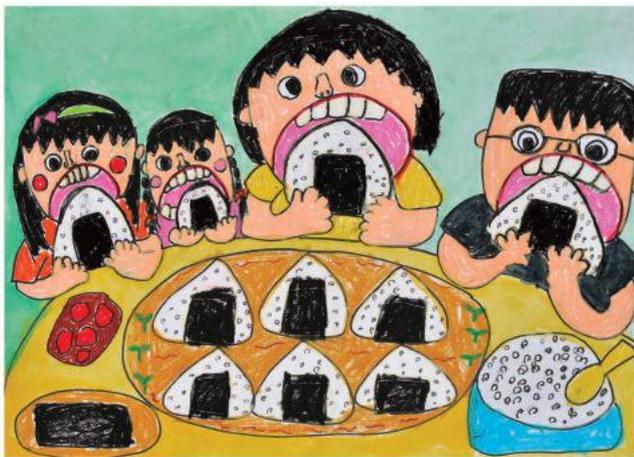


第44回「ごはん・お米とわたし」作文・
 図画コンクールではかみつが管内でも多数
 応募いただき、表紙で紹介した柴原ほの花さん
 と鹿沼市立東小学校1年生の大岩優芽さんが
 図画部門で県コンクール金賞を受賞しまし
 ました。また、次の方々が入賞されました。おめ
 でございます。多数の応募に感謝申し上
 げます。

第44回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール

● 図画部門

- | | | | | |
|-------------|--|---|---|---|
| ● 金賞 | 鹿沼市立東小学校 1年 | 大岩 優芽 | 日光市立大桑小学校 3年 | 柴原ほの花 |
| ● 銀賞 | 鹿沼市立東小学校 2年
鹿沼市立東小学校 6年 | 丸山 永翔
金林 奏汰 | 鹿沼市立さつきが丘小学校 4年
鹿沼市立さつきが丘小学校 6年 | 帆苅 怜恩
坂本 匠馬 |
| ● 銅賞 | 鹿沼市立永野小学校 2年
栃木市立真名子小学校 5年
鹿沼市立清洲第一小学校 6年 | 毛塚 聖弥
若林 里苑
高田 満生 | 鹿沼市立楡木小学校 3年
鹿沼市立中央小学校 6年 | 武田桜太朗
市田 夏子 |
| ● 佳作 | 鹿沼市立さつきが丘小学校 1年
日光市立落合西小学校 3年
鹿沼市立中央小学校 3年
日光市立小林小学校 4年
鹿沼市立北押原小学校 4年
鹿沼市立東小学校 5年
日光市立落合東小学校 6年
鹿沼市立みどりが丘小学校 6年 | 帆苅 心杏
神山 明花
浅野 咲蘭
高橋 連
早乙女恋埜
駒場 奏人
岡部 愛莉
松澤 実冬 | 鹿沼市立西小学校 2年
日光市立落合東小学校 3年
日光市立大桑小学校 4年
鹿沼市立南押原小学校 4年
鹿沼市立みなみ小学校 4年
鹿沼市立北押原小学校 5年
鹿沼市立北小学校 6年
鹿沼市立北犬飼中学校 2年 | 石原 由唯
岡部 怜音
和氣 広橙
久保 康介
小太刀友香
福岡 錬
違 咲来
鈴木さくら子 |



大岩優芽さんの作品
 作品名「家族でおにぎりおいしいな」



● 受賞した
 大岩さんは「お
 にぎりの粒を頑
 張って描いた」
 と笑顔で話しま
 した。

● 作文部門

- | | | | | |
|-------------|---|------------------------|--|------------------------|
| ● 銀賞 | 日光市立落合中学校 3年 | 谷野 綾音 | 栃木市立西方中学校 3年 | 小出 英志 |
| ● 銅賞 | 日光市立猪倉小学校 2年
日光市立轟小学校 4年
日光市立今市第三小学校 5年 | 高橋 利奈
沼尾あやか
榊 姫花 | 鹿沼市立西小学校 3年
日光市立大室小学校 5年
鹿沼市立さつきが丘小学校 6年 | 島金 遼
櫻井 一平
石郷岡芽衣 |
| ● 佳作 | 日光市立大室小学校 3年
日光市立東原中学校 3年 | 小松 歩叶
手塚 星来 | 鹿沼市立南押原中学校 1年 | 秋澤 唯人 |



JAかみつが青年部と女性会合同で 常勤理事との意見交換会が 開催されました



●1月30日にJA本店で、JAかみつが青年部と女性会が合同で常勤理事と意見交換会を行いました。交換会での主な質問・要望とそれに対する方針について掲載させていただきます。(一部抜粋)

●青年部の意見・要望等

Q 支店再編、統廃合により、人員削減を考えているようだが、人材の質の向上・育成についてはどう考えているか。また、信用と共済部門に力を入れていくように感じるが、本業の営農部門については、特に営農指導員のあり方などについてはどう考えているか。

A 支店再編計画では3つの大きな支店に職員を集中して配置することで、様々な研修等に参加しやすい環境をつくり、人材育成に力を入れていきたいと考えております。営農部門については、営農経済事業の成長効率化プログラムに連合会と連携して取り組み、営農指導員のあり方、経済渉外のあり方も考えてまいります。営農指導では、専門的なスキルが必要になってくるため、現在もある程度の期間、営農指導を担当してもらう方針ですが、引き続き専門的な知識を兼ね備えた職員の育成に取り組んでまいります。

Q JAとして青年部に対してどのようなことを期待しているのか伺いたい。現状のかみつが青年部本部への助成金の金額を見ていると大きなイベントを企画することも難しい。支部負担、個人負担が多くなれば参加も消極的になるのは明白だと思う。

A 組織、組合員等の繋がりを強化していくためには、青年部、女性会との繋がりは非常に大切です。助成金については、姉妹JA(かながわ西湘)交流などのイベントは非常に有意義な活動だと思っておりますので、具体的に実行したい企画などがあればその都度費用の支出について考えさせていただきたいと思っております。

Q 農家の高齢化、担い手不足に對しての今後の見通しや、対策をどのように考えているか。集荷場まで個人で運ぶことができなくなる組合員が増えていくと思う。そのためにも、JAから出向き出荷物の集荷を担うことができなにか。

A 高齢化、担い手不足の件につきましては、今年度から県内のJAで始まっている無料職業紹介事業(ハローワーク関係)を展開していきたいと考えております。また、外国人技能実習制度ということで、中央会と協議を行い、新しく事業協同組合を設立し、管理団体として今年度の11月に技能実習生入国、12月に受入する予定です。出向き集荷については、近所の方に依頼するとか当番制にするなど近隣の連携をお願いしたく、JA職員が対応するのは難しいと思われまますので、ご理解願います。

Q JAとして青年部に対してどのようなことを期待しているのか伺いたい。現状のかみつが青年部本部への助成金の金額を見ていると大きなイベントを企画することも難しい。支部負担、個人負担が多くなれば参加も消極的になるのは明白だと思う。

Q 営農部門の強化、活躍を期待している。営農指導の各部門のスペシャリストを一人ずつ置いてほしい(人事異動が多すぎる為、新人が来たりすると困ることがある)。新入職員研修の際でも草刈り機の資格取得研修等、農家研修時役立ちそうなスキルを身につけさせてほしい。

A なるべく長い期間、担当できるような人事配置をしていく考えであります。営農指導でスペシャリストの育成をしながらも、職員の将来を考えていく、他の業務の経験も必要になってまいりますので、ずっと同じ部署にすることは難しいと思っております。新入職員の資格取得などはおもしろいアイデアですので積極的に検討いたします。

Q 担い手訪問活動として同じ職員が来るが、もっと専門的な話がしたい。できれば、各メーカー社員(農薬、機械、肥料など)と営農職員と融資担当の3人で訪問してほしい。新商品の案内や商品説明をメーカーの人に直接聞いてみたい。

A 現在も、農薬肥料につきましてはメーカーとの同行訪問を行っておりますが、具体的にどんなことが聞きたいか事前にお知らせいただければ、内容に応じて各担当が連携して訪問いたします。いろんな情報を紹介して

いきたいので、是非、積極的に要望をお聞かせいただきたいと思います。

Q JAで明るい話が見えてこない。この部門が赤字部門で、どの部門がプラスなのか知りたい。

A 部門別では、営農経済事業と指導事業を含めると約4億円の赤字となっております。黒字は信用・共済部門です。今までは信用・共済部門で営農経済部門の赤字をカバーしてきましたが、長引くマイナス金利の影響で信用・共済部門の収益が年々減少しております。また、今後、農林中金奨励金の減少が決定しております、それにより事業利益の赤字化が見込まれるため支店再編、役員定数削減、人員削減を行う



質問する盟友

必要があります。営農経済部門につきましては、組合員のサービスタとして行ってきたものを一つ一つ検証し直し、収支改善をはかり、JA全体で事業黒字を確保していく考えであります。皆様のご理解・ご協力をよろしく願います。

Q 我々、青年部・女性会・役員職員も同じJAの一員。組織をつくっている一人として無理難題を言うのではなく、相互扶助の精神を持っていききたい。JAの組合員としてどうしたら良いか一緒に考えていく必要もある。しかし、他業態では厳しい状況下でも利益集客が増えているところもある。「営農指導員に農業等を常備させておく」「条件次第で庭先まで集荷する」などの対応があってもよいのではないか。我々も協力できることはしていくので、効率化したやり方などを検討して欲しい。

A 大変ありがたい意見です。組合員の皆さんが、JAの組織者であり、運営者でありますので、いろんな施策について一緒に考えていきたいと思います。これからも意見・要望をどんどん出していただいで、それらについて前向きに検討していきたいと思っております。皆様のご協力をよろしく願います。



意見に答えるJA役員

● 女性会の意見・要望等

Q 農業の後継者について、若年層の女性への体験・研修・就業の呼びかけや、魅力ある（食べべていける）農業の推進について、どのように対策しているのか。

A 月に一回就農相談会を開いて情報の提供や農業のPRを行っていますので、是非活用していただきたいと思います。

Q 支店の統廃合が検討され、出向く体制ということと業務を行って行くようだが、小規模農家へはどのような支援や対策を

考えているのか。益々不便でJAが遠くなると考えられるが、統廃合は役員等が気を引き締め経費・人件費の削減に取り組むべきではないのか。

A 小規模農家への支援・対策につきましても、今までと変更することなく、どんどん出向いていきたいと思います。また、日光地区は日光中央支店に統廃合される予定のため、遠くなる地区は相談ブースのようなものを設置し、地域の拠り所となるような施設をつくっていきたいと思っております。人件費の削減につきましては、支店再編とは別に本店や営農経済センターも削減に取り組んでおります。また、役員の定数削減についても理事会で承認され、次回の役員改選から現在よりも11名削減する方向で取り組んでまいります。

Q JAまつりの開催日を一日にしたが、来場者全体の反応はどうだったのか。一日の開催だったので、JAまつりに行けないとの声もあった。来場者の満足度調査を行ったのか。

A 満足度調査は行っておりませんが、各部署からの反省点や課題などを取りまとめました。その中で、一日開催にした件については、賛否両論の様々な意見

がありました。来場された方についてはほぼ満足していたと聞いております。働き方改革などの社会情勢を考慮し、当面は一日開催として、反応を見ながら検討していきたいと思っております。

Q ウォーキング大会やさつき祭り会場などのイベントで、JAがみつがをもっと皆に知ってもらう場として、特産品のイチゴ、ニラ、トマトなどをうまく生かしたらどうか。（イチゴ狩り、子ども向けのイチゴすくい、トマト特売など）せっかく特産品の生産が多い場なのにもったいない。特産品を知ってもらおう良い場にしてほしい。

A 当JAが行う様々なイベントの中では、学校給食への農産物贈呈、各種スポーツ大会で特産品を提供し、PRを行っております。その他にも親子料理教室のケーキ作りやニラの体験学習などで特産品のPRをしております。現在、ウォーキング大会では参加者に直売所のクーポン券を付け、直売所を利用していただくことと開催しております。ウォーキング大会にイチゴ狩りをつけるという案については、前向きに検討してまいります。

Q 資材関係の未収金の期間を延

ばすことはできないだろうか。農作物の出来る時期は問題ないが、農作物の出ない時期だけでももう少し延ばしてほしい。また、資材・肥料・農業等の供給価格を購入量やJA利用高に応じて値引きなどにつなげられないか。

A 値引きに関しましては、肥料・農業は供給高ベースでの値引きとなっております。また部会等の予約とりまとめにおきましても、予約価格ということで特別価格を設定し、決済時期についてもそれぞれが決めております。農機購入者の決済についてはそれぞれ個別に対応しております。



有意義な意見交換が行われました

安全安心の信頼される産地を目指して 鹿沼にら部・西方にら部会・日光にら専門部会

冬ニラの出荷最盛期にむけ、各部会が目ぞろえ会を開きました。昨年の天候不順、暖冬の影響もあり、厳しい販売情勢下でも、本格的に始まる冬ニラの出荷に生産者は力を込めます。各部会では葉色、丈などの規格を入念に確認。袋詰めや脱気についても注意点を再確認し、現物を使用した目ぞろえを行いました。



日光にら専門部会 12月17日

西方にら部会 1月17日

鹿沼にら部 1月24日

和牛の消費拡大にむけて 上都賀農協和牛肥育部(鹿沼支部)



12月11日鹿沼市
横尾光広鹿沼支部長と佐藤信市長



1月28日栃木市
山ノ井亮司部長と大川秀子市長

上都賀農協和牛肥育部は、昨年12月から1月にかけて管内の市役所（鹿沼市、栃木市）を訪問し、管内農家の情勢報告や上都賀産和牛の消費拡大と畜産農家への支援強化の要請を行いました。

山ノ井亮司肥育部部長は「丹精込めて育てた和牛を多くの人に食べていただきたい」と力を込めて話しました。

農機初荷で農作業の安全を祈る JAかみつがサービス(株)

JAかみつがサービス(株)は1月9日、農業機械初荷出発式を鹿沼、日光両農機センターで行い、今年の農作業の安全と豊作、商売繁盛を祈りました。

鹿沼地区4台、日光地区5台の計9台の新しい田植機やトラクター、自動車を「初荷」と書かれたのぼり旗を掲げたトラックに積み、購入先へと届けました。

かみつがサービス中新井明社長は「昨年同様安全安心で農作業できるように一つ一つの機械を購入先へ届け、農業に励んでもらいたい」と話しました。



今年も農作業の安全を祈って出発



現物検討を行う部員と市場担当者

カラーチャートの厳格化で高品質出荷を目指す JAかみつがハウストマト部

JAかみつがハウストマト部は1月10日、鹿沼市で令和2年産トマト目ぞろえ・出荷説明会を開きました。現物を使用した目ぞろえで、春先に向けたトマトのカラーチャートを確認し、規格の統一を図りました。

宇賀神隆部長は「昨年の台風の影響はあるものの、今まで同様徹底した選果を行い、協力して有利販売をしていこう」とあいさつしました。

かみつがのイチゴでオリジナルケーキ作り

JAかみつが

JAかみつが共済部は1月26日、鹿沼市菊沢コミュニティセンターで親子料理教室を開きました。上都賀管内から親子27名が参加し、旬のイチゴを使用したオリジナルのケーキ作りを楽しみました。

講師に日光金谷ホテル元料理長落合松二氏を迎え、イチゴはJAかみつが産の2L品「とちおとめ」を使用しました。

落合シェフは「子どもたちにはフルーツの切り方やデコレーションを楽しく自由に行ってほしい」とあいさつしました。



クリームの絞り方を教える落合シェフ

地元産給食でいちごランチ会食会

鹿沼市・JAかみつが

鹿沼市は1月27日、鹿沼市立南摩中学校で「いちごランチ会食会」を開きました。JAかみつがが1月14日にイチゴの贈呈を行い、市がお礼を込めて中新井明代表理事専務ら役員を招きました。市からは佐藤信市長、教育長たちが出席し、同校全生徒と学校給食を通して交流しました。

同校の齋藤匠さんは「いちごランチを毎年楽しみにしている。もっとイチゴがブランド化して鹿沼の地名も全国に広まってほしい」と話しました。



いちごランチを楽しむ生徒と中新井専務

終活に向けて相続について学ぶ

JAかみつが

JAかみつがは1月28日、JA本店で、終活セミナーを開き、上都賀管内の住民や関係者約25名が参加しました。

講師にウチノ税理士法人の河内太邦税理士を迎え、「円満な相続のために～終活のすすめ」と題して相続対策や非課税規程や贈与の活用、遺言書について学びました。



説明を行う河内税理士

JAかながわ西湘で農産物PR

JAかみつが

JAかみつがは2月1日、姉妹提携を結ぶJAかながわ西湘の農産物直売所『朝ドレファ〜ミ♪』で、イチゴやニラの販促会をしました。JA職員が店頭で農産物の販売、PR活動を行いました。

平成27年に姉妹提携されてから恒例行事となり、11月に行われるJAかみつが「JAまつり」ではJAかながわ西湘の特産のミカンが販売され盛況で、農産物の相互交流をしています。



直売所でイチゴを販売する職員

未来を拓く
協同組合
JAと農業



監修=JCA
(日本協同組合連携機構)

未来を拓く
協同組合

JAと農業

「組合員」としての役割発揮

JAは、組合員が一人では解決できない農業やくらしの困りごとを、他の組合員と力を合わせて解決するための組織です。そのためには、組合員同士で意見を出し合い、それをまとめることが必要となります。このような役割を「意思反映」や「運営参画」などと呼んでいます。しかし組合員になって間もない人がこうした役割を果たすのは容易ではありません。

そこでJAでは、組合員に対してまずは地域農業や協同組合、JAへの理解促進をはかり、その上でJA事業の複合利用や、さまざまな活動への参加を呼びかけています。さらに組合員の傾向や特性に合わせて、受け皿となる組合員組織（集落組織、支店運営委員会、年金友の会・共済友の会など）を整備しています。こうした多数の組合員が集まる「場」を通じて組合員の「意思反映」を図るとともに、その代表者による「運営参画」を進めています。

語句解説

【地域農業振興の応援団】(ちいきのうぎょうしんこうのおうえんだん)

JAグループは、准組合員を「地域農業や地域経済の発展を農業者と共に支えるパートナー」と位置付けています。地元産農畜産物の購入などによる「食べて応援」、援農ボランティアなどによる「作って応援」といった活動を促進し、正組合員だけでなく、准組合員も積極的な役割を果たす中での「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」を目指しています。

組合員のメンバーシップ強化イメージ

アクティブ・メンバー

理事、組合員組織、支店運営委員等としてJA運営に参画

組合員組織等を通じてJA運営に意思反映

- 組合員組織、支店等の活動に複数参加
- 事業の複合利用

地域農業、協同組合、JAの理念を共有

JA加入・事業利用

准組合員の「地域農業振興の応援団」取り組みイメージ

作って応援 ● 体験型農園 ● 直売所への出荷
● 援農ボランティア



食べて応援 ● 直売所で地元農畜産物を購入
● 農業応援金融商品(農業応援貯金)
● 農業まつり、支店まつり
● 農業体験イベント ● 直売所でのイベント



第28回JA全国大会決議(概要版)をもとに作成



耕そう、大地と地域のみらい。

健康
百科



上都賀総合病院
診療部 栄養科 調理師 佐藤 あずさ

「免疫力を高める食事」

寒い季節の風邪予防は食事から！

冬は乾燥し、気温もぐっと下がるので風邪をひきやすい季節です。毎年自分なりに風邪対策をしているけど結局風邪をひいてしまう…そんな経験がある方は意外と多いのではないのでしょうか？そこで、今年は食事から風邪対策を行ってみるといのはいかかですか？風邪ウイルスに対して負けない体を作るレシピを紹介します！

免疫力を高める食材たち

発酵食品には乳酸菌や納豆菌などの善玉菌が多く含まれており、腸内の善玉菌を増やす効果が、また腸内で善玉菌が増える事で、腸内環境が良くなり免疫機能を高める効果が期待できます。他にもわかめ、昆布などの海藻類は食物繊維や、マグネシウム、亜鉛などのミネラルを多く含む免疫力アップの食材です。

☆キノコの味噌クリームパスタ☆

〈材 料〉 2人前

- ・パスタ……200g
- ・しめじ……1/2株
- ・舞茸……50g
- ・ベーコン……60g
- ・バター……10g
- ・無調整豆乳……200ml
- ・味噌……大さじ1
- ・生クリーム……100ml
- ・塩コショウ……適量
- ・分葱……適量

〈作り方〉

- ①しめじ、舞茸は食べやすい大きさに、ベーコンは1cm幅に切り分けます。分葱は飾り用に使うので、小口に切ります。
- ②フライパンを温めてバターを溶かし、①で切った材料を炒めます。(中火)
材料に火が通ったら生クリーム、無調整豆乳を加えそこに味噌を溶かし入れます。混ぜながら少し煮詰めたら、塩コショウで味を整えます。
- ③ソースにとろみが出てきたら、パスタを加えてよく絡め合わせます。
- ④器に盛り付け最後に分葱を散らしたら完成です！



食材選びのポイント

☆しめじはカサがふっくらとしていて軸が白く太いものを、舞茸はカサの色味が濃い茶褐色で肉厚でいて、軸が白く硬めのものが◎

♪ 完成 ♪

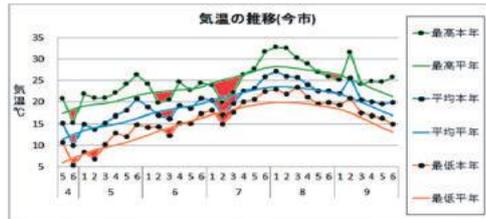


令和2年産稲作技術対策



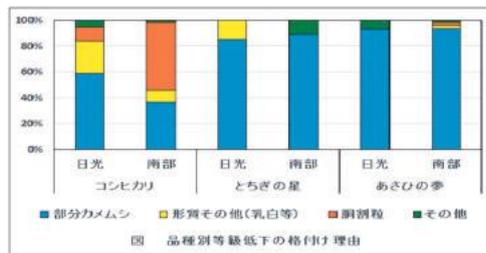
TM、鉄王、ケイ酸加里などの施用で、根の活力持続

令和元年産の栃木県全域及び県央の作況指数は、「97」のやや不良となり、現地でも低収の声が多くありました。早植えのコシヒカリでは、①田植え後初期の茎数確保が遅れたことが、穂数の減少につながりました。また、②7月上中旬の低温で、一部地域では不稔粒が発生しました。出穂前後及び登熟期間は高温気味ではありましたが、③7月上中旬及び8月下旬以降の日照が不足し、登熟日数も37〜39日と平年よりも短くなり、登熟歩合が低下、千粒重も小さく、くず米が大量に発生しました。



水稲生育診断は収量構成要素

	総数 (本/m ²)	一穂粒数 (粒)	総穂数 (穂)	登熟歩合 (%)	玄米千粒重 (g)	精玄米重 (kg/a)	くず米重 (kg/a)	登熟日数 (日)
本年	356.7	92.0	32,806	80.9	21.2	54.5	6.8	37
前年	362.7	82.8	30,022	83.0	21.5	52.7	2.1	41.0
前年比	98%	111%	109%	98%	99%	103%	321%	-4.0
本年	307.4	95.8	29,450	77.1	22.6	56.7	5.8	39
日光	373.4	86.3	32,240	80.3	21.6	57.0	3.1	45.7
前年比	82%	111%	91%	96%	105%	99%	185%	-6.7



対策として、
 特には、部分カメムシはいずれの地域・品種でも多発しており、常発地での斑点米被害を軽減するために、広域防除など液剤による出穂後の防除のほか、粒剤の追加防除を実施しましょう。特に、山間地等発生が多い場合は、更なる防除の徹底が必要です。

令和2年産水稻移植時期について

昨年10月の台風19号により、堰や水路、ほ場への冠水等広範囲で被害が発生しました。また、今期記録的な暖冬により積雪量が少なく、春作業時期の水不足が懸念されています。

- 被災した地域では、市や土地改良区、水利組合に工事の進捗状況等を確認し、復旧工事の完了時期等を考慮しつつ、計画的に育苗やほ場の準備を進めてください。例年の田植え時期よりも遅れる可能性が高いです。
- 田植えが日光地域で6月10日頃、南部地域で6月20日頃を過ぎると登熟不良で大幅減収となる可能性が高くなります。中苗にすることで、上記より1週間程度延長が可能です。
- 河川の水不足の可能性もあることから、番水など地域ぐるみの節水対策を進めて下さい。

移植時期に合わせた育苗作業スケジュール(イメージ)

移植時期	4月			5月			6月			備考
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	
5月下旬			浸種	播種	約19日	田植				
6月上旬				浸種	播種	約18日	田植			
6月中旬 〔中苗〕				浸種	播種	約30日	田植			日光地区：6月中旬になる場合は中苗で対応
6月中旬					浸種	播種	約18日	田植		
6月下旬 〔中苗〕					浸種	播種	約30日	田植		南部地区：6月中旬以降になる場合は中苗で対応

栃木市西方町本城

よしゆき

荒木 靖礼さん(33)

靖礼さんは母親と2人でイチゴを15アール栽培する専業農家です。

あぶらぎのいちご

仲間と共に農業を楽しむ

荒木さんは祖父がイチゴ農家だったこともあり、いずれは自分も就農してイチゴを栽培していくという将来を心の底に描いていました。

県農業大学校を卒業後、近隣のイチゴ農家のもとで約1年半研修を行いました。就農にあたって荒木さんが注目したのは高設栽培のいちごステーション栽培という栽培方法でした。

土耕栽培よりも、栽培管理、収穫作業などが簡易的で、植え付け本数を伸ばし、単位面積当りの収量増が見込まれるシステムです。ハウス内の点検や交換する部品などが多い点もありますが、機械導入が不要という点も良かったといえます。

一昨年には総合環境制御に取り組もうと観測機器を導入して、ハウス内の湿度やCO2濃度、日射量なども測定し最適なハウス内環境を創りだし収量アップにつなげています。

「新しい技術は積極的に取り入れていきたい。いちご青年部に加入しているとそういった情報がいち早く入る」と情報共有にも努めます。いちご青年部では農業だけでなく、共通の趣味をもった仲間とも出合い公私ともに充実した日々を送っているようです。

「農業は大変な面もあるが、新しい栽培方法や技術があり楽しむことができる。これからも仲間と農業も趣味も楽しんでいく」と笑顔で話します。



『にれぎ裕鰯』

にれぎ裕鰯では店主の吉澤史(ちかし)さんが市場で新鮮で旬な食材を見極め、お客様に提供しています。にぎりセットのランチメニューが人気で、その味、店主の人柄にも惚れたリピーターが続出中。

吉澤さんは「今後も地元のお客様に喜んでいただけるメニューを提供していきたい」と語ります。

今回「広報誌かみつが3月号を見た」と一言添えていただくと、「コーヒー」をサービス致します。

※期限は3月末日まで ※土日のランチタイムのご利用は事前にお席の空き状況をご確認下さい。

住所：栃木県鹿沼市楡木町312-2 電話：0289-75-4283

かみつがdeChoice
かみつがでチョイス



3月の運勢



天秤座

あちこちから声が掛かり、交通整理が大変かも。自分の意見をちゃんと伝えて。あいまいにしておくと困ることに

JA KAMITSUGA





お外遊び大好き 仲良し姉妹!



牛舎の前ではいポーズ!

晴香ちゃんの将来の夢はお菓子屋さん。お家でも簡単にできるお菓子を作るのが楽しいそうです。その他にも餃子の皮で具を包む作業や、ゆで卵の殻むきなどのお手伝いもするそうです。紗良ちゃんはお姉ちゃんとケンカもするけどとても仲良しで、よくお姉ちゃんの真似をしているそうです。二人ともお外遊びが大好きで、かけっこやシャボン玉など楽しく遊んでいます。

両親は「健康に笑顔で幸せに育ててほしい」と願いを込めます。

鹿沼市上石川
永田 晴香ちゃん (4歳) 紗良ちゃん (2歳)
 お父さん：聡さん お母さん：加奈子さん

おいしく食べて 今日スタート シェフ永井のおすすめ

永井智一 (ながい・ともかず)
 茨城県笠間市にある「キッチン晴人 (ハレジン)」オーナーシェフ

畑の様子 (揚げ焼き野菜の温サラダ)



材料 (2人分)

- アスパラガス.....2本
- ニンジン.....1本
- スプラウト.....適宜
- 松の実.....適宜
- 煮詰めたバルサミコ.....適宜
- 岩塩.....適宜
- 小麦粉.....適宜
- オリーブ油.....大さじ3

作り方

- (1) ニンジン、アスパラガスはスティック状に切り、小麦粉をはたいておく。
 - (2) フライパンにオリーブ油を入れ熱し、(1)をじっくりと揚げ焼きして火を通す。
 - (3) 平皿に(2)を盛り付け、煮詰めたバルサミコで線を描き、岩塩を振り、松の実、スプラウトを散らし畑の様子を表現する。
- アドバイス パーティーなどにいかがでしょうか? ニンジンやアスパラガスは、他の畑の野菜に変えてもOKです。いろんな味、香り、色を楽しんでください。

グリーンピース ベジタブルライフ

野菜ソムリエ上級プロ kAORUの
 ~春を楽しむ未熟なお豆~
 イラスト：小林裕美子

グリーンピースのプロフィール

【分類】 マメ科エンドウ属
 【原産地】 中央アジア~中近東
 【おいしい時期(旬)】 春(1~6月)
 【主な栄養成分】 タンパク質、糖質、食物繊維、ビタミンB群・C、カリウムなど
 解説：KAORU

保存方法

乾燥に弱い
 保存袋などに入れて野菜室へ

生は鮮度が落ちやすいので食べない場合、塩ゆでして冷凍保存がお勧め

グリーンピースのチカラ

バランス良くさまざまな栄養素を含有

ミネラル
 カリウム、亜鉛、銅、マンガン、鉄

ビタミン
 B1・B2・B6・C、パントテン酸

食物繊維が豊富
 野菜類の中でトップクラスの不溶性食物繊維も多く含まれ便秘の改善などに効果が期待できる

定番 豆ご飯
 豊富に含まれるビタミンB群がご飯など炭水化物の代謝を高めるため、効率的なエネルギー供給が可能

楽しみ方・食べ方のコツ



おいしいゆで方

- パチパチといけるような食感を楽しもう
1. さやから豆を取り出す
 2. 大きめの鍋を使い、沸騰したたっぷりのお湯に塩を少し加えてゆでる。3~4分程度塩を入れると鮮やかに発色して甘さを引き立てる
 3. 火を止める。粗熱が取れるまでゆで汁の中で冷ます
 ※ゆで汁ごと保存容器に移して冷蔵庫で保存する

冷まし方のポイント

翡翠(ひすい)のような鮮やかな仕上がりが理想的。お湯をすぐに取り出すとシワシワに

水を細く流し入れ、鍋全体を徐々に冷やす。急激な温度変化を与えない

ご飯を炊くときなどに

さやも一緒に入れると香りや風味が増す

ゆでる際は、だしを使ってご飯に混ぜるだけで、手軽な豆ご飯に

そのまま炊き込んだりスープにする、栄養成分も無駄なく摂取できる

生鮮物の利用

風味と色彩を生かしてご飯と一緒に炊き込んだり、バター煮にして肉料理の付け合わせに

草豆(草豆)の利用
 いも豆や煮豆など、砂鍋で甘く煮るういでいす豆

親子農業体験学習は勉強にもなるし、楽しく体験できいいですね
(鹿沼市Oさん)

今回の体験学習では子どもたちが皆一生懸命ニラの刈り取りや出荷調整作業、料理作りを行いました。今後もこのような活動を続けていきたいと思っています。

表紙(1月号)にあるように鹿沼そばの打ち方を習いたいです。と思っています。
(鹿沼市Kさん)

私もそば打ち体験をさせていただきましたが、自分たちで打ったそばの味はまた格別です。ぜひそば打ちをやってみてください。



【日光市猪倉 金田恵子】
わが庭の紅梅ちらほら咲き始め
風にかがやく春は来にけり

【鹿沼市池ノ森 齋藤としい】
年の暮れ心痛みいる宅急便
水害遭った果樹園から

【鹿沼市藤江町 みちくさ】
開拓で宿拂われた鶯の
声聞けぬ春又めぐり来る

【鹿沼市藤江町 秋朗】
散歩道仄かに香る蠟梅の
黄色な花の蕾ほころぶ

短歌

【鹿沼市上奈良部町 高木 巖】
日光の雪山霞み春到来

【鹿沼市藤江町 朗魚】
寒空に冬越し株の芹を摘む

俳句

【日光市岩崎 矢嶋三郎】
尾を振りてモズの高鳴き雀散る

みんなの作品

作品募集

(毎月10日締切)

作品は楷書で分かりやすくお書き下さい。漢字はふりがなをお願いいたします。絵手紙や作品の写真などもお待ちしています。(掲載しない場合もあります)

【鹿沼市下遠部 相場栄子】
昨今の新型肺炎報道で
品切れ続く不織布マスク

【鹿沼市久野 広田文字子】
蠟梅の香気芬芬朝姿
陽光に映え金色に光れり

【日光市吉沢 手塚美智子】
強風にとばされる雲切るように
白き眉月頭上にありき

【日光市瀬尾 手塚光夫】
冬晴れの朝の田んぼに霜柱
二段三段重なり生えて

【日光市轟 狐塚昭子】
戦死せし父の代わりに竹を裂き
櫓造りくれし遠き日の亡母



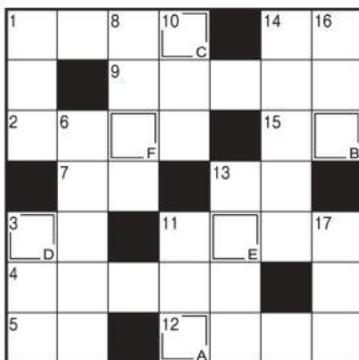
パズル?
頭の体操



2月号の答え

- 1...山の上に人がいる
- 5...上着の襟が違う
- 6...犬の頭上の雪の量が違う
- 11...そりのひもの長さが違う
- 12...スノーボードのラインが少ない

Q 二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

- 1 成長すると鶏になります
- 3 太陽が東から昇る時分
- 6 車の方向指示器のこと
- 8 事故などを現場に居合わせて直接見ること
- 10 工業——社会。——政党
- 11 地震、雷、火事、——
- 13 真ちゅうやステンレス、はんだなどのこと
- 14 雑巾を用意して年度末の——をした
- 16 版画を刷るときに使います
- 17 旧暦3月の異称です

ヨコのカギ

- 1 ひな人形に供える角張った食べ物
- 2 守備の反対語
- 3 サンとゴの間
- 4 兵庫県の郷土料理。地元では卵焼きとも呼ばれます
- 5 A、B、C……と数えて11番目
- 7 走ると切れることも
- 9 京の着倒れ、大阪の——
- 11 白井義男は日本人初のボクシング世界——です
- 12 骨と骨をつなぎます
- 13 白米を量るときに使う単位の一つ
- 14 父や母の姉妹です
- 15 ——して得取れ

出題・ニコリ

- 答えのわかった方は、官製ハガキに必要事項を明記のうえ、ご応募ください。正解者の中から抽選で「オリジナルクオカード」を差し上げます。
- 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。● 締め切りは3月31日(火) ※当日消印有効
- このコーナーではまちがいさがしとクロスワードパズルを交互に掲載します。

郵便ハガキ 表
切手 322-0044

鹿沼市鳥居跡町983-1
JAかみつが
くらしの活動課行

- ① 3月号 答え
- ② 郵便番号・住所氏名・年齢
- ③ 広報誌「かみつが」についての感想・意見
- ④ あなたの身の回りのできごと、広報誌「かみつが」への投稿もお寄せ下さい。

裏



新農業士・名誉農業士が認定されました

名誉
農業士



●鹿沼市 大森 用子 さん

新
農業士



●鹿沼市 豊田 政治 さん



●鹿沼市 山崎 哲 さん

令和元年度の名誉農業士に大森用子さん、新農業士として豊田政治さん、山崎哲さんが認定されました。

新築工事の安全を祈願 / 株式会社JAエルサポート



あいさつする大橋正春組合長

株式会社JAエルサポートは1月31日、日光市土沢の建設予定地でじゃすぽーと日光SSの新築工事起工式を行いました。施主であるJAエルサポート役職員やJA役職員、工事関係者など25名が参列し、工事の安全を祈願しました。

新築されるじゃすぽーと日光SSは、組合員や利用者の方の更なる利便性の向上と、環境対策にも配慮したカーケア型セルフサービスSSとなっており、より一層、安心・快適にご利用いただける施設となっています。令和2年7月開所予定です。

○生産者手取り額 ●平成30年産米最終精算のお知らせ● 単位: 俵/60kg(税込)

	品種	等級	概算金	追加払い	共同計算精算	生産者手取り額
JA米	コシヒカリ	1等	13,400	500	303	14,203
	なすひかり	1等	12,800	400	230	13,430
	とちぎの星	1等	12,800	500	160	13,460
	あさひの夢	1等	12,600	600	262	13,462
	ミルキーQueen	1等	13,400	600	262	14,262
一般米	水もち	1等	8,000	—	3,504	11,504

注)上記単価の1円未満については、四捨五入により表示しています。

●精算期日 令和2年2月21日(金)

●Kyoyaku●
DHA&EPA



180粒(約30日分)..... 4,800円(税抜)



健康維持に大切なn-3系脂肪酸の補給に役立つ健康補助食品。1日6粒でDHA600mg、EPA108mg、DPA23mgを摂取できます。ビタミンEの一種であるトコトリエノールもプラスしました。魚の摂取が不足している方、生活習慣の乱れが気になる中高年者、頭をよく使う方などに。

お問合せは、クミアイ家庭薬配置員・最寄のJA、または協同薬品工業(株)栃木営業所：☎028-657-7310まで

●JAの管理アパート紹介

掲載している間取りは一例です。他にも物件をご紹介します。お気軽にお問い合わせください。

地区	間取	賃料・共益費	地区	間取	賃料・共益費
西茂呂	2LDK	47,000	千渡	2DK	40,000~
東町	2LDK	48,000	吉沢	2LDK	50,000
幸町	2LDK	42,000	森友	2LDK	45,000
西鹿沼町	2DK	42,000			

JAの管理アパートは更新料無料! お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

■JAかみつが資産管理センター
☎0289-65-1008 (南部地区)
☎0288-22-1127 (日光地区)
ホームページ: <http://jakamituga.jp/>
メール: sisan@ja-kamituga.or.jp

直売所スマイルチャレンジ
(通称スマ・チャレ) Bigの抽選を
大橋正春組合長が行いました。

★1月期賞品「豚肉」
当選100名様おめでとうございます



●次回の開催もお楽しみに!!

農業用ビニルシート等の飛散防止に
ご協力ありがとうございます。



JR東日本をいつもご利用いただき、誠にありがとうございます。
皆様のご協力により、農業用ビニルシートによる輸送障害が確実に減っています。
「北風」等、強風が吹く季節になってまいりました。
つきましては、鉄道沿線の農業用ビニル等が風で飛ばされないよう、皆様のご協力を改めてお願い致します。

お問合せ、連絡先

JR 大宮支社
在来線 大宮電力技術センター TEL.048-649-2452
〒330-0853 埼玉県さいたま市大宮区錦町473
新幹線 大宮新幹線電力技術センター TEL.048-652-7683
〒330-0852 埼玉県さいたま市大宮区大成町3-125

キャンペーン
JA教育ローン

表示金利の適用
令和1年11月1日~令和2年3月31日

※上記期間中にお申込かつ令和2年4月末までに資金の実行をされた方

●下記条件の該当により金利を軽減いたします。

- ★JAカードをご契約の方(新規も含む)
- ★当JAで本ローン以外のお借り入れのある方、またはご契約のある方(定期金担保を除く)
- ★当JAでネットバンクをご契約の方(新規も含む)

変動金利型

最軽減金利

年**1.80%**

標準金利年2.725%(保証料別)

教育は未来を創る!!

返済例	元金	金利	変動年1.80%
元金等返済方式、期間6年、お借り入れ額200万円の場合(概算)			
毎月返済額			29,325円
総返済額			2,111,561円
保証料(一括前払い)			24,748円

※変動金利年1.80%での返済例はすべて利率が変わらなかつた場合で試算しています。

●使い勝手が良いカードタイプの教育ローンもございます。

●栃木県農業信用基金協会の保証が必要です。 ●審査の結果ご希望に添いかねる場合がございますので、あらかじめご了承下さい。 ※審査には日数が必要です。余裕をもってお申込み下さい。

豊かな明日へ 地域と共に JAかみつが 詳しくは、お近くのJA窓口にてご確認ください。





拝啓 未来のわたし。
楽しんでますか？



予定利率変動型年金共済
ライフロード

自分で準備する将来の年金保障！

- ポイント1** 年金額の増加が期待でき、一度増加した年金額は減りません！※1
- ポイント2** 「個人年金保険料控除」が受けられます！※2
- ポイント3** 医師による診査は必要なく、簡単な告知でお申し込みいただけます！
- ポイント4** 年金支払開始年齢などの拡大でライフプランに応じた柔軟な保障設計ができるようになりました！

ご契約例 男性 払込方法：月払い(月々1万円プラン)、定期年金10年タイプ、60歳共済掛金払込終了、60歳年金受取開始、当初5年間の予定利率※3 0.5%

加入年齢	共済掛金合計	年金受取総額(6年目以降0.75%の場合)※4 ※6	年金受取総額(6年目以降1.47%の場合)※5 ※6
20歳	480万円	531万円	626万円
30歳	360万円	383万円	436万円
40歳	240万円	247万円	271万円

(2019年4月現在)

※1 予定利率の推移によっては、年金額が増加しない場合があります。 ※2 2019年1月末現在の法令等に基づきます。なお、所定の条件を満たし、税制適格特約を付加している場合に限りです。 ※3 予定利率とは、共済掛金積立金を積み立てる際に適用されるあらかじめ定められた利率のことです。当共済に適用される予定利率は、ご契約当初5年は固定ですが、ご契約6年目以降は毎年見直されます(最低保証予定利率0.75%)。なお、ご契約時の予定利率は毎年設定されるため、ご契約時期によって適用される予定利率が異なり年金受取総額が変更となる場合があります。また、予定利率は共済掛金積立金にかかるものであり、お払込みいただいた共済掛金全体に対するものではありません。したがって、共済掛金全体に対する利回りは予定利率よりも低くなります。 ※4 6年目以降最低保証予定利率(0.75%)で推移し、年金受取期間中に全期間毎年年金をお受取りされた場合の試算になります。 ※5 6年目以降2019年度適用の予定利率(1.47%)で推移し、年金受取期間中に全期間毎年年金をお受取りされた場合の試算になります。なお、あくまでも試算であり、将来の年金のお受取り額をお約束するものではありません。 ※6 万円未満端捨て表示としています。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

豊かな明日へ 地域と共に

JAかみつが

鹿沼支店	TEL 0289-65-1141	西方支店	TEL 0282-92-2520
菊沢支店	TEL 0289-65-1171	粟野支店	TEL 0289-85-2151
北犬飼支店	TEL 0289-76-3161	日光中央支店	TEL 0288-22-0251
南部中央支店	TEL 0289-75-1131	落合支店	TEL 0288-27-1113
南押原支店	TEL 0289-75-2141	豊岡支店	TEL 0288-21-8311
東大芦支店	TEL 0289-65-1161	小林支店	TEL 0288-26-8031