

わみつが 2020 No.250

★ 特集 ★
Special feature

- ① J Aかみつが青年部と新入職員の農業体験交流記
- ② フラワーアレンジメント教室を開催しました



SMILE MONKEYS
豊かな明日へ 地域と共に



Monthly Public Magazine

かみつが

<http://jakamituga.jp/> e-mail kamituga@ja-kamituga.or.jp



●第19回通常総代会において
選任されました理事・監事を紹介します



『組合員と地域
活性化のために』
上都賀農業協同組合 理事
総務企画委員会 江連 敏夫

今期より日光地区の理事として選任され、約1年半が過ぎました。自宅では、水稲とそば約4.5haの土地利用型農業をしています。

落合地区でも農業の担い手が減少していく中で、今後、地域を守り、地域資源をどう活かし地域活性化を図っていくかが大きな課題であると感じております。そしてそこに大きく関われるのは、地域のためのJAであると思っています。

現在、農業情勢は、経済のグローバル化の元、大変厳しい状況にあります。この状況下でも、地域資源を活かし、その地域にあった活性化を組合員の皆様と進めていきたいと考えております。そのためにも、地域や組合員の皆様の繋がりを更に密にした組織運営に取り組んでまいります。



『組合員のための
JAとして』
上都賀農業協同組合 理事
信用共済委員長 大嶋美智夫

日光地区の理事として選任され、3期目となりました。我が家では、水稲と麦の土地利用型農業の他に、シクラメンや花苗などの花きの栽培を妻と長男夫婦と行っています。

私はJAに対し、組合員のためのJAとして、会社組織とは違う地域に密着し寄り添い社会を支えていくことが大切だと思っています。職員の方々とJAならではのメリットを活かして地域の活性化を目指し、尽力したいと思います。

組合員の皆様からご意見をいただき、反映に努め、よりよいJAを目指してまいります。

＼ 今月の表紙 ＼

●親子料理教室でクリスマスケーキ作り



JAかみつが共済部は12月15日、日光市大沢公民館で親子料理教室を開きました。JAが行う地域貢献活動や食育事業の一環と管内の主力農産物であるイチゴ

をPRしていくのが目的です。日光金谷ホテル元料理長落合松二氏を講師に迎え、親子25名が参加し旬のイチゴを使用したオリジナルのケーキ作りを楽しみました。

CONTENTS



No.250
[2月号]
2020.2.1

- 01 表紙
親子料理教室でクリスマスケーキ作り
- 02 かみつが ^{おびにおん} opinion
上都賀農業協同組合 理事 総務企画委員 江連 敏夫
上都賀農業協同組合 理事 信用共済委員長 大嶋美智夫
- 03 あぐりNOW ^{なう}
新規ニラ栽培者の獲得を目指して
- 04 特集
①JAかみつが青年部と新入職員の農業体験交流記
②フラワーアレンジメント教室を開催しました
- 06 TOPICS
- 08 健康百科
「花粉症対策」
上都賀総合病院 健康管理センター 保健師 日向野加菜
未来を拓く協同組合 JAと農業
- 09 営農情報
- 10 あぐりジュー ^{ジュ}
日光市鬼怒川温泉大原 森 勝さん・節子さん
かみつが ^{de} choice ^{チョイス}
「近江屋」
- 11 ベジタブルライフ
Happy Dream ^{はっぴー} ^{どリーむ}
日光市板橋 福田結士くん 彩晴ちゃん
- 今月のRECIPE ^{レシピ}
- 12 LETTERS
おたよりひろば
みんなの作品
まちがいさがし
- 13 かみつが通信
- 14 インフォメーション
- 16 裏表紙

あぐりなう NOW

県や市、JAで構成される上都賀地域就農支援ネットワーク会議（事務局・上都賀振興事務所）は、1月13日、鹿沼市と日光市で、にら栽培研修体験会を開きました。

体験会では、鹿沼で5人、日光で2人が参加し、にら栽培への理解と関心を深めました。参加者は、研修制度やにら栽培の利点などの説明を受け、集荷場を見学後、鹿沼では鹿沼にら部部長の宇賀神洋一さんのほ場、日光では日光にら専門部会の金田英之さんのほ場で、ハウス施設を見学し、にらの刈り取り作業を体験、栽培方法などについて学びました。参加者は「大変参考になった。実際に体験することでにら栽培のイメージをしやすくなる」と話しました。



鹿沼にら部の出荷体制について説明するJA職員

新規にら栽培者の獲得を目指して

鹿沼市と日光市では地域の主要品目で県内トップの生産量を誇るにらの新規就農者の確保を目指し、研修制度を設けています。農業経験がない人でも、にら生産者のもとで農業の基本やにら栽培の基礎、出荷方法などを研修できる制度。研修制度は一年続く他、栃木県農業大学校でとちぎ農業未来塾に通い、農業に関する基礎知識も深めます。就農後も農地の借入斡旋やハウスの整備に関する支援など、円滑な就農を後押しします。



宇賀神さんのほ場で刈り取り作業見学



日光にら専門部会で使用している共同播種機



金田さんのほ場で刈り取り作業体験



JAかみつが青年部と新入職員の農業体験交流記

JAかみつがでは毎年、新入職員向けの農業研修を行っています。農業の現場を体験し、農業の大変さや楽しさなどの理解を深め、農家組合員の実態を知ることがを目的としています。今年も新入職員8人が2日間ずつ生産者の指導を受けながら、農作業に励みました。

今年度は農家の受け入れ先をJAかみつが青年部盟友の方にお願ひしました。新入職員と若手農業者が農業を通じて触れ合い、JAと組合員の絆を深めました。



9月5日・6日 イチゴ農家の
駒場威さん(西方支部)宅にて
木村友梨香さんと
阿久津姫香さん

10月16日・17日にニラ農家の
齋藤隆文さん(日光青年部)宅にて
山崎宏さんと
中村龍希さん



10月23日・24日に梨農家の
田野井稔さん(菊沢支部)宅にて
齋藤由奈さんと
小林茉鈴さん

11月18日・19日にトマト農家の
君嶋明太さん(南部中央支部)宅にて
網代愛絵さんと
塚原春花さん



「若い世代の職員と交流
するのは、よい刺激となる。作業に
気合いが入ります」



農家の声

「JAと農業者の関わりを考える
良い機会になりました」「少しでも農業に
ついて学んでくれると嬉しい。青年部組織の
発展と職員の成長と共に願ひます」

「普段できない経験ができた。
もっと様々な作業を
やってみたい」



職員の声

「農家の仕しさや苦勞を知る
ことができた。今後、この研修で経験
したことを活かして業務に励みたい」



フラワーアレンジメント 教室を開催しました

★ 特集² ★
Special feature



JAかみつが各女性会組織は、12月下旬に「フラワーアレンジメント教室」を開きました。25日にかめま女性大学、26日に日光女性大学、27日にはJAかみつが栗野女性会が、お正月用のフラワーアレンジメントを作成しました。すべての日程の講師は栗野女性会の若林キミさんが担当。参加者同士会話しながら和気藹々と美しいアレンジメントをつくりました。

● 12月25日
JAかみつが本店
かめま女性大学
講座にて



● 12月27日
栗野支店
栗野女性会にて



● 12月26日
日光宮農経済センター
日光女性大学講座にて



- 講師の若林さんは「基本的な生け方を中心に、それぞれアレンジメントを楽しんでいただきたい」と話し、また台風19号の被災者でもある先生から「鹿沼市の栗野地区では大変な被害があった。日頃の備えと迅速な災害対応が必要」と実際の体験を交えながら注意を呼びかけました。
- 参加者は「先生から体験談を聞き災害に対する日頃の備えの重要性を感じた。アレンジメントは楽しく友達と話しながら活けることができた」と話しました。

記帳代行で決算書類作成をお手伝いします JAかみつが営農経済部

営農経済部は12月、JA本店と日光営農経済センターで農業簿記記帳代行の個人面談を行いました。JA職員とJA栃木中央会担当者が記帳代行利用者の決算関係書類の相談に応じました。

相談者1人につき約1時間、年末調整の確認と平成31年度（令和元年度）の決算準備に向けた面談が行われ、記帳代行の説明をしました。



記帳の説明をするJA職員

青年部とともに女性農業者が学ぶ ハウストマト青年部

JAかみつがハウストマト青年部は12月4日、同部員のほ場7カ所で現地検討会を開催しました。今回は、上都賀農業振興事務所で開催している女性農業者の経営参画に向けてレベルアップを図ることを目的として開催される「アクティブ講座」と同時開催で、青年部員の奥さんも参加しました。

現地検討では、台風19号での被害状況を確認。今後、懸念される病害虫の発生を防ぐための意見交換などが行われました。

参加した女性農業者は「他の施設やトマトを見る機会が少ないので、様々な作り方がある事を学べて良かった。我が家での栽培に活かしていきたい」と意気込みます。



ほ場を確認する部員と女性農業者

東照宮献穀祭での初（もみ）種奉納 JAかみつが

日光東照宮には、春秋大祭を始め、毎朝の日供祭の御神饌米（ごしんせんまい）を献納する「献穀講」が組織されています。献穀講に配布される粉種を東照宮へ奉納する奉穀祭が12月10日、東照宮で行われました。奉納された粉種は小林地区の手塚寛信さんが代表となり奉耕人として、同地区で定めた水田（神田）で生産したものです。

手塚さんは「無事に奉納できてよかった。今後の米作りも気を引き締めてよいものを生産していく」と話しました。



玉串拝礼を行う手塚さん



次年度に向けて検討する部員

なし部成績上々 JAかみつが梨部

JAかみつが梨部は12月10日、日光市で令和元年産なし生産販売反省会を開きました。

熊倉正之部長は「天候不順や台風の影響もあったが、生産者の努力もあって、昨年を上回る販売金額となった。次年度も目標達成できるようにしっかり販売していこう」と話しました。

台風19号復興応援 JAまつり売上金及び募金を寄付 JAかみつが

JAかみつがは12月18日、11月に開かれた台風19号復興応援JAまつりの売上金の一部とご来場いただいた方からの募金を鹿沼市へ寄付しました。

大橋正春組合長ら役職員が鹿沼市役所を訪れ、佐藤信市長へ寄付金を手渡しました。「管内の一早い復興を願う」と大橋組合長は話しました。



寄付金を贈呈する大橋組合長(左から2番目)

二階幹事長台風19号被災地訪問 JAかみつが

自民党の二階俊博幹事長が12月20日、栃木県を訪れ、台風19号の被災地域を視察しました。

二階幹事長はさくらの市の被災地域を訪問後、鹿沼市久野を視察。鹿沼市の佐藤信市長や国、県の職員から被害状況などの説明を受け、思川の堤防決壊箇所を確認しました。

二階幹事長は「本当に大変な災害。全力を尽くし、対策や支援に取り組む」と話しました。



被災地域を確認する二階幹事長

学校給食で地元産のイチゴを食べてもらおう JAかみつが

JAかみつがは、1月14日に鹿沼市役所で佐藤信市長へ、15日に日光市役所で大嶋一生市長へ、学校給食で出されるイチゴの贈呈式を行いました。JAグループ栃木が推進する「食育応援事業」の一環で市と協力し、管内の小中学校生徒に、給食で地元産のイチゴを食べてもらうことで、食への関心、食を支える農の役割を感じてもらうことが目的です。贈呈したイチゴは鹿沼市8,209名分で、日光市で5,993名分。2L品のイチゴ2粒が提供されます。

佐藤市長は「子どもたちも楽しみにしている。昨年の台風災害を乗り越えておいしいイチゴを作っていただきたい」と話し、大嶋市長は「イチゴをどんどんPRして地域を盛り上げていきたい」と話しました。

大橋組合長は「子どもたちが食べたときの笑顔が楽しみ。これを機会に農業や地域に興味を持ってもらいたい」と願いを込めます。



鹿沼市へイチゴを贈呈



日光市へイチゴを贈呈

未来を拓く
協同組合
JAと農業



監修=JCA
(日本協同組合連携機構)

未来を拓く
協同組合

JAと農業

くらしと農業の調和 「都市農業」

都市農業は新鮮で安全な農産物を供給するだけでなく、災害時の防災空間や農業体験・交流の場の提供などの役割も持っています。人口が集中する都市部で、都市住民に農業を身近に感じてもらい、農業が育んできた歴史・文化に触れてもらうことは、農業への理解の醸成につながると期待されています。また、都市住民の中にも都市農地を残すべきという認識が定着しています。

2015年に「都市農業振興基本法」が成立し、16年5月には「都市農業振興基本計画」が閣議決定され、これまで「宅地化すべきもの」とされていた都市の農地は「あるべきもの」と位置付けられました。JAグループは、直売所の設置促進、学校給食への食材提供、体験型農園の実施、生産緑地制度（農業の継続を条件に税制上の優遇等を受けられる仕組み）の活用などを通じて都市農業の振興を目指しています。

語句解説

【都市農業】(しのうぎょう)

都市農業とは「市街地およびその周辺の地域において行われる農業」と定義されています。都市農地の中核となる市街化区域内の農地面積は、2017年、わが国農地面積の2%に相当する6.9万haあります。生産緑地地区に指定された農地は1.3万haと一定の面積が維持されています。市民農園の数は、土に触れ、野菜や草花を育てたいという都市住民の需要の高まりを受け、都市的地域を中心に年々増加しています。

都市農業が全国に占める割合

	農家戸数	農地面積	販売金額(推計)
全国	215.5万戸	444.4万ha	5兆8,366億円
市街化区域 (対全国比)	22.8万戸 (11%)	6.9万ha(2%)	4,466億円 (8%)
		うち生産緑地 1.3万ha(0.3%)	

注1:全国の数値は、「農業センサス(2015年)」等による。
注2:都市農業の数値は、「固定資産の価格等の概要調査(2017年)」等を用いた推計による。
農水省資料より作成

都市農業の多様な役割



耕そう、大地と地域の未来。

健康
百科



上都賀総合病院
健康管理センター 保健師 日向野 加菜

「花粉症対策」

関東では季節を問わず花粉が飛散し、花粉の種類が多いとされています。例えば春に多い花粉はスギやヒノキ、夏から秋にかけてはブタクサなどが、よく知られていますね。その中でもスギ花粉症の方が大半を占めています。花粉症の治療のためには、花粉が飛び始める前から治療を開始することが効果的とされていますが、今回は自分でできる花粉症対策をご紹介します。

①マスクやメガネの防御器具の利用

メガネをすることで、メガネをしていない時と比べて、目に入る花粉の量が半分以下になります。

②コンタクトの使用は控える

コンタクトレンズと結膜の間で、花粉が擦れ症状がひどくなることがあります。どうしてもコンタクトレンズを着用したい場合には、きちんとレンズケアをすることで着用可能な場合もあるので、かかりつけの医療機関に相談しましょう。

③花粉症情報に注意

ニュースなどから花粉の飛散量の情報を収集し、それに応じて対策の工夫をしましょう。

④洋服の生地にも気を付ける

羊毛類の衣類は温かいです。花粉が付着しやすく症状が悪化する恐れがあります。

⑤帰宅後は身体についた花粉をとる

室内に入る前に服や髪についた花粉を払う、目や鼻を洗う、鼻をかむ、顔全体を洗うことなどが効果的です。ただし、目や鼻を洗うことでかえって刺激されて症状が悪化する場合もあるので、かかりつけの医療機関に相談しましょう。

⑥その他

タバコを吸うことで粘膜を傷つけるのでタバコは避けましょう。規則正しい生活やバランスの取れた食事を摂り自己免疫力を向上させることも必要です。

[参考]

厚生労働省 花粉症特集

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kafun/index.html



栃木県が開発した酒米 「夢ささら」・食用大麦「もち絹香」の紹介



【夢ささら】 栃木県農業試験場において、大吟醸に向く県オリジナルの酒米新品種「夢ささら」が育成されました。栃木県酒造組合会員を中心に、本県オリジナルの日本酒づくりが取り組まれていきます。

品種の特性は、①耐倒伏性があり、イネ縞葉枯病に対し抵抗性がある、②心白(玄米の中心の白い部分)がはっきりしており、日本酒造りに適する、③玄米を削る際に砕けにくいいため、大吟醸酒の製造に向く、④醸造試験でも、吟醸タイプの清酒に向くとの評価を得ています。

【もち絹香】 近年、国産志向の高まりを受け、機能性成分である“β-グルカリン”を含む国産“もち麦”の需要が急増しています。

このような状況のなか、上野賀農業振興事務所においても、栃木県で開発した期待の「もち絹香」の導入促進にむけ、鹿沼市と日光市で栽培試験・調査を行いました。

その結果、収量・等級ともに現在作付されている六条大麦「シュンライ」よりも優れる結果となりました(図1)。「もち絹香」の多収性を発揮させるためには、多肥栽培(窒素成分で

10kg/10a以上)が必要で、肥料費はシュンライに比べ10aあたり7,750円増加しますが、適正な栽培によって収量を確保することで、20,280円の収入向上が見込まれます(表1)。



写真1 夢ささら(中)と粒と立毛
※粒・立毛とも、左からあさひの夢、夢ささら、山田錦

表1 収量および収入と肥料費の比較
(10aあたり)

品種名	収量 (kg/10a)	収入 (円/10a)	肥料費 (円/10a)	収入向上 (円/10a)
もち絹香	508	88,588	13,750	20,280
シュンライ	305	60,558	6,000	

※収量はR1産実収。鹿沼市と日光市の平均。
※収入は、水田活用戦略作物助成費+稲作物直接支払交付金+販売単価。
※稲作物の直接支払交付金数量は平均交付単価、販売単価は民麦流通落札結果の価格を参考に計上。

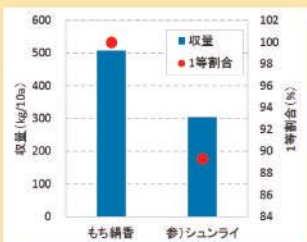


図1 「もち絹香」の収量および等級 ※鹿沼市と日光市の平均 2019年産

初の大賞受賞！鹿沼南高等学校が農業アクション大賞を受賞

令和元年11月に行われた第1回全国高校生農業アクション大賞で栃木県立鹿沼南高等学校野菜研究班が「トマトの汚れを一瞬で落とす画期的な洗浄剤の発明」というテーマで大賞を受賞しました。受賞内容は、トマト農家を困らせるなかなか落ちない汚れや匂いの成分「トマトタール」を、地元の特産品「鹿沼土」を研磨剤として洗浄剤を開発したものです。肌はもちろん環境にも優しい成分で、地域の化粧品会社と連携し商品化にこぎつけました。販売ターゲット層は、農業者はもちろん、一般女性も狙い、親しみやすい容器や香料を使用します。同研究は、3年生から取り組む課題研究授業の環境として4年前から始まり、今世代の生徒らがほぼ商品化まで完成させました。

12月17日に、栃木県教育委員会を表彰訪問し、大賞を受賞したことを荒川政利教育長へ報告しました。研究班8人を代表して、発表を行った生徒3人が同委員会を訪れ、研究班リーダーの塩田歩くんが挨拶とともに発表内容を報告しました。

荒川教育長は「歴代の研究班が築き上げてきた取組が大賞となり感動した。地域の特産品を使用していることも地域をよく知ることにつながる。今後の活躍も期待していること激励の言葉を送りました。また、12月26日には鹿沼市役所を表敬訪問し、同じく佐藤信市長へ受賞を報告し、発表を行いました。

佐藤市長は「地元の特産品を使って、これまでの研究成果を挙げるのは大変すばらしく、誇らしい。今後の活躍を楽しみにしている」と期待を込めて話しました。

リーダーの塩田君は「先輩達の研究成果を引き継ぎ、今のチームで意見を出し合い、発表の練習もしてきた。努力の結果が実ってすごく嬉しい」と満面の笑みで話しました。

今後様々な香料、着色、デザインなど考え、販売になる予定です。

農業アクション大賞とは

2017年から始まり、地域振興に貢献する優れた農業の取り組みをしている中から全国15校を選び、3年間の活動を支援しています。17年に支援対象となった15校の3年間の活動期間を終え、同校は見事初の大賞となりました。



大賞を受賞した野菜研究班メンバー



佐藤市長へ表敬訪問

荒川教育長へ表敬訪問

日光市鬼怒川温泉大原

森 勝さん (73)
節子さん (65)

森さん夫妻は、ブルーベリーを栽培し、森ファーム加工所でパンやジャムなどを造っています。

あじフライ

おいしいものを お客様に提供していく

森さん夫妻はもともと非農家でした。節子さんのご両親は農業を営んでいましたが、農業を続けていくのが難しくなり、手持ちにある農地をどのように活用していくか、悩んでいたときに「ブルーベリー栽培をしてみたい」という友人からの誘いがあり、栽培を始めました。

栽培15年目を迎え、30㍻分のブルーベリーを栽培しています。栽培と同時に加工品の製造も始まりました。JA直売所への出荷をメインに、生のブルーベリーや、加工したジャム、パイ、お総菜などを販売しています。

「ツツジ科のブルーベリーは、この土地に非常に合っていて良く実がつく」と節子さんは話します。病害虫も少なく、完全無農薬で栽培しています。夏に収穫を迎えるブルーベリーは、冬期に行う剪定が重要で、二人が重要視する作業になります。

「冬の剪定は寒くて大変だけど、大きな実になって収穫する楽しみがあるので、がんばれる」と二人は笑い合っています。

二人は「今後も健康に気をつけて、無添加でおいしいものをお客様に提供出来るように、精進していきます」と笑顔で意気込みます。

かみつがdeChoice
かみつがでチョイス



『近江屋』



近江屋は、スーパーマーケットから食事処となって20年余り。代表の大貫さんが先代から引き継ぎ、先代が出していたというあじフライを改良し、お店の看板メニューとして人気を博しています。これを目当てに来るお客さんも居るほど大人気のアジフライは全国様々な地域の新鮮なアジを使用。大貫さんのお眼鏡に叶わなければ仕入れず欠品とするほどです。パン粉もミリ単位でこだわり、大貫さんがこだわり抜いた最高のアジフライをぜひご堪能ください。

大貫さんは「この地域はそばが有名で、そばを食べにくる方も多いが、そんな地域だからこそおいしい魚も食べてもらいたい」と話します。

今回「広報誌かみつが2月号を見た」と一言添えていただくと、先着20名様に「プチデザート」をサービス致します。※期限は2月末日まで ●定休日：月曜日、第3火曜日

住所：栃木県鹿沼市深程472-1 電話：0289-85-2537

遊ぶの大好き 仲良し兄妹!



車に乗ってはいちース!

結士くんは、重機のコンボが大好き。かけっこやお砂場遊びも好きですが、一番好きなのはお家にあるコンボに乗せてもらうことだそうです。好きな食べ物はバナナやミカン、ハンバーグ。アンパンマンのテレビをよく見えています。将来の夢はコンボに乗る人です。

彩晴ちゃんはお兄ちゃんとともに仲良し。一緒に遊んだりするそうで、写真撮影の時も仲良くおもちゃの車に乗っていました。最近ではバイバイができるようになり、彩晴ちゃんに向かって手を振ると、人見知りすること無く振り返してくれました。両親は「健康で仲良く育てほしい」と願いを込めます。

日光市板橋
 結士くん(2歳) 彩晴ちゃん(0歳)
 お父さん:一輝さん お母さん:伽帆さん

おいしく食べて 今日スタート シェフ永井のおすすめ

永井智一(ながい・ともかず)
 茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」オーナーシェフ

サバのトマト煮



材料(2人分)

- サバ水煮缶.....1缶(150g)
- レンコン.....2枚(厚さ1cmぐらいに輪切りにし下ゆでした物)
- カットトマト缶詰.....1/2缶
- ゆでたスナップエンドウ.....適宜
- オリーブ油.....大さじ1と1/2
- ニンニク.....1片
- ローリエ.....1枚
- 白ワイン.....大さじ1
- 塩、こしょう、しょうゆ.....適宜

作り方

- (1)フライパンにオリーブ油、つぶしたニンニク、カットトマトを入れ弱火にかける。
- (2)ニンニクの香りが立ったらサバ水煮缶を汁ごと、レンコン、ローリエ、白ワインを入れ中火で煮詰めていく。
- (3)塩、こしょう、しょうゆで味を調え、器に盛り付けたら切ったスナップエンドウを散らして出来上がり。



野菜ソムリエ上級プロ kAORUの

ニラ

ベジタブルライフ

～元気の源! スタミナ野菜～

イラスト:小林裕美子

ニラのプロフィール

- 【分類】ヒガンバナ科ネギ属
 - 【原産地】東アジア
 - 【おいしい時期(旬)】
通年だが主に春(3～6月)
 - 【主な栄養成分】アリシン、β-カロテン、カリウム、ビタミンK、葉酸など
- 解説: KAORU



保存方法

傷みやすく
 プリケートの
 2～3日以内に
 使い切ろう



調味料として活用!
 刻んでみそやしょうゆ
 などに漬けておく

冷蔵保存

冷蔵庫の野菜室で立てて保存。全体をラップで包むか乾燥しないよう新聞紙などで包んでポリ袋に入れる

冷凍保存

1か月ほど保存可能。そのまま汁物や鍋物、炒め物に。洗って水気を拭き取り、使いやすい大きさにカット、小分けにしてラップに包むか保存袋に入れる

ニラの子カラ

アリシン
 ニンニクや木芋にも含まれる強い香りの成分のピタミンB1の吸収を高めて糖の代謝を促進する働きがあり、疲労回復やスタミナ増強に役立つ

葉酸
 増血作用があり、貧血予防に効果的。女性は特に不足しやすい。妊婦の方にも有効

β-カロテン
 緑色の部分に多く含まれる抗酸化作用があり、免疫力向上、風邪予防、美肌、老化予防に効果が期待できる

ビタミンK
 骨の強化や健康維持に役立つ。止血作用もある

カリウム
 利尿作用がありむくみの改善に効果的。高血圧予防にも

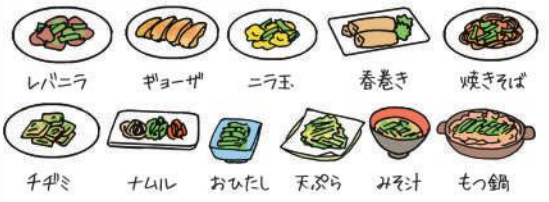
楽しみ方・食べ方のコツ

一年中出回るため、夏バテ予防のスタミナ食材として、また冬の風邪予防にも春は比較的柔らかく、優しい味わい



昔も今も元気の源
 油や肉などの食材と相性が抜群!
 定番スタミナメニュー!

中華料理・韓国料理・日本料理



香りと風味

根元に近い白い部分は食感と香りが強く、アリシンが葉先の4倍以上含まれるといわれている

鮮度が良ければ生でもOK

生春巻きやサラダ、スープや麺類のトッピングにOK。処理不要で手軽に使える

香りで食欲増進

葉先より根元を利用すると、肉などの臭み消しになりビタミンB1の吸収も高める!

加熱は短時間で

炒めるときはサッと汁物や鍋物には最後に加える

料理、家庭菜園、直売所、旅行が好きで、よくWebからJA広報誌を見んでいます。ベジタブルライフ、お料理レシピ、とても参考になります。また今後もWebよりのぞかせて頂きます！
(石川県金沢市Nさん)

🌿 ホームページから広報誌をご観くださりありがとうございます。これからも見やすく楽しんでいただける広報誌を目指してまいりますので、よろしくお願いたします。

いよいよ2020年、オリンピックの年。“農”でオリンピックを盛り上げて行きましょう！栃木にはかんぴょう、いちご、にら、そば、お米…。世界により一層のPRを願いたい。(日光市Mさん)

🌿 ついに東京オリンピックが目前となりました。上都賀管内でも様々な農業者や団体等が県GAP認証を受け、オリンピックやパラリンピックへの出荷を目指しています。オリンピックがとても楽しみです！



みんなの作品

俳句

【日光市岩崎 矢嶋三郎】
空蝉を掌にのせ夏想う

【鹿沼市藤江町 朗魚】

花器運び年の始めの花活ける

【鹿沼市上奈良部町 高木 蔵】

帰省した娘とつくおせち料理

短歌

【鹿沼市藤江町 秋朗】

初日射す白根の山の山頂は

雪に覆われ白く輝く

【日光市猪倉 福田節子】

穏やかな正月を迎え早七日

七草がゆに健康をこめる

【鹿沼市池ノ森 齋藤としい】

平成には届きし神棚令和は

孫が運びし椅子に委ねる

【日光市猪倉 金田恵子】

くろぐろと雨にぬれたる庭の面に

水仙芽ぶき春は来にけり

■作品募集

(毎月10日締切)

作品は楷書で分かりやすくお書き下さい。漢字はふりがなをお願いいたします。絵手紙や作品の写真などもお待ちしております。(掲載しない場合もあります)

【鹿沼市下遠部 相場栄子】

精神を研ぎ澄ませつつ墨を磨り

今年の決意書き初めにせし

【鹿沼市久野 広田文子】

台風19猛雨で決壊思い川

一夜で見慣れた風景様変わり

【日光市吉沢 手塚美智子】

ゆつたりとしたくらしぶり短歌に詠む

うれしい賀状の届く幸せ

【日光市瀬尾 手塚光夫】

初詣で鎮守の神にぬかずきて

賽銭上げて拍手を打つ

【日光市轟 狐塚昭子】

新聞のお悔やみ欄に連なれる

名前の多し厳冬の朝



右のイラストには左のイラストと違う部分が5か所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



出題・イラスト：酒井栄子



● 答えのわかった方は、官製ハガキに必要事項を明記のうえ、ご応募ください。正解者の中から抽選で「オリジナルクオカード」を差し上げます。

● 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

● 締め切りは2月29日(土) ※当日消印有効

● このコーナーではまちがいさがしとクロスワードパズルを交互に掲載します。

1月号の答え
エキデン

郵便ハガキ
切手 322-0044
鹿沼市鳥居跡町983-1
JAかみつが
くらしの活動課行

- ① 2月号 答え
○番の△△△が違う
② 郵便番号・住所氏名・年齢
③ 広報誌「かみつが」についての感想・意見
④ あなたの身の回りのできごと、広報誌「かみつが」への投稿もお寄せ下さい。

かみつが通信

JAかみつが各直売所で
感謝祭・収穫祭が行われました



小林農産物
直売所収穫祭
11.24



大沢農産物
直売所感謝祭
12.8



落谷農産物
直売所収穫祭
12.8



今市農産物
直売所感謝祭
12.15



森友直売所
スマイル館感謝祭
12.22

各直売所では、
地元の新鮮な野菜を
使用した汁物の提供、
直売所組合員による
つきたてお餅の提供
など、会場は盛り
上がりました。

●JAの管理アパート紹介

掲載している物件は一例です。他にも物件をご紹介します。

地区	物件名	間取	賃料・共益費	地区	物件名	間取	賃料・共益費
西茂呂	ラフォーレ・梢	1LDK	40,000	千渡	ラフォーレ・アップル	2LDK	47,000
幸町	塚原マンション	2LDK	42,000	吉沢	グランドクロニ吉沢	2LDK	50,000
西鹿沼町	ラフォーレ・コート	2DK	42,000	森友	グランドクロニヴィラ	2LDK	45,000
千渡	ラフォーレ・ルシャンセ	2DK	40,000～				

JAの管理アパートは更新料無料！お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

■JAかみつが資産管理センター

【南部地区】 ☎ 0289-65-1008 【日光地区】 ☎ 0288-22-1127
ホームページ：http://jakamituga.jp/ メール：sisan@ja-kamituga.or.jp

農機自動車

JAかみつがサービス(株)

春季展示会 “弥生まつり”

両会場とも午前9時～午後2時半

日光地区

- 日時 3月6日(金)・7日(土)
- 場所 JAかみつが
日光宮農経済センター構内特設会場
日光市森友923-3
- お問合先 日光農機センター
TEL:0288-30-1191

南部地区

- 日時 3月13日(金)・14日(土)
- 場所 JAかみつが
南部宮農経済センター構内特設会場
鹿沼市奈佐原町584-1
- お問合先 鹿沼農機センター
TEL:0289-75-4861

必ずチェック 最低賃金 使用者も、労働者も。

【地域別最低賃金】 特定最低賃金が適用されないすべての労働者に適用されます。

最低賃金の件名	時間額	効力発生日
栃木県最低賃金	853円	令和元年10月1日

【特定最低賃金】 18歳未満又は65歳以上の労働者は栃木県最低賃金が適用されます。

最低賃金の件名	時間額	効力発生日
塗料製造業	963円	令和元年12月31日
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	910円	
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	910円	
自動車・同附属品製造業	917円	
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業、時計・同部分品製造業	909円	
各種商品小売業	871円	

詳しくは、栃木労働局労働基準部賃金室（電話 028-634-9109）又は最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

●令和2(2020)年農業用免税軽油に係る一括交付期間後の申請について●

農業用の軽油引取税免税証については、市ごとに申請期間を設けて申請の受付をしております。今回、期間内に申請出来なかった方について、下記により申請を受け付けますので、交付を希望する方はご利用ください。なお、今回の申請期間を過ぎますと、1年分の全量交付ができないことがありますので、ご注意ください。

市	受付日	対象地区	受付期間	会場
栃木市	3月5日(木) 3月6日(金)	栃木市	9:00～11:30 13:00～16:00	下都賀庁舎 第2福利厚生棟 2階会議室 (栃木市神田町6-6)

★持参するもの

◆継続申請の場合（更新手数料420円が必要となる場合があります）

- ・免税軽油使用者証・印鑑・免税軽油の引取り等に係る報告書・納品書又は領収書・耕作面積が増えて増量を希望する場合は、農業委員会で交付される耕作面積の証明書（この場合は免税証の交付は後日となります）

◆新規申請の場合（免税証の交付は後日交付となります）

- ・農業委員会で交付される耕作面積の証明書・印鑑・手数料420円・使用する機械の詳細が分かる売買契約書又は取扱説明書やカタログ

※「委託を受けて作業を行う者」も対象になります。申請には、農業委員会の「農作業受委託証明書」及び「農作業受委託契約書(写)」が必要です。国税及び地方税の滞納処分を受けられた方は、処分解除の日から2年を経過しなければ申請できません。

●お問い合わせ先（栃木市（西方地区））栃木県税事務所 軽油引取税調査担当 TEL 0282-23-6882



中古農機情報

鹿沼農機センター（鹿） 日光農機センター（日）
TEL.0289-75-4861 TEL.0288-30-1191

品名	型番・備考など	希望価格
①ミツビシー輪管理機（鹿）	MSD458	7万5千円
②マトラハンマーナイフモア（鹿）	MH803	9万8千円
③ササキプロキャス（鹿）	CF200	10万円
④やまびこ背負動散（鹿）	DME401A	2万5千円
⑤イセキコンバイン（日）	HF323G	80万円
⑥ヤンマー管理機（日）	PSC40	8万円
⑦イセキ田植機（日）	PZ80HGLF 8条植	60万円
⑧ニプロドライブハロー（日）	HS2010B	10万円

仕上及び消費税は含まれていません。上記中古品は現品限りのため、受付順に契約をすませておりますのでご了承ください。

中古農機無料査定実施中！

年度末臨時休業のお知らせ

- 南部宮農経済センター
資材グループ（窓口・配送業務）
- 資材店舗
アグリ奈佐原・アグリ西方
- 日光宮農経済センター
資材グループ（窓口・配送業務）
- 日光資材店舗

**2月28日（金）
臨時休業**

*年度末棚卸（決算）の為、臨時休業といたします。

各種相談会

相談は
無料

○税務相談会（要予約）

令和2年3月12日（木） JA本店
顧問税理士 ウチノ税理士法人

○法律相談会（要予約）

令和2年3月19日（木） JA本店
弁護士法人 木村 謙 法律事務所

◆申込は各支店または
鹿沼・日光資産管理センターへ
鹿沼資産管理センター
TEL 0289-65-1008
日光資産管理センター
TEL 0288-22-1127

○休日ローン相談会

令和2年3月の開催日 午前9時～午後4時

◆鹿沼ローンセンター（鹿沼支店内）
7日（土）・14日（土）・21日（土）・28日（土）
鹿沼市鳥居跡町983-1 TEL0289-65-1141

◆日光ローンセンター（日光中央支店内）
14日（土）・28日（土）
日光市森友923-1 TEL0288-22-0251

編集 後記

正月休みもあっという間に過ぎ、気づけばもう2月です。2月の節分では年の数だけ豆を食べれると言いますね。昔は早く、大人になって豆を食べたいと思っていましたが、今では食べる数は減っていった欲しいと思ったり、年をとっても童心を忘れず、今年も元気よく豆まきをして、心の鬼を打ち払い、福を呼び込んでいきたいですね。（いっしー）

1月の理事会

1月29日開催

協議事項

- (1) 遠隔相談ブースの設置場所について
- (2) 支店再編計画（案）にかかる組合員向け説明会の開催について
- (3) 出資の減口について
- (4) 令和2年度役員報酬について
- (5) 渉外係現金着服事件にかかる不祥事再発防止策の見直しについて

報告事項

- (1) 栃木県常例検査の実施について
- (2) 12月末主要勘定実績検討について
- (3) 組合員加入促進運動の取組結果について
- (4) 組合員資格整理進捗状況について
- (5) JAかみつがサービス（株）12月末実績報告について
- (6) 自動車推進役職員総ぐるみ運動12月末実績及びオートパル利用状況について
- (7) 令和2年度新茶の推進について
- (8) 年末用品推進実績報告について

JAお勧めの美味しい「新茶」ご予約承ります



組合員・利用者のみなさまへ



エコー茶は、まろやかな旨味を引き出す
 深蒸製法のお茶と、さわやかな香りを生かす
 伝統製法のお茶を
 熟達した技術で
 フレンドしています。
 茶葉は寸じ細かく
 なりますが、この細かな
 茶葉こそ旨味の奏です。

この包装は、光・水・空気を遮り、
 1kgの真空パックを充填していますので、開封されるまで風味を失くさず、
 開封後は、茶葉にとって大敵の高温多湿を避けるため、冷蔵所に保存の上、
 早めにお召し上がり下さい。また、夏場に1ヶ月以上保管する場合は、茶筒や
 茶袋をビニール袋に入れ冷蔵庫に保管することをおすすめします。

※写真はイメージです

『エコー茶』ってどんなお茶？

JAグループが半世紀にわたって育んできた「美味・安心・お買い得」自慢の緑茶ブランドです。

おいしい理由

伝統と熟達の技術
 まろやかな旨味を引き出す
 深蒸製法のお茶と、さわやかな香りを生かす伝統製法のお茶を熟達した技術でフレンドします。

成分充実した生葉
 八十八夜前後に摘んだ若く軟らかい新芽を使っています。

新鮮な真空パック
 エコー茶は、真空・窒素ガス置換包装により、組合員・利用者の皆さんがお家で開封されるまで、新鮮さを保ちます。

お買い得の理由

結果メリット発揮
 組合員・利用者の皆さんのJAへの結集によって大量に取扱われているブランドです。

製造コストの削減
 最先端のコンピュータ・システムや高性能ロボットを採用し、大幅な省力化によるコスト削減を実現しました。

流通コストの削減
 JAグループとメーカーの努力により、物流と商流の合理化をはかり、流通コストを大幅に削減しました。

安心の理由

残留農薬定期検査
 定期的に残留農薬・添加物の検査を実施し、安全性の確保と自然な風味の保持に努めています。

国際品質保証モデル
 ISO9001の認証を取得し、全工場より完璧な品質管理を目指しています。

トレーサビリティ
 茶畑から仕上げ茶までの生産履歴の追跡が可能です。

GAPへの取組
 ※GAPとは安全な農作物の栽培を行なうための厳正な基準です。
 自社農場・契約農場においてGAP認証取得し、食品安全や環境に配慮した農場で育った茶を原料として使用する取組を進めています。

夏は冷茶がおすすめ!!

1. 約1ℓの冷茶ポットに10g(大さじ2杯)の茶葉を入れる
2. 水1ℓを入れかき回す
3. 冷蔵庫で冷やす(約1時間)
4. 茶こしを使ってコップに注ぐ(茶こし付きの冷茶ポットが便利)
5. 2煎目まで美味しく飲めます10gの茶葉で2ℓの冷茶がとれます

ポイント
 冷水で入れる場合、茶葉は入れっぱなしで大丈夫、苦くなりません。2日間程度はそのまま利用できます



新茶 Green tea