

# かみつが

2020

1

No.249



自己改革に関する  
組合員アンケート結果のご報告について



SMILE MONKEYS  
豊かな明日へ 地域と共に

Monthly Public Magazine  
かみつが

<http://jakamituga.jp/> e-mail [kamituga@ja-kamituga.or.jp](mailto:kamituga@ja-kamituga.or.jp)







『年頭のご挨拶』  
 上都賀農業協同組合  
 代表理事組合長 大橋正春

新年明けましておめでとうございます。  
 組合員の皆様には、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、日頃よりJA事業に対しご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。  
 振り返りますと、昨年は5月から元号が「令和」となり、10月には消費税が8%から10%になる等目まぐるしい変化の年でした。また、10月に発生した台風19号により住宅、農業施設および作物等に甚大な被害が及ぼされました。当JAとしても、組合員の皆様が1日も早く元の営農と生活を取り戻せるよう全力で取り組んでまいります。  
 さて、農業をめぐる情勢は、農業者の高齢化や担い手不足等の課題が山積するなか、昨年2月には日EU・EPAが発効され、日米貿易協定においてはコメの無関税輸入枠導入は見送られたものの、米国产牛・豚肉は環太平洋経済連携協定（TPP）と同水準の関税に引き下げられる合意内容となっており、予断を許さない状況です。  
 このような情勢の下、JAかみつがは農業者の所得増大や農業生産の拡大につなげるため、役職員一丸となって自己改革に取り組んでおります。今年は、中期3か年計画書に基づき、自己改革の実践を支える経営・財務基盤の確立・強化をはかるため、営農・経済の機能強化とあわせて支店構想の明確化に向け取り組まなければなりません。これは組合員の皆様のご理解・ご協力が必要不可欠でありますので、さらなるご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。  
 年頭にあたり、皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

＼ 今月の表紙 ＼

●鹿沼南高校生徒とそば打ち体験交流会



JAかみつがは11月18日、地域の食と農を振興する鹿沼南高校との交流を図るため、鹿沼産のそば粉を使用したそば打ち体験交流会を開きました。JA職員は地域貢献研修として参加し、同校で「そば打ち甲子園」に出場する生徒を中心に、

そば打ち体験を行い、交流を深めました。

CONTENTS



No.249  
 [1月号]  
 2020.1.1

- 01 表紙  
鹿沼南高校生徒とそば打ち体験交流会
- 02 かみつが <sup>おびにおん</sup> opinion  
上都賀農業協同組合 代表理事組合長 大橋正春
- 03 あぐり<sup>なろ</sup>NOW  
ニラをテーマに親子農業体験学習を開催
- 04 特集  
自己改革に関する  
組合員アンケート結果のご報告について
- 06 TOPICS
- 08 健康百科  
「正しい薬の飲み方」  
上都賀総合病院 薬剤師 楠 珠美  
未来を拓く協同組合 JAと農業
- 09 営農情報
- 10 あぐり<sup>ジュ</sup>ッシュ  
鹿沼市上日向 福田結美さん  
かみつが <sup>de</sup> choice <sup>ジョイス</sup>  
株式会社「いわい生花」
- 11 ベジ<sup>タ</sup>ブ<sup>ハ</sup>ライフ  
<sup>はっぴー</sup> Happy <sup>どリーむ</sup> Dream  
鹿沼市亀和田町 大橋蓮真くん 愛樺ちゃん
- 今月の<sup>レシピ</sup>RECIPE
- 12 LETTERS  
おたよりひろば  
みんなの作品  
頭の体操
- 13 かみつが通信
- 14 インフォメーション
- 16 裏表紙



# あぐり なう NOW



JAかみつがは、JAファン作りの一環と食・農業・地域の大切さ、地元農産物への関心を深めてもらおうと地域貢献活動に取り組んでいます。11月30日に鹿沼市で、特産物のニラをテーマに親子農業体験学習を開きました。ニラをテーマに開催するのは初めてで、18人の親子が参加しました。鹿沼にら部、かみつが青年部にも所属する柏淵<sup>もりお</sup>衛雄さん宅でニラの刈り取り、出荷調整作業を体験しました。

## ニラをテーマに親子農業体験学習を開催

ほ場では柏淵さんやJA職員がニラについての概要や刈り取り作業を子どもたちに教え、刈ったニラを調整、結束し、袋詰めまでを見学し体験しました。

また、北犬飼コミュニティセンターでは、JAかみつが鹿沼女性会の協力のもと、自分たちで刈った新鮮なニラを使用した料理を作りました。レシピは鹿沼にら部が考案した「鹿沼風お好み焼き」に女性会がアレンジを加えたもの。女性会や親と一緒に協力して調理した子どもたちは、「ニラっておいしい」と笑顔で食しました。



柏淵さんは「ニラがどのように栽培されているか学んでいただき、ニラのことをもっと知ってほしい」と話しました。参加した子どもたちは「刈った後もニラが育つことにびっくりした。刈り取りは楽しかったけど育てるのは大変そう」と感想を話しました。





## 自己改革の認知度について

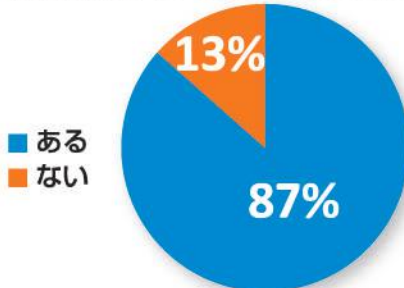
### ●自己改革の認知度● (複数回答可)



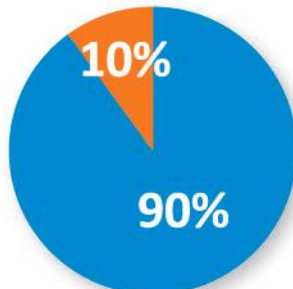
## JAの自己改革への評価

### ●JAの総合事業に関して●

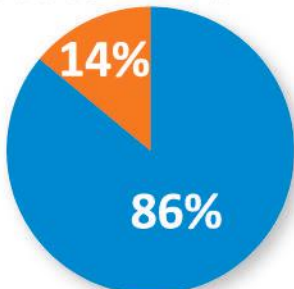
◆ 利用状況 (JA事業を利用したことがあるか)



◆ JAの必要性  
JAは地域事業や暮らし  
にとって必要な存在とを感じるか



◆ 総合事業の必要性  
JAの総合事業(農業関連事業・信用事業  
・共済事業)について継続すべきか



■ 必要性を感じる (どちらかといえば感じる)      ■ 継続すべき (どちらかといえばすべき)  
■ 必要性を感じない (どちらかといえば感じない)      ■ 農業関連事業に特化すべき (どちらかといえば特化すべき)

## 自己改革に関する組合員アンケート結果のご報告について

JAグループでは、自己改革に関する組合員アンケート調査を全国的に行い、当JAでも実施致しました。お忙しいところ、アンケートにご協力いただきましてありがとうございました。今回皆様からいただいたご回答は今後の事業運営に反映させていただきます。

### ●アンケート概要●

目的：①JAが現在取り組んでいる自己改革に対する評価を確認するため。②組合員・利用者のサービスの向上とご意見を今後のJA運営に反映させるため。

期間：平成31年1月～平成31年4月

対象：管内の全組合員  
15,664名  
(正組合員9,352名)  
(准組合員6,312名)

方法：役職員の訪問・面談による調査票の配布・回収を基本として実施

回収数：4,932名  
(正組合員4,146名)  
(准組合員 786名)

回収率：31.5%  
(正組合員44.3%)  
(准組合員12.5%)

※組合員数(平成30年11月30日現在)



## 【当JAの農業関連事業における期待度・満足度・改善度】

(JAかみつがの農業関連事業に関し、正組合員のうち)

- ★「期待している」…………… **約6~7割**
- ★「満足」…………… **約5割**
- ★「改善した」・「もともと良い」…………… **約8割**

	期待度	満足度	改善度	
	期待・ (やや満足)	満足・ (やや満足)	もともと 良い	改善した・ 改善しつつ ある
営農指導事業	74.2%	61.0%	19.3%	63.6%
農畜産物販売事業	72.9%	56.3%	15.7%	68.8%
生産資材購買事業	66.3%	51.2%	17.3%	65.2%

## 【准組合員制度について】

- 地域農業や地域づくりの応援（JAの事業を利用したり、JAの地域農業の振興や地域づくりを応援したいか？）  
 「応援したい（どちらかといえば応援したい）」…………… **約9割**
- 准組合員の利用の必要性（准組合員のJA事業利用は、正組合員にとっても必要だと思うか？）  
 「必要（どちらかといえば必要）」…………… **約9割**
- 准組合員の利用による阻害（准組合員のJA事業利用は正組合員が利用する農業関連事業改善を阻害していると思うか？）  
 「阻害していない（どちらかといえば阻害してない）」…………… **約9割**
- 准組合員の利用制限（准組合員のJA事業利用の制限についてどう考えるか？）  
 「制限しないほうがよい」…………… **約8割**

## アンケート結果について

結果をみると当JAに対して組合員の皆様を感じている期待や肯定的な意見が多いことが改めて判明いたしました。しかしながら、当JAの農業関連事業の満足度に関しては約5割の満足という評価をいただいております。まだまだ改善の余地があります。今後も担い手訪問をはじめとする、出向く体制の強化を図り、組合員と役職員の交流、ふれあい活動からいただいたご意見を今後の経営に生かしつつ、地域になくてはならないJAを目指してまいります。

※本データは一部抜粋となっておりますのでご了承ください。





## サトイモ分離機導入の検討 JAかみつが・上都賀農業振興事務所

JAかみつがと上都賀農業振興事務所は11月8日、鹿沼市の田島穰さんのほ場で、サトイモ分離機実演会を行いました。機械化体系に興味のある農業者や、新規栽培希望者、農業関連団体などが参加しました。参加者は掘り上げたサトイモが分離機によって、簡単に親芋から子芋が分離される様子を見学、体験し、使い方など熱心に質問しました。

# T OPICS



分離機を操作する参加者

## 第8回JAかみつが年金友の会ゴルフ大会開催 台風19号復興応援も 年金友の会連絡協議会ゴルフ大会

年金友の会連絡協議会は11月15日、日光市のサンレイクカントリークラブで第8回JAかみつが年金友の会ゴルフ大会を開き、93人が参加して親睦を深めました。競技の結果、優勝は小杉賢一さんとなりました。

また、当日は会場に台風19号復興募金箱を設置、12月2日に会長の赤羽初男さん、大橋正春組合長ら役員が鹿沼市役所へ寄付を行いました。



寄付金を贈呈する赤羽会長(左から2番目)



優勝した小杉さん(左)

## いちご市(鹿沼)がイチゴPR 鹿沼市

いちご市(鹿沼)は11月4日に「鹿沼市民健康フォーラム2019 がん検診啓発セミナー」を開きました。講師にはアグネス・チャン氏(歌手・エッセイスト・教育学博士)を招きました。

講演後には、佐藤信市長がとちおとめ(JAかみつが産)を贈呈しました。アグネス・チャン氏のブログにも掲載されました。



イチゴを贈呈する佐藤市長(左)



イチゴを贈呈する佐藤市長(左)

また、11月23日に来日したローマ教皇にイチゴを食してもらおうと、19日に佐藤市長自ら都内のローマ教皇庁大使館を訪れ、新書と特製木箱入りのとちおとめ(JAかみつが産)を大使に届けました。

佐藤市長は「5月のサツキに続き、魅力ある本市の特産物を教皇にぜひご堪能いただきたい」と期待を込めます。



## CSF(豚コレラ)発生防止のための要望書提出 日光市家畜自衛防疫推進協議会養豚部会

日光市家畜自衛防疫推進協議会養豚部会は11月20日、日光市役所で大嶋一生市長を表敬訪問し、CSF(豚コレラ)の発生防止に向けた要望書を提出しました。同会の田中一広会長は、CSFの発生防止のため、感染の主な原因とされるイノシシ等の野生動物が侵入しないよう防護柵等の設置が必要であることを訴え、「CSFが発生しないよう対策を万全にしていきたい」と力を込めました。



要望書を手渡す田中会長(左から2番目)と受け取る大嶋市長

## 皆で楽しくフラワーアレンジメント JAかみつが鹿沼女性会南押原支部

JAかみつが鹿沼女性会南押原支部は11月29日、JAかみつが南押原支店でフラワーアレンジメント教室を開き、会員16名が参加しました。JAかみつが栗野女性会の若林キミさんと助手のもくことしこ 壺子敏子さんが講師となり、柚などの季節の植物や身の回りにある草花を使用したフラワーアレンジメント作りを行いました。



フラワーアレンジメントを行う会員

## 地元産の米を学校給食へ 日光市農政対策協議会

日光市農政対策協議会は12月2日、日光市役所で同協議会大嶋美智夫会長から日光市教育委員会齋藤孝雄教育長へ「日光産とちぎの星」の寄付贈呈式を行いました。

贈呈された「とちぎの星」は、11月に行われた皇位継承の重要祭祀「大嘗祭」に献納された品種です。大嶋美智夫会長は「大嘗祭にも使われた米を食べて、地元や食と農に興味を持って欲しい」と子供たちに思いを寄せます。



精米を齋藤教育長(左)に手渡す大嶋会長

## 家の光普及を通じて女性の交流を深める JAかみつが女性会

JAかみつが女性会は12月6日、JA本店で令和元年度家の光大会を開きました。『家の光』3誌普及拡大の取り組みに対する表彰を行い、今後も『家の光』の記事を活用し、女性会の発展を目指すことを申し合わせました。また、優良事例として鹿沼女性会の齋藤万里子さんが『家の光』との関わりや体験を発表しました。

最後に福祉グループで活躍しているAIロボット「パルロ」と一緒にレクリエーションを行い、会場は笑顔と歓声に包まれました。



AIロボットと楽しくレクリエーション



未来を拓く  
協同組合  
JAと農業



監修=JCA  
(日本協同組合連携機構)

未来を拓く  
協同組合

JAと農業

## 世界の課題「食料安全保障」

2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発目標 (SDGs)」では、「飢餓をゼロに」を目標の一つに掲げました。このことに象徴されるように、命に直結する食料で人々が困ることがないようにする食料安全保障は、世界に共通する課題です。

日本は食料の多くを海外から輸入しています。そのため、世界的な人口増加による食料需要の増大や、気候変動による生産減少などが国内の食料供給に影響を及ぼす可能性があり、国民の不安も高まっています。

将来にわたって食料を安定的に確保していくには、国内の農業振興を通じて食料自給率を高める必要があります。JAグループは、自己改革の目標の一つとして「農業生産の拡大」を掲げ、その実現に向けて営農・経済事業の強化に従来に増して力を入れています。また、農業振興を地域全体で後押しするために、准組合員等の地域農業の応援団化にも取り組んでいます。

語  
句  
解  
説

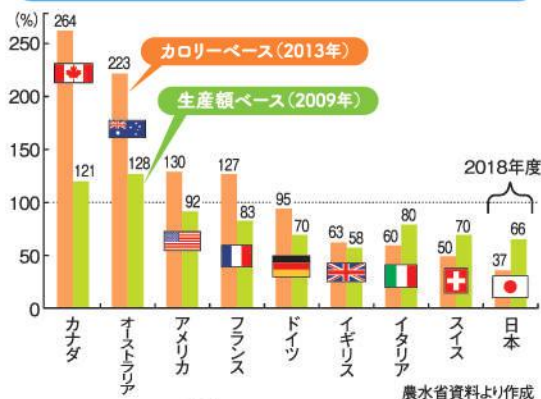
### 【食料自給率】(しょくりょうじきゅうりつ)

食料自給率は「国内の食料消費が、国産でどの程度賄えているか」を示す指標。わが国の食料自給率は2018年度、カロリーベースで37%(前年度から1ポイント減)の過去最低となりました。これは主要先進国の中でも最低水準です。生産基盤も弱体化しており、直近5年間をみると耕地面積は毎年2.3万ヘクタールずつ減り、農業就業人口は約59万人減少しています。

### ➤ 食料安全保障とは

全ての人がいかなる時にも、活動的で、健康的な生活に必要な食生活上のニーズと嗜好(しこう)を満たすために、十分で安全かつ栄養ある食料を、物理的、社会的および経済的にも入手可能であるときに達成される状況。～国連食糧農業機関(FAO)ほか～

### 主要先進国の食料自給率



耕そう、大地と地域のみらい。

健康  
百科



上都賀総合病院

薬剤師 楠 珠美

## 「正しい薬の飲み方」

みなさんが普段飲まれている薬には、食事の後に飲んだ方がよく吸収されるもの、逆にお腹が空いているときなど食事の前に飲まないで吸収がわるくなるものがあります。また、マグネシウムや鉄などのミネラルと一緒に飲むと効果が弱くなることがあります。すなわち、薬というものは、薬を飲むタイミングや一緒に飲むものによって薬の作用が最大限に発揮できたり、効果が弱くなってしまったりします。また、薬は医師に指示されたとおりに飲むことも大切です。薬の飲み方の代表的なものを解説します。

- ①起床時 朝起きてすぐにお腹の中が空っぽのときに飲むこと(例)骨粗鬆症治療薬
- ②食後 食事を食べてから約20～30分までの間に飲むこと。胃の中に食べ物が残っているので胃への刺激が少なくなります。
- ③食直後 食事をした約5分後までのこと。「ごちそうさま」をいう時間。食事の中の成分が胃の中にあることによって薬の吸収がよくなります。
- ④食前 食事を約20～30分前までの間に飲むこと。漢方薬が例に挙げられます。空腹であることのほうが薬の吸収がよくなります。吐き気を防止する薬も食前に服用します。
- ⑤食直前 食事を約5分以内に飲むこと。「いただきます」をいうタイミング。血糖値を下げる薬には、食事による血糖上昇を抑える作用のために食直前に服用する薬があります。
- ⑥食間 食事と次の食事の間のことです。食間と食後2時間は同じ意味で使われます。
- ⑦就寝前(寝る前) 下剤や睡眠薬など、翌朝の便通の効果を期待したり寝つきをよくしたりすることを期待します。

このほかに痛い時や熱のある時など、症状に合わせたタイミングもあります。薬をもらったら用法を守って服用しましょう。薬は一日に決められた量を飲まなければ効果は得られません。そのため、いつもの時間にきちんと薬を飲むことが大切です。飲み合わせなどで心配な場合は、薬剤師に声をかけてください。





## サトイモの新しい栽培方法「湛水栽培」を日光市・鹿沼市で実施しました。

サトイモは昔から上都賀地域の主要作物で、畑地や水田での転作として栽培されてきました。篤農家では、サトイモが水を好むため、8月の乾燥時に水を入れて肥大を促す方法が取られてきました。

しかし、湛水栽培は生育初期から収穫前まで、水を掛け流しながら栽培する全く新しい方法です。まるで水稲のようにサトイモを栽培します。この栽培方法は、沖縄県の田芋をヒントに、鹿兒島県で生まれた技術ですが、日光市で同様の試験を実施したところ次のような結果でした。

- ① 収量が1割増加。
- ② 雑草の生育を抑え、除草が不要。
- ③ コガネムシの被害を1/10に抑制。

さらに連作障害も無くなることから、引き続き湛水栽培による水田への栽培を長期的に推進していきたいと考えています。

サトイモ湛水栽培は、多収、低コスト栽培、省力化を同時に実現できますが、「水」が必要で、どこでも出来る栽培方法ではありません。

「水」が豊富な上都賀地域の特性を活かして是非取り組みましょう。



# 営農情報

Farming Information

## 就農相談会

毎月開催

次回の開催

- 日時：2020年2月16日(日)  
午前10:00～午後3:00
- 会場：2か所で同時開催  
JAかみつが南部営農経済センター  
(Tel.0289-75-3821)  
JAかみつが日光営農経済センター  
(Tel.0288-22-1178)

職員が相談にお答えします!!

【予約受付、問合せ】

営農企画課

Tel.0289-65-1007

- ・退職後、農業を始めたい方
- ・本格的に農業を始めたい方
- ・野菜を作って直売所へ出荷したい方

※当日の受付は会場に直接お電話いただきますようお願いいたします。

## とちぎGAPの第三者確認証交付式



上都賀振興事務所 和氣好延所長から確認証を受けた熊倉部長(右)

## GAPとは

農業生産工程管理(Good Agricultural Practice)は、農業生産活動を行う上で必要な関係法令等の内容に則して定められる点検項目に沿って、農業生産活動の各工程の正確な実施、記録、点検及び評価を行うことによる持続的な改善活動のことです。消費者や実需者の信頼を得ることができます。

研究会ではGAP取得に向けて、JAや上都賀農業振興事務所などと協力し、これまで講習会や勉強会を定期的に開き、衛生面の改善、出荷調整作業所の見直し、生産工程の見える化などに取り組んできました。熊倉部長は「無事に交付されて良かった。オリンピック、パラリンピックへの出荷を目指していきたい」と力を込めます。

JAかみつが梨部とちぎGAP取得研究会は11月29日に、上都賀庁舎で栃木県GAP(農業生産工程管理) 第三者確認証の交付を受けました。団体で県GAPを取得するのは初めてです。

梨部とちぎGAP取得研究会で団体初の認証取得



鹿沼市上日向

## 福田 結美さん (44)

福田さん宅はトマトを栽培する  
専業農家です

# あぶらっしゅ

## これからも楽しい農業を 続けていくために

鹿沼市上日向の福田結美さんはトマト栽培、トマトの加工業に力を入れる女性農業者です。トマト販売はもちろん、トマトジュースやジャム、ケチャップなどの加工品を販売しています。非農家出身だった福田さんは、旦那さん（茂輝さん）がトマト農家として就農したのをきっかけに結美さんも本格的に就農しました。

農業生活が始まり、茂輝さんが商工会議所に所属し、農商工連携に力を入れ始めるようになって、結美さんが加工所の責任者として加工品を作り始めました。

加工に関する知識はなく、全くの初心者で始まった加工業は、試行錯誤の日々でした。それでも「とちぎ農業女子プロジェクト」に参加し、様々な講座を聞いて学び、同じ女性農業者との交流を図っていく中で、「自分を見つめるきっかけとなり、今後の方向性が見え始めた」と当時を思い返します。

茂輝さんとも経営方針を話し合い、加工品販売をオーダー制にし、結美さん自身も栽培や選果作業に入ることで経営が安定してきました。

結美さんは「農業は大変だけれど、緑に囲まれ、土や農作物にふれることは楽しい。今後も経営を安定させて農業を続けていきたい」と笑顔で話します。



かみつがdeChoice  
かみつがでチョイス



## 株式会社『いわい生花』

いわい生花では、生花、フラワーギフトなど幅広い用途で花を販売しています。代表の岩井正明さんが色とりどりのかすみ草「ロマンチックかすみ草」を開発し、あざやかなかすみ草を様々な用途で使えるようにしています。店内に入ると、季節毎の花やかすみ草に見とれ、可愛い商品紹介のポップなどが溢れ、心温まる空間となっています。

岩井さんは「お店のモットーでもある『皆の心に笑顔の花を咲かせよう』という気持ちで、笑顔が溢れる花屋を目指している」と話します。

今回「広報誌かみつが1月号を見た」と一言添えていただくと、「季節の花(状況による)」をプレゼント致します。 ※期限は1月末まで

住所：栃木県鹿沼市下横町1304-1 電話：0289-62-5746

1月の運勢



天秤座

うっかり発言でトラブルを招く暗示。特にお酒の席ではご用心。丁寧に玄関の掃除をすると運氣好転の効果が

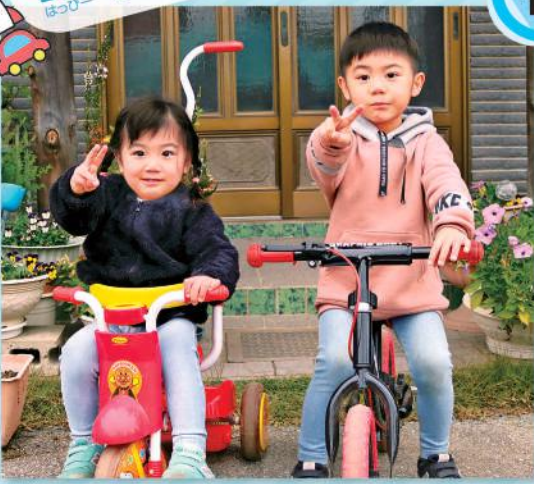
JA  
KAMITSUGA

10





# 元気いっぱい 仲良し兄妹!



お気に入りのストライダーと三輪車に乗って

好き嫌い無く何でも食べられる蓮真くんが特に好きな食べ物はイクラやマグロ、そしてお父さんたちがつくったイチゴ。他にも車が好きで、トミカをたくさん持っているとお父さんから教わりました。最近では文字が読めるようになってきたそうです。

愛樺ちゃんはグミや白いご飯が好きで、少し前にテレビでアナ雪を見て以来エルサが大好きになったそうです。最近ではおしゃべりができるようになりました。お兄ちゃんとはケンカをしても仲が良く、お兄ちゃんがやることを全てまねっこしているそうです。

両親は「兄妹仲良く元気に育てほしい」と願いを込めます。

鹿沼市亀和田町  
**大橋 蓮真くん (4歳)** **愛樺ちゃん (2歳)**  
 お父さん：宏徳さん お母さん：麻衣子さん

## おいしく食べて 今日もスタート シェフ永井のおすすめ

永井 智一 (ながい・ともかず)  
 茨城県笠間市にある「キッチン晴人 (ハレジン)」オーナーシェフ

### 牛カルビ焼き茶漬け



#### 材料 (2人分)

- 牛カルビ.....50g
- 塩.....少々
- ご飯.....茶わん1膳分
- 昆布茶.....小さじ1/2
- 刻みのり.....適宜
- 小ネギ.....適宜
- おろしワサビ.....適宜
- だし かつおだし.....150ml
- 薄口しょうゆ.....小さじ1/2
- 塩.....少々

#### 作り方

- (1) だしの材料を鍋に合わせて入れ火にかけて沸かす。だしは注ぎ口の付いた器 (急須) に入れる。
  - (2) 茶わんにご飯を盛り付け、昆布茶を振る。
  - (3) フライパンをよく熱し、軽く塩をしたカルビをカリッと焼き上げ (2) にのせ、(1) を注ぎ、上におろしワサビ、刻みのり、小ネギをのせて出来上がり。
- アドバイス 牛カルビはある程度脂が多いほど、だしに溶け出しうま味が増す。

# ワサビ

野菜ソムリエ上級プロ kAORUの **ベジタブルライフ**

~日本原産の香辛野菜~

イラスト：小林裕美子

**ワサビのプロフィール**  
 【分類】アブラナ科ワサビ属  
 【原産地】日本  
 【おいしい時期 (旬)】  
 根ワサビ 11~2月、花ワサビ 3~4月  
 【主な栄養成分】アリルからし油 (イソチオシアネート)、ビタミンB1、B2、Cなど  
 解説：KAORU



### 保存方法

**数日て使い切ろう**  

 冷蔵保存  
 水で湿らせた新聞紙やペーパータオルなどで包み、ラップをするかビニール保存用袋に入れて冷蔵庫へ

**長期間保存**  
 グラスなどにワサビを立て入れ、頭が出るくらいに水を張って冷蔵庫に入れておく。小まめに水を換えれば1ヶ月くらいは保存可能

**冷凍保存**  
 使う際は凍ったまますりおろそう。ラップでしっかりと包んで凍らせたまま冷凍庫へ入れておくと凍ると香りが飛んでしまう!

### ワサビのチカラ

**毒消し作用**  
 貴人の食卓に欠かせない食材、食中毒の原因菌の増殖を抑える

**辛味成分**  
 アリルからし油 (イソチオシアネート) 類の揮発性で、すりおろして細胞が壊れる際に酵素の働きで生まれる。鼻にツーンとする特有の刺激!

**腸炎バクテリオ菌**  
**黄色パドウ球菌**  
 0-157

### 楽しみ方・食べ方のコツ

**すりおろし方**

1. 茎を外側から1本ずつ丁寧にむき取り、根元から切る
2. 根の外皮の黒い部分を取り除く
3. 目の細かいおろし器で、茎の方から力を入れずゆっくり円を描くようにおろす

**ポイント**  
 茎に近い方が辛みや香りが強い  
 目の細かいおろし器がお薦め  
 金物の場合はおろしたら速やかに別の器へ!  
 3~5分 → 30分  
 すりおろして3~5分が辛みと香りのピーク! おいしく感じるのはその30分後

**おいしい食べ方**

**刺身**  
 あっさりとした白身などは少なめでほんのりと、赤身や脂の乗ったトロは多めでしっかりとワサビを刺かせるのがお薦め

**そば**  
 そばの合間に少量を直接口に運んでお直し!  
 しょうゆに溶かすと風味が損なわれる  
 刺身の上にはワサビをのせる  
 そばつゆに入れてしまうと風味が損なわれる  
 そばの上にはつけ、つゆに漬ける



特集で第11回のウォーキング大会の写真が掲載されていました。自分の都合と合致すれば参加したかったです。今年こそ参加したいです。  
(日光市Tさん)

❖前回、前々回と立て続けに台風や雨の影響で中止となったウォーキング大会も、今回は無事開催することができました。次回開催時のご参加をお待ちしています。

知り合いが広報誌に載りました。ビックリしました。

(鹿沼市Oさん)

❖広報誌では、皆さんのご協力のもと、地域の生産者やお子さんの紹介など行っております。もし身近にニュースがございましたら、是非お知らせください。



【鹿沼市池ノ森 齋藤としい】  
時季が来た友人に貰ったさつま苗  
期待した程収穫はなし

【日光市猪倉 福田節子】  
山も田も畑も眠る年の瀬に  
一年のお礼神佛に唱える

【日光市猪倉 福田節子】  
山も田も畑も眠る年の瀬に  
一年のお礼神佛に唱える

【鹿沼市藤江町 みちくさ】  
幾山河越え来て見ればあた、かな  
情あふれる里にいでたる

【鹿沼市藤江町 秋朗】  
赤や黄に染め替えられし紅葉葉は  
風に吹かれて枝を離るる

【鹿沼市藤江町 秋朗】  
赤や黄に染め替えられし紅葉葉は  
風に吹かれて枝を離るる

### 短歌

【鹿沼市上奈良部町 高木 巖】  
まろし霜と吐く息冬到来

【鹿沼市藤江町 朗魚】  
南天の赤い実冴ゆる師走かな

【日光市岩崎 矢嶋三郎】  
孫の弾く曲にあわせてエアピアノ

### 俳句

## みんなの作品

【日光市猪倉 金田恵子】  
梅未だ桜も桃も水仙も  
漸く咲けるワビスケの花

【鹿沼市下遠部 相場栄子】  
早々とインフルエンザ流行し  
予防接種を至急受けたら

【鹿沼市久野 広田文子】  
かかし祭出来映え並ぶ時の人  
彼岸花咲き彩り添えてる

【日光市瀬尾 手塚光夫】  
自治会の粋を集めた文化祭  
書から彫り物玄人裸足

【日光市轟 狐塚昭子】  
冬の温泉に農家の友とつかりつ  
春蒔く野菜の話も楽し

【日光市轟 狐塚昭子】  
冬の温泉に農家の友とつかりつ  
春蒔く野菜の話も楽し

【日光市轟 狐塚昭子】  
冬の温泉に農家の友とつかりつ  
春蒔く野菜の話も楽し

【日光市轟 狐塚昭子】  
冬の温泉に農家の友とつかりつ  
春蒔く野菜の話も楽し

【日光市轟 狐塚昭子】  
冬の温泉に農家の友とつかりつ  
春蒔く野菜の話も楽し

## 作品募集

(毎月10日締切)

作品は楷書で分かりやすく  
お書き下さい。漢字はふりが  
なをお願いいたします。  
絵手紙や作品の写真なども  
お待ちしております。(掲載しな  
い場合もあります)

## 12月号の答え

- 1...建物の形が違う
- 4...馬がいる
- 6...ズボンにラインがある
- 9...リングがかじられている
- 11...犬の尾の高さが違う

# パズル? 頭の体操

Q 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	6		11	14		19
2			12			16
			8			17
3	7			15		
4				13		
5		9				18
				10		

### タテのカギ

- 1 「生麦生米生卵」とか「東京特許許可局」とか
- 6 夫の配偶者です
- 7 生まれたばかりの赤ん坊のこと
- 8 ゆっくりつかつて「極楽、極楽〜」
- 9 剣や弓矢、大砲などのこと
- 11 首の後ろ側の部分
- 13 —をのんでなりゆきを見守った
- 14 刑事を意味する俗語
- 15 お酒は飲めない体質です
- 16 こたつに似合う果物
- 18 めの記号で表すことも
- 19 だて巻き、数の子、黒豆などを重箱に詰めて用意します

### ヨコのカギ

- 1 元日の寺社が混雑する理由
- 2 霊峰も銀峰もこれです
- 3 バイオリンやビオラより大きな弦楽器
- 4 魚偏に里と書く魚
- 5 破(わ)れ鍋に似合いです
- 8 —ニタカ三ナスピ
- 10 擦りむいた膝やあかぎれに塗ります
- 12 浅草寺の表参道にある—商店街
- 13 今より前の時点
- 15 てこの—を利用して重い物を動かした
- 17 グーとパーではパーの方が
- 18 英語ではkingと言います

出題・ニコリ

- 答えのわかった方は、官製ハガキに必要事項を明記のうえ、ご応募ください。正解者の中から抽選で「オリジナルクオカード」を差し上げます。
- 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。 ● 締め切りは1月31日(金) ※当日消印有効
- このコーナーではまちがいさがしとクロスワードパズルを交互に掲載します。

郵便ハガキ 表

切手 322-0044

鹿沼市鳥居跡町983-1  
JAかみつが  
くらしの活動課行

① 1月号 答え  
② 郵便番号・住所氏名・年齢  
③ 広報誌「かみつが」についての感想・意見  
④ あなたの身の回りのできごと、広報誌「かみつが」への投稿もお寄せ下さい。

裏





# 確定申告はお早めに



## 税務署からのお知らせ

### 確定申告書は自宅で作成できます!

確定申告書は、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」を利用すると、自宅等で確定申告書が作成できます。ご自宅のパソコンやスマートフォンを利用してe-Taxでご提出ください。

●アドレス  
<http://www.keisan.nta.go.jp>

【令和元年分 所得税及び復興特別所得税】

### 確定申告期間

**2月17日(月)～3月16日(月)**

申告書はご自分で作成し、郵送などにより、お早めに提出してください。

【令和元年分 個人事業者の消費税及び地方消費税】

**3月31日(火)**：申告・納付期限です。

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設いたします。

会場 鹿沼商工会議所 アザレアホール (鹿沼市睦町287-16)  
期間 令和2年2月17日(月) から3月16日(月) まで (土・日・祝日等を除く)  
受付時間 午前9時から午後4時まで

- ※確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合があります。
- ※申告書の作成には時間を要しますので、お早めにお越しください。
- ※相談内容が複雑な場合は、午後3時頃までにお越しください。相談が午後5時を過ぎる場合には、再度お越しいただく場合があります。
- ※上記の確定申告会場開設期間中は、鹿沼税務署庁舎では申告相談を行いません。
- ※駐車場は混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。
- ※申告会場では来場者本人がパソコンを操作し申告書を作成することを基本としています。

## ● ID・パスワードを取得しよう! ●

平成31年1月から、e-Tax利用手続が簡便化され、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、IDとパスワードを入力するだけでe-Taxで確定申告ができるようになります。ID・パスワードを使えば、マイナンバーカードやICカードリーダーライターをお持ちでなくても、ご自宅等からパソコンやスマートフォンで簡単にe-Taxで申告することができ大変便利です(※1)。

なお、ID・パスワードはお近くの税務署において5分程度で発行を受けられますので、確定申告を行う前までに、是非取得してください(※2)。

※1 マイナンバーカードとICカードリーダーライターをお持ちの方は「マイナンバーカード方式」によるe-Taxがご利用いただけます。

※2 ID・パスワード取得の際は、運転免許証(写しでも可)などの本人確認書類をお持ちください。

## パソコンから 確定申告

スマホ

もう手書きにはもどれない...

「国税庁ホームページ」へアクセス

確定申告



STEP.1 「国税庁ホームページ」へアクセス

STEP.2 申告書を作成

STEP.3 e-Taxで送信して提出



税務署に行く手間がかかりません!



確定申告期間中は24時間いつでも利用できます!



印刷して郵送等で税務署へ提出することもできます!

プリンタをお持ちでなくても、コンビニエンスストア等のプリントサービス(有料)を利用して印刷できます。

IDとパスワードで送信

マイナンバーカードを使って送信

鹿沼税務署  
Tel.0289-64-2151(代表)



家の光

購読のススメ  
JAの雑誌は読みどころ満載!

①美味しく見た目も  
華やかな料理記事



②気になる健康の  
企画も盛りだくさん!



③手芸の特集を参考に  
みんなで作ってみよう!



●年間予約購読(前納)誌代(税込)

誌名	年間定価合計	割引	前納誌代
家の光	9,411円	629円	8,782円
地上	7,540円	618円	6,922円
ちやぐりん	6,156円	492円	5,664円

●クミアイ● 医薬部外品

バスカット7つの植物エキス(保湿成分)配合

1kg(約40回分)..... 1,300円(税抜)

天然温泉にも含まれるミネラル成分に、7つの植物(トウキ、センキュウ、チンピ、ショウブ、カモミラ、ショウキョウ、ニンジン)のエキスを配合した薬用入浴剤(医薬部外品)です。疲労回復、冷え症、肩のこり、神経痛、腰痛、荒れ性などに効果的です。リラックスジンジャーの香り。



お問合せは、クミアイ家庭薬配置員・最寄のJA、または協同薬品工業(株)栃木営業所：☎028-657-7310まで

JAグループ栃木 大規模災害  
統一訓練の実施のお知らせ

当JAでは1月16日(木)に大規模災害の発生に備えた訓練を実施いたします。より災害発生時に近づくため、訓練中はご来店中の皆様にも参加していただき、今回の訓練を実施したく存じます。ご不便おかけしますが、ご理解とご協力お願い致します。

●訓練実施日程●

令和2年1月16日(木) 10:00~10:30  
(上記の期間10分程度)

●訓練実施内容●

栃木県内全域に地震が発生したと想定し、身の安全確保と建物からの避難を訓練します。

JAかみつが本店で献血が  
行われました

JAかみつが本店駐車場で11月19日に、献血が行われ、JA職員、地域住民が参加しました。来年の春頃にも開催されますので皆様のご協力のほどよろしくお願い致します。



農業用軽油の免税証交付申請  
についてのお知らせ

令和2(2020)年分の農業用軽油免税証の交付申請を受付けます。指定日以外でも申請できますが、混雑緩和のため皆様の御協力をお願いします。

市町	受付日	対象地区	受付期間	会場
日光市	2月4日(火)	今市地区、蓬合地区	9:30~11:30	日光市役所 本庁2階 中会議室203 (日光市今市本町1)
	2月5日(水)	堀野堂地区、旧日光市		
	2月6日(木)	大沢地区	13:00~15:00	
	2月7日(金)	豊岡地区、旧藤原町、旧粟山村		
栃木市	2月12日(水)	西方地区	9:00~11:30	栃木県庁下部買庁舎 (第2福利厚生機会室) (栃木市神田町6-6)
	2月13日(木)		13:00~16:00	

★持参するもの  
①継続申請の場合・免税証使用者証(免税証使用者証の有効期限が令和2(2020)年12月30日までに切れる場合 手数料420円)・印鑑・免税証の引取り等に係る報告書・納品書・農業委員会へ交付される耕作面積の証明書(耕作面積が増える増量希望される方のみ)  
②新規申請の場合・農業委員会へ交付される耕作面積の証明書・印鑑・手数料420円・使用する機械の詳細がわかる売買契約書又は取扱説明書やカタログ

●ご注意ください ①増量及び新規申請の場合、免税証は後日交付となります。②「委託を受けて農作業を行う者」も対象になります。申請には、農業委員会の「農作業委託証明書」及び「農作業委託契約書(写)」が必要です。③届税及び地方税の滞納処分を受けられた方は、処分解除の日から2年を経過しなければ申請できません。

●お問い合わせ先

(日光市) 鹿沼県税事務所 課税課 TEL 0289-62-6202  
(西方地区) 栃木県税事務所 軽油引取税調査担当 TEL 0282-23-6882

JAグループ栃木  
合同インターンシップ開催

- 開催日：令和2年2月7日(金)
- 会場：栃木県宇都宮市「栃木県JAビル」(宇都宮市平出工業団地9-25)
- 時間：10:00~16:30(受付9:30~)
- 内容
  - ①JAの組織と事業 ②先輩職員に聞いてみよう!
  - ③ワークショップ ④参加団体のブース説明
- 参加予定団体 栃木県内のJA・連合会等10団体  
マイナビ2021「JAグループ栃木」から事前予約!  
■詳しくは「JAグループ栃木」のHP  
(<http://www.tcchu-ja.or.jp/>)  
「JAグループ栃木合同インターンシップ」をクリック  
〈問合せ先〉JA栃木中央会 JA栃木教育センター  
TEL:028-616-8560





## 中古農機情報

鹿沼農機センター（鹿） 日光農機センター（日）  
TEL.0289-75-4861 TEL.0288-30-1191

品名	型番・備考など	希望価格
①クボタソバ専用コンバイン（鹿）	ARH350CG	220万円
②クボタコンバイン（鹿）	SR20JHDW	60万円
③イセキコンバイン（鹿）	HV218G-AWC	60万円
④イセキコンバイン（鹿）	HA18G-AWCD	40万円
⑤イセキコンバイン（日）	HF323G	80万円
⑥ヤンマー管理機（日）	PSC40	8万円
⑦イセキ田植機（日）	PZ80HGLF 8条植	60万円
⑧ニプロドライブハロー（日）	HS2010B	10万円

仕上及び消費税は含まれていません。上記中古品は現品限りのため、受付順に契約をすすめておりますのでご了承ください。

**中古農機無料査定実施中！**

## ●JAの管理アパート紹介

掲載している間取りは一例です。他にも物件をご紹介しております。  
お気軽にお問い合わせください。

地区	間取	賃料・共益費	地区	間取	賃料・共益費
東町	2LDK	48,000	千渡	2LDK	49,000
緑町	2LDK	50,000	西鹿沼町	2DK	42,000
幸町	2LDK	42,000	千手町	3DK	45,000
上石川	2LDK	46,000	吉沢	2LDK	50,000
千渡	2DK	40,000~			

**JAの管理アパートは更新料無料！  
お気軽にご相談ください。**

お問い合わせ

■JAかみつが資産管理センターへ  
☎0289-65-1008（南部地区）  
☎0288-22-1127（日光地区）  
ホームページ：<http://jakamituga.jp/>  
メール：[sisan@ja-kamituga.or.jp](mailto:sisan@ja-kamituga.or.jp)

## 各種相談会

相談は無料

- 税務相談会**（要予約）  
令和2年2月13日（木）JA本店  
顧問税理士 ウチノ税理士法人
- 法律相談会**（要予約）  
令和2年2月20日（木）JA本店  
弁護士法人 木村 謙 法律事務所  
◆申込は各支店または鹿沼・日光資産管理センターへ  
鹿沼資産管理センター TEL 0289-65-1008  
日光資産管理センター TEL 0288-22-1127
- 年金相談会**（要予約）講師：本岡藤栄 社労士  
令和2年1月18日（土）南部中央支店  
TEL0289-75-1131 午前9時～午後3時  
◆相談は無料。各支店にお申し込み下さい。
- 休日ローン相談会**  
令和2年2月の開催日 午前9時～午後4時  
◆鹿沼ローンセンター（鹿沼支店内）  
1日（土）・8日（土）・15日（土）・22日（土）・29日（土）  
鹿沼市鳥居跡町983-1 TEL0289-65-1141  
◆日光ローンセンター（日光中央支店内）  
8日（土）・22日（土）  
日光市森友923-1 TEL0288-22-0251

編集後記

あけましておめでとうございます。令和初めての新年、どのように過ごされましたか？今年も組合員の皆様に広報誌を読みやすく楽しく読んでいただくために頑張っています。  
今年もよろしくお願いたしませう！（しのさん）

## 12月の理事会

### 協議事項

12月26日開催

- (1) 農協法5年後見直しを見据えたJA自己改革の取組方針について
- (2) 支店再編計画(案)の策定について
- (3) 役員体制の見直しについて
- (4) 令和2年度事業計画基本方針について
- (5) 第3四半期実績検討について
- (6) 事業計画規程の一部改正について
- (7) JA体制整備モニタリング実施要領の改正に伴う固定資産取得にかかる投資計画の追認について
- (8) 令和2年度機構・要員計画について
- (9) 渉外係現金着服事件にかかる不祥事再発防止対策の見直しについて
- (10) 理事への貸出について

### 報告事項

- (1) 令和2年 年賀式の挙行について
- (2) 家の光3誌推進運動の実施について
- (3) 組合員加入促進運動の取組結果について
- (4) 組合員資格整理進捗状況について
- (5) 職員満足度(E S)向上対策について
- (6) 自主点検の取りまとめ結果について
- (7) 相談苦情等の取りまとめ結果について
- (8) 反社会的勢力の取引排除にかかる対応状況について
- (9) コンプライアンス・プログラムの進捗状況について
- (10) 年末一時金の支給について
- (11) 大規模災害への対応方針の一部改正について
- (12) JAかみつがサービス(株)11月末実績報告について
- (13) 自動車推進役職員総ぐるみ運動11月末実績及びオートパル利用状況について
- (14) 第3四半期の余裕金運用状況について
- (15) 令和1年産米集荷実績について



# JAかみつがふれあい企画 山梨1泊2日の旅



30周年記念  
**NTour 30th Anniversary**



## 由紀さおり・坂本冬美

～スペシャルコンサート～

坂本冬美



30年の感謝を込めて、あの時代、あの名曲を贈ります。

由紀さおり



※上記出演者は都合により変更する場合がございます。

**旅行実施日**

令和2年3月4日(水)～3月5日(木)

**旅行代金**

**34,800** 円

定員利用

※3名1室利用の場合1人あたり追加：3,000円  
 ※2名1室利用の場合1人あたり追加：5,000円

- 募集人員/80名様 (最少催行人員30名様)
- 申込締切日/定員になり次第締め切らせていただきます。
- 添乗員/全行程同行いたします。
- 食事条件/朝1回・昼2回(2日目は弁当)・夕1回
- 利用ホテル/石和温泉 ホテル花いざわ
- 貸切バス会社/栃木交通バス

行程	
JAかみつが管内 07:30発	レストハウス・ふなつや(昼食) 11:30着/12:30発
1年中ハーブが楽しめます	名水百選の湧水地
3/4 (水) ◎ハーブ庭園 旅日記 富士河口湖庭園 12:40着/13:10発	◎忍野八海 13:30着/14:30発
酒蔵見学とお買物	
◎モンデ酒造 15:40着/16:30発	ホテル 16:40着
3/5 (木) ホテル	工場見学やアウトレット販売など
09:00発	◎桔梗玄餅 工場テーマパーク 09:10着/10:00発
スペシャルコンサート	到着
YCC県民文化ホール	JAかみつが管内 10:30着/13:30発
	17:40着

観光マーク ◎入場観光 ○下車観光 ●車窓観光

※ご都合により行程および時刻は変更になる場合がございます。 ※後日改めて、集合・解散地(および時刻)をお知らせいたします。

＜この旅行は 旅行業法第11条に準じています。詳しくは弊社ホームページをご覧ください＞

**旅行条件(要約)**

※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申込み下さい。 ※お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要になる可能性があります。 詳細は「旅行取引条件説明書」の「3. お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。

**1. 募集型企画旅行契約**

- (1) この旅行は(株)農協観光が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客さまは当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。
- (2) 契約の内容・条件は、コースごとに記載されている条件のほか、別途お渡しする旅行条件書(全文)、出発前にお渡しする最終行程表及び当社旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)によります。

**2. お申込金(お一人さま)**

旅行代金 1万円未満	3万円未満	6万円未満	10万円未満	15万円未満	15万円以上
お申込金 2,000円	6,000円	12,000円	20,000円	30,000円	旅行代金の20%

※旅行代金は旅行代金からお申込金を差し引いた残金を 4. 取消料に記載の該当する取消料収受期間の前日まで、または当社が定める日までにお支払いください。

**3. 旅行条件の基準**

本旅行条件は2019年12月5日を基準日として作成しております。

**4. 取消料**

契約成立後、お客さまの都合により契約を解除される場合、または旅行代金が所定の期日までにお支払いがなかった場合、契約を解除した場合、旅行代金に対してお一人さまにつき次の料率で取消料または同額の違約料をいただきます。

旅行契約の解除期日	取消料
旅行開始日の前日より前日	無料
1) 21日目に当たる日以前の解除(日帰り旅行にあっては11日目)	
2) 20日目に当たる日以降の解除(日帰り旅行にあっては10日目) [3~6)を除く]	旅行代金の20%
3) 17日目に当たる日以降の解除(4~6)を除く]	旅行代金の30%
4) 旅行開始日前日の解除	旅行代金の40%
5) 旅行開始日当日の解除(6)を除く]	旅行代金の50%
6) 旅行開始後の解除又は無連絡不参加	旅行代金の100%

**5. 個人情報の取扱いについて**

当社の個人情報の取扱いの詳細については、当社ホームページ(http://www.ntour.co.jp)をご参照ください。

JA事業のお問い合わせは

旅行企画・実施・お申込み・お問い合わせ先

かみつが 各支店・事業所まで

観光庁長官登録旅行業第939号  
**株式会社農協観光 栃木支店**  
 (一社) 日本旅行業協会正会員

☎ 028-616-8988 〒321-0905 宇都宮市平出工業団地9-25栃木県JAビル4階  
 総合旅行業務取扱管理者 渡辺由紀夫・柿沼雅之

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引責任者です。この契約に関し、担当者から説明にご不明な点がありましたらご連絡の上記の旅行業務取扱管理者にご相談ください。

承認番号：12120501