

かみつが

No. 270

Monthly Public Magazine

かみつが || <http://jakamituga.jp/>
e-mail kamituga@ja-kamituga.or.jp

2021
10
October

特集 国消国産について



SMILE MONKEYS

豊かな明日へ 地域と共に



LINE
QRコード



JAKAMITUGA
Instagram
QRコード

SNSもチェックしてね!!

「自己改革」や「SDGs」に関する記事はアイコンをつけて紹介しています。

かみつが

おびにおん

O P I N I O N



『地域になくってはならない
組織を目指して』

上都賀農業協同組合 常務(信用共済担当)

毛塚 久



秋色いよいよ濃くなり、稲刈りも終盤を迎えていることと思います。日頃より当JAの事業に対しましてご理解、ご協力を頂きまして、誠にありがとうございます。

現在、当JAでは組合員・地域のために継続して機能発揮できるよう、持続可能な経営基盤の確立・強化に向け取り組んでおります。その中で、第21回通常総代会で決定された支店再編計画を本年度より進めており、令和4年度で完結いたします。支店再編計画組合員説明会や地

区別総代懇談会では、サービスの低下、利用率の減少が懸念されるなど、様々な意見を頂きましたが、今後10年後、20年後も地域になくはならない組織を目指し成果を挙げていかなければなりません。

これからも組合員・地域の皆さまとの対話を継続し、自己改革の達成に向け役職員一体となつて全力を挙げて取り組んでいきたいと思えます。今後とも皆さまのご支援・ご協力を賜りますようお願い致します。

かみつが

CONTENTS

No.270
[10月号]
2021.10.1

表紙

実りの秋が到来

かみつがおびにおん

上都賀農業協同組合 常務(信用共済担当)

毛塚 久

あぐりNOW

令和3年産米の

概算金が決定しました

特集

国産国産について

TOPICS

健康百科

『緑内障について』

上都賀総合病院 眼科外来 視能訓練士

黒内 慈浩

進めよう！国産国産

営農情報

あぐりツッシュ

日光市柳尾

八木澤 裕史さん 奈々子さん

かみつが dc Choice

大粒早取りの『落花生』

令和3年産うるち米の概算金について

- ◆ 令和3年産米を取り巻く環境は、コロナ禍の影響で全国的に令和2年産米の持越在庫が大量に発生する見通しとなったため、JAグループは主食用米から飼料用米への作付転換推進に積極的に取り組みましたが、民間在庫量は適正在庫水準を大幅に上回り、需給環境がさらに悪化することが必至の状況にあります。
- ◆ 令和2年産米はコロナ禍による需給環境の悪化により販売価格が大幅に下落しました。さらに引取りが長期化し概算金設定時に想定した収支計画との差が発生し、単年での収支確保ができない状況です。そのため、不足分600円/俵を令和3年産から補填します（補填額は現在販売中であるため現時点での見込額となります）。
- ◆ 令和3年産米の概算金については、前年産を大幅に下回る水準となりましたが、全量完売に向けて、最大限の販売努力を行います。
- ◆ 栃木県産米をご愛顧いただいている消費者・販売先へ安定的にお米をお届けするため、JAへの出荷をお願いいたします。
- ◆ なお、概算金単価にはJA手数料が含まれています。JA手数料は、概算金口座振り込み時に検査手数料等と共に控除いたします。

- ☺ JA米の要件を満たしたお米の概算金は、一般米より60kgあたり500円高です。（JA米の入庫期限は令和3年12月末までになります）
- ☺ 主食用米のばらの概算金は、紙袋の概算金単価（但し、包装代180円を除く）より60kgあたり300円高です。
- ☺ 令和4年1月1日以降に出荷された米穀については、60kgあたり一律1,000円引きになります。

JAかみつが 令和3年産米の概算金単価表

水稻うるち玄米概算金		単位：円 / 30kg			
品 種 名	等 級	J A 米		一 般 米	
		紙 袋	ばら玄米	紙 袋	ばら玄米
コシヒカリ	1	4,500	4,560	4,250	4,311
	2	4,200	4,260	3,950	4,011
	3	3,700	3,762	3,450	3,510
なすひかり	1	4,000	4,062	3,750	3,810
	2	3,700	3,762	3,450	3,510
	3	3,200	3,261	2,950	3,012
とちぎの星	1	3,500	3,561	3,250	3,312
	2	3,200	3,261	2,950	3,012
	3	2,700	2,760	2,450	2,511
あさひの夢	1	3,500	3,561	3,250	3,312
	2	3,200	3,261	2,950	3,012
	3	2,700	2,760	2,450	2,511
ひとめばれ	1	—	—	3,750	3,810
	2	—	—	3,450	3,510
	3	—	—	2,950	3,012
上記以外の品種	1	—	—	3,150	3,210
	2	—	—	2,850	2,910
	3	—	—	2,350	2,412

あぐり
なう
NOW

【農家組合員の皆様へ】
令和3年産米の
概算金が決定しました



●実りの秋が到来



今月の表紙
JAかみつが管内で米の刈り取りが始まりました。刈り取り状況は順調に推移しています。10月末までの刈り取り作業が予定されています。

- ベジタブルライフ 11
- Happy Dream (はっぴーどりーむ) 12
日光市塩野室
阿久津 つむぎちゃん 風ちゃん
- 今月のRECIPE(レシピ)
- LETTERS 12
- おたよりひろば・みんなの作品
まちがいがさがし
- かみつが通信 13
- インフォメーション 14
- 裏表紙 16

国民が必要とし、
消費する食料は、
できるだけその国で
生産する。

国消

—こくしょうこくさん—

国産

について

特集



10月16日は

国消 —こくしょうこくさん— 国産

の日



「国消国産」とは、国民が必要とし

消費する食料は、できるだけその国で生産するという考え方。

JAグループ独自のキーメッセージです。

10月16日は、1981年に世界の食料問題を考える日として国連食糧農業機関（FAO）が制定した「世界食料デー」であり、2021年は制定から40回目の記念日を迎えます。この世界各国で食料問題を考える日をきっかけに、日本の農業に関する様々な課題を知ってもらい、食料を生み出す農業を応援したいと思っただけの方を一人でも増やしていくため、「国消国産」にかかる情報発信を強化する契機として、JAグループでは記念日を制定しました。



国消国産ってなに？

「国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産する」という、JAグループの考え方です。



食料自給率

38%

※2019年度、
カロリーベース

世界規模での
災害発生と農業被害

日本の「非常に激しい雨」

ここ30年で

1.4倍



食を取り巻く
リスクが
増えています



平均年齢
平成の30年間で

10歳上がる

国内農業者の減少や
高齢化、農地面積の減少

世界の人口増加に
よる食料需給のひっ迫



新型コロナウイルス感染拡大により、マスクの需要が急激に増えました。その大部分を輸入に頼っていたことから、国内は一時深刻なマスク不足に陥りました。もしそれが食料であったらどうなっていたでしょうか。

コロナ禍では、実際にいくつかの国が食料の輸出を制限しました。また、食料不足に陥っても、短期間での食料増産は難しいです。

こうした実態を多くの国民にご理解いただき「食料を生み出す農業・農村を支えたい」と思う人を増やしていくことが必要です。



耕そう、大地と地域のみらい。

出典：農水省 食料需給表、農林業センサス、農業構造動態調査／気象庁／国連 世界人口推計2019年版

国消国産を知ってもらう取り組み

JAグループは乃木坂46の協力によるクイズコンテンツを活用した特設WEBサイト※の開設など、「国消国産」の重要性を伝える施策を実施しています。幅広い世代に対し、「国消国産」の情報発信を通じ、食料安全保障の確立などに向けた国民理解醸成をすすめています。

乃木坂46のメンバーと一緒に国消国産について考えてみませんか？

「国消国産」知ってる？

乃木坂46と食・農業を学ぼう！

Q
クイズ
実施中



JAグループ 乃木坂46



※URL▶<https://www.asahi.com/ads/nogizaka46ja/>

JAグループ

おうちで
#国消国産
クッキング

Presented by
料理研究家コウケンテツさん
氏 林修先生

コロナ禍による自宅での料理機会増加に着目したWEB・SNSによるキャンペーン等も実施されています。SNS等で発信力のあるインフルエンサー（コウケンテツ氏、林修氏）を活用した情報発信で、国消国産を広めています。

国消
—こくしょうこくさん—
国産



JA かみつが



SMILE MONKEYS

当JAの広報誌・ホームページやSNSサイトでも、国消国産の情報を発信していますので、ぜひご覧ください。





配布された防災バックなど



分化状況を
確認する職員



JA共済地域貢献活動による 防災・防犯活動の展開

JAでは、地域に密着した事業活動を展開しています。JAが防災・防犯対策に関する機器や資材の購入を行い、地域に貢献する防災・防犯活動を積極的に取り組んでいます。

JA各支店や営農経済センターに防災バックを配布、防犯用LEDセンサーライトソーラーの設置など地域の安全安心を守る組織として、今後も防災・防犯に関する活動を展開します。



花芽顕鏡で定植時期の確認

JAかみつが管内では8月下旬～9月中旬にかけて、イチゴ生産者の花芽分化顕鏡が行われました。JAかみつがいちご青年部や高冷地栽培を行っている生産者の花芽状況をJA職員や上都賀農業振興事務所職員が確認しました。

顕微鏡を使い、花芽までの葉を一枚ずつめくっていきながら、花が出てくるまでの葉数と花芽の分化の進みを確認することで、定植時期を予測していきます。生産者は今年産の花芽状況を確認し、定植のタイミングを見極め、計画出荷と収量の安定につなげていきます。



ほ場を見学する参加者



生育状況を確認する参加者

さといも湛水栽培を学ぶ

上都賀農業振興事務所は8月20日に日光市の小倉稔さんのほ場で、25日に鹿沼市の田島穂さんのほ場で、さといも湛水栽培の見学会を開きました。サトイモの新規栽培希望者や湛水栽培に興味のある農業者、その他関係者が参加。参加者はほ場を見ながら、湛水栽培について学びました。

田島さんは「湛水栽培は収量が増えることと食害が減ることが大きな魅力。また、水を掛け流しにすることで干ばつの影響を受けにくくなる。各農業者独自のやり方で湛水栽培を行えると思うので、湛水栽培を是非広めてほしい」と話しました。



大豆の試験ほ場で生育確認

JAかみつが日光大豆部会は8月20日、日光市内の部会員のほ場で現地検討会を開きました。部会員、上都賀農業振興事務所、全農とちぎ、肥料・農薬メーカーが参加し、生育状況の確認や今後の栽培管理について検討しました。除草剤試験を行っているほ場や肥料施肥の割合が異なるほ場で生育状況を確認しました。播種は6月中旬に行われ、生育状況は順調に推移しています。

長島完治部会長は「不安定な天候が続いているので、生育状況を十分に確認し、有意義な検討会にしていこう」とあいさつしました。





協力して種まき作業を行う組合員

共同でタマネギ播種作業

日光市のタマネギ生産者で構成される小林地区玉ねぎ生産組合は9月7日、同市小林地区で播種作業を行いました。組合員が共同で全自動播種機を使い、育苗箱約800箱に種をまきました。

品種は「甘ー70」、「もみじの輝き」のほかに、今年から機能性成分ケルチンが多く含まれ、貯蔵性も高い「ケルたま」を導入。作付け予定面積は135㍍。10月下旬に定植し、来年6月上旬から収穫予定です。



スマホの活用方法を学ぶ役員

役員研修会でコンプライアンスの意識向上とスマホ活用方法を学ぶ

JAかみつがは8月30日に本店で、役員研修会を行いました。研修はJA栃木中央会経営支援部部長花塚一浩氏を講師として招き、不祥事未然防止、内部統制、利益相反取引などJAにおけるコンプライアンスについて講義を受けました。

また、情報伝達の簡略化、JAアプリサービスの普及活動を目的とし、ドコモショップとJA信用共済部職員が講師となり、スマホ活用教室を行いました。



ご協力よろしくお願いいたします

ペットボトルキャップ回収運動実施中

JAかみつが女性会では、昨年より「ペットボトルキャップ回収運動」を継続して実施しています。回収されたペットボトルキャップの代金は「認定NPO法人世界の子どもにワクチンを日本委員会」に寄付いたします。

JAかみつがとしても、この運動の趣旨に賛同し、各支店、営農経済センター等で回収していますので、皆様のご協力をお願いいたします。



米の等級検査を行う検査員



米集荷検査始まる

JAかみつが管内の令和3年産米の集荷、検査が始まりました。南部地区では9月8日、南上野低温倉庫で、米の生産面積が管内で多い日光地区は9月16日に針貝低温倉庫、板橋低温倉庫で初検査となりました。JA職員が検査用のサンプルを採取し、検査員が水分値や形質、品質などを検査し等級格付けを行いました。

JAかみつがでは、出荷契約数量の全量集荷を目指し、役職員一丸となって出荷の呼びかけを行っていきます。集荷は10月下旬までを見込んでいます。





上都賀総合病院

眼科外来 視能訓練士

黒内 慈浩

「緑内障はいつまで」

今回は日本の失明原因の第1位となっている緑内障についてお話しします。

目の奥には網膜という、カメラのフィルムの役割をする場所があります。網膜には視神経が張りめぐらされています。私たちは、網膜に入った光が視神経を伝わり脳に到達することで物があるということを確認します。緑内障は、眼圧が高くなり眼の内側から視神経が押しつぶされることでダメージを受け、視野に見えない部分が出てくる病気です。眼球の前方には房水という液体が流れていて、房水の排出が悪くなると眼圧が高くなります。また、眼圧が高くなっても視神経がダメージを受けてしまうと、正常眼圧緑内障は日本人に多いといわれています。緑内障の治療は眼圧を下げて、視野異常を進行させない事が目的になります。緑内障の怖いところは、視野が欠けたところは元に戻らないことです。そのため、早期発見が大切

なのですが、厄介なことにはつきりとした初期症状がありません。視野障害の症状は非常にゆっくりと現れます。また、日常生活では両眼で見ているため、双方の眼が視野を補うことで、症状を自覚できないことも多くあります。視野が障害された場所は、暗くなるのではなく霧がかかったように見えるため、かすみ目と勘違いして受診されないことも多いようです。緑内障が失明に結びついてしまう原因は、自覚症状が出る末期まで眼科受診に至らないためであると考えられています。緑内障は人間ドックなどで指摘を受けた時（視神経乳頭陥凹や高眼圧）、別の病気で眼科受診をして偶然に見つかるといったことが多いですが、緑内障に気づかず治療を受けていない方がまだ多いらしいです。40歳以上の方、近視が強い方、家族の中に緑内障の方がいる場合はリスクが高いといわれていますので、当てはまる方は眼科受診をおすすめします。

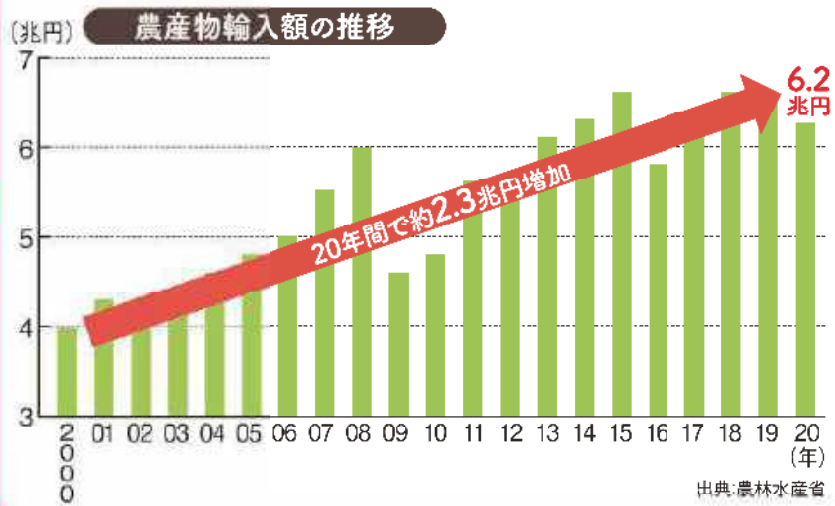
進めよう!! 国消国産

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



【今回のテーマ】
日本の食料供給は
大丈夫?

食のグローバル化が加速する中、有事の際にも食料の安定供給が求められています。



わが国の食料自給率(カロリーベース)は38%と低迷していますが、農産物輸入額は2000年からの約20年間で約2.3兆円も増加し、6.2兆円となりました。また、コロナ禍で実際に、約20か国が食料の輸出規制に踏み切りました。食料輸出国もいざというときには、自国内の供給を優先する傾向が分かりました。食のグローバル化が進む中だからこそ、「国消国産」を進めていくことに大きな意味があります。

耕そう、大地と地域のみらい。

家畜防疫対策の徹底について

豚熱（ふたねつ）は、豚、イノシシの病気であり、人に感染することはない、仮に豚熱にかかった豚の肉を食べても人体に影響はなく安全です。しかし、発生した農場における豚の殺処分や、その周辺農場への感染拡大の危険性、またそれを防ぐための車両の通行制限など、地域経済全体へ与える影響は非常に大きいといえます。

今年4月、本県初となる豚熱が、那須塩原市の複数の養豚場で確認され、県職員、市町、関係団体職員等による約1ヶ月に及ぶ作業により、殺処分や埋却等の防疫措置を無事終了したところです。

上都賀管内では、まだ養豚場での豚熱の発生はないものの、本ウイルスを媒介する**野生イノシシへの感染が複数の地点で確認**されており、例年になく予断を許さない状況に置かれています。

豚熱をはじめとする家畜伝染病の発生やまん延防止には、畜産農家自らの防疫対策の徹底はもとより、**一般の方々のご理解とご協力が必要となります。**



上都賀管内における豚熱に感染した野生イノシシ確認地点（ ）内：発見日

～皆さまへお願い～

- 1 養豚場では、日頃から消毒等感染予防対策を徹底していますので**無断で立ち入らないよう**お願いします。
 - 2 野生イノシシの捕獲を行う方や登山等で山林に入った後は、帰宅前に、**衣服や猟具、車両などの消毒**にご協力ください。
 - 3 家畜の悪性伝染病が発生している国や地域へ渡航する場合は、畜産関連施設への立ち入りや、家畜への接触を避けるようお願いします。
 - 4 海外からの肉製品の持ち込みは禁止されています。豚熱等が万一発生した場合には、「家畜伝染病予防法」に基づき、関係機関が連携して速やかに必要な防疫対策が講じられます。
- 発生農場の周辺では**車両の通行が制限されるなど、一般住民の方々へも影響が及びますがご理解とご協力をお願いします。** (上都賀農業振興事務所より)

みどりの食料システム戦略 (令和3年5月、農林水産省策定)

農林水産省は、本年5月に、食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現する「みどりの食料システム戦略」を策定しました。

本戦略は、地球温暖化による気候変動など、昨今の我が国の農林水産業が置かれている現状やSDGsなどの国際的な動向を踏まえて、昨年10月から検討を始め、決定し公表しました。

本戦略は、今後の農林水産施策を推進する上で重要な戦略として位置づけています。

本戦略は、生産・流通・加工・消費に関わる各段階の関係者の協力の下で取組を進めて参りたいと考えておりますので、ご理解とご協力をお願い致します。

現状と今後の課題

- 生産者の減少、高齢化
- 温暖化、大規模自然災害の増加
- コロナを契機としたサプライチェーンの混乱、内食の拡大
- SDGsや環境への対応強化

2050年までに目指す姿

- 農林水産業のCO2（二酸化炭素）ゼロエミッション化の実現
- 低リスク農業への転換等により化学農薬の使用量（リスク換算）を50%低減
- 化石燃料等を原料とした化学肥料の使用量を30%低減
- 有機農業の取組面積の割合を25%（100万ha）に拡大 等

期待される効果

- 持続的な産業基盤の構築
- 国民の豊かな食生活
- 地域の雇用・所得の向上
- 将来にわたり安心して暮らせる地域環境の継承

★詳しくは、農林水産省のホームページをご覧ください。

みどりの食料システム戦略

問い合わせ 農林水産省関東農政局栃木県拠点 地方参事官室 028(633)3311



あぐり
ツギム

持続可能な 地域農業を目指して



日光市瀬尾

やぎさわ
八木澤

ひろし
裕史さん (42)

ななこ
奈々子さん (36)

八木澤さん宅は水稲30%、ソバ10%を栽培する農業者です。

「持続可能な農業を目指して、地域の景観を守っていきたい」と話すのは日光八木澤ファーム代表の八木澤裕史さん。日光市瀬尾の棚田に囲まれた美しい景観で水稲、ソバを栽培し、農業の6次産業化を進める若手農業者です。同ファームでは、コシヒカリ、ゆうたい21、とちぎの星、ソバ（秋ソバ）を栽培。奥さんの奈々子さんと両親と4人で経営を行っています。

裕史さんは県外の病院で看護師として働いていましたが、美家の行く末を考え25歳の時に就農を決意。農業と看護師の両立生活が始まりました。両親に教わりながら農業に関する知識や技術を習得。看護師の仕事（週3日の夜勤業務）をしながらでも農業に打ち込めたのは、地域農業の高齢化、耕作放棄地の増加といった様々な問題に改めて危機を感じたからといいます。

農業経験も積み、平成29年には「農業の6次産業化を進め、農山漁村の豊かな地域資源を活用し付加価値のついた商品を生み出す。そうした中で、消費者との交流を深め、安全安心の農産物を届けたい」という思いから日光八木澤ファームを設立しました。奈々子さんが得意のイラストを使用したオリジナル紙袋のお米を販売したり、お米のジェラート、米を使用したホットケーキ粉などの商品を考案。消費者との交流で新たな加工品の開発にも取り組んでいます。

八木澤さんは「地域の繋がりや強くしていくことが、農業を守り発展させていく」と考えています。「農業を積極的に振興することで様々な人がつながり、地域が活性化する。地域を大切に持続可能な農業を目指す」と意気込みを語ってくれました。



かみつが de Choice
かみつがでチョイス

大粒早取りの『落花生』

ビタミンEなどの栄養が豊富な落花生。「おおまさり」という品種の落花生を塩ゆで用に早取りしています。通常落花生は干して乾燥させたものが多いですが、旬の時期だからこそ生の落花生を販売しています。生産者によると、早く収穫するため、不織布を使用して発芽を助け、早取りした落花生はあまり干さないで水分を飛ばさないよう気をつけているそうです。落合直売所の販売コーナーでは、生産者直伝ゆで方のレシピが置いてありますので参考にさせていただき、ゆでたての落花生を是非ご賞味ください。

●JAかみつが落合直売所

住所：日光市文挾町423-3
電話：0288-27-2662



遊ぶの大好き
元気いっぱい！

パパが組み立ててくれたシーソーに乗ってはいポーズ！

●日光市塩野町

阿久津つむぎちゃん 4歳(左)
なぎ 風ちゃん 2歳(右)

お父さん：陽介さん お母さん：雅美さん

はっぴー どリーむ
HAPPY Dream

つむぎちゃんと風ちゃんはケンカをしてもすぐに一緒に遊ぶ仲良し姉妹。風ちゃんが大きくなり、二人で遊んでいることが増えたそうです。つむぎちゃんが今はまっているものはプリキュアで、最近では側転の練習をしています。将来の夢は、アナ雪のエルサになることだそうです。風ちゃんは「パウ・パトロール」というテレビアニメにはまっている、将来の夢はパウ・パトロールのキャラクター、マーシャルになることだそうです。9月から幼稚園に通い始め、元気に登園しています。

両親は「よく食べ、よく動いて元気に健康に育ててほしい。また、ふたりの名前に込めた通り優しく穏やかに育ててほしい」と話してくれました。



シェフ永井の
おすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある「大晴（旧キッチン晴々）オーナーシェフ」

★梨とイチジクのサラダ

材 料 (4人分)

梨(くし切りで1/8にカットし塩水に漬けておく)..... 1個
イチジク(半切り)..... 2個 サツマイモ(乱切りして蒸しておく)..... 1本
マイタケ..... 1パック 生ハム..... 1パック ハーブ類..... 適宜
エキストラバージンオリーブ油..... 適宜 レモン汁..... 1/2個分
岩塩..... 適宜

作り方

- 1.オーブン(トースターでも可)を熱し、イチジク、サツマイモ、マイタケを焼き上げる。
- 2.器に梨、焼き上げたイチジク、サツマイモ、マイタケ、生ハムを彩りよく盛り付け、エキストラバージンオリーブ油、レモン汁を回し掛け、岩塩を振りハーブ類を散らして出来上がり。



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

ベジタブル
ライフ

ユリ根

～お正月料理に欠かせない縁起物～

イラスト：小林裕美子

ユリ根のプロフィール

【分 類】ユリ科ユリ属
【原産地】中国、日本
【おいしい時期(旬)】10～1月ごろ
【主な栄養成分】炭水化物、タンパク質、カリウム、鉄、リン、食物繊維、葉酸など

解説：KAORU



楽しみ方・食べ方のコツ

鱗片をばらして使用

下処理は下ゆで
回りに付いているおがくずなどを水で優しく洗い落とす

底の回りの外側の鱗片から1枚ずつ剥がす

鱗片に汚れや茶色くなっている部分がある場合は削り取る



塩を加えて1～2分程度さっとゆでるの大きい鱗片から湯に入れる

ポイント

鱗片が剥がれにくい場合は、根元の堅い部分を先に取り除く
白く仕上げるには酢を少量入れてゆでる
火加減に注意。加熱し過ぎると食感が損なわれる。強火にすると煮崩れしやすい



丸ごと使用

鱗片を剥がさずアルミホイルに包んでオーブンでじっくり蒸す。油で揚げると、形やボリュームを生かした料理に



主な料理



あえ物



揚げ物



スープ



煮物



京料理など和食に重宝される高級食材



生産量9割を超える大産地
北海道ではカレーやシチューにも利用

保存方法

冷蔵保存

新聞紙などに包んで風通しの良い冷蔵所へ



水分があると傷みやすいペーパータオルで水分をよく拭き取る



冷凍保存

量が多い場合は冷凍もお薦め。そのまま蒸わん蒸しやあえ物などにも利用可能



おがくずに入れておけばそのまま1ヶ月程度保存可能

鱗片を1枚ずつばらし硬めにゆでるか蒸し水気を切って冷まし、ラップに包んで冷凍



●健康百科よかったです。母親に片脚立ちやスクワットをすすめたいと思いました。(日光市Hさん)

●コロナの影響で外出する機会が減ると、座っている時間が増えてしまいますよね。時間を決めて定期的にお家でできる運動をして、新しい生活様式でも健康に過ごしていきたい。

●ツルムラサキの特集ありがとうございます。我が家でも義母が栽培していますが、食べ方が今一つわからずに、炒め物のワンパターンでした。(日光市Hさん)

●ベジタブルライフで紹介させていただく野菜はこんな方法で食べるのか、こんな栄養素があるのかと私も驚くことが多いです。皆さまの生活に少しでもお役に立てれば嬉しいです。

みんなの作品

俳句

【鹿沼市藤江町 朗魚】
名月をバックに首振るスキの穂

【鹿沼市上奈良部町 高羽】
青空を忘れてしまふ初秋かな

【鹿沼市上奈良部町 高翠】
オリバラが終わり平常取り戻す

【鹿沼市藤江町 清黄金】
徳島の酸橘すそわけ友の声

短歌

【鹿沼市藤江町 秋朗】
栗拾い鬼皮剥きも一苦労
月を眺めて洪煮を食らう

【鹿沼市藤江町 みちくさ】
たむれる孫の手をひき迎えほん
遠いあの口が佛間にうかぶ

【日光市藤原 星一次】
乳茸は茄子の油煮一番よ
飯のおかず舌つづみする

【日光市猪倉 福田節子】
上手に立ち腰をかがめて眺むれば
目線の先に一株の稗

【鹿沼市池ノ森 齋藤としい】
詐欺電話誰からコール疑って
携帯からと品売り付けに

作品募集

■作品は楷書で分かりやすくお書きください(ふりがなはいただいた作品の通り表記します)。住所・氏名・電話番号をご記入ください。絵手紙や作品の写真などもお待ちしております。(掲載しない場合もあります)

■宛先
〒322-0044
鹿沼市鳥居跡町983-1
JAかみつがくらしの活動課
TEL.0289-65-1012
FAX.0289-65-1009

【日光市猪倉 金田恵子】
夕立のはれて生気のもどりたる
青田渡り来風の涼しさ

【鹿沼市下遠部 相場栄子】
友人の心寄り添う音信に
鋭気注がれ活力漲る

【鹿沼市久野 広田文子】
夜明けより蝉の合唱高らかに
東京五輪もメダルラッシュ

【日光市吉沢 手塚美智子】
土日には県外ナンバー多いから
平日に行く娘のメール

【鹿沼市上奈良部町 高羽】
秋の田が夕日に染まり黄金色
豊かな実り未来を照らす

【鹿沼市上奈良部町 高翠】
ヒグラシの声懐かしい秋の暮れ
コオロギマツムシ我を忘るな

【鹿沼市富岡 佐藤富一郎】
残暑にもコンバインなる音響き
稲刈る姿こかしこ見ゆ

【日光市轟 狐塚昭子】
帰省せし孫は仏壇に取りたての
運転免許証上げ合掌す



右のイラストには左のイラストと違う部分が5か所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



出題・パズルイラスト 遠井栄子

郵便/ハガキ
〒322-0044
鹿沼市鳥居跡町983-1
JAかみつが
くらしの活動課行

- ① 10月号 答え
間違っている部分の数字を記入してください。
- ② 郵便番号・住所氏名・年齢・電話番号
- ③ 広報誌「かみつが」についての感想・意見
- ④ あなたの身の回りのできごと、広報誌「かみつが」への投稿もお寄せ下さい。



9月号の答え
マスカット

- 答えのわかった方は、官製ハガキに必要な事項を明記のうえ、ご応募ください。正解者の中から抽選で「オリジナルクオカード」を差し上げます。
- JAかみつがのホームページからも応募できます。ホームページのJA広報誌からお入りください。HP <http://jakamituga.jp/> スマートフォンの方はこちらから
- 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- 締め切りは10月31日(日)※当日消印有効
- このコーナーではまちがいさがしとクロスワードパズルを交互に掲載します。



かみつが通信

にら栽培研修体験会in上都賀 参加者募集中!!



鹿沼市、日光市では、令和4(2022)年4月から始まるにらの新規就農研修生を募集しています。そこで、就農希望者がにら栽培をイメージできるよう、にら栽培研修体験会を開催します。現役にはら生産農家のほ場見学や収穫・出荷調整作業を体験してみませんか。にらで就農したい方やにら栽培に興味のある方は、是非ご参加ください。



収穫体験



鹿沼会場 日 時：令和3(2021)年10月17日(日) 9時00分～12時00分
場所会場：JAかみつが南部営農経済センター、鹿沼にはら部 稲川充氏ほ場
期 限：令和3(2021)年10月13日(水)

日光会場 日 時：令和3(2021)年11月20日(土) 9時30分～12時00分
場所会場：JAかみつが日光営農経済センター、日光にはら専門部 齋藤隆文氏ほ場
期 限：令和3(2021)年11月5日(金)

※雨天決行、2会場の参加もOK

※新型コロナウイルスの感染予防のため、マスク着用のうえ自家用車でお越しください。

体験研修会申込・問合せ先

【鹿沼市会場希望の方】

●鹿沼市経済部農政課農政係
TEL:0289-63-2191

【日光市会場希望の方】

●日光市観光経済部農林課農政係
TEL:0288-21-5171

※研修生募集に関する問い合わせは、各市窓口までお願いします。

※就農関連情報については、上都賀地域就農支援ネットワーク会議までお問い合わせください。

●事務局：上都賀農業振興事務所 経営普及部 経営指導担当
TEL:0289-62-6125



出荷調整体験

事務所移転のお知らせ

当JAでは施設再編にともない本店営農経済部【営農振興課】・【資材課】の事務所を令和3年10月25日より下記の事務所へ移転することとなりましたので、ご案内申し上げます。

新住所 〒322-0527 栃木県鹿沼市塩山町788

連絡先 ●**営農振興課**

TEL:0289-77-5350 (営業開始日より)

FAX:0289-77-7077 (営業開始日より)

●**資材課**

TEL:0289-71-1130 (営業開始日より)

FAX:0289-77-7077 (営業開始日より)

営業開始日 令和3年10月25日(月)



JA資産管理事業のご案内

相続相談、農地・土地の売買等
有効活用をお考えの方はJAへ!!

JAでは組合員・利用者みなさまの税金・法律・不動産などに関するご相談について、専任担当者が顧問弁護士、税理士など専門家と連携してアドバイスを行い、問題解決のお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

JAかみつが資産管理センター
☎0289-65-1008 (南部地区)
☎0288-22-1127 (日光地区)

スタッドレスタイヤ 早期予約受付中

あつ!
という間に冬

お気軽にお問い合わせください!

- オートパル かめま TEL0289-75-5252
- オートパル 日 光 TEL0288-21-2677

直売所スマイルチャレンジBig (通称スマ・チャレBig)



★9月期賞品(6~8月応募分)

「梨」 当選100名様
おめでとうございます

※当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

今回の抽選は
日光営農経済センター長
が行いました



★次回12月期
(9~11月応募分)の賞品

上都賢産
コシヒカリ
(しゃりまんてん・桜おとめ・さつきの豊)
3種セット 各2kg
プレゼント

★JAグループ栃木役員様・栃木県内JA組合員様限定★

栃木県内に泊まって
次回から使える旅行券をGET!



●JAグループ栃木役員様・栃木県内JA組合員様へ

栃木県を元気に! 県協観光協定旅館・ホテル連盟 と 県協観光協力みのり会! の協賛企画として、昨年好評をいただいた「リフレッシュ企画」の第2弾を実施します! 栃木県内の宿泊施設に泊まれたお客様に次回から使える「Nツアー旅行券」と「旅の安心グッズ」を特典としてお渡し致します。お出かけの際は是非ご利用ください!

●特典条件/まずは宿泊を農協観光で依頼!

※宿泊対象期間: 令和3年7月1日~令和4年3月31日までの宿泊

※対象宿泊施設: 農協観光栃木県内協定宿泊施設 (下記参照)

※特典: その1: 旅行券3,000円進呈 (先着200部屋)

その2: 「旅の安心グッズ」進呈 (上記宿泊者2名につき1個)

*特典は、なくなり次第終了となりますので、予めご了承下さい。

*利用部屋数に応じての旅行券進呈となります。

4名1部屋利用の場合...3,000円旅行券×1枚

8名2部屋利用の場合...3,000円旅行券×2枚

*特典の旅行券は次回以降の旅行時にご利用可能です (今回の宿泊のお支払いに充当させることは不可)



●お問い合わせ・お申込みは
(株)農協観光栃木支店
藤田 遼
TEL028-616-8988



●特典対象宿泊施設

旅の安心グッズ3点セット

マスク2枚+除菌スプレー+ウェットティッシュ

◎岩手県産地区 ホテルニュー国体 ◎日光地区 日光予約電話 ◎群馬県産地区 ホテルエポータル群馬 グランドホテル温泉 ホテルツツシバ一軒家 ◎群馬県産地区 大倉温泉グランドホテル	◎先鋒川産地区 先鋒川観光ホテル ホテルニュー ホテル多摩川温泉 ◎群馬県産地区 朝日クラウンホテル夢の季 ◎群馬県産地区 朝日温泉ホテル ◎群馬県産地区 朝日ホテル三日月 朝日ホテル三日月 朝日ホテル三日月	◎群馬県産地区 朝日温泉かき花と香 ◎群馬県産地区 朝日温泉 ◎群馬県産地区 古井神社 ◎宇都宮地区 ホテルニューイタヤ ◎群馬県産地区 朝日リゾートホテル温泉
--	---	---

農業者の皆様、老後の備えは万全ですか?

これからの日本は、少子高齢化社会になると予測されています。老後を安心して暮らすためにも若いうちからの備えが大切で、年金の加入は欠かせません。農業者の皆様も、メリットがたくさんある新しい農業者年金に加入して安心で豊かな老後を迎えましょう。

農業従事者なら誰でも加入できます

60歳未満の国民年金第1号被保険者であって年間60日以上農業に従事する方であれば誰でも加入できます。

保険料は自由に選択できます

月額2万円から6万7千円の間で自身のライフプランに合わせて保険料を自由に選択できます。

少子高齢時代に強い安心・安全な制度です

自ら積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる「積立方式」の年金です。

税制面で大きな優遇があります

保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。(支払った保険料の15~30%程度が節税)

保険料の国庫補助もあります

認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。(月額最高1万円、通算最高216万円)

80歳までの保証がついた終身年金です

年金は終身受給できます。また、加入者や受給者が80歳になる前に亡くなられた場合は死亡一時金として遺族が受け取れます。

●お問い合わせは、各市の農業委員会または JA各支店・信用業務課 (TEL.0289-65-1003) まで

中古農機情報

鹿沼農機センター(鹿) 日光農機センター(日)
TEL.0289-75-4861 TEL.0288-30-1191

品名	型番・備考など	希望価格
①クボタ 汎用コンバイン(鹿)	ARH350CG	200万円
②クボタ コンバイン(鹿)	SR21GHDW	40万円
③ミツビシ 田植機(鹿)	LV-4	18万円
④ササキ ブロードキャスター(鹿)	MD205-OS	14.8万円
⑤イセキ コンバイン(日)	HF327G	70万円
⑥ニプロ ハロー(日)	HR2620B-OS	8万円
⑦クボタ コンバイン(日)	AR218G	60万円
⑧ヤンマー 田植機(日)	VP8	50万円

仕上及び消費税は含まれていません。上記中古品は現品限りのため、受付順に契約をすませておりますのでご了承ください。

中古農機無料査定実施中!

ホームページに画像公開中! <http://ja-kamituga-s.jp/>



クミアイ

バススカット ハーブの香り

1kg..... 1,430円(税抜価格1,300円)



温泉に含まれるミネラル成分に保湿成分(ニソクエキス)を配合した、スキンケア効果の高い薬用入浴剤(医薬部外品)です。血行を促進して疲労を回復するとともに、しっしん、あせも、にきびなどの皮膚のトラブルに効果的です。

お問い合わせは、クミアイ家庭薬配置員・最寄のJA、または協同薬品工業株式会社営業所：☎028-657-7310まで

各種相談会

○税務相談会(要予約)

令和3年11月11日(木) JA本店
顧問税理士 ウチノ税理士法人

相談は
無料

○法律相談会(要予約)

令和3年11月18日(木) JA本店
弁護士法人 木村・岡部 法律事務所

◆申込は各支店または

鹿沼・日光資産管理センターへ
鹿沼資産管理センター TEL 0289-65-1008
日光資産管理センター TEL 0288-22-1127

○休日ローン相談会

令和3年11月の開催日 午前9時～午後4時

◆鹿沼ローンセンター(鹿沼支店内)

6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)
鹿沼市烏居跡町983-1 TEL0289-63-0056

◆日光ローンセンター(日光中央支店内)

13日(土)・27日(土)
日光市森友923-3 TEL0288-23-7002

9月の理事会

9月30日開催

■ 協議事項 ■

- (1) 県検査指摘に対する改善状況報告書の提出について
- (2) 第2四半期決算実績検討について
- (3) 令和3年度上期実行計画進捗状況について
- (4) 令和3年度下期対策の検討について
- (5) 出資の減口について
- (6) 組合員感謝企画「スマイル抽選会」の実施について

■ 報告事項 ■

- (1) 令和3年度 上期内部監査報告について
- (2) 固定資産の減損処理について
- (3) 固定資産処分計画および進捗状況について
- (4) 令和3年度上期「支店だより」発行状況について
- (5) 資産自己査定結果について
- (6) コンプライアンス・プログラムの進捗状況について
- (7) 相談・苦情等処理状況について
- (8) 自主点検取りまとめ結果報告について
- (9) 反社会的勢力の取引排除にかかる対応状況について
- (10) JAかみつがサービス(株)8月末実績報告について
- (11) 自動車推進役員総ぐるみ運動8月末実績報告およびオートパル利用状況について
- (12) 夏期貯蓄推進運動の取組み結果について
- (13) 第2四半期の余裕金運用状況について
- (14) 令和4年用春肥料・農薬・資材の推進について
- (15) 令和3年度盆用品推進結果について
- (16) 不必要農薬・農薬空容器の回収について
- (17) 自主点検チェックリストの一部変更について

編集後記

9月から稲刈りが始まり、管内各地で実りの秋を迎えていらっしゃるかと思います。皆さんは○○の秋と言えば、何を思い浮かべますか?食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋など様々な秋がありますが、睡眠の秋という言葉もあるそうです。暑さも和らぎ、日が暮れるのが早い秋には、是非体を休めていただき、夏の疲れを取り除き、寒い冬に備えて体の調子を整えていただきたいと思います。(しのさん)

JAは地域の皆様どなたでもご利用いただけます

もしもの時は、まずご連絡を！ 



鹿沼地区・栗野地区・西方地区

JA葬祭センター

かみつが

住所／鹿沼市鳥居助町983-2

TEL.0289-63-0688



日光地区・藤原地区

JAかみつが

森友ホール

住所／日光市森友926

TEL.0288-22-0293



親族控室

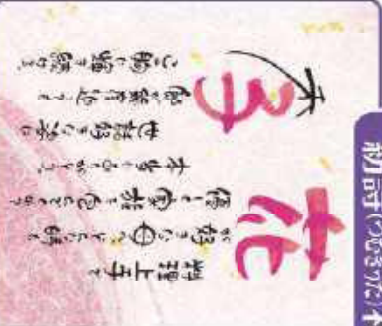
最後の夜を故人様と一緒に過ごしたいだけです。



霊安室



訃詩(おきた)礼状



他、一般礼状
オリジナル礼状から
選べます。(無料)

…… 積立いらすの ……

JAお葬式会員

JAふれあい倶楽部

●入会金●

組合員およびその家族 1,000円
上記以外の方 2,000円

※月掛金・更新料は一切ございません。