

2021
5
May

かみづが

No.
265

Monthly Public Magazine

かみづが

<http://jakamituga.jp/>
e-mail kamituga@ja-kamituga.or.jp

特集

JA共済のWebマイページ・
JA共済アプリ登録が始まりました



LINE
QRコード



JAKAMITUGA
インスタグラム
QRコード

SNSもチェックしてね!!



SMILE MONKEYS

豊かな明日へ 地域と共に

「自己改革」や「SDGs」に関する記事はアイコンをつけて紹介しています。

かみつが

おびにおん

O P I N I O N



『サツキの多様性と可能性を信じて』

JAかみつが さつき生産部 部長

島田博靖



私たちがさつき生産部は16名の部員と共にサツキの生産に励んでおります。部会として集まってきた活動は、新型コロナウイルスの影響により控えておりましたが、役員会を開いた際には今後の販売方法や魅力の伝え方等について話し合い、検討を重ねています。サツキには2千種類以上もの品種があり、挿し木や種により交配することで、木や枝、葉、花の色や形状が異なるサツキの栽培が可能です。私自身、何種類かのサツキを新品種として登録していますが、サツキはその時によって需要がある品種が異なるため、ニーズに合ったサツキを生産することが重要となります。また、サツキは花の美しさを楽しんだ後、盆栽として一年を通して楽しむことができます。

色鮮やかな花を好む方や、盆栽として長年育てていく方もおり、品種の違いや花、盆栽どちらも楽しむことができる「多様性」がサツキの魅力です。今後も、他の地域に負けない、品質の高いサツキを生産するのは勿論のこと、海外の人気が高く、多様性あふれるサツキの可能性を信じ、今のニーズに合ったサツキを生産し、魅力を伝えていきたいと思っています。5月29日(土)～6月7日(月)にかけて、第50回鹿沼さつき祭りが行われます。さつき生産部も第2会場であるJAかみつが鹿沼花木センターで多種多様なサツキを展示いたします。生産者が心を込めて栽培しておりますので、ぜひ会場で花の美しさや変化をご覧ください。

かみつが

CONTENTS

No.265
[5月号]
2021.5.1

表紙

鹿沼市いちご・なら新規就農者
研修始業式

かみつがおびにおん

JAかみつが さつき生産部 部長
島田 博靖

あぐりNOW

営農経済事業成長・効率化プログラム
中間報告会
～11の施策解決に向けた検討へ～

特集

JA共済のWebマイページ
JA共済アプリ登録が始まりました

TOPICS

健康百科

「熱中症を予防しよう」
上都賀総合病院 健康管理センター 保健師
矢野 陽香

進めよう！国産国産

営農情報

あぐりッシュ

日光市板橋 下板橋集落営農組合

かみつが de Choice

パン工房若林の『石窯ピザ』

あぐり なう NOW

営農経済事業成長・効率化プログラム中間報告会 11の施策解決に向けた検討へ

3月22日、JA本店で営農経済事業成長・効率化プログラムの中間報告会が行われました。

JAかみつがでは、昨年12月に営農経済事業成長・効率化プログラムのキックオフ大会を開きました。同プログラムでは、持続可能な経営基盤の確立・強化に向けて、JAグループ各連合会と協働して取り組み、営農、経済事業の収支改善と農業者の所得向上を目指していきます。



プログラムの検討を行う役員と支援チーム

今年の1月からこれまで、JAグループ各連合会で組織した実践支援チームのうち、農林中金が、JA役職員を対象にインタビューやアンケートを実施。営農経済担当役職員を中心に、議論を重ね、JAの課題と目指すべき方針、営農経済改革の方向性の共有を図ってきました。

中間報告会では、営農経済事業改革コンセプトを「ALLかみつが協働・共創の覚悟で未来を拓く」とし、出向く営農体制の確立により、安定的な収益と組合員への還元を図ること、人的、物的資産を結集し持続的な事業力と財務体質の強化を図ることを方針として掲げました。



中間報告会で方針を検討



中間報告会で意気込みを話す大橋組合長

実践支援チームがこれまでの調査、分析した中から販売、生産、利用、葬祭などの部門を含めた11のソリューション(改善方策)を取りまとめて発表しました。

大橋正春組合長は「ALLかみつが、役職員一丸となって、目標実現に向かって取り組んで行く」と意気込みました。



今後、ソリューションの実現に向け、担当職員、プロジェクトチームでアクションプランを立て、最終報告会で発表していく予定です。

●鹿沼市いちご・にら新規就農者研修始業式



4月からイチゴやニラの栽培研修を開始する鹿沼市いちご・にら新規就農者研修の始業式が4月2日に行われました。第1回の研修で、イチゴの研修生は「出会いの森いちご園」で親株定植作業を、ニラの研修生はJAかみつが鹿沼にら部の稲川充部長のもとで播種作業などを行い、農業者への第一歩を踏み出しました。

今月の表紙

- ベジタブルライフ 11
- Happy Dream (はッピードリーム) 渡邊 大晃くん
- 今月のRECIPE(レシピ) 12
- LETTERS おたよりひろば・みんなの作品
- 頭の体操 13
- かみつが通信 14
- インフォメーション 16
- 裏表紙



\\ JA共済の// Webマイページ・ JA共済アプリ 登録が始まりました!

JA共済では利用者の皆さまに寄り添ったサービスを展開していこうと、新たなサービス「Webマイページ」、「JA共済アプリ」を始めました。このサービスによりJA共済が皆さまにとってより身近に感じられますよう「Webマイページ」や「JA共済アプリ」について紹介します。

Webマイページ って 何だろう??

もっと身近で、もっと便利で、もっと安心・満足できるJAでありたい、利用者皆さまとつながり、お一人おひとりに寄り添ったサービスをお届けしたいという想いから誕生しました。

おすすめポイント 1

24時間365日、いつでもスマートフォンやパソコンからアクセス可能!
来店不要でどこからでも各種サービスをご利用可能!

おすすめポイント 2

ご契約内容の確認が簡単に!
気になった時、自宅でも外出先でも確認ができます!

おすすめポイント 3

住所・電話番号の変更がWeb上のお手続きで完結!
手軽に便利に!
※手続きの範囲は順次拡大予定

おすすめポイント 4

携帯電話番号やご家族連絡先の登録でお手続きのご連絡を迅速かつ確実に!
確認のお電話を確実に!

手の平で繋がる JA共済アプリ



皆さまとJA共済がワンタッチで繋がり、もしものときの連絡もアプリから。くらしに役立つコンテンツも満載。

おすすめポイント 1

Webマイページにワンタッチでアクセス可能!
スマートフォンから手軽に!

おすすめポイント 2

契約しているJAへの連絡がもっと簡単に!
契約情報をもとに支店単位で契約JAを自動表示!

おすすめポイント 3

カメラやGPSを利用してその場ですぐに事故連絡!
万が一の時にすばやく対応!

おすすめポイント 4

健康や子育てに関するコンテンツも!
防災・防犯、交通安全や食・くらしに関する情報が豊富!

JA共済では様々な保障で安心と満足をお届けしています



ご不明な点は、私たちLAへ。皆さまの元へお伺いし、最適なプランをご提案致します

南部中央支店 LA(ライフアドバイザー)係長 藤沼 毅 日光中央支店 LA(ライフアドバイザー) 須藤 翔希

登録のステップ

登録される前にお手元にご自身の**共済契約番号**または**証書番号**がわかるもの（フォルダー契約案内書や共済証書など）をご準備ください。お持ちでない場合は契約したJA支店にお問い合わせください。

Webマイページに登録するだけで
豪華賞品が当たる
チャンス!!
ぜひ登録してみてください!

ステップ1 QRコードやJA共済HPよりキャンペーンサイトへアクセス



「Webマイページに登録してキャンペーンに応募する」をクリック!

ステップ2 Webマイページのログインページから「JA共済IDの新規登録」を選択



メールアドレスを入力。届いたメールに記載されている認証コードを入力。

ステップ3 パスワードを設定し、規約を確認したら新規登録



※パスワードは忘れないようにしましょう!

ステップ4 画面上の「サービスへ」を押す



※JA共済ID登録完了のメールアドレスが届きますが、webマイページはまだ終わっていません。

もう一息です!

ステップ5 共済契約者番号または認証番号を入力



ステップ6 ご契約者様情報登録 氏名・生年月日等を入力



規約に同意するにチェック。キャンペーンの希望商品を選択して、入力内容を確認します。

ステップ7 登録完了!!



お疲れ様でした!

お得なチャンス!
今なら、**お得なクーポン**がもらえる**チャンス!!!**
LINEアカウントを連携してクーポンゲット!

LINEと連携しよう①
ステップ⑦の登録完了メールに記載されているLINEアカウントキャンペーン参加のURLを選択。



LINEと連携しよう②
Webマイページの「マイページにログイン。JA共済ID=メールアドレスとPWを入力してログイン。Webマイページ内のLINEアカウント連携キャンペーンを選択。



LINEと連携しよう③
表示される4つのクーポンから商品を1つ選択してクーポンゲット!



クーポンゲット!

お得なチャンス!
第2弾!
またまた**クーポン**ゲットの**チャンス!!!**
JA共済アプリをダウンロードでクーポンゲット!

JA共済アプリを使おう①
キャンペーンサイトからアプリをダウンロード。



JA共済アプリを使おう②
アプリを起動して規約を確認。マイページは上記の流れで登録しているので、ログインを選択。



JA共済アプリを使おう③
左上メニューボタンから「キャンペーン」を選択し抽選に参加。



抽選で1万名に
クーポンゲットの**チャンス**到来!



試運転で性能を確かめる参加者



自慢のボートをもつ農家

スマート農業普及を目指して

JAかみつがサービス(株)は4月3日、日光市内のほ場で農業機械メーカー合同実演試乗会と安全講習会を開きました。農繁期を前に、事故防止に向けた講演、各種農機の最新機種の実演会で販売促進活動や情報提供を行いました。

参加者は「最新の農業機械を使用することで、より効率化、省力化した農業が実践できると感じた。最先端な技術にスマート農業を感じる」と話しました。



粟野地区でラジコンボート試運転会

4月9日、鹿沼市粟野地区の水田で、地区内外の水稻農家が集まり、除草剤散布用無線操縦ボートの試運転を行いました。参加者は自作のボートを持ち寄り、走行の調整、情報交換を行いました。農薬メーカーも参加し、生産者がどのようなボートを使って散布するのか確認し、除草剤の効果的な散布方法について説明しました。

主催者の(株)生産法人ワタナベ代表の渡邊宏幸さんは「ボートに興味を持つ人が増えてうれしい。今年も豊作を願って栽培に取り組んでいきたい」と意気込みを語ってくれました。



ドローンの試運転を行う会員



人工授粉作業を行う噴射機

ドローン操作技術の向上を目指して

ドローン(小型無人飛行機)を活用する日光市内の農業者で組織されるJAかみつがサービス(株)ドローン利用者協議会は4月15日、日光市内のほ場で、今年からドローンを使用する参加者を中心に、飛行訓練及び散布装置の取扱い講習を行いました。参加した会員は、(株)栃木スカイテック、農薬メーカー、JAや生産者同士と情報交換し、ドローン散布の知識と技術向上に努めました。



梨の人工授粉順調に

JAかみつがなし部に所属する部員は4月上旬から、授粉器や農業機械を使用した梨の人工授粉作業を行いました。数年前にフルーツパウダー(花粉噴射機)を導入し、人工授粉を行う田野井稔さん宅では「梨栽培での授粉作業は重要」と作業に励みました。

同部は幸水、豊水、にっこりなどを主力として出荷を行っています。今後は順次、網掛けや摘果などの栽培管理を行い、収量増加を目指して行きます。





鹿沼市
教育委員会へ
贈呈



日光市教育委員会へ贈呈



ランチョンマット贈呈で食育活動

JAかみつがでは毎年、管内の小学校新入児童が学校給食で使う「ランチョンマット」を贈呈しています。他にも小学校新3年生、5年生に社会科副読本2種類を贈呈しています。大橋正春組合長ら役員が3月下旬に鹿沼市、日光市の教育委員会を訪問し、贈呈式を行いました。鹿沼市中村仁教育長、日光市齋藤孝雄教育長は「食と農の大切さを子どもたちに伝えていきたい」と話しました。大橋組合長は「未来を担う子供たちに、食と農業への関心を持ってもらいたい」と食育活動に力を込めます。



3.17
JAかみつが
いちご部(とちあいか
現地検討会)



3.16
小林地区
玉ねぎ生産組合



3.19
JAかみつが
日光花き部会
りんどう研究会

各組織で現地検討会

JAかみつがの各生産部会では暖候期を迎えるにあたり、現地検討会を開き、生育状況を確認しました。各組織は適期対策を取り栽培管理に努めていきます。



認証書をもつ
小林社長

ASIAGAP取得

鹿沼市深津で露地野菜を中心に栽培する(株)コバヤシファームは、農業生産工程管理の国際基準「ASIAGAP」の新バージョン (Ver.2,3) の認証を受けました。代表の小林哲哉社長は「経営や作業工程を見直す良いきっかけにもなった。改善点はまだあるので、常に高い基準を維持できるようにしたい」と話しました。同社はさらなる販路拡大を目指して行きます。



畜魂碑の前で祈りを捧げる参加者



家畜への感謝と鎮魂を込めて

JAかみつが日光畜産協議会は3月19日、JAかみつが日光営農経済センターで畜魂祭を行いました。協議会内の肉牛、和牛繁殖、養豚の各部会代表者やJA役職員が参加し、家畜への感謝と鎮魂を込めた祈りを捧げました。同協議会の関根峰利会長は「新型コロナウイルスの影響により、様々なイベントが中止となり需要が減少しているが、計画的出荷を心がけ、今後も家畜に感謝し、飼育管理に励んでいこう」と話しました。





「熱中症を予防しよう!」

上野 陽香
健康管理センター 保健師

矢野 陽香

熱中症は屋外・屋内問わず、暑い環境にいることにより、体の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節などができなくなる病気です。重症の場合は命にかかわることもあり、毎年多くの人々が病院に搬送されています。そのため、しっかりと予防して熱中症にならないようにしましょう。

熱中症予防のポイント

● **昼間の暑い時間帯の外出は控える**
外出する場合には、日傘をさす・帽子をかぶる・出かける前に水分補給をするようにしましょう。

● **扇風機・エアコンを活用する**
室温は28℃より低く、湿度は70%より低くなるようにしてください。高齢者は温度に対する皮膚の感受性が低下し、暑さを自覚できにくくなるため、体感で暑くなったら冷房をつけるだけではなく、普段から部屋に温湿度計を置き環境を把握することも大切です。また、夏の暑い日に冷房をつけようとしたら故障して使えないということがあるので、

本格的に暑くなる前からエアコンの試運転をしておくとうれしいです。

水分補給をしっかりとる

体重の2%、60kgの人なら1.2L以上の水分を失うと、喉の渇きなどの脱水の症状があらわれてきます。そのため喉が渇く前に水分補給をするのがベストです。水分補給のタイミングは起床時、毎食後、外出前、運動前、入浴前、寝る前などです。運動や外での仕事などの場合は、汗で水分とともに塩分も失われるため、水分と一緒に梅干しや塩飴などを食べたり、スポーツドリンクを飲んだりしましょう。アルコールは尿の量を増やすため、吸収した水分以上に排出されてしまいます。水分補給にはならないので注意してください。

普段から体調を整える

食事をしっかりととりましょう。夏バテで食欲がないときはゼリーやゼリー状栄養補助食品、プリンなどで少しでもエネルギーをとるようにしてください。睡眠もしっかりとりましょう。寝苦しい日は冷房や保冷グッズの活用もおすすめです。

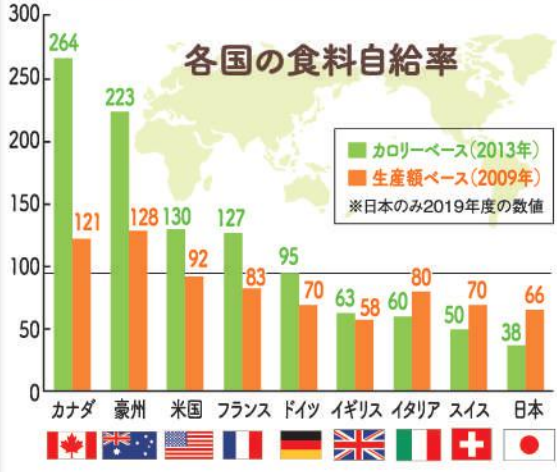
進めよう! 国産消費国

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



【今回のテーマ】
食料自給率
38%で大丈夫?

日本で必要とする食料を、いつまでも外国から輸入できるとは限りません。食料自給率を高める必要があります。



食料自給率向上のために

1. 「いまが旬」の食べものを選びましょう
2. 地元でとれる食材を日々の食事にかいしましょう
3. ごはんを中心に、野菜をたっぷり使ったバランスのよい食事を心がけ、しっかり朝ごはんを食べましょう
4. 食べ残しを減らしましょう
5. 自給率向上を図るさまざまな取り組みを知り、試し、応援しましょう

日本の食料自給率は2019年度、カロリーベースで38%。先進国の中で最低で、食べものの多くを外国に頼っています。一方、コロナ禍で自国の需要を優先させて食料輸出を制限した国もあります。

2030年度までに政府は食料自給率を45%まで上げる目標を設定しました。食料自給率を上げるには、農業者数や農地面積を増やし、消費者が国産食材を積極的に選んで農家を応援するなど、国民が力を合わせて取り組んでいくことが大切です。

出典:農林水産省「食料需給表」、FAO「Food Balance Sheets」等を基に農林水産省が試算(アルコール類等は含まない)

農林水産省「フード・アクション・ニッポン」から抜粋

耕そう、大地と地域のみらい。

農地バンクと機構集積協力金

1 農地バンク（農地中間管理機構）

担い手への農地集積・集約化を進めるため、出し手から借り受けた農地を地域の担い手へ貸し付ける役割を担う機関で、本県では（公財）栃木県農業振興公社が担っています。

2 機構集積協力金

農地バンクを通じた農地貸借によって、一定の条件を満たすと地域と出し手に協力金が交付されます。



【農地バンク活用のメリット】

出し手	<ul style="list-style-type: none"> ・賃料は機構から支払われ、契約期間が終了すれば、農地は戻ります。 ・要件を満たせば、経営転換協力金の交付が受けられます。
受け手(担い手)	<ul style="list-style-type: none"> ・条件により、まとまった農地の借入や分散した農地の集約化ができ、地域の話し合いにより、地域集積協力金の交付対象となる可能性もあります。 ・長期の経営計画(耕作)が可能となり、農業経営の安定が図れます。 ・出し手が複数でも契約や賃料の支払いも機構だけで済みます。

【機構集積協力金】

地域への支援 地域集積協力金	出し手への支援 経営転換協力金
実質化した人・農地プランの策定地域で、地域内の一定割合以上のまとまった農地を機構に貸し付けた場合、その地域に交付されます。	農地バンクに農地を貸し付けた農業者に対して交付されます。 ①農業部門の減少で経営転換する農業者 ②リタイアする農業者 ③農業経営を行わない農地の相続人

*農地バンクや機構集積協力金については、お住まいの市農政担当課又は農業振興事務所にお問い合わせください。【上都賀農業振興事務所より】



南部園芸特産課
いしかわ ともしき
石川 智喜
●担当：イチゴ

JAかみつがの営農日誌 (JA職員(営農指導員)の紹介コーナー)

5月に入り、イチゴの出荷が終盤を迎えています。また、次年作の育苗準備が始まるなど、大変忙しい時期を迎えていると思います。暖候期の出荷は気温の変化に伴い、品質管理にさらなる注意が必要となります。育苗期間は病害虫対策の徹底した管理をお願いします。

営農指導員という立場ではありますが、生産者の皆さまと一緒に学び、生産拡大、所得増大につなげていきたいと思っています。生産者の皆さまには、健康に留意していただき、生産に励んでいただきますようお願いいたします。



JA職員が相談にお答えします!!

就農相談会 ~野菜作りに挑戦してみませんか~

- 退職後、農業を始めたい方
- 野菜を作って直売所へ出荷したい方

☆気軽にお越しください☆

日 時：令和3年5月23日(日)
午 前：9:00~12:00
開催場所：日光営農経済センター 日光市森友923-3

日 時：令和3年6月20日(日)
午 前：9:00~12:00
開催場所：南部営農経済センター 鹿沼市奈佐原町584-1

予約受付 問い合わせ先
JAかみつが日光園芸特産課
TEL：0288-22-1178

予約受付 問い合わせ先
JAかみつが南部園芸特産課
TEL：0289-75-3821

*当日の受付は会場に直接お電話いただけますようお願いいたします。*平日でも事前にお問い合わせいただければ対応いたします。

地域農業を守り 発展させていく



日光市板橋

下板橋集落営農組合

下板橋集落営農組合は、組合員6名（兼業農家）で構成される組織です。左から江田隆一郎さん、鶴見清一さん、小松美明さん、佐々木俊久さん、富久田民一さん、鶴見孝明さん



「この地域の農業を守り発展させていきたい」と同組合の佐々木俊久組合長は、代表して語ってくれました。

同組合が設立されたのは、平成27年。佐々木さんが発起人となり、集落内の農用地や農業機械、施設などを有効利用し、地域農業者の経営の安定及び農業振興を目的として、組合を設立したそうです。

活動内容は、①JAからの生産資材共同購入による生産コストの削減②生産者同士の情報共有による栽培技術の向上③品質統一による良品質米の安定生産④土壌診断実施による適正な肥培管理実施⑤JAへの米の共同出荷などを行っています。営農組合の利点は、それぞれの得意分野を活かして大きく安定した農業ができること。組合員同士が知恵を出し合い、創意工夫しながら農作業に励んでいます。

昨年は主食用コシヒカリを10畝、飼料用米を4畝作付けしました。今年は昨年よりも多い面積を栽培していく予定です。

今後の目標について「農業機械のオペレーターの育成、農業公社などと協力し、規模拡大や組合員の加入促進、法人化を目指し、魅力ある農業を展開できる組織運営を目指していく」と語ってくれました。



かみつが de Choice かみつがでチョイス

パン工房「石窯ピザ」 若林の

米粉パンやコッペパン、食パンなどを学校給食に卸している株式会社鹿沼市学校給食パン工房（パン工房若林）。こちらの工房では、コロナ禍だからこそ考えついたという特製石窯ピザが完成しました。

石窯はクレーン車によって移動が可能な設計となっており、イベント等で販売する際は会場に石窯を移動して出来たてピザが提供できるそうです。石窯ならではの香ばしさと、パン工房のモチモチ生地が味わえる特製ピザをぜひご賞味ください。ピザの販売日、イベント等の開催・参加につきましては、下記電話番号よりお問い合わせください。

●株式会社 鹿沼市学校給食パン工房（パン工房若林）
住所：鹿沼市野沢町339
電話：0289-75-1515



お外で遊ぶのが大好き！

お気に入りのストライダーを乗りこなします！

●鹿沼市見野

渡邊 大晃くん(2歳)

お父さん：義正さん お母さん：裕天さん



お外で遊ぶのが大好きな大晃くん。お気に入りのストライダーに乗ってかっこよくポーズを決めてくれました。食べ物は好き嫌いなく、豆腐や納豆などの大豆食品をよく食べているそうです。言葉もだんだんと覚えて、お歌を上手に歌えるようになりました。お気に入りの歌は「チョウチョ」です。

乗り物、特に重機が好きなようで、お家のトラクターやコンバインにも興味津々。お庭で蝶々や昆虫を見つたり、畑で栽培しているネギを観察したりと探索に夢中になるときも。最近ではじいじが作ってくれた砂場やブランコで喜んで遊んでいるそうです。

両親は「健康で元気にたくましく育てほしい」と話してくれました。

楽しみ方・食べ方のコツ

漬物やお文物

縦半分に切って中の種とワタをスプーンなどで取り除く。漬物の場合はむかなくとも食べられるが、硬い場合は薄くむか縦じま状にむく。薄切りにして塩もみをしてから水気を絞る

独特の歯触りの良さが楽しめる

加熱調理に幅広く利用できる



炒め物、煮物、みそ汁など



ガスパチョなどの冷製スープに



香りや癖がなく淡泊な野菜だけど……



断面をこすり合わせる



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

ウリ

ベジタブルライフ

～みずみずしい清涼感を楽しむ夏野菜～

イラスト：小林裕美子

ウリのプロフィール

【分類】ウリ科キュウリ属
【原産地】中国～インド南部
【おいしい時期(旬)】夏(5～8月ごろ)
【主な栄養成分】カリウム、ビタミンC、葉酸、食物繊維など

解説：KAORU



保存方法

冷暗所で保存が可能



新聞紙などで包んでポリ袋に入れる

気温が高い場合や温度変化がある場合は、ラップに包むか新聞紙やペーパータオルで包みポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存

なるべく早めに使ってね



使いかけは中の種とわたの部分を取り除きラップで包み必ず冷蔵保存

ウリのチカラ



低カロリーヘルシー

旬の夏には水分補給にも!

食欲のない時期に涼しげな色合いと食べやすさで食欲増進

ご飯のお供に最適 塩分過多には注意

カリウムが豊富

取り過ぎたナトリウムを排出して、高血圧予防、むくみ改善に効果が期待できる

食物繊維

整腸作用や肥満予防に効果的

ウリのいろいろ

白ウリ

20～30cm程度の長さの円筒形の皮は淡い黄緑色だが完熟すると白色になる。肉質がしっかりしていて、歯触りの良さが特長の漬物に最適



ハヤトウリ

西洋梨のような形の歯応えが良く淡泊でさっぱりとした味わいの小ぶりのものは皮が薄いので、むかずに食べられる



ハグラウリ

20～30cm程度の円筒形で、白ウリの仲間の皮が濃い緑色の青系(細かい縦じまが入る)と淡い緑色の白系がある。名の由来は歯がぐらぐらしてても食べられる軟らかさから



赤ウリ(モーウイ)

主な産地の沖縄県では「モーウイ」とも呼ばれる。皮が薄い赤茶色で、果肉は白色。30cmほどの長さの味はキュウリのように淡泊でみずみずしい





● サヤエンドウの保存方法、大変参考になりました。今年は冷凍してみたいと思います。(西方町Oさん)

● ベジタブルライフは旬の野菜について、楽しみ方・食べ方のコツなど様々な情報が載っています。参考にさせていただいて、ぜひおいしくお召し上がりください!

● かみつが de Choice「アイスプラント」の紹介があり、食べ方などが分かりました。(神奈川県Fさん)

● 私も取材して初めて「アイスプラント」について知りました。豊富な栄養成分を持つ健康野菜ということで、ぜひ食べた感想など教えてください。

みんなの作品

俳句

【鹿沼市藤江町 朗魚】
御衣黄の緑の蕾み膨らみぬ

【鹿沼市藤江町 清黄金】
コミセンの桜満開車内で見

【鹿沼市上奈良部町 高羽】
結局はマイナポイント酒になり

【鹿沼市上奈良部町 高翠】
すれ違う真白き制服新人生

短歌

【鹿沼市藤江町 秋朗】
鶯が庭で鳴いても未だ未熟
幾度鳴いても未だ未だ未熟

【日光市猪倉 福田節子】
記念樹の満開の桜うららかな
陽差しの中にひらひらと散る

【鹿沼市池ノ森 齋藤としい】
歳重ね食卓上増えた春弥生
野菜とみるや服薬の山

【日光市猪倉 金田恵子】
晴れつき幾日ならむめずらしく
けふ雨止みて松の清しさを

【鹿沼市下遠部 相場栄子】
清楚さとたおやかさ兼ね下向きで
黄色のカタクリ控えめに咲く

【鹿沼市久野 広田文子】
一雨ごとに下萌え急ぐ節分草
可憐なカタクリに心ときめく

【日光市吉沢 手塚美智子】
コロナ禍で見舞えぬままに逝った友
琴合わせし日の響きなつかし

【鹿沼市上奈良部町 高羽】
耕した畑の足跡猫に似て
猫に有らざる犬に有らざる

【鹿沼市富岡 佐藤富一郎】
朝歩く路傍の墓に咲きし百合
今日は蕾に供へ替へある

【日光市轟 狐塚昭子】
トラクターにくくりシヤイ麦踏むを
見てなつかしむ足踏みどころ

作品募集

● 作品は楷書で分かりやすくお書きください(ふりがなはいただいた作品の通り表記します)。住所・氏名・電話番号をご記入ください。給手紙や作品の写真などもお待ちしております。(掲載しない場合もあります)

● 宛先
〒322-0044
鹿沼市鳥居跡町983-1
JAかみつがくらしの活動課
TEL.0289-65-1012
FAX.0289-65-1009

4月号の答え

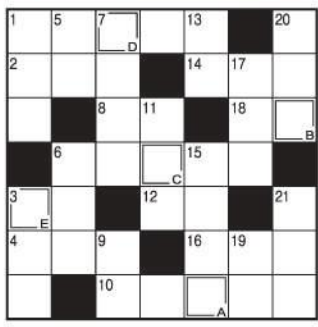
- 2...桜の花の量が違う
- 7...手のひらの上の花びらが葉になっている
- 8...おにぎりがかじられている
- 9...トマトがブロッコリーに変わっている
- 11...ストローの向きが違う



パズル? 頭の体操



Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



- タテのカギ**
- 1 亀が日なたで——干しをしている
 - 3 漢字で書くと雲雀。空高くさえずる野鳥です。あげ——、——笛
 - 5 砕けて石や砂になります
 - 6 突然、風船が——した
 - 7 種、稲、穂に共通の部首
 - 9 5月の第2日曜日は——の日です
 - 11 和服の袖の下に垂れた部分
 - 13 物質の性質や星の動きなどを学びます
 - 15 顔が太いほどのような形をしているという、幻の生物
 - 17 二輪車のことです
 - 19 奈良や京都のように昔、都が置かれていた場所
 - 20 中国に次いで人口の多い国
 - 21 紳士服——は4階でございます

- ヨコのカギ** 出題・ニコリ
- 1 5月の空を泳ぎます
 - 2 ポカポカ陽気の日には脱いで腕に掛ける人も
 - 3 魚の胸や背、尾などのヒラヒラ
 - 4 「トッカータとフーガ」を作曲しました
 - 6 柱や立ち木の間に付して使う寝具
 - 8 トマトの実の食べない部分
 - 10 バラは「愛」や「美」、アヤメなら「朗報」「希望」など
 - 12 ——を買って家を建てた
 - 14 リュックやトランクもこれの一種
 - 16 ゴールまで——5kmです
 - 18 つるべを下ろして水をくみます

郵便ハガキ
切手 ③②②①①①①①①①①
鹿沼市鳥居跡町983-1
JAかみつが
くらしの活動課行

- ① 5月号 答え
- ② 郵便番号・住所氏名・年齢・電話番号
- ③ 広報誌「かみつが」についての感想・意見
- ④ あなたの身の回りのできごと、広報誌「かみつが」への投稿もお寄せ下さい。



● JAかみつがのホームページからも応募できます。ホームページのJA広報誌からお入りください。
HP <http://jakamituga.jp/>
スマートフォンの方はこちらから

- 答えのわかった方は、官製ハガキに必要事項を明記のうえ、ご応募ください。正解者の中から抽選で「オリジナルクオカード」を差し上げます。
- 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- 締め切りは5月31日(月) ※当日消印有効
- このコーナーではまちがいさがしとクロスワードパズルを交互に掲載します。

かみつが通信

令和3年3月29日(月)から支店統廃合により南部中央支店、日光中央支店を基幹支店として営業を開始いたしました。より一層のサービス向上と、信頼頂ける支店を目指し努力してまいりますので、組合員、利用者の皆さまにはご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



貯金・共済
窓口の受付を
増やしました



南部中央
支店



2階には
金融渉外の
事務室

日光中央
支店

貯金・共済
窓口の受付を
増やしました



2階には
ローンセンター
を設置して
います



JAかみつがサービス株式会社からのお知らせ

JAかみつがサービス(株)に、
新たな社員が
入社しましたのでご紹介
いたします。



オートバル日光
濱田 正弘



鹿沼農機センター
櫻木 あや

車内空間 ウィルス 臭い カビ 気になるお客様へおすすめメニュー

DENSO クリーンエアフィルター交換 交換目安 | 約1年

花粉	PM2.5	PM10	ウイルス	カビ
高効率	脱臭	脱臭	抗菌・防カビ	安定風量

緑色の層に抗ウイルス層を採用。ウイルスをブロックし、快適な車内空間を実現。花粉や臭い・チリ・ホコリ・微細塵などをキャッチ！PM2.5・PM10も対応。
活性炭がイヤな排気ガスをカット！
緑色の層に抗菌剤を採用。フィルターに付着した菌・カビの繁殖を抑制。快適なエアコン風量を維持。

★より快適な車内空間を目指すあなたに…イチオン

DENSO 車両用クレベリン施工 施工目安 | 約3ヶ月毎

大車部品とデンソーの共同開発によるクレベリン(二酸化塩素ガス)を活用した車内除菌・消臭サービスです。

クレベリン(二酸化塩素ガス)がウイルス(菌、臭気成分)を分子レベルで除去!

除菌 脱臭 消臭

※二酸化塩素に敏感するアレルギーをお持ちの方は施工をお控えください。

施工予約、施工価格はお気軽にお問い合わせください

●オートバルかぬま TEL 0289-75-5252
●オートバル日光 TEL 0288-21-2677

JAの管理アパート紹介

掲載している間取りは一例です。他にも物件をご紹介します。お気軽にお問い合わせください。

地区	間取	賃料・共益費	地区	間取	賃料・共益費
幸町	3K	42,000	茂呂	3DK	47,000
千渡	2DK	42,000	上野町	2LDK	50,000

JAの管理アパートは更新料無料！
インターネット接続無料物件取り扱い中！

お問い合わせ

■ JAかみつが資産管理センター
☎0289-65-1008 (南部地区)
☎0288-22-1127 (日光地区)
ホームページ: <http://jakamituga.jp/>
メール: sisan@ja-kamituga.or.jp

購買代金決済ハガキの廃止のお知らせ

購買品をご購入いただいた皆さまに対し発送しておりますご案内状につきまして、誠に勝手ながら **2021年5月** 決済分をもって、**廃止**させていただきます。

- JAかみつが
- JAかみつがサービス(株)



● 組合員の皆様へ 注意喚起

JAを名乗る業者訪問について

平素よりJAの各事業におきましては、格段のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

最近、JAかみつがの管内にて「JAから来ました。」とJAを名乗る業者が訪問しているとの情報が寄せられています。

当JAの指定業者については、JA発行の身分証明書を携行させておりますので、業者が訪問した際には必ず身分証明書の提示を求め確認してください。

なお、不審な業者が訪問した場合は、お近くの営農経済センターまでご連絡をお願い致します。

- JAかみつが南部営農経済センター 資料課
フリーダイヤル 0120-40-1120
- JAかみつが日光営農経済センター 資料課
フリーダイヤル 0120-02-1174
- JAかみつが本店 営農経済部 資料課
☎0289-65-1005

農業関連資金のご案内

農業近代化資金

農地取得以外の幅広い用途にご利用いただけます！

- 対象者** 認定農業者、認定新規就農者、農業者 (個人・法人・集落営農組織等)
- 資金使途**
 - 畜舎、果樹棚、農機具など農産物の生産・流通・加工に必要な施設の改良・造成、復旧、取得
 - 果樹の植栽・育成、家畜の購入・育成
 - 農地の改良・造成、修復
 - 長期運転資金
 - ※事前着工は原則不可です。
- 貸付期間** 資金使途に応じて原則7~15年以内(据置期間2~7年以内)
- 貸付金額**
 - 個人…1,800万円
 - 法人・集落営農組織等…2億円
 - 農業参入法人…1億5,000万円

アグリマイティー資金

農地や農業機械・設備・家畜導入資金などオールマイティーにご利用いただけます！

- 対象者** 農業者 (個人・法人・集落営農組織等)
- 資金使途**
 - 農業生産に直結する設備、運転資金
 - 生産物の加工・流通・販売に関する設備資金、運転資金
 - 地域の活性化・振興を支援するための設備資金、運転資金
 - 農業者等の再生可能エネルギー利用の取組を支援するための発電・蓄電設備取得
 - 他金融機関から借入中の農機具ローンの借換
- 貸付期間** [長期資金]原則10年以内(据置3年以内)
[短期資金]1年以内
- 貸付金額** ●事業費の100%の範囲内

農業経営基盤強化資金(スーパーL資金)

公庫資金も最寄りのJA窓口でお借入れできます！

- 対象者** 認定農業者 (農業経営改善計画を作成して市町村長の認定を受けた個人・法人)
- 資金使途**
 - 農地等の取得・改良・造成
 - 農業経営のための施設・機械等の取得
 - 農産物の処理加工施設・店舗などの流通販売施設
 - 家畜・果樹等の導入・育成
- 貸付期間** 25年以内 (据置期間10年以内)
- 貸付金額**
 - 個人…3億円
 - 法人…10億円

JA営農ローン

農業経営に必要な運転資金にご利用いただけます！

- 対象者** 正組合員(法人の場合は准組合員も可)の方で農畜産物販売代金をJAに入金することが見込まれる方
- 資金使途**
 - 営農および生活(公共料金等)に必要な資金
 - ※以下の資金を除く
 - 負債整理資金
 - 経済未収金の肩代わり資金
 - 農業以外の事業資金
- 貸付期間** 1年以内
※契約更新には別途手続きが必要な場合がございます
- 契約金額**
 - 個人…1,500万円
 - 法人…3,000万円

◎融資実行までに時間を要するものもございますので、お早めのご相談をお願いいたします。
◎審査の結果により、ご希望に添えない場合がございます。
◎金利条件等、詳しくはお近くのJA窓口担当者にお尋ねください。



●クミアイ● 第3類医薬品

ビタパッションV-50SP

50ml×10本…… 1,980円(税込)

タウリン1,200mgに疲労回復効果にすぐれたフルスルチアミン塩酸塩をはじめとする4種類のビタミンB群やL-アスパラギン酸マグネシウム等を配合した医薬品のドリンク剤。1日1本、疲れた体に栄養を補給します。



お問合せは、クミアイ家庭薬配置員・最寄りのJA、または協同薬品工業(株)栃木営業所: ☎028-657-7310まで (医薬品は配置販売になります。)



中古農機情報

鹿沼農機センター(鹿) 日光農機センター(日)
TEL.0289-75-4861 TEL.0288-30-1191

品名	型番・備考など	希望価格
①サタケ 粉摺機 (鹿)	NPS350	150万円
②ニプロ ウィングハロー (鹿)	WCS2410-A2(手動)	27万円
③ニプロ ウィングハロー (鹿)	WCS2210-B(手動)	20万円
④イセキ 粉摺機 (鹿)	MGP53DA	20万円
⑤イセキ コンバイン (日)	HF327G	70万円
⑥ニプロ ハロー (日)	HSG2010BKA	10万円
⑦ニプロ ハロー (日)	HRI2405	6万円
⑧ミツビシ 管理機 (日)	MMR46	5万円

仕上及び消費税は含まれていません。上記中古品は現品限りのため、受付順に契約をすずめておりますのでご了承ください。

中古農機無料査定実施中!

ホームページに画像公開中! <http://ja-kamituga-s.jp/>



第22回 通常総代会

【日時】 5月28日(金) 午前10:00 開会

【場所】 JAかみつが本店3F 大会議室

●協同の力●

正組合員	9,490人
准組合員	7,129人
販売品販売高	83億円
購買品供給高	39億円
貸出金残高	195億円
貯金残高	1,459億円
共済保有高	4,013億円
自己資本比率	16.77%

令和3年2月28日現在

各種相談会

○税務相談日(要予約)

令和3年6月10日(木) JA本店
顧問税理士 ウチノ税理士法人

相談は無料

○法律相談日(要予約)

令和3年6月17日(木) JA本店
弁護士法人 木村・岡部 法律事務所

◆申込は各支店または
鹿沼・日光資産管理センターへ
鹿沼資産管理センター TEL 0289-65-1008
日光資産管理センター TEL 0288-22-1127

○年金相談日(要予約)講師: 笹沼和子 社労士

令和3年5月30日(日) 鹿沼支店
TEL0288-65-1141 午前9時~午後3時
◆相談は無料。各支店にお申し込み下さい。

○休日ローン相談会

令和3年6月の開催日 午前9時~午後4時

◆鹿沼ローンセンター(鹿沼支店内)
5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)
鹿沼市鳥居跡町983-1 TEL0289-63-0056

◆日光ローンセンター(日光中央支店内)

12日(土)・26日(土)
日光市森友923-1 TEL0288-23-7003

4月の理事会

4月28日開催

■協議事項■

- (1) 総代会提出議案の内容について
- (2) 定款の一部変更について
- (3) 通常総代会議決権行使書・総代会参考書類および代理人による議決権行使の承認について
- (4) 職制規程の一部改正について
- (5) 役員体制変更に伴う諸規程等の一部改正について
- (6) 中央会賦課金の納入について
- (7) 団体建物火災共済の継続加入について
- (8) 組合員表彰者の決定について
- (9) 役員退職慰労金の支給について
- (10) 不良債権処理方針について
- (11) JAバンク基本方針の変更について
- (12) 共済規程の一部変更について
- (13) 日光カントリーエレベーター湿式集塵機更新工事について

■報告事項■

- (1) 独立監査法人の監査報告書について
- (2) 令和2年度下期自己監査報告・令和3年度監事監査年間計画について
- (3) 3月末主要勘定実績検討について
- (4) 令和3年度実行計画の修正について
- (5) 令和3年度「健康寿命100歳プロジェクト」の取組について
- (6) 内部統制システム基本方針に基づく取組結果の報告について
- (7) JAかみつがサービス(株)3月末実績報告書について
- (8) 自動車推進役職員総ぐるみ運動3月末実績報告書およびオートバル利用状況について
- (9) 令和2年度自己資本比率算出結果について

編集後記

5月といえばゴールデンウィークや母の日など、行事が様々ありますが、何と言っても新茶の時期です。私は春夏秋冬一年中、緑茶やほうじ茶、麦茶などお茶ばかり飲んでいるお茶好きのため、新茶の時期はいいお茶葉を買おうかなど考え、ペットボトルのお茶も新茶が販売されていると、つい手に取ってしまいます。旬の一番茶を飲んでこの時期だけの味を楽しみたいと思います。(しのさん)

ウォーキング大会延期のお知らせ

例年、春に開催しておりました「ウォーキング大会」につきましては、新型コロナウイルス感染症の情勢等を踏まえ、皆さまの健康・安全を考慮した結果、延期することといたしました。新たな日程が決まり次第、改めて広報誌等でご案内いたします。ご理解いただきますようお願いいたします。

みなさまに大切なお知らせ



2021年5月1日発行
(毎月1回発行)

5月号

編集・発行／上都賀農業協同組合 総務部



これからの安心を共に。



JA共済から新たなつながりが生まれます。
登録されるのは、あなたにとってこれからの安心。
まずは、元気にご挨拶させてください。
ハロー！Webマイページ、一緒にはじめませんか？



Webマイページの登録をするだけで！

抽選 2,400 名様に

PRESENT ①

契約者限定

豪華賞品が当たる！

さらにチャンス かんたん応募！ その場でもらえるデジタルクーポン！

PRESENT ②

契約者限定

全員必ず！

WebマイページとLINEアカウント連携するだけで！

デジタルクーポン
がもらえる！

PRESENT ③

どなたでも応募可

抽選
10,000名様に

JA共済アプリをはじめるだけで！

デジタルクーポン
が当たる！

キャンペーン商品等の詳細は、お近くのJA窓口にてご確認ください

豊かな明日へ 地域と共に



鹿沼支店 ☎0289-65-1141
北犬飼支店 ☎0289-76-3161
東大芦支店 ☎0289-65-1161
粟野支店 ☎0289-85-2151
小林支店 ☎0288-26-8031

菊沢支店 ☎0289-65-1171
南部中央支店 ☎0289-75-1131
西方支店 ☎0282-92-2520
日光中央支店 ☎0288-22-0251

TEL 322-0044
鹿沼市鳥居跡町983-1
☎0289(05)1012

印刷所／(有)アートプリント