

## 特集

考えよう! JAと私たちにできること  
SDGs持続可能な開発目標



SMILE MONKEYS

豊かな明日へ 地域と共に



LINE  
QRコード



JAKAMITUGA  
Instagram  
QRコード

SNSもチェックしてね!!

# かみつが

おびにおん

O P I N I O N



## 『更なる和牛・国産豚の消費拡大を目指して』

日光畜産協議会 会長  
関根峰利



日光畜産協議会には、肉牛部会と和牛繁殖部会、養豚部会の3組織があり、計30名の畜産農家が飼育管理に励んでいます。

協議会では、口蹄疫や豚熱などの家畜伝染病に対し、徹底した防疫に取り組んでいます。生産者同士対策を検討し合う他、行政やJAなど関係機関と連携を取り、伝染病が発生した際にはスムーズな対応が取れる体制づくりと、消費者への「安全な畜産物の供給」に配慮する取り組みを行っています。

昨年度は毎年行っている畜魂祭を執り行い、日光営農経済センター敷地内の畜魂碑前で、家畜への感謝と鎮魂を込めた祈りを捧げました。また、今年度からJAかみつが青年部の活動に賛同し、新型コ口

ナウイルス感染症の影響によって、需要が高まっている子ども食堂を応援しようと子ども食堂への日光産豚肉の提供を行いました。今後日光市内のNPO法人「だじょうぶ」へ牛肉や豚肉・加工品などの提供を行う予定です。

協議会の課題として、生産者の高齢化や生産頭数の減少があります。全国的にも課題となっている生産頭数の減少については、生産者が健康に長く働けるよう経営状況の見直しを行っています。

今後の目標は、更なる和牛や国産豚の消費拡大活動を広めていくことです。直売所など取扱店舗を拡大し、少しでも多くの消費者の目に止まり、購入していただけるよう取り組んでまいります。

## かみつが

No.262  
[2月号]  
2021.2.1

CONTENTS

表紙

医療従事者へ感謝を込めてイチゴ贈呈

かみつがおびにおん

日光畜産協議会 会長

関根 峰利

あぐりNOW

「営農・経済事業の成長・効率化プログラム」キックオフ大会開催

「持続可能な経営基盤の確立、強化を目指して」

特集

考えよう！JAと私たちにできることSDGs 持続可能な開発目標

TOPICS

健康百科

「冬の入浴「ヒートショック」に要注意」

上都賀総合病院 健康管理センター 保健師  
田井 美穂

未来を拓く協同組合

教えて！日本農業

営農情報

あぐりッシュ

日光市土沢 細井 禎弘さん

かみつが de choice

日光の自然が生む 日光産の「玉子」

# あぐりなう NOW

## 「営農・経済事業の成長・効率化プログラム」

### キックオフ大会開催

「持続可能な経営基盤の確立、強化を目指して」



JAかみつがは12月22日にJA本店、南部営農経済センター、23日に日光営農経済センターで「営農・経済事業の成長・効率化プログラム」のキックオフ大会を行いました。

同プログラムは、持続可能な経営基盤の確立・強化に向けて、JAグループ各連合会と協働して取り組まれます。JAの経営状況を客観的な分析から成長、効率化施策を抽出し、営農、経済事業の収支改善と農業者の所得向上を目指していきます。



同プログラムではJAグループ各連合会の強みを活かして一体的に取り組めます。16週間の診断期間を分析・調査フェーズ、討議フェーズ・計画策定フェーズに分け、「誰が」「いつまでに」「何を」「いくら」改善するかを具体化した実行計画を策定しています。



挨拶をする大橋組合長

大橋正春組合長は「JA連合会と情報共有に努め、当JAにおける実態把握が効果的な施策を考案することに不可欠であり、役職員一丸となって成果を上げていきたい」と意気込みを語りました。



農林中金が同行、営農経済活動の調査を行う

分析、調査および討議フェーズでは、JA部課長等で構成する事務局と連合会職員で構成する実践支援チームが連携して課題を抽出し課題分析を行います。課題に応じた具体的な行動計画の検討、作成については若手職員を交え、将来性を見据えたプロジェクトチームを立ち上げて実行していきます。県支援チームと連携しながらプロジェクトを進めていきます。

今年の4月までに改善策を策定し、5月から実行段階に移る予定です。



プログラムの内容を聞く営農経済職員

### ●医療従事者へ感謝を込めてイチゴ贈呈



JAかみつが、JAかみつが鹿沼青果連絡協議会は1月8日、上都賀総合病院で、新型コロナウイルス感染症に奮闘する医療従事者（上都賀厚生農業協同組合連合会）へ感謝と敬意を込めてイチゴ（こちおとめ）を85ケース（340パック）贈呈しました。JA大橋正春組合長ら役員、同協議会の江保伸一会長が表敬訪問し、同院の十川康弘病院長、同厚生連福田利男会長にイチゴを手渡しました。十川院長は「院内では非常に厳しい状況の中で業務に励んでいただき、句で貴重なイチゴをいただきました。大変和みになった」と話しました。

### 今月の表紙

- ベジタブルライフ 11
- Happy Dream (はぴーどりーむ) 鹿沼市上石川 石川 若楓ちゃん
- 今月のRECIPE(レシピ)
- LETTERS 12
- おたよりひろば・みんなの作品 まちがいがさがし
- かみつが通信 13
- インフォメーション 14
- 裏表紙 16



- 目標1【貧困】** あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせる。
- 目標2【飢餓】** 飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する。
- 目標3【保健】** あらゆる年齢の全ての人々の健康的な生活を保障し、福祉を促進する。
- 目標4【教育】** 全ての人に包摂的かつ公正な質の高い教育を保障し、生涯学習の機会を促進する。
- 目標5【ジェンダー】** ジェンダー平等を達成し、全ての女性及び少女のエンパワーメントを行う。
- 目標6【水・衛生】** 全ての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を保障する。
- 目標7【エネルギー】** 全ての人々に安価かつ信頼できる持続可能な近代的エネルギーへのアクセスを保障する。
- 目標8【経済成長と雇用】** 包摂的かつ持続可能な経済成長及び全ての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用(ディーセントワーク)を促進する。
- 目標9【インフラ、産業化、イノベーション】** 強靱(レジリエント)なインフラ構築、包摂的かつ持続可能な産業化の促進及びイノベーションの推進を図る。
- 目標10【不平等】** 各国内及び各国間の不平等を是正する。
- 目標11【持続可能な都市】** 包摂的で安全かつ強くしなやか(レジリエント)で持続可能な都市及び人間居住を実現する。
- 目標12【持続可能な消費と生産】** 持続可能な生産消費形態を確保する。
- 目標13【気候変動】** 気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる。
- 目標14【海洋資源】** 持続可能な開発のために海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する。
- 目標15【陸上資源】** 陸域生態系を保護、回復、持続可能な利用を推進し、持続的に森林を管理し、砂漠化に対処し、土地の劣化を阻止・逆転させ、生物多様性の損失を阻止する。
- 目標16【平和】** 持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、全ての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する。
- 目標17【実施手段】** 持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する。

**地** 球規模での環境問題や社会問題が深刻化する中で、国際社会が協調して課題解決を図る観点から、国連は2015年9月に「持続可能な開発のための2030アジェンダ」を採択しました。「持続可能な開発目標(SDGs: Sustainable Development Goals)」はこの中に掲載されています。SDGsの内容は、「17の目標」「169のターゲット」「244の指標」で構成されていて、非常に多岐にわたっています。またその内容は、あらゆる貧困をなくす「社会分野(目標1・2・3・4・5・6)」、持続可能な産業をつくる「経済分野(目標7・8・9・10・11)」、地球を守り育てる「環境分野(目標12・13・14・15)」の三つの分野にわたり、それらを達成するための土台としての「平和・公正・パートナーシップ(目標16・17)」を目標としています。また、SDGsの中には大きな特徴として、「誰一人取り残さない」という精神がうたわれています。これは、JAをはじめとする協同組合の「一人は万人のために、万人は一人のために」という理念、精神そのものです。協同組合は、「経済的な結び付きだけでなく、人的に結び付いている組織」であり、地域やコミュニティと一体の組織です。地域の一員として地域社会に関わり貢献するJAグループの事業や活動をSDGsの各目標に照らして、その一部をご紹介します。

より良い社会の実現を目指して……  
考えよう! JAと私たちにできること

# SDGs

## 持続可能な開発目標

監修= JCA(日本協同組合連携機構)

近年、SDGs(エスディーゼーズ)という言葉が世界中で注目されています。これは、国連で採択された世界共通の目標であり、世界各国、日本においても取り組みが進められています。SDGsと多くの理念・精神を共有するJAグループの事業や活動は、地域社会の課題解決に貢献し、SDGsの達成に貢献するものです。

### SDGsには以下の五つの特徴があります。

- 透明性**  
定期的にフォローアップ
- 統合性**  
社会・経済・環境に統合的に取り組む
- 参画型**  
全てのステークホルダーが役割を
- 包摂性**  
人間の安全保障の理念を反映し「誰一人取り残さない」
- 普遍性**  
先進国を含め、全ての国が行動



葬祭センターかみつがで清掃活動

JAでは、管内の清掃活動を行っています。また、ふれあい訪問活動を通して高齢者の見守り活動を行ったり、災害に備え、水タンクなど防災グッズの準備に取り組んでいます。

11 住み続けられるまちづくりを



目標11  
住み続けられるまちづくりを

## より良い社会の実現を目指して JAの取り組み

持続可能な開発目標(SDGs)を達成するために、JAではさまざまな取り組みを行っています。JAの取り組みに呼応して、私たち一人一人が自覚を持って行動することが目標達成には欠かせません。JAと共により良い社会の実現を目指しましょう。

JAかみつががこれまでに取り組んできた活動の多くはSDGsと関連しています。その一部を紹介します！



とちぎGAPの第三者確認証交付式

梨部がとちぎGAP取得

JAグループは「つくる責任」を果たすために食の安全確保、高品質な農畜産物の安定供給に取り組んでいます。

JAかみつが梨部や管内の生産者がとちぎGAPを取得し環境保全や労働安全に取り組むほか、女性会会員による旬の食材等を使用した焼き肉のたれやみそづくりを行っています。

12 つくる責任  
つかう責任



目標12  
つくる責任  
つかう責任



森友直売所より農産物無償提供

JAグループは従来から、国内の農業振興や食料の安定供給に大きな役割を果たしています。JAでは、青年部から子ども食堂へ、森友直売所スマイル館からNPO法人へと農産物の無償提供を行っています。

2 飢餓をゼロに



目標2  
飢餓を  
ゼロに



日光市と包括連携協定を締結

SDGsの目標を実現するのにパートナーシップは不可欠です。JAでは、鹿沼市や日光市・栃木市と包括連携協定を締結しています。また、JAかながわ西湘との姉妹提携及び災害時相互支援協定を締結し、互いの地域発展と相互支援を目指します。

17 パートナーシップで  
目標を達成しよう



目標17  
パートナーシップで  
目標を達成しよう



ウォーキング大会を開催

SDGsでは「全ての人々の健康的な生活を保障し、福祉を促進すること」を目指しており、JAでは、従来からの福祉活動に加え、健康寿命100歳プロジェクトとして、ウォーキング大会などを開催しています。

3 すべての人に  
健康と福祉を



目標3  
すべての人に  
健康と福祉を

今後も広報誌では、掲載記事にSDGsアイコンを表示し、JAの活動を紹介していきます。



玉串拝礼を行う齋藤さん

## もみ 豊作を祈り粉種を奉納

春秋大祭を始め毎朝の日供祭の御神饌米を献納する組織「献穀講」に配布される粉種を、日光東照宮へ奉納する神田粉種奉穀祭が12月11日、東照宮祈禱殿で行われました。奉納された粉種は日光市小林地区で齋藤雅人さんが奉耕者として神田で生産したものです。3月に献穀講大祭が行われ、献穀講へと配布されます。

齋藤さんは「粉種を無事に奉納することができ、ほっとした。伝統ある献穀米の生産に携われた感謝の思いと共に、今後も気を引き締めて米作りに励み、地域に貢献していきたい」と話しました。



剪定作業を見学する部員ら

## 梨剪定技術を学ぶ

JAかみつが梨部は12月8日、鹿沼市見野の部員ほ場で剪定講習会を行いました。部員、上都賀農業振興事務所担当者ら約20人が参加しました。

講習会では、着果数が課題となる「あきづき」を中心に剪定作業を行いました。振興事務所担当者が今年の花芽の着生状況や剪定ポイントについて実演しながら説明しました。講習会後は南部宮農経済センターで、令和2年産なし販売実績報告会を兼ねて防除指針説明会を行いました。

三品安行部長は「しっかりと勉強、反省点を検討し、次年に活かしていこう」と話しました。



フラワーアレンジメントに取り組む会員

## お正月に飾るフラワーアレンジメント

JAかみつが日光女性会は12月25日、日光市で第57回日光女性大学講座「お正月に飾るフラワーアレンジメント」を行いました。

講師にJAかみつが栗野女性会の若林キミさんを迎え、ソーシャルディスタンスを保ちつつ、会員は新型コロナウイルスの収束や良い年になるようにと願い、花々を思い思いに飾り付けていました。



面談を行う職員と利用者

## 決算代行のお手伝い

JAかみつが宮農経済部は、12月中旬に農業簿記帳代行の個人面談を行いました。JA職員が記帳代行利用者に決算関係書類の相談に応じました。

相談者に対して年末調整の確認と令和2年度の決算準備に向けた面談を行いました。相談者からは「決算書類作成に対応してくれるJAに大変感謝している。今後も様々なことを相談させていただき、よい関係を築いていきたい」と話しました。



## 和牛の消費拡大にむけて



上都賀農協和牛肥育部は、昨年12月から1月にかけて管内の市役所（鹿沼市、栃木市）を表敬訪問し、かみつが産和牛に関する近況情勢の報告と畜産農家への支援強化の要請を行いました。

鹿沼市佐藤信市長、栃木市大川秀子市長らと意見交換を行い、市と協力し和牛の消費拡大を目指していきます。

市長らは「地元の美味しい和牛と共に、地域のPRを強化し消費拡大を進めていきたい」と話し、山ノ井亮司肥育部部長は「より多くの人に和牛を味わってもらい、消費拡大につなげていきたい」と力を込めます。



山ノ井部長(左)と大川市長



横尾光広鹿沼支部長(左)と佐藤市長



## 初荷式で農作業安全を祈る

JAかみつがサービス㈱は1月8日、農業機械などの初荷出発式を鹿沼、日光両農機センターで行い、今年の農作業の安全と豊作、商売繁盛の祈りを込めて、新しい田植機やトラクター、自動車を「初荷」と書かれたのぼり旗を掲げたトラックに積み、購入先へと届けました。

中新井明社長は「今年も安全安心で作業できるよう心を込めて購入先へ届け、農業に励んでもらいたい」と力を込めて話しました。



今年も農作業の安全を祈って出発



## ニラ新規就農者確保を目指して

上都賀農業振興事務所、市やJAで構成する鹿沼市いちご・にら新規就農者支援対策協議会は1月11日、鹿沼市で、にら栽培研修体験会を開きました。県内からにら栽培に興味を持った5名の参加者が、JA集荷場を見学、研修受入先農家でもある鹿沼にら部部長の稲川充さんのにらハウスで刈り取り、出荷調整作業など体験し、にら栽培への理解と関心を深めました。

同市では県内トップクラスの生産量を誇るにらの新規就農者の確保を目指して、一年間のにら研修制度を設けています。現役のにら生産者や栃木県農業大学校で、にら栽培や農業に関する基礎知識を深めます。研修後も農地の借入斡旋やハウスの整備に関する支援など、円滑な就農を後押ししています。

参加者は「実際に現場を見るとにら栽培のイメージができたので大変参考になった」と話しました。



出荷調整作業を体験する参加者





上都賀総合病院  
健康管理センター 保健師

田井美穂

## 冬の入浴「ヒートショック」に要注意

### ヒートショックとは

ヒートショックとは、急激な温度変化によって、血圧が急変することです。血圧の急上昇・急降下は、血管に大きな負担がかかります。そのため、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こす原因になり、命に危険が及ぶこともあります。寒さによって血圧が上がりがやすい冬場は、要注意です。また、高齢になると、血管の老化で血圧変動が起こりやすく、温度差への適応力も低下しているため、特に注意が必要です。

### ヒートショックが起こる過程

- ①暖かい室内：血圧は安定している。
- ②寒い脱衣所・浴室：急激に冷えると、血管が縮む。血圧が急上昇する。
- ③入浴：急に熱い湯に入ると、血管が拡張する。血圧が急降下する。

### ヒートショックを防ぐには

①浴室や脱衣所を温める  
シャワーで湯張りをすると、浴槽のふたを開けるなど、湯気で浴室を温めましょう。また、脱衣所を温めて、できるだけ温度差を少なくしましょう。

### ②食後・飲酒後の入浴を避ける

食後や飲酒後は、血圧が下がりがやすすい為、その時入浴すると血圧の変動を大きくしてしまいます。入浴は、食後1時間位あけましょう。

高齢の方は、夕食前の入浴もおすすめ。日没前は冷え込みが少なく、活動量の多い時間帯なので、温度差への適応力が高まっているためです。

### ③お湯の温度は40℃程度に設定する

42℃以上の熱いお湯や長風呂も、血圧急変の原因になります。40℃程度に設定し、浸かる時間は5〜10分程度にしましょう。

また、入浴前かけ湯をして、体を慣らしてから入りましょう。

### ④入浴前に一声かける

入浴前に、同居家族に一声かけることで、万が一の時に対応することができます。家族が遠方の場合、入浴前後にメールなどで安否を伝えることも方法の一つです。

なお、ヒートショックは、入浴時以外でも、起床時や外へのゴミ出し、冷え込んだトイレなど、様々な場面で起こります。正しい対策によって、冬を元気に乗り切りましょう。

## 未来を拓く協同組合



### GAP

食の安全・安心確保や環境保全、労働安全などの観点から「GAP(Good Agricultural Practice: 農業生産工程管理、ギャップ)」が注目を集めています。農業生産の工程の一つひとつを点検し、見つかった課題・問題点を改善していく仕組みで、都道府県が運営するもの、JGAPやGLOBALG.A.P.のように第三者が認証するものなどがあります。

JAグループは2006年のJA全国大会でGAPへの対応を提起するなど、取り組みを推進。17年には「GAP第三者認証取得支援事業」を始めました。この事業は、JA全中やJA全農の職員、アドバイザーが、産地・生産者に対して資材の保管や農作業の注意点、改善点などを指導し、認証取得を目指すものです。

GAPに取り組むJAの割合(19年度)は米で37.9%、果樹で39.5%、野菜で47.8%に達しており、それぞれのJAで生産者が最も効果的な活用ができるよう、ニーズに応じた支援を展開しています。

### GAPの実施(例)

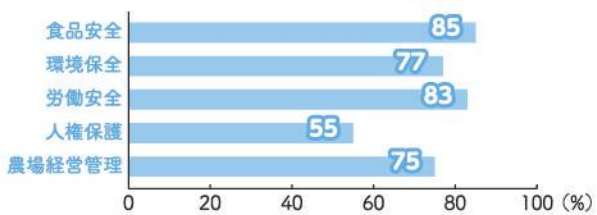
農場内を点検し、課題や問題点を見つけ、改善



- |  |  |   |
|--|--|---|
| <b>食品安全</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●包装資材のそばに灯油など汚染の原因となるものを置かない</li> <li>●堆肥置き場や調製施設では、専用の履物を準備する</li> </ul> | <b>環境保全</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●廃棄物を農場に放置しない</li> <li>●農業空容器は分別して処分</li> </ul> | <b>労働安全</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●危険な作業はスイッチを止めてから行う(巻き込まれ防止)</li> <li>●危険箇所の掲示をする</li> </ul> |
| <b>人権保護</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●家族経営協定の締結、技能実習生の適切な労働条件の確保</li> </ul>                                    | <b>農場経営管理</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●責任者の配置、教育訓練の実施、内部点検の実施</li> </ul>            | <b>その他</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●商品回収テストの実施、資材仕入先の評価</li> </ul>                               |

### GAPの取り組み効果

「効果があった」と回答した経営体の割合



※2019年5月末時点でGAP認証を取得している農業者および団体を対象に調査を実施し、約600経営体が回答 農水省資料より作成

耕そう、大地と地域のみらい。



## 家畜防疫対策の徹底について

今シーズンは、高病原性鳥インフルエンザが西日本を中心に多発しており、さらに豚熱(CSF)についても、県内の那須塩原市や那須町において野生イノシシへの感染が確認されるなど、家畜防疫を取り巻く情勢は例年になく厳しい状況に置かれています。



鶏舎内での作業の様子(出典：宮崎県)

これら伝染病の発生やまん延防止には、畜産農家自らの防疫対策の徹底はもとより、一般の方々のご理解とご協力が必要となります。

〜皆々まへお願い〜

- ①近所の河川やため池等で野鳥の死体等を見つけた場合、直接手に触れる等せずに、県西環境森林事務所(TEL:0288-21-1178)へご連絡ください。
- ②野生イノシシの捕獲を行う方や登山等で山林に入った後は、帰宅前に、衣服や猟具、車両などの消毒にご協力ください。
- ③畜舎や放牧場等衛生管理区域内へは無断で立ち入らないようお願いします。
- ④家畜の悪性伝染病が発生している国や地域へ渡航する場合は、畜産関連施設への立ち入りや、家畜への接触を避けるようお願いします。

高病原性鳥インフルエンザ等が万一発生した場合には、「家畜伝染病予防法」に基づき、関係機関が連携して速やかに必要な防疫対策が講じられます。発生農場の周辺では車両の通行が制限されるなど、一般住民の方々へも影響が及びますがご理解とご協力をお願いします。

(上都賀農業振興事務所より)



日光園芸特産課

わがつまようすけ  
我妻陽介

●担当：ニラ・キュウリ・タマネギ

## JAかみつがの営農日誌 (JA職員(営農指導員)の紹介コーナー)

2月に入り、ニラの1番刈りが終盤を迎え、2番刈りが始まり出荷はまだ最盛期が続いています。病害の発生には十分注意し、高品質なニラ出荷をお願い致します。冬の寒さがまだまだ厳しい時期ですが、生産者の皆さまには健康に十分留意していただき、出荷に励んでいただきたくお願い申し上げます。



## 農業専門求人サイト 「とちぎの農業で働こう！」

パート・アルバイトの雇用を  
考えるJA組合員の皆さま

JAかみつがの無料職業紹介所では、地域農業の人材確保や農業での雇用機会の創出をお手伝いします!

をご利用ください。 専用の求人票をJAに提出してください



無料で求職者を紹介します

問い合わせ先

営農経済部 営農振興課 TEL:0289-65-1006  
E-mail: einou@ja-kamituga.or.jp

# あぐり ツタム

日光市土沢

ほそ い よし ひろ

細井 禎弘さん (38)

細井さんはニラを栽培する  
専業農家です

## 研修を経て 一人前の農家を目指す

「小規模でも多収量となるような栽培を目指していきたい」とハウスを眺めて話す細井さんは、就農して2年目を迎える若手農業者です。

上都賀農業振興事務所や日光市、JAかみつがが連携して取り組むニラ研修制度に応募した細井さんは、研修生として1年間、同市内のニラ生産者のもとで、ニラ栽培や出荷作業などの研修を行い、技術や知識を深めていきました。

両親は米農家でしたが、就農せず自動車関連の仕事をしていました。しかし、両親が営む農業の行く末を想うと「自分が継いでいかなければ」という気持ちになり、就農を決意したそうです。振興事務所に足を運び、ニラ新規就農制度を知った細井さんは、体験会に参加し、その魅力に惹かれ、研修生となりました。

研修期間を終え、現在15アールを栽培しています。研修先での経験を活かし、試行錯誤を重ね自身の栽培スタイルを確立させていくために奮闘する毎日です。

細井さんは「早く一人前の農家になって、収量を安定させ、自分が栽培したニラを多くの人に食べてもらいたい」と意気込みを語りました。



かみつが de Choice

かみつがでチョイス

## 日光の自然が生む 日光産の「玉子」

森友直売所スマイル館で販売されている日光産の玉子は、日光市の自然が生む水資源と、独自の配合飼料を使用しているため、黄身がしっかりととても美味しい玉子で、子どもからご年配の方まで人気を得ています。特に赤玉、白玉で大きなものは双子が多く好評です。

新鮮な玉子そのまま食べるのもよし、料理に使用して様々な味を楽しむもよし。ぜひご賞味ください。

●森友直売所スマイル館 住所：日光市森友923-3 電話：0288-25-5050

2月の運勢



天秤座

服や小物を新調すると吉。おしゃれを楽しむと充実度がアップします。仕事や勉強は目標を高め設定しましょう



元気いっぱい遊ぶの大好き!

おうちの縁側で葉っぱを見つけたよ!

●鹿沼市上石川

石川 若楓ちゃん(2歳)

お父さん:宗史さん お母さん:沙織さん



若楓ちゃんはおにぎりや焼き魚などの和食が大好き。パリパリの焼き海苔やおせんべいも好きだそうです。好きな遊びはトランポリンやジャンプすること。いないいないばあにもはまっていて、お母さんに「どこかな?」と探してもらうのを待っているそうです。

最近できるようになったことは、2歳になって、数字の「2」を見つけることができるようになったことです。カレンダーの「2021年」には「2」をふたつ見つけられたそうです。また、最近では歯みがきの後、お口をゆすいで「べっ」と上手にお水を吐き出せるようになりました。

両親は「視野の広い人になってほしい」と願いを込めます。



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

# カラシナ

ベジタブルライフ

～辛味がアクセントの緑黄色野菜～

イラスト:小林裕美子



カラシナのプロフィール

【分類】アブラナ科  
【原産地】中央アジア  
【おいしい時期(旬)】12～4月ごろ  
【主な栄養成分】β-カロテン、ビタミンC・K、葉酸、カリウム、カルシウム、アリルイソチオシアネートなど

解説: KAORU

## 見分け方

葉が鮮やかで濃い緑色

張りつやがあり葉先までピンとしているものが新鮮

**ポイント!**  
育ち過ぎのものは堅く筋張っている  
長過ぎず茎も太くない方が柔らかい



葉や切り口が変色なくみずみずしい



## 保存方法



1～2日で食べ切り

冷蔵庫の野菜室  
湿らせた新聞紙などで包んで袋に入れる



長期保存

さっと下ゆでしてから小分けして冷凍庫へ  
賞味期限は1か月以内を目安に



塩漬け

さらに長期保存

## 楽しみ方・食べ方のコツ

サラダ

葉や茎が細く軟らかい  
サラダ用をおおう



炒め物

パスタや魚・肉料理の付け合せの爽やかな風味が食欲を増進



おひたし・あえ物

ピリッとした辛さがアクセントに  
ゆで過ぎないのがコツ



煮物(鍋の具材)

みそ汁の具にも!



さっと湯通し

下処理

さっと湯通ししてから使うと、煮汁が濁らず風味も引き立つ  
※炒め物、煮物など加熱調理する際は、加熱し過ぎないように注意



漬物

塩漬けやしょうゆ漬けが一般的  
あく抜きしてから本漬けると、辛味が生じる



## カラシナの子カラ

β-カロテン  
ビタミンC

栄養素の豊富な緑黄色野菜  
冬の時期に必要な栄養素を含有

免疫力を高め、老化や不調の原因になる活性酸素を抑制する働きがある  
風邪予防、美肌にも



カルシウム、ビタミンK  
骨や歯の強化、健康に役立つ

カリウム

降圧作用で高血圧を予防  
むくみの解消にも



アリルイソチオシアネート  
辛味成分  
食欲増進や抗菌作用

葉酸

新陳代謝や成長促進  
造血作用で貧血予防に効果的  
妊婦にお勧め



ビタミンU

胃粘膜の修復に役立つ





おたより  
ひろば

LETTERS

●今の時期、新型コロナウイルスの感染症予防関連が特に良かった企画でした。参考にします。(日光市Tさん)

●感染症とはどんな病気なのか基礎知識とともに、豆知識としてマスクの使い方や手指・身の回りの消毒について掲載しました。これを参考に、少しでも予防に役立てていただけたらと思います。

●冬も水分が必要なこと、よく理解できました。水分補給に気をつけていきます。(鹿沼市Oさん)

●冬は寒いのでなかなか水分を摂取しないことが多いですが、冬も水分摂取の大切であることを私も改めて学びました。水筒やタンブラーなどに温かいお茶などを入れて持ち歩こうと思います。

みんなの作品

俳句

【鹿沼市藤江町 朗魚】

初日の出拝みコロナの退散を

【鹿沼市上奈良部町 高木慶】

真白きダルマに見える男体山

【鹿沼市上奈良部町 高木茂子】

コロナ禍に新春祝う宴なし

【鹿沼市西鹿沼町 福田キミ子】

愛犬の散歩の帰りカエル追う

短歌

【鹿沼市藤江町 秋朗】

白き峰初日を浴びて黄金色

【日光市猪倉 福田節子】

ほつこりと枯草の中タンポポは

風にゆられてわた毛を飛ばす

【日光市猪倉 金田恵子】

さきがけて咲く梅よりも春風に

耐えて実を持てる梅の勝れる

【鹿沼市下遠部 相場栄子】

新春に師より贈らるCDを

今日も聞き入り精神安らぐ

【鹿沼市池ノ森 齋藤としい】

縁結び過ぎた時間は半世紀

今共同作業布団干し

【鹿沼市久野 広田文子】  
冬日和皇帝ダリア輝きて  
忙しい一時安らぎを得る

【日光市和泉 上吉原照代】  
この正月神社へ急ぐ人もなし  
されどうれしき初孫の賀状

【日光市瀬尾 手塚光夫】  
強風に風華舞って袴を立て  
足早に行く師走の夕餉

【鹿沼市上奈良部町 高木慶】  
トランプの往生際の見苦しき  
晩節汚す見本なりけり

【鹿沼市上奈良部町 高木茂子】  
ロウバイの花と香りに笑み浮かび  
自粛ストレス束の間忘れ

【鹿沼市富岡 佐藤富一郎】  
賀状書くふと手を止めて想い出す  
友の面影卒寿の吾は

【鹿沼市西鹿沼町 福田キミ子】  
孫家族海に向って高速を  
右に左に山茶花紅葉

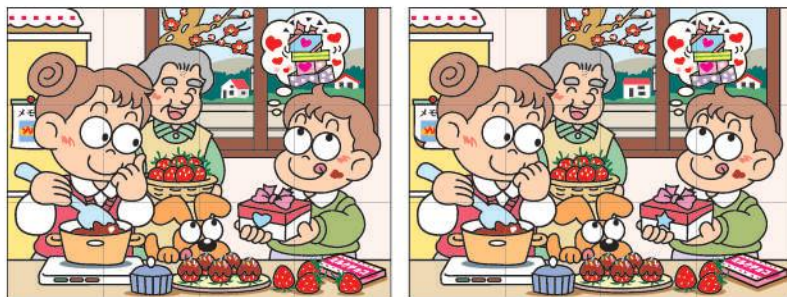
【日光市轟 狐塚昭子】  
柚子風呂に幼き孫と入りし夜  
小さき指につぶし香をかぐ

作品募集

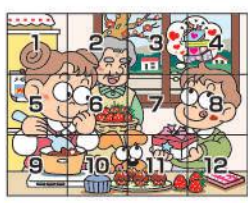
■作品は楷書で分かりやすくお書きください(ふりがなはいただいた作品の通り表記します)。住所・氏名・電話番号をご記入ください。絵手紙や作品の写真などもお待ちしています。(掲載しない場合もあります)

■宛先  
〒322-0044  
鹿沼市鳥居跡町983-1  
JAかみつがくらしの活動課  
TEL.0289-65-1012  
FAX.0289-65-1009

右のイラストには左のイラストと違う部分が5か所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



出題・パズルイラスト 酒井栄子



1月号の答え  
カドマツ

- 答えのわかった方は、官製ハガキに必要な事項を明記のうえ、ご応募ください。正解者の中から抽選で「オリジナルクオカード」を差し上げます。
- JAかみつがのホームページからも応募できます。ホームページのJA広報誌からお入りください。HP <http://jakamituga.jp/> スマートフォンの方はこちらから
- 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- 締め切りは2月28日(日)※当日消印有効
- このコーナーではまちがいさがしとクロスワードパズルを交互に掲載します。



郵便ハガキ  
切手 3220044  
鹿沼市鳥居跡町983-1  
JAかみつが  
くらしの活動課行

- 表
- 2月号 答え  
間違っている部分の数字を記入してください。
  - 郵便番号・住所氏名・年齢・電話番号
  - 広報誌「かみつが」についての感想・意見
  - あなたの身の回りのできごと、広報誌「かみつが」への投稿もお寄せ下さい。
- 裏

# かみつが通信

## JAかみつが青年部と 新入職員の農業研修日誌

JAかみつがの新入職員農家研修が行われました。JA新入職員が農業の現場を体験することで、農業への理解や知識を深めていきます。今年は8人の新入職員が農作業に励みました。研修の受け入れ農家はJAかみつが青年部盟友の方にお願ひし、職員と若手農業者の交流関係づくりとなりました。

●7月27日、28日 栃木市西方町 イチゴ農家 毛塚克彦さん宅にて



■浅田皓平  
(南部米麦畜産課)  
■大野竜哉  
(南部資材課)  
ハウス内で  
シートを設置

●10月12日、13日 鹿沼市塩山町 トマト・水稲農家 赤羽根誠央さん宅にて

■高村綾亮  
(営農振興課)  
■本多翔也  
(南部園芸特産課)  
稲刈りや  
トマト支柱立て



●11月9日、10日 日光市大室 ニラ農家 齋藤隆文さん宅にて



■鈴木楓真  
(日光米麦畜産課)  
■星峻一郎  
(日光園芸特産課)  
ニラ栽培を  
学びました

●11月25日、26日 鹿沼市見野 トマト農家 渡邊義正さん宅にて

■齋藤茉莉亜  
(日光中央支店)  
■渡邊瑞穂  
(落合支店)  
トマトの収穫や  
葉かきを行いました



職員は「農業の大変さを改めて知った。毎日この作業に励む農家の方を尊敬する」「この経験を活かして仕事に励んでいく」と話しました。

青年部盟友は「新入職員とは交流する機会ほとんど無いので、良い体験となった。普段とは違う新鮮な気持ちで作業できた」と有意義な研修会となりました。

## JAの管理アパート紹介

掲載している間取りは一例です。他にも物件をご紹介します。お気軽にお問い合わせください。

地区	間取	賃料・共益費	地区	間取	賃料・共益費
幸町	2LDK	42,000	縦山町	2DK	43,000
西鹿沼	2DK	43,000	西茂呂	2LDK	48,000

JAの管理アパートは更新料無料！  
インターネット接続無料物件取り扱い中！

お問い合わせ

■JAかみつが資産管理センター  
☎0289-65-1008 (南部地区)  
☎0288-22-1127 (日光地区)  
ホームページ: <http://jakamituga.jp/>  
メール: [sisan@ja-kamituga.or.jp](mailto:sisan@ja-kamituga.or.jp)

## 各種相談日、相談会

### ○税務相談日 (要予約)

令和3年3月11日(木) JA本店  
顧問税理士 ウチノ税理士法人

### ○法律相談日 (要予約)

令和3年3月18日(木) JA本店  
弁護士法人 木村 謙 法律事務所

### ◆申込は各支店または

鹿沼・日光資産管理センターへ  
鹿沼資産管理センター TEL 0289-65-1008  
日光資産管理センター TEL 0288-22-1127

### ○休日ローン相談会

令和3年3月の開催日 午前9時～午後4時

### ◆鹿沼ローンセンター (鹿沼支店内)

6日(土)・13日(土)・27日(土)  
鹿沼市鳥居跡町983-1 TEL0289-65-1141

### ◆日光ローンセンター (日光中央支店内)

13日(土)  
日光市森友923-3 TEL0288-22-0251

相談は無料

## 必ずチェック 最低賃金 使用者も、労働者も。

【地域別最低賃金】 特定最低賃金が適用されないすべての労働者に適用されます。

最低賃金の件名	時間額	効力発生日
栃木県最低賃金	854円	令和2年10月1日

【特定最低賃金】 18歳未満又は65歳以上の労働者は栃木県最低賃金が適用されます。

最低賃金の件名	時間額	効力発生日
塗料製造業	965円	令和2年12月31日
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	913円	
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	913円	
自動車・同附属品製造業	920円	
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業、時計・同部分品製造業	912円	
各種商品小売業	874円	

詳しくは、栃木労働局労働基準部賃金室 (電話 028-634-9109)  
又は最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

## 支店統廃合のお知らせ

令和3年3月29日(月)より「南押原支店」と「南部中央支店」を統合いたします。「落合支店」と「豊岡支店」は「日光中央支店」と統合いたします。詳しくは当JAHPをご覧ください。

### 支店窓口のお取り扱い時間の変更

窓口	南部中央支店 日光中央支店	南押原支店 豊岡支店・落合支店
3月		
26日(金)	8:30～15:00まで	
27日(土) 28日(日)	終日休止	
29日(月)	通常営業 8:30～17:00 ※貯金窓口は15:00まで	

### ATMのお取り扱い時間の変更

ATM	南部中央支店 日光中央支店	南押原支店 豊岡支店・落合支店
3月		
26日(金)	8:30～15:00まで	
27日(土) 28日(日)	終日休止	
29日(月)	通常営業	

※上記以外の管内店舗、ATMは通常通りの稼働となります。利用者の皆さまには極力ご迷惑の生じないよう、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、何卒、ご理解のうえご協力賜りますようお願い申し上げます。

## 令和3(2021)年農業用免税軽油に係る一括交付期間後の申請について

農業用の軽油引取税免税証については、市町ごとに申請期間を設けて申請の受付をしております。

今回、期間内に申請出来なかった方について、下記により申請を受け付けますので、交付を希望する方はご利用ください。なお、今回の申請期間を過ぎますと、1年分の全量交付ができないことがありますので、ご注意ください。

- 受付日、受付時間  
令和3(2021)年3月4日(木)、3月5日(金)  
各日とも午前9:00～11:30、午後1:00～3:30
- 会場  
下都賀庁舎 第2福利厚生棟 2階会議室(栃木市神田町6-6)
- 対象地区  
栃木県税管内全ての市町(栃木市、小山市、下野市、壬生町、野木町)

持申請の際に

- (1) 免税軽油使用者証
- (2) 印鑑
- (3) 免税軽油の引取り等に係る報告書(※新規申請以外の方)  
(納品書又は領収書を添付、写しでも可。未使用の免税証を添付(原本))
- (4) 使用者証更新手数料 420円(※新規申請及び使用者証更新の場合)
- (5) 耕作証明書(※新規申請及び耕作面積が変更になった場合)  
使用者証更新のみの場合、耕作証明書は不要です。

●ご注意ください ①新規申請の方は、免税証の交付は後日になります。②令和3(2021)年交付では、地方税法の規定により、農業等に係る免税制度については現在令和3年3月31日までの経過措置となっています。現時点では制度延長が未定のため、今回の一括交付で交付となる数量は前年度交付した1年間分と同数量が限度となります。したがって交付数量が増となる方について、増分の免税証の交付は制度延長決定以降になります。③新規申請及び免税機械の追加や入替えをされる方は、機械を取得したことが確認できる書類(契約書・納品書・領収書等)を持参するか、機械の「メーカー名」「型式」「馬力」をメモ等に控えてきてください。④更新手数料420円は、つり銭の無いようご協力をお願いします。⑤国税及び地方税の差押え等の滞納処分を受けた方は、処分解除の日から2年を経過しなければ申請できません。⑥新型コロナウイルスによる感染症の拡大防止のため、マスクの着用及び体温測定のご協力を願います。また、発熱や風邪の症状がある方は、来場を見合わせるようお願いいたします。

●お問い合わせ先: 栃木県税事務所 軽油引取税調査担当  
TEL.0282-23-6882



JAかみつがサービス(株) **農機・自動車**

## 春季展示会 “弥生まつり”

■両会場とも午前9時～午後2時半

### ●南部地区●

- 日 時 **3月18日(木)・19日(金)**
- 場 所 鹿沼農機センター構内特設会場  
鹿沼市奈佐原町584-1
- お問合せ 鹿沼農機センター  
TEL:0289-75-4861

### ●日光地区●

- 日 時 **3月26日(金)・27日(土)**
- 場 所 日光農機センター構内特設会場  
日光市森友923-3
- お問合せ 日光農機センター  
TEL:0288-30-1191

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催の中止または内容に変更がある場合があります。予めご了承ください。

## 年度末臨時休業のお知らせ

- 南部営農経済センター  
南部資材課 (窓口・配送業務)
- 資材店舗  
アグリ奈佐原・アグリ西方
- 日光営農経済センター  
日光資材課 (窓口・配送業務)
- 日光資材店舗

■**2月26日(金)**

**臨時休業**

\*年度末棚卸(決算)の為、臨時休業といたします。

## 中古農機情報

鹿沼農機センター(鹿) 日光農機センター(日)  
TEL.0289-75-4861 TEL.0288-30-1191

品名	型番・備考など	希望価格
①ササキ ブロードキャスター(鹿)	CF200-OS(電動)	15万円
②ニプロ ウイングハロー(鹿)	WBS3010N-OS(電動)	70万円
③ニプロ ウイングハロー(鹿)	WCS2410(A2)(手動)	27万円
④クボタ 田植機(鹿)	JC4A(4条)	15万円
⑤イセキ コンバイン(日)	HF327G	70万円
⑥ニプロ ハロー(日)	HSG2010BKA	10万円
⑦ニプロ ハロー(日)	HRI2405	6万円
⑧ササキ ハロー(日)	BG-22TKU	3万円

仕上及び消費税は含まれていません。上記中古品は現品限りのため、受付順に契約をすませておりますのでご了承ください。

**中古農機無料査定実施中!**

ホームページに画像公開中! [Http://ja-kamituga-s.jp/](http://ja-kamituga-s.jp/)



## 編集後記

今月の特集で紹介させていただきましたSDGsは、国内の大手企業でも取り組みを行っています。TOYOTAや資生堂、NTTグループなどもSDGsの達成に貢献していく事業や取り組みを展開しています。当JAでも総合事業を活かして様々な取り組みを行っていますので、SDGsについてより理解を深め、取り組み事例を紹介していきたいと思っております。(いっしー)

## 1月の理事会

1月29日開催

### ■協議事項■

- (1)職制規程の一部改正について
- (2)支店再編に伴う諸規程等の一部改正について
- (3)固定資産処分計画の見直しについて
- (4)女性理事の選出方法について
- (5)出資の減口について
- (6)令和3年度役員報酬について
- (7)自己資本比率算定要領等の一部改正について
- (8)信用事業方法書の一部改正について

### ■報告事項■

- (1)12月末主要勘定実績検討について
- (2)組合員資格整理進捗状況について
- (3)JAかみつがサービス(株)12月末実績報告について
- (4)自動車推進役員総ぐるみ運動12月末実績報告及びオートパル利用状況について
- (5)令和3年度新茶の推進について
- (6)年末用品推進実績報告について

## Kyoyaku DHA&EPA



180粒(約30日分)  
4,800円(税抜)

健康維持に大切なn-3系脂肪酸の補給に役立つ健康補助食品。1日6粒でDHA600mg、EPA108mg、DPA23mgを摂取できます。ビタミンEの一種であるトコトリエノールもプラスしました。魚の摂取が不足している方、生活習慣の乱れが気になる中高年者、頭をよく使う方などに。

お問合せは、クミアイ家庭薬配置員・最寄のJA、または協同薬品工業(株)栃木営業所: ☎028-657-7310まで

# JAお勧めの美味しい「新茶」ご予約承ります

ACCOOP 組合員・利用者のみなさまへ



エコープ銘茶は、  
 まろやかな旨味を  
 引き出す深蒸製法の  
 お茶とさわやかな  
 香りを生かす  
 伝統製法のお茶を、  
 熟達した技術で  
 プレンドしています。  
 茶葉はすこし細かく  
 なりますが、この細かな  
 茶葉こそ旨味の素です。



# 新茶 Green tea

その包装は、水・空気を通しません。  
 しかも真空包装。茶葉の劣化を防いでいるので、開封されるまで品質を保てます。

## 一口メモ 開封後の保管

開封後は、茶葉にとって大敵の高温多湿を避けるため、冷暗所に保存の上、早めにお召し上がり下さい。また、夏場に1ヶ月以上保管する場合は、茶筒や茶袋をビニール袋に入れ冷蔵庫に保管することをおすすめします。

※写真はイメージです

## 『エコープ銘茶』ってどんなお茶？

JAグループが半世紀にわたって育んできた「美味・安心・お買い得」自慢の緑茶ブランドです。

### おいしい理由

#### 伝統と熟達の技術

まろやかな旨味を引き出す深蒸製法のお茶と、さわやかな香りを生かす伝統製法のお茶を熟達した技術でブレンドします。

#### 成分充実した生葉

八十八夜前後に摘んだ若く軟らかい新芽を使っています。

#### 新鮮な真空パック

エコープ茶は、真空・窒素ガス置換包装により、組合員・利用者の皆さんがお家で開封されるまで、新鮮さを保ちます。

### お買い得の理由

#### 製造コストの削減

最先端のコンピュータ・システムや高性能ロボットを採用し、大幅な省力化によるコスト削減を実現しました。

#### 結果メリット発揮

組合員・利用者の皆さんのJAへの結集によって大量に取扱われているブランドです。

#### 流通コストの削減

JAグループとメーカーの努力により、物流と商流の合理化をはかり、流通コストを大幅に削減しました。

### 安心の理由

#### 国際品質保証モデル

ISO9001の認証を取得し、全工場より完璧な品質管理を目指しています。

#### GAPへの取組

※GAPとは安全な農作物の栽培を行なうための厳正な基準です。  
 自社農場・契約農場においてGAP認証取得し、食品安全や環境に配慮した農場で育った茶を原料として使用する取組を進めています。

#### 残留農薬定期検査

定期的に残留農薬・添加物の検査を実施し、安全性の確保と自然な風味の保持に努めています。

#### トレーサビリティ

茶畑から仕上げ茶までの生産履歴の追跡が可能です。

### 夏は冷茶がおすすめ!!

1. 約1ℓの冷茶ポットに10g(大さじ2杯)の茶葉を入れる
2. 水1ℓを入れかき回す
3. 冷蔵庫で冷やす(約1時間)
4. 茶こしを使ってコップに注ぐ(茶こし付きの冷茶ポットが便利)
5. 2煎目まで美味しく飲めます10gの茶葉で2ℓの冷茶がつけれます

#### ポイント

冷水で入れる場合、茶葉は入れっぱなしで大丈夫、苦くなりません。2日間程度はそのまま利用できます

全農 JA全農グループ 製造者 **八ツ葉製茶株式会社**

お申し込みは **JAかみつが南部・日光営農経済センター** または各支店まで



2021年2月1日発行  
 (毎月1回発行)



編集・発行 / 上野眞農業協同組合 総務部

〒322-0044 日光市牛鹿町西馬場の0001-1  
 ☎0282000000(010)1-0002

田園産入(海)ホームページ