

かみつが

2019
11

No.247

★ 特集 ★
Special feature

① 台風19号によるJAかみつが管内の影響について
元気に目指そう！健康寿命100歳プロジェクト
② 第11回JAかみつがウォーキング大会開催



SMILE MONKEYS

豊かな明日へ 地域と共に



Monthly Public Magazine
かみつが

<http://jakamituga.jp/> e-mail kamituga@ja-kamituga.or.jp

●第19回通常総代会において
選任されました理事・監事を紹介します



『親しみのある
JAを目指して』

上都賀農業協同組合 理事
信用共済委員 手塚 一成

今期より日光地区の理事に就任しました手塚です。自宅では妻と二人で水稲栽培をしています。

地域の農業者、住民にJAが積極的に入り、顔の見える関係を築き、地域と農業を密接につなげて、総合事業の強みを活かしたJAを目指していくことが必要だと感じます。

なお、よりよいJAを目指すために、危機感を持ち、役職員一体となる必要があります。また、体制の見直しや職員が働きやすい環境作りを目指して、組織基盤の安定を目指してまいります。



『密接な繋がりでつくる
よりよい地域を目指して』

上都賀農業協同組合 理事
信用共済委員 福田 要

日光地区の理事として選出され、2期目を迎えました。自宅では妻と、ソバと水稲を栽培しています。

米やイチゴ、野菜など、それぞれを栽培する農業者だけで結束するのではなく、皆で協力することが大切と考えています。一人一人が密接に関わることで、金網のようにしっかりとした繋がりが地域の活性化に繋がると思っています。

また、地域になくってはならないJAとなるためには、職員が組合員に積極的に話しかけ、距離を縮めていくことが重要です。組合員と話し、意見を交換して、よりよい地域を目指してまいりたいと思います。

＼ 今月の表紙 ＼

●かみつが産イチゴ出荷スタート



栃木県の令和2年産イチゴ（とちおとめ）の初出荷が10月2日、JAかみつが南部営農経済センターで行われました。出荷したのは鹿沼市油田のイチゴ農家小曾根正雄さんです。小曾根さんは「たくさんの人にイチゴを食べてもらい消費拡大につなげていきたい」と話しました。



No.247
[11月号]

2019.11.1

01 表紙

かみつが産イチゴ出荷スタート

02 かみつが おびにおん opinion

上都賀農業協同組合 理事 信用共済委員 手塚一成
上都賀農業協同組合 理事 信用共済委員 福田 要

03 あぐりNOW なう

稲刈りシーズン到来 おいしいお米になりますように

04 特集①

台風19号によるJAかみつが管内の影響について

特集②

元気に目指そう!健康寿命100歳プロジェクト
第11回JAかみつがウォーキング大会開催

06 TOPICS

08 健康百科

「メタボ予防 魚を美味しく食べて健康に」
上都賀総合病院 栄養課 係長 木村修一郎

未来を拓く協同組合 JAと農業

09 営農情報

10 あぐりジュ

鹿沼市奈佐原町 小池裕也さん 鈴木翔太さん

かみつが de choice チョイス

「浅野屋商店」

11 ベジタブルライフ

はっぴー どリーむ
Happy Dream

鹿沼市口栗野 広瀬関栄くん 恵蓮ちゃん

今月のRECIPE レシピ

12 LETTERS

おたよりひろば

みんなの作品

頭の体操

13 かみつが通信

14 インフォメーション

16 裏表紙

稲刈りシーズン到来 おいしいお米になりますように

あぐりなう NOW

10月から稲刈りが本格化し、各地で稲刈り体験が行われました。

鹿沼市南摩ふれあい農園で10月5日、稲刈りとはげがけを行いました。南摩中学校の生徒や老人クラブ、JAかみつが職員など約150人が参加し、地域の交流を深めました。

12月には今回収穫されたもち米を使った餅つきなど収穫祭を行う予定です。



JAかみつが職員も研修の一環として仲間や地域住民と一緒に汗を流しました。

鹿沼市立菊沢東小学校の2年生49人は10月9日、同校の「ふれあい学習農園」で稲刈りの体験学習を行いました。地域住民やJA職員と共に児童が稲の手刈りを体験。その後、コンバインが稲を刈り取る様子を観察しました。稲刈りを体験した児童は「始めは難しいと思ったけれど教わりながらやる内に早くできるようになってとても楽しかった。もっとやりたい」と楽しそうに話しました。



児童は地域の方やJA職員に教わりながら元気に稲刈りを行いました。

台風19号による JAかみつが管内の影響について

★ 特集¹ ★
Special feature

10月12日から13日にかけて関東地方を縦断した台風19号は栃木県、JAかみつが管内にも大きな被害をもたらしました。管内ではイチゴ、ニラ、水稻や牛などの農畜産物が甚大な被害を受けました。

15日には大橋正春組合長ら常勤理事全員が被害を受けた地区に出向き、被災された方を訪問、被害状況を調査しました。



被害状況を確認する大橋組合長

鹿沼市栗野地区では川の氾濫によって、各地で被害に見舞われました。同地区ではイチゴハウスが全壊、半壊した農家もあり、生産者は「定植がうまくいって収穫を楽しみにしていたのに無念だ。災害の脅威を改めて感じた」「台風の影響で出荷の先行きが見えなくなった」と声を絞り出すように話します。

今回の台風19号で亡くなられた方のご冥福をお祈り致しますとともに、被災された方へ心よりお見舞い申し上げます。
JAかみつがでは次の通り相談窓口を開設し、いち早い復興に全力で取り組んでまいります。

● 融資相談：各支店 ● 営農相談：各営農経済センター



被害があった栗野地区の様子

今後もJAでは、農畜産物の生産・出荷に向け、生産者と共に、一丸となって復興作業に取り組んでまいります。



JA職員による人的支援活動

大橋正春組合長は「経験したことのない災害。JA役職員一丸となって、できることから支援を始め、この危機を乗り越えていく」と力を込めて話します。

JA職員は被害の大きかった地区を中心に人的支援を行っています。台風の影響で、ハウス内に流入したゴミ、泥水などを中心に撤去作業を支援しています。

元気に目指そう! 健康寿命100歳プロジェクト

第11回

JAかみつがウォーキング大会開催

★特集²★

Special feature



1号車

JAかみつがでは、10月5日、第11回日光地区ウォーキング大会を開催しました。79人が参加し、戦場ヶ原を歩きました。JA職員の先導のもと、雄大な自然に触れ、ウォーキングを楽しみました。



2号車



ウォーキング大会では、参加賞としてJAかみつがの直売所で使用できるクーポン券が配布され、ウォーキング後は直売所に訪れる参加者であふれ、長蛇の列ができていました。

優勝は石川シマさん 西方支店年金友の会

西方支店年金友の会は9月4日、栃木市西方町さくらグラウンドで第15回グラウンドゴルフ大会を開きました。日頃の練習の成果を競いました。競技の結果、優勝は石川シマさんとなりました。



日頃の練習の成果を発揮

みんなで楽しくスポーツ 栗野地区年金友の会

栗野地区年金友の会は9月11日、鹿沼市栗野総合運動公園で第12回グラウンドゴルフ大会を開きました。白熱の試合が展開され、競技の結果、優勝は金子勇さんとなりました。



白熱の試合展開!!

出荷目ぞろえで昨年を上回る成績を目指す JAかみつが鹿沼里芋部

JAかみつが鹿沼里芋部は9月12日、南部営農経済センターで平成30年度通常総会を開きました。

総会后、同部は令和元年度販売対策及び令和元年産里芋出荷目ぞろえ会を開きました。



出荷規格を確認する部員

特製焼き肉のタレはいかが JAかみつが鹿沼女性会北犬飼支部

JAかみつが鹿沼女性会北犬飼支部は9月13日、鹿沼市農産物加工所で、毎年恒例の焼き肉のたれ作りを行いました。講師にJAかみつが女性会渡辺久子さんを迎え、会員4名で調理しながら交流を深めました。



みんなで楽しくたれ作り

品質を重視した安定出荷を目指して JAかみつが鹿沼にら部

JAかみつが鹿沼にら部は9月9日、南部営農経済センターで第42回通常総会を開きました。

同部は、品質を重視しつつ出荷量を増やし、安定した供給ができる体制の確立を目指します。



総会内容を確認する部員



共同で播種作業を行う組合員

次年産に力を込めて 小林地区玉ねぎ生産組合

毎年恒例の小林地区玉ねぎ生産組合の共同播種作業が、9月11日、12日、日光市小林で行われ、組合員、関係者18人が参加しました。

同組合代表の植木宏美さんは「昨年よりも収量を増やし消費者においしい玉ねぎをたくさん届けられるようにしっかり管理していきたい」と話しました。

次年産ニラの高品質栽培を目指して 日光にら専門部会

日光にら専門部会は9月10日、日光市内の部会員のほ場でニラ現地検討会を行い、株の生育状況などを確認しました。

天候不順で生育は遅れているものの、今後の栽培管理で高品質なニラの出荷を目指します。



ほ場を確認する部会員



優勝した酒野谷チーム

優勝は酒野谷チーム JAかみつが年金友の会

JAかみつが年金友の会は10月2日、出合いの森総合公園でJA健康寿命100歳プロジェクト第3回JAかみつが年金友の会ゲートボール大会を開きました。地区予選を勝ち抜いた8チームが出場して、日頃の腕前を競いました。

熱戦がくりひろげられ、競技の結果、優勝は酒野谷チーム、準優勝は北犬飼Bチームとなりました。

未来を拓く
協同組合
JAと農業



監修=JCA
(日本協同組合連携機構)

未来を拓く
協同組合

JAと農業

農協法 と農業協同組合

戦後、地主から小作人へ農地が解放され、多くの農民は自ら所有する農地で農業を営む自作農となりました。こうした農地改革の成果を守るため、「農業者の経済的・社会的地位の向上」を掲げる農業協同組合法（農協法）が1947年11月に公布され、農協（JA）が全国各地に設立されました。その際に、農協の前身である農業会や産業組合では農民以外も構成員となり事業を利用できたことなどから、農協においても農民以外の地域住民に准組員として加入の途を開きました。

これまで農協法は度々改正されてきましたが、2015年の改正では、農業の成長産業化を目的とするいわゆる「農協改革」を具体化するための見直しが行われました。JAグループでは、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」等を目標とする自己改革に取り組んでいます。また、准組員についてはこうした目標を後押しするパートナーとして位置づけ、食や農に関わるさまざまな参加の場づくりを進めています。

語句解説

【改正農協法】(かいせいのうきょうほう)<2015>
JAが「自由な経済活動を行い、農業所得の向上に全力投球できるようにする」ことを目的としており、農業所得の増大へ最大限配慮することや理事の過半数を認定農業者等にすることが定められました。准組員の事業利用規制については、政府が施行日から5年間調査等を行った上で結論を出すことが付則に明記されました。

1900年 「産業組合法」

ドイツの「産業および経済協同組合法」が基となっている。



1947年 「農業協同組合法」

「農業生産力の増進および農業者の経済的社会的地位の向上」を目指す。

現在の「JA」の誕生

1992年 愛称が「JA」に決定



2015年 農協法改正

- ・「農業所得の増大に最大限の配慮をしなければならぬ」ことが明記された。
- ・理事等構成の変更、中央会制度の廃止などが盛り込まれた。
- ・准組員の事業利用規制が検討事項に。

2016年の施行後5年間の調査、結論



耕そう、大地と地域のみらい。

健康
百科



上都賀総合病院

栄養課係長

木村修一郎

メタボ予防 魚を美味しく食べて健康に

国民健康・栄養調査によると、40～74歳の男性は2人に1人、女性は5人に1人がメタボリックシンドロームの疑いがあると言われています。今回は、そのメタボを予防すると言われる青魚のイワシを美味しく食べる方法について、お話ししたいと思います。

イワシが血管を若返らせる!!

イワシは、血液をサラサラにし、血管を若返らせる効果がある脂肪酸、EPA（エンコサペンタエン酸）が豊富なお魚で有名ですが、鮮魚で出回っているマイワシ、煮干しに加工されるカタクチイワシ、めざしに利用されるウルメイワシと種類がいくつかあります。1年中、全国で出回っていますが旬は秋と言われています（関東の梅雨時期に獲れるマイワシは「梅雨イワシ」と呼ばれ、脂がのって美味しいです）。

～新鮮なイワシの選び方～

- 目が黒く澄んでる。
- 全体に銀色で光っている。
- 黒い斑点が鮮やかなもの。

イワシの香草パン粉焼き～フレッシュトマトソース

●材料（1人分）

イワシ……1.5尾(三枚おろし)
ナス………1/4
サニーレタス………1枚
パプリカ………1/6
塩・こしょう………少々
小麦粉……小さじ1 卵………1/5個
粉パセリ………少々 パン粉……大さじ4



《フレッシュトマトソース》

●材料（1人分） トマト……1/4 玉ねぎ……1/10
きゅうり………1/10 にんにく卸し………少々
塩・こしょう………少々 オリーブオイル……大さじ1
レモン汁………大さじ1
※材料はすべて粗みじん切りにし、調味料でマリネする。

作り方

- ①開いたイワシに塩・こしょうをして、小麦粉・卵・混ぜたパン粉の順で衣をつける。
- ②ナス・パプリカは好みの大きさに切る。
- ③フライパンを熱しオリーブオイルをいれ①②を中火できつね色になるまで焼く。
- ④器に野菜と焼いた③を盛り付けし、マリネしておいたトマトソースをかける。

香草入りパン粉をつけ、焼き揚げたイワシに酸味を効かせたトマトソースをたっぷりかけて食べると青魚が苦手な人にも美味しく食べられます。また、肉料理や揚げ物にもさっぱりとして、相性バツグンです!!





営農情報

侵入方法
建物基礎の壊れた通風口などから入り、壁伝いで天井裏に移動します。ハクビシンの成獣は、8cmの正方形や、直径10cmの円の狭い隙間でも侵入が可能です。また、長い尾でバランスをとり雨樋や電

● **獣種の特定**
足跡・体毛・生活跡や被害状況により獣の種類を特定しましょう。

● **効果的な対策の実施**
● **食べ物（餌の放置）**
収穫時期の終わった農作物、放任果樹（ブドウ・栗・柿など）は餌になるため片付けましょう。

● **野生動物の定着要因**
食べ物（餌）と、休息・繁殖場所が定着する要因になります。天井裏は安全・安心な場所である繁殖場所になります。

● **柵の設置**
電気柵（例：楽落くん）を設置し、設置期間中は通電する必要があります。外側には管理通路を設けます。

● **捕獲**
捕獲は被害管理（追い払い・侵入防止・環境管理・捕獲）の一環として、出没して被害を及ぼす個体を捕獲します。箱わなで、餌はバナナなどを用います。冬期は、野生動物にとって餌が少なくなり生存に厳しい環境になります。しかし、未収穫の作物や作物残渣を放置すると獣を引き寄せ、餌を与えることになり、翌年の繁殖に繋がってしまいます。また、獣の生息域（自然領域）と耕作地（人間領域）の境界には緩衝地帯の維持が必要です。夏場に出来なかつた集落周辺の環境整備を集落単位で取り組み、環境維持を続けましょう。

【問合せ先】 上都賀農業振興事務所経営普及部
TEL: 028916216125

就農相談会

毎月開催

次回の開催

- 日時：2019年12月22日（日）
午前10:00～午後3:00
- 会場：2か所で同時開催
JAかみつが南部営農経済センター
(Tel.0289-75-3821)
JAかみつが日光営農経済センター
(Tel.0288-22-1178)

職員が相談にお答えします!!

【予約受付、問合せ先】

営農企画課
Tel.0289-65-1007

- ・退職後、農業を始めたい方
- ・本格的に農業を始めたい方
- ・野菜を作って直売所へ出荷したい方

※当日の受付は会場に直接お電話いただけますようお願いいたします。

炊きたての新米を味わう

JAかみつがは9月28日、鹿沼市のまちの駅新・鹿沼宿で「新米フェア」を開催し、鹿沼産コシヒカリを使用した新米の試食やプレゼントを行いました。

鹿沼産の青果物や加工品などを販売する構内の物産館では、地元農家が丹精込めて栽培・精米した新米や、市のブランド米「さつきの舞」の販売会も行われました。また、1000円以上の買い物をした来場者に対し、2合分の新米を500人分プレゼントしました。



新米コシヒカリを試食する来場者

あぶらジュ



鹿沼市奈佐原町

小池 裕也さん (27)
鈴木 翔太さん (27)

小池さん(左)と鈴木さん(右)はイチゴを共同経営で栽培管理する新規就農者です。

若さ全開!! 面積拡大を目指して

二人が共同栽培を始めたのは3年前。きっかけは小池さんからだったそうです。「地元の先輩が農業への道を進んでいたことに興味があった。自分も独立して何かを始めたいと考えていた」と、事前に知り合いの農家や就農制度を調べ上げ、地元をつながりがある鹿沼市での就農を決意しました。

小池さんは経費削減や初期投資を抑えることを考え、共同での農業経営を目指し、高校からの友人だった鈴木さんを農業の道に誘いました。鈴木さんは「自分も自営業をしたいと考えていた。二人がそれぞれの得意分野を活かした栽培ができるのが共同栽培の強み」と話します。

二人はとちぎ農業みらい塾と農家研修で、農業の基礎知識、技術の習得を目指し、忙しい毎日を通り越しました。就農後は、スケジュール調整、仕事内容の管理などを行う大変さを知りましたが、それが逆にやりがいになると二人は奮起します。

JAかみつがいちご青年部に所属し、現地検討会や栽培講習会に進んで参加し、情報共有にも努めています。

現在16^ア栽培する二人は面積拡大を目指して試行錯誤しながら栽培しています。二人は「若い世代の中では収穫量がトップクラスになるように励み、いずなれば法人化して地域の担い手となれるように精進していく」と力を込めて話します。



かみつがdeChoice
かみつがでチョイス



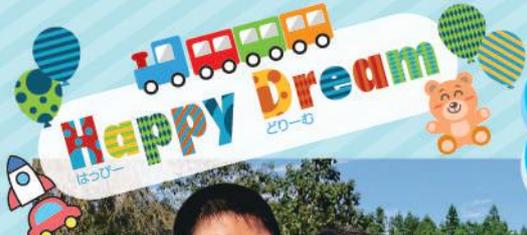
『浅野屋商店』

浅野屋商店が作る仕出し弁当や仕出し御膳、お刺身の盛り合わせなどは、代表取締役の細井賢次さんが宇都宮市場や築地市場で仕入れた新鮮な食材を使用しています。最近ではお寺や自宅で行う法事が増え、斎場への仕出し以外にもお寺やご自宅へケータリングを行っています。

また、法事の時だけでなく、お祭りやお寺での会食時にもお弁当をお届けしています。新鮮な食材で作る仕出し料理や刺身の盛り合わせは利用客に大好評です。細井さんは「仕出しを通してお客様とのつながりを大切にしていきたい」と話します。

今回お刺身の盛り合わせをご注文時に「広報誌かみつが11月号を見た」と一言添えていただくと、一品多くサービス致します。

住所：栃木県日光市瀬川213-3 電話：0288-21-0271



やりたいことへ 少しずつ着実に



お父さんのトラクターに乗って

うお家のお風呂掃除などできることから少しずつ、畜産農家の仕事を手伝っています。

恵蓮ちゃんはおましおご飯や混ぜご飯が大好き。お外遊びが好きで元気いっぱいです。アンパンマンやドラえもんテレビを見たり、面倒を見てくれるお兄ちゃんと一緒に遊んだりしています。

両親は「やりたいことに向かって、少しずつ着実に頑張ってもらいたい」と願いを込めます。

サッカーが得意な関栄くんは、カツ丼などのお肉が大好き。スポーツ好きで、中学生になったら卓球をやりたいそうです。好きな授業は国語で、最近は熟語の復習をしています。将来の夢は牛飼いです。お父さんみたいになれるよう

鹿沼市中粕尾
 かん えい 関栄くん (12歳) え れん 恵蓮ちゃん (3歳)
 お父さん：浩巳さん お母さん：尚美さん

おいしく食べて 今日スタート

シェフ永井のおすすめ

永井智一 (ながい・ともかず)
 茨城県笠間市にある「キッチン晴人 (ハレジン)」オーナーシェフ

白身魚の揚げだし菊花あん



材料 (2人分)

- 白身魚(マダイなど)..... 100g (2切れ)
- 塩..... 適宜
- 打ち粉(片栗粉)..... 大さじ1
- 蒸し栗..... 5粒
- シメジ..... 1パック
- ミニトマト..... 3個
- 食用菊..... 適宜
- サラダ油..... 適宜
- 水溶き片栗粉..... 大さじ1
- 合わせだし汁
- かつおだし..... 1カップ
- 薄口しょうゆ..... 大さじ1
- みりん..... 大さじ1

作り方

- (1) 白身魚の切り身に塩を振り1時間ほど置く。
- (2) 鍋に合わせだし汁の材料を入れて沸かし、ばらしたシメジ、酢水(材料外)でしっかりゆでた食用菊、四つ切りにしたミニトマトを入れ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- (3) (1)に打ち粉をし、蒸し栗は砕いておく。フライパンにサラダ油を入れ180度まで熱し、白身魚と蒸し栗を別々に揚げる。
- (4) 揚げた白身魚を器に盛り、(2)を回し掛け、揚げた栗を散らし、彩りでディルなど(材料外)を添える。

カリフラワー ベジタブルライフ

野菜ソムリエ上級プロ kAORUの

~ブーケのような花野菜~

イラスト：小林裕美子



カリフラワーのプロフィール
 【分類】アブラナ科アブラナ属
 【原産地】地中海沿岸
 【おいしい時期(旬)】冬(10~3月ごろ)
 【主な栄養成分】
 ビタミンC、カリウム、食物繊維など
 解説：KAORU

保存方法

冷蔵保存
 野菜庫に立てて保存!
 ポリ袋に入れるかラップで"包んで"乾燥を防ぐ!
 軽く湿らせたキッチンペーパーを茎に巻けば万全

冷凍保存
 硬めの下ゆでしてから冷凍の下ゆで後は水気をしっかり切り、冷めてから一気に凍らせると、食感の劣化を防げる

便利!
 硬ゆで後は小分けにしてラップに包むか保存袋に入れて保存すると活用しやすい

解凍
 自然解凍または電子レンジで"煮物"など汁物に使う場合は凍ったまま使用してもOK

なるべく早く調理することがポイント

カリフラワーのチカラ

カリウム
 ナトリウム(塩分)を排泄する役割りがあり、高血圧や腎臓に効果が期待

ビタミン
 風邪予防や免疫力アップに効果的

食物繊維
 便秘解消や肥満予防に効果的

紫カリフラワー
 アントシアニン

オレンジカリフラワー
 β-カロテン

どちらも活性酸素を除去する働きがあり、老化抑制や生活習慣病予防に効果的

楽しみ方・食べ方のコツ

下ゆで
 基本:ゆで時間約2分
 丸ごとゆでるとう味が流れにくい、ゆでた後から小房に切り分けることで解れにくい

時短:ゆで時間分
 小房に分けてゆでる
 茎の切り口から花蕾の中心まで刃先を入れ、切り込みから手で裂いて二つ割りにし、小房に切り分ける

ポイント
 2%ほどの塩(水1000mlに対して塩20g)を入れてゆでる。レモン汁や酢などを少々加えると白く美しい仕上がり

ゆでる際に小麦粉を少々加えると、ふっくらとした食感に。沸点が上がれば早くゆで上がる利点も

ゆで上がったらざるにあけてそのまま冷ます

蒸し方
 蒸すとう味が流れ出せず、より美味の栄養成分の流出も避けられる。蒸し時間は1~2分程度

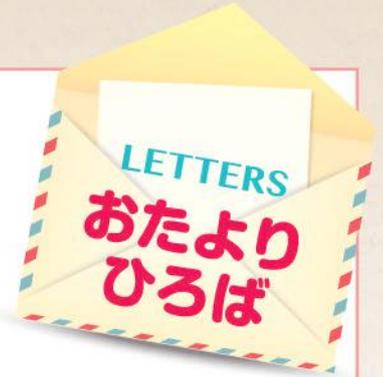
電子レンジ加熱
 水洗いでよく水気を切り、耐熱容器に入れて軽くラップをする。電子レンジの機種やワット数にもよるが1~3分程度加熱する

広報誌かみつがの写真は動きを感じる。生き生きしていて大変楽しく見られます。(日光市Yさん)

いつも広報誌をご覧いただきありがとうございます。取材や撮影の際は、話しかけるなどできる限り相手との距離を縮めて行うよう心がけております。これからも見えて楽しんでいただける写真を目指して頑張ります。

地域で活躍している人達の紹介を読み、元気を頂き又励みにもなっていますので楽しみにしています。(鹿沼市Hさん)

広報誌かみつがでは様々なページで活躍する生産者をご紹介します。もし身近にニュースや活躍の方がございましたらご紹介ください。



みんなの作品

俳句

【日光市岩崎 矢嶋三郎】

台風の一過うばわる電気・水

【鹿沼市藤江町 朗魚】

梢にて百舌の高鳴き秋来る

短歌

【鹿沼市藤江町 秋明】

稲を刈る機械の前をイナゴども我を先にと群れて飛び出す

【日光市猪倉 福田節子】

限りなく広がる空の秋アカネ行く秋おしみ静かにおよぐ

【鹿沼市藤江町 みちくさ】

一日に何度も言えるありがとう見守る家族に感謝をこめて

【鹿沼市池ノ森 齋藤としい】

穫入前残暑最中菊の月切り墓届き思まわしき豪雨

【日光市猪倉 金田恵子】

暮れ早き夕べの庭にをり立てばかり豊けき金木犀

【鹿沼市下遠部 相場栄子】

百合の花こよなく愛でし母ゆえに月命日に墓前に手向けぬ

【鹿沼市久野 広田文子】

夏野菜朝の収穫潔く里芋の花今年も開く

【日光市吉沢 手塚美智子】

午前五時雨戸開ければ朝顔に寄る蜜蜂は羽音もたてず

【日光市瀬尾 手塚光夫】

眼がねかけアレはどこだと妻に聞く夫婦はアレですべて通じる

【日光市轟 狐塚昭子】

讚美歌とカーネーションに送られて遺影は妻子を優しく見つむ

作品募集

(毎月10日締切)

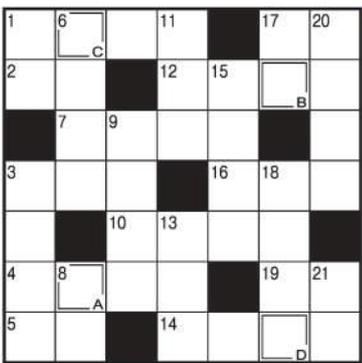
作品は楷書で分かりやすくお書き下さい。漢字はふりがなをお願いいたします。絵手紙や作品の写真などもお待ちしております。(掲載しない場合もあります)

10月号の答え

- 3...建物の高さが違う
- 5...ボールのラインの太さが違う
- 6...子どもが少ない
- 9...ストローが曲がっていない
- 12...リンゴがレモンに変わっている

パズル? 頭の体操

Q 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

- 1 ピーヒャララと吹きます
- 3 ご指導ご—のほどよろしくお祈いします
- 6 車を運転するのはドライバー、バイクの場合は
- 8 日本人の主食です
- 9 ピザの斜塔がある国
- 11 穂が美しい野草
- 13 大きく立派な家のこと
- 15 彼は上司にも—置かれる存在だ
- 17 生兵法は大—のもと
- 18 果物のこと。和食のコースデザートこう呼ぶことも
- 20 映画や小説の大まかな内容のこと
- 21 富有、次郎などの品種があります

ヨコのカギ

- 1 ポジョレー・ヌーポーを輸出する国
- 2 沖縄の海にいるマンタもこの仲間
- 3 アルファとガンマの間です
- 4 一つのコンセントに多くの機器をつなぐ—配線
- 5 マニキュアを塗る物
- 7 とても良いとされるおみくじの運勢
- 10 不要な部分を省いて描きます
- 12 灰皿にたまる物
- 14 結婚式を行うこと
- 16 カエデの別名です
- 17 化粧水や乳液でスキン—をした
- 19 絵を描く職業の一つ

出題・ニコリ

- 答えのわかった方は、官製ハガキに必要事項を明記のうえ、ご応募ください。正解者の中から抽選で「オリジナルクオカード」を差し上げます。
- 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。 ● 締め切りは11月30日(土) ※当日消印有効
- このコーナーではまちがいさがしとクロスワードパズルを交互に掲載します。

郵便ハガキ 表

切手 322-0044

鹿沼市鳥居跡町983-1

JAかみつが

くらしの活動課行

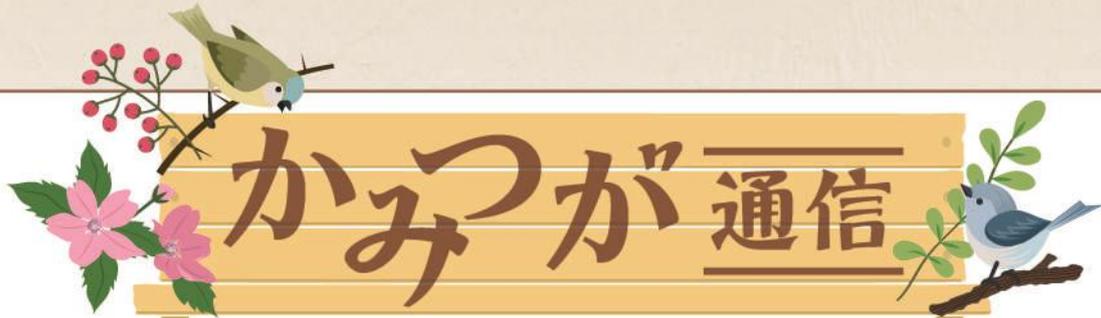
① 11月号 答え

② 郵便番号・住所氏名・年齢

③ 広報誌「かみつが」についての感想・意見

④ あなたの身の回りのできごと、広報誌「かみつが」への投稿もお寄せ下さい。

裏



かみつが通信

地元を愛し、地元から愛されるチーム『H.C.栃木日光アイスバックス』

JAかみつが管内には栃木県日光市にホームをおくプロアイスホッケーチームの『H.C.栃木日光アイスバックス』(以下アイスバックス) が存立しています。アイスバックスは、スポーツ活動で人々に感動を与えると共に「地域密着」を活動理念とし、様々な活動を通してアイスホッケーの普及・人材の育成や地域振興に尽力しています。

今年からアイスバックスに所属し、活躍が期待される日光市和泉出身の渡邊亮秀選手(22)は「地域に密着したチームなので、市内の人たちとの交流を大切に、地域の活性化を目指して自分も奮闘していく」と意気込みます。



実家は農家で農業作業にも理解のある渡邊選手です



JAかみつがではアイスバックスのホーム試合後に行われるプレゼントコーナーで、日光産コシヒカリ「しゃりまんてん」を提供しています。日光連山からの清流で育ったお米は絶品。しゃりまんてんの新米も始まっています。アイスバックスの試合を見てお米をゲットしちゃいましょう!!



鹿沼税務署からのお知らせ

消費税の

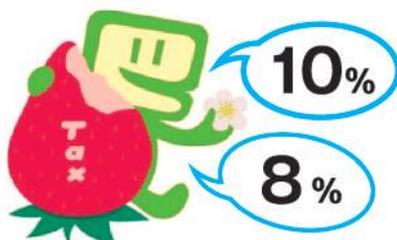
軽減税率制度の準備はお済みですか?

下記説明会の後半30分で

軽減税率制度 についての説明を行います。

**参加無料
予約不要・先着順**

【年末調整説明会】	日光市	11/20(水)	13:30~16:00	今市文化会館 大ホール
	鹿沼市	11/21(木)	13:30~16:00	鹿沼市民文化センター 小ホール
【青色決算説明会】	鹿沼市	12/02(月)	10:00~12:00	鹿沼市民文化センター 小ホール
	日光市	12/03(火)	10:00~12:00	今市文化会館 大ホール
【白色決算説明会】	鹿沼市	12/09(月)	10:00~12:00	鹿沼商工会議所 大会議室
	日光市	12/10(火)	10:00~12:00	日光商工会議所 今市事務所 大会議室



個人・法人 を問いません。
どなたでもご参加ください。

鹿沼税務署 TEL.0289-64-2151(代表)

●JAの管理アパート紹介

掲載している物件は一例です。他にも物件をご紹介します。

地区	物件名	間取	賃料・共益費
東町	ラフォーレ・アクシス	3DK	47,000
幸町	塚原マンション	2LDK	39,000
緑町	ラフォーレ・ポワール	2LDK	50,000
上石川	ラフォーレ・マルベリー	2LDK	46,000
千手町	ラフォーレ・アバンセ	3DK	45,000

地区	物件名	間取	賃料・共益費
西鹿沼町	ラフォーレ・コート	2DK	42,000
千渡	ラフォーレ・ルジャンセ	2DK	40,000～
吉沢	グランドクロニ吉沢	2LDK	50,000
森友	グランドクロニヴィラ	2LDK	45,000

JAの管理アパートは更新料無料！お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

■JAかみつが資産管理センター

【南部地区】 ☎ 0289-65-1008 【日光地区】 ☎ 0288-22-1127

ホームページ：http://jakamituga.jp/ メール：sisan@ja-kamituga.or.jp

キャンペーン
JA教育ローン

令和1年11月1日～令和2年3月31日
※上記期間中にお申込かつ令和2年4月末までに資金の実行をされた方

変動金利型

最軽減金利

年1.80%

標準金利 年2.725% (保証料別)
教育は未来を創る!!

- 下記条件の該当により金利を軽減いたします。
- ★JAカードをご契約の方 (新規も含む)
- ★当JAで本ローン以外の借入れのある方、またはご契約のある方(返済全部を控)
- ★当JAでネットバンクをご契約の方 (新規も含む)

返済例	元金等返済方式、期間7年、お借り入れ額200万円の場合(標準)
金利	変動年1.80%
毎月返済額	29,325円
総返済額	2,111,561円
保証料(一括前払い)	24,748円

休日ローン相談会開催中

- 毎週土曜日(祝祭日を除く)
- 鹿沼ローンセンター：毎週土曜日
- 日光ローンセンター：朝9時～12時

キャンペーン
JAマイカーローン

新車・中古車から車検まで、マイカー資金のことなら

休日ローン相談会開催中!!
令和1年11月1日～令和2年3月31日
※上記期間中にお申込かつ令和2年4月末までに資金の実行をされた方

変動金利型

最軽減後金利 (10年以内)

年1.50%

標準金利 年3.20%

- 下記条件の該当により金利を軽減いたします。
- ★1項目該当で特別金利 年2.5%
- ★2項目該当で特別金利 年2.0%
- ★3項目該当で特別金利 年1.5%となります

返済例	元金等返済方式、期間7年、お借り入れ額200万円の場合(標準)
金利	変動年1.50%
毎月返済額	25,098円
総返済額	2,108,178円
保証料(一括前払い)	39,619円

JAかみつが 詳しくは、お近くのJA窓口にてご確認ください。

11月号は石川佳純さん!



特集
らくピカ
掃除術

今月号は「らくピカ」
A1時代の
未来予想図
わたしたちの
活動とSDGs
石川佳純さん

暮らしに役立つ家庭雑誌
『家の光』
1月号 別冊付録付き
922円(税込)
購読申し込み
絶賛受付中!

■お問合せは
各支店まで

●クミアイ● 第②類医薬品
かぜカプセル「ゴールド」S

12カプセル…………… 900円(税抜)

9つの有効成分がかぜのさまざまな症状に効果を発揮する総合感冒薬。解熱・鎮静効果のあるゴオウと滋養強壮効果の高いニンジンの2つの生薬をプラス。さらに、せき・たんにも効果的なプロムヘキシン塩酸塩が、たんの絡むつらいせきを鎮めます。12歳から服用できます。

※この医薬品は「使用上の注意」をよく読んでお使いください。アレルギー体質の方は、必ず薬剤師、登録販売者にご相談下さい。

お問合せは、クミアイ家庭薬配置員・最寄のJA、または協同薬品工業(株)栃木営業所：☎028-657-7310まで(医薬品は配置販売になります。)

中古農機情報

鹿沼農機センター（鹿） 日光農機センター（日）
TEL.0289-75-4861 TEL.0288-30-1191

品名	型番・備考など	希望価格
①クボタコンバイン（鹿）	SR20JHDW	60万円
②イセキコンバイン（鹿）	HV218G-AWC	60万円
③イセキコンバイン（鹿）	HVA216G-ZKWC	50万円
④イセキコンバイン（鹿）	HA18G-AWCD	40万円
⑤イセキコンバイン（日）	HFG452GZCATRLW 4条 キャビン付	200万円
⑥サタケ乾燥機（日）	GDR14SZ	25万円
⑦イセキ田植機（日）	PZ80HGLF 8条植	60万円
⑧ニプロドライブハロー（日）	HS2010B	10万円

仕上及び消費税は含まれていません。上記中古品は現品限りのため、受付順に契約をすすめておりますのでご了承ください。

中古農機無料査定実施中！

確認しましょう！ 栃木県の 最低賃金

時間額 **853円**

令和元年10月1日 発効

すべての労働者とその使用者に適用されます。

特定の産業には特定最低賃金が定められています。
なお、各種商品小売業は、10月1日以降、上記の最低賃金額以上を支払う必要があります。また、栃木県各種商品小売業最低賃金が上記金額を上回る金額で改正されたときは、栃木県各種商品小売業最低賃金額以上の賃金を支払う必要があります。

詳しくは、栃木労働局労働基準部賃金室
(028-634-9109)

又は、最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

各種相談会

相談は
無料

○**税務相談会**（要予約）

令和元年12月12日（木） JA本店
顧問税理士 ウチノ税理士法人

○**法律相談会**（要予約）

令和元年12月19日（木） JA本店
弁護士法人 木村 謙 法律事務所

◆申込は各支店または鹿沼・日光資産管理センターへ
鹿沼資産管理センター TEL 0289-65-1008
日光資産管理センター TEL 0288-22-1127

○**年金相談会**（要予約）講師：本岡藤栄 社労士

令和2年1月18日（土） 南部中央支店
TEL0289-75-1131 午前9時～午後3時

◆相談は無料。各支店にお申し込み下さい。

○**休日ローン相談会**

令和元年12月の開催日 午前9時～午後4時

◆**鹿沼ローンセンター**（鹿沼支店内）
7日（土）・14日（土）・21日（土）・28日（土）
鹿沼市鳥居跡町983-1 TEL0289-65-1141

◆**日光ローンセンター**（日光中央支店内）
14日（土）・28日（土）
日光市森友923-1 TEL0288-22-0251

編集後記

今月の特集に掲載のウォーキング大会は、昨年の秋は台風、今年の春は雨のため延期となっていた1年ぶりの開催となりました。開催日の10月5日は前日の雨が嘘のように晴れ、秋晴れの中歩きながら見る戦場ヶ原の景色はとても綺麗でした。

次回も天気よくウォーキング大会ができるよう願っております。目指せ、脱・雨女！
(しのさん)

10月の理事会

10月29日開催

協議事項

- (1) 支店再編の取組（支店再編検討委員会案の検討）について
- (2) ディスクロージャー誌の開示について
- (3) 不良債権処理方針について
- (4) 理事への貸出しについて

報告事項

- (1) 平成31年度上期自己監査・随時監査報告について
- (2) 内部監査の品質評価結果について
- (3) 9月末主要勘定実績検討について
- (4) 令和2年度事業計画の策定日程について
- (5) 組合員資格整理進捗状況について
- (6) コミュニティ紙「グリーンGreen」冬号の発行について
- (7) 理事への貸出実行報告について
- (8) 台風19号による災害対策本部報告について
- (9) JAかみつがサービス(株)9月末実績報告について
- (10) 自動車推進役職員総ぐるみ運動9月末実績及びオートパル利用状況について
- (11) 平成31年度冬期貯蓄推進運動の実施について
- (12) 小口ローン及びカードローンキャンペーンの実施について
- (13) 親子料理教室（ケーキ作り）の開催について
- (14) 年末用品推進計画について
- (15) 令和1年度産米集荷実績について

JAかみつが 資産管理業務



組合員の皆様の大切な資産を JAと顧問専門家、提携会社が トータルサポート!

相続業務・法律税務相談

相続や贈与、不動産に関するさまざまな問題に顧問弁護士・顧問税理士、土地家屋調査士、司法書士等と連携し、皆様の疑問にお答えします。

毎月1回、顧問弁護士・顧問税理士による(無料)「法律相談会」「税務相談会」を開催しています。ご希望の方は事前にご予約してください。

財産診断(相続が発生した時に、どの位相続税がかかるのか診断)も無料にて実施しています。

土地売買・賃貸仲介

土地の売買や賃貸について、組合員の皆様と購入者・借り主の間に入り、契約書の作成から、移転登記の手続きまでJA職員や各専門家が、安心してお取引できるよう対応いたします。

アパートの紹介・管理

お住まいをお探しの方にはJAが管理している優良アパートをご紹介します。2DK、2LDK、3DKを中心にファミリー向けアパートをご案内いたします。内覧もできますので、お気軽にお問い合わせください。

管理アパートエリア

鹿沼市 西茂呂、茂呂、栄町、緑町、幸町、東町、千渡、玉田町、上石川、府中町、万町、西鹿沼町、上野町、縦山町、千手町
日光市 森友、吉沢、平ヶ崎、千本木

お気軽にご相談ください!

JAかみつが 資産管理センター



●〒322-0044 鹿沼市鳥居跡町983-1
●ホームページアドレス <http://jakamituga.jp>
●E-mail : sisan@ja-kamituga.or.jp
●資産管理センター ☎(0289)65-1008
●日光資産管理センター ☎(0288)22-1127

