

# わみつが 2019 9

No.245

JAかみつが杯  
学童軟式野球大会  
主催：上野川町 協同組合 後援：鹿沼市業野野球連盟

101%

★特集★  
Special feature

日常を豊かにする  
JAかみつが管内の花



SMILE MONKEYS  
豊かな明日へ 地域と共に

Monthly Public Magazine  
かみつが

<http://jakamituga.jp/> e-mail [kamituga@ja-kamituga.or.jp](mailto:kamituga@ja-kamituga.or.jp)





●第19回通常総代会において  
選任されました理事・監事を紹介します



『地域のニーズに合う  
農業スタイルを』

上都賀農業協同組合 理事  
営農経済委員 若林利一

粟野地区から理事として選出され、2期目を迎えました。自宅では息子と妻の3人で、ニラ、繁殖和牛、水稻栽培をしています。

粟野地区では担い手不足はもちろん、鳥獣被害など問題は多くあります。地域が一丸となって対策を立て農業を盛り上げていく必要があります。就農支援体制をより充実強化させて担い手不足を解消していき、地域に合った農産物の栽培、農業スタイルを確立させ、地域の活性化を目指します。農業のPR活動も重要なので積極的な情報発信も行い、皆さんとともに地域農業を盛り上げていきます。



『地域活性化に  
繋がる信用共済』

上都賀農業協同組合 理事  
信用共済副委員長 大塚保雄

粟野地区の理事として選出され、2期目を迎えました。家では息子がスプレマムを栽培し、私は妻と共に麻を栽培しています。

今後の目標としては、組織の強化に取り組み、生産の向上と販売の安定を目指してまいります。そのためには担い手が重要ですので、新規就農者のバックアップなど信用共済の面からも支援の充実を図り、地域活性化に繋げてまいります。

また、事業に対する組合員の皆様のご理解をいただけるようJAの事業内容や考えを説明し、地域の皆様の意見をJAに伝え、よりよい組織を目指し尽力いたします。

＼ 今月の表紙 ＼

●第3回JAかみつが杯学童野球大会開催



JAかみつがは8月17日、18日に粟野総合運動公園で第3回JAかみつが杯学童野球大会を開催しました。管内から15チームが出場しました。JAかみつがの地域貢献活動と子たちの健全な成長を願って3年前から開催されています。

猛暑の中白熱した試合が展開され、競技の結果、優勝は「さつきが丘スポーツ」、準優勝が「みどりが丘スポーツ」、第3位が「東光スポーツ」となりました。



No.245  
[9月号]

2019.9.1

01 表紙

第3回JAかみつが杯学童野球大会開催

02 かみつが opinion

上都賀農業協同組合 理事 営農経済委員 若林利一  
上都賀農業協同組合 理事 信用共済副委員長 大塚保雄

03 あぐりNOW

農産物直売所・支店で感謝祭やまつりを開催

04 特集

日常を豊かにする JAかみつが管内の花

06 TOPICS

08 健康百科

「タバコをやめるメリット」  
上都賀総合病院 健康管理センター 保健師 石澤美奈子  
未来を拓く協同組合 JAと農業

09 営農情報

10 あぐりリッシュ

鹿沼市藤江町 藤江清孝さん  
かみつが de choice  
「花の花一」

11 ベジタブルライフ

Happy Dream  
鹿沼市上殿町 加藤璃久くん 悠李くん

今月のRECIPE

12 LETTERS

おたよりひろば  
みんなの作品  
頭の体操

13 かみつが通信

14 インフォメーション

16 裏表紙



# あぐりなう NOW

## 農産物直売所・支店で 感謝祭やまつりを開催!!

JAかみつが管内の農産物直売所、支店では、日頃の感謝を込めた感謝祭やまつりが開かれました。直売所組合員や女性会員、JA職員たちが協力して地域のつながりを深めました。



7月13日 豊岡農産物直売所感謝祭 夏野菜の即売やドリンクサービスなどがありました。



7月21日 落合農産物直売所感謝祭  
冷やした夏野菜、かき氷、茹でじゃがいもなどを  
来場者は楽しみました。



7月27日 森友直売所スマイル館3周年感謝祭  
夏野菜、日光産豚肉を使用した2種類のカレーで  
来場者をおもてなしました。



8月7日 南部中央支店七夕まつり  
大きな短冊には地元小学生の願いがかけられて  
います。





# ゆり

鹿沼市池ノ森  
早乙女良二さん (60)

ゆりはバラエティ豊かな色や形、香りがあるのが特徴です。個人の好みにあった種類の花を選ぶのも楽しみのひとつですね。生産者一丸となって消費者に喜ばれる高品質のゆり生産を目指しています。



鹿沼市中粕尾  
長尾諭史さん (39)



# スプレーマム

生産者同士、定期的な情報交換でよりよいスプレーマム栽培を目指しています。スプレーマムは幅広い用途で使用でき、色も豊富で和風、洋風どちらの生け花にも合います。年間を通して消費者の方に高品質な花を届けられるように生産しています。

日常を豊かにする  
JAかみつが管内の花  
JAかみつがでは広大な土地を生かし様々な種類の花が生産されています。お彼岸間近、日常を彩る美しい花を栽培している生産者を紹介します！





# リンドウ

日光市針目  
齋藤秀樹さん (38)



リンドウは季節の訪れを教えてくれる涼しげな色が魅力の一つです。  
栽培では特に病害虫防除を心がけていて、花が枯れたり、斑点が出たりしないよう、花全体に気を遣っています。一本一本丁寧な選別、結束作業を行い高品質なリンドウを皆さんにお届けしています。



生産された美しい花はJAかみつがの直売所でも販売されています。  
お彼岸にはもちろん、日常生活にも  
花を取り入れてみるのはいかがでしょうか。



## 元気に楽しく健康寿命100歳プロジェクト

日光地区年金友の会・鹿沼地区年金友の会

JAかみつが健康寿命100歳プロジェクトとして各地区でゲートボール大会、グラウンド・ゴルフ大会が開かれました。

鹿沼地区年金友の会は7月10日に第37回ゲートボール大会を開きました。競技の結果、優勝はあじさいチーム（東大芦支部）、準優勝は酒野谷チーム（東大芦支部）となりました。

日光地区年金友の会は7月10日に第19回グラウンド・ゴルフ大会を開きました。チームの部では優勝が今市・日光支部Aチーム、準優勝が豊岡支部Aチームとなりました。また、7月23日に第21回ゲートボール大会を開きました。優勝は豊岡チーム、準優勝は落合チームとなりました。

# T TOPICS



鹿沼地区ゲートボール大会 優勝したあじさいチーム



日光地区グラウンド・ゴルフ大会 日頃の練習の成果を発揮



日光地区ゲートボール大会 猛暑の中熱戦が繰り広げられました

## 軽体操と寄せ植えを楽しむ

JAかみつが日光女性会

JAかみつが日光女性会は7月25日、JAかみつが日光宮農経済センターで第54回日光女性大学を開き、45名が参加しました。

「初夏の寄せ植えと軽体操」と題して行われた今回の講座では、AI(人工知能)を持つコミュニケーションロボット、PALRO(パルロ)と一緒に体を動かし、軽体操を行いました。

体を動かした後は「ふらわ〜ふぁ〜夢おおしま」の大嶋晴美さんが講師となり、ルドベキアやストロビランテスなど5種類の草花を使用した初夏の寄せ植えを作成しました。

大嶋さんは「今回の講座で寄せ植えに使用した花の名前を知ってもらい、季節の美しい花々への興味を深めてもらえたら嬉しい」と話しました。



寄せ植えを行う参加者



トマトの販売状況を確認する部員

## トマト出荷昨年超え、更なる販売促進を目指す

JAかみつがハウストマト部

JAかみつがハウストマト部は7月18日、日光市でトマト生産販売反省会を開き、本年度の反省と次年度への取り組みを検討しました。平成31年産は市場と連携した有利販売対策、小箱・スタンドパック等の活用で昨年を上回る実績で出荷を終えました。

宇賀神隆部長は「厳しい販売情勢の中でも生産者の努力、市場と連携した有利販売で販売金額、数量ともに昨年以上を達成することができた。反省会で生産者の声を多く頂き、次年度の生産、販売につなげたい」と話しました。

9月の運勢



双子座

一時の感情で行動すると失敗しやすい月。冷静さを大切に。キッチンやお風呂など、水回りの掃除で運気が回復



JA KAMITSUGA





## 共済プラザチャリティーゴルフ大会開催

### JAかみつが共済プラザ

JAかみつが共済プラザは7月3日、鹿沼市南摩城カントリークラブで第21回共済プラザチャリティーゴルフ大会を開催し、参加者は爽やかな汗を流しました。

同大会では、チャリティー募金を行い、11万3000円が集まりました。募金は7月19日、上都賀厚生農業協同組合連合会老人保健施設かみつがへ寄贈されました。

同大会で優勝した巻嶋繁男さん（東大芦）は「優勝できると思わなかったのが驚いた。今後も頑張りたい」と話しました。



優勝した巻嶋さん（写真右）



小林支店新築祝いに獅子舞踊る

## 小林支店新築を祝う

### JAかみつが小林支店

小林獅子舞保存会は8月4日、JAかみつが小林支店敷地内で、小林支店の厄除けと安全を祈願した獅子舞を奉納しました。

小林支店は昨年12月にリニューアルオープンし、地域に親しまれる支店を目指しています。

柴田明美支店長は「地域のつながりを大切に地域に愛される支店を目指していきます」と話しました。

## JAの仕事を学ぼう

### 鹿沼市立北押原小学校

鹿沼市立北押原小学校の2年生は6月28日、JAかみつが南部営農経済センターを訪問し、農産物の集出荷について学びました。

児童はセンター内でトマトの選果場やニラの保冷庫を見学し、職員がニラの1日の出荷量や栽培面積等を説明しました。

見学した児童は「ベルトコンベアでトマトが流れていく様子がよくわかった。ニラの1日の出荷量や美味しい食べ方が分かったので、みんなに話したい」と笑顔で話しました。



トマトが選果される様子を見学する児童

## グリーン・ツーリズムについて学ぶ

### 栃木県

栃木県では農業系高校や農業大学校の学生を対象として、グリーン・ツーリズム（都市農村交流）について理解促進を図ろうと「ふるさと発見グリーン・ツーリズム入門塾」を行っています。7月11日には栃木県立鹿沼南高等学校食料生産科の3年生38名が鹿沼市の加蘇地区と西大芦地区を訪れ、グリーン・ツーリズムについて基礎知識の講義を聴き、実践者の活動フィールド視察を行いました。



種まきや除草作業を行う参加者



未来を拓く  
協同組合  
JAと農業



監修=JCA  
(日本協同組合連携機構)

未来を拓く  
協同組合

JAと農業

### 世界とともに目指す「SDGs」

国連が定めた「持続可能な開発目標 (SDGs)」という言葉が、世界中で注目を集めています。「貧困をなくそう」「飢餓をゼロに」など17の目標が掲げられており、この目標を達成するために各国政府はもちろん、民間の企業や団体の参加と貢献が期待されています。協同組合も達成に当たり役割を果たすべき民間セクターの一つとして明記されており、国際協同組合同盟 (ICA) は目標達成に向けた貢献を約束しています。

日本の協同組合でも、例えば日本生協連が「コープSDGs行動宣言」を採択し行動をすすめるなど、SDGsへの取り組みが動き出しています。JA全国女性協も「第65回通常総会の特別決議」の中でSDGsに取り組むことを決定しています。持続可能な社会の実現に当たっては、食料輸入による環境負荷や食品ロスなど、食や農に関連する課題も多く残されています。JAも地域社会の課題解決に努めるとともに、SDGsの達成へ貢献していきます。

語  
句  
解  
説

#### 【持続可能な開発目標 (SDGs)】 (エスディーゼーズ)

2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載されており、人間、地球及び繁栄のための行動計画として、17の目標と関連する169の具体的なターゲットが定められています。発展途上国を対象にしたミレニアム開発目標 (MDGs) を引き継ぐもので、先進国も含め取り組むこととされています。

### SDGsの17の目標

#### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標



耕そう、大地と地域のみらい。

## 健康 百科



上都賀総合病院  
健康管理センター 保健師 石澤美奈子

### 「タバコをやめるメリット」

最近では、公共施設での喫煙が厳しく制限されてきています。加えて、タバコの値段も段階的に引き上げられています。タバコを吸う人にとっては、嬉しくないかもしれませんが、逆に言えば今こそタバコをやめるチャンスです。実は、タバコをやめると、良いことがたくさんあります。

まず、今までかかっていたタバコ代の分だけ、お金を節約できます。たとえば、1箱440円のタバコを毎日ひと箱喫煙していたのをやめた場合、1か月で16000円、年間約16万円も節約することができます。

時間にも余裕ができます。1本5分の喫煙でも12本吸うと1時間にもなります。タバコをやめれば、その分の時間を有効に使うことができますし、喫煙所を探すイライラもなくなります。ほかに、煙や匂いによる周囲への影響もなくなります。

体の中の状態も大きく変化します。禁煙してたった数分で、タバコのダメージから回復しようとする機能が働きだします。禁煙後20分で、血圧が下がり、8時間で血液中の一酸化炭素濃度が正常になり、運動能力が改善します。2日後には、味覚・嗅覚が敏感になり、3日後には依存物質であるニコチンが体から完全に抜けるほか、気管支が広がり、呼吸も楽になります。やがて禁煙してから年数がたてば、心疾患・肺がん・喉頭がん・口腔がんのリスクも下がります。

もし禁煙をお考えでしたら、禁煙治療を受けることがおすすめです。自力で禁煙するよりも3~4倍成功率が上がります。また、禁煙中の辛さも、治療を受けるとより楽になります。さらに、医療機関で禁煙治療を受ける費用は、健康保険が使える場合、1日1箱喫煙する場合のタバコ代に比べて安くなります。

禁煙はいつ始めても遅すぎるということはありません。中高年でタバコをやめた場合でも、吸い続けた場合に比べ、寿命が延びたというデータもあります。今更と思わず、この機会にタバコについて考えてみませんか？





# 農業次世代人材投資事業

次世代を担う農業者を目指す方に、就農前の研修を支援する資金（準備型）と、就農直後の経営確立を支援する資金（経営開始型）を交付します。

## 【準備型】

県が認める研修機関（県農業大学校等）で研修を行う就農希望者で、一定の要件を満たす方に、最長2年間、最大150万円/年を交付します。

## 【経営開始型】

要件を満たす新規就農者に、農業経営を開始してから経営が安定するまでの最長5年間、初年度は150万円/年（2年目以降は所得により変動）資金を交付します。

## 【交付の可能性】

### （準備型）

非農家からの新規就農者	① 新たに農業経営を開始する（独立・自営就農）	<input checked="" type="checkbox"/>
	② 親族の農業経営とは別に、新たに農業経営を開始する（独立・自営就農） 【使用農地：全て親族以外からの買得又は購入】	<input checked="" type="checkbox"/>
	③ 親族の農業経営を全部、又は一部を継承して、自ら農業経営を開始する（独立・自営就農） 【使用農地：親族の農地の全部、又は一部について利用権又は所有権を有すること】	<input checked="" type="checkbox"/>
	④ 親族の経営に従事する（親元就農） 就農に当たって、家族経営協定等により交付対象者の責任や役割を明確にし、就農後5年以内に当該農業経営を全部継承することを ↓ 確約する（独立・自営就農） <input checked="" type="checkbox"/> 確約できない（できない） <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
出身問わず	⑤ 農業法人等に就農する（雇用就農）	<input checked="" type="checkbox"/>

### （経営開始型）

非農家からの新規就農者	① 新たに農業経営を開始する（独立・自営就農）	<input checked="" type="checkbox"/>
	② 親族の農業経営とは別に、新たに農業経営を開始する（独立・自営就農） 【使用農地：全て親族以外からの買得又は購入】 ※親元就農後5年以上経過しても交付対象とはならない	<input checked="" type="checkbox"/>
	③ 親族の農業経営を全部、又は一部を継承して、自ら農業経営を開始する（独立・自営就農） 【使用農地：親族の農地の全部、又は一部について、利用権又は所有権を有すること】 ※親元就農5年以内の者も交付要件を満たせば対象となる ※新規中身や新技術の導入、新たな販路の開拓、農産物加工の導入など「新規事業と同時の経営リスク」を伴うと市利害に判断される取組を行うことが必要です。	<input checked="" type="checkbox"/>
	④ 親元就農5年を過ぎた者が、親族の農業経営を全部、又は一部を継承して、自ら農業経営を開始する（独立・自営就農）	<input checked="" type="checkbox"/>
出身問わず	⑤ 親族の経営に従事する（親元就農）	<input checked="" type="checkbox"/>
	⑥ 農業法人等に就農する（雇用就農）	<input checked="" type="checkbox"/>

※詳しくは、お住まいの市農政担当課又は農業振興事務所にお問合せください。

# 営農情報

Farming Information

## 就農相談会

毎月開催

次回の開催

- 日時：2019年10月20日(日) 午前10:00～午後3:00
- 会場：2か所で同時開催  
JAかみつが南部営農経済センター (Tel.0289-75-3821)  
JAかみつが日光営農経済センター (Tel.0288-22-1178)

職員が相談にお答えします!!  
【予約受付、問合先】  
営農企画課  
Tel.0289-65-1007

- ・退職後、農業を始めたい方
- ・本格的に農業を始めたい方
- ・野菜を作って直売所へ出荷したい方

※当日の受付は会場に直接お電話いただけますようお願いいたします。



SMILE MONKEYS

☆投票期間☆

8月1日(木)～  
10月25日(金)

☆投票方法☆

「ゆるキャラグランプリ  
オフィシャルウェブサイト」  
投票ページより

【毎日1回投票可能】

<http://www.yurugp.jp/vote/>  
皆様の投票を心からお待ちしております。

問合先：JAかみつが企画管理課  
☎0289-65-1000

## JAかみつがキャラクター 「スマイルモンキーズ」

ゆるキャラグランプリ  
2019参戦!!



トマッキー

ニッキー

バッキー

応援よろしくおねがいしま～す!

スマイルモンキーズゆるキャラグランプリ参戦



鹿沼市藤江町

## 藤江清孝さん(35)

藤江さん宅はイチゴ、水稲を栽培する  
専業農家です。

# あぶら

## 先輩の教えを大切に

藤江さんは就農して14年目を迎えます。大学を卒業して、親が営むイチゴ農家を継いでいくと決意しました。上都賀農業振興事務所が開催する研修会や親の教えから基礎知識や技術を学んでいきました。現在は両親と24坪のイチゴを栽培しています。

就農当初は病害虫対策や収量が伸びず苦労したようですが、その時に助けとなったのが、JAかみつがいちご青年部の先輩方でした。「青年部の先輩方のおかげで、情報交換、栽培技術や知識の共有につながり、収量が上がっていった。部員には若い生産者からベテランの生産者もいるので幅広い交流ができるのも魅力的」と笑顔で話します。

いちご青年部では定期的に現地検討会を開き、部員間の交流や栽培状況の確認等を行っています。藤江さんは「先輩方、仲間たちのおかげで農業が軌道にのった。これからも交流を深めて更なる経験を積んでいきたい」と意気込みます。

藤江さんは今後の目標について「収量を上げるとともに高品質栽培に取り組み、消費者や自分の子どもたちからも喜ばれるイチゴ作りに励んでいく」と力強く話しました。

### かみつがdeChoice

かみつがでチョイス



## 『花の花一』

店内に入ると、色とりどりの美しい切り花たちが迎えてくれます。以前は全国各地に花の配送をしていましたが、地域に密着しお客様から愛される店舗にしようとして配送を地域限定にしたそうです。代表の山崎愛子さんは「地域になくてはならない存在のJAとうまく連携して、地域活性化を目指していく」と話します。

お彼岸のシーズンを迎えるこの時期、花一さんでお花を頼んでみてはいかがでしょうか。今回「広報誌かみつが9月号を見た」と一言添えていただくと、切り花を1本プレゼント致します。 ※期間は9月末まで

住所：栃木県日光市中央町8-7 電話：0288-21-0550



9月の運勢



天秤座

やりたいことを強引に押し進めやすい期間。成功の鍵は情報収集と周囲の協力。人の意見には謙虚に耳を傾けて

JA KAMITSUGA







# とっても仲良し 元気な兄弟!!



二人並んではいポーズ!

将来の夢は消防士かシンカリオンみたいなロボットのようなかっこいい人になることです。

悠李くんは最近おしゃべりができるようになりました。お兄ちゃんとはとても仲良しで、お兄ちゃんを見ると笑顔になり、璃久くんもかわいい弟の面倒をよく見ています。

両親は「元気にすくすく育てほしい」と願いを込めます。

鹿沼市上殿町  
**加藤 璃久くん** (3歳) **悠李くん** (0歳)  
 お父さん：博さん お母さん：郁乃さん

## おいしく食べて 今日もスタート シェフ永井のおすすめ

永井智一 (ながい・ともかず)  
 茨城県笠間市にある「キッチン晴人 (ハレジン)」オーナーシェフ

### 丸ごとマーボーナス



#### 材料 (1人分)

- 米ナス.....1/2個 豚ひき肉.....50g
- ゆでたサヤインゲン.....3本
- サラダ油.....適宜 花さんしょう.....少々
- A みじん切りのニンニク、ショウガ.....各小さじ1/2
- B 合わせ調味料 タカノツメ.....1本
- トウバンジャン.....小さじ1/2
- テンメンジャン.....小さじ1/2
- トウチジャン.....小さじ1/2
- 料理酒.....小さじ1 しょうゆ.....小さじ1/2
- 砂糖.....小さじ1 ごま油.....少々

#### 作り方

- (1) 米ナスは縦半分になり、皮に沿って包丁を入れスプーンで果肉をくり抜き、サラダ油で素揚げにする。
- (2) フライパンにサラダ油をしき、豚ひき肉とAを入れ弱火で炒める。
- (3) (1)でくり抜いた果肉とサヤインゲン、B合わせ調味料を入れ、さらに炒める。
- (4) 素揚げの米ナスを器に見立て皿に置き、(3)の具材を盛り付け、花さんしょうを振る。好みてリーフ (材料外)を散らす。



イラスト：小林裕美子

# チンゲンサイ

～日本で人気の中国野菜～

### チンゲンサイのプロフィール

- 【分類】アブラナ科アブラナ属
- 【原産地】中国
- 【おいしい時期(旬)】 通年(露地物は春・秋)
- 【主な栄養成分】β-カロテン、ビタミンC、カルシウム、イソチオシアネート、カリウム、ビタミンKなど

解説：KAORU



### 保存方法

#### 冷蔵保存

湿らせたペーパータオルまたは新聞紙で包み、ポリ袋に入れるかラップして冷蔵庫の野菜室で保存

葉野菜の中では日持ちしやすいけど、できるだけ新鮮なうちに食べよう



#### 長期保存する場合

冷凍保存  
軽くゆでてしっかりと水切り、小分けにする

### チンゲンサイの子カラ

#### β-カロテン

体内で必要な量だけビタミンAに変換される。β-カロテンが豊富



#### カリウム カルシウム ビタミンK

血圧上昇を抑制する働きがあり、高血圧予防やむくみ改善に役立つカリウム、骨を丈夫にするカルシウム、止血作用のあるビタミンKなども含有

#### ビタミンC

β-カロテンとの相乗効果で免疫力向上、風邪予防、美肌などに効果が期待できる

#### イソチオシアネート

アブラナ科の野菜が持つ成分の抗がん作用があるとされる

### 楽しみ方・食べ方のコツ

和洋中、癖がなく幅広いメニューに！  
優しい甘味とシャキシャキの食感



色鮮やかに仕上げるコツ  
塩を振って油で炒め、その後熱湯で湯通しして水を切ると良い



ゆで方  
沸騰させた熱湯の中に、根元部分を先に入れ、葉全体を入れてゆでる。食感や栄養価が損なわれてしまうため、ゆで過ぎに注意



ゆで時間用途により異なるが、ゆでてからそのまま食べるおひたしやあえ物の場合はしっかりとゆでる。冷凍する場合は、炒め物・汁物などさらに加熱する場合は硬さが残るように、さっと短時間でゆでる



#### 栄養を生かした調理法

高温でサッと炒めることで、熱に弱いビタミンCの損失を最小限に。油に溶けやすいβ-カロテンを、油と一緒に効果的に摂取!



油との相性が抜群

油で炒めると色鮮やかになりつやもかわる。時間がたっても退色しにくい栄養も効果よく摂取できる









# かみつが通信



第5回

農産物直売所

## みんなのよい食キャンペーン

キャンペーン期間 2019.10/1(火)▶31(木)



JA農産物直売所でのお買上げ1,500円以上でもらえる  
応募券で栃木のおいしい農畜産物を当てよう!

※応募券がなくなり次第終了となります。

300名様に  
プレゼント!



新米  
県産コシヒカリ  
「とちほのか」(4kg)

※写真はイメージです。

合計 **700** 名様に **当たる!!**



参加直売所の詳しい  
場所は、JAグループ  
栃木のホームページ  
でご確認ください。

<https://www.tcchu-ja.or.jp/>



各賞品200名様に  
プレゼント!



旬の野菜・果物セット

※写真はイメージです。

とちぎゆめポーク  
(300gロース)

※写真はイメージです。



耕そう、大地と地域の未来。

JAグループ栃木

みんなのよい食キャンペーン参加JA農産物直売所(かみつが管内)

奈佐原直売所 鹿沼市奈佐原町527  
☎0289-75-3311

まちの駅 新・鹿沼宿物産館 鹿沼市仲町1604-1  
☎0289-60-2507

森友直売所スマイル館 日光市森友923-3  
☎0288-25-5050



## 購買事業における消費税増税への対応について

令和元年10月1日から消費税が8%から10%（軽減税率対象品を除く）に引き上げられることに伴い、購買のお取引については次の通りとなります。

- 1、原則として 令和元年9月30日までのお取引(納品)については、旧税率(8%)適用  
令和元年10月1日以降のお取引(納品)については、新税率(10%)適用  
※軽減税率対象品については8%適用
- 2、価格の表示については、基本的に総額表示(税込表示)としております。  
令和元年10月1日以降、消費税増税に伴い価格等を一部改正いたします。

税率変更に伴い9月下旬の配送が、大変混み合うことが予想されますので、早めにご注文頂きますようお願い申し上げます。

### JA健康寿命100歳プロジェクト 第8回JAかみつが年金友の会連絡協議会 ゴルフ大会のご案内

- 日 時 令和元年11月15日(金)
- 場 所 サンレイクカントリークラブ  
(日光市長畑4337)
- JAかみつが年金友の会会員、JAかみつがで年金を受給されている方、または予約された方
- 募集定員 104名(26組)
- 参加費 2,000円(パーティー費含む)
- プレー費 6,300円(税込)
- 申込期限 令和元年10月4日(金)

お問い合わせ先

JA各支店または本店信用企画課  
☎0289-65-1003

### ●Kyoyaku● 毎日おいしくグルコサミン

500ml … 1,800円(税抜価格)



軟骨成分のグルコサミンとコンドロイチン硫酸(サメ軟骨抽出物)に、いたわり成分のMSM(メチルスルフォニルメタン)をプラス。3つの成分がシニア世代のアクティブ生活をおいしくサポートする健康飲料です。ラ・フランス果汁配合、うすめて飲む希釈タイプ。

お問合せは、クミアイ家庭薬配置員・最寄のJA、または協同薬品工業(株)栃木営業所：☎028-657-7310まで

### ATMなどのサービスを 一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。このたび誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等、一部のサービスを一時休止させていただきます。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

#### ●休止させていただく日

2019年	9/21(土)	10/19(土)	11/2(土)
県外JA 他金融機関等	終日休止	終日休止	終日休止
県内JA	利用可能	利用可能 9:00- 休止	利用可能

○県外JAや他の金融機関等を介するお取引につきましては、終日休止となります。  
○県内JA等でのお取引につきましては、10/19(土)の21時以降を除き、通常の土曜日とご利用頂けます。

#### ●休止させていただくサービス

<b>ATM</b> (コンビニ等含む) JAキャッシュカードによるコンビニやその他の提携金融機関のATMを利用したすべてのサービス(ペイジーを含む取引)	<b>JA</b> ネットバンク ペイジーの取引(公共料金等の取替サービス)および、振込等の口座振替機能	<b>デビットカード</b> J-Debit サービス デビットカード機能がついたJAキャッシュカードによるJ-Debit加盟店での代金決済
---	--	--

現金のお引き出しはお早めに  
休止期間中は県外JAや他の金融機関等を介した現金のお引き出しができませんので、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

※JA・店舗・ATM・提携金融機関によっては、ご利用可能日、ご利用可能時間およびご利用可能サービスが異なるため、上記スケジュール以外にもサービスをご利用いただけない場合がございます。詳しくは、JA窓口・ホームページ等でご確認ください。

### JAかみつが 年金ご紹介 キャンペーン

JAかみつがで年金をお受取いただけるお友達、お知合いの方をこの機会にぜひ、ご紹介いただけませんか!?  
すてきなプレゼントをご用意しております。

キャンペーン期間 令和元年9月2日(月)～令和元年10月31日(木)まで

#### ご紹介対象者

期間中に年金のお受取口座をJAにご指定いただける方

#### ご紹介・ご契約プレゼント

ご紹介された方がご成約された場合、ご紹介いただいた方に  
年金受取口座を、他金融機関よりJA口座に変更された方に

JAにご連絡をいただけるだけで結構です。手続き等はJA職員にお任せ下さい。

双方に  
1,000円分のQUOカードを  
さしあげます。

まだまだ楽しい行事やうれしい特典をご用意しています!

- お誕生日プレゼントをお届けします!●
- 金利上乗せ定期貯金をご利用いただけます!●
- 旅行やグラウンドゴルフなどへご参加いただけます!●





## 中古農機情報

鹿沼農機センター（鹿） 日光農機センター（日）  
TEL.0289-75-4861 TEL.0288-30-1191

品名	型番・備考など	希望価格
①クボタコンバイン（鹿）	SR35G	110万円
②クボタコンバイン（鹿）	SR20JHDW	60万円
③イセキコンバイン（鹿）	HVA216G-ZKWC	60万円
④イセキコンバイン（鹿）	HV218G-AWC	50万円
⑤イセキコンバイン（日）	HFG452GZCATRLW 4条 キャビン付	200万円
⑥ミツビシ田植機（日）	MPR51HIG 5条植	20万円
⑦イセキ田植機（日）	PZ80HGLF 8条植	60万円
⑧ニプロドライブハロー（日）	HS2010B	10万円

仕上及び消費税は含まれていません。上記中古品は現品限りのため、受付順に契約をすすめておりますのでご了承ください。

**中古農機無料査定実施中！**

## ●JAの管理アパート紹介

掲載している間取りは一例です。他にも物件をご紹介しております。お気軽にお問い合わせください。

地区	間取	賃料・共益費	地区	間取	賃料・共益費
幸町	3K	39,000	千渡	2DK	40,000~
緑町	2DK	42,000	玉田町	3DK	44,000
西鹿沼町	2DK	42,000	上石川	2LDK	46,000
東町	3DK	47,000	吉沢	2LDK	50,000
千手町	3DK	45,000			

**JAの管理アパートは更新料無料！  
お気軽にご相談ください。**

お問い合わせ

■JAかみつが資産管理センターへ  
☎0289-65-1008（南部地区）  
☎0288-22-1127（日光地区）  
ホームページ：<http://jakamituga.jp/>  
メール：[sisan@ja-kamituga.or.jp](mailto:sisan@ja-kamituga.or.jp)

## 各種相談会

相談は無料

### ○税務相談会（要予約）

令和元年10月10日（木）JA本店  
顧問税理士 ウチノ税理士法人

### ○法律相談会（要予約）

令和元年10月17日（木）JA本店  
弁護士法人 木村 謙 法律事務所

◆申込は各支店または鹿沼・日光資産管理センターへ  
鹿沼資産管理センター TEL 0289-65-1008  
日光資産管理センター TEL 0288-22-1127

### ○年金相談会（要予約）講師：笹沼和子 社労士

令和元年10月26日（土）西方支店  
TEL0282-92-2520 午前9時～午後3時  
◆相談は無料。各支店にお申し込み下さい。

### ○休日ローン相談会

令和元年10月の開催日 午前9時～午後4時

◆鹿沼ローンセンター（鹿沼支店内）  
5日（土）・12日（土）・19日（土）・26日（土）  
鹿沼市鳥居跡町983-1 TEL0289-65-1141

◆日光ローンセンター（日光中央支店内）  
12日（土）・26日（土）  
日光市森友923-1 TEL0288-22-0251

## 編集後記

8月中旬はお盆ということで、両親の実家に行き、お線香をあげて参りました。その際、久しぶりに親戚の子どもに会い、成長した姿に、小さい子の成長の早さと時間の流れの速さをしみじみと実感しました。私自身、もう身長など体の成長はないと思いますが、心はまだまだ成長していけるよう、今後も学んでいきたいと思っております。（しのさん）

## 8月の理事会

### 協議事項

8月29日開催

- (1) 役員体制検討委員会の設置について
- (2) 非常勤理事による担い手訪問の実施について
- (3) 賃貸物件管理業務委託契約に係る管理手数料の改定について
- (4) 理事への貸出について
- (5) 自動車共済引受審査業務にかかる職制規程の一部改正について
- (6) 指定介護予防福祉用具貸与事業所および指定福祉用具貸与事業所運営規程の廃止について

### 報告事項

- (1) 平成31年度上期自己監査の実施について
- (2) 7月末主要勘定実績検討について
- (3) 平成30年度経営の概況について
- (4) ウォーキング大会の実施について
- (5) 組合員加入促進運動の実施について
- (6) 「日本農業新聞」普及運動の取組結果について
- (7) ES（職員満足度）向上対策について（PJ検討経過報告）
- (8) 理事への貸出実行報告について
- (9) JAかみつがサービス（株）7月末実績報告について
- (10) 自動車推進役職員総ぐるみ運動7月末実績及びオートパル利用状況について
- (11) 平成31年度下期（第2次）年金獲得特別推進運動の実施について
- (12) 系統決済データ通信システムの更新に伴うATM等の業務休止について
- (13) 第3四半期の余裕金運用方針・計画について
- (14) R1年産米集荷日程報告
- (15) R1年産麦集荷実績報告
- (16) 第13回人形供養祭の開催について

お詫びと訂正

8月号P3あくりNowでの紹介した生産者の名前に誤りがありましたのでお詫びいたします。

誤 和久井貴文 → 正 和久井貴史



# 自分のお葬式 気になりませんか？



1. お葬式って、いくら掛かるの？（いくらあれば家族は心配しないで済むのかなあ。）
2. 自分のお葬式は、こんな感じにしたい。  
(たくさんの生花で囲まれたい。自分で決めたい。こんなお棺がいい。簡単な葬式にしたい。)
3. 知人のみで・・・私の大切なひと達だけで見送って欲しい。
4. 自分が死んだら、家族は私の形見分けや相続等、整理できるのかなあ。

**JAには、毎日このような相談が寄せられています。**

人生で大きなイベントは3つ！

1つめは「誕生」・2つめは「結婚」・最後は「永眠」

その最後を飾る活動が「**終活**」です。

**お気軽に、ご相談ください**



JAでは、お一人おひとりの想いを大切にホール職員がお客様の相談にお応えいたします。

## 葬儀プランのご紹介

※このプランの内容・相談・見積等、詳しくはホール職員までおたずね下さい。

身内だけで行いたい

① **火葬のみ**

**180,000**

(税別)  
円より  
税込価格194,400円

※特段の事情により、火葬のみを希望される方用のコースとなっております。遺影・位牌・病院等からの搬送料金等は含まれておりません。  
※故人様を病院・施設から直接ホールへお連れする事もできます。

② シンプルコース：税別 390,000円 (税込価格421,200円)

③ シルバーコース：税別 500,000円 (税込価格540,000円)

豪華な葬儀にしたい

④ **プラチナ**

**600,000**

(税別)  
円より  
税込価格648,000円

※祭壇生花5万円・思い出ビデオ・最高級布棺・選択骨つぼ・おくりびと(納棺師)・家紋提灯等が付く豪華なコースとなっております。  
※その他、病院・施設からの搬送・セレモニーレディ・ドライアイス(1回)・控室や霊安室使用(1日)・火葬場や納骨のお手洗い  
市役所の手続き・喪中のはがき(50枚)・枕花・遺影写真・枕膳等がコースに含まれます。

⑤ ゴールドコース：税別 1,000,000円 (税込価格1,080,000円)

もしもの時は、まずご連絡を！**年中無休・365日・24時間** 心を込めて、対応いたします。



鹿沼地区 栗野地区 西方地区	葬祭センター <b>かみつが</b> 住所／鹿沼市鳥居跡町983-2	☎0289-63-0688
< エレベーター完備・大中2つのホール・駐車場300台あり >		

日光地区	JAかみつが <b>森友ホール</b> 住所／日光市森友926	☎0288-22-0293
< 大ホール、ファミリーホール(40名まで)・駐車場350台あり >		

※この広告内容は平成30年9月現在のものです。料金・サービス等、予告無く変更となる場合がございますのでご了承下さい。