

かみつが



2019 8

No.244



明日も農業を
つづけるために。



豊かな明日へ 地域と共に



Monthly Public Magazine
 かみつが

<http://jakamituga.jp/> e-mail kamituga@ja-kamituga.or.jp



・かみつが opinion おひにおん

●第19回通常総代会において
選任されました理事・監事を紹介します



『総合事業の展開を目指して』
上都賀農業協同組合 理事
総務企画委員 岩出正行

今期より粟野地区から理事に就任しました。美しい田園風景が広がる粟野地区で水稻栽培、こんにゃくの加工事業を行っています。

現在、中山間地域の農業の衰退が加速しています。耕作放棄地もどんどん増えて当地域にもその波が押し寄せています。JAと行政が連携を図り、対策を立て食い止める必要があります。

以上のような農業を取り巻く問題を解決するためにも、総合事業を活かしたJAの強みを発揮すべく、農政運動などを積極的に展開していく必要があります。組織だからこそできる食農活動などを行い、食と農を守り、発展させていきたいと考えています。JAや行政などの考え方を理解していく、よりよい組織を目指してまいります。



『園芸振興や販売拡大に向けて』
上都賀農業協同組合 理事
総務企画委員 早乙女晴夫

西方地区の理事として選出され、2期目を迎えるました。家では妻や娘の夫、近所の方と共にイチゴと水稻を栽培しております。

今後も地域の発展のため、園芸振興や販売拡大に力をいれてまいりたいと思っております。例えばイチゴの場合は、新品種の栽培や海外への輸出を強化し、ジャパンブランドの高品質なイチゴの栽培に努め、所得増大を目指していきます。

また、皆様にとってJAをより利用しやすく、より魅力あるものとすべく、これからもJAの事業に対する意見や思いを声に出し、JAや地域農業の発展に繋げるため尽力いたします。

\今月の表紙 /

●JAかみつが日光キッズクラブ NEXT2019開催!



JAかみつがは7月14日に日光地区管内の小学生と保護者に向けたJAかみつが日光キッズクラブ NEXT2019を開き、93人の親子が参加しました。参加者は、家の光「ちゃぐりん」を使用した工作作り、日光青年部によるお米の勉強会、夏野菜のすくい取り・お米すくいや日光女性会の地産地消のカレーに大満足しました。

CONTENTS

か
み
つ
か
い

No.244

[8月号]

2019.8.1

01 表紙

JAかみつが日光キッズクラブ NEXT2019開催!

02 かみつが opinion

上都賀農業協同組合 理事 総務企画委員 岩出 正行
上都賀農業協同組合 理事 総務企画委員 早乙女晴夫

03 あぐりNOW

担い手訪問活動強化に向けて

04 特集

STOP農作業事故
明日も農業をつづけるために。

06 TOPICS

08 健康百科

「アイスの上手な選び方」
上都賀総合病院 健康管理センター 保健師 吉田優子

未来を拓く協同組合 JAと農業

09 営農情報

10 あぐりッシュ

日光市小倉 岡部貴弘さん

かみつが de choice
『奴寿司』

11 ベジタブルライフ

Happy Dream

鹿沼市上日向 福田莉乃ちゃん 悠希くん

レシピ
今月のRECIPE

12 LETTERS

おたよりひろば
みんなの作品
まちがいさがし

13 かみつが通信

14 インフォメーション

16 裏表紙

あぐりなう NOW



訪問活動の報告を行う職員

JAかみつがは6月26日に、南部営農経済センターで担い手応援隊訪問活動報告会を行いました。JA常勤役員、担当職員計87人が参加しました。

当JAではJA自己改革の一環として担い手訪問活動を積極的に展開しています。この活動は農業者の所得増大・農業生産の拡大・地域の活性化を目指し出向く体制の強化を図ることが目的です。平成31年4月現在までの管内農家訪問件数は1087件でした。

今回の報告会ではこれまでの活動によって得た意見や応援隊のアンケート結果の報告、応援隊3名から事例報告がありました。

担い手訪問活動強化に向けて

2016年度と2018年度を比較した農業メインバンクCS調査によれば、訪問満足度は大幅に上がり、応援隊の活動成果は顕著に表れています。今後の課題としては、訪問活動のマンネリ化を防ぐため、新たな角度から担い手訪問を強化していく必要性が強調されました。当JAではこの活動を継続的に行い、組合員の様々な要望に対応し事業展開に取り組みます。



担い手応援隊で情報を共有



組合長自ら組合員の下へ

常勤役員による担い手訪問活動も行われています。6月大橋正春組合長が鹿沼市上川のトマト農家の和久井貴さんを訪問しました。上都管内の主要農産物の1つであるトマトを中心に園芸作物に関する話題など組合長自らの意見を交わしました。和久井さんは「組合長と情報の共有が可能になる」と重な場だった。生産者視点を見集約して、よりよい組織を目指して取り組んでいきました。大橋組合長は「担い手の意見を聞いてもらうことで報の共有が可能になる」と力を込めて話しました。



明日も農業をつづけるために。

★特集★
Special feature

これまでJA共済連が農家組合員の方々への保障提供を通じて

蓄積してきた大量の共済金支払データを分析することで、

今まで見えていなかった農作業事故の実態が明らかになってきました。

農作業の安全について、いま一度考えてみるとともに、万一に備えて共済の加入も検討してみましょう。

協力:全国共済農業協同組合連合会(JA共済連) <https://www.ja-kyosai.or.jp>

図表1 農作業事故の全体像



図表2 農作業の特性と事故の関係

農作業の主な特性	データの検証結果	まとめ
① 環境	斜面、高所作業が多い 「転倒(同一平面)」「墜落」が事故全体の過半数を占める	事故が起こりやすい
	狭く暗い施設、炎天下が多い ・施設事故は約2割を占める ・発生時期は7~9月で約3割を占める	
② 物	さまざまな機械、用具、家畜を扱う 機械、用具、生物だけで約5割を占める	重大事故につながりやすい
	機械、用具、家畜の事故の重症度は他の事故よりも高い	
③ 人	高齢者が多い 高齢なほど重症度が高い	なぜ農作業事故がこれほど多いのでしょうか。事故には、場所や天候といった「環境」、農機具や生物などの「物」、作業者である「人」という三つの因子があります。
	ひとりでの作業が多い 事故後すぐに発見されないケースが散見される	

死亡以外のけがも含めた農作業事故の全体については、統計データの不足からこれまで明らかにされていませんでした。JA共済連では大量の共済金支払データを分析することで、後遺障害事故は死亡事故の約2倍、傷害事故は死亡事故の約22.4倍起きていることを確認しました。この倍率を農林水産省の死亡事故調査(2016年)の312件に掛けているものと推計しています(図表1)。

氷山の一角だった死亡事故
△年間約7万件の事故が発生△

なぜ農作業事故が起こるのか

なぜ農作業事故がこれほど多いのでしょうか。事故には、場所や天候といった「環境」、農機具や生物などの「物」、作業者である「人」という三つの因子があります。それぞれの因子について、農業ならではの特性があり、三つの要因が積み重なることで、農作業事故が年間約7万件発生しているのです(図表2)。



特に注意したい「物」の事故

重大事故は一度起きれば今後の生活に大きな影響を与え、農業の継続が困難になることもあります。とりわけ機械や用具などの「物」による事故は、重大事故につながりやすく、注意や対策が必要です。

歩行型農機

下敷き
巻き込まれ
挟まれ



対策 バックの際は必ず後方を確認。ロータリーと足の位置は余裕をもって

乗用型農機

公道・ほ場での
転倒・転落
乗降中の転倒



対策 升降路や公道ではブレーキの連結ロックを。降車時は後ろ向きに

刃のある器具

巻き込まれ
刃との接触



対策 整備は、必ず回転を止めて行う

脚立・はしご・斜面

不安定な場所
からの転落



対策 はしごや脚立は安定させて設置。高所作業では必ずヘルメットの着用を

万が一の
備えに

イラスト:ゆきたけし

農耕トラクター等を
お持ちの方へ

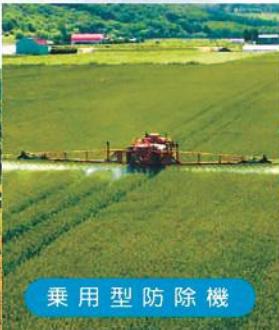
自賠責共済(保険)に加入できないから事故が心配だった!という方
この機会に、JAの自動車共済にご加入ください。

トラクターの事故が増えています!

<JA自動車共済に加入できる種類>



乗用トラクター



乗用型防除機



乗用型田植え機



コンバイン

詳しくは、お近くのJA窓口でお問い合わせください。

観光いちご園県内初のGAP認証

日光ストロベリーパーク

日光市芹沼の観光いちご園「日光ストロベリーパーク」は6月に、グローバルGAPを取得しました。グローバルGAPは、農産物全般、畜産などに適用される第三者認証制度で、欧州を中心に世界120カ国以上で実践されています。観光いちご園で認証したのは県内初。

代表の沼尾浩明さんは「昨年の日本農業賞を受賞し、更なる経営拡大のためGAP認証に向けて取り組んできた。努力が実を結び大変嬉しい」と喜びの声を上げました。

TOPICS



グローバルGAP認定で喜びの沼尾さん



JA職員によって搬入される牛

豊作と農作業の安全を祈願

JJAかみつが

日光東照宮へ奉納する献穀米の苗を植える東照宮御田植祭が6月13日、日光市小林地区の手塚寛信さんの水田で行われました。歴代の奉耕者、関係者が見守る中、田植えが行われ、豊作と農作業の安全を祈願しました。

今年の奉耕者に選ばれた手塚さんは「記念すべき令和の始まりに奉耕者として携わることができ、心から感謝していると同時に身が引き締まる。歴代奉耕者の方々が受け継ぎ守ってきた大切なもみ種を関係者、先輩方に指導いただきながら、良い米に育て、納められるよう努力していく」と意気込みました。

神田は手塚さんが管理し、秋には抜穂祭が行われます。

大自然に囲まれてのびのびと

前日光牧場管理組合

前日光牧場管理組合は6月12日、新緑に包まれた鹿沼市横根の前日光牧場で恒例の牛の放牧を行いました。

同管理組合の横尾光広組合長は「自然の中での放牧は、適度な運動も行われ、牛本来の能力が引き出され身体のバランスが良くなる。農家の経費節減にもなり経営安定と労力軽減のためにも牧場を利用してほしい」と語りました。

11月中旬には、体重が搬入時より50kgほど増体して各委託農家に引き取られます。



神田に苗を植える手塚さん

大人気自家製トマトケチャップ作り

JJAかみつが鹿沼女性会東大芦支部

JJAかみつが鹿沼女性会東大芦支部は6月15日、鹿沼市農産物加工所で、毎年恒例のトマトケチャップ作りを行いました。かみつが産旬のトマト140kgを使用し、ビン180本分を作りました。

講師に女性会会員の渡辺久子さんを迎えて、会員5名で加工。加工したケチャップは様々な料理に使用され、隠し味にも使われます。参加者は「協力して作ることで、親睦を深めることができる。皆で様々な料理のレシピや野菜作りの様子などを話し、更に知識を得ることができるのも魅力」と声を揃えました。



ケチャップをビンに詰める会員

8月の運勢 6/21~6/27

双子座

フットワークが軽くなりそう。学ぶ喜びを味わえるときなので、セミナーなどに参加してみて。ご近所散策も幸運



JA KAMITSUGA '06

SL大樹でリンドウPR JAかみつが日光花き部会りんどう研究会

JAかみつが日光花き部会りんどう研究会は6月22日と23日、鬼怒川温泉駅～下今市駅間を運行するSL大樹の乗客を対象に日光産のリンドウ「日光みやび」を配布するPRイベントを行いました。乗客からは「色が鮮やかで綺麗」「オリジナル品種のリンドウを初めて知った」と大満足の声が上がりました。

同研究会の生産者は「乗客の喜ぶ声が栽培の励みになった。手渡す時に話すだけでは魅力を伝えきれなかったので、今後もPRを続けていきたい」と意気込みました。



リンドウを手に笑顔の乗客



期待を胸に入園するアカデミ一生

イチゴ出荷好成績 JAかみつがいちご部

JAかみつがいちご部は6月13日、平成31年産いちご生産出荷反省会を開きました。

平成31年産は、生産者数、栽培面積が昨年よりも減少したにも拘わらず、販売パック量、単価、金額は昨年を上回る成績となり、過去にない好成績となりました。

反省会後は平成31年産いちご良品質多収穫コンクール表彰式が行われました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)

- ▽最優秀賞=黒田昌彦 ▽優秀賞=川嶋良信・狐塚利行
- ▽優秀生産者賞=鈴木博・宇賀神崇・松島一博
- ▽優秀栽培者賞=宇賀神保男

立派な農家を目指して 上都賀農業振興事務所

栃木県上都賀農業振興事務所と上都賀地方農業振興協議会が連携して運営する上都賀地方フレッシュファーマーアカデミーは6月12日、栃木県上都賀庁舎で令和元年度(第54回) 同アカデミー入園式を開催しました。今年度は新規就農者や研修生等の8人が入園。入園生代表の益子智史さんは「伝統ある学園での生活を大切にし、幅広い知識と行動力を身につけて、1日も早く一人前の農業者となれるように努力していきます」と決意を述べました。



表彰を受ける黒田昌彦さん



現物を確認する会員

出荷規格の統一で有利販売を目指す 日光トマト研究会

日光トマト研究会は6月20日、日光営農経済センターで、令和元年度雨除けトマト出荷目揃え会を開きました。部会員、市場関係者など8人が参加し、現物を使用した目ぞろえでは、カラーチャートや品質の確認など検討しました。

出荷は東一宇都宮、JA直売所(日光地区)など10月まで続く予定です。



未来を拓く
協同組合
JAと農業

監修=JCA
(日本協同組合連携機構)

未来を拓く
協同組合

JJAと農業

食料生産の基盤 「家族農業」

国連は、2017年の国連総会で19年からの10年間を「家族農業の10年」と定めました。各国が家族農業に関わる政策を進め、経験を共有することなどを求めていました。家族農業について「食料安全保障の確立、貧困・飢餓の解消、生物多様性の保全、環境の持続可能性の達成等に大きな役割を果たしている」など、その価値が再認識されています。

国連食糧農業機関(FAO)によると、家族農業は、開発途上国、先進国ともに主要な農業形態です。世界の食料生産額の8割以上を占めており、社会・経済や環境、文化といった側面でも重要な役割を担っています。

日本の農業経営体のなかで、家族(世帯)を基礎とする経営体の割合は97.3% (2015年※)です。JAグループは創造的自己改革の実践を通して、家族農業をはじめとする多様な農業の発展に寄与していきます。

※農林水産省「2015年農林業センサス」をもとに計算

語句解説

【家族農業】(かぞくのうぎょう)

「1戸の家族により管理・運営され、労働力の過半を、家族労働力が占めている農林漁業」と国連食糧農業機関(FAO)は定義しています。飢餓の撲滅や環境保全などの目標を掲げる、国連の「持続可能な開発目標(SDGs)」との関係においても、持続性のある農業のあり方として注目が集まっています。

家族農業に関わる世界の動き

2014年 国際家族農業年

15年 9月 国連「持続可能な開発目標(SDGs)」を採択

17年12月 国連「家族農業の10年」採択(19年~28年)

19年 5月 「家族農業の10年」開始記念イベント

家族農業の役割



- ▶ 財物の生産・飢餓の撲滅
- ▶ 環境の保全
- ▶ 地域の活性化
- ▶ 文化的継承
- ▶ 雇用機会の創出
- など多くに貢献

耕そう、大地と地域のみらい。

健康百科



上都賀総合病院
健康管理センター 保健師 吉田 優子

「アイスの上手な選び方」

夏になると冷たいアイスを食べる機会が増えますね。夏はさっぱりしたものが人気で、冬は口当たりのなめらかなものが人気の傾向があるようです。

一般的に口当たりのなめらかなクリーム系のアイスは脂肪分が多いため比較的カロリーが高く、シャーベットのような氷菓系のアイスは脂肪分が少ないので比較的カロリーが低い傾向にあります。

暑くてついついアイスに手が出てしまうことが多いこの時期食べ過ぎを防止するポイントを紹介します。

〈アイス選びのポイント〉

①アイスの種類を意識する

上記にもお話ししたように氷菓系のアイスはカロリーが低めです。カロリーが気になる方は氷菓系を選びましょう。

②カロリーを確認する

一般的に間食のカロリーは一日200kcalが目安といわれています。アイスを選ぶときはパッケージに記載されたカロリーを確認してみましょう。迷った時はカロリーが一番低いものを選んでみてはいかがでしょうか。

③ファミリータイプのアイスを活用

箱入りのファミリータイプのアイスなら1個入りのアイスにくらべ1個当たりの容量が小さくカロリーをカットするのにも効果的です。ただし「箱で買ってしまうと一度に何個も食べてしまう」ということのないように気をつけましょう。

④食べる時間帯を意識しよう

お風呂上がりの冷たいアイスは美味しいかもしれませんのが、遅い時間に食べたアイスのカロリーは消費されずに身体に脂肪として蓄積されます。「今日食べたから明日はやめておこう」「休みの日は3時のおやつにアイスを食べる」などルールを決めて食べるようしましょう。

米の品質向上対策

【登熟を高める水管理】

上旬植えのコシヒカリは、本年も昨年に続き出穂期は平年より早くなる見込みです。登熟期間の中は間断かん水を基本とし、根の活力維持に努めましょう。

出穂期から登熟期にかけての高温は、稻体を衰弱させ、乳白粒等の白未熟粒や胴割粒の発生を助長します。胴割粒とカムムシによる斑点米粒は、上都賀地区における等級低下の主要因となっています。胴割粒や乳白粒等のリスクを減らすため、気温が高い日が続く場合には、小まめな水管理を心がけ、落水時期は、出穂後30日以降としましょう。

【斑点米カムムシ対策】 出穂期～穗揃期頃に斑点米カムムシ類が水田内で見られる場合は、適期（液剤ならば出穂期7日後まで、粒剤ならば出穂期～出穂期7日後まで）に薬剤を散布しましょう。

【刈遅れに注意】 脳割粒等を減らすためにも、刈取りは帯緑色糊率（穂の元に残っている黄緑色粉の割合）が10%から3%までに終了しましよう（図1）。登熟積算気温（出穂期以降の日平均気温の積算）は、1,000～1,100°Cです。出穂が早くなると高温登熟となるため、成熟までの日数も短くなり、刈取り始期が早まります。刈遅れで品質低下のないように、場所を良く観察し、適期刈取に努めましょう（図2）。



図1 地域別刈取適期の目安



図2 適期刈取りした玄米と早刈りおよび刈遅れの玄米写真

トマトの汚れ落とす洗浄液商品化間近

栃木県立鹿沼南高等学校の生徒たちはトマト栽培時に手に付着する汚れ「トマトタール」を落とす洗剤の開発を目指し、研究授業として取り組んでいます。授業は2016年から始まり、研究を進めていく中で、地元特産品の「鹿沼土」が汚れやにおいを吸着することを発見。肌に優しく、廃棄物として埋め戻されている粒子を使用するため環境にも優しいです。

トマトタールは汚れや臭いがきつく、石けんなどでは落ちにくく、実習生、農家も悩まされていました。これらを落とす手指洗浄剤ができれば、農家にとつても農業女子にとつても、大きな助けになると課題授業で野菜を選択した生徒たちが課題研究テーマとしました。食料生産科の3年生の生徒たちが毎年継承しています。

今年の3年生8人が取り組む課題は、鹿沼土を沈殿させないために適性な粘度を見出すこと。どの程度の割合が一番効率的なのか、生徒たちが記録し、調査しています。



洗浄液開発に取り組む生徒たち

先輩たちの研究内容に興味を引かれ課題を選択した蓮田航平くんは「この研究成果を全国に広めて、農業者、女性の手助けをしていきたい」と意気込みを見せます。完成は今年度中を目指し、今後は使用テストの実施、商品開発のデザインなどを進めていきます。

日光市小倉

岡部貴弘さん(27)

岡部さん宅は水稻、そば、露地野菜を栽培する専業農家です。

あぐり
じゅ

経営規模拡大を目指して

岡部さんは就農して4年目を迎えます。幼い頃から農業は身近な存在でしたが、就農を意識し始めたのは大学時代。農業は関連のない分野でしたが、就農を意識して田植え、稻刈り作業を伝つていくうちに、農業に魅力を感じ、就農を決意しました。まずは農業の基本を押さえよう、とちぎ農業未来塾で一年間農業の基礎知識を学んでいました。その後も研修期間を設けることも考えましたが、実際に農業の基礎知識を学んでいました。その後も研修期間を設けて学べることが多いはずと現場に出ました。現在、父の正一郎さんと、叔父、3人で栽培しています。

岡部さんは露地野菜（ネギ、タマネギ）をメインに栽培管理しています。試行錯誤の毎日ですが、確実に技術、経験を積み、面積拡大を視野に入れて栽培に励みます。苦労するのは雑草処理。「農薬をあまりかけないように、費用削減を考え、手間をかけるようにしている。その分、満足のいく収穫ができるときや、おいしいとの声を聞くとともにやりがいを感じる」と笑顔で話します。

岡部さんは「今後は水稻、野菜ともに面積を拡大、直売所や業者との契約で販路も拡大し、経営規模拡大を目指していく」と意気込みを語りました。

かみつがdeChoice



『奴寿司』



奴寿司は、全国の漁港から新鮮かつ豊富な種類の魚を産地直送で用意しています。長年のつきあいだという漁師から購入する魚は、県外から来たお客様にも驚くほど新鮮！「海がない県でこの魚が食べられるとは思わなかった」と言わしめるほど種類が豊富です。代表の藤咲淳也さんは「海がない栃木県でも美味しい魚を食べてもらいたい」と話します。

他にも、種類豊富なサイドメニュー、「しげよし」と奴寿司がコラボした出し弁当など、様々なおもてなしをご用意しております。

今回「広報誌かみつが8月号を見た」と一言添えていただくと、奴寿司オリジナルレッジングを使用したミニサラダをサービスいたします。※期間は8月末まで

住所：鹿沼市末広町1071 電話：0289-64-1331

にっこり笑顔の仲良し姉弟!!



お庭の綺麗なアジサイの前ではいポーズ!

莉乃ちゃんはディズニープリンセスが好きで、特にシンデレラが大好き。最近出来るようになったことはジグソーパズルで、様々な種類のジグソーパズルに挑戦しています。将来の夢はシンデレラみたいなお姫様になることです。

悠希くんは車や電車、機関車など、乗り物が大好き。特に「カーズ」が大好きです。最近は自分で洋服を選んで、ズボンを履けるようになりました。同じ服が多くなってしまうほどお気に入りの服を選んでいるそうです。

二人ともお絵描きが大好きで、取材中も絵を描いて何を描いたか説明してくれました。

鹿沼市上日向

福田 莉乃ちゃん(4歳) 悠希くん(2歳)
お父さん:英則さん お母さん:良美さん

おいしく食べて 今日もスタート

シェフ永井のおすすめ

永井智一 (ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある「キッチン晴人 (ハレジン)」オーナーシェフ

カレー風味のゴーヤーチャンプルー



材料(2人分)

- | | | |
|--------|-------|------|
| ゴーヤー | | 1/2本 |
| 木綿豆腐 | | 1/2丁 |
| トマト | | 中1個 |
| 卵 | | 2個 |
| レタス | | 適宜 |
| オリーブ油 | | 小さじ1 |
| 塩・こしょう | | 適宜 |
| しょうゆ | | 小さじ1 |
| カレー粉 | | 小さじ1 |

●レシピ●

作り方

- (1)ゴーヤーは半分に割り種とワタを取り、幅5mmに切り塩を振りもんしておく。
- (2)フライパンにオリーブ油をひき、8等分にした豆腐を並べ両面をしっかり焼く。
- (3)(2)にゴーヤー、一口大に切ったトマトを入れ、中火で炒める。
- (4)(3)に溶きほぐした卵を絡め、こしとう、しょうゆ、カレー粉を回し掛ける。器に盛り、レタスを添える。



イラスト: 小林裕美子

ミョウガ

~夏を代表する香味野菜~

ミョウガのプロフィル

- 【分類】ショウガ科
【原産地】アジア東部
【おいしい時期(旬)】6~10月ごろ
【主な栄養成分】カリウム、α-ピネン、アントシアニンなど

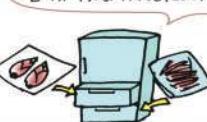
解説: KAORU

保存方法

野菜室で

混ぜたキッチンペーパーで包み、ラップかボリ袋に入れ
4~5日程度

香りが損なわれるため、なるべく早く食べよう



冷凍保存
刻んで小分けにして
ラップに包み、水を
汁や炒め物に

ミョウガのチカラ

特有の爽やかな香り
α-ピネンという精油成
分によるもの
食欲を増進させる働き
夏バテ予防!



発汗や消化の促進
に効果、循環機能の向上、眠
気を覚ます効果もある
といわれる

色素のパワー

赤紫色
目の健康維持をサポート
し、抗酸化作用が期待
できるアントシアニン



ミネラルが豊富
体の機能を調整する役
割。特に血圧の上昇を
抑える効果があるとされ
るカリウムが豊富でむくみ
解消にも効果的

楽しみ方・食べ方のコツ

刻むタイミング

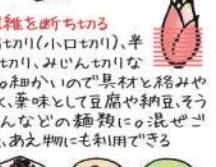
歯触りで草花性が高いため、使う寸前に!
時間がたつと爽やかな風味、食慾も弱まる



切り方

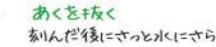
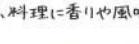
総合的に

歯触りの良さが特
徴。概半分にせきり、断
面を下にして斜めに細
くせきりなど、の葉味、白
髪ねぎなど



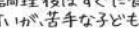
料理の引き立て役

葉味や添え物など、料理に香りや風味を
添える香味野菜



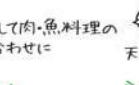
加熱

加熱は短時間で、調理後はすぐに食べると良
い。香りが失われやすいが、苦手な子どもには食べ
やすくなるメリットも



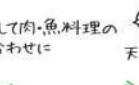
ソテーして肉・魚料理の 付け合せに

天ぷら、素揚げ
炒め物



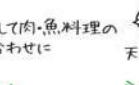
酢漬け

さっと湯通しをしてから
お酢に漬けろと、赤
みが増し色鮮やかに
ぱりぱりと甘酢漬けは保存もかたく



ミョウガチカラの使い方

幅広く使える。刻
んで葉味として、ま
たがつお節やじゃこ
に混ぜてしょうゆで
あえても美味



LETTERS おたより ひろば

普段、体験できないイベント等を沢山知る事が出来て楽しめます。(日光市Tさん)

広報誌かみつがでは、今後も様々なイベントを紹介していきます。季節ならではのイベントもたくさんありますので、これからも楽しみにしていてください!

久々にハガキを出しました。かみつがでチョイスは大変参考になってありがたい企画ですね。今度色々なお店の紹介を楽しみにしています。(鹿沼市Hさん)

感想をいただき、ありがとうございます。今月紹介するお店も素敵なお店ですので、是非行ってみてください!

俳句

【日光市岩崎 矢嶋三郎】
嬉しさの泪のよくな草の露

【鹿沼市久野 田村悦子】
炎天下汗を拭きふき氷菓食う

【鹿沼市藤江町 朝魚】
水無月に病みし友逝く送り雨

【鹿沼市上奈良部町 高木茂子】
たけのこの味と香りに舌鼓

【鹿沼市藤原 星一次】
子規の声川面にホタル飛び交うも
今年の夏も暑く成りそう

【日光市猪倉 福田節子】
梅雨入りにカポックの枝差し芽する
無事に根づけと今年も祈る
のき下の植木の枝に雨宿り
螢一匹ピカリとひかる

みんなの作品

【鹿沼市上柏尾 若林弘子】

ロシアの総領事は欧州街道をおとづれて一泊をしたる

【日光市猪倉 金田恵子】

今朝みればひそかに咲きをり一本の
去年植えたる透し百合

【鹿沼市下遠部 相場栄子】

哀しみも洗い流して下されと
そば降る雨にこころ頼みし

【鹿沼市久野 広田文子】

五月晴「清一小」の運動会
元気な児等の演技が光る

【日光市吉沢 手塚美智子】

土砂災害レベル4のメール有
ただ雨音のしずもり祈る

【日光市瀬尾 手塚光夫】

夕暮れを惜しむかのようにぎやかに
日暮らし蟬の大合唱が

【日光市轟 狐塚昭子】

亡母愛でし濃紫なるあじさいは
祥月命日の今日咲き盛る

作品募集 (毎月10日締切)

作品は楷書で分かりやすくお書き下さい。
漢字はふりがなをお願いいたします。
絵手紙や作品の写真などもお待ちして
います。(掲載しない場合もあります)

まちがいさがし

郵便ハガキ
322-0044

鹿沼市鳥居跡町983-1
JAかみつが
くらしの活動課行

- ①8月号 答え
○番の△△△が違う
- ②郵便番号・住所氏名・年齢
- ③広報誌「かみつが」についての感想・意見
- ④あなたの身の回りのできごと、広報誌「かみつが」への投稿もお寄せ下さい。



7月号の答え
ブルーベリー

右のイラストには左のイラストと違う部分が5か所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探ししましょう。



出題・イラスト：酒井栄子

- 答えのわかった方は、官製ハガキに必要事項を明記のうえ、ご応募ください。
正解者の中から抽選で「オリジナルクオカード」を差し上げます。
- 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- 締め切りは8月31日(土)※当日消印有効
- このコーナーではまちがいさがしとクロスワードパズルを交互に掲載します。

かみつが通信

初開催 JA夏まつり!!

JA利用者への日頃の感謝の気持ちを込めて、JAかみつが南押原支店、西方支店、栗野支店、JAかみつがサービス(株)は6月29日、西方支店構内でJA夏まつりを開きました。3支店とかみつがサービス(株)で合同開催するのは初めて。今回のイベントの目的は、地域住民とのふれあいの場をつくること、また、次世代に向けた繋がりをつくることがあります。

まつりでは、無料でポップコーン、うどん、かき氷、射的や金魚すくいなどの模擬店が出店されました。来場した子どもたちは射的や金魚すくいのイベントコーナーに夢中になりました。用意された座席は満席になるほど会場が賑わいました。

JAかみつが大橋正春組合長は「地域活性化に向けて、地域の方に喜んでいただけるような精神をもって交流を楽しもう」とあいさつしました。来場者は「チラシを見て会場に訪れた。子どもが楽しめるお店が多く、来て良かった」と笑顔で話しました。



金魚すくい楽しいね！



楽しいまつりに笑顔いっぱい



かき氷のお味は??

JAかみつがサービス(株) 夏の大展示会

JAかみつがサービス(株)は6月15、16日に南部営農経済センターで、22、23日に日光営農経済センターで、「夏の大展示会」を開催しました。会場には大型農業機械や農業関連商品、自動車などが展示されました。来場者は担当者から説明を受け、使い心地を確かめるなど、実際に展示品を体験しました。4日間の合計来場者数は約660人。

イベントではヨーヨー釣り、スタンプラリーなどが行われ、焼きそば・フランクフルト・ポップコーンなどの模擬店も出店し会場は盛り上がりました。



たくさんの農機具が展示されました

J A かみつが「食と農の交流講座」参加募集

- 日 時 令和元年8月26日(月)
- 場 所 鹿沼市北部防災センター
(菊沢コミュニティセンター)
調理実習室
- 参 加 費 無 料
- 募 集 定 員 30名(女性会会員含む)
- 内 容 調理実習「夏野菜を使ったレシピ」
- 持 参 品 エプロン・三角巾・筆記用具
- 申込方法 本店くらしの活動課まで
お問い合わせ下さい。

お問い合わせ先

■本店くらしの活動課 女性会事務局 篠原
☎ 0289-65-1012
午前9時30分～午後4時30分まで(平日のみ)

●JAの管理アパート紹介

掲載している間取りは一例です。他にも物件をご紹介しております。
お気軽にお問い合わせください。

地区	間取	賃料・共益費	地区	間取	賃料・共益費
緑町	2DK	42,000	千渡	2DK	40,000～
幸町	3K	39,000	西鹿沼町	2DK	42,000
玉田町	2LDK	44,000	吉沢	2LDK	50,000

インターネット接続無料物件取り扱い中!
JAの管理アパートは更新料無料!

お問い合わせ

■JAかみつが資産管理センターへ
☎ 0289-65-1008(南部地区)
☎ 0288-22-1127(日光地区)
ホームページ: <http://jakamituga.jp/>
メール: sisan@ja-kamituga.or.jp

上期末臨時休業のお知らせ

- 南部営農経済センター
資材グループ(窓口・配送業務)
- 資材店舗
アグリ奈佐原・アグリ西方
- 日光営農経済センター
資材グループ(窓口・配送業務)
- 日光資材店舗
- 8月30日(金) 臨時休業

*上期決算(棚卸)の為、臨時休業といたします。

ATM廃止のお知らせ

下記のATMは令和元年8月30日(金)15:00をもちまして廃止させていただきました。廃止に伴いご利用の皆様には大変ご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜り、ATMをご利用の際は、最寄りのJAバンクATMまたは提携先金融機関・コンビニATMのご利用をお願い致します。

廃止されるATM一覧

- 菊沢(東部) 鹿沼市上野町28-1
- 真名子 栃木市西方町
真名子494-2
- 永野 鹿沼市下永野1133-12
- 大沢 日光市大沢町512
- 下今市 日光市瀬川152-2

令和2年度 採用職員(高卒)募集

試験日
令和元年9月20日(金)

試験会場
JAかみつが南部営農経済センター
鹿沼市奈佐原町584-1

応募期間
令和元年9月5日(木)～11日(水)必着

提出書類
履歴書(写真貼付) 1通
受験票用写真(縦4cm×横3cm)
調査書 1通

※詳細はJAかみつがホームページをご覧下さい。



中古農機情報

鹿沼農機センター（鹿） 日光農機センター（日）
TEL.0289-75-4861 TEL.0288-30-1191

品名	型番・備考など	希望価格
①クボタコンバイン（鹿）	SR35G	110万円
②クボタコンバイン（鹿）	SR20JHDW	60万円
③ヤンマーコンバイン（鹿）	AJ216	120万円
④イセキコンバイン（鹿）	HV218G-AWC	60万円
⑤イセキコンバイン（日）	HFG452GZCATRLW 4条キャビン付	200万円
⑥クボタ田植機（日）	SPJ50HSFY	30万円
⑦イセキ田植機（日）	PZ80HGLF 8条植	60万円
⑧ニプロドライブハロー（日）	HS2010B	10万円

仕上及び消費税は含まれていません。上記中古品は現品限りのため、受付順に契約をすすめておりますのでご了承ください。

中古農機無料査定実施中！

各種相談会

相談は
無料

○税務相談会（要予約）

令和元年9月12日（木） JA本店
顧問税理士 ウチノ税理士法人

○法律相談会（要予約）

令和元年9月19日（木） JA本店
弁護士法人 木村 謙 法律事務所

◆申込は各支店または鹿沼・日光資産管理センターへ
鹿沼資産管理センター TEL 0289-65-1008
日光資産管理センター TEL 0288-22-1127

○年金相談会（要予約）

講師： 笹沼和子 社労士
令和元年10月26日（土） 西方支店
TEL 0282-92-2520 午前9時～午後3時
◆相談は無料。各支店にお申し込み下さい。

○休日ローン相談会

令和元年9月の開催日 午前9時～午後4時
◆鹿沼ローンセンター（鹿沼支店内）
7日（土）・14日（土）・21日（土）・28日（土）
鹿沼市鳥居跡町983-1 TEL 0289-65-1141
◆日光ローンセンター（日光中央支店内）
14日（土）・28日（土）
日光市森友923-1 TEL 0288-22-0251

今月の営農情報で紹介している鹿沼南高校の記事の取材では高校生の熱意に大変感動しました。トマト栽培の汚れに困っている人たちを助けようとする目標に向かって、生徒たちが真剣かつ楽しそうに研究する姿に青春を感じました。その日の夜、いても立ってもいられず、何かしたいと思つて目的地もなく走ったのはいい思い出です。（いっしー）

農機センター 秋期営業体制

●土・日曜・祝祭日営業●
9/7（土）～10/14（月）祝日

農機センターでは、利用者の皆様の利便性向上のため、上記の期間、土・日曜・祝祭日営業いたします。

◆鹿沼農機センター◆
TEL.0289-75-4861
◆日光農機センター◆
TEL.0288-30-1191

7月の理事会

協議事項

7月30日開催

- (1)会計監査人監査等に係る「職制規程(職務権限表)」の一部改正について
- (2)規程総則の一部改正について
- (3)理事会運営規程の一部改正について
- (4)平成31年度役員研修会の開催について
- (5)マネロンガイドラインとのギャップ分析について

報告事項

- (1)6月末主要勘定実績検討について
- (2)当JAキャラクター「かっちゃん」の商標登録満了に伴う対応について
- (3)平成31年度JAまつりの開催について
- (4)組合員資格一斉点検の実施について
- (5)夏期一時金の支給について
- (6)共済フォルダー誤登録による個人データの漏えい等事案の報告について
- (7)内部管理態勢にかかる指導要綱・JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
- (8)JAかみつがサービス(株)6月末実績報告について
- (9)自動車推進役職員総ぐるみ運動6月末実績及びオートバル利用状況について
- (10)平成31年度上期(第1次)年金獲得特別推進運動の取組結果について
- (11)第3回 JAかみつが杯学童軟式野球大会の開催について
- (12)第15回 JAかみつが共済プラザママさんバーボール大会の開催について
- (13)農業簿記帳代行事業の経過報告について
- (14)JAかみつが高齢者福祉事業基本理念の設定について

新車・中古車から車検まで、マイカー資金のことなら
JAマイカーローン

—キャンペーン—

表示金利
の適用

令和元年7月1日～令和元年9月30日
※上記期間中にお申込かつ令和元年10月末までに資金の実行をされた方

スマート
マイカーローン
キャンペー
ン
(開くのはWEBで!)

年1.50%

(保証料別)

変動金利型
最軽減後金利(10年以内)
標準金利 年3.20%

●下記条件の該当により金利を軽減いたします。

★1項目該当で特別金利 年2.5% ★2項目該当で特別金利 年2.0%

★3項目該当で最軽減金利 年1.5% となります

- ①JAカードをご契約の方
- ②当JAで本ローン以外のお借り入れのある方、またはご契約のある方(定期預金を除く)
- ③当JAにて公金等料金の口座振替(口座以上)、JAカード払い(を含む)をご契約の方
- ④当JAにて公金受給口座(家族を含む)をご指定の方
- ⑤JAかみつがサービス機から融資対象車をご購入の方

*①～⑤は新規申込みを含みます。

●返済例

元利金等返済方式、期間7年、お借り入れ額200万円の場合(概算)	金 利	利 用 年
		1.50%
金 月 返 清 額	25,096円	
総 返 清 額	2,108,178円	
保証料(一括前払い)	39,619円	

*変動金利年1.50%での返済例はすっとりと変わらなかつた場合で計算しています。

●栃木県農業信用基金協会の保証が必要です。

●審査の結果ご希望に添いかねる場合がございますので、あらかじめご了承下さい。※審査には日数が必要です。余裕をもってお申込み下さい。



2019年8月1日発行
(毎月1回発行)

JAかみつが

農業・森林・土木工事・土木施設業協同組合 総経営

322-0044 鹿沼市鹿沼町のやま一
☎ 0287(0287)1-00-00

豊かな明日へ 地域と共に
JAかみつが

JABANK KATSUKEは皆さまの農業経営の発展を応援します!
農業近代化資金

農機具を更新して作業効率をあげたい!

ハウスを新設して生産を拡大したい!

畜舎を増築して飼養頭数を増やしたい!

JAバンク利子補給で
実質負担金利
(借入当初5年間)

0%

0%

さらにJAバンク保証料助成により、保証料不要!
保証料はJAバンク栃木が負担します。

金利イメージ

基準金利※1

県利子補給※2
(1.3%)利用で

県利子補給・
JAバンク利子補給※3
の併用で

1.7%

0.4%

0%



JAバンク 栃木

詳しくは、お近くのJA窓口にてご確認ください。