

# かみつが 2019 7 No.243



夏休みに親子で考える

## ネットリテラシー講座



SMILE MONKEYS



Monthly Public Magazine

かみつが

<http://jakamituga.jp/> e-mail [kamituga@ja-kamituga.or.jp](mailto:kamituga@ja-kamituga.or.jp)







『地域のためのJAを目指して』

上都賀農業協同組合 常務理事  
(信用・共済) 毛塚 久

暑気酷しい折り、日頃より当JAの事業に対しましてご理解、ご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

私の担当は信用と共済ということで、この紙面をお借りして担当事業のPRをさせていただきたいと思っております。

まず信用事業ですが、今年も6月から「夏のトク！トク！キャンペーン2019」を実施しております。今回もお得な特典が付いた定期貯金を企画しましたので、ぜひご利用いただきたいと思っております。また、農家所得の増大に向け、訪問活動を通して資金ニーズに応じた提案活動を展開しています。もし規模拡大、施設の新設、機械等の更新等の予定がありましたら、ぜひJAにご相談いただきたいと思います。

次に共済事業ですが、今年も大雨の被害のニュースを耳にしてしまう季節が来ました。当JA管内でも、平成27年に水害により大きな被害が発生しました。自然災害はいつでも、どこでも発生する可能性があります。そのため、万が一の際のために、共済事業では「ひと・いえ・くるまの総合保障」の提供を推し進めています。もし不安なことがあれば、ぜひJAにご相談下さい。

当JAはこの地域の組合員・利用者のために何ができるか常に考え、地域になくってはならないJAを目指して自己改革を実施しています。組合員の皆様との会話をもとに、ご意見やご要望をお聴きしながら、改革を実行していくことが重要と考えていますので、今後ともご支援・ご協力下さいますようお願いいたします。

＼ 今月の表紙 /

●親子で楽しく農業体験学習！



JAかみつが営農経済部、共済部は6月1日に親子農業体験学習を開催しました。農業や食への理解を深め、JAの取組みを知ってもらうためにイチゴ狩りやトマト選果場の見学が行われ、68人の親子が参加しました。

参加者同士で自慢し合いながら真っ赤に熟したイチゴを摘み、トマトのパック詰め体験など楽しみました。



No.243  
[7月号]  
2019.7.1

01 表紙

親子で楽しく農業体験学習！

02 かみつが opinion

上都賀農業協同組合 常務理事(信用・共済) 毛塚 久

03 あぐりNOW

第20回通常総代会開催  
～更なる自己改革の実践に向けて～

04 特集

夏休みに親子で考える  
ネットリテラシー講座

06 TOPICS

08 健康百科

「糖尿病を防ぐ食事術」  
上都賀総合病院 栄養課 課長 横田綾敦  
未来を拓く協同組合 JAと農業

09 営農情報

10 あぐりアンジュ

鹿沼市茂呂 篠原 徹さん  
かみつが de choice  
お食事処「マサヤ」

11 ベジタブルライフ

Happy Dream  
鹿沼市富岡 圓谷美月ちゃん  
千鶴ちゃん 葵ちゃん

今月のRECIPE

12 LETTERS

おたよりひろば  
みんなの作品  
頭の体操

13 かみつが通信

14 インフォメーション

16 裏表紙



# あぐりなう NOW

JAかみつがは5月29日、第20回通常総代会を鹿沼市民文化センターで開きました。総代503名（本人出席236人・書面出席267人）が出席しました。



映像資料で説明が行われました



あいさつをする大橋組合長

## 第20回通常総代会開催 ～更なる自己改革の実践に向けて～



賛成の挙手をする総代



役員選任の投票を行う総代

初めにJAの事業活動の発展に尽力をいただいた方に、組合員表彰として大橋組合長より賞状と記念品が贈呈されました。

議長には高橋成直さん（鹿沼地区）と渡邊宏幸さん（栗野地区）が選任され議事を進行。議事は「見える化」「簡略化」を目的として、パワーポイントを活用した映像資料での説明が行われました。平成30年度事業報告及び剰余金処分案の承認についてなど、全9議案が原案どおり可決・承認されました。また、役員補欠選任については、新役員として毛塚久さんが選任されました。

総代会で大橋正春組合長は「組合員・地域の皆様との対話を徹底し、自己改革の達成に向けて役員一体となつて全力を挙げて事業に取り組んでいく」とあいさつしました。

議事終了後には、大塚保雄信用共済副委員長より「JAグループの自己改革の実践に関する特別決議」を述べ、満場一致の拍手で採択されました。

※総代会での質疑応答についてはP13のかみつが通信にて総代会談会と一緒に紹介しております。



## 夏休みに親子で考える

# ネットリテラシー講座



家族や友達とのコミュニケーションや勉強の調べ物など、子どもたちの生活にもインターネットはなくてはならないものになりました。しかし、そこには目に見えない危険が潜んでいるのも事実。

ネットリテラシーとは、インターネットを正しく使いこなすための知識や能力のこと。インターネットに触れる機会が増える夏休み。親子で考えてみませんか。



解説：ITジャーナリスト 高橋暁子（たかはしあきこ）  
イラスト：ゆぎたけし

※フィッシング詐欺  
電子メールやウェブサイトなどの電子的な技術を用いて、重要な個人情報や盗み取ろうとするインターネット特有の詐欺行為。

※SNS  
ソーシャル・ネットワーキング・サービス。人と人の社会的なつながりを維持・促進する機能を提供するインターネット上の会員制サービス。LINEもその一つ。

ゲームができたたり、LINEなどのSNSができたため、スマホを欲しがると子どもは少なくありません。しかし、スマホは非常に高機能な端末です。依存性も高く、フィッシング詐欺や出会い系サイトによる被害など、さまざまなリスクにつながりやすいのです。単に周囲が持ち始めたなどの理由で安易に持たせてしまうと、トラブルにつながる可能性が高くなります。

スマホを持たせるべき年齢があるわけではありません。そうではなく、必要かどうかという点で判断すべきでしょう。持たせる前に、どのように使うのかを話し合い、家庭でルールを決めてから利用し始めるのがお勧めです。

安易に持たせることは子どもを危険にさらします。

子どもが「スマートフォン（スマホ）が欲しい」と言い始めました。何歳からスマホを持たせればいいのですか？



※GPS端末  
子どもに持たせることで登下校など外出時の居場所が把握でき、現在位置はスマホやパソコンなどで確認可能。

スマホは非常に高価です。子どもが落としたり壊したりするトラブルは少なくないので、低年齢のうちには防塵（ぼうじん）・防水機能のある壊れにくい端末にしたり、また端末の現在地を探せる機能などを利用すると安心です。

特に小学校低学年など低年齢のうちは、高機能過ぎて使いこなせないことも多いもの。そこで、子どもの居場所を確認できればいいのならGPS端末、子どもと通話したいのなら子ども用携帯電話などもお勧めです。登録者以外とは通話できないなど、利用できる機能が制限されているので、その意味でも安心です。

GPS端末、子ども用携帯電話なども検討しましょう。

スマホはまだ早い気がしますが、緊急時に子どもと連絡を取れるようにしたいのですが……。





**Q** スマホゲームをやめられず、  
 ついついやり続けてしまいます。

**A** 怖いゲーム依存。  
 利用時間を制限してください。

スマホゲームは、一定時間でまたゲームができるようになる仕組みや、無料でもできるガチャなど、ついついやり続けたいくなるようにできています。短時間なら問題ありませんが、振り回されると不登校などにつながることもあります。

「ゲーム依存」は、WHO(世界保健機関)により病理認定されました。大人でもやめられない人がいるほどなので、iOS\*「スクリーンタイム」機能やAndroid\*端末で使える「ファミリーリンク」機能など、一定時間でゲームをやめられるよう時間制限機能を使うのもお勧めです。

プッシュ通知をオフにしたり、1日の利用時間や利用する時間帯を決めるなどして、自分でコントロールできるようにしましょう。

※iOS、Android

アイオーエス、アンドロイド。それぞれスマホを動かすために必要な基本ソフトで、一般にOS(Operating Systemの略)と呼ばれる。

**Q** YouTuber(ユーチューバー)に  
 なりたいのに  
 家族に反対されます。

**A** 華やかなYouTubeの世界も  
 楽しいことばかりではありません。

面白い動画を公開するYouTuberに憧れる人もいます。

YouTuberの仕事は、企画、撮影、編集全てが必要。YouTuberとして有名なHIKAKIN(ヒカキン)さんは、7分の動画製作のために6時間かけるなど、一日中撮影や編集に追われているそうです。

誰でも成功するわけではなく、多くの人はずっと動画を見てももらえないとか。仕事になると大変なことも多く、ハードルは高いことは知っておきましょう。

それでもなりたい人も、内緒では投稿しないこと。顔や名前、住所などの個人情報を公開してしまうと、事件に巻き込まれることもあります。顔をささずに公開したり、URLを知っている人しか動画が見られないように限定公開することから始めてみましょう。



ルールは、子どもが利用する際の規範です。例えば、1日に利用してよい時間の長さ(1日1時間など)、利用してよい時間帯(夜9時までなど)、利用してよい場所(必ず居間で使い自室には持ち込まない、夜間は居間で充電するなど)、利用してよい機能(アプリは許可制にするなど)、してはいけないこと(ネットでは出会った人に会わない、他人の悪口や個人情報を書かないなど)などです。ポイントは、利用し始める前にルールを決めること。自由に任せ始めてから制限しようとしてうまくいかないのです、注意しましょう。

「いくら言っても子どもがYouTubeを見続けて困る」という話はとても多く聞きます。特に小学生など低年齢の子どもがYouTubeなどの動画共有サイトを見続けることによるトラブルは多いようです。

まず、1日に見ていい時間の目安を子どもと話し合って決めましょう。そして、超えそうなところで声を掛け、やがて自分でやめられるよう習慣付けましょう。

YouTubeには、視聴時間制限機能があります。日ごとの視聴時間を確認したり、一定時間ごとに休憩のリマインドを表示できます。視聴時間

使い始める前に「ご家庭ごと」に話し合って決めましょう。

タブレットやスマホを使わせるときのルールを教えてください。

1日に見ていい時間を決めましょう。

子どもがYouTube(ユーチューブ)を見続けて困っています……。

※アプリ  
 「アプリケーション・ソフトウェア」の略。インターネット閲覧やSNS利用など、目的に応じて使うソフトウェアのこと。スマホやタブレットではアイコンで表示される。

※YouTube  
 いわゆる動画共有サービスの一つ。ユーザーが自分で撮影した動画をインターネット上にアップロードして、他のユーザーと共有できる。

が長過ぎたら、声を掛けるようにしましょう。スマホやSNSなどにも、視聴時間制限機能が搭載されている物が増えています。うまく活用して自分でやめられるよう促していきましょう。



## アンパンマンたちと楽しく交通ルールを学ぶ

JAかみつが

CRAYON

JAかみつがは5月18日にJAかみつが南部営農経済センターで、19日に日光市今市文化会館で、「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」を行いました。2日間合わせて約900名の親子が参加し、アンパンマンたちと一緒に交通マナーや交通ルールを学びました。



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV



元気にゲームに参加する子どもたち

イベントに参加した子どもたちは「楽しかった」「アンパンマンたちがかっこよかった」「ルールをしっかり覚えた」と話しました。

JAかみつが共済部の大島和久部長は「アンパンマンとその仲間たちと一緒に楽しく交通ルールを学んでほしい。また、JAやJA共済もアンパンマンと同じく、困っている人へすぐに駆けつけ、力になれる身近なヒーローでありたいと思っている。みなさんもJAを身近な存在と感じてもらいたい」とあいさつしました。

## 適正な摘果で品質向上を目指す

JAかみつが梨部

JAかみつが梨部は5月16日、部員のほ場で令和元年産の梨摘果講習会を開きました。関係者を含め30人余りが参加しました。

講習会では大玉で高品質を目指した摘果のポイントを学びました。今年産の開花・生育状況はおおむね良好で、天候にも恵まれ、受粉に好条件となり、結実も良好です。

熊倉正之部長は「今年は生育状況も良く、豊作傾向にあるので、高品質の梨を安定的に出荷していきたい」と力を込めてあいさつしました。



摘果のポイントを確認する部員

## 夏ニラの安定的な出荷を目指す

日光青果協議会日光にら専門部会

日光青果協議会日光にら専門部会は6月10日、日光営農経済センターで夏にら出荷目ざろえ会を開きました。部会員と市場関係者など30人が出席し、市場の販売情勢、出荷規格を確認しました。

現物検討では、JA職員、市場関係者、にら部会員が袋詰め講習や規格の確認を行いました。

長島完治部会長は「日光のニラは市場からも好評である。夏に向け再度注意事項を確認し、良いニラを消費者に届けていこう」とあいさつしました。



現物検討で品質向上を目指す部会員

7月の運勢



双子座

感受性が豊かになっています。オペラやお芝居などの舞台作品を楽しんでみては。美術館を巡るのも良い刺激に



JA KAMITSUGA

06



## 出荷規格の厳守で産地ブランドを守る

JAかみつが鹿沼にら部

JAかみつが鹿沼にら部は5月21日、南部営農経済センターで令和元年産夏ニラ統一目ぞろえ会を開き、部員、関係者約140人が出席し、出荷規格を検討しました。

現物検討では、市場関係者、にら部役員が袋詰め講習や規格確認を行いました。袋詰め作業、脱気についてや出荷時の箱詰めにおける注意点などを申し合わせました。

宇賀神洋一部長は「出荷時の注意点を再確認し、産地ブランドを守り、品質向上と安定供給に努めていこう」とあいさつしました。



現物検討で品質向上を目指す部員

## 鹿沼さつき祭り開催

JAかみつが

第48回鹿沼さつき祭りが5月25日～6月3日の10日間、鹿沼市花木センターとJA花木センターで開催され、色とりどりのサツキに来場者は目を奪われました。初日には大橋組合長ら役員が出席し、テープカットを行いました。

県外からの来場者も多く、千葉県から来た男性は、「毎年この時期を楽しみに鹿沼を訪れる。やはり鹿沼のサツキは素晴らしい」と賞賛しました。

さつき祭り展示会審査会の結果、最優秀賞は次の通り。(敬称略)

▽銘花の部=島田博靖(彩春) ▽銘木の部=中村民司(金采)

▽競技花の部=島田博靖(飛鳥美人)



サツキに見とれる来場者

## ドローン利用で先進的農業を目指す

上日向機械利用組合

鹿沼市上日向地区の農家で構成される上日向機械利用組合は、5月からの田植え後、同地区を中心に市内各地で、ドローンを使用した水稲用除草剤散布(初期)を始めました。

同組合は耕作放棄地や過疎化が進むなか、農業用機械を共同利用することで、経費削減、作業効率化、労力軽減を図っています。昨年、先進的に共同購入したドローンを積極的に使用することで、除草剤散布の省力化に努めています。

代表の大嶋良一さんは「高齢化による後継者・担い手不足を解消するために、農業機械を積極的に利用して後継者を育てていきたい」と意気込みます。



ドローン散布で作業省力化を目指す

## 第12回 グラウンドゴルフ大会開催

鹿沼地区年金友の会

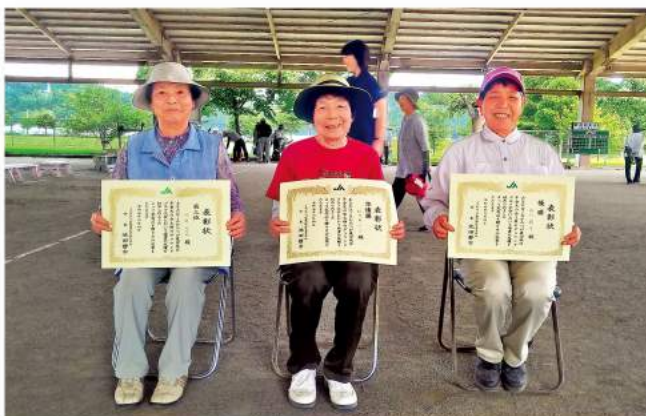
鹿沼地区年金友の会は6月4日、鹿沼市出会いの森総合公園で第12回グラウンドゴルフ大会を開きました。会員約100名が出場しました。参加者は日頃の練習の成果を発揮し、さわやかな汗をかきながら地域交流を図りました。競技の結果は以下の通りです。

優勝：石川 靖子(北犬飼)

準優勝：和久井 リン(北犬飼)

第3位：川田 シズエ(東大芦)

成績上位16名の選手が県大会へ出場します。



入賞した川田さん(左) 和久井さん(中央) 石川さん(右)



未来を拓く  
協同組合  
JAと農業

監修=JCA  
(日本協同組合連携機構)

未来を拓く  
協同組合

JAと農業

## 世界で活躍する「協同組合」

毎年7月の第1土曜日は国際協同組合デーです。協同組合の起源は、産業革命後の労働者の厳しい生活を打開するため、1844年、英国のロッチデールという町で、労働者が自ら出資して協同組合を設立し、小さな店を始めたことにあります。協同組合は各地に広がり、1895年に国際組織、国際協同組合同盟(ICA)ができました。世界110ヶ国から311組織が加盟し(2019年4月現在)、世界の10億人を超える組合員を代表しています。

国連は2012年を国際協同組合年とし、16年には国連教育科学文化機関(ユネスコ)が、「協同組合の思想と実践」を無形文化遺産に登録しました。協同組合が「さまざまな社会問題への創意工夫あふれる解決策を編み出している」と評価したためです。

JAも「農業協同組合」として、協同組合間の連携を取りながら、より良い社会づくりに向けた取り組みを進めています。

語句解説

【協同組合間連携】(きょうどうくみあいかんれんけい)

地域の課題解決のため、多様な協同組合が力を合わせて対応します。日本でも、地域、都道府県、全国、それぞれの段階で様々な連携が行われてきました。全国段階では、JA、生協、漁協、森林組合、ワーカーズ coop、労働金庫などの全国組織が「日本協同組合連絡協議会(JJC)」に集い、連携を進めてきました。JJCの取り組みを引き継ぎ、協同組合がさらに連携を強め、地域で果たす役割・可能性を広げていくため、18年に「日本協同組合連携機構(JCA)」が発足しました。

## 世界の協同組合

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>1844年 ロッチデール公正先駆者組合設立(英国)</li> <li>1862年 ライファイゼンにより「農村信用組合」設立(ドイツ)</li> <li>1895年 国際協同組合同盟(ICA)設立</li> <li>2012年 国際協同組合年</li> <li>2016年 「協同組合の思想と実践」がユネスコ無形文化遺産に登録</li> </ul> | <p><b>日本の出来事</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1843年 二宮尊徳が農民・武士の相互扶助組織「報徳社」を設立</li> <li>1900年 「産業組合法」施行</li> <li>1947年 「農業協同組合法」施行</li> <li>「農協」の誕生</li> </ul> |
|--|---|

## 協同組合間連携の事例



耕そう、大地と地域のみらい。

健康  
百科



上都賀総合病院  
栄養課 課長

横田 綾敦

## 「糖尿病を防ぐ食事術」

### 食後の高血糖は危険!?

暑さに負けないように、スタミナをつけようと丼ものなどの単品メニューをガッツリと食べると逆に眠くなってしまわないでしょうか?

これは、食物繊維を多く含む野菜が少なく、ご飯である糖質たっぷりの食事を摂ることで、血糖値が急上昇し、それを察知した体が、血糖値を下げる為に膵臓からインスリンを放出して血糖値が急降下することで起こる症状です。この状態を放置しておく、糖尿病になるリスクが高くなり、動脈硬化の進行が早まるので注意しましょう。

### 食後高血糖を防ぐ食事

丼ものなどご飯を注文するときは、食物繊維の多い野菜のサイドメニューを注文し、血糖値の急上昇を抑えることが大切です。そして、食物繊維の多い野菜からよく噛んで食べ、次に肉や魚などの蛋白質のおかず、ご飯は後半に回し、できれば残すようにしましょう。残すのが嫌いな人は、最初からご飯を小盛りとすることをしましょう。面倒かと思いますが、癖にしてしまえば、どうということはありません。

### ステーキ丼 わさびソースがけ

低カロリーで  
ボリューム満点の  
ステーキ丼

#### 〈材 料〉 一人分

輸入牛ヒレ肉 100g 茄子 25g  
赤パプリカ 15g  
黄パプリカ 15g  
エリンギ 25g  
サニーレタス 10g  
ねぎ 10g 塩コショウ 少々  
※わさびソース わさび 3g  
醤油 8ml みりん 8ml 酒 8ml



#### 〈作り方〉

- 1、野菜はお好みの大きさにカットし、牛肉に塩・コショウをしておく。
- 2、テフロンのフライパンで野菜を素焼きしておく。
- 3、フライパンを熱し、牛肉を入れ、中火で両面2分程度ずつ焼き、取り出したら5分程度置き、肉汁を落ち着かせたらスライスにカットする。
- 4、麦ご飯の上に野菜とステーキを載せ、わさびソースをかける。

#### 〈一人分当たり〉

エネルギー 252kcal / 蛋白質 26.1g / 脂質 5.9g  
/ 炭水化物 23.5g / 食塩相当量 1.7g  
※麦ご飯150g(246kcal)は含まれていませんので考慮してください。  
※輸入牛を使用することで、カロリーダウンになります。





# 農地中間管理機構と農地中間管理事業



## 1 農地中間管理機構

担い手への農地集積・集約化を進めるため、農地の中間的な受け皿となる役割を担う機関で、本県では、県知事の指定を受け、(公財) 栃木県農業振興公社が担っています。

## 2 農地中間管理事業

農地中間管理機構を通じた農地貸借の仕組みです。安心して農地の貸付け、借受けが行えます。



### 【農地中間管理事業活用のメリット】

出し手	<ul style="list-style-type: none"> <li>・賃料は機構から支払われ、契約期間が終了すれば、農地は戻ります。</li> <li>・要件を満たせば、機構集積協力金等の交付が受けられます。</li> </ul>
受け手(担い手)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・条件により、まとまった農地の借入や分散した農地の集約化ができ、地域の話し合いにより、地域集積協力金の交付対象となる可能性もあります。</li> <li>・長期の経営計画(耕作)が可能となり、農業経営の安定が図れます。</li> <li>・出し手が複数でも契約や賃料の支払いも機構だけで済みます。</li> </ul>

### 【機構集積協力金】

地域への支援	出し手への支援
地域集積協力金	経営転換協力金
実質化した人・農地プランの策定地域で、地域内の一定割合以上のまとまった農地を機構に貸し付けた場合、その地域に交付されます。	機構に農地を貸し付けた農業者に対して交付されます。 ①農業部門の減少で経営転換する農業者 ②リタイアする農業者 ③農地の相続人

※農地中間管理事業については、お住まいの市農政担当課又は農業振興事務所にお問合せください。

## 就農相談会

毎月開催

次回の開催

●日時：2019年8月25日(日)  
午前10:00～午後3:00

●会場：2か所で同時開催

JAかみつが南部営農経済センター  
(Tel.0289-75-3821)

JAかみつが日光営農経済センター  
(Tel.0288-22-1178)

職員が相談にお答えします!!

【予約受付、問合先】

営農企画課

Tel.0289-65-1007

※当日の受付は会場に直接お電話いただけますようお願いいたします。

- ・退職後、農業を始めたい方
- ・本格的に農業を始めたい方
- ・野菜を作って直売所へ出荷したい方



福田知事へ表敬訪問をする研究会

今年産の出来栄えについて八木沢会長は「暖冬の影響はあったものの、会員の努力もあって、平年並みの出来。市場での評価は今年も高い」と力を込めます。

今年の出荷は5月19日から始まり、主要市場4社へ10月まで続く予定です。

検査、重量検査を徹底し安定した高品質のリンドウ出荷を行っています。品質は市場からも好評で、昨年からは香港、ニューヨークなど海外への輸出も増えています。

JAかみつが日光花き部会りんどう研究会は5月30日、栃木県庁舎で福田富一知事を表敬訪問し、日光産リンドウの出荷報告とPR活動を行いました。八木沢利通会長たち役員が知事へリンドウの作柄・現状の販売情勢を報告し、リンドウ販売拡大の要請をしました。また、日光産リンドウはハウス栽培のみで機械選別はせず、一本一本丁寧な選別、結束作業を行い、出荷時にも品質

## リンドウ宣伝活動で販売拡大を目指す



鹿沼市茂呂

# 篠原 徹さん(35)

篠原さんはニラ栽培(30%)に励む  
専業農家です。

# あぶら

## 経験を積み、栽培技術の 確立を目指す

篠原さんは「失敗することはあるが、次に活かせるように改善を図り、経験を積んでいる」と話し、今後の目標について「農業を取り巻く環境は変化している。時代の波に乗れるように、ニラ栽培の基礎を固め、安定した収穫、出荷ができる技術を確立させ、面積拡大、収入の向上を目指す」と力強く意気込みます。

園芸作物の中でニラを選んだ理由については「多収量が見込める作物で、鹿沼の伝統ある特産品が今後も注目されると感じた」と迷い無く決めたそうです。「実際に栽培が始まると、想像よりも苦労することが多かった」と当時は換気のタイミン  
グ、病害虫対策など苦戦したそうです。その経験を活かし、篠原さんは確実にニラ栽培技術を向上させていきました。目下、夏ニラの収穫量を安定させる技術の習得を目指し栽培に励んでいます。

篠原さんは就農して6年目を迎えます。農業とは無縁だった篠原さんは、将来を考えていく上で、農業に興味を持ち、就農を決意しました。「からのスタートだったため、とちぎ農業未来塾の施設野菜コースで一年間農業の基礎知識を学んでいました。

かみつがdeChoice  
かみつがでチョイス



## お食事処『マスヤ』

お食事処マスヤは、素材にこだわり、肉類、野菜は新鮮で地元産の安全安心な食材を使用しています。客層は地元の人たちが多く、真心込めた接客で、距離も近いため地元民から愛されています。代表の絵面弘司さんは「地域を大切にして、地元の食材を地元の人たちに食べてもらいたい」と話します。

今回「広報誌かみつが7月号を見た」と一言添えていただくと、ソフトドリンク一杯をサービスいたします。※期間は7月末まで

住所：日光市並木町11-5 電話：0288-22-7851





# 三人仲良し にっこり笑顔!!



おそろいのお洋服ではいポーズ!

美月ちゃんはラーメンが好きで、妹たちの面倒を見るしっかり者のお姉ちゃん。「おかあさんといっしょ」を見ることや、幼稚園でお歌を歌うことが大好きです。将来の夢はかき氷屋さんになることです。

千鶴ちゃんもお歌が大好き。お姉ちゃんの真似をしていつも一緒にいるそうです。お話し中には好きなプリキュアのおもちゃを見せてくれました。

葵ちゃんは最近寝返りが打てるようになって、笑うようになったそうです。お父さんやお母さんにだっこしてもらってとってもご機嫌でした。ご両親は「好きなことをやってのびのび育てほしい」と願っています。

鹿沼市富岡 **えんや** **みづき**  
ちづる **圓谷** **美月**ちゃん(6歳)  
**千鶴**ちゃん(2歳) **葵**ちゃん(0歳)  
お父さん: 智一さん お母さん: 有希子さん

おいしく食べて 今日もスタート

## シェフ永井のおすすめ

永井智一 (ながい・ともかず)  
茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」オーナーシェフ

### やわらか蒸し鶏のサラダ



**材料(4人分)**

- 鶏もも肉……………1枚
- サラダ野菜(お好みで)……100g
- ニンジンドレッシング
- ニンジン……………1/4本
- タマネギ……………1/4個
- 米酢……………大さじ2
- サラダ油……………大さじ6
- 塩……………小さじ1/2
- こしょう……………少々

**レシピ**

- (1)大きめの鍋に水と塩を入れ、沸騰させて鶏もも肉を入れ、ふたをして火を止め、20分ほどたったら鍋から鶏もも肉を出し、冷ます。
- (2)ニンジンドレッシング用の材料をミキサーにかける。
- (3)食べやすい大きさに切った(1)とサラダ野菜を皿に盛り付け、(2)を掛けて出来上がり。

**作り方**



# トウガン

～暑さをしのぐヘルシーな夏野菜～

トウガンのプロフィール

- 【分類】ウリ科トウガン属
- 【原産地】インド
- 【おいしい時期(旬)】6～9月ごろ
- 【主な栄養成分】カリウム、ビタミンC、サポニン

解説: KAORU



### 保存方法

貯蔵性が非常に高い!

丸ごと風通しの良い冷暗所なら数ヶ月保存できる

**冷凍保存**  
皮をむき薄切りや一口大などにカットして保存用袋に入れる。半解凍の状態が煮物などに

カットしたらなるべく早めに食べようの傷みややすいワタと種の部分を取り除いてラップで包み冷蔵庫へ

### トウガンのチカラ

**95%以上が水分 低カロリー**

**カリウム**  
老廃物  
含まれる栄養素の中でも、カリウムの含有量は特に多い。腎臓で老廃物の排出を促進  
高血圧予防やむくみ解消に効果的

**夏野菜の代表格**

**ビタミンC**  
夏の紫外線による肌トラブルケアにお薦めの抗酸化作用やメラニンの生成を抑制する働きあり

**サポニン**  
コレステロール値や中性脂肪を減少させる効果  
ブドウ糖と脂肪が結合するのを防ぐ働きもあるので、肥満予防も期待

**スベキ**  
体を冷やす作用や利尿作用が強いので、冷え症の方、おなかが弱い方(下痢や頻尿の起きやすい方)などは食べ過ぎに注意。一方のぼせやぼうこう炎の解消には役立つ

### 楽しみ方・食べ方のコツ

**下ゆで**  
種やワタを取り除きたつぶりのお湯で4～5分の青臭さやあくを取り除き、調理の際にスープやだし味が染み込む

**煮る**  
煮崩れしやすいので火加減に注意!

**皮のむき方**  
厚くむき過ぎないで! 少し青みを残す程度のみです。皮で見た目涼やかだよ

**あっさり淡泊な味わいは濃い味付けに合う**

**煮物 あん掛け**  
肉や魚介類のうま味が染み込んでおいしい

**中国料理では中々利用されてスープなどの器として利用することも**



ベジタブルライフを読んで、ニンニクの  
パワーで疲労回復し、夏バテしないよ  
うに食事に気を使いたいと思う。

(鹿沼市Nさん)

🌸今月号では、トウガンを紹介しまし  
た。冬の瓜と書きますが夏野菜の代表  
格でとてもヘルシーです。私も旬の美  
味しい夏野菜を食べて夏バテになら  
ないよう頑張りたいと思います！

振り込め詐欺から身を守る「心得12ヶ  
条」とも参考になりました。1人暮  
らしのお友達には録音の電話を備える  
よう連絡し、すぐにとりつけましたよ。

(日光市Sさん)

🌸振り込め詐欺の手口は今回紹介した  
手口だけでなく、更に様々な手口が生  
まれています。もし不審な電話や文書  
がありましたら、JAの支店窓口や電話  
等にてご相談ください。

LETTERS

おたより  
ひろば

みんなの作品

俳句

【日光市岩崎 矢嶋三郎】  
よんじばい じんせいなきみち  
四時代生きし人生並木道

【鹿沼市藤江町 朗魚】  
ばくあう ことかね はた  
麦秋の黄金の畑にコンバイン

【鹿沼市久野 田村悦子】  
ねふち 「ことば」探して一句でき  
寝薬に「ことば」探して一句でき

短歌

【鹿沼市藤江町 秋朗】

水張られ苗の植わった田圃には  
蛙が集い夜は賑やか

【日光市藤原 星一次】

カザグルマ外国を経て里帰り  
クレマチスとて咲き誇るなり

【日光市猪倉 福田節子】

夫病て一日何度も名前呼ぶ  
その都度静かに枕辺に寄る

【鹿沼市池ノ森 齋藤としい】

縁ありて孫の野球で知りし人  
嫁誕生日にと祖父母お相伴す

【日光市猪倉 金田恵子】

むせかえる真昼の陽光全身に  
うけて薬剤散布する息

【鹿沼市下遠部 相場栄子】

その都度に導きくれし人 在りて  
幾多の難事乗り越えて来ぬ

【鹿沼市久野 広田文子】

日に添いて新緑の増す里山  
長閑な日和に田植始まる

【日光市吉沢 手塚美智子】

腰痛と棘の痛みに耐えて摘む  
山椒の芽をやほり今年も

【日光市木和田島 福田美江】

みどり濃き木の門より来るカツコの  
自然の力に力をもらう

【日光市瀬尾 手塚光夫】

杉古立五重の塔のそびえけり  
国の宝もけだかく見ゆる

## 作品募集

(毎月10日締切)

作品は楷書で分かりやすく  
お書き下さい。漢字はふりが  
なをお願いいたします。

絵手紙や作品の写真なども  
お待ちしております。(掲載しな  
い場合もあります)

## 6月号の答え

- 1...ボールの位置が違う
- 3...水筒がない
- 6...ワッペンが壊れている
- 9...ネットが壊れている
- 12...靴ひもの結びが違う

# パズル? 頭の体操

Q 二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	6	10	17	20
	E			
2		11	14	
3		8	15	
A			B	
		9		21
	7		16	18
		D		F
4		12	19	
5		13		C

### タテのカギ

- 1 大丈夫だから、—に乗ったつ  
もりで待っててね
- 4 ブーブーと鳴きます
- 6 高校の公民の教科の一つ
- 7 新鮮な空気を取り込んで汚れ  
た空気を追い出すこと
- 8 お好み焼きにたくさん入れる葉野菜
- 10 彼とは同じ釜の—を食った仲だ
- 12 肩と手首の間
- 14 酸と混ぜると中和反応が起きます
- 17 米国の50番目の州。南の島です
- 18 焼き肉店のメニューで肝臓のこと
- 20 由緒ある神宮や夫婦岩で知ら  
れる三重県の市
- 21 一番良い物はベスト、一番悪い物は

### ヨコのカギ

- 1 セ夕に彦星と会います
- 2 オフの反対語
- 3 スズでめっきした鉄板。一斗缶  
やバケツなどに用いられます
- 4 手紙のやりとりで交流すること
- 5 ナイアガラ川にあるものが有名
- 7 時計を掛けたり絵を飾ったり
- 9 京都市で行われる祇園祭は  
—神社の祭礼です
- 11 高倉健主演の映画「—の  
黄色いハンカチ」
- 13 百貨店ともいいます
- 15 —は友を呼ぶ
- 16 何人かでバトンをつなぐ競走
- 17 息を吸うと膨らむ臓器
- 19 観光、夜行、2階建てといえは

出題・ニコリ

●答えのわかった方は、官製ハガキに必要事項を明記のうえ、ご応募ください。

正解者の中から抽選で「オリジナルクオカード」を差し上げます。

●当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。●締め切りは7月31日(水) ※当日消印有効

●このコーナーではまちがいさがしとクロスワードパズルを交互に掲載します。

郵便ハガキ  
切手 322-0044

鹿沼市鳥居跡町983-1  
JAかみつが  
くらしの活動課行

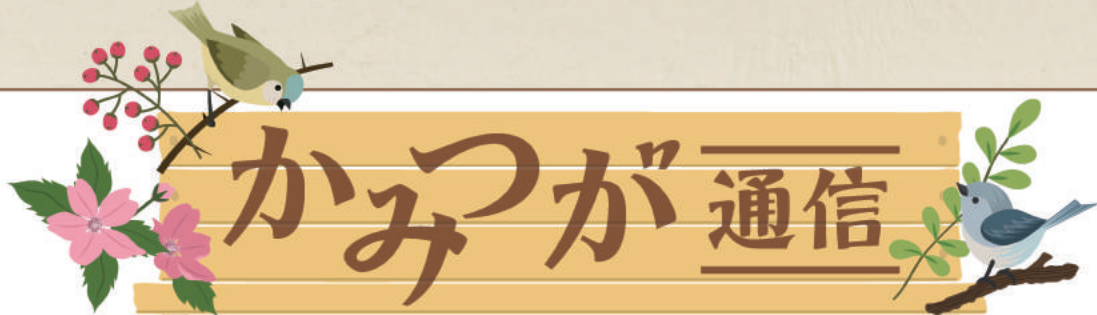
① 7月号 答え

② 郵便番号・住所氏名・  
年齢

③ 広報誌「かみつが」に  
ついての感想・意見

④ あなたの身の回りの  
できごと、広報誌「か  
みつが」への投稿も  
お寄せ下さい。





# かみづが通信

## 地区別総代懇談会・総代会質疑応答 内容および対応方針について

5月20日(日光地区)21日(南部地区)に総代懇談会、29日に総代会が行われました。主な質問、要望について、6月に行った理事会で内容を検討した結果を掲載させていただきます。

**Q** 旧大沢支店ATMはいつ廃止になるのか。また、旧大沢支店敷地の活用予定を教えてください。

**A** 旧大沢支店ATMは本年8月末で廃止になる予定です。また、時期は未定ですが、旧大沢支店敷地は更地に売却する予定です。なお、他に「菊沢東部」「真名子」「永野」「下今市」のATMが本年8月末をもって廃止となります。

**Q** 日光カントリーエレベーターが混んでいて、待っている時間が長いとの声を聞くが、何か対処方法はないのか。  
**A** 回転フォークリフトを2台としたことで、待ち時間は以前よりも大幅な短縮がはかられています。天候や休日などにより集中する場合があります、平準化は難しい課題ですが、ご理解願います。

**Q** JAかみつがサービスの3か年計画に500戸訪問活動とあるが、修理担当者も実施するの。修理担当者は作業が忙しいのだから、とも500戸訪問など無理ではないか。  
**A** 500戸訪問活動については、地域密着型の訪問活動を軸としたアウトク体制強化に向けた取組の一環として実施しております。実施対象外の社員もおりますが、対象社員は担当地区を月に何軒と決めて訪問活動をおこなっております。

**Q** 役員の補欠選任について経緯を教えてください。  
**A** 信用共済担当常務の体調不良による辞任により、補欠選任となりました。

**Q** 日光宮農経済センターにおいて資材店舗と資材倉庫が離れているため、不便であり無駄であるように思える。できれば一元化できないか。  
**A** 要望として承ります。

**Q** 生産コストの低減対策については、具体的にどのようなことを予定、計画しているのか。

**A** 昨年度も肥料と農薬の価格引き下げを実施しており、今年度も引き続き、全農との協力により資材価格の引き下げを実施する予定です。

**Q** 今年、当管内で飼料用米の種が不足し、手に入らなかったとの話を聞いたが本当か。  
**A** 飼料用米特認品種については予約が必要となりますので、事前に営農経済センターにお問い合わせください。

**Q** 平成30年度は、事業利益、経常利益ともに減少しているなか、当期剰余金が増加している要因は何か。  
**A** 事業利益、経常利益が減少すれば、通常であれば当期剰余金も減少するのですが、平成30年度は税制の特例が適用になり、法人税が減少したため当期剰余金が増加しました。

**Q** 平成30年度までの3か年の分析評価については、どのような見直しが行われているのか。  
**A** 3か年計画に基づいて、半年度で見直しして新たな計画を策定するの。

**Q** 3か年計画では、事業利益が令和3年度までマイナスだが、事業部門で赤字という計画はいいか。  
**A** 3か年計画の3つの柱(農業生産の拡大、農業者の所得増大、地域の活性化、財務基盤の強化)こそが農家のためのJA本来の事業だと思いが、このような経営の実態のなかで計画の実現に向けてどう取り組むのか。

**A** 成り行き過ぎる実績から引き出し、試算を基に、各部門において収益を押し上げる成長戦略と費用圧縮をはかる効率化戦略を打ち立て、成り行きペースの事業利益から2億7千万円の改善を見込んでおりますが、不本意ながら3年後の黒字化には至りません。JA本来である「農業生産の拡大・農業者の所得増大」といった目標を達成するため、それを支える財務基盤の強化に取り組みを進めていくこと、ご理解ください。

**Q** 定期積金などの集金業務をやめると聞いたが、組合員利用者の目線にたったJAらしい金融サービスとしての集金など泥臭いところからやめていかないと他の実績にも繋がらないのではないか。  
**A** 定期的な集金業務は廃止いたしますが、訪問活動そのものをやめるわけではなく、内部統制や事務負担などの観点から定期的な集金をやめ、その分の労力で相談業務や提案業務を充実させた訪問活動に力を入れていくというつもりです。ご理解ください。

**Q** JAは「さつき祭り」の第2会場になっていくが、全国から来てくださる方にJAかみつがの特産品をPRしたらどうか。「夏のJAまつり」として生産者と消費者を繋ぐ場にしたらいいのではないか。  
**A** すばらしい提案だと思います。「JAまつり」の夏バージョンとして、そのような企画ができないか検討いたします。

**Q** 監事監査規程の変更が総代会付議から理事会報告に変更されたが、理事に不正が発生した場合も理事会報告となるのか。総代会などで報告されないまま処理されてしまつのか。  
**A** 監事監査規程の変更は、時代に即して対応できるように理事会報告に変更されました。また、役員の不祥事については、それは別に役員責任調査委員会での対応となり、組合員へ適時報告する仕組みになっています。

**Q** 購買品を欲しいときに頼めるように、ネット注文システムのようなものに、要望する。出向く体制の強化だけでは対応しきれないと思うが、どのように考えか聞きたい。  
**A** JAは顔が見える付き合いを大事にしているため、出向く体制をより強化してまいります。また、組合員のニーズも多様化しておりますので、どこまで対応が可能であるか費用対効果なども考慮しながら検討いたします。

**Q** 生産量が増えれば価格が下がるものだが、農業生産を拡大して所得増大に繋がる根拠を聞きたい。生産量を増やすと価格が下がってしまう不安があるなかで、農家の所得が増大するような取組を要望する。  
**A** 市場等と連携した農産物の品質向上・提案・商品開発などの販売単価の底上げ対策や、生産コスト削減策、直売所売上げ向上策などにより、農家所得増大に向けて取り組んでまいります。

**Q** 購買事業において、大口生産者だけの優遇が目立っているが、組合員を平等に扱っていただきたい。正組合員が減少しているなかで、十分に検討いただきたい。  
**A** 供給量により単位あたりの供給コスト(配送費など)が変わりますので、そういったことも考慮したうえで公平となるような価格設定と優遇制度について検討いたします。

**Q** 貯金の入出金の際に、コメント入力手数料がかかると言われたが、県内JAや他の金融機関の対応はどうか。  
**A** 県内JAや他の金融機関では「コメント」サービスをおこなっていないところが多いと認識しております。コメント入力業務は負担が大きく、事務効率化をはかるための有料化なので、ご理解願います。

**Q** 購買事業において、大口割引しても商社のほうが安いことがあるので、経営努力してほしい。また、配送についても効率よくしてほしい。  
**A** 価格動向に対する情報の早期把握と競争力のある価格設定に努めます。また、配送についても考慮してまいります。

**Q** 役員報酬について、どのように算定しているのか、基準を教えてください。また、日払いや出来高払いなどは考えていないのか。  
**A** 3年に一度、役員報酬審議会を開いて、中央会からの基準や県内JAの状況を参考に検討しています。日払いや出来高払いなどは考えておりませんが、次の審議会でも検討いたします。なお、役員報酬については、役員定数の見直し(削減)の方向からも圧縮できないか検討してまいります。

**Q** 購買品を欲しいときに頼めるように、ネット注文システムのようなものに、要望する。出向く体制の強化だけでは対応しきれないと思うが、どのように考えか聞きたい。  
**A** JAは顔が見える付き合いを大事にしているため、出向く体制をより強化してまいります。また、組合員のニーズも多様化しておりますので、どこまで対応が可能であるか費用対効果なども考慮しながら検討いたします。



★ただ今売り出し中★

8月10日(土)まで 心にやすらぎを灯す…

供養の灯に心をこめて産地より逸品のみを厳選いたしました。



注意

■家紋提灯は、納期が7~10日間かかります。お早めにご注文をお願い致します。(7月末日まで、お受け致します。)

■JA葬祭センターかみつが ☎0289-63-0688  
■日光営農経済センター ☎0288-22-1174 ☎0120-02-1174

写真の他にも多数取り揃えてございます。

●クミアイ● 第3類医薬品

ビタパッションV-50SP

50ml×10本…… 1,800円(税抜)

タウリン1,200mgに疲労回復効果にすぐれたフルスルチアミン塩酸塩をはじめとする4種類のビタミンB群やL-アスパラギン酸マグネシウム等を配合した医薬品のドリンク剤。1日1本、疲れた体に栄養を補給します。



お問合せは、クミアイ家庭薬配置員・最寄りのJA、または協同薬品工業(株)栃木営業所：☎028-657-7310まで(医薬品は配置販売になります。)

盆中の休業について

資材店舗アグリ奈佐原・西方、日光資材店舗は8月13日(火)・14日(水)・15日(木)の3日間を臨時休業といたします。

JAかみつがサービス株式会社 農機センター(鹿沼・日光)、オートパル(かぬま・日光)、本社は8月11日(日)~16日(金)を臨時休業といたします。

JAバンクからのお知らせ

「定期性貯金期日のご案内」および「定期積金期日のご案内」の発送終了について

定期性貯金(定期貯金、定期積金など)のお取引をいただいているお客さまに発送しております下記のご案内状につきまして、誠に勝手ながら、2019年10月31日作成分をもって、発送を終了させていただきます。

(1) 発送を終了するご案内状  
【定期性貯金期日のご案内】

対象商品	定期貯金、積立式定期貯金、譲渡性貯金
内容	満期日、中間利払日などのご契約内容
作成時期	原則として満期日、中間利払日の2か月前の月末
※発送を継続する先	
●法人・団体のお客さま	
●課税区分がマル優の口座をお持ちのお客さま	

【定期積金期日のご案内】

対象商品	定期積金
内容	満期日などのご契約内容
作成時期	原則として満期日の2か月前の月末
※発送を継続する先	
●法人・団体のお客さま	

(2) ご案内状でお伝えしている内容のご確認方法  
ご案内状の発送終了後は、下記の方法にてご確認いただけますようお願い申し上げます。

本件後のご確認方法	内容
通帳、証書	通帳や証書に記載の元金・預入期間・満期日・利率(定期積金の場合は利回り)をご確認いただけます。
Eメール通知サービス (※2019年11月頃サービス開始予定です)	JAネットバンクをご契約の、個人のお客さまを対象に、ご案内状と同様の内容をEメールで受け取ることが出来るサービスです。この機会に、JAネットバンクのご利用をご検討いただけますようお願い申し上げます。

今後もお客さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。  
※ご不明の点は、最寄りのJA窓口へお問い合わせください。





## 中古農機情報

鹿沼農機センター（鹿） 日光農機センター（日）  
TEL.0289-75-4861 TEL.0288-30-1191

品名	型番・備考など	希望価格
①タカキタミニロールペラー（鹿）	RB510-OS	50万円
②タイショー育苗器（鹿）	NT-180	6万円
③コバサイバーハロー電動（鹿）	TX320-OS	56万円
④ニプロウイングハロー手動（鹿）	WGS3405B	36万円
⑤イセキコンバイン（日）	HFG452GZCATRLW 4条 キャビン付	200万円
⑥ミツビシ田植機（日）	MPR51HIG 5条植	20万円
⑦イセキ田植機（日）	PZ80HGLF 8条植	60万円
⑧ニプロドライブハロー（日）	HS2010B	10万円

仕上及び消費税は含まれていません。上記中古品は現品限りのため、受付順に契約をすすめておりますのでご了承ください。

**中古農機無料査定実施中！**

## ●JAの管理アパート紹介

掲載している間取りは一例です。他にも物件をご紹介しております。  
お気軽にお問い合わせください。

地区	間取	賃料・共益費	地区	間取	賃料・共益費
上野町	2LDK	48,000	千渡	2DK	40,000~
緑町	2DK	42,000	千渡	2DK	38,000
幸町	3K	39,000	西鹿沼町	2DK	42,000
玉田町	2LDK	44,000	吉沢	2LDK	50,000

**JAの管理アパートは更新料無料！  
お気軽にご相談ください。**

お問い合わせ

■JAかみつが資産管理センターへ  
☎0289-65-1008（南部地区）  
☎0288-22-1127（日光地区）  
ホームページ：<http://jakamituga.jp/>  
メール：[sisan@ja-kamituga.or.jp](mailto:sisan@ja-kamituga.or.jp)

## 各種相談会

相談は無料

### ○**税務相談会**（要予約）

令和元年8月8日（木）JA本店  
顧問税理士 ウチノ税理士法人

### ○**法律相談会**（要予約）

令和元年8月22日（木）JA本店  
弁護士法人 木村 謙 法律事務所

◆申込は各支店または鹿沼・日光資産管理センターへ  
鹿沼資産管理センター TEL 0289-65-1008  
日光資産管理センター TEL 0288-22-1127

### ○**年金相談会**（要予約）講師：笹沼和子 社労士

令和元年10月26日（土）西方支店  
TEL0282-92-2520 午前9時～午後3時  
◆相談は無料。各支店にお申し込み下さい。

### ○**休日ローン相談会**

令和元年8月の開催日 午前9時～午後4時  
◆鹿沼ローンセンター（鹿沼支店内）  
3日（土）・10日（土）・17日（土）・24日（土）・31日（土）  
鹿沼市鳥居跡町983-1 TEL0289-65-1141  
◆日光ローンセンター（日光中央支店内）  
10日（土）・24日（土）  
日光市森友923-1 TEL0288-22-0251

編集後記

今月の表紙である親子農業体験学習では、私も少しだけイチゴを摘んで食べさせていただきました。とても甘くておいしかったです。スーパーや直売所で購入するイチゴも綺麗でおいしいですが、イチゴ狩りならではの摘みたてのおいしさもイチゴの魅力だと思いました。来年は取材ではなく、一参加者としてイチゴ狩りを楽しみたいです！（しのさん）

## 6月の理事会

### 協議事項

6月28日開催

- (1) 通常総代会および総代懇談会の総括について
- (2) 平成30年度JA経営情報の開示について
- (3) 第1四半期決算（実績検討）について
- (4) 旅費・実費弁償規程の一部改正について
- (5) コンプライアンス・マニュアルの一部改正について
- (6) 利益相反管理規程の一部改正について
- (7) 職制規程の一部改正について
- (8) 共済推進禁止行為にかかる自主点検の実施について

### 報告事項

- (1) 平成31年度「日本農業新聞」普及運動について
- (2) 「グリーンGreen」夏号（43号）の発行について
- (3) 自主点検の取りまとめ結果について
- (4) 相談・苦情等処理状況について
- (5) 反社会的勢力の取引排除にかかる対応状況について
- (6) JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」の報告について
- (7) JAかみつがサービス（株）5月末実績報告について
- (8) 自動車推進役職員総ぐるみ運動5月末実績及びオートパル利用状況について
- (9) マイカーローンキャンペーンの実施について
- (10) 平成31年度 第1四半期余裕金運用状況について
- (11) 令和元年産米出荷契約数量報告について
- (12) 令和元年度農薬散布計画について
- (13) 令和元年産米・大豆・そば・麦のモニタリング検査について
- (14) 南上野低温倉庫・菊沢低温倉庫空調設備の更新工事について





# 夏のトク! トク! キャンペーン 2019



## JA農産物直売所クーポン券・JAエルサポートガソリン券付 定期貯金

# スマイル



1年もの

キャンペーン期間

2019

6/3月

8/30金

●スーパー定期  
預入金額30万円以上1,000万円未満

特典1



(最大で10枚まで)

## 定期貯金 30万円ごとにもらえる 500円分 クーポン券!! ガソリン券!!

当JAで条件①～⑤のいずれかをご利用の場合、預入金額30万円ごとに、500円分のクーポン券又はガソリン券をプレゼント致します!

条件① 年金のお受取り

条件② 給与のお受取

条件③ JAカード

条件④ 各種ローン

条件⑤ インターネットバンキング

なお、各種ローンには貯金担保型の貸出金は含みません。

(カードローン含む)

クーポン券は、JAかみつが直売所でガソリン券は県内のJAエルサポートSSの店頭でご利用いただけます。

条件に該当しない場合は、預入金額60万円ごとに、500円分の直売所クーポン券又はガソリン券をプレゼント致します。

特典2

## もれなくちょリス フェイスタオル プレゼント!



全員に!  
(お一人様一枚)

※JA/バンクキャラクターが  
変更になります。  
～さよなら ちょリス～

フェイスタオル  
プレゼントはなくなり次第終了となります

