

わみつが 2019 5

No.241

Monthly Public Magazine

わみつが

<http://jakamituga.jp/> e-mail kamituga@ja-kamituga.or.jp

★特集★

Special feature

振り込め詐欺

その手には乗りません!

から身を守る「心得12カ条」



SMILE MONKEYS



●第19回通常総代会において
選任されました理事・監事を紹介します



『地域代表者でありJA経営者』

上都賀農業協同組合 理事
総務企画副委員長 廣田 努

南摩地区から理事として選出され、2期目を迎えました。南摩ダムができる山間地で、水稲50%とそば60%を耕作しています。

南部中央支店が誕生し2年が過ぎました。閉ざされた旧南摩支店を見るたびに、地域に開かれた支店と職員の姿がある事で、組合員・利用者との親近感が湧くものだなと思う日々です。

理事の立場では地域の要望を、JA全体のバランスを考えながら判断しなければなりません。でも、経営優先になってしまうと協同組合としての存在価値がありません。より良い方向性を皆さんと考えていきたいと思ひます。



『営農経済と信用共済の連携強化』

上都賀農業協同組合 理事
信用共済委員 大橋 廣美

東大芦地区から理事として選出され、4期目を迎えました。下久我の素晴らしい景観の中、トマト、キュウリ、パプリカなどハウス野菜を栽培しています。

JA発展のためにも営農経済部門と信用共済部門の連携をさらに深めていくことが必要だと考えます。JAで資材や肥料を購入して、農産物を出荷して、収益が生まれ、貯金や共済に回るといふJAならではの循環があることを念頭において、JA利用を強化したいと考えています。

横の連携を深めていくことは難しいですが、役職員一丸となって夢のある将来を目指し尽力いたします。

＼ 今月の表紙 /

●イチゴとSL大樹のコラボで地域活性化 (Strawberry Locomotive大樹)



東武鉄道は3月9日から11日、下今市駅～鬼怒川温泉駅間を運行するSL大樹と「いちご王国」プロモーションをコラボした企画【Strawberry Locomotive大樹】を開催しました。JAかみつがでも9日に、鬼怒川温泉駅でイベントにあわせてイチゴ販売を行いました。真っ赤なイチゴと迫力あるSLで多くの観光客や地域住民が盛り上がりしました。

トにあわせてイチゴ販売を行いました。真っ赤なイチゴと迫力あるSLで多くの観光客や地域住民が盛り上がりしました。



No.241
[5月号]
2019.5.1

01 表紙

イチゴとSL大樹のコラボで地域活性化 (Strawberry Locomotive大樹)

02 かみつが opinion

上都賀農業協同組合 理事 総務企画副委員長 廣田 努
上都賀農業協同組合 理事 信用共済委員 大橋廣美

03 あぐりNOW

地区別運営懇談会開催
～創造的自己改革への実践～

04 特集

その手には乗りません! 振り込め詐欺から身を守る「心得」12カ条

06 TOPICS

08 健康百科

「他人事ではない認知症」
上都賀総合病院 リハビリテーション科 作業療法士 郷家広樹

未来を拓く協同組合 JAと農業

09 営農情報

10 あぐりジュ

日光市大沢 高橋英樹さん

かみつが de choice
『金子ストアー』

11 ベジタブルライフ

Happy Dream

日光市瀬尾 平野社和くん
寧々ちゃん 心都ちゃん

今月のRECIPE

12 LETTERS

おたよりひろば
みんなの作品
頭の体操

13 かみつが通信

14 インフォメーション

16 裏表紙



JAかみつがは3月11日に日光営農経済センターで、14日に南部営農経済センターで地区別運営懇談会を開きました。2019年度から2021年度までの3か年計画(案)をJA協力委員や、部会組織等代表者に説明しました。



あいさつをする大橋組合長

地区別運営懇談会 ～創造的自己改革への実践～



意見を述べる参加者



資料映像をみる参加者

JAかみつがでは、組合員のニーズに応え、地域の農業と暮らしになくてはならない存在として、役割を発揮していくために、3つの基本方針を提案しています。

1. 農民生産の拡大・農業者の所得増大へのさらなる挑戦(地域農業革新戦略)
2. 地域の活性化への貢献
3. 経営・財務基盤の確立・強化。これら3つの基本方針に沿って活動していきます。

大橋正春組合長は「厳しい情勢が予想されるが、役員一同それぞれができることを考え作成した。組合員の皆様には屈託のない意見をいただきたいと思います」と力強くあいさつしました。

参加者はJAが進める自己改革についての映像と3か年計画(案)の説明を聞き、参加者からは「情報発信の強化、営農指導の充実強化を図ってほしい」との意見がありました。

今後ともJAでは役員一丸となって、地域の農業と暮らしに無くてはならない存在として、役割を発揮していけるよう全力で事業に取り組みます。

その手には乗りません!

振り込め詐欺

から身を守る「心得12カ条」

年々巧妙化する振り込め詐欺。その手口をおさらいし、被害から身を守る対策を知っておきましょう。

振り込め詐欺とは

振り込め詐欺とは、特殊詐欺の一つです。面識のない不特定の相手に対して、電話その他の通信手段を用い、預貯金口座への振り込みその他の方法により、現金などをだまし取るのです。オレオレ詐欺、架空請求詐欺、融資保証金詐欺、還付金等詐欺などに分類できますが、時代に合わせて次々と新しい手口が生まれ、犯行に歯止めがかからない状態です。

年を取るほど「自分は大丈夫!」と思いがち

2017年3月内閣府発表の「特殊詐欺に関する世論調査」によれば「自分は被害に遭わないと思う」(どちらかといえば含む)が約8割を占めました。高齢になるほど被害に遭わないという意識が高く、被害防止対策を行わない傾向が見取れます。被害を防止するため、家族も協力し



イラスト：MDR

振り込め詐欺の主な手口

高齢者を守る対策を立てることが大切です。特に一人暮らしや夫婦二人暮らしの高齢者の子や孫世代に当たる方は、自分から親や祖父母と頻りに連絡を取るなどして、予防に努めましょう。

あらためて振り込め詐欺の主な手口をおさらいしつつ、詐欺の被害に遭わないための心得を解説します。詐欺によくあるキーワードも紹介します。このキーワードが出てきたら要注意。すぐに警察に相談しましょう。

1 親族になりすます

息子など親族になりすまし「会社の金を使い込んだ」「浮気をして相手を妊娠させた」「交通事故の示談金を払わなければならない」「借金の返済に追われている」「株に手を出して失敗した」などと心配させ、今すぐお金が必要だという話を切り出します。家族を心配する気持ちに付け込んだ悪質な手口です。

2 捜査関係者になりすます

被害者に電話をかけ「●●警察署刑事課(または生活安全課など)の▲▲という者です」「銀行協会の者です。詐欺事件の関係で警察と協力しています」などと、警察官などになりすまし「あなたの口座が詐欺事件に使われている」「あなたの息子が交通事故を起こした(痴漢をした)」「お金を下ろせなくなる」などと驚かせて、不安な気持ちになるように仕向け、すぐにお金を下ろさせたり、振り込ませるようにまくし立てます。キャッシュカードをだまし取り、預貯金を引き出すケースもあります。

3 直接現金を取りにくる

現金の振り込みを要求せず、「同僚(上司)が取りに行く」「バイク便業者を向かわせる」などと言って、自宅まで現金を直接取りにくる手口があります。

心得1

「携帯電話の番号が変わった」と電話がかかってきたら、振り込め詐欺の可能性があることを考えながら、慎重に会話することが大切。必ず元の番号に電話をしてみてください。

心得2

普段から家族と連絡を取り合い、特殊詐欺の対策について話し合ったり、合言葉を決めたりしておく、電話がかかってきたときに落ち着いて受け応えができます。

心得3

警察や銀行協会などの官公庁や団体から電話があった場合、言われた電話番号を信じることなく、電話帳や電話番号案内(104)などで調べる習慣を付けましょう。

心得4

警察官・銀行協会職員だけでなく、他人には絶対にキャッシュカードなどの暗証番号を教えるはいけません。また警察官らが暗証番号を聞くことはありません。

出典：警察庁振り込め詐欺対策HP https://www.npa.go.jp/safetylife/seianki31/1_hurikome.htm

架空請求詐欺

1 身に覚えのない料金を請求される手口

「インターネットサイト利用料金が未納」「有料サイトに登録されました」などとありもしない内容の文書やメールを送り付けてきます。文面には「裁判手続となる」などと記載し、受取人の不安をあおった上で、すぐにお金を支払うよう要求してきます。

2 名義貸しに関わる手口

株式や社債などの優先購入権・老人ホームなどの施設入所権・リゾート会員権優先購入権など、他に優先して特別な権利を有しているなどと虚偽の電話をかけてきます。その後、別の人物が「権利を譲ってほしい」「名義を貸してほしい」などと言ってきます。親切心などからこれに応じた被害者に対して「名義を貸したことは違反になる」「調査が入り、あなたの資産が全て差し押さえられる」と、名義を貸した被害者を脅し、お金をだまし取るうとします。

！ 裁判所や裁判所職員らを装った電話や電子メールに注意！

実在しない裁判所の職員の名前や、あなたも裁判に関係があるかのような団体の名称をかたる電話やメールが送信される事例が発生しています。メールで金銭の振り込みを求めることはありません。

心得7

「現金送れ」は要注意。宅配便を利用して送金を求められたら詐欺を疑ってください。普通郵便や宅配便でお金を送ることは違法です。通常の商取引では、送金記録の残らないこうした方法で送金は考えられません。

心得6

使用したサイト名の記載がない請求・利用した時間の記載のない請求・明確な料金内訳の記載のない請求・料金の請求以外の文言(身辺調査の開始、会社へ訪問するなど)が記載してある請求は要注意です。

心得5

心当たりのない請求には応じないことが大切。不安に思ったとき(心当たりがあるかどうかも分からない場合)は、各種相談窓口までご相談ください。メールなどに記載された連絡先に連絡してはいけません！

融資保証金詐欺

実際には融資する意思がないにもかかわらず「誰でも融資します」「審査は簡単です」「担保不要」などの文言ではがきやメールを送り付けてきます。融資の申し込みをする、犯人は保証金などと言って融資に先立ってお金を振り込むよう要求し、その後も、さまざまな名目でお金を要求して、何度もだまし取ります。

地震や大雨などの災害に伴って、「震災の影響で売り上げが減少する恐れのある中小企業対象に融資する」「こんなときこそ復興を！ 全国の中小企業の皆さまへの低金利融資」など、会社を救済するように装って、融資を持ち掛けてくるものもあります。

心得9

実在する貸金業者を装っている場合がありますので、融資を申し込む場合は、電話帳や電話番号案内などで、その業者の電話番号を調べ、確認してください。はがきなどに記載された連絡先に連絡してはいけません！

心得8

正規の貸金業者では「保証金」や「借入金データの抹消手続き料」など、いかなる名目であっても、融資を前提にお金の振り込みを要求することはありません。

心得10

会員登録をしていない会社から届いたダイレクトメールやファクスは、その時点で注意が必要です。

還付金等詐欺

「自治体(都道府県や市区町村)」「税務署」「年金事務所」などの職員を名乗り、被害者に対して医療費の還付・税金の還付・保険料の還付・年金の未払い金などと言って、還付の手続のためATM(現金自動預払機)に行くよう求めてきます。

心得11

「還付金」がATMで返還されることは絶対ではありません。「携帯電話を持ってATMへ行け」は詐欺です！

心得12

ATMの操作に不慣れな高齢者を対象に被害が多く発生しています。携帯電話をかけながらATMを操作しているお年寄りを見掛けたら、詐欺の被害を疑い、ぜひ一声掛けましょう。

電話での相談は、

全国共通の#9110
緊急の場合は110番!

携帯電話からでも利用できますが、ダイヤル回線や一部のIP電話でつながない場合は、お近くの警察本部におかけください。また、警察署でも相談に応じています。

「たちつとちぎ」のランチョンマットでおいしい給食を食べよう

JAかみつが

JAかみつがは3月18日、26日の両日、日光市、鹿沼市の教育委員会を訪れ、管内の小学校新入生が学校給食で使う「ランチョンマット」を贈呈しました。

日光市齋藤孝雄教育長は「ランチョンマットを使ってたくさん食べてもらいたい」と話し、鹿沼市高橋臣一教育長は「子どもたちが地元農畜産物を食べ、健康な体を作れるようJAと協力していきたい」と話しました。

大橋組合長は「地元のおいしい農畜産物を食べて、未来を担う子供たちに農業への関心を持ってもらいたい」と力を込めます。



齋藤教育長(左から2番目)へ贈呈しました

高橋教育長(左から2番目)へ贈呈しました

TOPICS

特殊詐欺未然防止で表彰

JAかみつが

3月15日、鹿沼警察署で特殊詐欺未然防止功労にかかる表彰状授与式が開かれ、菊沢支店の信用渉外係加藤久弥さんに表彰状が贈られました。

JAかみつがでは組合員・利用者の皆さまの大切な資産を守るため窓口での声掛けや、高額の引き出しの場合の用途確認を行っています。今回は「還付金詐欺」と言われるものを積極的な声掛けにより未然に防止致しました。

加藤さんは「相手の立場を考え、対応することができた。お客様の大切な財産を守れてよかった」と話しました。



感謝状を受け取る加藤さん(左)

JAかみつが合併20周年記念お座敷列車の旅

JAかみつが

JAかみつが合併20周年を記念したお座敷列車で行く房総の旅が3月12日から13日にかけて行われました。組合員・利用者約100人はのんびりと列車から見える景色や海の幸を楽しみました。

大橋正春組合長は「組合員、地域の皆様に支えられ20周年を迎えられた。日頃の感謝を伝え、旅を楽しんでほしい」とあいさつしました。



お座敷列車へ乗車する旅客



健康体操をする会員たち

女性会の更なる発展に向けて

JAかみつが女性会

JAかみつが女性会は4月3日に第19回通常総会を開きました。総会では平成30年度事業報告や次年度の事業計画、役員改選など、全議案を承認しました。総会後は会員の笹本ヨシ子さんによる健康体操を行いました。

新役員は以下の通りです。(敬称略)

会長:石川節子 副会長:福田富美子 副会長:若林きく
副会長:大塚千枝子 会計:高野ヒデ子

イチゴ農家を目指して 鹿沼市

鹿沼市いちご新規就農者研修事業の始業式が、4月4日、鹿沼市農業公社で行われました。今期の研修生は4人。大橋正春組合長は「JAとしても全力でバックアップしていく。2年後を楽しみにしている」と激励しました。始業式を終えた日の午後、鹿沼市「出会いの森いちご園」で、初めての研修を先輩に教わりながら、次年産用親苗定植を行い、研修生は作業に汗を流しました。

研修期間は2年間、土づくりから、育苗、定植、収穫に至るまで、全ての栽培技術を学んでいきます。



定植作業に励む研修生

担い手農業の柱をめざして JAかみつが青年部

JAかみつが青年部は4月11日に第19回通常総会を開きました。総会では平成30年度事業報告や次年度の事業計画、役員改選など、全議案を承認しました。次世代を担う若手生産者に期待が高まります。

新役員は以下の通りです。(敬称略)

部長:吉原冬悟 副部長:福田英則 副部長:菅沼宏成
会計:早乙女誠二



あいさつをする吉原新部長(一番左)

家畜へ感謝と祈りを捧げる JAかみつが日光畜産協議会

JAかみつが日光畜産協議会は3月19日、日光営農経済センター敷地内の畜魂碑前で、会員と関係者が家畜への感謝と鎮魂を込めて「畜魂祭」を開きました。

和田恭輔会長は「私たちが育てる大切な家畜に事故・病気がないように、安全と安定した相場を願っている」とあいさつしました。

畜魂祭終了後は、肉牛、和牛繁殖、養豚の各部会が総会を開いた後、畜産協議会全体で総会を開き、同時に平成30年度の共励会の表彰式が行われました。



畜魂碑前で祈る和田会長

仲間と共に農業者スタート 上都賀農業振興事務所

上都賀農業振興事務所は3月11日、上都賀庁舎会議室で2018年度(第53回)上都賀地方フレッシュファーマーアカデミー修了式を開き、修了生10名が研修を終えました。

大橋正春学園長(JAかみつが組合長)は「農業の発展には、皆さんの農業への情熱が不可欠である。学園で培った経験を活かし、自信と誇りを持って農業に貢献していくことを願う」とあいさつしました。

修了生代表の赤井淳さんは「今まで学んできたことを胸に多くの仲間と協力して農業経営に励みたい」とお礼の言葉を述べました。



修了証書を受け取る修了生

未来を拓く
協同組合
JAと農業

監修=JCA
(日本協同組合連携機構)

未来を拓く
協同組合

JAと農業

「地域」に根ざした協同組合

JAグループは、JAのあるべき姿を「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」と定め、「持続可能な農業」と「豊かでくらしやすい地域社会」の実現を目指しています。そのために、全国各地域に設けている支所・支店や営農センターなどを通じて総合事業を展開し、組合員の営農とくらしを支えています。

買い物が困難な地域を対象に移動購買車・金融店舗車を巡回させているJA、地方公共団体など多様な組織と連携協定を結び、高齢者の見守り活動も行っているJAもあります。JAは、地域を支える重要な生活インフラとしての機能をこれからも強化していきます。

語句解説

【総合事業】
(そうごうじぎょう)

栽培技術や農業経営にかかる助言を行う営農指導事業、農産物の販売や農業資材の購入、ファーマーズマーケットの運営などの経済事業、貯金などの信用事業、生命や建物、車などの共済事業、高齢者福祉や健康管理、旅行などJAの幅広い事業全体のこと。ATM、Aコープやガソリンスタンド、病院や介護事業の運営もそのひとつ。

組合員・地域住民の事業利用例



耕そう、大地と地域のみらい。

健康
百科



上都賀総合病院
リハビリテーション科 作業療法士 郷家 広樹

「他人事ではない認知症」

認知症の有病者は、2025年に700万人になり、65歳以上の5人に1人は認知症と診断される時代が来ます。もはや他人ごとではありません。認知症は物忘れから始まり何もかもがわからなくなってしまふ怖い病気、なったら終わりだと思ふ人も多いでしょう。

～でも、じっくり考えてみてください～

認知症はある日突然になる病気ではありません。進行する病気ではありますが、昨日の自分と今日の自分が全く違うものでもありません。現在治る病気ではありませんが、進行を遅らせることができます。予防し、なりにくくすることができます。

認知症とはどういうものか知ることが大切だと思います。正しく知り、対処することで、認知症の方は自分らしく長く生きることができます。認知症の方に接している人も笑える時間が増えます。穏やかに暮らせる時間が増えます。もしかしたら、認知症の進行が遅らせることができれば、画期的な治療法が見つかるかもしれません。

～では、どうしたら認知症を正しく知ることができるでしょうか？～

いろいろな情報があちこちにあります。テレビや本、インターネットから得ることもできるでしょう。ただ、テレビや本では情報を見たり聞いたりするだけです。触れる、感じる事が出来ません。

そこで、私がおすすめするのは認知症カフェです。聞きなれない人もいると思います。

認知症カフェは『認知症の人やその家族が、地域の人や(認知症に関わる)専門家と相互に情報を共有し、お互いを理解しあう場』とされています。その地域の人や、認知症に対して知りたい、知っておきたいと思う人であれば、どなたでも顔を出すことができます。

地域にいくつかあります。まずは、電話などで話を伺ってもいいかもしれません。

他人事ではない認知症、自分の為、家族の為、友人の為、認知症カフェに一度足を運んでみてください。足を運び、自分で感じたものが、生きる力になると思います。

認知症の方や家族、周囲の人、そして自分自身が過ごしやすい社会になりますように、認知症を正しくご理解ください。



ねっとりとした食感。 美味しいサトイモと一緒に栽培しませんか

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
サトイモ		種いも播付			追肥						
水稲		播種	育苗	田植え				稲刈り			

上都賀地域は古くからのサトイモの産地であり、全農とちぎ取扱量の6割をJAかみつが産が占めています。サトイモは泥もの重量野菜で作業負担が大きいものの、機械を導入し作業負担の軽減や規模拡大することも可能であり、販売価格も近年安定しています。さらに上都賀地域でサトイモ栽培をお勧めする理由が3つあります。

理由1..栽培に手がかからない

定植後は収穫までの管理にほとんど手がかからない野菜で、水稲との組合せは作業の重複が無いため、大変理想的な野菜です。

理由2..豊富な水に恵まれている

水を好むサトイモを上手に栽培するには、夏場のかん水が欠かせません。かん水することで安定した収量を得ることができます。上都賀地域は日光山脈からの豊富な水に恵まれ、栽培にはとても良い条件が整っています。

理由3..選別機が整備されている

JAかみつがには、サトイモの選別施設があります。収穫したサトイモをコンテナで搬入すれば規格に分類されて市場へ出荷されます。

上都賀の風土に合ったサトイモを、栽培してみませんか。



就農相談会

毎月開催

今回の開催

- 日時：2019年6月16日(日)
午前10:00～午後3:00
- 会場：2か所で同時開催
JAかみつが南部営農経済センター
(Tel.0289-75-3821)
JAかみつが日光営農経済センター
(Tel.0288-22-1178)

職員が相談にお答えします!!

【予約受付、問合先】
営農企画課
Tel.0289-65-1007

- ・退職後、農業を始めたい方
- ・本格的に農業を始めたい方
- ・野菜を作って直売所へ出荷したい方

※当日の受付は会場に直接お電話いただきますようお願いいたします。

サトイモの定植機械実演見学会開催

上都賀農業振興事務所は3月15日、鹿沼市の田島さんのほ場で機械化体系に興味のある農業者を対象にサトイモ定植機実演見学会を行いました。

見学会は昨年11月に行われた収穫実演見学会に続いて開催され、ヤンマーアグリ株式会社や田島さんが機械によるうね立て作業や定植作業の実演を行いました。

ほ場提供者の田島さんは、種芋プランター定植機や収穫用の掘取機、毛羽取機を導入

しており、「数年前から定植機を導入し、それ

まで大変だった

作業が楽になり

時間も大幅に短

縮した。初めは

初期投資の金額

の大きさに購入

を悩んだが、使

用すると今まで

のやり方には戻

れない程楽しく

作業ができる」と

話しました。

と話しました。



定植作業を行う田島さんと見学者

日光市大沢 高橋 英樹さん(47)

高橋さん宅は息子の広興さんと水稲、キュウリ、サトイモを栽培しています。

あぐり シユ

省力化技術を活用して 持続する農業を目指す

英樹さんは就農して4年目を迎えます。自営業で建築関係の仕事の傍ら、実家の農作業を手伝っていました。息子の広興さんが農業に対して意欲的になったことをきっかけに英樹さんも農業に専念しようとして決意しました。

農業高校出身で、実家の手伝いをしてきた経験から就農はスムーズにいききました。もともと両親が水稲とサトイモを栽培。英樹さんは3年前から夏に収穫できるキュウリの栽培を始めました。知識や技術はJA職員・きゅうり部会のメンバーに教わりながら習得していきました。キュウリは病気になるように徹底した予防を心がけています。「農業は天候に左右され、苦労することもあるけど、頼りになる部会の仲間がいるから安心できる。みんな仲の良い楽しい部会だ」と笑顔の英樹さん。

今後の目標はキュウリの品質向上と安定出荷。水稲、サトイモは栽培面積を増やし規模拡大を目指しています。英樹さんは「規模を拡大するには、労力が必要となるので、機械化を進め作業の省力化・効率化を図って収益があがる経営を目指していきたい」と意気込みます。

かみつがdeChoice

かみつがでチョイス



『金子ストアー』

地元を愛し、地元から愛される金子ストアー。酒店としてお酒等の販売、配達を行い、地域に密着して利用者と交流を図っています。金子ストアーで取り扱う日本酒「日光の夢」は地元日光で栽培された酒米を使用しています。代表取締役の金子昌義さんは「酒店として商品を扱うだけでなく、物流を通してJA、地域の方、農家と様々な人を繋げるパイプ役として地元のつながりを大切にしていきたい」と話します。

今回、金子ストアーでお買い上げいただいたお客様に「広報紙かみつが5月号を見た」と一言添えれば、先着50名の方に「ウーロン茶2L1本」をプレゼント致します。*なくなり次第終了とさせていただきます。期間は5月まで。

住所:日光市倉ヶ崎673-4 電話:0288-21-2204





三人とても仲良しだよ！

三人仲良し 運動大好き!!

小学4年生の杜和くんは少しシャイだけど、妹想いの優しいお兄ちゃん。授業は算数が得意。運動も大好きで特に野球!将来の夢はメジャーリーガーになること。
小学2年生の寧々ちゃんはお兄ちゃんと同じく、算数、運動が大好き。野球も好きでお兄ちゃんと同じクラブに所属、将来の夢はプロ野球選手です。

心都ちゃんは幼稚園に通い始めました。トランポリンや外で遊ぶのが大好き。お兄ちゃん、お姉ちゃんと一緒にカルタが得意で、上の句と下の句を覚えるのがとても早いそうです。

ご両親は「3人仲良く協力してすくすく育てほしい」と願っています。

日光市瀬尾 平野 ^{とわ}杜和くん(9歳)
^{ねね}寧々ちゃん(7歳) ^こ心都ちゃん(3歳)
 お父さん:吉之さん お母さん:まり子さん

おいしく食べて 今日もスタート

シェフ永井のおすすめ

永井智一(ながい・ともかず)
 茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」オーナーシェフ

パプリカとタコのサラダ



材料(4人分)

- タコ(足).....2本
- A
- パプリカ.....3個
- 塩昆布.....10g
- ニンニク(すりおろし).....1片
- オリーブ油.....大さじ1
- ケーパー(みじん切り).....10粒
- 塩.....適宜
- レモン汁.....大さじ1
- ホワイトセロリ.....適宜

作り方

- (1)タコはぶつ切りにする。
 - (2)Aをボウルに合わせ(1)と混ぜ、器に盛り付ける。
- ポイント
 パプリカの切り方を薄切りや細切り、5~10mm程度のざく切りなど、いろいろ変えると食感の違いが楽しめる。



野菜ソムリエ上級プロ
 KAORUの

ベジタブルライフ

イラスト:小林裕美子

ニンニク

~香りのパワーで疲労回復~



ニンニクのプロフィール
 【分類】ヒガンバナ科ネギ属
 【原産地】中央アジア
 【おいしい時期(旬)】5~10月ごろ
 【主な栄養成分】
 ビタミンB1、ビタミンB6、カリウム、食物繊維、アリシンなど
 解説:KAORU

保存方法

新鮮なうちに保存すれば約2~3か月はもつよ
 網袋に入れて風通しの良い涼しい場所につるして保存しよう
 皮が湿気を帯びていると、カビの原因に!
 みじん切り 薄切り
 冷凍用保存袋に平らに入れて冷凍保存の約1か月はもつ
 お着め カットして冷凍保存!
 使いかけは薄皮を全部むき、片ずつペーパータオルで包んでから、保存用の袋に入れて冷蔵庫のチルド室に入れておく
 凍ったまま料理に使って簡単で便利!

ニンニクのチカラ

香りのもとには硫化アリルの一種アリシン
 アリシンはビタミンB1の吸収を助け、疲労回復や滋養強壮に効果的の免疫力を高め、がん予防効果も期待できる。血行促進により、冷え性や動脈硬化、血栓の予防にも効果的。強い殺菌作用があり抗生物質としても作用する
 ビタミンB1
 カリウム
 食物繊維
 強い作用が強く暑さで体力を消耗しがちな夏にぴったりの食材!
 取り過ぎ 注意
 刺激が強く胃腸に悪影響を与えることも!

楽しみ方・食べ方のコツ

独特の香りはアリシン刻む、すりおろす、つぶすなど、調理の過程で発生
 アリシンは加熱に弱い物質だが、油と一緒に調理すると分解されにくい!
 水から入れて煮込むより油で一度炒めてから入れる方が効果的
 切り方による使い分け
 皮のまま つぶす 半割り 横薄切り 縦薄切り せん切り みじん切り すりおろし
 豚肉と相性抜群! ビタミンB1豊富
 ビタミンB1と一緒に摂取すると体内に吸収されやすい
 炒め物 煮込み料理
 ガーリックチップス、カツオのたたきなどの薬味、パスタ
 スープ、トマトソース、カレー、パスタ、チャーハン、ドレッシング、シーフード系サラダ、マリネ
 ガーリックバター、ガーリックトースト、肉の下味用、薬味
 調理後の臭いを取る.....
 レモンか塩で表面をこすって水で洗い流すのがお着めのレモンは果汁を搾った後のものでOK

ベジタブルライフは毎号楽しみです。これからもお願いします。
(西方町Oさん)

🌱ベジタブルライフは毎月野菜の保存方法や楽しみ方・食べ方のコツなど、私も今まで知らなかった情報がたくさん載っています。旬の野菜をさらにおいしく食べてみてくださいね！

「ごはん・お米とわたし」の図画でお米を作っているお母さんの表情がとてもすてきです。
(鹿沼市Oさん)

🌱作品名「おいしい秘密」は栃木県のコンクールで金賞、全国コンクールで優秀賞を受賞しました。お母さんの優しい笑顔に込められたお米と家族への愛情がおいしさの秘密なんですね。



みんなの作品

俳句

【日光市岩崎 矢嶋三郎】

啓蟄や土やわらかし春だ春

【鹿沼市藤江町 朗魚】

鶯のおお初鳴きか枝を見る

【鹿沼市上奈良部町 高木 威】

竹藪で待ちどおしいかホーホケキョ

短歌

【鹿沼市藤江町 秋朗】

旅を終え戻り燕が巣を探す

安く貸し置く我が家の軒を

【日光市猪倉 福田節子】

連山は神ごとくも輝きて

民の安全守るがごとき

【鹿沼市藤江町 みちくさ】

年重ね家族と暮らせる幸に

感謝忘れずおだやかに生きる

【鹿沼市池ノ森 齋藤としこ】

昼日中照灯車両も停止きみ

砂塵舞あげ彼岸西風

【鹿沼市上粕尾 若林弘子】

ノーベル賞受けし教授は

若者よ海外へ出よと教訓をのべる

【日光市沢又 齋藤和江】

母さんの一文字入りし元号と

見知らぬ親子さわさわと行く

【日光市猪倉 金田恵子】

雨止みぬ西風荒れて一夜過ぐ

今日見るかげもなし梅の花かな

【鹿沼市下遠部 相場栄子】

渡良瀬の遊水地にて燃え盛る

葦焼きの炎車窓より見ぬ

【鹿沼市久野 広田文子】

年重ね炬燵で暖を取る冬の日

蠟梅飾りて薫り楽しむ

【日光市吉沢 手塚美智子】

紅梅の咲くを待ったか小雀も

音符のごとく枝にとまれり

【日光市轟 狐塚昭子】

「今」まさに緑内障の手術する

医師の優しき言葉頼りに

作品募集

(毎月10日締切)

作品は楷書で分かりやすくお書き下さい。漢字はふりがなをお願いいたします。絵手紙や作品の写真などもお待ちしております。(掲載しない場合もあります)



パズル? 頭の体操



4月号の答え

- 4...窓に人がいる
- 5...帽子をかぶっていない
- 6...サングラスをしていない
- 9...看板の矢印の向きが違う
- 11...ゼッケン番号が違う

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	7	9		14	18	21
		B				
2			11		19	
			12	15		C
3		10		A		
4	D	8			20	
5			13	16		22
6				17		E

タテのカギ

- 1 プロではありません
- 3 アグネス・チャンのデビュー曲は「—の花」
- 7 堀端などでゆらゆらと枝を揺らす木
- 8 ラッコやカワウソはこの仲間
- 9 3月はマーチ、4月はエイプリル、5月は?
- 10 歩き過ぎると棒になるかも
- 11 定年—を迎え、第二の人生をスタートさせた
- 15 土地を売買するときの値段
- 16 液体から固体をこし取ること
- 18 大さじの1/3の容量です
- 20 晩ご飯のことです
- 21 農協、取説、メアド、合コンなど
- 22 —は金なり

ヨコのカギ

- 1 カキツバタやハナショウブに似た花が咲きます
- 2 包丁の刃を受け止めます
- 4 他の人には教えないでね
- 5 歯のある履物
- 6 うどんや牛丼に掛ける調味料
- 10 ボールを使った曲芸がうまい海獣
- 12 漢字では無花果と書く果物
- 13 素人ではありません
- 14 はたきで取り除く物
- 17 大地真央や天海祐希は宝塚—団の元トップスター
- 19 これごと食べられる豆もあります

出題・ニコリ

- 答えのわかった方は、官製ハガキに必要事項を明記のうえ、ご応募ください。正解者の中から抽選で「オリジナルクオカード」を差し上げます。
- 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。● 締め切りは5月31日(金) ※当日消印有効
- このコーナーではまちがいさがしとクロスワードパズルを交互に掲載します。

郵便ハガキ 表

切手 322-0044

鹿沼市鳥居跡町983-1

JAかみつが

くらしの活動課行

① 5月号 答え

② 郵便番号・住所氏名・年齢

③ 広報誌「かみつが」についての感想・意見

④ あなたの身の回りのできごと、広報誌「かみつが」への投稿もお寄せ下さい。

裏

2019 夏の 大展示会

●南部地区●

6月15日(土)16日(日)

鹿沼農機センター

特設会場にて 9:00~15:00

●日光地区●

6月22日(土)23日(日)

日光営農経済センター

特設会場にて 9:00~15:00

農業機械コーナー



自動車コーナー



夏の 大特価セール!

SL55 Limited
55馬力



がんばろう!
日本農業応援機

令和元年!
大特価!

たのしい
イベント
盛りだくさん

Light you up
DAIHATSU



お得な 未使用車

8年連続 販売台数

日本一

HIJET
TRUCK

4WD 5MT
エアコン パワステ
付属品もコミコミで

数量
限定!

★掲載品はほんの一例です!詳しくは当日会場でご覧下さい!

春季展示会大盛況

JAかみつがサービス(株)は3月9、10日に南部営農経済センターで、16、17日に日光営農経済センターで春季展示会「弥生まつり」を開催しました。

会場には大型農業機械や農業関連商品、自動車などが展示。来場者は担当者から説明を受け、使い心地を確かめるなど、実際に展示品を体験しました。

田井勇常務は、「年度の初めに事業PRに繋げ、農繁期前の農家を応援していきたい」と意気込みます。



展示品を見る来場者

●クミアイ● 第3類医薬品
新ビタカプセルE300

100カプセル…… 4,800円 (税抜)
200カプセル…… 8,500円 (税抜)



体内での効力にすぐれたα型天然ビタミンEを配合した医薬品。過酸化脂質の増加を防止する働きのあるビタミンEが、更年期障害や生理不順、血行不良による肩こり、手足のしびれ、冷えなどに効果を発揮します。

お問合せは、クミアイ家庭薬配置員・最寄のJA、または協同薬品工業(株)栃木営業所：☎028-657-7310まで (医薬品は配置販売になります。)

組合員の皆様へ
JAを名乗る業者訪問について(注意喚起)

平素よりJAの各事業におきましては、格段のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

最近、JAかみつがの管内にて「JAから来ました。」とJAを名乗る業者が訪問しているとの情報が寄せられています。当JAの指定業者については、JA発行の身分証明書を携行させておりますので、業者が訪問した際には必ず身分証明書の提示を求め確認してください。

なお、不審な業者が訪問した場合は、下記のお問い合わせ先までご連絡をお願い致します。

JAかみつが南部営農経済センター資材グループ
フリーダイヤル 0120-40-1120
JAかみつが日光営農経済センター資材グループ
フリーダイヤル 0120-02-1174
JAかみつが本店 営農経済部 資材課
☎0289-65-1005

●JAの管理アパート紹介

掲載している間取りは一例です。他にも物件をご紹介します。お気軽にお問い合わせください。

地区	間取	賃料・共益費	地区	間取	賃料・共益費
西茂呂	2LDK	46,000	東 町	2LDK	48,000
上野町	2LDK	48,000	千 渡	2DK	40,000~
緑 町	2DK	42,000	千 渡	2DK	38,000
幸 町	2LDK	39,000	西鹿沼町	2DK	42,000
上石川	2DK	40,000	吉 沢	2LDK	50,000

インターネット接続無料物件取り扱い中! JAの管理アパートは更新料無料!

お問い合わせ

■JAかみつが資産管理センターへ
☎0289-65-1008 (南部地区)
☎0288-22-1127 (日光地区)
ホームページ: <http://jakamituga.jp/>
メール: sisan@ja-kamituga.or.jp

第20回 通常総代会

【日 時】5月29日(水) 午前9:00 開会

【場 所】鹿沼市民文化センター小ホール(鹿沼市坂田山)

●協同の力●

正 組 合 員	9,681人
准 組 合 員	7,042人
販 売 品 販 売	89億円
購 買 品 供 給	44億円
貸 出 金 残	198億円
貯 金 残	1,451億円
共 済 保 有	4,353億円
自 己 資 本 比	17.99%

平成31年2月28日現在

農業者の皆様、老後の備えは万全ですか?

これからの日本は、少子高齢化社会になると予測されています。老後を安心して暮らすためにも若いうちからの備えが大切で、年金の加入は欠かせません。農業者の皆様も、メリットがたくさんある新しい農業者年金に加入して安心で豊かな老後を迎えましょう。

農業従事者なら誰でも加入できます

60歳未満の国民年金第1号被保険者であって年間60日以上農業に従事する方であれば誰でも加入できます。

少子高齢時代に強い安心・安全な制度です

自ら積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる「積立方式」の年金です。

保険料の国庫補助もあります

認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。(月額最高1万円、通算最高216万円)

保険料は自由に選択できます

月額2万円から6万7千円の間でご自身のライフプランに合わせて保険料を自由に選択できます。

税制面で大きな優遇があります

保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。(支払った保険料の15~30%程度が節税)

80歳までの保証がついた終身年金です

年金は終身受給できます。また、加入者や受給者が80歳になる前に亡くなられた場合は死亡一時金として遺族が受け取れます。

●お問い合わせは、各市の農業委員会または JA各支店・信用企画課 (TEL.0289-65-1003) まで



中古農機情報

鹿沼農機センター（鹿） 日光農機センター（日）
TEL.0289-75-4861 TEL.0288-30-1191

品名	型番・備考など	希望価格
①タカキタミニロールペーラー（鹿）	RB510-OS	50万円
②タカキタレーキ（鹿）	TR2150-OS	18万円
③コバシサイバーハロー電動（鹿）	TX320-OS	56万円
④ニプロウイングハロー手動（鹿）	WGS3405B	36万円
⑤イセキコンバイン（日）	HFG452GZCATRLW 4条 キャビン付	200万円
⑥ミツビシ田植機（日）	LV4 4条植 施肥機付	60万円
⑦イセキ田植機（日）	PG6 6条植	35万円
⑧ヤンマー田植機（日）	JP1 4条植	40万円

仕上及び消費税は含まれていません。上記中古品は現品限りのため、受付順に契約をすすめておりますのでご了承ください。

中古農機無料査定実施中！

JAかみつがサービス株式会社

平成31年度 ●取締役会長 大橋 正春 H31年4月1日現在
機構図 ●代表取締役社長 中新井 明
●相談役 池田 明
●代表取締役常務兼統括部長 田井 勇

- 鹿沼農機センター 課長 手塚純也・課長補佐 柴原寿夫
係長 石川正人・主任 川島匡史・濱野 悟・中野優也
五月女 奏斗・羽山 宏・福田久之・原田尚子
- 日光農機センター 課長 柿沼幸男・課長補佐 増淵 登
課長補佐 福田康一・係長 武田哲雄・主任 川津貴則
和田寛之・竹澤 諒・渡邊 肇・鷹箸輝夫・柴田広一
小林三喜夫・山越貴子
- オートバルかめま
課長 齋藤晃一・課長補佐 吉田 英・係長 三ツ木 利和
主任 坪山和弘・若松良和・竹内仁美
- オートバル日光
課長 桑川健一・課長補佐 山岸浩行・係長 齋藤孝之
鈴木宏明・川上昇真・田井一則・江川高広・和田亜矢子
- 統括部 係長 齋藤貴規・坂倉佳子・倉澤芳直
- 平成30年度退職社員 木水久雄 平成31年3月31日

各種相談会

相談は
無料

- 税務相談会**（要予約）
2019年6月13日（木）JA本店
顧問税理士 ウチノ税理士法人
- 法律相談会**（要予約）
2019年6月20日（木）JA本店
弁護士法人 木村 謙 法律事務所
◆申込は各支店または鹿沼・日光資産管理センターへ
鹿沼資産管理センター TEL 0289-65-1008
日光資産管理センター TEL 0288-22-1127
- 年金相談会**（要予約）講師：本岡藤栄 社労士
2019年6月15日（土）日光中央支店
TEL0288-22-0251 午前9時～午後3時
◆相談は無料。各支店にお申し込み下さい。
- 休日ローン相談会**
2019年6月の開催日 午前9時～午後4時
◆鹿沼ローンセンター（鹿沼支店内）
1日（土）・8日（土）・15日（土）・22日（土）・29日（土）
鹿沼市鳥居跡町983-1 TEL0289-65-1141
◆日光ローンセンター（日光中央支店内）
8日（土）・22日（土）
日光市森友923-1 TEL0288-22-0251

編集後記

今年のゴールデンウィークは10連休。過去最長とのことでしたが、皆さんはどのように過ごされましたか？楽しい連休を過ごし心と体を元気いっぱいにした後は、5月病に負けないように頑張りましょう！（しのさん）

4月の理事会

協議事項

4月26日開催

- (1) 総代会提出議案の内容について
- (2) 定款の一部変更について
- (3) 通常総代会議決権行使書・総代会参考書類および代理人による議決権行使の承認について
- (4) 自己改革取組宣言（総代会特別決議）について
- (5) 中央会賦課金の納入について
- (6) 公印並びに金庫管理規程の一部改正について
- (7) 組合員表彰者の決定について
- (8) 出資の減口について
- (9) 不良債権処理方針について
- (10) 理事への貸出について
- (11) 余裕金運用規程の一部改正について
- (12) 苦情・紛争処理規程の一部改正について
- (13) 南部営農経済センタートマト・梨選果場選別機改修工事について

報告事項

- (1) 独立監査人の監査報告書について
- (2) 平成30年度下期自己監査・随時監査報告について
- (3) 3月末主要勘定実績検討について
- (4) 地区別運営懇談会の意見等総括について
- (5) リース資産の売却について
- (6) ウォーキング大会の開催について
- (7) クールビズの実施について
- (8) 平成30年度自己資本比率算出結果について
- (9) JAかみつがサービス株3月末実績報告について
- (10) 自動車推進役職員総ぐるみ運動要領・3月末実績及びオートバル利用状況について
- (11) 金融円滑化にかかる措置の実施状況について
- (12) アンパンマン交通安全キャラバンの実施について
- (13) 平成31年(2019)産米生産・集荷・販売方針の設定について
- (14) 農業簿記記帳代行事業の実績報告について

レシートを集めて素敵な賞品を3ヶ月毎にプレゼント!!
今年の“スマ・チャレBig”は大幅ボリュームアップ

スマ・チャレBig

3ヶ月毎に抽選!

当たる!
当たる!



お客様各位

平素はJAかみつが直売所をご利用いただきまして誠にありがとうございます。日頃のご愛顧に感謝して企画させていただいたスマイルチャレンジBig。通称「スマ・チャレBig」。お買い上げの商品のレシートを集めていただき、ご応募いただくと3カ月毎に抽選で素敵な賞品が当たります。どうぞふるってのご参加お待ちしております。

※写真はイメージです。



奈佐原直売所



まちの駅 新・鹿沼宿物産館

JAかみつが直売所 スマ・チャレBig 実施店

- | | |
|---|---|
| <p>奈佐原直売所</p> <p>■鹿沼市奈佐原町527番地
■営業時間 9:00～16:45</p> | <p>TEL 0289-75-3311
(基本は毎日営業、盆・正月は除く)</p> |
| <p>まちの駅 新・鹿沼宿物産館</p> <p>■鹿沼市仲町1604番地1
■営業時間 9:00～18:00</p> | <p>TEL 0289-60-2507
(基本は毎日営業、季節により変更あり)</p> |
| <p>日光森友直売所スマイル館</p> <p>■日光市森友923番地3
■営業時間 8:30～17:00</p> | <p>TEL 0288-25-5050
(基本は毎日営業、年末年始は除く)
※11月～2月は16:00まで</p> |



日光森友直売所スマイル館

