

2018
6

かみつが

No.230



★ **特集** ★
Special feature

元気に目指そう！健康寿命100歳プロジェクト
平成30年度
JAかみつがウォーキング大会開催



Monthly Public Magazine
KAMITUGA

<http://jakamituga.jp/> e-mail kamituga@ja-kamituga.or.jp

あぐりなう NOW



飛び立つドローン



俺たちのラジコンボート

管内ではラジコンボートやドローンなど、農業者の負担減少のために様々な取り組みが行われています。労働時間の削減や、田んぼに入らず除草剤や追肥を散布できるなど数多くの利点があり、今後更に取り組みが拡大していくと思われれます。

農業の近代化

～負担を減らし、長く楽しく続けるために～



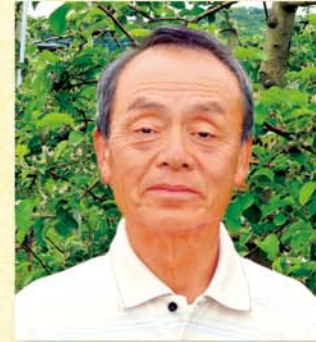
ラジコンボート出航

●ラジコンボート
鹿沼市栗野地区生産者ほ場で4月8日、地区内の水稲栽培農家7人が集まり、除草剤散布用ラジコンボートの試運転を行いました。それぞれが自作したボートを持ち寄り、機操作性や安定性などを調整、意見・情報交換を密に行いました。地区内で集まり試運転会を行うのは今回が初めてです。
ラジコンボート先駆者の渡邊宏幸さんは「ボートはヘリと違って墜落の心配はない。フロアブル形式なのでまんべんなく届く」と高く評価しています。今後は液肥を振るなど、より作業効率を上げるよう生産者は談業を交わしました。

●ドローン（小型無人飛行機）
JAかみつがサービスドローン利用者協議会は鹿沼市内のほ場で、4月6日にドローンによる薬剤（追肥）散布実演会を開きました。これは県内初の試みで、ドローン購入者購入予定者の関係者約30人が参加しました。（株）スカイテックが麦への追肥作業を実演し、操作方法や注意事項などを説明。飛散量も少なく均一な散布ができることが確認でき、より細かなほ場への対応が可能であることがわかりました。阿久津勝秀会長は「ドローン使用で農業の近代化を目指し、農業者の負担が少しでも減るよう努力していく」と意気込みました。



薬剤（追肥）を散布するドローン



『低労働力で
高品質栽培を目指す』

上都賀農協りんご部
部長 宇賀神 正美

私たち上都賀農協りんご部は、現在6名でリンゴ栽培に取り組んでいます。今年で設立38年目となる歴史ある部会です。当初部会を立ち上げた先輩たちの教えに学び、今のリンゴ栽培が成り立っています。

りんご部は系統出荷ではなく個人販売をしています。観光農園を経営する他、個人の直売所や、JA農産物直売所に出荷しています。同部では、先進地視察、摘果講習会・研修会を定期的で開催し、情報収集や栽培技術の向上に努めています。人数は少ない部ですが、その分密な意見交換会が開かれています。

鹿沼でリンゴを栽培している生産者は少ないですが、鹿沼産リンゴは先進地に負けない糖度を持っています。気候の条件上、着色が遅れることもありますが、品種や栽培技術の向上によって着色の良いものを栽培できるようになりました。

リンゴ栽培では大変体力をつかいます。高い所に成る実を取るため重いかごを背負ってはしごを上がり収穫するので体に負担がかかります。そのため部会では高密度栽培を積極的に活用しています。幹の低い木を短い間隔で植えていくことで作業効率、収量、品質アップを目指しています。今後、この技術を活かして高品質でおいしいリンゴを地元消費者の皆様に食べていただけるよう精進していきます。

＼今月の表紙／

●見望台幼稚園で楽しいランチタイム（見望台幼稚園つばめ組）



今日も元気にいただきます！

見望台幼稚園つばめ組54名の元気いっぱいなお友だち。今日は楽しいお弁当の日。手づくりのお弁当がとってもおいしそう。園児たちは「おいしいごはんが大好き」と笑顔でランチタイムを楽しんでいます。

CONTENTS

かみつが

No.230
[6月号]
2018.6.1

- 01 表紙
見望台幼稚園で楽しいランチタイム
(見望台幼稚園つばめ組)
- 02 かみつが opinion
上都賀農協りんご部 部長 宇賀神正美さん
- 03 あぐりNOW
農業の近代化
～負担を減らし、長く楽しく続けるために～
- 04 特集
平成30年度 JAかみつがウォーキング大会開催
- 06 TOPICS
- 08 健康百科
「元気に夏を乗りきろう①」
上都賀総合病院 健康管理課 保健師 吉田優子
変わるJA～広がる地域のきずな～
- 09 営農情報
- 10 あぐりレシピ
鹿沼市栗野 神山卓也さん
かみつが de choice
「稲安食道」
- 11 ベジタブルライフ
はっぴーどリーむ
Happy Dream
鹿沼市寺町 草野梗一郎くん
- 今月のRECIPE
- 12 LETTERS
おたよりひろば
みんなの作品
まちがいさがし
- 13 かみつが通信
- 14 インフォメーション
- 16 裏表紙

元気に目指そう！健康寿命100歳
平成30年度
JAかみつがウォーキング大会開催

JAかみつがでは、5月12日、平成30年度JA健康寿命100歳プロジェクトJAかみつがウォーキング大会を開催しました。85人が参加し、それぞれ長距離コース、中距離コースをフリーで歩きました。JA職員と共に、雄大な自然に触れ、ウォーキングを楽しみました。



より新鮮でおいしいニラを目指して 日光青果協議会日光にら専門部会



苗の生育状況を確認する部会員

日光青果協議会日光にら専門部会は4月20日、日光市内の生産者ほ場でにら苗現地検討会を行い、生育状況などを確認しました。

上都賀農業振興事務所担当者より育苗管理、定植準備の説明があり、温度管理・灌水の加減・追肥のタイミングなどを確認しました。

長島完治部会長は「生育は順調だ。昨年より売り上げを伸ばせるようしっかり検討していこう」とあいさつしました。

部員は「日光産のニらは低温管理による一番刈りの出荷の早さが売りである。品質のよいニらを早く消費者に届けられるように努力していく」と意気込みます。

オリジナルのリボンのミニトレー作りを楽しむ かみつが女性会



手作りミニトレーを製作する会員

JAかみつが女性会は4月4日、本店で第18回通常総会を開き、事業報告と収支決算など3議案を承認しました。

石川節子会長は「絆を強め、繋がりを強くし、女性の魅力を伝えていくことが大切である。仲間と協力し合い女性会を盛り上げていこう」とあいさつしました。

総会後には手芸教室を開き、布やリボンなどを使ったミニトレーを制作しました。会員は「意外と簡単にリボンや布の柄がかわいい」「何個も作って木皿の代わりにお菓子入れにしたい」と楽しく製作に取り組みました。

昨年度を超える成績を目指して 日光青果協議会ズッキーニ専門部会



苗の生育状況を確認する部会員

日光青果協議会ズッキーニ専門部会は4月19日、日光市内の生産者ほ場でズッキーニ苗現地検討会を行い、生育状況などを確認しました。生育状況は概ね順調に進んでいます。

現地検討では上都賀農業振興事務所担当者やJA職員が、今後の栽培管理、定植時期のタイミング等の説明をしました。

今作の出荷は5月中旬から始まり、主に京浜市場へと7月下旬まで続きます。部会員は昨年のお荷量・販売金額を超える目標を立て栽培に取り組みます。

新たな役員と共に更なる向上を 日光ひまわり会



熱心に話を聞く会員

JAかみつが日光ひまわり会は4月10日、JAかみつが福祉グループで平成29年度総会を開きました。平成29年度の事業内容・決算報告と、平成30年度にむけての事業計画及び収支予算を承認しました。任期満了による役員改選が行われ、新役員は次の通り。(敬称略)

▽会長=齋藤昌子▽副会長=田邊優子、佐々木弘子▽会計=高木真寿美▽監事=北山富美江、江連真由美

総会後、日光市高齢福祉課主催の「介護保険制度について」研修会を開きました。

優秀出荷者3部門表彰 上都賀農業協同組合和牛肥育部



表彰式で褒賞を受け取る山ノ井さん

上都賀農業協同組合和牛肥育部は4月13日、南部営農経済センターで平成29年度通常総会を開催しました。

山ノ井亮司部会長は「経営を良くする為に少しでも大きく質の良い牛を作り、部会全体のレベルを上げていけるように努力していきましょう」とあいさつしました。

総会終了後、平成30年度上都賀農業協同組合和牛肥育部表彰式を行い、最高販売金額賞、最高販売単価賞、優良出荷者賞の3部門を表彰しました。各賞1位受賞者は次の通り。

(敬称略)▽最高販売金額賞=山ノ井亮司、▽最高販売単価賞=阿久津光、▽優良出荷者賞=横尾光広

風にゆれてハンカチノキ 鹿沼市下奈良部町



今年もたくさん咲いたハンカチノキ

鹿沼市下奈良部町の山崎良夫さん宅で大きなハンカチノキが5月上旬見頃を迎えました。

ハンカチノキは花を包むようについた白い大きな2枚の苞葉が垂れ下がり、枝にハンカチを結んだように見えます。

山崎さんは24年前に地元の緑化フェアで買い求めた苗木を植えました。大切に育て、10数年前から少しずつ咲き始め、現在は樹高約9m、幹の直径は約30cmにまで育ちました。

山崎さんの妻勝代さんは「4月下旬頃から咲き出し、数えられないくらいほど。今年はとても多く咲いた。毎年この時期が楽しみにしている」と笑顔で話しました。

種まきで学ぶ食物のありがたみ 鹿沼市立菊沢東小学校



早くお米になれと種をまく児童

鹿沼市立菊沢東小学校では児童が学年ごとに違う品目の作物づくりを学ぶ農業体験学習を実施しています。米作りを学ぶ2年生64人は4月18日、同校校庭でもち米の種もみをまく体験をしました。

地元農家の柴田壮夫さんと、JA職員がまき方を説明。児童は8班に分かれて育苗箱に育苗用の土を入れて整え、水を加えて種もみを敷き詰め、土をかぶせて平らにする作業を行いました。

作業を終えた児童は、「土の感触がごわごわしていた」「初めて触って楽しかった」「育つのが楽しみ」と目を輝かせて話しました。

事故現場を見て学ぶ 鹿沼市立南摩中学校



自転車同士の衝突場面を学ぶ児童と住民

JAかみつがとJA共済連は4月12日に鹿沼市立南摩中学校で、生徒向け自転車交通安全教室を開きました。同中学校全生徒70人と、南摩地区住民、上南摩小学校・南摩小学校5・6年生計50人が参加しました。

様々な事故のポイントでどのようにすれば事故を防ぐ事ができるか、生徒が実演しながら交通ルールを学びました。

同中学校3年生熊倉混斗くんは「現実味のあるシミュレーションだったので大変参考になった。自分も自転車通学なので気をつけて運転したい」と話しました。

表 平成30年度園芸大国とちぎづくり推進事業（抜粋）

事業名	内容
I 施設園芸イノベーション推進事業	
1 施設園芸スーパーコーチ派遣事業	トップレベルの施設園芸経営者の育成のための技術・経営指導を行う高度な専門家の派遣
II いちご王国基盤強化プロジェクト事業	
1 スカイベリー品質向上対策事業	
(1) スカイベリー品質向上支援事業	スカイベリーの食味・品質向上に必要な高機能施設整備に対する助成
2 いちご業務需要対応生産体制構築支援事業	
(1) いちご業務需要供給強化事業	業務需要への供給力を高める早出し作型導入に必要な高機能施設整備に対する助成
(2) 夏秋いちご供給拡大支援事業	夏秋期の業務需要への供給拡大に必要な高機能施設整備に対する助成
(3) いちごパッケージ施設整備プロジェクト事業	業務用ニーズに対応したパッケージを行う共同施設整備に対する助成
3 いちご王国苗生産供給体制強化事業	
(1) いちご苗生産供給体制強化整備事業	苗増殖基地の健全増殖体制強化の取組に対する助成
III 施設園芸拡大プロジェクト事業	
1 施設園芸拡大プロジェクト整備事業	アスパラガス、にら、トマト、なしや本県が開発したオリジナル品種、地域の特色を活かした園芸品目の生産拡大を図るための施設整備等に対する助成
2 施設園芸導入型集落営農モデル整備支援事業	集落営農組織等が周年雇用を活用したにら、アスパラガスの導入ための施設整備等に対する助成

営農情報

Farming Information

平成30年度「園芸大国とちぎづくり推進事業」の概要

栃木県は、大消費地に近い立地条件や冬場の日照時間の長さなどの優位性を活かした園芸振興を図ってきた結果、着実に園芸の生産が伸びてきています。収益力の高い園芸作物の生産拡大を図るため、「園芸大国とちぎづくり」推進事業を実施しています。本事業では、主力品目のイチゴ、トマトの更なる競争力強化、新たな主力品目の育成及び地域の特色ある園芸品目の産地化や需要に対応した園芸産地の育成を支援します。事業の内容等は次表のとおりです。詳しいお問い合わせは、上都賀農業振興事務所経営普及部(0289-16216175)までお願いいたします。(上都賀農業振興事務所)

大橋正春組合長は「JAとしてもバックアップさせていただきます。即戦力となるよう頑張っていたください。2年後が楽しみです」と意気込みました。

午後からは早速、初めての研修として1期生の先輩に教わりながら、次年度用親苗定植とその後の肥培管理を出会いの森いちご園で行い、研修生2人は作業に汗を流しました。同事業は昨年より実施され、研修期間は2年間。農業生産法人かぬまの指導のもと、土づくりから、育苗、定植、収穫に至るまで、全ての栽培技術を学ぶほか、品種の異なるイチゴ栽培の体験や、観光農園・系統出荷を経験します。市は他にも農地取得のあっせん、ハウスなど経費の支援を設け、いちご市を盛り上げます。



一期生と指導員と共に親株を定植する研修生(中)



決意表明をする河原さん

4月からイチゴ栽培研修を開始した鹿沼市いちご新規就農者研修事業の始業式を、4月4日、鹿沼市農業公社多目的室で行いました。今年の研修生(2期生)は河原尚史さん(41)と赤井淳さん(29)の2人。研修生決意表明では、河原さんが代表し「常に向上心を持ってこの研修に取り組み、基礎知識の習得と実践研修の経験を積むことにより、2年後は、自立したイチゴ農家になることを誓います」と意気込みました。

イチゴ栽培に情熱注いで



いつでもどこでもみんなのJA

変わるJA

広がる地域のきずな

監修=広島大学助教 小林 元

Q.なぜJAは自己改革に取り組んでいるの?

A.持続可能な農業と豊かで暮らしやすい地域社会を実現するためです。

わが国の農業や農村を取り巻く環境は厳しさを増しています。そして、高齢化や少子化、高齢者福祉や子育てなど、さまざまな地域の課題も山積しています。地域の農業とくらしを守り、次代につないでいくために、JAはより一層の取り組みを進めています。これが今、皆さんのJAで取り組んでいる「自己改革」です。

JAの自己改革の基本目標は、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つです。組合員の願いやニーズを叶えるために、皆さんのJAは、多様な農業・地域の実態に応じて、自らの創意工夫に基づく積極的かつ多彩な事業と組織活動を展開し、地域の農業とくらしに欠かせない組織となることを目指しています。

JAは自己改革に取り組むことで、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」としての役割を発揮し、持続可能な農業と豊かで暮らしやすい地域社会を実現していきます。

基本目標	重点実施分野 (9分野)
 農業生産者の所得増大 地域の活性化	a 担い手経営体のニーズに応える個別対応
	b マーケットインに基づく生産・販売事業方式への転換
	c 付加価値の増大と新たな需要開拓への挑戦
	d 生産資材価格の引き下げと低コスト生産技術の確立・普及
	e 新たな担い手の育成や担い手のレベルアップ対策
	f 営農・経済事業への経営資源のシフト
	g JA事業を通じた生活インフラ機能の発揮 JAくらしの活動を通じた地域コミュニティの活性化
	h 正・准組合員のメンバーシップの強化
	i 准組合員の「農」に基づくメンバーシップの強化

耕そう、大地と地域のみらい。

健康百科



上都賀総合病院
健康管理課 保健師 吉田 優子

「元気に夏を乗りきろう①」

夏になると夏バテが心配になりますね。実は夏バテは梅雨の時期から始まっています。夏バテの原因は次の通りです。

①自律神経の不調

猛暑の屋外からエアコンで冷えた室内に戻るなど温度変化が何度も続くと、体力を消耗します。さらに冷房の効きすぎた部屋にずっといることも体にはストレスとなり、自律神経がうまく働かなくなりやすくなります。

②水分不足

人間は体の中から熱を放出するために汗をかきます。日本の夏では軽作業でも1日2〜3ℓの汗をかくので、汗をかくにはその元となる水が必要です。水分補給をしないと、頭痛、鼻水、むくみなどが起こり、ひどい場合には下痢や嘔吐の症状がでることもあります。

③胃腸の動きの悪化

体の中の温度が高くなると、胃腸への血流が少なくなります。また、沢山汗をかくと、体内の塩分が不足し、胃酸が減少します。このような状態で、冷たい飲み物を大量に摂取すると、胃をこわしたり下痢をしたり、胃腸の温度が低下して消化器内の消化酵素の動きも低下していきます。さらに、自律神経の不調により胃腸の動きも低下します。

④睡眠不足

気温が高い夜は寝つきが悪くなったり、眠りが浅くなったりと睡眠不足に陥ります。日中の疲労を睡眠によって回復することができない状態となります。

夏バテの代表的な症状は、全身のだるさと疲労感。なんだか体がだるく、疲れが取れない日々が続きます。暑さによる睡眠不足も、さらにだるさと疲労感を募らせます。また、自律神経の不調で、消化機能も低下するので、食欲不振になります。体に必要なエネルギーやビタミンが不足し、だるさや疲労感が増したり、無気力になったりします。

しかし、ちょっとした工夫で夏バテを予防できます。次回、予防法をお話します。



元気いっぱい出発進行

梗一郎くんは2歳になったばかり。ご飯と味海苔が大好きで、元気いっぱい活発な男の子です。

乗り物が好きな梗一郎くんは、その中でも電車に興味津々。ゴールデンウィークにS/L大樹を見に行き大興奮でした。

いろいろな場所へお出かけするのが楽しみで、子育て支援センターを活用して

お友達と遊んだり、小藪川公園で電車を見ながら遊んだりしています。他にも、近所のお寺で親子教室に通っています。とっても綺麗で明るい茶色の髪がチャームポイントと話すお母さん。両親は「人見知りしない子なので、どの年代の人とも話せる子に育てて欲しい」と願います。

鹿沼市寺町 草野 梗一郎くん(2歳)
お父さん：尚久さん お母さん：千賀さん

おいしく食べて 今日スタート
今月の朝ご飯

茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」のオーナーシェフ 永井智一さんに、元気が湧いてくる朝ご飯を教えてください。



朝ご飯の献立
手羽先のショウガ煮 レシピ1
サトイモのみそ煮～ショウガ風味 レシピ2
ご飯 みそ汁 漬物
※料理を事前に置いて撮影しました

●レシピ1 手羽先のショウガ煮
材料(1人分) 作り方
手羽先……2本 煮汁 かつおだし……1と1/2カップ 料理酒……1/4カップ みりん……1/4カップ しょうゆ……1/4カップ 砂糖……大さじ2～3 おろしショウガ……おろしショウガ……大さじ2 サラダ油……適宜
point 手羽先は骨に沿って包丁を入れておくことと火の通りが早い

●レシピ2 サトイモのみそ煮～ショウガ風味
材料(1人分) 作り方
サトイモ……4個 煮汁 かつおだし……1カップ 料理酒……1/2カップ しょうゆ……大さじ1 砂糖……大さじ1と1/2 西京みそ……大さじ2 おろしショウガ……大さじ1
point 焦げやすいので、鍋を動かしながら煮汁を絡めていく



ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

ショウガ

～香りと辛味が薬効をもたらす香辛野菜～
ショウガのプロフィール
【分類】ショウガ目ショウガ科ショウガ属
【原産地】インド～マレー半島のアジア南部
【和名】生姜(ショウガ、ショウキョウ)、花縮紗(ハシユクシャ)
【おいしい時期(旬)】5～9月ごろ
【主な栄養成分】マンガン、カリウム、ジンゲロール、ショウガオール、ジンゲロン、ジンギヘレン、シトロネラル
解説：KAORU



保存方法
乾燥を防ぐために、ラップまたは水でぬらした新聞紙、ペーパータオルに包んで冷蔵庫の野菜室などで保存
千切りしやすいようにして、ラップに小分けに包んで冷凍しておけば必要な分だけ解凍して使えるので便利!

楽しみ方・食べ方のコツ
根ショウガは、すりおろしたり薄切りにしたりして、薬味や香辛料として利用
細かく刻んだり、すりおろすと薬効がいっそう高まるよ
細く千切りにして針しょうがに
香り成分は皮の近くにあるので、肉や魚の臭い消しに使うときは皮ごと使おう
砂糖で煮たしょうがシロップは風邪予防や冷え症対策に最適
皮に風味があるので薬味にする場合は皮ごとすりおろすのがお勧め
水で表面をぬらしスポンジでこすげ落とすようにすると皮が簡単に薄くむけるよ!

ショウガの子カラ
肉や魚など食材の生臭みを消す消臭作用や抗菌・殺菌作用がある
抗酸化作用が高く、生活習慣病予防に効果があるといわれている
血行を促進する働き、代謝を高める作用があり、風邪予防や冷え症対策としても役立つ
ジンゲロール
ショウガの辛味成分で最も多く含まれる。最初に感じるピリッとした辛さ
ジンゲロン
ごく微量の成分で、ジンゲロールが分解生成される強い辛味がある
ショウガオール
ジンゲロールの脱水反応によって生成され保存中自然に増加する他、加熱によっても増加する。強い辛味がある。口に残り、じわじわ感じる辛さ



鹿沼市栗野
神山 卓也さん(49)
神山さんはスプレー菊を栽培する専業農家です

あぶら



花需要拡大を目指して

卓也さんは就農し24年目になります。スプレー菊を栽培していた父の後を継ぎ、就農しました。大学卒業後に県内、海外花農家の元で研修し知識や技術を習得しました。「農業は自分のペースで自由にできるのが魅力的」と話します。就農当初は両親に教わり、研修で得た経験を活かしながら栽培に取り組みました。卓也さんが30歳になった頃、自身の経営を始めました。当初25坪だった面積を現在50坪まで増やしました。栽培方法は基本を忠実に心がけています。特に病害虫対策に気をつけています。新しい技術や資材を試して、自分に合ったものはどんどん取り入れています。スプレー菊は様々な種類があるので消費者の需要に合うスプレー菊を届けるのを目指します。卓也さんは「スプレー菊はもちろん花全体の需要を広げていきたい。幅広く花を飾ったり、大切な人へ贈ったりして欲しい。特に若い人達が気軽に花を買える環境になるよう高品質栽培に取り組み、販売先、流通経路を見直していく」と意気込みます。

かみつがdeChoice
稲安食道
宴会場など店内は広々としていて、海鮮、丼物、豊富な種類のメニューと西方町特製のお酒が並べられています。4代目の稲尾正和さんは西方町に恩返しをするため、地域活性化へ食育事業など様々な地域貢献に力を注いでいます。稲尾さんは「過疎化が進む中でもできることを考え、農業者と商売人が協力して町を良くしていきたい」と力を込めます。食道という店名には、道を1歩ずつ進むようにこつこつ頑張ろうという意味が込められています。●定休日：火曜日 ●営業時間：11時～14時 17時～21時 住所：西方町金崎733 電話：0282-92-2019 http://www.inayasu.com/

かみつが通信



JAかみつが入組3年目研修 日光東照宮春季例大祭

JAかみつが入組3年目の男性職員が5月18日、日光東照宮春季例大祭に参加し、神輿渡御祭「百物揃千人武者行列」にて神輿を担ぎました。この研修は、地域の方々と協力し、地域に貢献をするという目的で行われました。行列は、徳川家康の神霊を駿府久能山から日光に改葬した際の行列を再現したものです。当日は小学生や中学生、団体客など、国内外から多くの観覧客が訪れました。

男性職員は神事の服装に扮し、神輿を中心に鎧武者など53種類1200人以上が行列となり、厳かな雰囲気漂う中、二荒山神社境内から御旅所に



渡御しました。職員が担いだ神輿は、行列にて渡御された3輿ある家康公、秀吉公、頼朝卿を奉祀した神輿の内、御本社神輿という家康公を祀った最初に現れる神輿です。

ブランド認定でさらなる躍進を目指す 日光花き部会りんどう研究会

JAかみつが日光花き部会りんどう研究会は、日光の価値や魅力を高める自然、歴史、文化、風習、食などの「もの」や「こと」を認定する日光ブランド認定を受けました。3月29日に日光市役所で認定式が行われ、同研究会の高橋清夫会長が斎藤文夫市長から認定証を受け取りました。

高橋清夫会長は「今後は、ブランド名に恥じないようさらなる品質向上とエコで環境に優しい低農薬栽培を心がけ消費者に安全安心のりんどうを届けていきたい」と力を込めます。

りんどう研究会は13名の会員とともに総面積4.6畝を栽培しています。出荷は5月から始まり10月までを予定しています。



日光ブランド認定を受けたりんどう研究会



日光東照宮春季例大祭の神輿渡御



木々の芽もふくらみ始め、朝の早起きも苦にならず、気持ちよくなってきました。(鹿沼市Uさん)
 季節の移り変わりはあつという間ですね。お体に気をつけて元気にお過ごし下さい。

「あぐりッシュ」で若い人の活躍はとて素晴らしいと思います。(栃木市Fさん)
 「あぐりッシュ」をご覧頂きありがとうございます！今後も組合員の方々を紹介していきたいと思ひます。

今は、田植えの時期で農家は忙しくなっています。(鹿沼市Nさん)
 毎年この時期になると田んぼに入るトラクターや農家さんを見かけ、私もがんばろうと思ひます。

「日光市岩崎 矢嶋三郎」
 「日光市猪倉 福田節子」
 「日光市久野 広田文子」
 「鹿沼市南上野町 善林フジ子」
 「日光市轟 狐塚昭子」

「鹿沼市藤江町 朗魚」
 「日光市池ノ森 齋藤としい」
 「日光市猪倉 金田恵子」

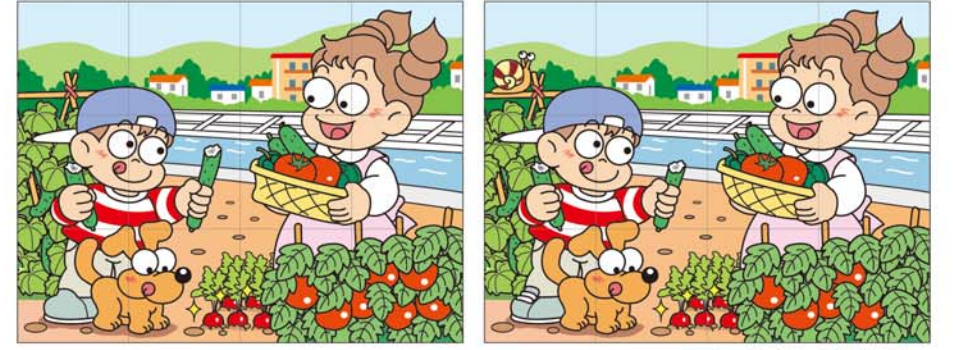
■作品募集
 (毎月10日締切)
 作品は楷書で分かりやすくお書き下さい。漢字はふりがなをお願いいたします。
 絵手紙や作品の写真などもお待ちしております。(掲載しない場合もあります)

「鹿沼市下遠部 相場栄子」
 「日光市下野 相場栄子」
 「日光市久野 広田文子」
 「鹿沼市南上野町 善林フジ子」
 「日光市轟 狐塚昭子」

みんなの作品



右のイラストには左のイラストと違う部分が5か所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



出題・イラスト：酒井栄子

郵便ハガキ
 322-0044
 鹿沼市鳥居跡町983-1
 JAかみつが
 総務課行

- 6月号 答え
 ○番の△△△が違う
- 郵便番号・住所氏名・年齢
- 広報誌「かみつが」についての感想・意見
- あなたの身の回りのできごと、広報誌「かみつが」への投稿もお寄せ下さい。

5月号の答え
ミドリノヒ

- 答えのわかった方は、官製ハガキに必要事項を明記のうえ、ご応募ください。正解者の中から抽選で「オリジナルクオカード」を差し上げます。
- 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- 締め切りは6月29日(金) ※当日消印有効
- このコーナーではまちがいさがしとクロスワードパズルを交互に掲載します。

中古農機情報

鹿沼農機センター(鹿) 日光農機センター(日)
TEL.0289-75-4861 TEL.0288-30-1191

品名	型番・備考など	希望価格
①クボタトラクター(鹿)	JB13X フロントローダー付	120万円
②タイショースチーム発芽器(鹿)	INX120 120枚用	7万円
③ヤンマー田植機(鹿)	VP60C ロータリー式 6条植	55万円
④ヤンマーテ일러(鹿)	YG8	9万円
⑤イセキコンバイン(日)	HFG452GZCATRLW 4条刈 キャビン付	200万円
⑥ミツビシ田植機(日)	LV4 4条植 施肥機付	60万円
⑦ニプロドライブハロー(日)	HGR2410BKA 2.4m クボタヒッチ	15万円
⑧ミツビシ田植機(日)	MPP51H 5条植 ベースト施肥	20万円

仕上及び消費税は含まれていません。上記中古品は現品限りのため、受付順に契約をすすめておりますのでご了承ください。

中古農機無料査定実施中!

毎月開催 就農相談会

次回の開催

●日時：平成30年7月22日(日)
午前10:00～午後3:00

●会場：2か所で同時開催

JAかみつが南部営農経済センター
(TEL0289-75-3821)

JAかみつが日光営農経済センター
(TEL0288-22-1178)

職員が相談にお答えします!!

【予約受付・問合先】

営農企画課

TEL0289-65-1007

※当日の受付は会場に直接お電話いただけますようお願いいたします。

- ・退職後、農業を始めたい方
- ・本格的に農業を始めたい方
- ・野菜を作って直売所へ出荷したい方

各種相談日・相談会

相談は無料

○税務相談日(要予約)

平成30年7月12日(木) JA本店
顧問税理士 ウチノ税理士法人

○法律相談日(要予約)

平成30年7月19日(木) JA本店
弁護士法人 木村 謙 法律事務所

◆申込は各支店または鹿沼・日光資産管理センターへ
鹿沼資産管理センター TEL 0289-65-1008
日光資産管理センター TEL 0288-22-1127

○年金相談日(要予約)講師：笹沼和子 社労士

平成30年7月21日(土) 粟野支店
TEL0289-85-2151 午前9時～午後3時

◆相談は無料。各支店にお申し込み下さい。

○休日ローン相談会

平成30年7月の開催日 午前9時～午後4時

◆鹿沼ローンセンター(鹿沼支店内)

7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)
鹿沼市鳥居跡町983-1 TEL0289-65-1141

◆日光ローンセンター(日光中央支店内)

14日(土)、28日(土)
日光市森友923-1 TEL0288-22-0251

編集後記

先日兄の結婚式に参加しました。天候にも恵まれ、日光二荒山神社で行われた挙式はとても感動しました。幼い頃はケンカも多かったですが、今は良き人生の先輩貴として尊敬しています。あ、そういえば…披露宴で兄弟の写真を撮るの忘れてしまった。(いっしょ)

5月の理事会

5月28日開催

協議事項

- (1) 県検査指摘に対する改善状況報告書の提出について
- (2) 平成29年度下期自己監査課題に対する取組方針について
- (3) 行政庁提出業務報告書添付資料について
- (4) 平成30年度参与の選任について
- (5) 役員改選に伴う事務引継ぎについて
- (6) 団体建物火災共済の継続加入について
- (7) 出資の減口について

報告事項

- (1) 4月末主要勘定実績検討について
- (2) 総代懇談会質疑応答の内容について
- (3) JAかみつがサービス(株)4月末実績報告について
- (4) 4月末自動車推進役職員総ぐるみ運動及びオートパル利用状況について
- (5) 平成30年度夏期貯蓄推進運動の実施について
- (6) 平成30年度上期(第1次)年金獲得特別推進運動の実施について
- (7) 第2四半期余裕金運用方針・計画について
- (8) 上都賀厚生連への貸出実行報告について

●JAの管理アパート間取紹介

掲載している間取りは一例です。他にも物件をご紹介します。お気軽にお問い合わせください。()内は専有面積

●JAの管理アパート●

JAでは地域密着型のアパート紹介を行っています。優良物件をご案内いたします。

JAの管理アパートは更新料無料! お気軽にご相談ください。

問い合わせ

■JAかみつが資産管理センターへ
☎0289-65-1008

ホームページ: <http://jakamituga.jp/>
メール: sisan@ja-kamituga.or.jp



鹿沼市西茂呂
2LDK(50.78㎡)
48,000円



鹿沼市玉田町
2LDK(42.36㎡)
47,000円



鹿沼市西茂呂
2DK(38.83㎡)
41,000円



鹿沼市玉田町
3DK(54.81㎡)
44,000円



鹿沼市西茂呂
2LDK(54.81㎡)
45,000円



鹿沼市緑町
2DK(38.88㎡)
40,000円

NツアーでGO!!

エアカナダエキストラ便で行く 成田発
(バンクーバー～アンカレジ区間)

旅行期間 2018/9/5(木)～9/11(火)

秋のアラスカ

大自然満喫デナリ・アンカレジ 7日

好評募集中
詳しいパンフレットは
JA窓口 又は
Nツアーにご請求願います

●旅行のお問合せ・お申し込みは
TEL 028-616-8988
FAX 028-616-8980

株式会社 農協観光 栃木支店
〒321-0905 栃木県宇都宮市平出工業団地9-25(栃木県JAC14支店) 総務課(営業課) 電話 028-616-8980

ほっとサロン ボランティアグループ 10人編成の最強バンド 第8回 かめま うたごえ広場 (さとともバンド)

- 日時 平成30年7月7日(土) 14:00～16:00
- 会場 北押原コミュニティーセンター(多目的ホール)
鹿沼市縦山町162-2 TEL0289-64-2702
- 参加費 300円(飲み物、歌集つき)※上履きをご用意下さい
予約なしで自由に参加できます。
- 主催 さともバンドうたごえ広場実行委員会
- 後援 鹿沼市・鹿沼市教育委員会・鹿沼ケーブルテレビ
JAかみつが・鹿沼商工会議所・鹿沼相互信用金庫

お問い合わせ先

☎090-8595-6176 (宇賀神喜一)
☎090-2908-5042 (嶋田 修一)

組合員の皆様へ JAを名乗る業者訪問について(注意喚起)

平素よりJAの各事業におきましては、格段のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
最近、JAかみつがの管内にて「JAから来ました」とJAを名乗る業者が訪問しているとの情報が寄せられています。
当JAの指定業者については、JA発行の身分証明書を携帯させておりますので、業者が訪問した際には必ず身分証明書の提示を求め確認してください。
なお、不審な業者が訪問した場合は、お近くの営農経済センターまでご連絡をお願い致します。

JAかみつが南部営農経済センター資料グループ
フリーダイヤル 0120-40-1120
JAかみつが日光営農経済センター資料グループ
フリーダイヤル 0120-02-1174
JAかみつが本店経済部資料課 ☎0289-65-1005



自分のお葬式、気になりませんか？

1. お葬式って、いくら掛かるの？（いくらあれば家族は心配しないで済むのかなあ。）
2. 自分のお葬式は、こんな感じにしたい。
(たくさんの生花で囲まれたい。自分で決めたい。こんなお棺がいい。簡単な葬式にしたい。)
3. 知人のみで・・・私の大切なひと達だけで見送って欲しい。
4. 自分が死んだら、家族は私の形見分けや相続等、整理できるのかなあ。

JAには、毎日このような相談が寄せられています。

人生で大きなイベントは3つ！
1つめは「誕生」・2つめは「結婚」・最後は「永眠」
その最後を飾る活動が「終活」です。
お気軽に、ご相談ください



JAでは、お一人おひとりの想いを大切にホール職員がおお客様の相談にお応えいたします。

葬儀プランのご紹介 ※この広告内容はH30.5現在のものです。料金・サービス等、予告無く変更となる場合がございますのでご了承下さい。

身内だけで、ひっそり行いたい
① 火葬のみ 180,000 (税別) 円より
税込価格194,400円

※特段の事情により、火葬のみを希望される方用のコースとなっております。遺影・位牌・病院等からの搬送料金等は含まれておりません。
※故人様を病院・施設から直接ホールへお連れする事もできます。

- ② シンプルコース：税別 390,000円 (税込価格421,200円)
- ③ シルバーコース：税別 500,000円 (税込価格540,000円)

豪華な葬儀にしたい
④ プラチナ 600,000 (税別) 円より
税込価格648,000円

※祭壇生花5万円・思い出ビデオ・最高級布棺・選択骨つぼ・おくりびと(納棺師)・家紋提灯等が付く豪華なコースとなっております。
※その他、病院・施設からの搬送・セレモニーレディ・ドライアイス(1回)・控室や霊安室使用(1日)・火葬場や納骨のお手伝い
市役所の手続き・喪中はがき(50枚)・枕花・遺影写真・枕膳等がコースに含まれます。

- ⑤ ゴールドコース：税別 1,000,000円 (税込価格1,080,000円)

もしもの時は、まずご連絡を！ **年中無休・365日・24時間** 心を込めて、対応いたします。

鹿沼地区 葬祭センター 0289-63-0688
栗野地区 **かがみつが** 鹿沼市鳥居跡町983-2
西方地区
(エレベーター完備・大中2つのホール・駐車場300台あり)

日光地区 JAかがみつが 0288-22-0293
森友ホール 日光市森友926
(大ホール、ファミリーホール(40名まで)・駐車場350台あり)