

特集
Special Feature

平成30年度

新人職員紹介

30年度人事配置



かみつかが

2018
4

No.228



Monthly Public Magazine
KAMITUGA



SMILE MONKEYS

<http://jakamituga.jp/> e-mail kamituga@ja-kamituga.or.jp

あぐりNOW



イチゴを買い求める来場者



イチゴを販売する組合長

いちご市（鹿沼市）は2月18日、鹿沼市花木センターで「いちごのもり」イベントを開きました。これは鹿沼市がいちご市宣言をして1年、もっと鹿沼市をイチゴ色に染めたいという願いを込めて開催。同市は今年で70周年を迎えます。栃木県やJAかみつがなどが後援しイベントを盛り上げました。

「いちごのもり」イベントでイチゴ色に染めよう！ いちご市（鹿沼市）

JAかみつがは、大橋正春組合長自ら店頭で「アメリカのイバンカ大統領補佐官がかわりまでされたおいしいイチゴです」と鹿沼産のイチゴとちおとめをPRし、720パックと90箱の新鮮なイチゴが販売されました。いちごトークでは佐藤信市長、大橋組合長、とちぎ未来大使いちご広報隊長でスカイベリーメッセンジャーズの筑井美佑輝さんが、鹿沼のイチゴについて話しました。



イチゴの話をする佐藤信市長、大橋組合長(右) 筑井美佑輝さん

佐藤市長は「鹿沼のイチゴ栽培の歴史は古く、東京市場では、品質が高いと絶大な信頼を得ている。いち早くいちご市宣言をした。家庭用のゴミ袋や市の封筒などをイチゴ色にするなど様々な取り組みを行っている。全国的にも「いちご市かめま」を、いろいろな工夫やアイデアをだしてアピールしていく」と意欲的に話しました。

大橋組合長は「鹿沼のイチゴがおいしいのは、生産者の技術力の高さに加え、日照時間の長さや寒暖の温度差に秘密がある。生産者が愛情を込めて、丁寧に育て収穫しているからです。50年間売上高日本一の栃木県。これから先30年50年と続けていけたら良い。今日おいしい鹿沼のイチゴを召し上がってください」と話しました。

会場ではじゃんけんイチゴプレゼントやドローンによるイチゴのお菓子プレゼントなどたくさんイベントで盛り上がりました。



『若さ溢れるパワーで 部を盛り上げる』

上都賀農協ハウストマト部 青年部
部長 安生貴雄

私たちトマト青年部は上都賀農協ハウストマト部の下活動しています。現在部員19名と共に、トマト栽培に取り組んでいます。

トマト青年部では栽培時期ごとに現地検討会をおこなったり、市場研修会として、市場担当者から情勢を聞き、市場内の見学で販売状況を確認したりしています。また、自分たちで量販店に出向いて直接お客様の意見を聞きながら販売し、消費者と交流を広げています。県内外の先進地で栽培技術を視察する研修も計画し、知識習得や部員同士の仲間意識向上につなげています。新たな栽培技術や品種も積極的に試し日々試行錯誤して栽培に取り組んでいます。

管内の若手トマト農家は年々増加傾向で、ハウストマト部全体を盛り立てています。青年部の平均年齢は35歳とまだまだ若く、若さ溢れるパワーで、先輩方や他県産にも負けられないような栽培を目指します。

先輩方の技術や知識を活かし、良質で安心・安全なトマト栽培に励み、上都賀農協ハウストマト部の目標である販売金額7億円突破を目指していきます。上都賀管内のトマト生産が盛り上がり、おいしいトマトを消費者の皆様へ届け喜んでいただけるよう精進していきます。

＼今月の表紙／

●青い鳥幼稚園で楽しいランチタイム(青い鳥幼稚園うぐいす組)



おにぎり・イチゴとってもおいしいね

青い鳥幼稚園うぐいす組の39名の元気いっぱいのお友だち。今日は楽しいごはん給食。ごはんをおにぎりにしておいしくいただきます。イチゴはJAかみつがの朝どりイチゴ「とちおとめ」。園児は「甘～いイチゴが大好き」と笑顔でランチタイムを楽しみました。



No.228
[4月号]
2018.4.1

- 01 表紙
青い鳥幼稚園うぐいす組～楽しいランチタイム～
- 02 かみつが opinion
上都賀農協ハウストマト部 青年部 部長 安生貴雄
- 03 あぐりNOW
「いちごのもり」イベントでイチゴ色に染めよう！
いちご市（鹿沼市）
- 04 特集
①平成30年度人事配置
②平成30年度新入職員紹介
- 10 TOPICS
- 12 健康百科
「笑いがもたらす健康効果とメリット②」
上都賀総合病院 認知症疾患医療センター
センター長 衛藤進吉
変わるJA～広がる地域のきずな～
- 13 営農情報
- 14 あぐりレシピ
栃木市西方町金井 川島良信さん
かみつが de choice
[Chez Akabane (シェ・アカバネ)]
- 15 ベジタブルライフ
はっぴーどリーむ
Happy Dream
日光市豊田 渡邊雫ちゃん 茜ちゃん
今月のRECIPE
- 16 LETTERS
おたよりひろば
みんなの作品
まちがいがし
- 17 かみつが通信
- 18 インフォメーション
- 20 裏表紙

人事配置

平成30年度人事異動が行われましたので、4月1日現在の配置表を掲載いたしました。
◎印は昇格、○印は異動、☆印は新規採用を示します。

総務部

- ◎部長(参事役) 津吹 尚男
- 課長 (総務課) 小林 正実
- 課長補佐(考査役) 宇賀神 敏
- 課長補佐 入江 照樹
- 係長(調査役) 菊地 信俊
- (副調査役) 大塚 信俊

人事教育課

- ☆ 課長(審議役) 巖上 道夫
- 臨時 湯澤 麻衣
- 臨時 荒木 悦子
- 臨時 青木 貴宏
- 臨時 福田 磨美
- 臨時 阿部 陽子
- 臨時 山口 由佳
- 臨時 篠原 花織
- 臨時 神山 楓
- 臨時 倉持 笑
- 臨時 神長 真理子
- 臨時 石原 泰師
- 臨時 池田 佑輔
- 臨時 大塚 信俊

監査室

- 室長 大貫 逸男
- (主査) 森 啓之
- 福田 翼

企画部

- 部長 塚原 満
- 課長(審議役) 小杉 安治
- 係長 (主査) 豊田 博昭
- 田村 奈穂
- 齊藤 裕幸
- 柏原 委子

リスク管理課

- 課長 福田 聡
- 臨時 齋藤 幹夫
- 臨時 秋澤 康子

信用部

- 部長 毛塚 久
- 課長 大島 稔

南部園芸特産G

- ☆ 二宮 智博
- 岡田 和也
- 根本 勤一
- 黒崎 昇
- 池澤 光二
- 円城寺 智子
- 宇塚 誠
- 上里 茂也
- 大貫 善博
- 渡邊 雅弘
- 手塚 侑生
- 渡邊 寿樹
- 稲川 貴則
- 大橋 徹也
- 石川 智喜
- 大橋 優佑
- 渡邊 裕
- 大門 宗由
- 神山 知之
- 小野崎 伸亮
- 金子 亮太
- 谷中 晶昭
- 阿久津 尚道
- 矢口 裕基
- 神長 宏稀
- 川村 和暉
- 堀江 隼人
- 篠崎 伶奈
- 赤羽根 一郎

南部資材G

- 瓦井 昭
- 谷中 正幸
- 小磯 貴史
- 松嶋 豊
- 大貫 典子
- 佐藤 幸弘
- 野中 昌志
- 植野 裕二
- 福田 義和
- 木村 敬一
- 巻嶋 昌敏
- 安生 祥夫
- 大門 稔明
- 渡邊 隆行
- 飯島 祐太
- 谷口 紀貴
- 小磯 千尋
- 大出 千尋
- 山本 崇勝
- 橋田 文夫
- 荻原 康雄
- 吉井 光弘
- 中田 全紀
- 小林 宏治
- 高村 章
- 石川 佳延
- 津吹 恭平
- 若井 フミ
- 柴原 純子

営農部

- 部長 斎藤 圭一
- 課長 (米麦畜産課) 吉澤 章雄
- 係長 (主査) 大島 隆行
- 篠崎 裕美
- 鈴木 隆史
- 神長 勇次
- 大島 靖子
- 佐藤 豊
- 廣瀬 政弘
- 熊倉 愛由美

営農企画課

- 課長 佐藤 豊
- 課長補佐(考査役) 廣瀬 政弘
- 熊倉 愛由美
- 神山 淳

経済部

- 部長 齊藤 修男
- 課長 (資材課) 斎藤 英夫
- 岡田 祐介
- 茂呂 雄介
- 新添 多美子
- 秋澤 芳昭
- 福田 実加
- 川嶋 範子
- 野澤 克行
- 北村 正男
- 若林 恒
- 浦野 孝之

生活利用課

- 課長 野澤 克行
- 課長補佐(考査役) 北村 正男
- 若林 恒
- 浦野 孝之

日光営農経済センター

- 齋藤 一夫
- 齋藤 一夫
- 石岡 正史
- 大嶋 藤雄
- 柴田 卓哉
- 池田 里美
- 石川 真一
- 吉澤 祐司
- 佐藤 謙次
- 齋藤 雄史
- 沼尾 昌典
- 大貫 達也
- 神山 佳之
- 野澤 勇気
- 野澤 佳之
- 吉澤 祐司
- 石川 真一
- 池田 里美
- 柴田 卓哉
- 大嶋 藤雄
- 石岡 正史
- 齋藤 一夫

日光米麦畜産G

- 齋藤 一夫
- 齋藤 一夫
- 石岡 正史
- 大嶋 藤雄
- 柴田 卓哉
- 池田 里美
- 石川 真一
- 吉澤 祐司
- 佐藤 謙次
- 齋藤 雄史
- 沼尾 昌典
- 大貫 達也
- 神山 佳之
- 野澤 勇気
- 野澤 佳之
- 吉澤 祐司
- 石川 真一
- 池田 里美
- 柴田 卓哉
- 大嶋 藤雄
- 石岡 正史
- 齋藤 一夫

日光園芸特産G

- 鷹 悦夫
- 福田 一美
- 吉澤 岳人
- 野澤 佳之
- 神山 佳之
- 大貫 達也
- 沼尾 昌典
- 齋藤 雄史
- 佐藤 謙次
- 吉澤 祐司
- 石川 真一
- 池田 里美
- 柴田 卓哉
- 大嶋 藤雄
- 石岡 正史
- 齋藤 一夫

グループリーダー

- 吉原 芳信
- 鈴木 弘之
- 矢野 哲司
- 北山 真一郎
- 我妻 陽介
- 石川 颯汰
- 大嶋 一秀
- 石岡 みゆき

南部米麦畜産G

- 宮農経済センター長 石川 恵一
- グループリーダー 渡辺 忠男
- 副リーダー 廣田 隆
- (主査) 佐藤 義博
- (主査) 戸室 真明
- (農業公社出向) 斎藤 和己
- 青木 臣地夫
- 山田 悟
- 川津 貴洋
- 大類 修

南部営農経済センター

- 臨時 手塚 功司
- 臨時 橋本 衛
- 臨時 八木 史彦
- 臨時 小林 春美
- 臨時 小太刀 淳
- 臨時 真鍋 直人
- 臨時 鈴木 正芳
- 臨時 廣田 記章
- 臨時 鈴木 拓也
- 臨時 鷹 希
- 臨時 田井 一樹
- 臨時 宇佐美 裕子
- 臨時 関口 昌宏
- 臨時 大類 憲
- 臨時 鈴木 堅一
- 臨時 山崎 宏
- 臨時 佐藤 吟子

平成30年度

新人職員紹介

平成30年度の新入職員が
4月1日付で採用されました。
よろしくお願いいたします。



吉永 智
よしなが せとる
西方支店



山本 崇勝
やまもと たかまさ
南部営農経済センター
資材グループ



橋本 光穂
はしもと みほ
東大芦支店



戸倉川 玲海
とくらかわ れいみ
東大芦支店



菅沼 麻里江
すがぬま まりえ
鹿沼支店



篠崎 伶奈
しのざき れな
南部営農経済センター
園芸特産グループ



打越 良典
うちこし よしのり
日光営農経済センター
資材グループ



石川 颯太
いしかわ そうた
日光営農経済センター
園芸特産グループ

JAかみつがサービス



五月女 奏斗
さうとめ かなと



吉泉 岳人
よしいずみ たけと
日光営農経済センター
米麦畜産グループ



福島 小百合
ふくしま さゆり
南部中央支店



沼尾 侑
ぬまお ゆう
日光営農経済センター
資材グループ



須藤 翔希
すどう しょうき
日光中央支店



篠原 花織
しのはら かおり
総務部総務課



岡田 和也
おかだ かずや
南部営農経済センター
米麦畜産グループ



岩淵 美紀
いわぶち みき
日光営農経済センター
資材グループ




津吹 遥菜
つぶく はるな
鹿沼支店



柴野 敬太
しばの けいた
北犬飼支店



消費者目線で品質管理徹底を 上都賀農協いちご部



出荷規格を確認する女性部員

上都賀農協いちご部は2月6日、鹿沼市で平成30年産イチゴ婦人目ぞろえ会を開き、部会の女性など150人が出席。消費者の立場での選果選別し、収穫時カラーチャート2番の品質を重視した着色規格を申し合わせました。

高橋広部長は「規格を守って良いイチゴの安全、安心、安定した出荷を持続させていってほしい」と呼びかけました。

暖候期に向けて選別の徹底と異物混入や傷みなどを避け、品質維持を徹底し、高品質で安定的なイチゴ出荷を心掛けることなどをあらためて確認しました。

希望を胸に農業への道歩み始める 上都賀農業振興事務所



第52回修了生の皆さん

上都賀農業振興事務所は3月9日、同事務所会議室で平成29年度（第52回）上都賀地方フレッシュファーマーアカデミー修了式を開きました。修了生12名が修了証書を受け取り、農業者としてのスタートを切りました。

大橋正春学園長（組合長）は「農業の発展には、皆さんの柔軟な発想力や行動力、農業への情熱が不可欠である。学園で学んだことを活かして農業に貢献していくことを願う」とあいさつしました。

修了生代表の手塚健司さんは「農業の幅広い知識・技術を得ることができた。何よりも、フレッシュファーマーアカデミーを通して、多くの仲間ができたことが、大きな収穫となった」とお礼の言葉を述べました。

情報交換と産地間交流 全国にら生産者栃木県大会



高橋さんのほ場を視察する参加者

第20回全国にら生産者栃木県大会が2月6日、7日に行われ、11道県から生産者やJAなど420人が参加しました。初日は、高知県のハウスニラの炭酸ガス施用栽培技術や北海道のニラ栽培における主要病害・その診断と防除が紹介されました。

2日目は鹿沼市の高橋幸夫さんと宇都宮市の栃木県農業試験場のほ場を視察しました。ハウス13棟、25畝でニラを生産する高橋さんのほ場では、内張り外張りのフィルム、トンネルの組み合わせ3重被覆で夜温を調整しています。

あらゆる農産物が対象の収入保険研修会 日光市農政対策協議会



説明を聞く参加者

日光市農政対策協議会は2月23日、日光営農経済センターで、栃木県農業共済組合企画情報部企画課長丸島敏光氏が講師となり「収入保険制度について」と題して農政研修会を開きました。協議会理事、農協理事・監事、地域農業者や職員など70人が参加し、平成31年1月から補償が始まる新しい収入保険制度の詳細を学びました。

研修会では①あらゆる農産物が補てん対象②価格低下や怪我等による収入減少も補てん対象③青色申告実績が1年以上あれば加入できる④保険料率の50%、積立金の75%を国が負担⑤「掛捨ての保険方式」と「掛捨てとまらない積立方式」の組合せで補てんする。などが説明されました。

3JAと新入職員交流 JA栃木中央会



JAかみつがの特徴を説明する職員

JA栃木中央会は2月14日、真岡支店で、当JA、JAうつのみや、JAはが野と合同で、平成29年度新入職員地区別交流会を開きました。

県中地区内JA新入職員との交流を図り、組合員とのコミュニケーションや要望に対する対応等について学び、2年目に向けて意欲的に仕事に取り組む姿勢を養うことが目的です。

当日は関係者を含め53人が参加し、我がJAの自慢や組合員宅訪問のロールプレイング、2年目に向けた目標設定を行いました。

手作りみそと花寿司作り教室 JAかみつが日光女性会



楽しく料理教室

JAかみつが日光女性会は2月17日、森友直売所スマイル館調理室で若い世代を対象にした「地産地消事業教室」を開きました。今回は毎年恒例のみそ作りで、女性会員や一般参加者を含めた13名で行われました。講師は谷野三枝さんで、一人2.5kgのみそを豆からつぶして作りました。

参加者は「自分の仕込んだみそが食べられるのが楽しみ」と笑顔で話しました。

みそ作り後には花寿司作りが行われ、終始和やかな雰囲気のなか参加者は楽しみました。

肉牛出荷の無事を祈願 上都賀農協和牛肥育部鹿沼・西方支部



牛魂碑前で祈る参列者

上都賀農協和牛肥育部鹿沼・西方支部は2月9日、南部営農経済センター敷地内の牛魂碑前で平成30年度牛魂祭を執り行いました。

部員と関係者約30人が参列し、肉牛の恵みに感謝し、鎮魂と共に今年1年間の肉牛出荷の無事、肉牛相場の安定に祈りを込めました。

横尾光広支部長は「肥育農家の大切な牛に事故・病気がないように安全と今年も安定した相場となるように願っている」と話しました。

女性組織の活動活性化を目指して 上都賀農業振興事務所



活動発表をする伊原さん

上都賀農業振興事務所は2月9日、鹿沼市で、上都賀地区農村女性会議活動交換会を開きました。同地区の農村女性組織が、お互いの活動を知り、今後に活かしていくことが目的です。

活動発表ではJAかみつが女性会、鹿沼市農村生活研究グループ協議会、日光市林業振興協会女性部会、上都賀地区女性農業士の各組織の代表が発表しました。

日光女性会の伊原かねさんは女性大学での活動を通じて、仲間づくりや農業・地域の発展に繋がった取り組みを発表しました。



毎月開催 就農相談会

● 次回の開催

● 日時：平成30年5月20日(日)
午前10:00～午後3:00

● 会場：2か所で同時開催

JAかみつが南部営農経済センター
(TEL0289-75-3821)

JAかみつが日光営農経済センター
(TEL0288-22-1178)

職員が相談にお答えします!!

【予約受付、問合先】
営農企画課
TEL0289-65-1007

- 退職後、農業を始めたい方
- 本格的に農業を始めたい方
- 野菜を作って直売所へ出荷したい方

※当日の受付は会場に直接お電話いただきますようお願いいたします。

平成30年度 (第53回)
上都賀地方
フレッシュファーマーアカデミー

● 研修生募集について ●

上都賀地方農業振興協議会(事務局：上都賀農業振興事務所)では、鹿沼市及び日光市で農業を始めた方の学びの場として、「フレッシュファーマーアカデミー」を開催しています。

年齢に制限はありません。定年後に農業を本格的に始めた方や、農業を始めて年数が経過していても、農業の基礎を学びたいという方は歓迎します。

内容は土壌肥料や病虫害防除、農薬の基礎、農業複式簿記、農地制度や農業共済、農業制度金融、新規就農支援制度など基礎的知識です。また、農業の最新動向や先進農家の視察、農業機械整備などについても学びます。

6月から3月まで、およそ月1回、半日程度の研修を行い、原則として無料で実施します。

4月から参加者を募集しますので、参加を希望される方は5月末日までに上都賀農業振興事務所までお問合せください。

お問合せ先
上都賀農業振興事務所(経営普及部)
TEL: 0289-62-6125



ヨークベニマルに直売ブース設置

JAかみつがでは管内に3店舗あるヨークベニマルに直売ブースを設け農産物の販売を行っています。農業所得の増大と、手軽に新鮮な地元野菜を味わって欲しいという生産者の声と、新鮮で安心な農産物を求める消費者の意見を受け、同JAが平成30年2月から順次、ヨークベニマルに直売ブースの設置を開始しています。3月9日に鹿沼市上殿町でオープンしたヨークベニマル鹿沼上殿町店でさらなる販売促進を目指してまいります。

出荷する生産者は鹿沼市内から40名。かみつが産のイチゴ、ニラ、トマトや花きなどを販売します。若い世代から高齢者まで幅広い消費者をターゲットとし、各店舗の売り上げ目標年間3千万円を目指して販売していく方針です。ヨークベニマル上殿店五十嵐茂則店長は「新鮮な安全安心の地場農産物を地域の皆さんに届けて、組合員の農業所得増大にも貢献していきたい」と力を込めます。

出荷する生産者は「販売先を広げて、多くの消費者に自慢の農産物を届け、所得アップにつなげていきたい」と意気込みます。

いつでもどこでもみんなのJA 変わるJA

広がる地域のきずな
監修=広島大学助教 小林 元

Q. 農協改革ってなに?

A. 政府がJAに対し、「農業所得の増大」に最大限の配慮をするよう求めるはたらきのことです。

農業協同組合(JA)は、農業協同組合法(1947年施行)に基づいて設立されています。その法律が2015年に改正され、「農業所得の増大に最大限の配慮をしなければならない」ことが明記されました。加えて、農林中金・信連への事業譲渡による「信用事業の代理店化」や、「准組合員の事業利用のあり方」なども検討することになりました。

これらの検討について政府は、2016年4月から5年間で正組合員と准組合員の事業利用状況や改革の実施状況を調査し、組合員の評価を受けて改革の結論を得るとしています。また、政府は「担い手との話し合いが重要」としています。

大切なことは、組合員の皆さん自らがJAの将来を考えることです。JAが「農業所得の増大」「農業生産力の拡大」に全力を尽くすことは当然でしょう。そして、組合員のくらしや地域を元気にする取り組みもJAの重要な役割です。地域にあってはならないJAの未来を、組合員の皆さんで考えていきましょう。

これまでの経過と今後の見通し(スケジュール)

| 年度 | 主な出来事 | JA大会決議・自己改革等(想定) |
|----------|--|--|
| 25 | 11月 「今後の農業改革の方向について」 | |
| 26 | 5月 「農業改革に関する意見」 6月 「農協・農業委員会等に関する改革の推進について」 | 11月 「JAグループ自己改革について」 |
| 27(2015) | 8月 改正農協法成立 | 10月 第27回JA全国大会 |
| 28 | 4月 改正農協法施行 | 9月 魅力増す農業・農村の実現に向けた提案 JA 第27回大会実施期間 |
| 29 | 11月 「農協改革に関する意見」 「農業競争力強化プログラム」決定 | 4月 魅力増す農業・農村の重点策 (第28回JA全国大会) |
| 30 | | 「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」の確立 |
| 31 | 9月 会計監査の実施・中央会組織変更期限 | |
| 32(2020) | 3月末 改革の実施状況等調査の期限、検討・結論 | 第28回大会実施期間 |
| 33 | | (第29回JA全国大会) |

健康百科

上都賀総合病院
認知症患者医療センター センター長 衛藤 進吉

笑いがもたらす健康効果とメリット②

アレルギー改善
アレルギーの多くは体内に存在するIgEが機能しすぎてしまうことでアレルギー症状を引き起こします。笑いは、このIgE抗体を減少させる効果があります。

糖尿病、リウマチを予防する
糖尿病患者の食後血糖値を測定したところ、漫才で爆笑した患者は食後血糖値の上昇を抑えることが証明されています。そして関節リウマチを悪化させる物質「IL-6」の値を測定したところ、大笑いしたリウマチ患者は短期間でIL-6の値が下がることが分かっています。

血行を促進する
笑いが血行を促進できる理由はいくつかあります。大きく笑うと横隔膜が刺激され血流を促進、自然と腹式呼吸になり血管を広げることで副交感神経が刺激されるなどです。

筋力を高める
笑いは筋肉量を増やします。笑いは筋肉をフル活用しています。毎日継続的に笑っていれば、お腹の筋肉をしっかり引き締めることができるほどです。笑いは顔の筋肉を使うので、しわやたるみの予防にもつながります。

ダイエットになる
10分間で軽い笑いは約10kcal、思いっきり笑った場合は30~40kcalも消費します。また笑うことでお腹周りの筋肉を継続して使い、基礎代謝がアップします。

こうやって笑おう! 毎日笑う方法
ぜひ毎日の生活に笑いを取り入れていきましょう。一番理想的な笑い方は、お腹を抱えて笑う大笑いです。難しければ口角を引き上げて歯を見せる中笑い、歯を見せない微笑みでも構いません。最終的には作り笑いでもOKです。笑いを生活に取り入れるための一番の方法は、日常的に笑顔でいること。笑顔でいれば、まわりから話しかけられやすくなり、会話も自然と盛り上がりやすくなります。こんなに健康効果やメリットの高い笑いを活用しないなんてもったいないですね。笑いを生活に取り入れていきましょう。

姉妹で元気にすくすくと



ひな人形といっしょに

雫ちゃんはおばあちゃん
が作るたくあんが大好き。
4月からびかびかの小学一
年生。身体を動かすことが
得意でスポーツクラブに所
属し体力作りに励みます。
最近では跳び箱や縄飛びに夢
中でうちでも練習に励ん
でいます。年少から習って
いるピアノも両手で弾ける
ようになりました。「いろい
ろな病気を治したい」と将
来の夢はお医者さんです。

茜ちゃんはいつもニコニコ笑顔でお姉ちゃんが好き。お姉ちゃんの声が聞こえると大喜びです。
仲よし姉妹に両親は「元気にやさしくすくすく育て欲しい」と願います。

日光市豊田

渡邊 雫ちゃん(6歳) 茜ちゃん(5ヶ月)
お父さん: 靖さん お母さん: 久美子さん

おいしく食べて 今日スタート
今月の朝ご飯

茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」のオーナーシェフ永井智一さんに、元気が湧いてくる朝ご飯を教えてください。



朝ご飯の献立
アサリと菜の花の中華がゆ
新タマネギとワカメのサラダ
生のりのだし巻き卵
フキとレンコンのきんぴら
レシピ1
たけのこ酢豚 レシピ2
カブと黄ニンジンのピクルス
イチゴ

●レシピ1 フキとレンコンのきんぴら
材料(2人分) 作り方
レンコン……200g (1)レンコンは皮をむき縦
フキ……1本 割りで14に切り、さ
輪切り唐辛子……適宜 ららに厚さ1cmほどに
ごま油……小さじ1 切って水にさらす。
《合わせ調味料》 (2)フキは塩でござり3cm
しょうゆ……小さじ5 ほどに切り、熱湯でさ
砂糖……大さじ1と1/2 っゆで冷やして落とす。
料理酒……小さじ2 (3)フライパンにごま油を入
れ、(1)を中火でじっくり
と炒め火を通し、(2)を
入れさっと炒める。
(4)(3)に合わせ調味料、
輪切り唐辛子を入れ強
火で、煮汁を絡めて出
菜上がり(煮汁がなく
なるまで炒める)。

●レシピ2 たけのこ酢豚
材料(2人分) 作り方
タケノコ水煮……1個 (1)タケノコは縦に6等分
豚バラスライス……6枚 にして水にさらし、沸
薄力粉……適宜 騰した湯で5分ほどゆ
塩・こしょう……適宜 である(氷嚢の臭いを取るため)。
サラダ油…… (2)豚バラ肉を厚く、水気
小さじ1と1/2 を切ってタケノコを置
き、こしょうを入
れ、手前から巻いて、薄
力粉を薄くまぶす。
《合わせ調味料》 (3)フライパンにサラダ油
しょうゆ……大さじ2 を入れ、(2)を入れ弱
黒酢……大さじ2 火で転がしながら火を
料理酒……大さじ2 通す。
砂糖……大さじ2 (4)(3)に合わせ調味料を
入れ、煮汁を絡めて出
菜上がり。



タケノコ

～春を告げる山菜の王様～

タケノコのプロフィール
【分類】イネ科
【原産地】中国(孟宗竹)
【和名】筍、竹の子(たけのこ)
【おいしい時期(旬)】春 3～5月
【主な栄養成分】カリウム、食物繊維、
チロシン、グルタミン酸、アスパラギン酸
解説: KAORU



保存方法
時間がたつごとにえぐみが増してしまつたため、購入したらすぐ下ゆでしよう
水を毎日取り替えれば5日程度は日持ちするよ
下ゆでをしたものは皮をむき、すぐに使わないときは、全体が濡るように水に漬けて冷蔵庫で保存する

下ゆで(アク抜き)方法
1 火の通りを良くするため、タケノコの先端3cmほどの部分を斜めにカットして、さらに縦に切り込みを入れる
2 お湯をたっぷり沸騰させ、タケノコ、米ぬか(なければ米のとぎ汁)、赤トウガラシ2～3本を入れ、1時間ほど弱火でゆでる
3 根元に竹串がスッと通るまでゆで、そのままお湯が自然に冷めるまで置いておく(一晩置いてても可)、冷めたら皮をむいて調理する

楽しみ方・食べ方のコツ
掘りたてで新鮮ならば、皮ごとアルミホイルに包んで焼くと美味!
掘り起こしたその場で、薄くスライスして、生のまま刺身身で食べるとえぐみも少なく、香りが口いっぱいに広がるよ
かつお節と一緒に煮る土佐煮やワカメと組み合わせた若竹煮、木の芽和え、天ぷら、たけのこご飯などは季節を告げるタケノコの定番料理
和食、中華だけでなく洋食にもお薦めのパスタ、リゾット、バターソテー、フリット、スープなど

タケノコの子カラ
カリウム 高血圧予防 心筋梗塞予防
食物繊維 腸梗塞予防 動脈硬化予防
チロシン 便秘予防
うま味成分のグルタミン酸、アスパラギン酸、チロシンなどのアミノ酸は、免疫向上、代謝促進、疲労回復、美肌効果が期待できる
カットしたときに節の間に見られる白い粉のようなものは、アミノ酸の一種「チロシン」の脳を活性化させる作用があるといわれているよ



西方町金井
川島 良信さん(46)
川島さん宅はイチゴ・水稲を栽培する専業農家です。



消費者目線でおいしいイチゴを栽培する

良信さんは就農して6年目になります。就農前は営業のサラリーマンとして働いていました。就農したきっかけは子どもの頃から土に触れて育った思い出があり、子ども達の育つ環境を考え、就農を決意しました。
栽培技術や知識など両親の背中を追って学んできました。「両親と栽培方法の考え方が合わず、衝突する時もあるが、父の考えは尊敬できる」と話します。
就農して6年経った今でもイチゴ栽培には、まだまだ未発見な事が多くあります。栽培で気をつけているのは広い視野を持つこと。「こだわりを持って栽培することも重要だが様々な観点から現状を把握し、栽培することも大切」と話します。
良信さんはいちご青年部の副部長としても活動し、栽培技術や知識などの情報交換を行い、若手のイチゴ生産者を盛り立てています。
「今までは消費者の立場でイチゴを選んでいたが、今度は生産者としてイチゴを栽培している。消費者目線の心を忘れずに安全安心でおいしいイチゴを作っていきたい」と良信さんは抱負を語りました。



「シェアカバナ」

JR今市駅から徒歩5分。お店はおしゃれな外観で素敵なメロディーが流れています。豊富な種類のケーキが並びどれにしようかと目移りしてしまいます。創業80年以上の洋菓子専門店3代目の赤羽利博店長は「値段以上の価値があるものを皆さんに届けたい」と厨房で夢のあるケーキ作りをしています。4月はまだまだイチゴシーズン。おすすめはやっぱりイチゴのケーキ!
●定休日: 月曜日 ●営業時間: 9:00～18:00 (売切れ次第終了)
住所: 日光市平ヶ崎102-21 電話: 0288-21-1559

かみつが通信

株式会社JB.YASHIKI代表 細川卓也さんが 農林水産大臣賞・栃木県知事賞を受賞

第11回(平成29年度)栃木県元気な農業コンクール

第11回(平成29年度)栃木県元気な農業コンクールで株式会社JB.YASHIKI代表細川卓也さんが農林水産大臣賞・栃木県知事賞を受賞しました。

これは、栃木県の農業に新たな魅力と価値の創造に資するため、農業経営の改善に顕著な成果をあげている農業者及び農村地域活動に尽力している集団等を表彰するというものです。

受賞した細川さんは「このような賞をいただき大変嬉しく思います」と笑顔で話しました。



受賞した細川さん夫婦

いちご部の発展を目指して 上都賀農協いちご部

上都賀農協いちご部は2月19日、イチゴの出荷促進にむけて鹿沼市役所を訪問し、高橋広部長から佐藤信市長へイチゴとJAかみつが農産物キャラクタースマイルモンキーズベッキーのぬいぐるみが贈呈されました。

高橋広部長は「いちご部で制作したベッキーのぬいぐるみと共にいちご部を盛り上げていきたい」と意気込みを見せました。佐藤信市長は「いちご市としてさらなるイチゴのPRを進めていきたい」と力を込めます。

イチゴの出荷は昨年10月から始まり、今年の6月まで続く予定。現在、病害虫の発生も少なく順調に推移しています。



イチゴとベッキーのぬいぐるみを贈呈する高橋広部長(左)

有利販売に向け生産出荷内容検討 上都賀農協茄子部

上都賀農協茄子部は2月6日、鹿沼市内で平成29年産ナスの生産出荷反省会と平成30年度総会を開き、部員と関係者29人が出席しました。

平成29年産夏秋ナスは8月下旬から曇天・低温が続いた影響で数量が減少したものの単価は高値で推移。販売金額は約2,100万円となりました。

その後総会が行われ、平成30年度事業計画及び収支予算の設定についてを含む4議案が承認されました。役員改選が行われ、新役員は次の通り(敬称略)

- 【部長】 瓦井勝二 【副部長】 廣瀬光行
- 【会計】 福田淳一 【監事】 瓦井良幸



あいさつをする瓦井良幸部長と新瓦井勝二部長(左)

より安定した栽培を目指す 上都賀農協なし部

上都賀農協なし部は2月14日、鹿沼市で平成29年度なし部通常総会を開きました。

同部会の販売面は、出荷規格・着色基準の徹底及び適期収穫を実施し、有利販売を進めてきました。出荷量は3万9千ケース、販売金額1億3百万円、10kg箱単価は2,619円となりました。

熊倉正之部長は「上都賀農協なし部のますますの活躍を期待し、より安定した栽培や積極的な活動をしていきたい」とあいさつしました。

- 役員改選が行われ、新役員は次の通り(敬称略)
- 【部長】 熊倉正之
- 【副部長】 高村晴雄 三品安行
- 【監事】 大島聖三 秋沢忠志



あいさつをする熊倉正之部長

広報誌のなかで写真に知り合いがいて楽しい。(日光市Oさん)
なるべく多くの皆さんの写真が掲載されるようにがんばります。

自宅の庭の水仙が毎日少しずつ成長してつぼみをつけています。梅の花も数輪咲き始めました。(西方町Wさん)
冬の厳しい寒さからだんだん温かくなりましたね。春の陽気で気持ちウキウキします。



俳句
 「鹿沼市藤江町 朗魚」
 春便り桃の根元に福寿草
 「日光市岩崎 矢嶋三郎」
 雪の笠色鮮やかな実南天
短歌
 「鹿沼市藤江町 秋朗」
 路の臺枯れ葉挿き分け顔を出し
 寒風吹いて首をちぢめる
 「日光市猪倉 福田節子」
 オリソビック結弦の演技に
 大拍手若き力を此の身にもらう
 「鹿沼市上粕尾 若林弘子」
 世界に誇る奥日光はラムサール
 条約の成りて 戦場ヶ原湿原へと
 「シルクロード」は絹の道
 遙かにユーラシア大陸をむすぶ交易路
 「鹿沼市池ノ森 齋藤としい」
 芝焼きも天気すぐれずまた延期
 畦の害虫たち生命からがら

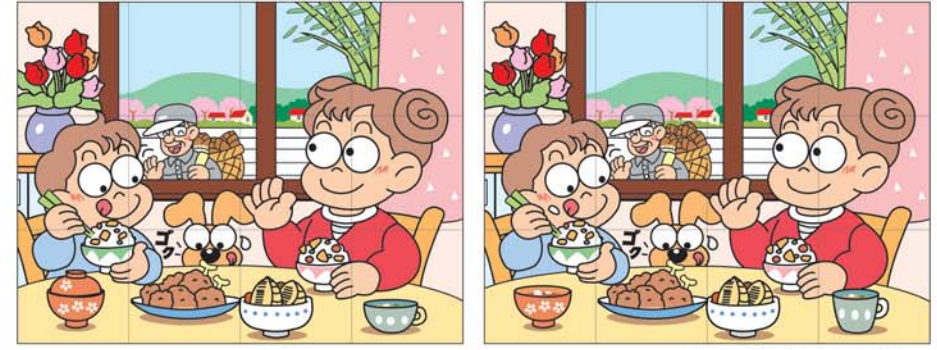
みんなの作品

作品募集
 (毎月10日締切)
 作品は楷書で分かりやすくお書き下さい。漢字はふりがなをお願いいたします。絵手紙や作品の写真などもお待ちしています。(掲載しない場合もあります)

「日光市猪倉 金田恵子」
 鉢植えの春蘭は今見頃なし
 二十年間手塩にかけし
 「鹿沼市下遠部 相場栄子」
 「ありがと」この一言が嬉しくて
 孫等の要望快諾しており
 「鹿沼市久野 広田文子」
 冬枯れの坪庭が明るむローバイと
 咲き初む水仙に安らぎを得る
 「鹿沼市南上野町 善林フジ子」
 路の臺まだ小さいが取ったので
 細かく刻んで落味噌作る
 「日光市轟 狐塚昭子」
 露天風呂友と語り見上ぐれば
 清き満月冬空照らす



右のイラストには左のイラストと違う部分が5か所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



出題・イラスト：酒井栄子

郵便ハガキ
 切手 322-0044
 鹿沼市鳥居跡町983-1
 JAかみつが
 総務課行

- ① 4月号 答え
 ○番の△△△が違う
- ② 郵便番号・住所氏名・年齢
- ③ 広報誌「かみつが」についての感想・意見
- ④ あなたの身の回りのできごと、広報誌「かみつが」への投稿もお寄せ下さい。

3月号の答え
ネコヤナギ

- 答えのわかった方は、官製ハガキに必要な事項を明記のうえ、ご応募ください。正解者の中から抽選で「オリジナルクオカード」を差し上げます。
- 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- 締め切りは4月27日(金) ※当日消印有効
- このコーナーではまちがいさがしとクロスワードパズルを交互に掲載します。

中古農機情報

鹿沼農機センター(鹿) 日光農機センター(日)
TEL.0289-75-4861 TEL.0288-30-1191

| 品名 | 型番・備考など | 希望価格 |
|----------------|--------------------------|-------|
| ①クボタ田植機 (鹿) | SPU450F 施肥機付 | 38万円 |
| ②ヤンマー田植機 (鹿) | VP60C ロータリー式 6条植 | 55万円 |
| ③イセキ田植機 (鹿) | PP43 クランク式 4条植 | 12万円 |
| ④ニプロドライブハロー(鹿) | HMG-2210BKH 2.2m | 11万円 |
| ⑤イセキコンバイン (日) | HFG452GZCATRLW 4条刈 キャビン付 | 200万円 |
| ⑥クボタコンバイン (日) | SR21HDS50C 3条刈 袋取り | 30万円 |
| ⑦ニプロドライブハロー(日) | HGR2410BKA 2.4m クボタヒッチ | 15万円 |
| ⑧ミツビシ田植機 (日) | MPP51H 5条植 ベース施肥 | 20万円 |

仕上及び消費税は含まれていません。上記中古品は現品限りのため、受付順に契約をすすめておりますのでご了承ください。

中古農機無料査定実施中!

●JAの管理アパート●

鹿沼市幸町 2LDK(47.99㎡) 39,000円
鹿沼市千渡 2DK(43.75㎡) 38,000円 + 共益費2,000円
鹿沼市東町 3DK(54.81㎡) 42,000円 + 共益費2,000円
鹿沼市栄町 3DK(54.81㎡) 44,000円 + 共益費2,000円

●JAの管理アパート間取紹介
掲載している間取りは一例です。他にも物件をご紹介しております。お気軽にお問い合わせください。()は専有面積

春の新生活応援キャンペーン実施中!

平成30年4月末日まで
期間中、JAの管理アパートを
ご成約いただいた方全員に

プレゼント No.1 お部屋数分のLEDシーリングライトをプレゼント

プレゼント No.2 ガスコンロをプレゼント

さらに... JAの管理アパートは更新料が**無料**

★優良物件を多数ご紹介しています★
お問い合わせはこちら

■JAかみつが資産管理センターへ
☎0289-65-1008
ホームページ: <http://jakamituga.jp/>
メール: sisan@ja-kamituga.or.jp
免許番号: 栃木県知事(4)第4136号(取引態様: 媒介)

平成31年度採用職員募集

- 採用予定者数 総合職 15名程度
- 採用日 平成31年4月1日
- 筆記試験日時
 - 大学・短大・専門学校卒
平成30年4月26日(木) 午前9時40分～
平成30年6月5日(火) 午前9時40分～
平成30年11月27日(火) 午前9時40分～
 - 高校卒
平成30年9月21日(金) 午前9時40分～
- 応募受付期間
 - 大学・短大・専門学校卒・卒業見込者
平成30年4月2日(月)～4月13日(金) 必着
平成30年5月14日(月)～5月25日(金) 必着
平成30年11月5日(月)～11月16日(金) 必着
 - 高校卒・卒業見込者
平成30年9月5日(水)～9月12日(水) 必着
- 応募資格 昭和63年4月2日以降に生まれた者
- 採用試験の内容 筆記試験・集団面接・討議試験・個人面接試験
(高校卒業者は討議試験は行わない)
- 募集方法ほか 当JAホームページ、マイナビ 2019に掲載

【お問い合わせ・書類提出先】
〒322-0044 栃木県鹿沼市鳥居跡町983番地1
上都賀農業協同組合 総務部人事教育課
TEL 0289-65-1012 FAX0289-65-1009
Eメール: JINJI@ja-kamituga.or.jp

各種相談日・相談会

相談は無料

- 税務相談日**(要予約)
平成30年5月10日(木) JA本店
顧問税理士 ウチノ税理士法人
- 法律相談日**(要予約)
平成30年5月17日(木) JA本店
弁護士法人 木村 謙 法律事務所
◆申込は各支店または鹿沼・日光資産管理センターへ
鹿沼資産管理センター TEL 0289-65-1008
日光資産管理センター TEL 0288-22-1127
- 年金相談日**(要予約)講師: 小林民男 社労士
平成30年5月19日(土) 鹿沼支店
TEL0289-65-1141 午前9時～午後3時
◆相談は無料。各支店にお申し込み下さい。
- 休日ローン相談会**
平成30年5月の開催日 午前9時～午後4時
◆鹿沼ローンセンター(鹿沼支店内)
12日(土)、19日(土)、26日(土)
鹿沼市鳥居跡町983-1 TEL0289-65-1141
◆日光ローンセンター(日光中央支店内)
12日(土)、26日(土)
日光市森友923-1 TEL0288-22-0251

3月の理事会

- 協議事項 3月30日開催
- (1)平成29年度事業報告について
 - (2)平成29年度決算について
 - (3)JAかみつがサービス(株)との賃貸契約について
 - (4)全区役員推薦委員の選出について
 - (5)減損処理結果について
 - (6)小林支店新築工事について
 - (7)女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画の策定・届出について
 - (8)「確定給付企業年金における運用の基本方針」の一部改正について
 - (9)「確定給付企業年金における法改正に伴う年金規約」の一部改正について

- 報告事項
- (1)平成29年度下期内部監査報告について
 - (2)平成29年度実行計画進捗結果について
 - (3)平成30年度重点課題・実施事項別年間事業実行計画書について
 - (4)平成29年度資産自己査定結果について
 - (5)相談・苦情等処理状況について
 - (6)反社会的勢力の取引排除に係る対応状況について
 - (7)自主点検の取りまとめ結果について
 - (8)第19回通常総代会開催について
 - (9)平成30年度地区別総代懇談会の開催について
 - (10)平成29年度「くらしの活動」進捗結果及び平成30年度実行計画について
 - (11)平成29年度下部組織強化対策の進捗状況及び平成30年度実践計画について
 - (12)ウォーキング大会の開催について
 - (13)固定資産処分計画及び進捗状況について
 - (14)組合員資格整理進捗状況の報告について
 - (15)年度末一時金の支給について
 - (16)JAかみつがサービス(株)2月末実績報告について
 - (17)2月末自動車推進役員総ぐるみ運動及びオートバル利用状況について
 - (18)平成29年度第4四半期余剰金運用状況報告について
 - (19)有価証券運用に伴うロスカット(損切り)の実行状況報告について
 - (20)生産履歴記帳運動経過報告について
 - (21)なら研修制度について
 - (22)平成29年度青果物実績及び直売所実績報告について

4月から職員事務服が一新します

JAでは4月1日から女性職員事務服のデザインが変更になります。紺ベースにグレーとブルーラインを配したストライプです。ブルーを基本としたさわやかな印象の事務服となりました。



農業者の皆様、老後の備えは万全ですか?

これからの日本は、少子高齢化社会になると予測されています。老後を安心して暮らすためにも若いうちからの備えが必要で、年金の加入は欠かせません。農業者の皆様も、メリットがたくさんある新しい農業者年金に加入して安心して豊かな老後を迎えましょう。

- 農業従事者なら誰でも加入できます**
60歳未満の国民年金第1号被保険者であって年間60日以上農業に従事する方であれば誰でも加入できます。
- 保険料は自由に選択できます**
月額2万円から6万7千円の間でご自身のライフプランに合わせて保険料を自由に選択できます。
- 少子高齢時代に強い安心・安全な制度です**
自ら積み立てた保険料とその運用益により将来受取る年金額が決まる「積立方式」の年金です。
- 税制面で大きな優遇があります**
保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。(支払った保険料の15～30%程度が節税)
- 保険料の国庫補助もあります**
認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。(月額最高1万円、通算最高216万円)
- 80歳までの保証がついた終身年金です**
年金は終身受給できます。また、加入者や受給者が80歳になる前に亡くなられた場合は死亡一時金として遺族が受け取れます。

●お問い合わせは、各市の農業委員会または JA各支店・信用企画課 (TEL.0289-65-1003) まで

お詫びと訂正
3月号P10あくりっシュでの文章の一部誤りがありましたのでお詫びいたします。

農業大学の園芸学部
千葉大学の園芸学部 園芸別科

編集後記
4月に入り新入職員が入組し、フレッシュな面々が各部署に配属されました。組合員の皆様どうぞよろしくお願いいたします。さて、私も今回の人事異動で異動となり最後の編集後記を書いておきます。新部署に行っても組合員の皆様には色々とお指導いただきたいと思います。よろしくお願いいたします。後任者もより良い広報紙作りを目指していきますのでご意見ご感想がありましたらお寄せください。(西崎)

レシートを集めて素敵な賞品を3ヶ月毎にプレゼント!!
今年の“スマ・チャレBig”は大幅ボリュームアップ

スマ・チャレBig

3ヶ月毎に抽選!

当たる!
当たる!



お客様各位

平素はJAかみつが直売所をご利用いただきまして誠にありがとうございます。日頃のご愛顧に感謝して企画させていただいたスマイルチャレンジBig。通称「スマ・チャレBig」。お買い上げの商品のレシートを集めていただき、ご応募いただくと3カ月毎に抽選で素敵な賞品が当たります。どうぞふるってのご参加お待ちしております。

※写真はイメージです。



奈佐原直売所



まちの駅 新・鹿沼宿物産館

JAかみつが直売所 スマ・チャレBig 実施店



- | | | |
|----------------------|-----------------------------------|--|
| 奈佐原直売所 | ■鹿沼市奈佐原町528番地 ■営業時間 9:00～16:45 | TEL 0289-75-3311 (基本は毎日営業、盆・正月は除く) |
| まちの駅 新・鹿沼宿物産館 | ■鹿沼市仲町1604番地2 ■営業時間 9:00～18:00 | TEL 0289-60-2507 (基本は毎日営業、季節により変更あり) |
| 日光森友直売所スマイル館 | ■日光市森友923番地3 ■営業時間 8:30～17:00 | TEL 0288-25-5050 (基本は毎日営業、年末年始は除く) ※11月～2月は16:00まで |



日光森友直売所スマイル館