

合併 20周年特別記念号



20th ANNIVERSARY

かみつが

Monthly Public Magazine
KAMITSUGA

2018

11

No.235





組合長あいさつ

上都賀農業協同組合
代表理事組合長

大橋 正春



上都賀農業協同組合の合併20周年を迎えるにあたり、ごあいさつ申し上げます。

平成11年3月、4農協の合併により上都賀農業協同組合が誕生し、今年度末をもって満20年という節目を迎えることができます。これもひとえに組合員をはじめ地域の皆様のご理解とご協力、関係機関のご指導とご支援の賜と深く感謝申し上げます。

さて、この20年間を顧みますと、社会・経済情勢は大きく変化し、農業・農協を取り巻く環境も非常に厳しくなってきています。農業者の高齢化、担い手不足、遊休農地の拡大など積年の課題が解決されないまま、自由貿易を推進する動きや米政策の見直し、改正農協法に基づく農協改革など、合併当時にはなかった新たな取組や課題が加わり、私たちJAが果たすべき役割も時代の変化と共により大きなものとなってきてています。

このような中、当JAは「自然と共生する豊かな地域社会の創造」を理念に掲げ、組合員の営農と生活を向上させることで食料の確保と緑と水の保全に努め、大いなる自然にいたかれた豊かな地域づくりに取り組んでまいりました。なかでも、生産部会の統合を進めて取扱量の拡大による有利販売に取り組む一方で、地域の食と農を結ぶ拠点である直売所を整備して地産地消活動にも積極的に取り組んでいます。また、南部地区と日光地区の拠点となる営農経済センターを整備し、営農指導力の強化とともに、物流合理化による生産者のコスト削減にも取り組んでまいりました。

近年、組合員ならびに地域の皆様のJAへの期待はますます高まっています。そのご期待に応えるためにJAは、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標とする自己改革の実践に誠心誠意取り組んであります。今まで以上に組合員の皆様の声を聴き、食と農を基軸とした地域に根ざしたJAであり続けるために、役職員一丸となって自己改革を進めてまいりますので、引き続きご支援とご協力を賜りますようお願い申しあげます。

結びに、組合員ならびに地域の皆様のますますのご繁栄とご健勝を心よりご祈念申し上げ、ごあいさつといたします。

かみつが

No.235
[11月号]
2018.11.1

CONTENTS

- 01 表紙
- 02 合併20周年記念特集
- 14 かみつが opinion
上都賀農業協同組合 常務監査 金田安生
- 15 あぐりNOW
県内で一番早い出荷 上都賀農協いちご部
- 16 特集
家族で農業を考える 子どもと一緒に農業を楽しもう
- 18 TOPICS
- 20 健康百科
よく睡むことの効果⑤ 上都賀農業健康衛理センター 保健師 石澤美奈子
- 変わるJA～
広がる地域のきずな～
- 21 営農情報
- 22 あぐりナチュ
鹿沼市上久我 遠澤祥和さん
かみつが de choice
(久我の里 手づくりこんにゃく)
- 23 ベジタブルライフ
Happy Dream
鹿沼市北半田 幸乙女優真くん
- 今月のRECIPE
- 24 LETTERS
おたよりひろば
みんなの作品
頭の体操
- 25 かみつが通信
- 26 インフォメーション
- 28 裏表紙

JAかみつが歴代役員名簿 第5期～第8期

第5期（21年5月30日～24年5月30日）

●理事	●代表理事組合長 黒本 一郎	●代表理事専務 桐生 勝雄
	●代表理事常務 田中 伸	●常務理事 井上 富則
齋藤 実 大橋 廣美 廣田 健一 森山 秀樹 和久井利枝	渡邊 正道 大門 政吉 下妻 清 君島 一行 福田富美子	大出 邦廣 大橋 正春 大森 達也 吉原 賢一
若林 秀男 並木 利一 安生 衛 福田 一郎	佐藤 栄明 中新井 明 上吉原 信 加藤 光一	鈴木 茂 宇賀神一夫 吉原 勝彦 和田 元治
●監事	代表監事 若林 英治 梅澤 克彦 阿部 和男	常勤監事 岡 寿夫 渡辺 誠 阿久津 正向
		石川 美智男

第6期（24年5月30日～27年5月27日）

●理事	●代表理事組合長 吉原 勝彦	●代表理事専務 吉原 賢一
	●代表理事常務 大橋 廣美	●常務理事 江連 一彦
齋藤 実 篠原 英男 中新井 明 八木澤悦夫 和田 元治	渡邊 正道 宇賀神定男 宇賀神一夫 駒場 誠一 和久井利枝	篠原 和夫 大橋 正春 廣田 健一 福田 勤 福田富美子
高橋 忠久 鈴木 茂 下妻 清 君島 一行	黒本 一郎 福田 利男 大森 達也 大嶋美智夫	佐藤 栄明 宇賀神正雄 安生 衛 大島 一夫
●監事	代表監事 若林 英治 渡辺 誠 阿部 和男	常勤監事 岡 寿夫 吉高神 勇 齋藤 範夫
		石川 美智男

第7期（27年5月27日～30年5月30日）

●理事	●代表理事組合長 大橋 正春	●代表理事専務 宇賀神正雄
	●代表理事常務 八木澤悦夫	●常務理事 高村 光昭
大森 常男 宇賀神定男 廣田 勤 渡辺 久子	渡邊 正道 廣田 努 若林 利一 福田 勤 福田富美子	篠原 和夫 大橋 廣美 大塚 保雄 福田 博幸 佐々木俊久
高橋 忠久 福田 利男 青木 孝雄 大嶋美智夫	黒本 一郎 中新井 明 吉原 義則 柏木 栄	篠原 英男 早乙女晴夫 駒場 誠一 齋藤 範夫
●監事	代表監事 吉高神 勇 佐々木俊久 瓦井 昇	常勤監事 柴原 富郎 横尾 光夫 星 善吉
		福田 光市 大内 智則

第8期（30年5月30日～）

●理事	●代表理事組合長 大橋 正春	●代表理事専務 中新井 明
	●代表理事常務 宇賀神定男	●常務理事 稲尾 和久
大森 常男 廣田 努 若林 利一 渡辺 誠 渡辺 久子	稻葉 隆男 大橋 廣美 大塚 保雄 江連 敏夫 阿久津常子	宇賀神鎮雄 福田 利男 青木 孝雄 佐々木俊久
小林 義弘 宇賀神正雄 吉原 義則 大嶋美智夫	高橋 忠久 早乙女晴夫 手塚 一成 星 善吉	篠原 由明 岩出 正行 福田 要 齋藤 範夫
●監事	代表監事 横尾 光夫 倭文 澄夫	常勤監事 金田 安生 沼尾 淳一
		福田 光市 大内 智則

平成20年度～24年度

2010年
【平成22年度】

2011年 1月 31日	10月 29日	9月 30日	9月 21日	5月 26日	5月 23日
TPP交渉への参加阻止 杣木県民集会に参加					
西方支店・西方資材店舗落成式					
第11回通常総代会 初の女性理事					
北押原支店（現南部中央支店）新築オープン					
梨部が市内全小・中学校に鹿沼産梨を贈呈					
南部青果物総合集出荷場のお披露目式					

2009年
【平成21年度】

2009年 4月 15日	2009年 5月 30日	2009年 6月 6日	2009年 6月 26日	2009年 6月 4日	2009年 11月 16日
針貝低温倉庫竣工式					
第10回通常総代会開催 役員改選第5期執行部体制					
日光営農経済センターでローン相談会が始まる					
JA葬祭センターかみつが第2ホール完成					
日光カントリー工レベーターで米の色彩選別機稼働開始					
JAかみつが初の加工事業 精米施設導入					



★2010年★

- 流行語** ●ゲゲゲの～
主な出来事
- パンクーパーオリンピック開催
 - 「食品・農業・農村基本計画」改正
 - 中国で上海万博会開幕
 - 羽田空港新国際ターミナル開業

★2009年★

- 流行語** ●政権交代
主な出来事
- 裁判所制度スタート
 - 福山内閣が発足
 - マイケルジャクソン急死
 - 「農地法」「農振法」「農業共同組合法」改正

★2008年★

- 流行語** ●グ～！ ●アラフォー
主な出来事
- アップル社の「iPhone」が日本で発売
 - 北京オリンピック開催
 - 麻生内閣発足
 - バラク・オバマが史上初の黒人大統領に就任

2012年
【平成24年度】

- 11月24日 第1回ウォーキング大会開催
- 10月26日 鹿沼にら部、西方にら部会、日光青果協議会にら専門部会初の合同栽培講演会開催
- 10月8日 まちの駅新・鹿沼宿物産館来館30万人突破
- 7月20日 鹿沼北部地区農産物受取組合を設立
- 6月2日 第10回目「JAかみつが日光キッズクラブ」開校
- 5月30日 役員改選第6期執行部体制
- 4月29日 「まちの駅新・鹿沼宿」オープning
- 7月7日 JA職員が「被災地支援ボランティア活動」
- 8月22日 鹿沼にら部発足40周年記念大会を開催



★2012年★

流行語 ●ワイルドだろお

主な出来事

- 東京スカイツリーライブ開業
- 尖閣諸島国有化
- 第2次安倍内閣発足、自民党が与党に
- 山中伸弥がノーベル医学賞受賞

★2011年★

流行語 ●なでしこジャパン

主な出来事

- 3.11 東日本大震災発生、福島第1原発事故
- 世界遺産に「小笠原諸島」と「平泉」が登録
- FIFA女子World Cupでなでしこジャパンが初優勝
- テレビのアナログ放送が停波、地上デジタルへ完全移行

平成25年度～29年度

2015年 【平成27年度】

2月8日 関東・東北豪雨災害復興応援定期貯金の義援金を管内市役所に
10月2日 豪雨災害復旧に向けて人的支援
8月26日 JAかみつがいちご部が設立
5月25日 新嘗祭献穀米御田植祭
5月11日 まちの駅新・鹿沼宿物産館来館100万人突破



★2015年★

- 流行語**
- 爆買い
 - トリプルスリー
- 主な出来事**

- 平成27年9月関東・東北豪雨 犬伏川の堤防が決壊
- イタリアのミラノの「ミラノ国際万国博覧会」が開催
- マイナンバー制度開始
- 北陸新幹線開業
- 上野東京ライン開業

2014年 【平成26年度】

3月11日 2月14、15日の大雪による降雪被害農業施設撤去作業への人的支援を実施
4月15日 自転車交通安全教室を開催
5月2日 JAかみつが直売所スマイルチャレンジの第1回抽選
5月28日 JAかみつが農産物イメージキャラクター「スマイルモンキーズ」誕生
8月24日 JAかみつがサービス株式会社設立10周年記念式典開催
10月28日 「JAはんてん給食推進事業」日光市内の小中学生に「しゃりまんてん」提供
12月14日 JAかみつが初の婚活イベント開催



★2014年★

- 流行語**
- ダメよーダメダメ
 - 集団的自衛権
- 主な出来事**

- 消費税8%に改定
- 平成26年豪雪
- 富岡製糸場が世界遺産に登録
- STAP細胞騒動
- 長寿番組フジテレビの「笑っていいとも」が終了

2013年 【平成25年度】

8月24日 第33回JAグループ栃木野球大会
JAかみつが初優勝

8月10日 まちの駅新・鹿沼宿物産館来館50万人突破



★2013年★

- 流行語**
- 今でしょ
 - おもてなし
 - じえじえじえ
 - 倍返し
- 主な出来事**

- 富士山が世界遺産に登録
- 長崎茂雄氏と松井秀喜氏に国民栄誉賞
- 減反政策について、廃止に向けた方向転換

2017年
【平成29年度】

2月7日	2月20日	9月20日	8月19日	7月21日	6月1日	5月27日	3月27日
2018年							
J Aかながわ西湘青社年部来協、JAかみつが青年部と交流	J Aかみつが森友ファミリーホールオープン	JAかみつが青年部とJAかながわ西湘青社年部が小田原市で交流	JAかみつが杯学童軟式野球大会開催	J Aカード決済による直売所5%割引サービス開始	役員による訪問活動を開始	JAかみつが鹿沼女性会設立50周年記念式典開催	鹿沼支店・南部中央支店・栗野支店の統合3店舗営業開始
JAかみつが青年部とJAかながわ西湘青社年部が小田原市で交流	JAかみつが森友ファミリーホールオープン	J Aかみつが青年部とJAかながわ西湘青社年部が小田原市で交流	JAかみつが杯学童軟式野球大会開催	J Aカード決済による直売所5%割引サービス開始	役員による訪問活動を開始	JAかみつが鹿沼女性会設立50周年記念式典開催	鹿沼支店・南部中央支店・栗野支店の統合3店舗営業開始
JAかながわ西湘青社年部来協、JAかみつが青年部と交流	J Aかみつが森友ファミリーホールオープン	JAかみつが青年部とJAかながわ西湘青社年部が小田原市で交流	JAかみつが杯学童軟式野球大会開催	J Aカード決済による直売所5%割引サービス開始	役員による訪問活動を開始	JAかみつが鹿沼女性会設立50周年記念式典開催	鹿沼支店・南部中央支店・栗野支店の統合3店舗営業開始

2016年
【平成28年度】

3月9日	J Aかみつが南部青年部が設立
5月2日	県内初、鹿沼市とJAかみつがが災害時の救援物資提供協力に関する協定を締結
6月13日	日光中央支店・日光営農経済センター及び日光資材店舗・森友直売所スマイル館がオープン
8月19日	J Aかながわ西湘と姉妹連携、災害時相互支援協定を締結
11月8日	J Aかみつが事業間連携キックオフ大会 ～担い手応援隊～活動始まる
2017年	2017年
1月6日	29年産イチゴを海外に初出荷
1月17日	J Aかみつが鹿沼女性会設立50周年記念式典開催
1月21日	J Aかながわ西湘でイチゴを販売
1月27日	イチゴを学校給食として管内小中学校へ贈呈 菊沢西小学校で「いちごランチ会食会」を開催

JAかみつが鹿沼女性会
50周年記念式典

★2017年★

- 流行語 ●インスタ映え ●付度
主な出来事
●14歳の将棋プロ棋士、藤井四段が活躍
●天皇退位特例法が成立
●上野動物園でパンダ誕生
●陸上100m 桐生選手日本人初の9秒台

★2016年★

- 流行語 ●神ってる
主な出来事
●リオオリンピック開催 ●熊本地震発生
●ポケモンGOが社会現象
●北海道新幹線が開業 ●新たな祝日「山の日」

紹介

各組織の実績は平成29年度のものとなります。

青年部



◀JAまつりで
地域交流

▼他青年部と
交流

かみつが青年部は盟友相互の連絡協調を図り、積極的に農協運動を推進し、農村の社会的経済的地位の向上と地域農業の振興を目指し活動しています。本部活動、支部毎の活動では、他JA青壮年部との交流や地域イベントでの農産物PR活動など、様々な活動を通して、相互交流と農業のアピールに努めています。

設立 平成12年 盟友数167人

女性会



◀みんなで楽しく
料理教室

▼お気に入りの
芳香剤作り

JAかみつが女性会は、女性による協同活動によってゆとりとふれあい・助け合いのある住みよい地域社会づくりを目指す女性組織です。

JAかみつが管内の鹿沼・日光・西方・栗野の4地区から組織されており、それぞれの女性会員が研修旅行、料理教室、地域のイベントの参加等、心豊かな暮らしを守るために、いきいきと輝く女性として様々な事業に取り組んでいます。

設立 平成12年 会員数506人

日光青果協議会

日光地区（今市・日光・藤原・栗山）における青果物事業振興の為、特産地の形成を推進して、生産・出荷を行い、共同販売の実績を挙げ、農家経済の安定に寄与することを目的としています。各青果物に専門部会が存在し、現地検討会や目揃え会を開催して品質向上に向けて栽培に取り組んでいます。

会員数：184名
販売高：3億
販売数：700t
出荷期間：品目毎

主な部会

にら専門部会



アスパラガス専門部会



なす専門部会



きゅうり専門部会



ズッキーニ専門部会



取扱品目

ニラ・アスパラガス・キュウリ
なす・ズッキーニ・イチゴ
夏秋イチゴ・サトイモ・トマト
乾燥椎茸・山ウド・その他

その他 部会組織等紹介

組織名	構成員(人)	地区
こんにゃく部	30	上都賀
あさ部	13	
梨部	28	
りんご部	6	
里芋部	67	
なす部	15	
玉ねぎ部	3	
さつき生産部	20	
庭木生産部	3	
そば部	38	鹿沼
バラ部	2	
ユリ部	3	
西大芦花き部	4	
加藤しいたけ部	14	
板荷しいたけ部	7	
若芽うど部	16	
資産管理部	57	
鹿沼市農政対策協議会	83	
鹿沼市営農集団連絡協議会	12	
南部水稻受託者連絡会	5	
鹿沼地区無人ヘリ協議会	838	
農産物受検組合	794	
西方町ラジヘリ協議会	249	西方
西方町受検組合	117	
花卉生産部会	4	菜野
日光花き部会	18	
日光果樹部会	19	
いちご底議会	20	
日光畜産協議会	32	
鹿沼地域農業青色申告会日光支部	324	
日光市家畜自衛防疫推進協議会	44	
資産管理研究会	92	
日光農産物等直売所運営委員会	577	日光
日光大豆部会	18	
日光特別栽培米研究会	22	
日光酒造米栽培研究会	6	
日光無人ヘリ協議会	8	
日光ひまわり会	34	
日光そば部会	35	
農産物受検組合	1171	

上都賀農協 鹿沼にら部



鹿沼にら部 部会員数：137名
栽培面積：53ha 販売高：11億円
販売数：1,666t 出荷期間：周年

上都賀農協 西方にら部会



西方にら部会 部会員数：34名
栽培面積：7.6ha 販売高：1億5千万円
販売数：246t 出荷期間：周年

かみつが産のニラは、全国トップクラスの産地です。優れた土壌ときれいな水をベースに大事に育て、消費者においしいニラを届けます。にら部(会)では、産地の拡大、品質の向上、質・量ともに他の追随を許さない生産地を目指します。

上都賀農協ハウストマト部



部会員数：42名
栽培面積：13.9ha 販売高：5億円
販売数：1946t
出荷期間：10月～5月

J.A.かみつがのトマトは、バランスの良い甘みと酸味が特徴のです。主要品種は麗容で同部には後継者も多く、品質管理の徹底を目指してを目指して「安全・安心のトマト」栽培に取り組みます。

上都賀農協いちご部



部会員数：204名
栽培面積：46ha 販売高：26億円
販売数：2,216t
出荷期間：10月～5月

生産量日本一のいちご王国の栃木県。JAかみつがでは、「とちおどめ」を主とし、「スカイベリー」の栽培も行っています。品質は県内でもトップクラスで市場からも高い評価を得ています。

JAかみつが日光養豚部会

部会員数：4名
販売頭数：1万4620頭
販売高：5億円

養豚部会では、消費者に安心安全な豚肉を届けるため、生産者の徹底した衛生管理のもと、飼育されています。

上都賀農協和牛 肥育・繁殖部



和牛肥育部 部員数：17名
販売頭数：560頭 販売高：7億円
和牛繁殖部 部員数：57名
販売頭数：589頭 販売高：4億円

かみつが産の和牛は肥育・繁殖部の生産者が管内の豊かな自然環境の中で、一頭一頭愛情を込めて育てられています。かみつがの和牛は共励会等でも数多くの賞をとり、知名度を上げています。

JJAかみつがの取り組む事業

(各実績は平成29年度のもの)

宮農部門

宮農事業



組合員さんと生育状況確認

米、イチゴ、ニラ、トマト、和牛など管内の主要農産物の生産部会や行政と連携し、農家の相談相手となって、地域の農業を守り発展させていきます。

販売品販売高・93億24百万円

販売事業



徹底したイチゴの選果

組合員が生産した農産物をJAが集荷して市場等へ販売しています。安全・安心な農畜産物を消費者に提供する重要な事業です。

経済部門

購買事業



豊富な品揃えの店舗

農家に必要な肥料、農薬など生産資材はもちろん、生活用品や食料品も取り扱っています。物資を安く、良質なものを安定的に供給します。

購買品供給高・46億82百万円

葬祭事業



お気軽にご相談ください

葬祭センターかみつが、JAかみつが森友ホールでは、大切なひとを送りするときの全てをお手伝い致します。また人形供養祭の開催など地域への浸透を図っています。
取扱い件数・408件

信用部門

信用事業



皆様のご来店をお待ちしています

組合員・利用者の方々から貯金などを預かりし、それを原資として融資をおこない、組合員や地域の方々にお役にたてるよう取り組んでいます。

貯金高…1409億円 貸出金…202億円

年金友の会



参加者みんなで楽しく

年金友の会の主催により、ゲートボール大会やグラウンドゴルフ大会、ゴルフ大会などを開催し、JA年金受給者の健康維持や生きがいづくり活動に取り組んでいます。

年金友の会員数…2,257人

共済部門

共済事業



最適なライフプランの案内

組合員や地域の皆様を対象に相互扶助の精神で事業を展開しています。生命・損害保障の機能をあわせ持ち、「ひと・いえ・くるま」の保障商品を幅広く取り扱っています。

長期共済保有高…4,528億円

地域貢献活動



ミュージカルで楽しく交通安全ルールを学ぶ

地域活性化に向けた活動として、学童軟式野球大会を開催したり、交通安全教室を開催しています。またJAかみつが共済プラザでは地域の交流・親睦、連帯感を高めるため、チャリティーゴルフ大会・ママさんバレー・ボーリング大会などを開催しています。

共済プラザ会員数…1312名

JAかみつがの取り組む事業

くらしの活動

JAの総合力を発揮し組合員と地域住民のくらしの中の様々な想い・願いを叶える活動を提案しています。活動は幅広く、地域とのつながりを深めるための各種イベントを実施しています。



「健康寿命100歳プロジェクト」ウォーキング大会



親子で楽しむ親子農業体験の開催



田植え授業で子供たちと交流



子供たちといちごランチ会食会

その他JAかみつがでは、未来を担う子ども達への接点づくりの実践による、食と農の大切さを伝える活動も行っています。

地域住民とのふれあいをつくる活動として毎年JAまつりを開催しています。



福祉事業

高齢化した組合員および地域住民の暮らしを支える事業として福祉事業なども行っています。

福祉グループでクリスマス会を開催▶



JAの相談会

その他、アパート及び賃貸物件仲介、法律、税務、年金、ローン各種相談を定期実施しています。



JAかみつがの自己改革と未来

現在JAかみつがではより良い地域農業とくらしを目指して自己改革に取り組んでいます。

農業者の所得増大・農業生産の拡大

担い手農家への対応強化



組合長をはじめとする常勤役員、営農経済・信用共済専門の職員が担い手農家を訪問し、意見要望を伺うとともに情報提供に努めています。

生産資材価格の引き下げと低コスト生産

肥料・農薬等の共同購入により、低コスト生産に努めます。

販売高UPを目指す

農産物販売強化として、森友直売所スマイル館をオープン、まちの駅・新鹿沼宿の販売コーナー増設、30年度からは管内のヨークベニマルに直売コーナーを設けています。



ヨークベニマルに直売コーナー設置

新規農業者の育成と支援対策

月に一度、営農経済センターで就農相談会を開催しています。市と協力し、いちご、にら新規就農研修を開催、農業者獲得を目指します。また、近代化農業資金など様々な農業資金で担い手への融資対策を行っています。



にら新規就農研修

地域の活性化

各部署間が連携し、組合員や地域のくらしを豊かにする事業を開催したり、未来を担う子供たちや保護者に向けた食育事業等を開催しています。



各支店便りの発行で地域情報の発信



食と農への関心を深める教室
日光スマイルキッズクラブネクスト開催

今後もJAかみつがでは組合員と役職員が手をとり合い、創意工夫に基づく多彩な組織活動を展開し、地域の農業とくらしに“なくてはならない組織”を目指して、豊かな地域社会の創造に努めてまいります。





「地域社会の変化に
対応した経営を目指して」

上都賀農業協同組合
常勤監事

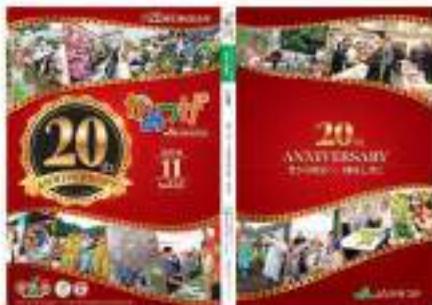
金田 安生

秋も一段と深まり少しづつ冬の気配も感じる季節となりましたが、日頃より当JAの事業に対しましてご理解、ご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

さて、平成という時代も来年4月で終わり改元される予定ですが、平成は規制緩和、気配りの時代と言われています。特に食生活の変化により一手間加えた食品の増加、家族で食事をする機会の減少等により米の消費量の減少が進みました。農協法も改正され、「農業所得の増大に最大限の配慮をしなければならない」と組合の事業運営原則が明確化されました。

当JAは「農業所得の増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標として、担い手訪問活動を通して意見要望等を伺うと同時に情報提供に努める等、また農業資金の積極的なPR等を実施しています。農業生産構造の急速な変化や地域社会の変化等を踏まえ、組合員の皆様との会話をもとに、ニーズを把握し、経営規模や経営形態等に応じてきめ細かな対応していくことが重要と考えていますので、今後ともご支援・ご協力下さいますようお願いいたします。

\今月の表紙/
●合併20周年記念



おかげさまでJAかみつがは合併20周年となります。組合員、地域の皆様には日頃よりご理解とご協力いただき感謝しております。今後もJAかみつがは様々な事業を展開し地域のための組織として活動していきます。

あぐり なう NOW

栃木県はイチゴ王国として全国一番のイチゴ生産量を誇ります。

上都賀農協いちご部は10月4日南部営農経済センターで、平成31年産イチゴ(とちあとめ)の初出荷を行いました。今年産の初出荷は昨年よりも一週間ほど早く、県内で一番早い出荷となりました。



イチゴの品質を確認する職員

県内で一番早い出荷 上都賀農協いちご部



イチゴを出荷する小曾根さん



今回の出荷は鹿沼市油田町のイチゴ農家小曾根正雄さん。出荷数量は100パック（1パックあたり0.3kg）25ケ箱分。大田市場東京青果へ出荷されました。小曾根さんは「今年は厳しい暑さが続き、台風の被害もあって難しい栽培となり、果実はやや小粒傾向となつたが、甘みと酸味は程良く味には満足している」と話す。県内初の出荷は嬉しく、JAかみつが産いちごの名を背負っているので責任も感じている。高品質のイチゴを出荷してかみつが産のイチゴを多くの消費者に食べて欲しい」と力を込めます。

今年産の生育は天候や台風の影響によりハウスに被害が出ておりものの、JA職員らも生産者を全力で支援し、上都賀農協いちご部は昨年度を上回る成績を目指し栽培・出荷に取り組みます。

同部の出荷は来年の6月上旬まで続く予定です。

今回出荷したのは鹿沼市油田町のイチゴ農家小曾根正雄さん。出荷数量は100パック（1パックあたり0.3kg）25ケ箱分。大田市場東京青果へ出荷されました。小曾根さんは「今年は厳しい暑さが続き、台風の被害もあって難しい栽培となり、果実はやや小粒傾向となつたが、甘みと酸味は程良く味には満足している」と話す。県内初の出荷は嬉しく、JAかみつが産いちごの名を背負っているので責任も感じている。高品質のイチゴを出荷してかみつが産のイチゴを多くの消費者に食べて欲しい」と力を込めます。

今年産の生育は天候や台風の影響によりハウスに被害が出ておりものの、JA職員らも生産者を全力で支援し、上都賀農協いちご部は昨年度を上回る成績を目指し栽培・出荷に取り組みます。

読書を楽しもう

子どもと一緒に

家族で農業を考える

ISBN=国際標準図書番号
価格は全て税込。



農家になろう(3) イネとともに 水田農家 佐藤次幸

吉井正実／写真 森文信／編
ISBN978-4-540-12186-9 真大版
A5判 36ページ 2050円

福島県の会津盆地にある佐藤総合農園。「農業は周りの物全てが資源」と稻、田んぼ、水の力を生かし、あぜ草は牛の飼いに……。自分が食べる物は全部自分で作り、米や野菜は自分でレストランに売りに行きます。発想力豊かに仕事も暮らしも楽しむ、お百姓さん「サトちゃん」を追います。

小学中学年から



たべもののおはなし おむすび うめちゃんとたらこちゃん

もとしたいづる／文 田中六太／絵
ISBN978-4-05-220285-7 講談社
A5判 80ページ 198円

みんな大好きな「おむすび」がテーマ。お姉さんのうめちゃんは、しっかり、きちんととした性格。妹のたらこちゃんは、気まぐれなタイプ。ちょうどいげんかもしちゃうけど、やっぱり仲良しな、かわいいおにぎり姉妹のお話。お話を食べ物も大好きになる本です。場面ごとに絵が入り、一人読みもできます。

幼児・小学低学年から



道典からみる 昔のくらしと子どもたち(3) のら仕事

須藤功／編
ISBN978-4-540-15192-7 真文館
A4判 32ページ 2700円

昭和20~40年代の農作業の様子を、躍動感あふれる写真と文でつづります。先人の苦労を孫・子に伝え継ぐきっかけにも。取り上げるのは、ヤギの世話／ニワトリ・カイコ／田起こし・代かき／苗運び／田植え／踏み車・水送り／草取り／誘が灯／虫送り／鳥追い／イナゴとり／稲刈り／はざ掛け／脱穀など。

小学中学年から



子どもに伝えたい和の技術(7) 米づくり

林の技術を知る会／著
ISBN978-4-7999-0216-5 文明天
A4判変型 12ページ 2700円

教科書にも取り上げられている庄内平野と、早稲田産地の千葉での米づくりを取材。畠田の米づくりの工夫や、天日干しの方法、土づくりの様子を紹介しつつ、現代の機械化についても取り上げます。また、生態を基にした品種改良が現代に応用されていることを、分かりやすく伝えます。

小学中学年から



シリーズ はたらく農業機械(1) トラクタ 大きなパワーでどんな作業も

高井宗宏／監修 こどもくらぶ／編
ISBN978-4-540-11291-5 真文館
A4判変型 32ページ 2370円

100人の子どもも楽々と引っ張ってしまう大きなパワーのトラクタは子どもにも大人気。作業機を付けていろんな農作業をこなすトラクタならではの仕組み、さまざまな種類、パワーを生かした作業のいろいろ、開発の歴史などを、迫力ある写真と分かりやすいイラストで、トラクタのすごさを実感!

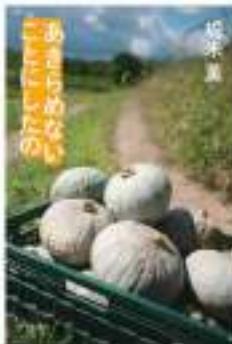
幼児・小学低学年から

★特集★

Special feature

読書の秋、家族で農業について

子どもたちと一緒に楽しめる本を
紹介しましょう。
考えてみませんか。



あきらめないことにしたの

高木喜／作
ISBN978-4-406-05912-1 新日本出版社
A4判 144ページ 1510円

福島県飯舘村で、農業をしながらスローライフを実践していた渡邊とみ子さん。2010年新しいジャガイモの種芋生産が認可され、翌年には品種デビューの段階になっていました。そんなときに起こった原発事故。大きな困難に出遭い、くじけそうになりながらも諦めなかつたとみ子さんの想いとは。

小学高学年から



田んぼの生きものたち メダカ・フナ・ドジョウ

市川泰平／文・写真 津田英治／写真
ISBN978-4-540-12230-9 奥山協
A4判 56ページ 2700円

昔は身近にいた田んぼの魚、メダカ、フナ、ドジョウ。年々数が減り、一部のフナやメダカは絶滅危惧種に。いったいなぜなのでしょう? 魚たちの種類・生態から産卵・ふ化、食事、行動、天敵など、一年の暮らしと一生、各地の保全活動、飼い方まで。水田魚道など魚たちを守る各地の活動も紹介します。

小学中学年から



まるごと探究! 世界の作物 イネの大百科

黒江流／編
ISBN978-4-540-17772-7 奥文館
A4判変型 56ページ 3780円

長い年月、人間と共に歩み、進化してきた稻という作物について、成り立ち、生育、品種や栽培技術、世界と日本の稻作、利用・加工までを数千年の時間軸と地球大のスケールで解説しています。環境との調和や持続的な発展、政治・経済・社会との関わりも考えます。稻のことならお任せの一冊です。

小学高学年から

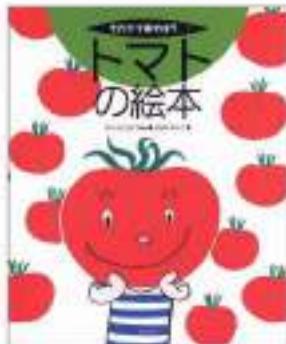


子どもの心を育む 花育をはじめよう みんなのくらしと花

大久保有加／著
ISBN978-4-8113-2305-4 カ文社
A4判 64ページ 3456円

花を介して豊かな心を育む教育「花育」。全国の小学校を中心に少しずつ広まっています。本書は生花店や花卉(かき)農家、結婚式場などで働く人々の様子を紹介することで、私たちの暮らしが花卉とどのように関わっているかを考えます。巻末では、実際の花育授業の実践例も紹介しています。

小学中学年から



そだててあそぼう(1) トマトの絵本

森友人／編 平野香理子／絵
ISBN978-4-540-96167-0 奥文館
A4判 36ページ 2700円

親子で楽しむ園芸&料理絵本。「トマトが赤くなると医者が青くなる」というトマトの魅力から、茎はなぜ四角いのかなど育ち方の不思議、色とりどりの品種の話、畑がなくてもできる鉢植え栽培やトマト料理、原産地アンデスの話まで。※同シリーズは野菜や果樹、作物別に全105冊出ています。

小学低学年から

秋の新米大好評

JJAかみつか

JJAかみつかは9月29日、鹿沼市の「まちの駅 新・鹿沼宿」と「奈佐原直売所」にて「新米フェア」を開き、新米の試食やプレゼントを行い、米の消費拡大を広く呼びかけました。試食会は毎年大変好評で、両会場で鹿沼産コシヒカリの新米200kgを準備し、JJA職員が炊きたての新米を来場者に振る舞いました。

来場者からは、「ねばり気が程よくおいしかった」「香りが良くて食欲が出る」と鹿沼産新米「コシヒカリ」はとても好評でした。

TOPICS



新米「コシヒカリ」を試食する来場者

優勝は酒野谷チーム

JJAかみつか
年金友の会



優勝した酒野谷チーム

JJAかみつか年金友の会は9月25日、今市運動公園でJA健康寿命100歳プロジェクト第2回JAかみつか年金友の会ゲートボール大会を開きました。会員と一般参加者合わせて45人が出場して、日頃の腕前を競いました。

雨天の中で熱戦がくりひろげられ、予選までの競技の結果、優勝は酒野谷チーム、準優勝は豊岡チームとなりました。

大人気の焼き肉のたれ作り

JJAかみつか女性会
東大芦支部・北大飼支部



東大芦支部の皆さん



北大飼支部の皆さん

次年産に力を込めて



共同では種作業を行う組合員

小林地区玉ねぎ生産組合は9月13日、組合員宅で組合員、関係者20人が共同で全自動は種機を使い、育苗箱約1100箱に玉ねぎの種をまきました。

同組合代表の植木宏美さんは「天候に注意し、来年の出荷に向け、消費者においしい玉ねぎをたくさん届けられるようにしっかり管理していきたい」と話しました。

同組合12名で生産された玉ねぎは、地元JA農産物直売所の販売を中心として、ソース原料用に地元ソースメーカーへも出荷しています。来年5月下旬から6月中旬にかけて収穫となる予定です。

感謝と共に稲刈り体験



稲刈りを体験する児童

鹿沼市立菊沢東小学校の2年生63人は9月28日、同校「ふれあい学習農園」で稲刈りの体験学習を行いました。児童らは地域の方たちやJA職員と共に稲の手刈りを体験。その後コンバインが稲を刈り取る様子を観察しました。

稲刈りを体験した児童は「始めは難しいと思ったけれど教わりながらやる内に早くできるようになってとても楽しかった。もっとやりたい」と楽しそうに話しました。

11月には収穫したもち米で餅つきが行われる予定です。

第6期かぬま女性大学開校

JAかみつがかぬま女性大学は9月19日、JAかみつが本店でかぬま女性大学第6期の開校式と第1回講座を行いました。女性会会員や一般参加者34名が開校式に出席し、学生証の交付を受けました。

第1回講座の手芸教室では、家の光の記事を活用した「防災プレスレット～丈夫なロープのアウトドアコードで作るカラフルなプレスレット」を作成しました。

受講者は「最初は難しくてもやり方が分かれば簡単に作ることができた。趣味で手芸をしているので、もっと長めに編んでバッグの持ち手にしたい」と楽しそうに話しました。

JAかみつか かぬま女性大学



女性大学入学者のみなさん

カラフルなプレゼント作り

JAかみつが日光ひまわり会は8月28日、同会員及びJAかみつが日光福祉グループの職員52名が参加し、ディサービス



うさぎを作る参加者

ひまわりの利用者へのプレゼントを作りました。敬老の日にあわせたプレゼントには色とりどりのハンドタオルを使い、たくさんのカラフルなうさぎを作りました。

フラダンスで笑顔溢れる

JAかみつが日光女性会フラダンスグループ「ニッコウインアロハ」は8月22日、ディサービスひまわりを訪問しフラダンスを披露しました。



フラダンスを披露するメンバー

披露したダンスは「ディスカバーアロハイズミー」「ハナレイムーン」「パーリーシェルズ」「月の夜は」の4種類。

観客は曲の意味や振り付けを教わり一緒に手を動かすなど、楽しいひとときを過ごしました。

いつでも
どこでも
みんなの

JJA

変わるJA

広がる地域のきずな

監修=広島大学助教 小林 元

Q. JAは地域にとってどんな存在なの?

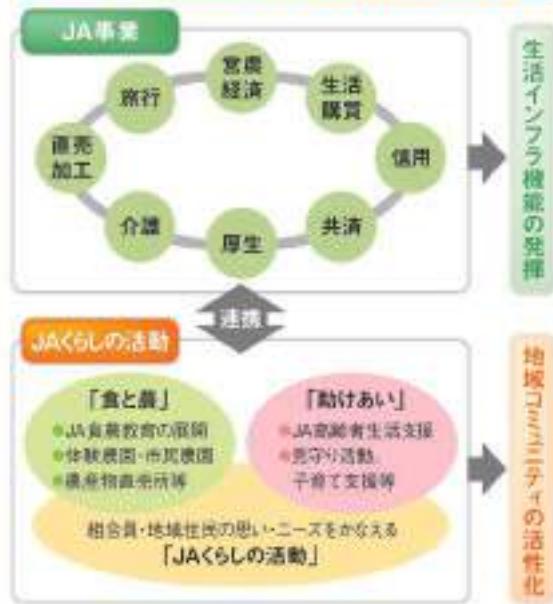
A. 地域の食やインフラ機能を支え、地域を元気にします。

協同組合は組合員自らが、くらしや生業(なりわい)の願いやニーズを共有して、事業を運営しています。JAは、営農・経済事業(生産資材の共同購入や生産物の共同販売)を通して、組合員である農業者の所得の向上や農業生産の拡大を進めています。また、くらしの願いやニーズに対応した信用、共済、生活購買、厚生(医療)、旅行、介護などさまざまな事業を行っています。

そして「JA健康寿命100歳プロジェクト」などを通じて高齢者福祉活動を展開、食農教育や組合員・地域住民の交流活動、直売所の運営などにも取り組んでいます。これらの取り組みは、組合員の願いやニーズを叶えると共に、食と農を通じて地域を豊かに、そして元気にする取り組みです。

JAは、地域に根ざした協同組合として、組合員だけではなく地域住民が必要とするくらしに関わる事業を総合的に提供しています。JAは、地域になくてはならない協同組合として、地域を支えるインフラ機能を發揮しているのです。

JAが地域社会に果たす機能・役割



耕そう、大地と地域のみらい。

健康百科



上都賀総合病院

健康管理センター 保健師 石澤美奈子

「よく噛むことの効果②」

前回に続き、よく噛むことの効果とよく噛むアイデアをご紹介します。

●記憶力の向上・認知症の予防

よく噛むことで脳に刺激を与え、脳の血流量を増やす効果があります。脳神経が刺激されることで、記憶力や集中力の向上、認知症の予防にも効果的と言われています。

●味覚が優れる

食べものをよく噛むことで、じっくりと味わうため素材本来の味や食感を味わえることができます。また、舌や粘膜が味や冷温などの刺激を感じることで口の中が刺激されるため、味覚が優れるようになるそうです。

●舌を鍛えることができる

よく噛むことは、口の中で食べ物を移動させるため、舌をたくさん動かすようになります。舌を動かすことによって自然と鍛えられるため、加齢による滑舌の衰えを改善したり予防したりすることができます。

●免疫力アップ

噛むことで副交感神経を刺激します。白血球中のリンパ球をコントロールする役目のある副交感神経を優位にすることにより、リンパ球を増やし、免疫力を高めます。

よく噛むためには、切干大根などの乾物や根菜のような食物繊維が豊富な噛み応えのある食材を選んだり、材料は大ぶりに切ったり、素材の持ち味をよく味わって確かめるため薄味にするなどがあります。また、どんぶりものや種類などの一品メニューは、かき込んで一気に食べてしまいがちです。一品メニューより複数のメニューを取り入れ、噛み応えの違う複数の料理を味わいながら、よく噛んで食べるようしましょう。その他にも、いつもよりも口に運ぶ量を少なめにして、口に運ぶ回数を増やす方法もあります。

噛むことを増やす工夫はたくさんありますが、全部実践するのは難しくても、毎日の食事に少しづつ取り入れてみましょう。

宮農情報

Farming Information



毎月
開催

就農相談会

次回の開催

- 日時：平成30年12月16日(日)
午前10:00～午後3:00
- 会場：2か所で同時開催

JAかみつが南部就農経済センター
(TEL:0289-75-3821)
JAかみつが日光就農経済センター
(TEL:0288-22-1178)

就農相談にお答えします!!

【予約受付・問合先】

宮農企画課
TEL:0289-65-1007

当日の受付は会場に直接お電話いただきますようお願いいたします。

- 農業後、農業を始めたたい方
- 本格的に農業を始めたたい方
- 野菜を作りて直売所へ出荷したい方



パイプハウスの撤去に取り組むJA職員(鹿沼市)



パイプハウスの撤去に取り組むJA職員(日光市)

水稻育苗ハウスを利用したブドウ「シャインマスカット」栽培について

水稻育苗ハウスは、4～5月の育苗期間以外は遊休期間が長いため、育苗が終わる頃に枝が伸びてくるブドウ栽培は、管理作業が競合せずに、育苗ハウスを有効利用することができます。

最近人気の「シャインマスカット」も、秋に苗木を購入し、水稻育苗ハウスの間に植え付けることで、早くて2年目で収穫が可能です。ハウス栽培は、農薬散布回数も少なく、高品質なブドウを生産することができます。

1年目は、5月に新梢が伸長したら、伸びが良い枝を1本選び、その他の競合する枝は整理します。その後、1本の新梢を真っ直ぐ伸ばし、頭の上の高さで直線に一向に一直線に平行に伸ばしていきます。そうすることによって、2年目以降結果枝が一列に並ぶようになるので、房づくりやジベレリン(GA)処理等の作業を直線的に行うことができます。

2年目の春は、主枝に芽傷処理をして、結果枝を伸ばし、房を着果させることができます。注意点は、ハウスは雨が遮断されますので、雨が降らない場合は5～8月に定期的に灌水が必要になります。また、ハウス内には育苗ハウスを有効利用して、「シャインマスカット」栽培を始めてみましょう!

●水稻育苗ハウスでの年間管理作業のイメージ

	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
水稻	←青面→ 芽伸・展葉		田植								霜
ブドウ	芽 張		開花		青色 着色	成熟					霜
	新梢誘引		GA作業	GAA 処理	摘粒	袋かけ	成粒	落葉			霜定

9月30日から10月1日にかけて列島を縦断した台風24号は栃木県内各地にも大きな爪痕を残しました。JAかみつが管内でもイチゴや二郎のビニールハウスに被害が出ています。

管内ではイチゴや二郎を栽培するビニールハウスが壊れたりビニールが破れたりする被害が発生しました。これまでに確認された被害はハウスの部倒壊、全壊を含め、16戸以上の農家。

鹿沼市藤江町でいちご栽培を経営する藤江清高さん(36)宅のハウスは、ビニールはもちろんハウスが折れ曲がり半倒壊しました。藤江さんは、「これから出荷が始まる時期なので迅速な対応が必要だ」と話していました。「いちご青年部の盟友が駆けつけてくれ、ビニールの撤去など手伝ってくれた」と地域の絆に感謝していました。

10月3日にはJAかみつが本店、就農経済センター職員ら計15人が被災の大きかった藤江町地区を中心にして支援を行いました。強風の影響で倒壊、半倒壊した生産者らのハウスの撤去を支援しました。日光市でも3日JA職員らが、にら生産者ほ場のハウス撤去作業を手伝い、日光にいら唐門部会の部員らが、10日に岩崎地区の二郎ハウスの撤去作業を支援しました。

日光市でも3日JA職員らが、にら生産者ほ場のハウス撤去作業を手伝い、日光にいら唐門部会の部員らが、10日に岩崎地区の二郎ハウスの撤去作業を支援しました。

イチゴや二郎などの農産物生産、出荷が本格化する中、JA職員らは生産者と丸となって復旧作業に取り組みます。

被害を受けられた皆様に、心よりお見舞いを申し上げます。

部会員・JA職員らが人的支援で農家を支える

お
そ
ば
屋
め
ざ
し



鹿沼市上久我

湯澤

祥和

よし
かず

さん

(40)

湯澤さんはそばやくの
食品加工業を営む経営者です。



地域の拠点となる そば屋をめざして

祥和さんは中学生の頃に両親が農業を6次産業化した事をきっかけに、将来のことを見据え、調理師免許を取得するため専門学校を卒業しました。卒業後は会社員として勤め、地域活動にも積極的に参加し、鹿沼青年会議所や商工会議所で加工品販売など手商工會議所で加工品販売など手商工會議所で加工品販売などを手掛けようになりました。その経験がきっかけとなり、両親の後を継いで株式会社を設立しました。設立当初はそばやこんにゃくの製造、配達の中でも営業する時間が少なく苦労したそうです。それでも地域の支え、周囲の協力を得て会社を軌道にのせていました。創業7年目となる株式会社ユーズプロセスでは、現在手作りこんにゃくや生そばを製造し、市内や首都圏を中心販売しています。東京銀座にある「東京おでんくらのすけ」にもおでんの具材としてそば屋をオーブンさせて地域の拠り所として運営しています。今後は地域活性化に向けて、そば屋をオーブンさせて地域活性化に向け取組んでいます。祥和さんは「直接お客様と対面して交流を深め、地元に久しくなれる」と意気込みます。

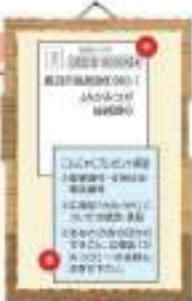
かみつがdeChoice



『久我の里手づくりこんにゃく』

ヘルシーライフの強い味方のこんにゃくは低カロリーで豊富な食物繊維を含みます。カロリーを抑えて料理の品数も多くできるので、健康維持にも適した食材と言えます。久我では昔ながら自然でつくられた手づくりこんにゃくが魅力品です。すべて手作業で作ったこんにゃくはさっと水洗いしてすぐに食べることができます。

今回は抽選で5名の方に「久我の里手づくりこんにゃく」をプレゼントします。官製ハガキに氏名、住所、電話番号など必要事項を明記の上、ご応募ください。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。締め切りは11月30日(金)まで。株式会社ユーズプロセス TEL-FAX:0289-65-8563





元気 いっぱい遊ぶ の大好き

瑛音くんは電車が大好き。通っている保育園は、電車がよく見える保育園です。好きな食べ物は果物全般で、特にお父さんが作っているイチゴをそのままジュースにして飲むのが大好きだそうです。

最近とてもおしゃべりをするようになり、保育園でも友達と仲良く遊んでいます。歌を歌つたりリズム体操を踊ったりできるようになり、はみがきも自分でできるようになりました。

かっこよく太鼓を叩きます！

両親は「心身共に元気に健康に育ってほしい」と願っています。

**えいご
鹿沼市北半田 早乙女 瑛音くん(2歳)**
お父さん：克也さん お母さん：有利枝さん

おいしく食べて 今日もスタート 今月の朝ご飯

茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」のオーナーシェフ永井智一さんに、元気が湧いてくる朝ご飯を教えていただきます。



●レシピ1 ナガイモのグラタン

材料(1人分)

ナガイモ……100g 牛乳……1/2カップ
ジャガイモ……1/2個 がらスープのものと……
(牛乳量斟酌に応じるジャガイモ)
チーズドーフィンを練用0 鹿、こしょう……適宜
チーズチーズ……1枚 胡んぢやセリ……少々
生クリーム……1/2カップ バター……適宜

作り方

(1)ナガイモの半分はそのままおろし、半分は粗挽に切る。
ジャガイモは水を通して一口大に切る。
(2)フライパンにバターをひき、粗挽ナガイモとジャガイモをソテーし、生クリーム、がらスープのものと混ぜる。
(3)グラタン皿に粗挽ナガイモとジャガイモを敷きの出した(2)を入れる。ヨリヨリおろしたナガイモを上から敷けチーズチーズを撒く。泡打ナガイモとジャガイモを重ね、トースターで温め煮込み上げる。(以上は)カセリチーズ(材料別)を準備する。

●レシピ2 ナガイモのかき揚げ

材料(1人分)

ナガイモ……30g 天ぷら粉……適宜
アボカド……1/2個 サラダ油など……適宜
ニンジンの葉……適宜 鹿……少々
小窓粉……適宜

作り方

(1)ナガイモを粗挽に、アボカドはさしごれ粗に切る。
(2)ボウルに(1)とニンジンの葉を入れ、小麦粉を軽くまぶす。
(3)水で溶いた天ぷら粉1/2カップほどで、(2)を軽く混ぜ合ローザ口太にまとめて、170度に熱した油で適度ながらしきりと揚げる。盛り付けたら温めを取る。付け合わせにミニトマト(材料別)などを添える。



ヤマノイモ

~食べ方いろいろ、滋養強壮食材~

ヤマノイモのプロフィール

[分類] ヤマノイモ科ヤマノイモ属
[原産地] 中国(ナガイモ、イチヨウイモ、ツクネイモ)、日本(ジネンジンキ自然種)
[おいしい時期(旬)] 秋(出回る時期: 通年)
[主な栄養成分] でんぶん、マンナン、アミラーゼ(シアスター)、カリウムなど
解説: KACRU



保存方法

自宅は野菜貯蔵庫

新鮮納めで包んで冷蔵庫、
所、または新鮮納めで包んでからポリ袋に入れて、
冷蔵庫の野菜室で保存

カット品
ラップで包んで
冷蔵庫あるいは数日
中に使い切る

すりおろしたものを保
育室に手にならう
に入れて冷蔵するも、
小分けに包んで保管
るので便利

すりおろして
冷蔵可能

栄養成分・食べ方のコツ

七月方にによる 食感の違いを楽しもう



ナガイモ

水分が多く水分が詰め
多いので油や酢の物、オ
ラジなどにして食べるが好
き。あわせ物で作られた調理方法が愛
しい。スリガラスしてある水や
ソースやドレッシングで味付け
するとホクホクするのでリ
チーク風味が出て美味しい。

すりおろして生
地に加えると
ふんわりとほ
んぱるよ

七月方にによる
食感の違いを楽しもう

ヤマノイモの子作り

古くから人々の生命力を高める
食材とされてきた。栄養成分を
豊富に含み、中国では滋養強
壮に多く漢方薬として使われ
る。和菓子作りがあるヤマノイモを
多く含めているため、多くの改善
などに使用されてきた。

ホリは「マンナン」
などのぬめり成分
によるもの。

アミラーゼ (シアスター)

消化促進、
胃もたれの予防

マンナン

便祕解消など



消化酵素「アミラーゼ(シアスター)」
は熱に弱いので、生
で食べるべき結果を発揮する!

LETTERS

おたより
ひろば

今回のパズルは早くわかりました。いつも楽しみに待っています。(鹿沼市乙さん)

*頭の体操をご活用下さい。ありがとうございます!毎月クロスワードパズルと間違い探しを掲載しておりますので、答えが分かった方はおハガキお待ちしております。

かぬま女性大学に入学しました。(鹿沼市丙さん)

*ご入学おめでとうございます。女性大学や女性会では様々な講座を行っておりますので是非お楽しみ下さい!

俳句

[日光市岩崎 矢萬三郎]

農道の深き轍に足とられ

[鹿沼市藤江町 朝魚]

十五夜に尾花を五本萩添えて

[鹿沼市玉田町 鈴木光子]

米作り夫を労う夕けかな

[鹿沼市久野 田村鶴子]

野分けにも負けずて実る秋果なり

[鹿沼市下郷部 相場栄二]

まほろしのフルーツというボボーの樹

[日光市吉沢 手原美智子]

植えて五年目挑わに実る

[鹿沼市久野 広田文子]

近頃は物日廻止が当たり前

[日光市吉沢 手原美智子]

七夕祭園界等と飾る

[日光市南上野町 普林フジ子]

採血後「三分押さえて」看護師は

[日光市藤江町 みちくさ]

小さきピンクの砂時計置く

[日光市藤江町 みちくさ]

この道と心にきめて七十年

[日光市池ノ森 離島とし子]

上の温もり老の身いやす

[日光市猪鳥 福田節子]

勤く度どこういしよの声かける

[日光市上柏原 若林弘子]

その一言で身体は動く

[日光市上柏原 若林弘子]

嬉し百合の束届く

みんなの作品

[日光市猪窓 金田惠子]

おだやかに心おさえて耐ゆる日の

雨降り止ます今日も過ぎたり

まほろしのフルーツというボボーの樹

植えて五年目挑わに実る

近頃は物日廻止が当たり前

七夕祭園界等と飾る

採血後「三分押さえて」看護師は

小さきピンクの砂時計置く

普林フジ子

家孫の結婚式のお祝いを

グランドホテルでとても良かったです

日光市藤江町 みちくさ

保冷庫に米袋積み委託せし

人と喜ぶ今年の収穫

作品募集

(毎月10日締切)

作品は楷書で分かりやすくお書き下さい。漢字はふりがなをお願いいたします。
給手紙や作品の写真などもお待ちしています。
(掲載しない場合もあります)

パズル?
頭の体操

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

- 武士が腰に差す物
- バリやペルリン、バンコク、北京など
- 8月は2の4——です
- 英語ではゼブラ、草食動物です
- 月が出ていくなくて真っ暗です
- タンスなどに加工する軽い木材
- 家族やごく近しい人のこと
- 遠くて近さは男女のこと
- モミジとも呼ばれる木
- 10月は神無月、11月は——
- ネタやシャリなどからります
- このぶんしょにはつかれていません
- ヒトコブ——やフタコブ——は珍めで使われる動物

ヨコのカギ

- アフリカの川や池にいる動物、体も口も大きい
- モモモモストラッスーに交換しようがな
- まるで歌の付く——もない様子だったよ
- 栽培はオーガニック農法とも呼ばれます
- 飛躍の中に取り付ける棒
- 火事に備えて設置する物
- 音はこれまで聞き取ります
- 名前を音に聞かせる業者
- 頭をひねって絞り出します
- 徳川将軍家は三つ葉葵(あおい)
- 机のこと。ライティング——
- 道が十字に交差している所
- 漢字では牛の頭と書く植物

出題・ニコリ

10月号の答え

- 煙突から煙が出ていない
- 木に枝がある
- 虫の出方が違う
- マツタケのかさが開いている
- さのこが少ない

鹿沼市烏居跡町983-1

JAかみつが
統務課行

- 11月号 答え
- 郵便番号・住所氏名・年齢
- 広報誌「かみつが」についての感想・意見

- あなたの身の回りのできごと、広報誌「かみつが」への投稿もお寄せ下さい。

JA
KAMITSUGA



かみつが通信



和牛甲子園を目指して 鹿沼南高校畜産同好会



栃木県立鹿沼南高校では食料生産科や環境緑地科などの農業を学ぶ科があり、農業学習に力を入れています。同校で活動する畜産同好会は設立8年目を迎えるました。

現在部員は3年生6人、2年生6人、1年生1人の計13人。飼育する家畜は主に牛（和牛、ホルスタイン、ブラウンスイス）で約40頭を飼育しています。

同会では全国レベルのコンクールや共進会に和牛を出荷し、好成績を出しています。9月14日に開かれた平成30年度第2回JAかみつが和牛枝肉研究会では、出荷した2頭の和牛が畜産農家を抑え優秀賞、優良賞を受賞しました。

牛の飼育面では衛生管理・体調に注意し観察しているそうです。毎朝当番制で世話をし、授業が終わると部員一同が給餌やブラッシング、牛舎の環境整備を行っています。3年生の菊地恒太部長（17歳）は「この部で繁殖させた牛は次の世代に引き継がれ、肥育し出荷されることもある。牛を通して人と繋がりができる楽しく学びがいのある部活」と話しました。



愛情たっぷりにブラッシングする部員ら



平成30年度鹿沼南高校畜産同好会のメンバー

「部員一同で一生懸命育てた牛に価値が付く瞬間にやりがいを感じる」と話す部員らが目指すのは、JA全農が主催する和牛甲子園入賞。目標に向かって毎日愛情たっぷりに育てています。



●JAの管理アパート紹介

地 区	間 取	賃料・共益費	地 区	間 取	賃料・共益費
西茂呂	1LDK	40,000	上石川	2LDK	48,000
西茂呂	3DK	62,000	千 葦	2DK	40,000-
西茂呂	3DK	48,000	千 葦	2DK	38,000
西茂呂	2LDK	48,000	玉田町	2LDK	47,000
栄 町	3DK	46,000	桜山町	2DK	43,000
茂 呂	3DK	45,000	千手町	3DK	45,000
緑 町	2DK	40,000	西鷹沼町	2DK	46,000
幸 町	2LDK	39,000	吉 沢	2LDK	50,000
東 町	2LDK	45,000			

掲載している物件は一例です。他にも物件をご紹介しております。
お気軽にお問い合わせください。

秋のお部屋探しキャンペーン実施中!

平成30年12月までに
ご成約の方に居室数分の
LEDシーリングライトを
プレゼント



JAの管理アパートは更新料無料!
インターネット接続無料物件取り扱い中!
お気軽にご相談ください。

※当キャンペーンは
鹿沼地区のみとなります。

お問い合わせ

■JAかみつが資産管理センターへ
南部地区 ☎ 0289-65-1008

ホームページ: <http://jakamituga.jp/>
メール: sisan@ja-kamituga.or.jp

住宅ローンの金利や返済条件を見直してみませんか?

住宅ローン償換 プレゼントキャンペーン

平成30年10月1日~平成31年2月28日

- 他金融機関でお借入中の住宅ローンの返済予定表をご提出いただけ、ご相談いただいたお客様に
1,000円分のクオカードをプレゼント!!
- 他金融機関でお借入中の住宅ローンを、JAかみつがの住宅ローンに
1,000円万円以上でお借換のご契約をいただいたお客様に
1,000円分のクオカードをプレゼント!!

JAかみつが JAかみつが

「家の光」は、12月号から大幅リニューアル! 12月号

暮らしに役立つ家庭生活
『家の光』
1月号 別冊付録付き
900円(税込)
購読申し込み受付中

おせち

お問い合わせは各支店まで

平成30年度 菊沢支店感謝祭

- 日 時 **12月1日 (土曜日)**
午前9時~正午まで (雨天決行)
- 会 場 JAかみつが菊沢支店構内
- ★感謝の無料サービス★
●里芋部会より、あたたかい芋汁
●女性会菊沢支部より、新米の試食
- ★即売会の出品物★
野菜・果物・やきそば・フランクフルト
その他、各生産部会の野菜即売会
※内容につきましては変更になる場合があります。
- 主 催 鹿沼市農政対策協議会 菊沢板荷支部
- 後 握 JAかみつが菊沢支店各生産部会、女性会
- お問い合わせ 菊沢支店 ☎ 0289-65-1171



シニア世代の
アクティブ生活を
おいしくサポート!

Kyoyaku

毎日おいしく

グルコサミン

300ml (1本10才分) 1,800円(税抜)

組合員の皆様へ



お問い合わせは、クミアイ家庭薬配置員・最寄のJA、
または協同薬品工業柳橋木営業所 ☎ 028-657-7310まで



中古農機情報

鹿沼農機センター（鹿）日光農機センター（日）
TEL.0289-75-4861 TEL.0288-30-1191

品名	型番・備考など	希望価格
①イセキコンバイン（鹿）	HV218G-AWC	65万円
②クボタ汎用コンバイン（鹿）	ARH350	240万円
③ヤンマー田植機（鹿）	Pe-1 4台	9万円
④クボタコンバイン（鹿）	R1-261	60万円
⑤イセキコンバイン（日）	HFG452GZCATRLW 4条 キャビン付	200万円
⑥ミツビシ田植機（日）	LV4 4条種 旗印機付	60万円
⑦イセキ田植機（日）	PG6 6条種	35万円
⑧イセキコンバイン（日）	HF328G 3条グレン	60万円

仕上及び消費税は含まれていません。上記中古品は現品限りのため、受付順に契約をすすめておりますのでご了承ください。

中古農機無料査定実施中！

各種相談会

相談は
無料

○税務相談会（要予約）

平成30年12月13日（木）JA本店
顧問税理士 ウチノ税理士法人

○法律相談会（要予約）

平成30年12月20日（木）JA本店
弁護士法人 木村 謙 法律事務所

◆申込は各支店または鹿沼・日光資産管理センターへ
鹿沼資産管理センター TEL 0289-65-1008
日光資産管理センター TEL 0288-22-1127

○年金相談会（要予約）講師：本岡藤栄 社労士

平成31年1月26日（土）南部中央支店
TEL0289-75-1131 午前9時～午後3時
◆相談は無料。各支店にお申し込み下さい。

○休日ローン相談会

平成30年12月の開催日 午前9時～午後4時

- ◆鹿沼ローンセンター（鹿沼支店内）
1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)
鹿沼市鳥居跡町983-1 TEL0289-65-1141
- ◆日光ローンセンター（日光中央支店内）
8日(土)・22日(土)
日光市森友923-1 TEL0288-22-0251

編集
後記

秋が過ぎ、冬が近づいて参りました。JAかみつがでは、このたびホームページが新しくなりました。デザインもリニューアルされ、とても見やすくなったホームページを是非ご覧下さい。（しのさん）

確認しましょう！ 栃木県の 最低賃金

時間額 826円

すべての労働者とその使用者に適用されます。

平成30年10月1日 発効

特定の産業には特定最低賃金が定められています。

詳しくは、栃木労働局労働基準部賃金室
(028-634-9109)

又は、最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

10月の理事会

協議事項

10月30日開催

- (1)ディスクリージャー誌の開示について
- (2)不良債権処理方針について
- (3)農林中央金庫への資本提供（既往劣後ローンの繰上償還、後配出資の増額および永久劣後ローンの貸出）について
- (4)JAかみつが合併20周年記念式典の開催について
- (5)預金施設見直しに伴うJA事業運営モデルの選択について
- (6)理事への貸出について
- (7)台風24号農業施設被害に伴う見舞金の支出について

報告事項

- (1)平成30年度上期自己監査・随時監査報告について
- (2)内部監査の品質評価結果について
- (3)9月末主要勘定実績検討について
- (4)次期3か年計画及び平成31年度事業計画の策定日程について
- (5)平成30年度支店だよりコンクールの実施について
- (6)組合員資格整理進捗状況について
- (7)コミュニティ紙「グリーンGreen」冬号の発行について
- (8)JAかみつがサービス隊9月末実績報告について
- (9)9月末自動車推進役職員総ぐるみ運動及びオートバル利用状況について
- (10)平成30年度冬期貯蓄推進運動（合併20周年記念 ウィンターキャンペーン2018）の実施について
- (11)理事への貸出実行報告について
- (12)平成30年産米集荷実績について
- (13)年末用品推進計画について
- (14)JAかみつが合併20周年記念企画旅行の実施について



20th ANNIVERSARY

豊かな明日へ 地域と共に

