

2018
12

かみつが

No.236

特集

合併20周年記念
★感謝の集い★と
平成30年度
JAまつりが同時開催
されました



SMILE MONKEYS



Monthly Public Magazine
KAMITSUGA

<http://jakamituga.jp/> e-mail kamituga@ja-kamituga.or.jp



「大豆生産の
拡大を目指して」
JAかみつが日光大豆部会
部会長 福田清文

私たち日光大豆部会は現在部会員18名と共に、大豆栽培に取り組んでいます。品種は「里のほほえみ」を約90畝栽培しています。

当部会では生育状況の確認、生産者の意識向上のため現地検討会を開き、県の試験場や他組織のほ場を見学し知識と技術向上に努めています。また、連作障害を回避するため肥料の検討・見直しを行い生産性の向上を目指しています。

昨年は夏の雨量に影響され厳しい栽培状況になりましたが、今年作は品質も良好で収量も昨年より大きく上回る予定です。11月に収穫が終わり、今月は出荷調整段階に入っています。

大豆栽培は園芸作物を推進する栃木県と方向が合致するので、助成等の政策が整い比較的取り組みやすい作物です。近年国産大豆の需要も高まり、今後も堅調に推移することが見込まれています。さらに、大豆の加工品豆乳や関連製品の市場規模も拡大しています。稲作農家が多い管内でも大豆作を農業経営の柱とすることで土地利用、作業分散にも繋がり、減収のリスクを分散させることもできます。大豆栽培に興味がある方はぜひお声掛けください。

先輩方が築き上げた経験や技術を活かし、高品質で収量もあがる大豆栽培を目指していきます。上都賀管内、特に日光市大豆生産が盛り上がり、おいしい大豆を消費者の皆様へ届け喜んでいただけるよう精進していきます。

「今月の表紙」

●清流保育園で楽しいランチタイム（日光市藤原）



清流保育園のまつ組（年長）とひまわり組（年中）の元気いっぱいのお友達。毎日楽しみな給食の時間。時には年長組と年中組が一緒になって楽しい時間を過ごします。



今年の4月にできたばかりの新しい保育園で今日も園児は笑顔で「いただきま〜す!!」

CONTENTS



No.236
[12月号]

2018.12.1

01 表紙

清流保育園で楽しいランチタイム
（日光市藤原）

02 かみつが ^{おびにおん} opinion

JAかみつが日光大豆部会 部会長 福田清文

03 あぐりNOW ^{なう}

心を込めて人形供養 JAかみつが

04 特集

合併20周年記念“感謝の集い”と
平成30年度JAまつりが同時開催されました

06 TOPICS

08 健康百科

「大豆を食べよう」
上都賀総合病院 栄養課 係長 横田綾敦
変わるJA～広がる地域のきずな～

09 営農情報

10 あぐりジュ

日光市塩野室町 伏木俊夫さん

かみつが ^{チョイス} de choice

真っ赤な宝石「とちおとめ」

11 ベジタブルライフ

^{はっぴー} Happy ^{どリーム} Dream

日光市小林 齋藤怜音くん 莉音ちゃん 三絆ちゃん

^{レシピ} 今月のRECIPE

12 LETTERS

おたよりひろば
みんなの作品
まちがいさがし

13 かみつが通信

14 インフォメーション

16 裏表紙



JAかみつがは10月、葬祭センターかみつが(13日)と、森友ホール(20日)の両ホールで第12回人形供養祭を開きました。

両ホールで計516家族が思い出の詰まった人形に感謝を捧げ、別れを告げました。



人形に別れを告げる参列者

心を込めて人形供養 JAかみつが



防火衣を着用して消火体験



ビンゴゲームはとても大盛り上がりでした

式では大橋正春組合長が「これまで大切にされてきた思い出の人形を心込めて供養させていただく。今後も供養祭など開催し、地域の拠り所となるJAを目標していきたい」とあいさつしました。

壇上いっぱいには並べられた人形やぬいぐるみを前に、葬祭センターかみつがでは今宮神社の山田神職が、森友ホールでは瀧尾神社の増淵宮司による清祓祭が行われ、穏やかに供養祭が終了しました。

参加者は「思い出ある雛人形など無事に供養することができて良かった」と話しました。

供養祭の後には、特賞の旅行券や家電製品等が当たるビンゴゲームが開かれ、盛り上がりを見せました。会場の外では両ホール協力会による模擬店やパトカー乗車体験、防火衣着用消火体験が行われ、大人から子供まで人形供養祭イベントを楽しみました。

合併20周年記念

特集

Special feature

★感謝の集い★と

平成30年度 JAまつり が同時開催されました

JAかみつがは組合員・地域の方へ日頃の感謝を込めて11月10日、11日に日光宮農経済センターで、17日、18日に南部宮農経済センターでJAまつりを開きました。

10日、17日には合併20周年記念「感謝の集い」も同時開催しました。合併20周年記念式典で功労者表彰を行い、感謝の集いではコウメ太夫、アキラ100%、あっち幾三、中垣みななどお笑い芸人や花咲ゆき美など演歌歌手らが会場を盛り上げました。また、新鮮な農産物や様々な模擬店、組合員向け抽選会、各種イベントコンサートが行われ、多くの来場者で大盛況でした。

日光

合併20周年 記念式典 功労者表彰

南部



感謝の集い



ちっくしょー!! 炸裂のコウメ太夫



大竹しのぶさん?? (中垣みな)



吉幾三? あっち幾三だよ



アキラ 100%のお盆芸に釘づけ



花咲ゆき美の歌声が観客を魅了しました



JAかみつが
ありがとう20周年

2018

JAまつり

日光地区



ガールズq/bのしーにゃんと一緒にダンス!



銅(あかがね)太鼓(和太鼓)による演奏



流くてかっこいい! おやしバンド



大人気! 日光女性会特製焼きそば



子どもたちが夢中でかためき



日光青年部のお餅も大好評

南部地区



毎年大好評! JAかながわ西湘の
みかん詰め放題



スマイルモンキーズも組合員抽選会に挑戦



テレビでも紹介された鹿沼のニラ!!



さつきドリーマーズの素敵な演奏でした!



大きなわたあめ作れるかな?



毎年恒例梨の皮むき大会

JAかみつがは10月22日と23日、日光営農経済センター、南部営農経済センターで担い手応援隊（事業間連携担い手訪問活動）勉強会を行い、JA常勤役員や支店長、渉外担当者らが参加しました。

今回の勉強会ではJA栃木中央会担い手サポートセンターが講師となり、担い手応援隊らを対象に同活動の更なる強化に向けて「事業承継の意義について」や「消費税の軽減税率制度について」の講義を行い、JAが事業承継を支援することの重要性を学びました。

大橋正春組合長は「現状に甘んじることなく最大限の努力を持って活動に取り組んでほしい」とあいさつしました。



講義を聴く参加者

心も身体も健康に

JAかみつが
日光女性会

JAかみつが日光女性会は10月18日、日光市岩崎にある森山良一さん勝子さん夫妻のほ場で、第52回JAかみつが日光女性大学講座を開き、会員40名が参加しました。

今回の講座は「秋のウォーキング」と「ニラ刈りとバイオリンの調べ」と題し、自然豊かなほ場周辺を参加者全員で散策した後、ほ場にてニラ刈り、屋外での弦楽器演奏を楽しみました。

森山夫妻は「多くの参加者に来て頂きとても嬉しい。今後も音楽と農業を結びつけ、心身共に健康でいてもらいたい」と話しました。

次回の日光女性大学は今月行われる予定です。



ニラを刈り取る参加者

第62回JA共済県下小・中学生書道コンクール

JAかみつが

JA共済では、組合員・地域住民の皆さまが健康に安心して暮らせる地域社会を目指して「地域貢献活動」に取り組んでいます。その活動の一環として、書写教育に貢献することを目的とした「書道コンクール」を開催しています。今年度もJAかみつが管内の小・中学校の児童・生徒からの応募があり、厳正なる審査の結果、県内合計2287作品の中から管内で5名が特別賞を受賞しました。

これからもJA共済は豊かな地域社会づくりに貢献していきます。
受賞者・作品は次の通り。（敬称略）

- 下野新聞社長賞＝鹿沼市立東中学校一年
- エフエム栃木社長賞＝鹿沼市立西小学校四年
- とちぎテレビ社長賞＝鹿沼市立菊沢西小学校三年
- JA栃木中央会会長賞＝鹿沼市立菊沢西小学校二年
- ＝鹿沼市立さつきが丘小学校一年

- 金子 七望
- 星野伶愛琉
- 森戸 捺貴
- 中村 綾香
- 山口 紬



金子七望さん



星野伶愛琉くん

森戸捺貴さん

中村綾香さん

山口 紬さん

とちぎの主力にっこり出荷始まる

上都賀農協
なし部



出荷規格を確認する部員ら

上都賀農協なし部は10月9日、南部営農経済センターで、平成30年産「にっこり」目ぞろえ会を開きました。同日「にっこり」の初出荷を行い、生産者、関係者ら20名が参加しました。今年産の「にっこり」の生育は天候の影響により平年より早く、着果数も増加。果実の肥大も平年並み～やや小玉傾向です。

熊倉正之部長は「不安定な天候が続くが、目ぞろえをしっかり行い有利な販売を進めていきたい」と力を込めました。

イチゴ生育状況を確認

上都賀農協
いちご青年部



検鏡結果報告を聞く参加者

上都賀農協いちご青年部は10月12日、花芽腋花房検鏡報告会を開きました。参加者は平成31年産のイチゴの生育状況を確認し意見交換・情報提供を密に行いました。

12日に調査した今年産のイチゴの開花は平年より若干早く、台風や天候の影響はあったものの被害は少なく生育は順調。上都賀農業振興事務所より今後の栽培管理について説明がありました。

岡部佳友部長は「今年は台風や夏の猛暑など難しい天候が続いたが、盟友一丸となって栽培に取り組む」と力を込めます。

日頃の感謝を込めて



宇都宮ブリッツェンの増田選手と岡選手

JAかみつがサービス機オートバル

JAかみつがサービス機は10月13日にオートバル日光で、27日にオートバルかぬまで、利用者へ日頃の感謝を込めた感謝祭を開きました。

日光では来場者抽選会が行われ、味噌田楽や焼きそばなどの模擬店も開かれました。かぬまででは大声大会、車へ落書きし放題のコーナーを設置、模擬店なども開かれました。またピンゴ大会では宇都宮ブリッツェンの増田選手と岡選手も会場に駆けつけてくれました。

両会場は大人から子どもまで楽しみ、盛り上がりを見せました。

物産館来館200万人達成



来館200万人達成記念セレモニー

まちの駅新鹿沼宿物産館

まちの駅新・鹿沼宿物産館は9月15日に累計来館者200万人を達成し、10月27日に同構内で来館200万人達成記念セレモニーを開きました。200万人目とその前後の来館者と鹿沼市制施行70周年を記念した200万70人目の来館者に、鹿沼市佐藤信市長、JAかみつが大橋正春組合長らがJAかみつが産の農産物などを贈呈しました。

来館200万人目の山本イエさんの代わりに参列した福田宏奈さんは「200万人目と聞いて驚いた。今後も新鮮な野菜が手に入る物産館を利用していきたい」と話しました。

いつでも
どこでも
みんなの
JA

変わるJA

広がる地域のきずな

監修=広島大学助教 小林 元

Q、JAは未来へ食と農をつないでいくために何をしているの？

A、地域農業の活性化はもちろん、食や農への理解醸成に努めています。

JAは総合力を発揮して、地域の実態に合わせたさまざまな施策を通じて、地域農業を支えています。JA自己改革を通じて、農業者の所得増大をすすめることで、農業をより魅力あるものとしていきます。また、地域の農業を次世代につなぐために、労働力支援や経営管理支援、事業継承や新規就農の支援などを積極的に展開しています。

とりわけ、多くの国民にとって関心の高い「食」を切り口とし、農業・農村について理解を深める取り組みを進めます。支店や直売所を中心とした農業祭や農業体験、料理教室などのイベントなどにより、「食」の大切さや国産農畜産物の魅力、農業生産の営みなどを地域の皆さんに伝えていきます。地域の農畜産物を購入して食べる人、体験型農園や援農ボランティア制度を活用して農産物を実際に作る人など、農業振興の応援団を増やしています。

また、今年から、10月2日が「直売所（ファーマーズマーケット）の日」に制定され、JAとして生産者と消費者の架け橋になる直売所の活性化を進めています。

作って 応援

- 体験型農園
- 直売所への出荷
- 援農ボランティア
- 家庭菜園



食べて 応援

- 直売所で地元産農畜産物を購入
- 農業応援金融商品（農業応援貯金）
- 農業まつり、支店まつり
- 農業体験イベント
- 直売所でのイベント



耕そう、大地と地域のみらい。

健康 百科



上都賀総合病院

栄養課 係長

横田 綾敦

「大豆を食べよう」

日本で一番多く食べられている豆、それは大豆です。大豆は「畑の肉」と呼ばれるほど、ずば抜けた量のたんぱく質が含まれています。たんぱく質は筋肉や臓器、皮膚など身体を作るのに欠かせない大切な栄養素です。また、カラダの調子を整えるのに欠かせないビタミンB1やビタミンE、カリウム、カルシウム、マグネシウム、鉄、亜鉛などのビタミンやミネラルもバランスよく含んでいます。その他にもビフィズス菌などの善玉菌をサポートするオリゴ糖、肌や髪をキレイに保ったり骨を丈夫にしたりする働きのあるイソフラボン、サラサラな血液の流れに役立つサポニン、細胞膜や神経の伝達物質の材料になるレシチンなど身体に嬉しい成分がとれるのも魅力です。食物繊維も多く含まれており、まさしく万能な食品なのです。

しかし、実際の1日の豆類摂取量は60.3gと目標値である1日100g以上を大幅に下回っており、特に40代以下の若い世代で摂取量が減少しているのが現状です。水煮大豆やおからを使った料理や豆腐、納豆など大豆を加工した食品、最近では大豆を使ったスイーツや補助食品もあります。健康づくりのためにも毎日何らかの形で摂取できるように意識しましょう。

〈大豆入り梅ひじきご飯〉

材料（3～4人分）

- 水煮大豆 120g
- 油揚げ 1枚
- しめじ 1/2袋
- 人参 1/4本
- 乾燥ひじき 10g
- 梅干し 2個
- 米 2合
- だし汁 300ml
- みりん 10ml
- 酒 10ml
- 醤油 10ml

作り方

- 1 ひじきは水に戻し、よく洗う。しめじは石づきを取り、小房に分ける。人参は千切り、油揚げは半分に切って5mm幅に切る。水煮大豆は洗っておく。
- 2 米を研いで、だし汁とAの調味料、梅干し、1の材料を入れて炊く。
- 3 炊き上がったたら、梅干しの種を取り、混ぜ合わせ、器に盛る。



「中古施設・機械有効利用バンク」
物件情報募集中！



～意欲ある新規就農者等に提供できる
空きハウス、機械などはありませんか～

非農家からの新規参入や農業後継者の新規作物導入は増加傾向にあります。

しかし、新しく農業を始めるには、農地の確保や農業技術の習得、資金の確保等、多くのハードルがあります。

一方、後継者が不在などで経営をやめた農家には、まだ使えるハウスや機械があるとされます。

そこで、JAでは不用となった中古施設・機械を、新規就農者等に提供するため、物件情報を募集しています。これらの情報がありませんら、JA各営農経済センターまでお知らせください。

提供いただいた情報を活用して、JAをはじめ県や市、各関係機関団体で連携して、新規就農者等が円滑に就農できるような支援していきます。

1 募集する物件情報の種類

パイプハウス、加温設備、トラクター、管理機・動力噴霧機、収穫台車、収穫コンテナなど。軽度の修繕で使用可能な物件。

にら栽培体験会参加者を募集します！

就農希望者がにら栽培をイメージできるよう、簡単な栽培体験を行う機会です。参加者を募集中です（締め切り1月10日）。

開催日：平成31年1月14日（月・祝日）
8時30分～12時

開催場所：日光市内のにら生産農家
JAかみつが日光営農経済センター

問合せ先

上都賀地域就農支援ネットワーク会議
事務局 上都賀農業振興事務所 経営普及部
☎0289-62-6125

3 情報の取り扱い
情報を提供いただいた方の同意を得た範囲内で利用いたします。

2 提供先（受付窓口）

JA各営農経済センター園芸特産グループで、所定用紙の配布や受付をしておりますのでご相談ください。

● 南部営農経済センター園芸特産G

電話 0289（75）3821

FAX 0289（75）3820

● 日光営農経済センター園芸特産G

電話 0288（22）1178

FAX 0288（21）2742

平成31年度「とちぎ農業未来塾」研修生の募集

【対象者】U・Iターン、定年などで農業経営を始めたいと考えている方
（家庭菜園や趣味の農業志向の方は対象となりません）

【申込方法】案内パンフレットに添付されている申込書と就農計画書に必要事項を記入し、農業大学校に提出（郵送可）。
パンフレットは上都賀農業振興事務所にあります。または農業大学校ホームページからダウンロードしてください。

【受付期間】平成30年12月10日（月）～平成31年2月6日（水）必着
（直接持ち込む場合は、平日のみ受付）

【問い合わせ先】栃木県農業大学校 研修チーム
〒321-3233 宇都宮市上籠谷町1145-1 電話：028-667-4944



研修名	研修内容	研修期間(日数)	研修曜日	募集人員	受講料
1. 就農準備基礎研修	農業経営や栽培技術の基本的内容を中心とした講義、実習、現地視察等	4～1月 (30日)	木曜日	40名	15,000円
			土曜日	40名	
2. 就農準備専門研修	いちご・施設野菜・露地野菜・果樹の農業経営・栽培技術の専門的内容に関する講義、実習、現地視察、調査研究等	4～3月 (100日)	月・水・金曜日	60名 (いちご:20名 施設野菜:15名 露地野菜:15名 果樹:10名)	50,000円
			月～日曜日 <small>※ただし、土、日、祝日は、 当番による出席</small>		90,000円 <small>※Ⅱは、上記の範囲内で10名程度</small>

あぶら



日光市塩野室町

伏木 俊夫さん (47)

伏木さん宅はハウス・露地野菜を中心に栽培し、年間を通して直売所に出している専業農家です。



多品目栽培で持続可能な農業経営を目指して

伏木さんは昔から親が営む農業を継ぐことを意識していました。宇都宮農業高校(現・宇都宮白楊高校)を卒業後就農しました。収穫した農産物は奥さん(貞恵さん)のアドバイスで全て直売所に出荷しています。地域にある農協や直売所とうまく連携し、消費者のニーズを考え、栽培品目を増やし収益を上げていきました。春から夏にかけてはカブや白ナス、メロン、スイカ、秋にはミニトマト、カリフラワー、冬にはホウレンソウ、キャベツ、ダイコンなど栽培しています。一年を通して様々な農産物を生産することで、もしもの時の天候不順や自然災害に対応することができ、安定的に供給する体制を整えています。

年間の栽培スケジュールを綿密に計画し、輪作栽培で減農薬・省力化にも心がけています。数年前よりも栽培品目は増え、目標としていた冬野菜の生産性アップも軌道にのってきました。

伏木さんは「今後も消費者の需要に合うものを栽培し、経営を安定させ持続可能な農業を目指していく」と笑顔で話してくれました。



真っ赤な宝石「とちおとめ」

いちご王国栃木県を代表するとちおとめ。甘くて美味しいだけでなくビタミンCや食物繊維を豊富に含んでいて健康にも効果的です。生産者が心を込めて育てたかみつが産とちおとめ是非ご賞味下さい。

JAかみつが 奈佐原直売所
住所 鹿沼市奈佐原町527
電話 0289-75-3311

まちの駅 新・鹿沼宿物産館
住所 鹿沼市仲町1604-1
電話 0289-60-2507





3人仲良く 元気が一番



目指せ3人揃って全国大会金メダル!

怜音くん、莉音ちゃん、三絆ちゃんは3人とも空手を習っています。双子の怜音くんと莉音ちゃんは全国大会に出場した強者です。三絆ちゃんは今年の5月から始めたばかり。練習に励んでいます。

怜音くんの将来の夢は空手でオリンピックに出場すること。莉音ちゃんの夢はピアノの先生。三絆ちゃんは病院の先生になりたいとみんな頑張っています。

両親は「元気が一番。3人共仲良く育ててほしい」と話

し、「3人が揃って全国大会に出場してくれることが今の夢です」と教えてくれました。

日光市小林 齋藤 怜音くん (9歳)
 莉音ちゃん (9歳) 三絆ちゃん (6歳)
 お父さん：政幸さん お母さん：由利さん



イラスト：小林裕美子

ハクサイ

～鍋料理に欠かせない冬野菜の代表格～

ハクサイのプロフィール
 【分類】アブラナ科アブラナ属
 【原産地】中国北部
 【おいしい時期(旬)】冬 10～2月ころ
 【主な栄養成分】
 ビタミンC・K、カリウム、カルシウム、
 グルコシノレートなど

解説：KAORU



保存方法



丸ごとの場合は新聞紙に包んで冷暗所で保存



ハクサイは縦に置くと日持ちする
 呼吸量が減るんだ



使うときは外側の葉から枚ずつ剥がしていくと傷みにくいよ

ハクサイは買った後も成長する!!
 軸の切り口にナイフで縦線に沿うように切り込みを入ると成長を抑えられる



おいしく食べて今日もスタート

今月の朝ご飯

茨城県笠間市にある「キッチン晴人 (ハレジン)」のオーナーシェフ 永井智一さんに、元気が湧いてくる朝ご飯を教えてください。



朝ご飯の献立

- アサリだし
- ハクサイロール レシピ1
- ハクサイナムル レシピ2

●レシピ1 アサリだしハクサイロール

材料 (4人分)

- | | |
|-------------------------|---------------|
| ハクサイの葉 (下ゆでした物).....大8枚 | アサリ.....1パック |
| 豚ひき肉.....100g | 塩・こしょう.....適宜 |
| タマネギみじん切り.....1/2個分 | しょうゆ.....大さじ1 |
| おろししょうが.....小さじ1 | みりん.....大さじ1 |
| 塩・こしょう.....適宜 | 水.....5カップ |
| | トマト.....大1個 |

作り方

- (1) Aを全てボウルに入れ粘りが出るまで混ぜ合わせ、4つに分けて団子状に丸める。ゆでたハクサイの葉を交互に並べて肉団子を置き手前から巻いていき、つまよじで留め、ハクサイロールを作る。
- (2) 鍋に水、砂糖きしたアサリを入れ火にかか、沸騰したらアサリを取り出しおき身にする。
- (3) (2)のアサリだしにしょうゆ・みりん・ハクサイロールを入れ中火で15分煮込み、塩・こしょうで味を調え、火から下ろす(片側乾かさない)。
- (4) (3)を器に盛り付け、おき身にしたアサリと、熱湯に入れ皮をむきつぶしたトマトをおしらい、ハーブ(あれば)とバケット(あれば)を添える。

●レシピ2 ハクサイナムル

材料 (4人分)

- | |
|---------------|
| ハクサイの葉.....4枚 |
| 塩昆布.....大さじ2 |
| 塩・こしょう.....適宜 |
| ごま油.....適宜 |

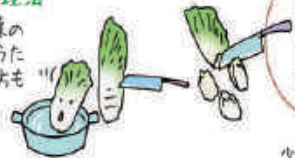
作り方

- (1) ハクサイの葉は細切りにしてボウルに入れ、塩昆布と一緒にちみ込みなじませる。
- (2) ごま油、塩・こしょうで味を調え出来上がり。

楽しみ方・食べ方のコツ

切り方・調理法

部位により葉の厚さが違うため火の通り方も変わる



厚い葉の部分をそぎ切りにしたり、切り込みを入れれば、火の通りが良くなるよ

部位による使い分け

柔らかい肉葉は、甘味を生かし鍋料理に



少し堅めの外葉は、炒め物やその葉の大きさを生かしてロールハクサイなどに使うのがお薦め

効率的な栄養摂取方法

ビタミンやミネラルがバランス良く含まれている!



加熱によりかさが減るためたくさん食べられるのも利点!

特に柔らかい部分はサラダにも!

ハクサイのビタミンの多くは水溶性なのでたっぷり煮込んだりすると栄養が溶け出てしまうため、鍋料理やスープなどで煮汁ごと取るのがお薦め



ハクサイのチカラ

ハクサイは水分が多く、低カロリーな野菜!



ビタミンC 風邪の予防

ビタミンK 骨を丈夫にする 血液の凝固作用

グルコシノレート がん予防

カリウム 生活習慣病予防



「おりひめ」という梨を食べられなかったので、来年こそ食べて見たい。(鹿沼市Tさん)
 *「おりひめ」は収穫後、まちの駅 新鹿沼宿で販売会を行う予定です。よろしくお願ひします。

いつも楽しみに読んでいるのは献立、調理方法です。いつも美味しくなので一度は作っています。勉強になりますよ!! (鹿沼市Yさん)
 *毎月広報誌の「今月の朝ご飯」を実践頂きありがとうございます。季節の野菜を使用したレシピですので、是非今後もご活用下さい。

みんなの作品

俳句

〔日光市岩崎 矢野三郎〕
 もう逢いぬ友を夢みる夜長かな

〔鹿沼市藤江町 朗魚〕
 庭先に今年も来たかシヨウビタキ

〔鹿沼市玉田町 鈴木光子〕
 老いた今祖母が恋しやおぼろ月

短歌

〔鹿沼市藤江町 秋野〕
 秋山を彩る木々の紅葉は

ウルシは紅くブナは黄色に

〔日光市藤原 星一次〕
 合点と拳を打たき納得す

化学番組千回を越す

〔日光市猪倉 福田節子〕
 待ち望む秋空の下散歩する

吾が足取りもどこか軽やか

〔鹿沼市池ノ森 齋藤としい〕
 マスコミもキノコ豊富と報じるが

未だマツタケ口に入ららず

〔鹿沼市上相尾 若林弘子〕
 ノーベル賞受けし教授は幼少時代に

極寒の地日満州にすごしたる

〔日光市猪倉 金田恵子〕
 二番ぶき太陽浴びて青あをと

力は強く日本の米

〔鹿沼市下遠部 相場栄子〕
 上梓せし書籍を我に惠贈す

徳島の方は趣味が繋げり

〔鹿沼市久野 広田文子〕
 山里を色鮮やかな赤白の

花の嬌艶彼岸花と蕎麦

〔日光市吉沢 手塚美智子〕
 化粧する遠山脈を横目に見

東北道を北へと急ぐ

〔日光市轟 狐塚昭子〕
 知人より松茸届き香を放つ

炊き込みごはんを仏前に供う

作品募集

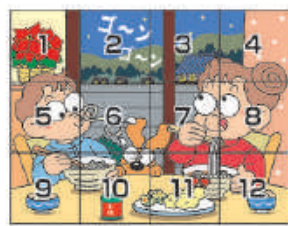
(毎月10日締切)

作品は楷書で分かりやすくお書き下さい。漢字はふりがなをお願いいたします。絵手紙や作品の写真などもお待ちしております。(掲載しない場合もあります)

右のイラストには左のイラストと違う部分が5か所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



出題・イラスト：湯井栄子



- 答えのわかった方は、官製ハガキに必要事項を明記のうえ、ご応募ください。正解者の中から抽選で「オリジナルクオカード」を差し上げます。
- 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- 締め切りは12月31日(月) ※当日消印有効
- このコーナーではまちがいさがしとクロスワードパズルを交互に掲載します。

11月号の答え
 バンシユウ

まちがいさがし

郵便ハガキ
 切手 322-0044
 鹿沼市烏居跡町983-1
 JAかみつが
 総務課行

- ① 12月号 答え
 ○番の△△△が違う
- ② 郵便番号・住所氏名・年齢
- ③ 広報誌「かみつが」についての感想・意見
- ④ あなたの身の回りのできごと、広報誌「かみつが」への投稿もお寄せ下さい。



かみつが通信



JAかみつが合併20周年記念企画

お座敷列車で 行く房総の旅

参加者皆様に
JA直売所利用券
1000円分プレゼント!



龍岩の滝 (龍川の滝) ※イメージです



お座敷列車 ※イメージです



勝浦スパホテル三日月 ※イメージです



お座敷列車 ※イメージです

～ごあいさつ～



JAかみつが
代表理事組合長
大賀正春

当組合ご利用の皆様には、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
さて、JAかみつがは、組合員様・地域の皆様に支えられお慶びで合併20周年を迎えることになりました。つきましては記念として地元の駅出発で、のんびりゆったり楽しんで戴くお座敷列車の旅を企画致しました。この機会をお見逃しなく皆様のご参加を心からお待ちしております。

旅行実施日 平成31年 3月12日(火)～3月13日(水)

旅行代金 39,500円

※3名様1室利用の大人お1人様の追加代金:1,080円
※2名様1室利用の大人お1人様の追加料金:3,240円

- 申込締切日/平成31年1月15日(火)
- ただし定員になり次第締め切らせていただきます
- 募集人員/152名(最少催行人員120名)
- 添乗員/同行して旅程管理業務を行います。
- 食事案件/朝1回・昼2回・夕1回
- 利用交通機関/JR、千葉交通
- 利用ホテル/勝浦スパホテル三日月(定員様利用)

この旅行には「旅行傷害保険」に加入しています。詳しくは弊社社員へご相談下さい。

日付	行程	宿舎
3/12(火)	JR日光線のお好きな駅からお乗り下さい 8:00～8:30 下野大沢駅→文扶駅→鹿沼駅 お座敷列車の旅をお楽しみ下さい ご昼食はお弁当を準備致します 15:00～18:00 勝浦駅 ホテル製菓後、太平洋を一望の龍岩風呂や散策でお楽しみ下さい	安房勝浦温泉 勝浦ホテル三日月
3/13(水)	日本三大朝市と呼ばれる 道の駅 海産物のお買物 ホテル わさかな村 大人気の朝市所 海産物のご昼食 8:30～9:00 龍岩の滝「龍川の滝」 飯倉谷 お座敷列車の旅をお楽しみ下さい 18:30～19:30 鹿沼駅→文扶駅→下野大沢駅→今市駅	龍大館 JAかみつが

観光マーク ◎入場観光、○下車観光、●車窓観光 ※この行程は予定通り交通・気象事情等により変更になる場合がございます。 ※後日改めて集合解散地および時刻をお知らせいたします。

旅行条件(要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認ください。※お客様の状況によっては、当分の予約内容に書かれていない特別な配慮、減額が必要になる可能性があります。詳細は「旅行取引条件説明書」の「3.お申込み条件」を確認ください。※個別の配慮・減額が必要となる可能性がある方は、ご連絡させていただきますので、必ずお申し出ください。

1. 募集型企画旅行契約
 - (1) この旅行は「旅行業法」が適用される旅行であり、この旅行に参加されるお客様はすべて当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。
 - (2) 旅行の内容、条件は、コースごとに記載されている条件ですが、別途お申し込みする旅行業手帳(全労、出発前にお渡しする旅行取引条件説明書(募集型企画旅行契約)の取扱い)によります。
2. お申込み金(個人一人さま)

旅行代金	1万円未満	3万円未満	6万円未満	10万円未満	15万円以上
お申込み金	2,000円	6,000円	12,000円	20,000円	30,000円

 ※旅行代金は旅行代金からお申し込み金を差し引いた額です。4. 取付料に記述の旅行代金と取付料の合計が、本旅行会社の定める日本円にお申し込みください。
3. 旅行条件の届達

本旅行会社の2018年11月2日現在旅行条件として作成しております。
4. 取消料

旅行成立後、お客様のお都合により旅行を解除される場合、また本旅行代金が予定の行程までにお支払いが無く旅行が開始された場合、旅行代金に対してお一人さまにつきお支払の旅行代金2割または同額の返金を行います。

旅行取消日	旅行取消料	旅行代金
1) 2月1日～2月10日(旅行開始前)	旅行代金の20%	旅行代金の20%
2) 2月11日～2月15日(旅行開始前)	旅行代金の30%	旅行代金の30%
3) 2月16日～2月20日(旅行開始前)	旅行代金の40%	旅行代金の40%
4) 旅行開始当日(旅行開始前)	旅行代金の50%	旅行代金の50%
5) 旅行開始当日(旅行開始中)	旅行代金の60%	旅行代金の60%
6) 旅行開始当日(旅行開始後)	旅行代金の70%	旅行代金の70%
5. 個人情報の取扱いについて

当社の個人情報の取扱いについては、当社ホームページ(<http://www.nca.co.jp>)をご確認ください。

JA事業のお問い合わせは

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第939号

株式会社農協観光

栃木支店

☎ 028-616-8988

〒321-0905 宇都宮市平出工業団地9-25
総合旅行業務取扱管理者 渡辺由紀夫 新数史

旅行業法正取
信託委員会
観光庁登録

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引(責任者)です。この契約に關し、担当者から説明にご不明な点がございましたらご連絡ください。上記の旅行業務取扱管理者にご質問ください。

承認番号:

年末年始のATM稼働について

●JAかみつがのATM●

■12月30日(日)～1月2日(水)
9:00～17:00まで稼働
1/4(金)～通常稼働

■稼働休止 1月3日(木)
JASTEMシステム停止日のためATM取引は出来ません。
また、銀行・ゆうちょ・セブン銀行等のコンビニおよび県内外JAでのATM取引も出来ません。

●上都賀病院ATM●

12月30日(日)～1月3日(木) 稼働休止

●日光市役所ATM●

12月28日(金)～1月3日(木) 稼働休止

●年末年始の営業●

	28(金)	29(土)	30(日)	31(月)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
本・支店窓口業務	○	×	×	×	×	×	×	○	×
事故処理	○	×	×	×	×	×	×	○	×
課外センターがみつ・森友ホール	○	○	○	○	○	○	○	○	○
南部・日光堂農経済センター	○	×	×	×	×	×	×	○	×
資材店アグリ奈佐原	○	○	○	×	×	×	×	○	○
資材店アグリ西方	○	×	×	×	×	×	×	○	○
日光資材店舗	○	×	×	×	×	×	×	×	○
かみつがサービス隊 農機センター(鹿沼・日光)	○	×	×	×	×	×	×	○	○
かみつがサービス隊 オートバル(鹿沼・日光)	○	×	×	×	×	×	×	○	○

※○は平常業務、×は休み(休日・祭日)。ただし、事故処理業務はフリーダイヤルに対応。
【緊急連絡先(フリーダイヤル)】
●事故対応: 0120-258-931 ●レッカーサービス: 0120-063-931
●キャッシュカード紛失・盗難: 0120-082-065
●JAカード紛失・盗難: 0120-159-674
※石油、ガス等については県JAエルサポート(本社 TEL.028-633-4800)にてご確認ください。
※オートバル(鹿沼・日光)は1月7日(月)・8日(火)は定休日とさせていただきます。

毎月開催 就農相談会

●次回の開催●

- 日時: 平成31年1月20日(日)
午前10:00～午後3:00
- 会場: 2か所で同時開催
JAかみつが南部営農経済センター
(TEL.0289-75-3821)
JAかみつが日光営農経済センター
(TEL.0288-22-1178)

職員が相談にお答えします!!
【予約受付、問合先】
営農企画課
TEL.0289-65-1007

- ・退職後、農業を始めたい方
- ・本格的に農業を始めたい方
- ・野菜を作って直売所へ出荷したい方

※当日の受付は会場に直接お電話いただけますようお願いいたします。

鹿沼市制70周年記念事業

ほっとサロン ボランティアグループ 10人編成の最強バンド
第10回 かぬま うたごえ広場
(さといもバンド)

- 日時: 平成31年1月5日(土) 13:30～16:00
- 会場: 鹿沼市民文化センター(大ホール)
鹿沼市坂田山2-170 TEL.0289-65-5581
- 参加費: 300円(飲み物、歌集つき)
予約なしで自由に参加できます。
- 特別出演: マロニエ交響楽団弦楽四重奏
- 主催: さといもバンドうたごえ広場実行委員会
- 後援: 鹿沼市・鹿沼市教育委員会・鹿沼ケーブルテレビ
JAかみつが・鹿沼商工会議所・鹿沼相互信用金庫

●お問い合わせ先●

☎090-8595-6176 (宇賀神喜一)
☎090-2908-5042 (嶋田 修一)

●農業用軽油の免税証交付申請について●

平成31年分の農業用軽油免税証の交付申請を受付します。(受付日(1/8～11)以外の申請の場合は即日交付ができません。) また、受付日により会場が変更となります。

【鹿沼市】(日光市、栃木市西方町は次号で掲載)

- 受付日: 平成31年1月8日(火):旧栗野町の指定日
1月9日(水)～11日(金):旧鹿沼市の指定日
- 受付時間: 9:30～11:30、13:00～15:00
- 会場: 鹿沼市民情報センター
(鹿沼市文化橋町1982-18)

●お問い合わせ先●

■鹿沼県税事務所 課税課 ☎0289-62-6202

★持参するもの★

- ◆継続申請の場合(手数料420円が必要となる場合があります)
免税軽油使用者証・印鑑・免税軽油の引き取り等に係る報告書・納品書・耕作面積が増えて増量を希望する場合は、農業委員会で交付される耕作面積の証明書(この場合は免税証の交付は後日となります)
 - ◆新規申請の場合(免税証の交付は後日交付となります)
農業委員会で交付される耕作面積の証明書・印鑑・手数料420円・使用する機械の詳細が分かる売買契約書又は取扱説明書やカタログ
- ※「委託を受けて農業を行う者」も対象となります。申請には、農業委員会で交付される「農作業受委託証明書」及び「農作業受委託契約書(写)」が必要です。国税及び地方税の滞納処分を受けられた方は、処分解除の日から2年を経過しなければ申請できません。

中古農機情報

鹿沼農機センター（鹿） 日光農機センター（日）
TEL.0289-75-4861 TEL.0288-30-1191

品名	型番・備考など	希望価格
①イセキコンバイン（鹿）	HV218G-AWC	65万円
②クボタ汎用コンバイン（鹿）	ARH350	240万円
③ヤンマー田植機（鹿）	Pe-S1 4条	20万円
④クボタコンバイン（鹿）	R1-261	60万円
⑤イセキコンバイン（日）	HFG452GZCATRLW 4条 キャビン付	200万円
⑥ミツビシ田植機（日）	LV4 4条植 施肥機付	60万円
⑦イセキ田植機（日）	PG6 6条植	35万円
⑧クボタ田植機（日）	SPU650 6条植	40万円

仕上及び消費税は含まれていません。上記中古品は現品限りのため、受付順に契約をすすめておりますのでご了承ください。

中古農機無料査定実施中！

●JAの管理アパート

秋のお部屋探し キャンペーン実施中！

平成30年12月までに
ご成約の方に居室数分の
LEDシーリングライトを
プレゼント



※当キャンペーンは鹿沼地区のみとなります。

お問い合わせ

■JAかみつが鹿沼資産管理センターへ

☎0289-65-1008

ホームページ：<http://jakamituga.jp/>
メール：sisan@ja-kamituga.or.jp

各種相談会

相談は
無料

○税務相談会（要予約）

平成31年1月10日（木） JA本店
顧問税理士 ウチノ税理士法人

○法律相談会（要予約）

平成31年1月17日（木） JA本店
弁護士法人 木村 謙 法律事務所

◆申込は各支店または鹿沼・日光資産管理センターへ
鹿沼資産管理センター TEL 0289-65-1008
日光資産管理センター TEL 0288-22-1127

○年金相談会（要予約）講師：本岡藤栄 社労士

平成31年1月26日（土） 南部中央支店
TEL0289-75-1131 午前9時～午後3時

◆相談は無料。各支店にお申し込み下さい。

○休日ローン相談会

平成31年1月の開催日 午前9時～午後4時

◆鹿沼ローンセンター（鹿沼支店内）

12日（土）・19日（土）・26日（土）

鹿沼市鳥居跡町983-1 TEL0289-65-1141

◆日光ローンセンター（日光中央支店内）

12日（土）・26日（土）

日光市森友923-1 TEL0288-22-0251

編集
後記

昨年の今頃もう年が変わるのかと、時の経つ早さに驚いていました。来年の今頃はよい年だったなと思えるよう過ごしていきたいです。今年は平成最後の年。平成生まれの自分にとっては年号が変わるのがなかなか寂しい思いがあります。次の年号を楽しみに残り少ない平成を味わっていきます。（いっしー）

11月の理事会

協議事項

11月28日開催

- (1)平成30年度上期自己監査課題に対する取組方針について
- (2)会計監査人候補者の選定について
- (3)資産査定要領等の一部改正について
- (4)広報誌「かみつが」における役員の紹介について

報告事項

- (1)全国監査機構期中I監査改善指示書回答について
- (2)10月末主要勘定実績検討について
- (3)中期3か年計画及び平成31年度事業計画策定重点課題・実施事項について
- (4)小林支店落成式およびオープニングセレモニーの開催について
- (5)組合員資格整理進捗状況について
- (6)JAかみつがサービス株10月末実績報告について
- (7)10月末自動車推進役職員総ぐるみ運動及びオートバブル利用状況について
- (8)下期(第2次)年金獲得特別推進運動の取組結果について
- (9)第4四半期余裕金運用方針・計画について
- (10)理事への貸出実行報告について
- (11)JA共済コンプライアンス点検結果について
- (12)食育応援事業(学校給食でのいちご贈呈)について
- (13)平成30年産米集荷実績について
- (14)「食材おせち」の購入依頼について
- (15)食味分析計の導入について

マイナス金利に挑戦します!

平成30年
11/1(木)
▼
平成31年
1/31(木)

合併20周年記念

Winter キャンペーン

組合員の皆様に
「おかげさま」
の感謝を
こめて

スーパー定期貯金 ★預入金額30万円以上1,000万円未満 **1年**の

1 特典

JAかみつがの
組合員の方限定
(新規ご加入も含む)

キャンペーン
特別金利
年**0.10%**
店頭金利は年**0.01%** (11月1日現在)

組合員加入も
同時受付中!!

2 特典

JAかみつがで 条件**1**~**4**の
いずれかご利用の方

1つご利用の方 年**0.15%**

2つご利用の方 年**0.20%**

条件**1** 年金のお受取り
条件**2** 給与のお受取り
条件**3** JAカード会員様
条件**4** 各種ローンご利用

※同時お申込みもOKです。なお、各種ローンには貯金担保型の貸出金は含みません。

3 特典

JAバンクのCMでおなじみ
もれなくちょリスグッズプレゼント!

CHORIS マルチケース
契約者の方全員にプレゼント!

持ち運びに便利な
マルチケースです。

景品は十分ご用意していますが数に
限りがありますので無くなり次第終
了とさせていただきます。

大切な物を
まとめて保管
できて便利!

※お一人様1つとさせていただきます。

JAは、農家以外の方もご利用頂けます。条件はございますが、組合員にもご加入出来ます。