2026
No.329

かみつが9

実りのアッキー

いくらでも食べれるモン

SMILE MONKEYS
豊かな明日へ 地域と共に

特集①：日光加工用米協議会設立
特集②：JAかみつが直売所が届ける
旬の味覚とにぎわい

LINE
Instagram
YouTube
X(旧Twitter)

JAかみつが
https://jakamituga.jp/
kamituga@ja-kamituga.or.jp

「自己改革」や「SDGs」に関する記事はアイコンをつけて紹介しています。

家族で楽しむおいしい一皿

食欲の秋！
キノコの味、食感、香りを楽しむ

キノコのうま味の相乗効果を味わう

キノコスパゲティ

かみつが 旬の食材レシピ

Seasonal Recipes

●材料(2人分)●

好みのキノコ……250g(※)
ベーコン……40g　小ネギ……5本
スパゲティ……180g
塩……大さじ1+2つまみ
ニンニク(みじん切り)……1片(5g)
オリーブ油…大さじ1　赤唐辛子…適宜
しょうゆ……大さじ1　バター……10g
こしょう……適宜

※今回はシメジ小1パック、マイタケ1パック、エリンギ1/2パックを使用

●作り方●

❶シメジは石突きを切ってばらしておく。マイタケはそのままばらし、エリンギは食べやすい大きさにカットする。ベーコンは幅1cmに、小ネギは長さ4cmにカットしておく。

❷湯2L(材料外)を沸かして塩(大さじ1)を入れ、スパゲティを袋の表示時間通りにゆでる。

❸フライパンにニンニクとオリーブ油、赤唐辛子を入れて弱火で加熱する。香りが出たらキノコとベーコン、塩(2つまみ)を入れ、軽く炒めたらふたをしてしんなりするまで中火で2分加熱する。

❹しょうゆとバター、小ネギ、スパゲティのゆで湯を大さじ2入れて炒める。ゆで上がったスパゲティを入れて絡め、塩(分量外)・こしょうで味を調えて皿に盛り付け、出来上がり。

キノコは栄養や食感、香りを逃さないために洗わずに調理しましょう。
❸で蒸し煮にすることでキノコのうま味を引き出します。

表紙 '01
かみつが 旬の食材レシピ '02
キノコスパゲティ
あぐりNOW '03
JAかみつが梨部 高品質な梨づくりへ一致団結
特集 '04
特集①：日光加工用米協議会設立
特集②：JAかみつが直売所が届ける旬の味覚とにぎわい
TOPICS '06
健康百科 '08
豚肉を食べて健康に ～夏の疲れを癒す～
上都賀総合病院 栄養課 木村 修一郎
おいしく食べて美しく '08
営農情報 '09

かみつが CONTENTS
No.329
[9月号]
2026.9.1
JA KAMITSUGA '02

順調な生育で出荷へ期待

JAかみつが梨部 高品質な梨づくりへ一致団結

JAかみつが梨部では、7月7日に鹿沼市内の部員ほ場で「なし着果量現地検討会」を開催し、7月30日には南部営農経済センターで「幸水」の目揃会を行いました。生産者や関係機関が一体となり、高品質な梨の安定出荷を目指します。

◆着果量・実肥大ともに平年並み

7月7日に行われた着果量現地検討会には、部員や上都賀農業振興事務所担当者など約20名が参加しました。参加者は市内3カ所のほ場を巡回し、「幸水」「豊水」の生育状況を確認しました。

現地検討では着果状況や果実肥大を確認しながら、生産者同士がそれぞれの管理方法について意見交換を行い、今後の栽培管理に向けて情報を共有しました。

黒川敏広部長は、「今年は開花も早く、着果量も十分確保できている。収穫に向けて栽培管理の徹底をお願いしたい」と呼びかけました。

生育状況を確認する部員

出荷規格の確認を行う部員

◆目揃会で品質基準を確認

7月30日には、南部営農経済センターで令和8年産梨「幸水」の目揃会を行い、部員、全農とちぎ、上都賀農業振興事務所、JA職員が参加しました。

今年産の梨は、開花が平年より4～5日早く、結実も良好で、果実肥大状況についても「幸水」「豊水」ともに平年並みで推移していることが報告されました。また、今後の栽培管理として、病害虫の適正防除や適期収穫の徹底、台風への備えなどについて注意喚起が行われました。

サンプル品を用いた目揃えでは、市場担当者や全農とちぎ担当者が出荷規格やカラーチャートの厳守を呼びかけ、部員らは実際に果実を手に取りながら、大きさや色合いを確認し、適切な収穫時期について認識を共有しました。

黒川部長は、「猛暑や台風など自然災害が懸念されるが、健康管理にも留意しながら高品質な梨を出荷していこう」とあいさつしました。

現地試験で確かな資材選び

組合員の営農を支えるJAかみつがの取り組み

JAかみつがでは、組合員の生産コスト削減と安定した農業経営を支援するため、現地試験に基づく肥料・農薬の選定に取り組んでいる。農薬の効果や実用性を実際のほ場で確認し、その結果をもとに採用品目を決定することで、より安心して利用できる肥料・農薬の提供を目指している。

◆現地で農薬効果を検証

JAかみつがは7月9日、南部地区で水稲農薬試験現地調査を行いました。調査には農薬メーカーやJAの営農経済渉外担当職員が参加し、6戸の試験ほ場を巡回。箱施用剤やジャンボ剤、豆つぶ剤などの省力型除草剤を中心に、薬剤効果や除草状況を詳しく確認しました。参加者は実際のほ場を見ながら意見交換を行い、それぞれの農薬の特徴や使用方法について情報を共有しました。メーカーとJAが連携して効果を検証することで、知識向上や渉外担当者のスキルアップにもつなげています。

JAでは自己改革の取り組みの一環として、水稲農薬の予約申込書による特別価格を設定し、生産コスト削減を目指しています。

水田の生育状況を確認する参加者

品目選定行う職員

◆試験結果を基に令和９年春採用品目決定

JAかみつが日光資材課では、令和9年春に向けた肥料・農薬資材の品目選定会議を開催しました。会議には全農肥料農薬推進課や日光営農経済センター職員13名が参加し、水稲栽培で使用する資材について検討しました。

選定にあたっては、5月と6月の2回にわたり、取引メーカーと合同で水稲農薬試験の現地調査を実施。病害虫や雑草に対する防除効果、生育状況などを実際のほ場で確認し、得られたデータや栽培状況をもとに、品質、効果、安全性、普及性などを総合的に評価しました。

その結果を踏まえ、令和9年春に取り扱う肥料・農薬を決定しました。さらに、近年注目されているバイオスティミュラント（BS）資材についても検討し、新たに4品目を採用しました。

BS資材は、高温や乾燥などの環境ストレスを受けた際の作物の生育を支援し、健全な栽培につなげる資材として期待されています。

「実りの秋、食欲の秋!?」

梨、茄子、椎茸といった9月が旬な農作物を集めました。
かみつが管内の秋の味覚! 是非、ご賞味あれ!
食べ過ぎたスマモン、見事に大きくなりました。

今月の表紙

あぐりッシュ …… 10
日光市塩野室 株農健 成島 秀一 さん
沼尾 進也 さん
みんなのコンテナ菜園 …… 11
おたよりひろば LETTERS …… 12
みんなの作品
パズル？頭の体操 …… 12
かみつが通信 …… 13
インフォメーション …… 14
裏表紙 …… 16

◆日光加工用米協議会設立◆

県内初加工用米に特化した協議会が発足

加工用米の生産拡大と農家所得の安定を目指し、県内初となる「日光加工用米協議会」が設立されました。生産者、JA、実需者、関係機関が連携し、需要に結び付いた米づくりを推進していきます。

７月１日には日光営農経済センターで設立総会が開催され、瀬高哲雄日光市長やJA渡邉誠代表理事専務、会員など約30名が出席しました。総会では規約、令和8年度事業計画および収支予算、役員選任の3議案を審議し、全て原案どおり承認されました。役員選任ではJA渡邉専務が会長に選任されました。

協議会設立に向けては、令和７年から生産者や実需者、関係機関による協議を重ねてきました。意見交換の中で、栽培技術や販売価格、販路確保など加工用米を巡るさまざまな課題が挙げられ、これらを解決するには生産者だけでなく、実需者や関係機関が一体となって取り組む必要があるとの認識で一致しました。

また、その推進母体となる組織の設立を求める声も多く寄せられたことから、今回の設立に至りました。協議会には生産者、ＪＡをはじめ、実需者の丸彦製菓も加わり、加工用米の生産拡大を目指していきます。

近年では米を取り巻く環境が大きく変化し、米価も変動しているため、主食用米への作付けを増やす生産者が増えたことで在庫量がかつてない高水準となり、需給環境の悪化による今後の米価下落も懸念されています。こうした状況を受け、同協議会では実需と結び付いた加工用米の生産を積極的に推進するとともに、会員相互の連携強化や栽培技術の向上を図り、日光産米の販売拡大と生産者所得の向上・安定につなげていく方針です。

今後は、栽培技術の高位平準化を目指した栽培講習会や現地検討会の開催をはじめ、機械化・省力化・コスト低減による効率的な生産体制の確立、視察研修の実施、会員相互の連携協調による組織強化などに取り組んでいきます。

渡邉会長は「米を取り巻く環境は大きく変化している。生産者、関係機関が一体となって課題解決に取り組み、日光産米のブランド力向上と農家所得の安定につなげていきたい」と抱負を述べました。

特集2

JAかみつが直売所が届ける旬の味覚とにぎわい

JAかみつがの直売所では、地域農業の振興と地産地消の推進に向け、さまざまな取り組みを行っています。今夏は、「まちの駅 新・鹿沼宿物産館」の来場者400万人達成をはじめ、「夏そばまつり」「新じゃが祭り」などのイベントを開催し、多くの来場者でにぎわいました。

来場者400万人達成　まちの駅 新・鹿沼宿物産館

JAかみつが直営直売所「まちの駅 新・鹿沼宿物産館」は、6月5日に来場者400万人を達成し、7月18日に記念セレモニーを開催しました。セレモニーには松井正一鹿沼市長やJA青木孝雄組合長をはじめ関係者が出席し、400万人目の来場者となった渡邉良子さんと前後賞の来場者を祝福しました。

同物産館は2011年4月のオープン以来、地元産の新鮮な農産物や特産品の販売拠点として親しまれています。

セレモニーでは、鹿沼市産米「さつきの舞」やニラ、そばなどの特産品に加え、物産館で利用できる1万円分の商品券が贈られました。

渡邉さんは「普段から野菜やお花を買いに来ている。400万人目と聞いて大変驚いた。新鮮でおいしい野菜がそろっているので、これからも利用したい」と笑顔で話していました。

青木組合長は「これからも安心・安全で新鮮な地元農産物を安定的にお届けできるよう、生産者とともに努めていきたい。鹿沼宿物産館を拠点に、地域農業の振興と地産地消の推進に取り組んでいく」とあいさつしました。

400万人目となった渡邉さん㊥と松井市長㊧、青木組合長㊨

夏の味覚を楽しむ　落合直売所「夏そばまつり」

そば打ち実演を披露する半田さん

落合直売所は7月19日、「夏そばまつり」を開催しました。会場では、そば打ち実演販売をはじめ、日光産コシヒカリ「しゃりまんてん」の特価販売、削りイチゴの販売、餃子販売、日光産豚肉の試食、めだかすくいなど、多彩な催しが行われ、多くの来店客でにぎわいました。

そば打ち実演では、「観世音そば 下の家店」の半田耕一さんが職人ならではの見事な手さばきを披露しました。来店客はその技術に見入りながら、打ちたてのそばを買い求めていました。見学していた来店客は「職人技を間近で見ることができて楽しかった。家族で食べるのが楽しみ」と笑顔で話していました。

日光市の夏そばは6月中旬から収穫が始まり、秋そばに比べて淡い緑色と清涼感のあるさっぱりとした味わいが特徴です。

採れたての旬を味わう　まちの駅 新・鹿沼宿「新じゃが祭り」

JAかみつがは7月25日、「まちの駅 新・鹿沼宿」で「新じゃが祭り」を開催しました。イベントでは、この時期ならではの採れたての新じゃがを多くの方に楽しんでもらおうと、「新じゃが詰め放題」と特製カレーの販売を行いました。

詰め放題には、ホクホクとした食感と強い甘みが特徴の「キタアカリ」を用意しました。じゃがバターやポテトサラダ、コロッケなど幅広い料理に適した人気の品種です。

また、採れたての新じゃがと地元産野菜を使用した特製カレーは限定70食で販売されました。詰め放題、カレー販売ともに開始前から行列ができ、大盛況となりました。

家族で訪れた女の子は「詰め放題が楽しかった。たくさん詰められたので、お母さんにポテトサラダなどを作ってもらいおいしく食べたい」と笑顔で話していました。

新じゃがの詰め放題に挑戦する来店客

好調週です。率先して動けば流れが変わります。説明は丁寧に。お願いや頼まれ事はできるだけ受けましょう

夏秋ナスの品質統一へ

規格を確認する部員

上都賀農協茄子部は7月7日、南部営農経済センターで、令和8年産夏秋なす目揃会を開きました。部員、JA全農とちぎ、市場関係者、上都賀農業振興事務所、JA職員が参加し、出荷規格の統一を図りました。

現物を使用した目揃えでは、同部の瓦井勝二部長が形状、スレ、傷、着色などの選果選別基準の検討を行い、繊細なナスを丁寧に箱詰めすることなど申し合わせました。

瓦井部長は「今日の目揃会で申し合わせたことに注意して高品質なナス出荷を行っていきたい」と話していました。

グラウンド・ゴルフで交流と健康づくりを促進

日頃の練習の成果を発揮する参加者

表彰状を手にする広瀬さん㊧と廣田孝会長

鹿沼市の出会いの森総合公園で7月3日、「第5回JAかみつが年金友の会連絡協議会グラウンド・ゴルフ大会」を開催しました。

同大会は、会員相互の親睦を深めるとともに、健康づくりや協同意識の高揚を図ることを目的に開催されています。

当日は、各地区予選会を勝ち抜いた68名が出場。交流を深めつつ、日頃の練習の成果を発揮しました。各コースで歓声が上がる中、真剣な表情が多く見られました。

競技の結果、粟野地区の広瀬喜弘さんが見事優勝を果たしました。今大会の成績上位者19名は、11月5日に開催される「栃木県JA年金友の会グラウンド・ゴルフ大会」へ出場します。

今後も会員同士の交流や健康増進につながる活動を通じて、地域の活性化に取り組んでいきます。

市役所で「かぬま和牛」販売・市民に魅力をPR

販売会に取り組む生徒たち

販売会に参加した町井支部長（写真中央）と生徒たち

上都賀農協和牛肥育部鹿沼支部の町井一貴支部長と栃木県立鹿沼南高等学校の生徒たちが授業で関わり育てた「かぬま和牛」の販売会が7月21日、鹿沼市役所で開かれました。

会場ではステーキや焼肉用などが販売され、、生徒たちは来場者に商品の説明を行い、地元「かぬま和牛」の魅力をPRしました。

今回販売された和牛は、同校で生まれた子牛を町井支部長が矢板家畜市場で競り落とし、肥育した和牛で、生徒たちは飼育管理や畜産経営について学びながら牛の成長を見守ってきました。

販売に参加した生徒は「多くの人に購入してもらえてうれしい。おいしいかぬま和牛を味わって食べてほしい」と笑顔で話していました。

町井支部長は「生徒たちが関わって育った牛を多くの皆さんに味わってもらえることがうれしい。地元の和牛や畜産への理解を深めてもらいたい」と期待を寄せるとともに「鹿沼生まれ鹿沼育ちのメイドイン鹿沼の和牛を積極的に生産し、より多くの皆さんに食してただきたい」と話していました。

災害時に役立つ調理法を学ぶ・日光女性大学

ポリ袋で災害食を調理する参加者

JAかみつが日光女性大学は7月16日、日光市大沢公民館で第72回講座「災害時に役立つ料理教室」を開催し、会員24名が参加しました。

講座では、JA事務局職員が講師を務め、地震や豪雨などの災害によって電気やガスなどのライフラインが停止した場合に活用できる調理方法を学びました。参加者は高密度ポリエチレン製のポリ袋に米と水を同量に入れ、卓上ガスコンロによる湯せん調理でご飯を炊く方法を実践。さらに同じ調理法でガーリックチキンや切干大根の和え物、豆腐プリンづくりにも挑戦し、災害時でも温かく栄養のある食事を作れることを体験しました。

また、非常時に必要な物資を持ち出せる防災セットづくりについても学び、日頃からの備えの重要性への理解を深めました。

福田登美子会長は「災害食でも簡単においしく作ることができた。家庭や地元の婦人会でも今日学んだことを広めていき、災害時への備えを強化していきたい」と話していました。

TOPICS

第16回いちご王国グランプリ 若林夫妻が金賞・栃木県知事賞受賞

若林夫妻と大岡部長・フレッシュメイト・事務局(県公館で)

JA全農とちぎ、とちぎ農産物マーケティング協会は7月23日、宇都宮市の県公館で「第16回いちご王国グランプリ」表彰式を開催しました。

同グランプリは県内各地における生産技術の交流を積極的に推進し、より一層の栽培技術の改善と品質向上及び生産意欲の高揚を図ることを目的に開催され、各地方での予備審査を経て各JAから推薦された13点が出展されました。出展ほ場の品種はすべて「とちあいか」で、審査は立毛・品質・収量の3項目について総合的に行いました。

厳選なる審査の結果、鹿沼市の若林暢一郎さん、美帆さん夫妻が見事、金賞・栃木県知事賞に輝きました。

品質・規格を確認　アスター出荷目揃会

現物を確認する会員ら

JAかみつが日光花き部会アスター研究会は7月23日、日光営農経済センター集荷場でアスター出荷目揃会を開きました。出荷最盛期を前に、部会員全員で規格や品質を再確認し、今後の出荷に向けた意見交換を行いました。

目揃えでは、大嶋健太会長ら役員を中心に、花の色付き具合や草丈、着蕾数、箱詰め方法、荷姿など現物を用いて一本一本細かく確認し、規格の統一を図りました。

大嶋会長は「熱中症に注意しながら栽培管理を徹底し、高品質なアスターの安定出荷につなげたい。多くの方にアスターを飾っていただければうれしい」と話していました。

「クリーンアップ大作戦」で地域貢献・南部青年部

新たに作成したビブスを着用

清掃活動に取り組む様子

上都賀農業協同組合南部青年部は7月29日、鹿沼市内のさつき大通り周辺で清掃活動「クリーンアップ大作戦」を実施しました。

この活動は、青年部盟友が清掃活動を通じて青年部活動をPRするとともに、地域貢献や地域住民とのコミュニケーションづくりなど、地域との共生活動につなげることを目的に実施し、1月に続き2回目の開催となりました。

また今回は、青年部で新たに作成したビブスを着用して活動を行い、青年部の取り組みを広くPRしました。

当日は盟友らが約1キロの範囲を1時間かけて歩き、タバコの吸い殻やペットボトルなどのごみを袋いっぱいに拾いました。清掃活動に居合わせた地域住民は「暑い中、地域のために活動していただき大変ありがたい」と感謝していました。

南部青年部の田野井稔部長は「清掃活動を通して、ごみのポイ捨て防止や環境美化への意識向上につながればうれしい。地域に根ざした青年部として、今後も積極的に活動をPRしていきたい」と話していました。

当日の様子は、JAかみつが公式YouTube「スマモンチャンネル」で公開中です！

病害虫の広域防除で良質米生産へ

ラジコンヘリコプターを操縦するオペレーター

鹿沼地区無人ヘリ協議会、西方町ラジヘリ協議会、日光市病害虫防除協議会は7月下旬から8月上旬にかけて、管内の水田でラジコンヘリコプターを活用した農薬散布を実施しました。

この取り組みは、一斉防除によって病害虫の広域的な発生を抑制するとともに、生産者の作業負担軽減や良品質米の安定生産につなげることを目的としています。

散布開始に先立ち、日光市病害虫防除協議会の渡邊誠会長は、「カメムシの発生が懸念される中、防除作業は生産者の負担軽減にもつながる。質の良い米の生産に向けて、安全第一で防除に取り組んでいただきたい」とあいさつしました。

当日は、オペレーターが農薬を搭載したラジコンヘリコプターを操作し、水田上空から効率的に薬剤を散布。関係者は安全管理を徹底しながら作業を進めていきました。

各協議会では、今後も地域が一体となった病害虫防除を推進し、高品質な米づくりと安定した農業生産の実現を目指していきます。

何とかなるときです。勢いに任せて進めてみましょう。周囲の話を聞きつつ微調整していけば思った以上の成果に

健康百科

上都賀総合病院
栄養課 係長
木村（きむら） 修一郎（しゅういちろう）

豚肉を食べて健康に
～夏の疲れを癒す～

夏バテや疲労回復には、ビタミンB1・たんぱく質・クエン酸・カリウムを含む食材をバランスよく摂ることが効果的です。今回は、豊富なビタミンB群・良質なたんぱく質を含む豚肉をオススメします。豚肉には、糖質をエネルギーに変えるビタミンB1の含有量があらゆる食品の中でもトップクラスで、牛肉の約10倍も含まれています。豚肉は捨てるところがないと言われている食材で、使う部位により、多種多様な料理の食材として親しまれています。

●ねぎ類の野菜と一緒に

ねぎ類の野菜には香味成分のアリシンが含まれています。疲労回復に優れているビタミンB1をより効果的に吸収するにはアリシンを含むネギ類と一緒に食べる事が大切です。

今回は夏の疲れを癒す食材である豚肉を使った【ゆで豚とナスの香味だれ】を紹介します。

●料理のポイント

豚肉を柔らかく茹でるには、お湯を沸騰させないこと。また、茹でた豚肉を急激に冷やさないことがポイントです。

●材料(2人分)●

- 豚ロース(薄切り)…200g　2～3等分に切る
- ナス……1本　斜め薄切り水にさらす
- トマト……1/2コ　くし形に切る
- オクラ……12本　塩で板ずりし、さっとゆでる
- かいわれ……1/2束　根元を切り食べやすい大きさに
- サラダ油……大さじ2

『香味だれ』

- 長ネギ……1/2本　みじん切り
- ニンニク……1ケ　すりおろし
- いりごま……少々
- 醤油……大さじ3
- 砂糖……大さじ1
- お酢……大さじ3
- ごま油…大さじ1

アリシンはネギ類の野菜を細かく刻むか、すりおろす事で効果アップ!!

●作り方●

1.鍋にお湯を沸かし、豚肉をほぐしながら凝固しないように弱火でゆっくりゆでる。肉に火が通ったら湯切りをする。
2.フライパンに油を引きナスの両面を焼く。
3.にゆで豚とナス、彩り野菜を盛り付け、香味ダレをかける。

おいしく食べて美しく

管理栄養士・フードスタイリスト●大橋万須美

スパイスで体の内側から肌ケアを

まだ暑さの続くこの時期はエアコンによる乾燥、紫外線や汗による肌荒れなど、特に肌にとって過酷な時期です。日焼け止めや保湿などのスキンケアに加えて、手軽に内側からの肌ケアをしてみませんか。スパイスは手軽に取り入れやすく、肌の健康を内側からサポートするさまざまな成分が含まれています。

■ターメリック

カレーなど黄色の色付けとしても知られ、強い抗酸化作用を備えています。野菜・魚介料理と相性が良く、ヨーグルトサラダのトッピングに使うこともあります。少し苦味があるため、同じく強い抗酸化作用を持つコリアンダー(パクチー)などと併せてトマトスープに入れると、栄養素や味のバランスも整いやすくなります。オリーブ油やバターでスパイス類を炒めてから煮込むと香りも良く、吸収率もアップしますよ。

■コリアンダー(パクチー)

種子を使用します。強い抗酸化作用を持ち、肌の張りをサポートするビタミンCを含みます。魚や鶏肉の下味付けや、マヨネーズとあえてサラダの風味付けにお薦めです。

■ショウガ

抗酸化・抗炎症作用で知られ、血行促進効果や消化促進作用も期待できます。知らず知らずのうちに冷えてしまった内臓を温め、肌の健康ケアに役立ちます。

私は少量すりおろして蜂蜜と一緒にホットティーに加えています。生のまま使うと抗酸化作用が高まりますが、刺激が強いので多くても小さじ2分の1程度に抑えましょう。

■シナモン

抗酸化作用や抗炎症作用で肌トラブルの予防効果が期待されます。料理・ドリンク・スイーツなど、オールマイティーに使われますが、実は野菜や肉料理にもよく合います。

なお、多くのスパイスは、体質や体調によって刺激を受けやすく過剰摂取や胃腸が弱っているときの使用には気を付けましょう。自身に合う種類や量を見つけるためにも、少しずつ試すようにしましょう。

9月の運勢 獅子座（7/23～8/22）

あなたのところにいろいろなことが集中します。丸投げの案件はお断りを。協力し合ってできることを優先して

鹿沼市で就農を考えている方注目!

営農情報 Farming Information

鹿沼市「いちご」「にら」栽培体験の参加者大募集!!

鹿沼市では、令和9(2027)年4月から開始する「いちご」「にら」の新規就農者研修生を募集するにあたり、就農希望者の皆さまが実践のイメージを持てるよう、「栽培体験」を開催します。

出会いの森いちご園での定植作業や収穫・パック詰め作業、現役にら生産農家のほ場見学、収穫・調整作業など、実際の現場を体験できる貴重な機会です。

鹿沼市での就農をお考えの方やいちご・にらの栽培に興味のある方は、ぜひご参加ください!

◆開催概要

	いちご栽培体験①	いちご栽培体験②	にら栽培体験
日時	令和8年9月20日(日) 9:00~12:00	令和8年11月29日(日) 9:00~12:00	令和8年10月18日(日) 9:00~12:00
会場	出会いの森いちご園		JAかみつが 南部営農経済センター
申込期限	令和8年8月31日(月)	令和8年11月9日(月)	令和8年10月1日(木)

※雨天決行。各回の参加も可能です。

◆申込方法
QRコードから
お申込みください。

●お問合せ先●
鹿沼市 経済部 農政課　TEL:0289-63-2191

第61回 上都賀地方 フレッシュファーマーアカデミー入園式

栃木県上都賀農業振興事務所と上都賀地方農業振興協議会は、7月10日に令和8(2026)年度(第61回)上都賀地方フレッシュファーマーアカデミー入園式を開催しました。新規就農者や研修生等9名が入園し、今後1年間の研修で、農業者としての経営・技術に関する基礎知識を学びます。

同アカデミーは地域に根付いた新規就農者の育成と仲間づくりの場を目的としています。入園生を代表して森浩一さんは「農業を経営する上で必要な基本技術を学び、幅広い知識、行動力を身につけ地域で活躍できる農業者となるように努力していきたい」と意気込みを語りました。

入園式後には第1回の研修として農作業安全に関する講座が行われました。

同アカデミーは1966年に開設され、これまで1,156名が入園し、その内864名が修了。修了生は地域のリーダーや先進的農業経営者等として活躍している伝統と実績のある研修制度です。入園生は、来年の2月まで行われる全6回の研修でハウス補強、鳥獣害対策、農業簿記、青色申告、農業機械の整備や安全な利用方法等、農業に必要な知識や技術を習得していきます。

関係機関と入園者

運勢は大きく活性化。思案中のことにも方向性を見いだせて新たな一歩を踏み出せます。外出先で良い話を聞けそう

乙女座 9月の運勢

あぐりッシュ

「地域を守り、農業を攻める。」

(株)農健

(株)農健は水稲を栽培する農業法人です。

日光市塩野室 成島 秀一(なりしま しゅういち) さん(47) 沼尾 進也(ぬまお しんや) さん(47)

広がる田園風景の中で、47haの水田と向き合うのが(株)農健です。設立から3年。成島秀一さん(47歳)と沼尾進也さん(47歳)を中心に、55品種の米を栽培しています。

法人設立のきっかけは、「もっと規模を拡大したい」という2人の思いでした。

成島さんは、これまで二ラ栽培にも携わりながら農業の経験を積んできました。一方、沼尾さんは4年前まで会社員。安定した会社員生活から農業の世界へ飛び込み、現在は成島さんとともに農健の経営を支えています。

農業の魅力について、2人は「やり方次第で結果が変わる。手をかけた分だけ、収量につながるところが面白い」と話します。

しかし、農業は決して簡単な仕事ではありません。特に水稲は、米の価格が毎年変動するため、安定して黒字を出すことが難しい。法人として人を雇い、給料を支払う責任もあります。だからこそ、ただ「たくさん作る」だけではなく、品質と収益性の両方を追い求める経営が必要になります。

その中で、農健がこだわるのが「食味」です。JAと連携し、毎年、肥料の種類や使い方を検討。前年の結果を振り返り、試行錯誤を重ねながら、より良い肥料を選びます。

「せっかく作るなら、おいしい米を作りたい」。その思いを胸に、ほ場ごとに向き合いながら、一歩ずつ品質を高めています。

そして、農健の歩みは、自分たちの経営だけにとどまりません。

地域には、担い手がいなくなり、作付けできなくなった田んぼがあります。同社は、そうした田んぼの作付けを引き受け、耕作放棄地の減少にも貢献してきました。田んぼの所有者から「作ってもらえて助かった」と感謝されたことは、農業を続ける大きな力になっています。

地域の田んぼを守る。おいしい米を作る。そして、その米を自分たちの手で届ける。

これが、農健が掲げる次のステージです。

今後はさらに栽培面積を拡大し、自分たちで生産した米を、自分たちで販売できる仕組みをつくることが目標です。

47haから、さらにその先へ。

地域の農地を未来へつなぎながら、農業の可能性を切り拓く。(株)農健の挑戦は、まだ始まったばかりです。

農業ダイアリー

台風が近づき天候が安定しない8月上旬
社名入りの農機を撮影のために無理言って並べてもらいました。画角に収まらない農機も数台あり迫力満点でした。
JAかみつがのYouTube「スマモンチャンネル」に登場するミル・藤田・マスカラスの大ファンだという農健のお二人。
当日はなんと、メキシコから駆けつけてくれました!

9月の運勢 天秤座(9/23〜10/23)
心配の種は次第に消えていきます。気持ちがせいても流れに身を任せて。
自分から動かない方がうまくいくはず

ベランダでも育てられる

みんなのコンテナ菜園

広報通信より　写真・文：園芸研究家　浅野一郎
写真 ©ICHIRO ASANO

ソラマメ

空に向かって育つ大きな豆
旬のある春から初夏の味わい

品種「打越一寸(うちこしいっすん)」
大粒の豆が3粒入るさやが多く付き、草勢や寒さに強く栽培しやすい

基本情報
- ●分類：マメ科ソラマメ属
- ●原産地：中東や北アフリカの地中海沿岸など諸説
- ●発芽適温(地温)：20度
- ●生育適温(気温)：16～20度
- ●日当たり：日なた　●好適pH：6.0～6.5

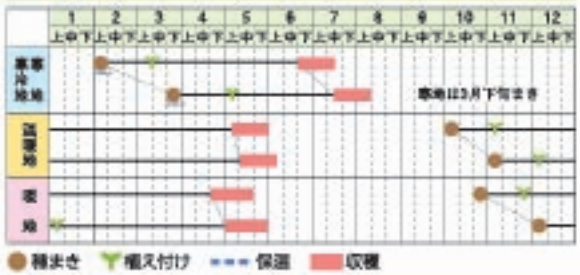
病害虫情報
アブラムシ類：3月以降に多発。葉先の新芽に集まるので4月末ごろに摘心するか、まめに3、4回手で捕殺する。
種皮しみ症褐変症(しみ症)：さやの肥大時期の水分不足で発生する生理障害。

種をコンテナや畑に直接まくと腐敗や出芽の不ぞろいによって欠株を生じやすいため、育苗後に植え付けます。種まきの適期は平均気温が20度前後の頃で、花芽は種まき後のごく初期に5度以下の低温に遭うとできます。そのため、暖地や温暖地では秋まきします。本葉5枚までの幼苗で冬越しさせますが、大苗だと寒さに耐えられないので早まきは避けましょう。

一方で、寒地や寒冷地は冬の寒さが厳し過ぎるので春まきします。保温をして出芽を促しますが、幼苗期に低温に遭わない可能性があるので低温処理をします。

いずれにしても、収穫の最盛期は春から初夏に限られ、今でも旬のある野菜です。収穫後の鮮度低下は早く「おいしいのは3日だけ」といわれるほど。栽培すればおいしい時期を逃さず採れたての味や香りを楽しめます。

栽培カレンダー



●ソラマメの栽培方法●

1.種まき

種は植え傷みしにくく、鉢のまま植え付けられるジフィーストリップ(5cm角)にまく。培養土を入れ、大きな種が息をできるよう、豆のへそ(おはぐろ)(写真1)を必ず真下にして、尻が土から少し出るように差し込み、水やりする(写真2)。

2.植え付け

種まき後2週間ほどで出芽する。さらに2週間ほどたち本葉が2枚になったら、化成肥料(NPK各成分8-8-8)約82gと過リン酸石灰約18gを混ぜた培養土を入れた深型プランター(長さ70cm・約36L)へ、株間40cmを空け2株を植え付ける(写真3)。植え付け後は水をやり、根つきを促す。

ポイント　苗は適期に確実に植え、老化を避ける。

3.摘心

さやを付ける側枝が多く出るよう、種まき後約40日、本葉6枚のときに5枚を残して先端の芽を摘み取る(写真4)。

4.整枝・追肥・増し土・支柱立て・誘引

春になり側枝が伸びてきたら早めに整枝し、勢いの良い太い枝を4～6本残す(写真5)。整枝後、化成肥料(8-8-8)約42gを施し、株元に約3Lの培養土を足す(写真6)。続けて150cmの支柱をプランターの四隅に立てひもを横に張り、側枝を振り分けてひもへ誘引する(写真7)。

5.摘きょう、側枝の摘心

花は1節に2、3花咲くため、豆が多く入った形の良いさやを選んで長さ6cmまでの若さやのうちに1さやにする(写真8)。気温が20度を超えると生育が悪くなり、上部の花は咲いてもさやになりにくく、若い芽にはアブラムシが付きやすくなる。このため、本葉16枚ほどで側枝の先の芽を摘み取る(写真9)。

ポイント　さやが付き始めたら土の乾きに注意する。

6.収穫

開花後35～40日、立っていたさやが下に垂れ、表面につやが出て、背筋が黒褐色になったら収穫する(写真10)。

順調運。力になってくれる人が多いときです。遠慮するより感謝の気持ちを伝えるのが大事。小さなプレゼントも吉

乙女座 9月の運勢

おたよりひろば LETTERS

表紙のモー列、モー暑にかけgood。私も暑さに負けずモーひと頑張り。健康百科参考にしています。私も帯状疱疹になり顔半分が大変なことに4日間動けずガックシ （鹿沼市Tさん）

表紙のフレーズを気に入っていただき誠にありがとうございます。帯状疱疹大変でしたね・・・まだまだ暑さが続きますのでご自愛ください。

表紙のモ～で始まる遊び心のあるキャッチフレーズは、インパクトがありうまく考えられたと関心しました。暑さにまけないよう、作業時間を効率良く牛(ギュー)と短縮して元気に過ごせればと思います。 （鹿沼市Mさん）

効率良く牛(ギュー)っと短縮ですね！ギューは思いつきませんでした！流石です！まだまだ暑さが続きますのでご自愛ください。

みんなの作品

俳句

【鹿沼市上奈良部町　高羽】
菊隠れのキュウリ巨大になりにけり

【鹿沼市上奈良部町　高翠】
サルスベリ花の先には入道雲

【鹿沼市北半田　青木久】
稲穂垂る黄金色の棚田米

短歌

【鹿沼市池ノ森　齋藤としい】
真夏日清掃ならぬ長談義
病名羅列長老逝

【鹿沼市下遠部　相場栄子】
繰り返し説めど少しも色褪せぬ
数多の詩歌読みふける宵

【日光市吉沢　手塚美智子】
亡き人の絵手紙展示
温かき人柄偲ぶ会招かる

【鹿沼市上奈良部町　高翠】
浅草寺訪ねてみれば異教徒の
巡礼の列途切れを知らず

【鹿沼市上奈良部町　高翠】
それぞれの仏のお顔おだやかに
心の安らぎ空海展

作品募集

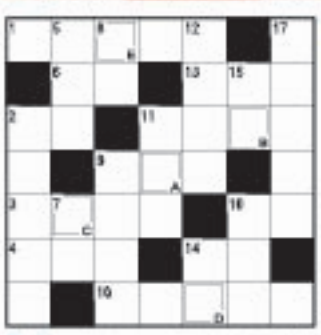
■作品は楷書で分かりやすくお書きください。(ふりがなはいただいた作品の通り表記します) 住所・氏名・電話番号をご記入ください。
絵手紙や作品の写真などもお待ちしています。(掲載しない場合もあります)

〆切毎月10日（当日消印有効）

■宛　先
〒322-0044
鹿沼市鳥居跡町983－1
JAかみつがくらしの活動課
TEL.0289－65－1012
FAX.0289－65－1009

パズル? 頭の体操

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



出題・ニコリ

ヨコのカギ

1 秋らしい風情の雲。魚の名前がつきます
2 天・地・――
3 大酒飲みのこと
4 先手が黒、後手が白を使います
6 さつま、里、こんにゃくといえば
9 でこぼこの進みづらい道のこと
10 音楽にのれる人に備わっているもの
11 アルバイト、グミ、カルテといった言葉の元はこれ
13 形態――はものまねの一種
14 サギソウもデンドロビウムもこの仲間
16 ゆっくりつかって疲れを取ります

タテのカギ

2 ススキや月見団子を供える行事
5 ブドウを使って仕込む酒
7 エックスとゼットのあいだ
8 カミの反対
9 北海道の市。監獄があったことで有名
11 悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
12 高橋真梨子のヒット曲「――吐息」
14 羊の肉はマトン、子羊の肉は
15 落花生にはタンパク――も豊富に含まれます
16 皇室典範の報告は恐縮に繰り返しています
17 はえば立て、立てば歩めの――

●答えのわかった方は、郵便ハガキに必要事項を明記のうえ、ご応募ください。正解者の中から抽選で「オリジナルクオカード」を差し上げます。
●当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
●締め切りは**9月30日(水)** ※当日消印有効
●このコーナーではまちがいさがしとクロスワードパズルを交互に掲載します。

●JAかみつがのホームページからも応募できます。ホームページのJA広報誌からお入りください。
HP http://jakamituga.jp/
スマートフォンの方はこちらから

8月号の答え

2 …花火の形が違う
6 …焼きとうもろこしの数が違う
9 …りんごあめがチョコバナナになっている
10…女の子の浴衣の柄が違う
12…金魚の種類が違う

表
郵便ハガキ
〒 3 2 2 - 0 0 4 4
鹿沼市鳥居跡町983-1
JAかみつが
くらしの活動課行

裏
①9月号 答え
②郵便番号・住所氏名・年齢・電話番号
③広報誌「かみつが」についての感想・意見
④あなたの身の回りのできごと、広報誌「かみつが」への投稿もお寄せ下さい。

9月の運勢 射手座（11/23～12/21）

対話が表面化、人間関係もギクシャクしがち。ただ相手の話をきちんと聞けば解決できることも多いのでゆみ寄りを

地域とつながり、働くことを学ぶ
高校生・児童生徒がJAで就業体験・職場体験

野菜の陳列作業を体験する生徒

高校生が直売所で就業体験

栃木県立鹿沼商工高等学校2年生2名は、6月30日から7月3日までの4日間、鹿沼市のJAかみつが直営直売所「まちの駅 新・鹿沼宿」でインターンシップによる就業体験を実施しました。

生徒はJA職員や直売所店員の指導のもと、レジ補助や接客対応、品出し、商品の陳列などを体験。日頃は知る機会の少ない直売所の仕事を学びながら、地域住民との交流の大切さを感じていました。

業務を体験した生徒は「今まで知らなかった直売所の仕事を知ることができてよかった。直売所は地域との関わりが強く、人と人とがつながる魅力ある場所だと感じた」と話していました。

職場見学でJAの幅広い業務を学ぶ

JAかみつがは7月23日、日光市の放課後等デイサービス「トム・ソーヤ2」の職場見学・体験を受け入れ、小学生から高校生までの6名がJAの仕事に触れながら働くことの大切さを学びました。

参加者は日光営農経済センター集荷場で農産物の荷受け作業を見学したほか、森友直売所では値札貼りや包装作業を体験しました。さらに葬祭事業を行う森友ホールも見学し、JAが幅広い事業を展開していることを学びました。

体験した生徒は「普段見ることのない施設を見ることができ、貴重な経験だった。JAにはいろいろな仕事があることを知った」と笑顔で話していました。

直売所を見学する児童・生徒ら

インターンシップや職場見学は、子どもたちや生徒が社会に踏み出す前の貴重な学びの場となっています。JAかみつがでは、今後も管内高校や関係機関との連携を図りながら、地域の子どもたちの学びと成長を支援し、地域に根差した活動を進めていきます。

JAかみつが職員 力戦奮闘も初戦敗退
第44回JAグループ栃木野球大会

JAグループ栃木野球大会が7月11日、宇都宮市の石井緑地野球場で開催され、JAかみつが職員が出場しました。同大会は、JAグループ役職員の親睦を深めるとともに、組織の結束強化を目的に毎年開催されており、今年で44回目を迎えました。

JAかみつが職員は1回戦で中央会・基金協会連合チームと対戦。選手たちは最後まで諦めることなく全力プレーを見せましたが、その後優勝を果たす強豪相手に健闘及ばず、0対21で敗退しました。

チームを率いた人事教育課の青木貴宏監督は「結果は悔しいものとなったが、選手たちは最後まで仲間を信じ、一丸となってプレーしてくれた。チームの団結力は優勝チームにも引けを取らなかったと思う。来年に向けて経験の有無を問わず、部員の確保に努め、さらにチーム力を高めていきたい」と来季への決意を述べました。

悔しい結果となったものの、選手たちは大会を通じて親睦を深め、組織の結束を一層強める貴重な機会となりました。

あれもこれもしなければと思いがちですが時間は有限。優先順位を付けて、丁寧さを心がけると多くのことが改善へ

山羊座 9月の運勢

●農業者年金のご案内　農業者の皆様、老後の備えは万全ですか？

これからの日本は、少子高齢化社会になると予測されています。老後を安心して暮らすためにも若いうちからの備えが必要で、年金の加入は欠かせません。農業者の皆様も、メリットがたくさんある新しい農業者年金に加入して安心で豊かな老後を迎えましょう。

農業従事者なら誰でも加入できます

60歳未満の国民年金第1号被保険者であって年間60日以上農業に従事する方であれば誰でも加入できます。

保険料は自由に選択できます

月額2万円から6万7千円の間でご自身のライフプランに合わせて保険料を自由に選択できます。

少子高齢時代に強い安心・安全な制度です

自ら積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる「積立方式」の年金です。

税制面で大きな優遇があります

保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。
（支払った保険料の15～30%程度が節税）

保険料の国庫補助もあります

認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。
（月額最高1万円、通算最高216万円）

80歳までの保証がついた終身年金です

年金は終身受給できます。また、加入者や受給者が80歳になる前に亡くなられた場合は死亡一時金として遺族が受け取れます。

●お問い合わせは、各市の農業委員会または JA 各支店・貯金為替課（TEL.0289－65－1003）まで

information

中古農機情報

鹿沼農機センター（鹿） TEL.0289-75-4861
日光農機センター（日） TEL.0288-30-1191

品　名		型番・備考など	希望価格
①三菱・ニラ移植機	（鹿）	MNP10	20万円
②タイガー・計量器	（鹿）	NR20-A	6万8千円
③イセキ　コンバイン	（日）	HF6328	67万円
④ニプロ　ハロー	（日）	WRS3810N−05	30万円
⑤ニプロ　ハロー	（日）	WRD4110N−0L	40万円

仕上及び消費税は含まれていません。上記中古品は現品限りのため、受付順に契約をすすめておりますのでご了承ください。

中古農機無料査定実施中！

\ お得な情報発信中 /
友だち募集中
LINEの友達登録もお願いいたします！

各種相談会

●相談は無料●

○ **税務相談会**（要予約）
令和8年10月8日(木) JA本店・日光中央支店
顧問税理士　ウチノ税理士法人

○ **法律相談会**（要予約）
令和8年10月15日(木) JA本店
弁護士法人　木村・岡部法律事務所
◆ 申込は各支店または鹿沼資産管理センターへ
鹿沼資産管理センター　TEL 0289-65-1008
日光中央支店　TEL 0288-22-0251

○ **休日ローン相談会**（事前予約をおすすめします）
令和8年10月の開催日
◆ 鹿沼ローンセンター（鹿沼支店内）10日(土)
鹿沼市鳧居跡町983-1 TEL0289-63-0056
◆ 日光ローンセンター（日光中央支店内）10日(土)
日光市森友923-1　TEL0288-23-7002

編集だより

●今月の一枚
「栃木放送これを機にどうぞ！」

●撮影者（スマイル藤田）
「CRT栃木放送の番組～Fine Morning～木曜担当パーソナリティ篠崎 真理子さんの「マリコとLaLaLa」に私、藤田が月1でレギュラー出演しています。毎月、第1木曜日の11:05～11:25分の限られた時間ですが是非聴いてみてください。」

8月の理事会

8月28日開催

■ 協議事項 ■

(1) 要注意先以下に区分する外部出資先の対応について
(2) 理事会運営規程・別表の一部改正について
(3) 令和8年度「ウォーキング大会」の中止および「組合員大学」の開催について
(4) 出資の減口について
(5) 共済規程の一部変更について
(6) 令和8年産米概算金の設定について

■ 報告事項 ■

(1) 令和8年度上期自己監査の実施について
(2) 理事への貸出実行報告について
(3) 7月末主要勘定実績検討について
(4) 令和7年度経営の概況について
(5) ナレッジ(知識)共有インフラ「AIかみつが」の稼働について
(6) 組合員加入促進運動の実施について
(7) 「日本農業新聞」普及運動の取り組み進捗状況について
(8) JAかみつがサービス(株)7月末実績報告について
(9) 自動車推進役職員総ぐるみ運動7月末実績報告およびオートバル利用状況について
(10) 第1回JAかみつが組合員ゴルフ大会の開催について
(11) マイカーローンキャンペーンの進捗状況について
(12) 第3四半期の余裕金運用方針・計画について
(13) 「与信取引に関する利用者への説明態勢にかかる規則」の制定および「説明実施要領」の廃止について
(14) 夏期貯蓄推進運動の進捗状況について
(15) 令和8年度下期年金獲得特別推進運動について
(16) 令和8年産米検査日程について
(17) 令和8年産麦集荷実績について
(18) 人形供養祭の開催について

良い問題提起がありそう。問題を皆で協議することで解決へ。協力が解運につながります。連絡は密に取り合って

魚座 9月の運勢

2026年9月1日発行
（毎月1回発行）
9月号
編集・発行／上都賀農業協同組合　総務部
〒322-0044
鹿沼市鳥居跡町983−1
☎0289(65)1012
印刷所／㈱アートプリント

第18回
JAかみつが

人形供養祭

開催日

10月4日（日）
JAかみつが 森友ホール

10月25日（日）
葬祭センター かみつが

受付時間（当日のみ）

9:00〜11:00

供養料は、**2,000円**（1家族）となります。
JAふれあい倶楽部会員の方は**1,000円**（1家族）になります！

①福引き

②模擬店
●焼きそば ●唐揚げ
●フランクフルト など･･･
※当日、ふれあい倶楽部会員へ模擬店割引券プレゼント！（当日加入も対象）

ご注意ください!!

- お預かりできるのは**人形・ぬいぐるみのみ**です。
- ガラスケース・ひな壇・金属製のもの・包装紙等は必ず除いてお持ちください。
- 人形はビニール袋に入れてお持ちください。
  段ボールでのお持込みは不可です。

ご葬儀の事前相談承ります。

ご相談・お見積り・ご見学は無料です

葬儀の相談なんて…と思われるかもしれませんが
「事前に相談をしておいて良かった」との声をたくさんいただいております。
葬儀のことなら何でもご相談ください。ご心配・ご不安解消のお力になります。

お問い合わせ先　まずはお気軽に、お電話ください

鹿沼地区 粟野地区 西方地区　葬祭センター かみつが　☎0289-63-0688
鹿沼市鳥居跡町983-2
＜大中2つのホール・霊安室・エレベーター完備・駐車場300台あり＞

日光地区　JAかみつが 森友ホール　☎0288-22-0293
日光市森友926
＜大ホール、ファミリーホール（40名まで）・霊安室完備・駐車場350台あり＞