

2026

2

February

No. 322

Monthly Public Magazine

# かみつが



SMILE MONKEYS

豊かな明日へ 地域と共に

特集①: 女性会活動紹介  
特集②: 令和7年分確定申告のお知らせ



JAかみつがは国内でも有数のニラの産地です。旨みがたっぷりビタミン・ミネラル豊富なスタミナ野菜をしゅうまいにアレンジしました。今回は皮で包まないお手軽時短レシピをご紹介します！

包まないで簡単！

# ニラしゅうまい



## かみつが旬の食材レシピ

Seasonal Recipes



### 材料(10個分)

- ニラ.....50g(約1/2束)
- 長ネギ.....20g(約10cm)
- 豚ひき肉.....150g

### 調味料

- ★しょうゆ.....大さじ1
- ★すりおろししょうが.....小さじ1
- ★塩...小さじ1/4   ★こしょう.....少々
- しゅうまいの皮...10枚
- 片栗粉...大さじ1   ・ごま油...大さじ1

### 作り方

- ①ニラは2mm幅に切り、長ネギはみじん切りにします。
- ②ボウルに豚ひき肉、①、★調味料を加えて、粘り気が出るまでよく混ぜます。さらに片栗粉を加え、粉っぽさがなくなるまでよく練ります。
- ③フライパンにごま油をひき、②を団子状にしたものを10等分に並べ、上にしゅうまいの皮をかぶせます。
- ④③に湯を1cmの高さまで注ぎ、フタをして中火で5分蒸し煮にして中に火がとおればできあがり！

からし醤油はもちろん、柚子ポン酢も合います。  
冬ニラは肉厚で甘みがあり、蒸すことでよりニラの甘さを感じられます！

旬の農産物は、JA直売所にてお買い求めください。

## かみつが CONTENTS

No.322  
[2月号]  
2026.2.1

### 表紙

旬の農産物「ニラ」

01

### かみつが旬の食材レシピ

ニラしゅうまい

02

### あぐりNOW

第50回「ごはん・お米とわたし」  
作文・図画コンクール

03

### 特集

特集① 女性会活動紹介  
特集② 令和7年分確定申告の  
お知らせ

04

### TOPICS

### 健康百科

冬の体調の整え方  
上野賢総合病院  
健康管理センター  
保健師 吉田 優子

08

### おいしく食べて美しく

08

### 営農情報

09



# 第50回



## 「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール

第50回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールで県内の小学校から、作文の部で2,029点、図画の部で3,238点と多数の応募をいただきました。かみつが管内でも多数応募いただき、次の方々が入賞されました。おめでとうございます。また、多数の応募に感謝申し上げます。

### ● 作文の部 ●

#### 銀賞

日光市立今市小学校 3年 香取 恵

#### 銅賞

日光市立大室小学校 5年 増淵 結菜

#### 佳作

日光市立大室小学校 3年 今倉 千紘

栃木市立真名子小学校 4年 稲田 暁之

日光市立日光小学校 6年 遠藤 実咲

### ● 図画の部 ●

#### 金賞

日光市立今市第三小学校 3年 片山 瑛太

#### 銀賞

日光市立今市小学校 5年 内野 日菜子

#### 銅賞

日光市立今市第三小学校 3年 福田 康佑

鹿沼市立菊沢東小学校 5年 高瀬 陽真梨

#### 佳作

鹿沼市立さつきが丘小学校 4年 山崎 茉紘

日光市立鬼怒川小学校 4年 小栗 滯奈

鹿沼市立さつきが丘小学校 5年 樋口 大雅

日光市立落合西小学校 5年 柴田 光琉

日光市立今市第三小学校 5年 狐塚 柚子



旬の農産物「こら」

写真は二らの新規就農者である相澤庸介さんの冬ニラ収穫の様子(鹿沼市内)

### 今月の表紙

裏表紙

インフォメーション

かみつが通信

まちがいさがし

おたよりひろば  
みんなの作品

LETTERS

みんなのコンテナ菜園

あぐりツッシュ  
鹿沼市酒野谷 島野 優一さん

16

14

13

12

12

11

10

# ～女性会活動～ 季節の花を楽しんで

寄せ植え教室・生け花教室が開催されました。

各地区女性会では季節の草花を使い「寄せ植え教室」や「フラワーアレンジメント教室」などを開催しました。

12月4日に粟野女性会、25日に日光女性大学、26日に鹿沼女性会東大芦班がいきいきとした地域づくりと心豊かに生活するため、会員同士の親睦と教養を深めながら活動しました。

講師は粟野女性会員の若林キミさんが務め、「フラワーアレンジは、同じ花を使っても、それぞれ個性がでるから面白い。女性会恒例の活動となっているが、皆の楽しそうな様子に元気をもらえる」と話しました。



12/4  
粟野  
女性会



12/25  
日光  
女性大学



12/26  
鹿沼女性会・東大芦班

# 令和7年分 **確定申告**のお知らせ

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設いたします。

- 会場** 鹿沼税務署 鹿沼市東末広町1934番地の24
- 期間** 令和8年2月16日(月)から3月16日(月)まで  
※土、日及び祝日を除きます。
- 時間** 相談受付:午前8時30分から午後4時まで(相談は午前9時~)



国税庁  
LINE公式アカウント

※申告会場に入場するには、入場整理券が必要となりますので、[国税庁LINE公式アカウントから事前取得](#)をお願いします。

※毎朝8時30分から当日分の入場整理券を配布しますが、配布状況により相談受付(配布)を終了します。

※確定申告会場開設期間中は、鹿沼税務署敷地内には駐車場がありませんので、車でお越しの方は福田屋 百貨店の屋上駐車場をご利用ください。

※確定申告会場では、マイナンバーカード方式によるスマホ申告を基本とした相談体制としております。マイナンバーカードと併せてパスワード(①署名用電子証明書用 英数字6~16文字、②利用者証明用電子証明書用 数字4桁)が分かるようにしてお越しください。

※上記期間前は税務署内に確定申告会場はありません。2月13日(金)以前に所得税・個人消費税・贈与税の申告相談を希望される場合は、事前に相談日時等をLINE公式アカウント又は電話にて予約いただく必要がありますので、予約なくお越しいただいても対応できません。

## ●書面による申告書等をご提出される方へ

令和7年1月以降、確定申告書等の控えに収受日付印の押なつを行わないこととなりました。申告書等の提出年月日は、必要に応じて、ご自身で記録・管理をお願いします。

※e-Taxを利用すると、申告書等データの送信後にメッセージボックスから送信日時や申告内容を確認することができます。ぜひご利用ください。

また、確定申告会場では、ご自宅で作成された申告書の検算(金額の確認など)や書面による申告書の作成はしていませんので、e-Tax又は郵送等での提出をお願いします。

## 確定申告はマイナポータル連携(マイナポータルとe-Taxを連携)で!

■確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。

[確定申告はこちら▶](#)

確定申告会場に向わずにご自宅から確定申告ができますので、ぜひe-Taxをご利用ください。また、マイナポータルとe-Taxを連携(マイナポータル連携)すると、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、医療費通知情報や寄附金受領証明書などを1件ずつ入力する必要がなく、書類の提出保存も不要となり便利です。

さらに、給与所得や公的年金等の源泉徴収票なども自動入力の対象になります。

なお、マイナポータル連携をご利用になるには事前準備が必要となりますので、お早めの準備をお願いします。

この機会にぜひマイナポータル連携を使ったe-Taxをご利用ください。

[マイナポータル連携はこちら▶](#)



作成コーナー



マイナポータル

●確定申告などに関するお問合せ/国税庁ホームページ「確定申告特集」をご利用ください。

●e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問合せ

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」 **TEL 0570-01-5901**

【受付】月曜日~金曜日(休祝日等及び12月29日~1月3日は除きます。)

## 国税の納付はキャッシュレス納付が便利です!

所得税及び復興特別所得税の納期限は令和8年3月16日(月)、個人事業者の消費税及び地方消費税の納期限は令和8年3月31日(火)です。納付の方法は以下の簡単・便利なキャッシュレス納付をぜひご利用ください。

- 振替納税** 事前に届出をした預貯金口座から、振替日に自動で口座引落としにより納付する方法です。
- ダイレクト納付** 事前に届出をした預貯金口座から、口座引落としにより納付する方法です。
- インターネットバンキング** インターネットバンキング口座から納付する方法です。
- クレジットカード納付** 専用サイトにアクセスし、クレジットカードにより納付する方法です。
- スマホアプリ納付** スマホ決済アプリ(Pay払い)により納付する方法です。

【詳しい情報】



## イチゴ盗難防止に向けて



鹿沼警察署へ防犯取組要請



JAかみつがは12月10日、青木孝雄組合長ら役員が鹿沼警察署を訪れ、大澤賢吾署長へイチゴ盗難防止を兼ねた地域の防犯取組みを要請し、イチゴを贈呈しました。

青木組合長は「鹿沼のイチゴは品質もよく市場の評価も高い。生産者が丹精込めて作ったイチゴを盗難被害から守っていくためにも警察の皆さんのご協力をお願いしたい」と要望しました。

大澤署長は「イチゴ農家周辺に赤色灯を点灯させたパトカーを走らせ、パトロールを強化していきたい」と力強く応えました。

## JAかみつが和牛肥育部鹿沼支部・鹿沼市長へ表敬訪問

JAかみつが和牛肥育部鹿沼支部は12月15日、鹿沼市長へあいさつと活動報告を兼ねた表敬訪問を行いました。町井一貴支部長が松井正一市長、福田義一副市長にかぬま和牛を贈呈し、活動の実態について意見交換を行いました。

町井支部長は鹿沼市内の畜産農家の現状や課題を伝え、「鹿沼産の和牛を地元でPRできるように地域を盛り上げたい」と意気込みを語りました。

松井市長は「生産者の苦労や努力のもと、地元の和牛を食べられることに感謝をしたい。鹿沼産ブランドを広めるために広告宣伝には協力していきたい」と激励しました。



松井正一市長に和牛を贈呈する町井一貴支部長(右)

## 農政情報の共有図る



県議会議員との農政懇談会



JAかみつがは12月16日、JA本店で県議会議員を交えた農政懇談会を開きました。県議会議員や青木孝雄組合長ら関係者14名が出席しました。

JAは令和8年度の県農業施策・予算に関する要望を挙げました。要望に対して県が進めている農業施策や検討内容を議員らが説明し、活発な意見交換が行われました。

青木組合長は「生産者は誇りをもって農業生産に励んでいる。行政としっかり連携し、農業振興を図っていきたい」と話していました。

## くらしの活動でJAファンづくり！寄せ植え教室



大嶋さんに寄せ植えのコツをきく参加者達



12月17日、JAかみつがは、くらしの活動の一環としてJAへの理解促進および地域社会貢献に取り組んでいます。地域の中でJAに魅力を感じる人、いわゆる「JAファン」づくりを目的に初の試みとして「季節の寄せ植え教室」を開催しました。

当日は日光市で花き・鉢物の生産者である大嶋晴美さんを講師に招き、地域の一般女性6人の参加者が寄せ植えを楽しみました。

シクラメンやピオラなどを使用し寄せ植えのコツや管理方法を大嶋さんが説明すると参加者は熱心にメモをとっていました。

参加者は「生産者さんが教えてくれる教室はJAならではの感じる貴重な体験」と笑顔で話していました。

今後もJAは地域住民に向け農業・JAへの理解促進および関係性の強化に取り組んでまいります。

## ハウストマトの生育状況を確認

上都賀農協ハウストマト部は12月18日、鹿沼市内の部員ハウス2か所で現地検討会を行いました。

部員、JA全農とちぎ、市場関係者、JA職員が参加し、着果状況や色回り、茎葉の生育状況、病害虫防除などを確認し、栽培で使用している資材や農薬などの情報交換を行いました。

参加した部員は「他の生産者のハウスやトマトを見る機会は少ないので、様々な栽培管理方法を知ることができて良かった。これからの栽培管理に活かしていきたい」と話していました。



生育状況を確認する部員ら

## JA かみつが女性会 「食と農の交流講座」



作った飾り寿司をもって笑顔で集合



JAかみつが女性会は1月8日、菊沢コミュニティセンターで「食と農の交流講座」を開きました。女性会員、事務局ら21人が参加し、上都賀管内の旬の農産物を使用したレシピ「四海巻き」「桃の花絵巻きずし」「バラの花絵巻きずし」の3種類の飾り寿司を作りました。飾り寿司は、バラの花や桃の花をピンクのそばろ、きゅうり、玉子焼きで表現したカラフルで様々なパーツを作り太巻きにしたもの。巻き終わった太巻きを切った瞬間は、断面の美しさに拍手と歓声があがりました。

参加者は「作る手順も出来上がったものを見るのも楽しかった。今回のレシピを使って家でも作り、家族に食べさせたい」と話していました。



上都賀総合病院  
健康管理センター 保健師  
吉田 優子

## 冬の体調の整え方

冬の寒暖差や生活リズムの乱れなどの影響によって、自律神経やホルモンの働きが不安定になるなど冬に起こる様々な心身の不調。さらに年末年始は食べ過ぎ飲みすぎ、運動不足になりやすく体調不良を感じる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。こうした冬の不調を和らげ予防するための対策をご紹介します。

### ①体を温める

●温かい食べ物や飲み物で体の内側から温める

冬が旬の野菜(人参、レンコン、ごぼうなど)、発酵食品(味噌、納豆など)、薬味・スパイス(生姜、唐辛子など)は体を温める効果が期待できます。

### ●適切な服装で体温調節

気温の変化に対応できるよう、重ね着で適宜調整しましょう。外出時にはマフラーや手袋などを活用し、首、手首、足首の三つの首を温めると、効率よく体を温めることができます。

### ●室内の温度管理

暖房の設定温度は20〜22度程度を目安にし、過度に暖めすぎないようにしましょう。また、脱衣所やトイレなど、暖房が行き届かない場所にも注意が必要です。

### ②規則正しい生活

毎日同じ時間に寝起きすることを心がけ、十分な睡眠時間を確保しましょう。朝

日を浴びることで体内時計がリセットされ、夜には自然と眠気を感じるようになります。良質な睡眠につながります。

### ③バランスの良い食事

栄養バランスの良い食事は、体の免疫力を高め、自律神経の働きを助けます。暴食をした翌日は消化のよい軽めの食事にするなど調整しましょう。

### ④適度な運動

適度な運動は、自律神経のバランスを整えるのに効果的です。ウォーキングなどの有酸素運動はセロトニンの分泌を促し、自律神経を整える効果があります。ストレッチやスクワットなど軽い運動もおすすめです。

### ⑤リラックスできる時間を作る

自分なりのリラックス方法を見つけましょう。入浴はリラックスに効果的です。38〜40度程度のぬるめのお湯にゆっくり浸かると心身の緊張がほぐれます。



## 食べ物で冬の感染症対策



冬になると、風邪やインフルエンザなどの感染症が流行します。手洗いやマスクなどの基本的な対策に加え、食事から必要な栄養を取ることが重要です。

今回は、感染症対策に役立つ食べ物を三つご紹介します。

### ■ハクサイ

ハクサイには美肌づくりに役立つ、免疫機能を高めるビタミンCが豊富に含まれています。また、ハクサイに含まれる食物繊維が腸内環境を整え、便通を良くする効果も期待できるため、便秘が気になる方にもお薦めの野菜です。人間は全身の免疫細胞の約7割が腸に集中しているため、腸内環境を整えることは、免疫機能の向上に直結します。

ハクサイのみそ汁やスープ、鍋などの体を温めながら食べられる料理にするのがお薦めです。

### ■シヨウガ

シヨウガには、免疫機能を高めるジンゲロールとシヨウガオールが含まれています。これらは抗菌・抗ウイルス作用を持ち、感染症予防に役立ちます。シヨウガオールは加熱によって生成され、体を内側から温めてくれます。

すりおろしたシヨウガを紅茶に入れて、豚肉のしょうが焼きにするなどで取り入れると良いでしょう。

### ■カキ(牡蠣)

冬が旬のカキは、免疫機能を正常に保つ働きがある亜鉛を豊富に含む食材です。亜鉛にはウイルスの増殖を抑え、風邪の初期症状を軽減する作用があると考えられています。さらに免疫機能の維持に役立つビタミンB12や、酸化作用があるセレンも含まれているので、今の時季にお薦めです。

ビタミンCが亜鉛の吸収率を高めてくれるため、かき鍋やかきフライなどにして、上からレモンを搾ると良いでしょう。

旬の食材を日々の食事に取り入れ、バランスの良い食事と十分な睡眠を心がけることが、感染症に負けない体づくりにつながります。



栄養士  
ダイエットコーチ  
吉田 理江  
(よしだ りえ)

飲食店勤務後、料理研究家のアシスタントを経て独立。栄養指導、健康・ダイエットレシピの作成やコラム執筆、セミナー講師など幅広く活動中。薬膳アドバイザーやアンチエイジング料理プランナーなどの資格も多数取得。



# 令和8年産米に向けて

令和7年産米は斑点米カメムシ類防除が適期に行われ、一等米割合が91.8%となり、令和6年産と比べ4.1ポイント高くなりました。(R7.11月末現在)

等級落ちの主な格付理由は、カメムシ等による着色粒が73.5%、形質13.3%、被害粒10.9%となり、着色粒の割合が6.8ポイント減少しました。

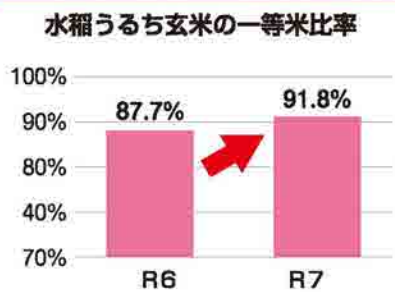


図1 水稲うるち玄米の一等米比率の推移

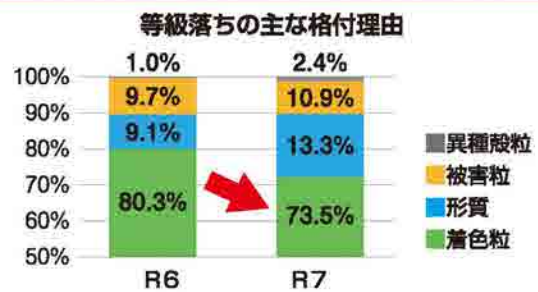


図2 等級落ちの主な格付理由割合の推移

## 適期作業や高温対策を心がけ、令和8年産も良質米生産に努めましょう!

### ●表 落等理由の想定される原因と対策

落等理由	想定される原因	主な対策
着色粒 (カメムシ等)	カメムシの防除時期を逃した	・適期防除(①出穂期～出穂10日後、②①から7～10日後の2回)を行う。
形質 (白未熟粒等)	登熟期間が高温だった	・登熟期間は水管理(間断かん水等)に注意する。 ・高温耐性品種(とちぎの星等)を作付けする。
被害粒 (胴割粒等)	作業が競合し、刈り遅れた	・常緑色もみ率10%で収穫を開始し、3%までに終了させる。(適期収穫)



## 緑白綬有功章受章を報告

公益社団法人大日本農会は、農事改良の奨励または実行上功績顕著な者、農業上の有益な発見または研究を行い、功績顕著な者等に対して農事功績者表彰を授与しています。

令和7年度農事功績者表彰「緑白綬有功章」を日光市芹沼の沼尾一郎さんが受章し、12月22日、JA本店で青木孝雄組合長ら役員に受章の報告を行いました。

沼尾さんは、水稲の技術研究会を主宰して、高収入を実現するとともに、その成果を公開し、技術の向上に貢献。また、芹沼地区のほ場整備事業の実施と地域営農計画の策定を主導し、地域農業の収益力向上にも貢献されました。加えて、観光農園の開設や農商工連携の推進等により、地域社会の活性化に貢献した功績が評価されました。

青木組合長は「JAかみつがとしても沼尾さんの受章はとても名誉あるもの。今後も地域農業発展のため、さらなる飛躍を期待したい」とあいさつしました。

沼尾さんは「JAをはじめ多くの方々に支えられて今回の受章をいただけた。これからも地域農業に貢献していきたい」と感謝の言葉と今後の意気込みを語りました。



青木組合長に受章報告した沼尾さん

# 「基本を大切に 収入アップを目指して」



鹿沼市酒野谷

しまのゆういち

島野優一さん (32)

島野さんはイチゴ(とちあいか)を栽培する専業農家です。



「期日を守り、作業が遅れないように意識しながら栽培している」と話すのは、就農して5年目の島野優一さん。

就農前は会社員だった島野さん。新規就農でイチゴをはじめた地元先輩から「手伝いに来てよ」と言われ、会社員時代から土日などの休日を利用して手伝うようになりました。手伝っていきうちに「自分でもできるのでは」と思い、28歳の時に就農を決意しました。できるだけ早く事業を始めたかった島野さんは1年で認定新規就農者になれる「とちぎ農業未来塾」を受講しました。農業大学校で週3日の座学と鹿沼市内のイチゴ農家で週2日の実習を行い、農業経営やイチゴに関する専門的な知識、技術を身につけていきました。ゼロからの就農だったのでイチゴを植えるまでの準備期間が大変だったと当時を振り返る島野さん。そのよつな中でも、実習先の農家さんが栃木県農業士であったため、トップの技術を学ぶことができ、初年度からうまく収穫ができたと話します。

現在ではとちあいか約30アを島野さん夫婦とパート7名で栽培しています。優一さんは主に午前中に収穫、午後にバック詰め作業を行っています。

農業の魅力について島野さんは「自分がやった分だけ結果が出せる。休みも自分で作れる」と話し、「農業は定年もないので、将来、定年を迎えた友達にも声を掛けてみんんでイチゴ栽培をやりたい。今から楽しみ」と笑顔で話していました。

今後の目標について「栽培面積を増やし、収量、収入を増やしていきたい。地域では高齢化などを理由にイチゴ栽培を辞めてしまう農家が多くなってきたので、自分がハウスを借り、栽培を継続していくことで地域の栽培面積が減らないように守っていきたい」と力強く話します。また、「鹿沼市がいちご市宣言をしているので、鹿沼のイチゴをもっと盛り上げていきたい。市内のイチゴ専門店が少ないように感じるので出荷がない夏の時期などを利用してイチゴを使った飲食店などをやりたい。イチゴを栽培して直接提供できる環境を作りたい」と今後を見据えています。

## 農業ダイアリー

2025年も残り数日となった12月下旬。島野さんのハウスでは出荷が本格化を迎え、優一さんは朝8時からの収穫、バック詰め、葉かきなどの作業を行っていました。今は一番忙しい時期だが、オフシーズンには奥さんと海外旅行に行くことや友人とゴルフに行くことが楽しみました。



# みんなのコンテナ菜園

広報通信より 写真・文：園芸研究家 淡野一郎  
写真 © ICHIRO AWANO

## ピーマン

植え付けは地温15度以上で  
霜が降りる頃まで長く収穫できる



トウガラシの仲間のピーマンは熱帯原産で、果菜類の中でも最も温度を欲しがる野菜の一つです。植え付けに適した地温は15度以上で、温暖地ならば5月中～下旬から※。この時期に植え付けるには3月上旬に種まきしますが、発芽適温は25～30度と高いのでヒーターなどを使った加温が必要です。6月中旬に植え付ける場合は4月上旬に種まきし、その後は保温だけで育苗できます。育苗は時間と手間がかかるので、初心者には苗から始めると良いでしょう。

栽培のポイントは、適期に苗を植え、最初の花を摘み、枝数を限定して収穫までに根を張らせ、株をしっかりと作ることです。収穫が始まったら、まめに追肥し、土を乾かし過ぎないようにして株の勢いを保ちます。真夏は果実が直射日光で日焼けするので、軒下への移動や遮光ネットで日避けします。

※保温すれば5月上旬も可能。

栽培カレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
寒地												
寒冷地												
温暖地												
暖地												

● 種まき    ♣ 植え替え    ▼ 植え付け    - - - - 加温    - - - - 保温    ■ 収穫

### 「翠玉2号」

高温乾燥に強く、果肉は厚く、耐病性で作りやすい

#### 基本情報

- 分類：ナス科トウガラシ属
- 原産地：中米・南米の熱帯地方
- 発芽適温(地温)：25～30度
- 生育適温(気温)：昼間25～30度、夜間18～20度
- 日当たり：日なた/半日かげ    ● 好適pH：6.0～7.0

#### 病害虫情報

アズキノメイガ(フキノメイガ)：幼虫が室内に食入し、若い茎葉が枯れる。食害孔から針金を差し込んで刺殺する。  
タバコガ類：幼虫が果実内へ食入する。食害されると腐るので、果実ごと除去する。微生物のバチルス・チューリゲンシス(BT)から作られた自然由来の農薬(BT剤)なども有効。

## ●ピーマンの栽培方法●

### ①種まき

128穴サイズセルトレーに、育苗用の土を入れて深さ10mmのまき穴を開け、2、3粒ずつ種をまく。覆土し(写真1)、表面をならしたら、しっかり水やりする。出芽までは地温30度を維持する。10日ほどで出芽がそろったら地温は25度にして、日中は30度を超えないようにする。本葉1、2枚の頃に1穴1株になるよう間引く。



### ②植え替え

本葉2枚(種まき後約30日)で直径9cmのポリ鉢へ植え替える。このとき、1鉢に肥料(1B化成)1粒を苗に触れない所に施す。さらに20日ほどで直径12cmのポリ鉢へ植え替え(写真2)、1B化成2粒を同様に施す。



### ③植え付け

つぼみが膨らみ始めたら風の無い晴れた日に植え付ける。直径39cmのポリ鉢に培養土を入れ、中心に深さ約15cmの植穴を開ける。穴へ1B化成約163gを施し、根と肥料が触れないように土を少し入れ、苗を植える。仮支柱を挿してひもで誘引し(写真3)、水やりする。



5月中は保温と防風のために苗の周囲に支柱を4本立て、底を切り抜いたビニール袋で囲み、洗濯ばさみでとめて「あんどん」を作ると効果的(写真4)。

### ④支柱立て・枝整理・摘花

トウガラシの仲間は最初の花芽(C)が付くと、そこで2、3本に枝分かれして(A)、次の葉の所でまた花芽が付いて同じように枝分かれする(写真5)。2番花(D)の咲く頃、長さ150cmの支柱を斜めに2、3本立てて茎を誘引する(写真6)。誘引する茎以外の枝は放任するか、2、3果付けて摘芯する。



※1番花(果)やその下のわき芽は早めに摘み採り草勢を高める。

### ⑤収穫

開花後15～25日で収穫する。はさみを使ってへた部分を切り取る(写真7)。



※植え付け後60日ほどで化成肥料(NPK各成分8-8-8)約20gを施し、水やりする。以後は2週間おきに同量を施す。



筑波山、日光連山がよく見えます。冬のすばらしい景色です。

(鹿沼市Kさん)

鹿沼市内からも冬の男体山の荘厳な様子がよく見えます。冬の山々の景色は雪とのコントラストがかっこいいですね！

1月号の特集で春の七草の由来が学べました。日本古来の風習が大切に意味のあることだと興味がわき、参考になりました。(日光市Kさん)

四季のある日本だからこそその風習や伝統はできるだけ大切にしていきたいですね。Kさんを見習い学ぶ姿勢を心がけたいです。

冬至の日はゆず湯につかりました。いい香りに包まれて芯まで温まりました。

(鹿沼市Hさん)

昔からゆずの香りは邪気を払うと言い伝えられているそうです。冬の寒い日、リラックスしてゆっくり湯につかりましょう。

俳句

みんなの作品

【鹿沼市上奈良部町 高羽】  
新春の願いは一つ物価安

【鹿沼市上奈良部町 高翠】

ろうばいのつぼみふくらむ朝日かな

【鹿沼市藤江町 清黄金】

北風が寒さ増します冬の日々

【鹿沼市北半田 青木久】

イルミ見て買い物足止め写メ送る

【日光市小林 手塚好男】

木枯らしや早く来いよと春を待つ

短歌

【鹿沼市池ノ森 齋藤としい】  
年重ね主人なき家庭点在し  
霜降りてなお寂しさつのる

【鹿沼市下遠部 相場栄子】  
初春に心を込めて毛筆で  
今年の決意認めており

【鹿沼市上奈良部町 高羽】  
朝は酒昼はビールで夜焼酎  
酒池三味の三が日かな

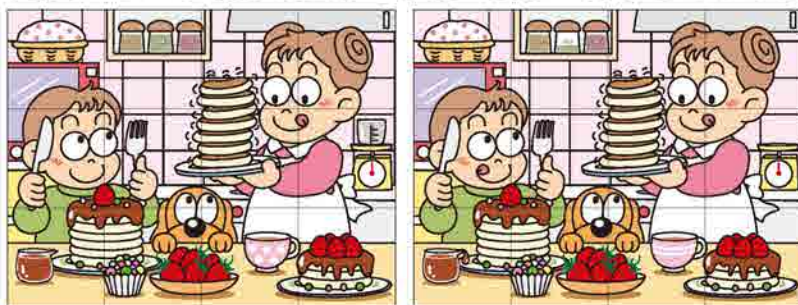
【鹿沼市上奈良部町 高翠】  
年明けの冬將軍の初到来  
娘らの街にも雪を降らせり

作品募集

■作品は楷書で分かりやすくお書きください。(ふりがなはいただいた作品の通り表記します)住所・氏名・電話番号をご記入ください。  
絵手紙や作品の写真などお待ちしております。(掲載しない場合もあります)  
■切毎月10日(当日消印有効)  
■宛先  
〒322-0044  
鹿沼市鳥居跡町983-1  
JAかみつがくらしの活動課  
TEL.0289-65-1012  
FAX.0289-65-1009



右のイラストには左のイラストと違う部分が5か所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



出題・パズルイラスト 酒井栄子



- 答えのわかった方は、官製ハガキに必要事項を明記のうえ、ご応募ください。正解者の中から抽選で「オリジナルクオカード」を差し上げます。
- 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- 締め切りは**2月28日(土)** ※当日消印有効

★このコーナーではまちがいさがしとクロスワードパズルを交互に掲載します。

● JAかみつがのホームページからも応募できます。ホームページのJA広報誌からお入りください。  
HP <https://jakamituga.jp/>  
スマートフォンの方はこちらから



1月号の答え  
**サンガニチ**

まちがいさがし

郵便ハガキ  
切手 3220044  
鹿沼市鳥居跡町983-1  
JAかみつが  
くらしの活動課行

- ① 2月号 答え
- 番の△△△が違う
- ② 郵便番号・住所氏名・年齢・電話番号
- ③ 広報誌「かみつが」についての感想・意見
- ④ あなたの身の回りのできごと、広報誌「かみつが」への投稿もお寄せ下さい。



～地元へ感謝を込めて 芋まつり・直売所感謝祭～

## 芋がいっぱい! 「芋まつり」



JAかみつがは、12月14日、鹿沼市の粟野支店で支店感謝祭「芋まつり」を開催しました。粟野地区運営委員会、粟野女性会、耕作放棄地解消対策の会、JA職員などが利用者へ日頃の感謝を込めて行ったもので、当日は抽選会や農産物の販売、地元産のサツマイモやサトイモ等を使用した焼き芋、芋スティック、いも串が販売されました。

支店内では、子どもを対象に輪投げや射的を行い、子ども達の賑やかな声が響きました。来場した親子は、「地元の人に参加できるイベントはとてもありがたい。これからも続けて欲しい」と話していました。

JA青木孝雄組合長は「地域運営委員会の取組として理想的なイベントだと思う。地域住民のJA理解を深め、地域を活性化していきたい」と意気込みを語りました。

粟野支店の加藤肇支店長は、「地元の方はもちろんだが、遠くから足を運んでくれた方もいて感謝しかない。喜んでくれる来場者を見ると、このイベントが地元へ根付いていると実感が湧く」と笑顔で話していました。

JA主催「芋まつり」は今回で3回目となり、リピーターも多いイベントです。



## 直売所感謝祭盛り上がる



JAかみつがは、12月14日、鹿沼市の奈佐原直売所で「直売所感謝祭」を開催しました。

感謝祭では、来店購入者に日頃の感謝を込めてイチゴ苗のプレゼントや来店者全員にけんちん汁の無料サービスを行いました。また、焼きそばやホットドックの販売もあり、多くの人で賑わいました。

市内からイチゴを買いに訪れた来店者は、「直売所は新鮮な地元の農産物が手に入るので毎回利用している。このようなイベントの開催はとてうれしい。これからも開催してほしい」と笑顔で話していました。

南部園芸特産課の小磯貴史課長は「お客様へ日頃の感謝の気持ちを込めてイベントを開催した。多くの方に喜んでもらえてよかった。これからも地域になくってはならないJA直売所を目指していく」と話していました。



(農機・自動車)  
JAかみつがサービス(株)

初荷式

JAかみつがサービス(株)は1月7日、農業機械などの初荷出発式を鹿沼、日光両農機センターで行いました。今年の農作業の安全と豊作、商売繁盛の願いを込めて、「初荷」と書かれたのぼり旗を掲げたトラックにトラクターを積み、購入先へ届けました。



春季展示会 “弥生まつり”

両会場とも午前9時～午後3時

日光地区

- 日時 3月6日(金)・7日(土)
- 場所 日光農機センター構内特設会場  
日光市森友923-3
- お問合せ 日光農機センター TEL:0288-30-1191  
オートバル日光 TEL:0288-21-2677

南部地区

- 日時 3月13日(金)・14日(土)
- 場所 鹿沼農機センター構内特設会場  
鹿沼市奈佐原町584-1
- お問合せ 鹿沼農機センター TEL:0289-75-4861  
オートバル鹿沼 TEL:0289-75-5252

令和8(2026)年農業用免税軽油に係る一括交付期間後の申請について

農業用の軽油引取税免税証については、市町ごとに申請期間を設けて申請の受付をしております。今回、期間内に申請出来なかった方について、下記により申請を受け付けますので、交付を希望する方はご利用ください。なお、今回の申請期間を過ぎますと、1年分の全量交付ができないことがありますので、御留意ください。

1. 受付日、受付時間

令和8(2026)年3月3日(火)、3月4日(水)  
各日とも午前9:00～11:30、午後1:00～3:30

2. 会場 下部買庁舎 第2福利厚生棟  
2階会議室(栃木市神田町6-6)

3. 対象地区 栃木県税管区内全ての市町  
(栃木市、小山市、下野市、壬生町、野木町)

4. 申請の際に持参するもの

- 免税軽油使用者証
- 免税軽油の引取り等に係る報告書(※新規申請以外の方)  
(納品書又は領収書を添付、写しでも可。未使用の免税証を添付(原本))
- 使用者証更新手数料 420円(キャッシュレス決済可)  
(※新規申請及び使用者証更新の場合)
- 耕作証明書(※新規申請及び耕作面積が変更になった場合)  
使用者証更新のみの場合、耕作証明は不要です。

※受委託の方で栃木市及び野木町にお住まいの方は、個別にお問い合わせください。

注:①新規申請の方は、免税証の交付は後日になります。  
②新規申請及び免税軽油の追加や入れ替えをされる方は、機械を取得したことが確認できる書類(契約書・納品書・領収書)を持参するか、機械の「メーカー名」「型式」「馬力」をメモ等に控えてきてください。  
③更新手数料420円は、つり銭の無いよう現金をお願いたします。(キャッシュレス決済可)  
④国税及び地方税の差押え等の滞納処分を受けられた方は、処分解除の日から2年を経過しなければ申請できません。  
⑤感染症予防に係るマスク着用については、申請者個人の判断に委ねますが、発熱や風邪等の症状がある場合は、来場を見合わせるようお願いいたします。

5. お問い合わせ先 ●栃木県税事務所軽油担当 TEL 0282-23-6882



ちゃんとチェック! 最低賃金✓  
働く人も、雇う人も、確認を忘れずに!

【地域別最低賃金】すべての労働者に適用されます。なお、下記の特定最低賃金が適用となる場合は、その特定最低賃金の時間額以上の賃金を支払う必要があります。

最低賃金の件名	時間額	効力発生日
栃木県最低賃金	1,068円	令和7年10月1日

【特定最低賃金】次の6産業を営む使用者とその産業に従事する労働者に適用されます。なお、18歳未満又は65歳以上の労働者は栃木県最低賃金が適用されます。

最低賃金の件名	時間額	効力発生日
塗料製造業	1,159円	令和7年12月31日
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	1,070円	
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1,105円	
自動車・同附属品製造業	1,114円	
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業、時計・同部品製造業	1,104円	
各種商品小売業	令和7年度改正なし	

令和7年10月1日以降、栃木県最低賃金(時間額1,068円)が適用されています。

●詳しくは、栃木労働局労働基準部質宣室  
(電話 028-634-9109)  
又は最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。



農業者の皆様、老後の備えは万全ですか?

これからの日本は、少子高齢化社会になると予測されています。老後を安心して暮らすためにも若いうちからの備えが必要で、年金の加入は欠かせません。農業者の皆様も、メリットがたくさんある新しい農業者年金に加入して安心して豊かな老後を迎えましょう。

農業従事者なら  
誰でも加入できます

60歳未満の国民年金第1号被保険者であって年間60日以上農業に従事する方であれば誰でも加入できます。

保険料は自由に  
選択できます

月額2万円から6万7千円の間でご自身のライフプランに合わせて保険料を自由に選択できます。

少子高齢時代に強い  
安心・安全な制度です

自ら積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる「積立方式」の年金です。

税制面で大きな優遇が  
あります

保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。(支払った保険料の15～30%程度が節税)

保険料の国庫補助も  
あります

認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。(月額最高1万円、通算最高216万円)

80歳までの保証がついた  
終身年金です

年金は終身受給できます。また、加入者や受給者が80歳になる前に亡くなった場合は死亡一時金として遺族が受け取れます。

●お問い合わせは、各市の農業委員会または JA 各支店・貯金為替課 (TEL.0289-65-1003) まで

## 中古農機情報

鹿沼農機センター(鹿)  
TEL.0289-75-4861

日光農機センター(日)  
TEL.0288-30-1191

品名	型番・備考など	希望価格
①サタケ精米機(鹿)	CBS2200	10万8千円
②ヤンマー乗用玉ネギ移植機(鹿)	PH4R,T1S	18万円
③マルマス精米機(循環型)(鹿)	しろがねSL	6万円
④マルマス石抜機(鹿)	P型	6万円
⑤ヤンマー一輪管理機(日)	YK450SK 令和7年式	19万円
⑥コバシハロー(日)	TXF410-0S	67万円

仕上及び消費税は含まれていません。上記中古品は現品限りのため、受付順に契約をすすめておりますのでご了承ください。

### 中古農機無料査定実施中!



＼お得な情報発信中/  
**友だち募集中**

LINEの友達登録もお願いいたします!



## 年度末臨時休業のお知らせ

### ●南部営農経済センター

南部資材課(窓口・配送業務)  
資材店舗 アグリ奈佐原・アグリ西方  
まちの駅 新鹿沼宿・奈佐原直売所

### ●日光営農経済センター

日光資材課(窓口・配送業務)  
日光資材店舗

※森友直売所スマイル館・落合直売所  
小林直売所は午前中のみのお営業となります。  
※大沢農産物直売所は通常営業となります。

2月の臨時休業日  
**2月27日(金)**

## 各種相談会

●相談は無料●

### ○ 税務相談会(要予約)

令和8年3月26日(木) JA本店・日光中央支店  
顧問税理士 ウチノ税理士法人

### ○ 法律相談会(要予約)

令和8年3月19日(木) JA本店  
弁護士法人 木村・岡部法律事務所  
◆申込は各支店または鹿沼資産管理センターへ  
鹿沼資産管理センター TEL 0289-65-1008  
日光中央支店 TEL 0288-22-1127

### ○ 休日ローン相談会(事前予約をおすすめします)

令和8年3月の開催日  
◆鹿沼ローンセンター(鹿沼支店内)  
7日(土)・21日(土)  
鹿沼市鳥居跡町983-1 TEL0289-63-0056  
◆日光ローンセンター(日光中央支店内)  
14日(土)・28日(土)  
日光市森友923-3 TEL0288-23-7002

※両ローンセンターは令和8年4月より第2土曜日の開催となります。

## 1月の理事会

1月29日開催

### ■ 協議事項 ■

- (1) 出資の減口について
- (2) 令和8年度機構・要員計画について
- (3) 令和8年度役員報酬について
- (4) 令和9年度採用正職員募集計画について
- (5) ATM更新計画について
- (6) 信用事業紛争解決措置としての東京三弁護士の利用開始等にかかる対応について
- (7) 鹿沼・西方いちご集荷所梱包設備の改修工事について

### ■ 報告事項 ■

- (1) 令和7年度下期自己監査計画について
- (2) 12月末主要勘定実績検討について
- (3) 土地建物賃貸借契約の更新について
- (4) 組合員加入促進運動の進捗状況について
- (5) 組合員資格整理進捗状況について
- (6) 令和7年度JAまつり決算報告
- (7) JAかみつがサービス(株)12月末実績報告について
- (8) 自動車推進役職員総ぐるみ運動12月末実績報告およびオートパル利用状況について
- (9) 小口ローンキャンペーンの進捗状況について
- (10) 令和7年度下期貯蓄特別推進運動の進捗状況について
- (11) 令和6年産米共同計算の精算について
- (12) 年末用品・コカ・コーラ商品実績報告について
- (13) 令和8年度新茶の推進について

## 編集だより

### ● 今月の一枚「とちあいか」

### ● 撮影者(たけるんるん)の一言

「先日の取材のときに撮影した1枚。ただただおいしそう…みなさんもJAかみつがのイチゴをぜひご賞味下さい!!!」





# 新茶 2026

エーコープ

水出しでも簡単！  
旨味が際立ち美味しい！

旨味と香りの  
絶妙ブレンド



宝玉



白楽



紫鳳

お茶の  
おいしい  
淹れ方

お湯で  
淹れる



お水で  
淹れる



JA全農グループ

製造者 ハラダ製茶株式会社



ご存知ですか？  
お茶の味は  
お湯の温度で  
変わります

## 渋いお茶が苦手なら 冷ましたお湯で

緑茶の渋み成分であるカテキンは80℃以上で、旨み成分のアミノ酸は50℃以上で溶け出しやすくなるという性質があります。渋いお茶がお好みの方やお茶の栄養をしっかりと摂りたいという方は、80℃以上の熱いお湯で淹れるのがおすすめです。一方、渋みを抑えたお茶にするには、熱湯を茶葉に直接注がず、お湯を湯呑みで少し冷ましてから淹れるのがオススメです。また、水出しや氷出しでも美味しく召し上がれます。

## エーコープ銘茶って、どんなお茶？

JAグループが半世紀にわたって育んできた「美味・安心・お買い得」自慢の緑茶ブランドです

### 美味の理由

- 成分充実した生葉
- 伝統と熟達の技術
- 新鮮な真空パック

若く軟らかい新芽を使い、まるやかな旨味を引き出す深蒸製法のお茶と、さわやかな香りを生かす伝統製法のお茶を熟達した技でブレンドしています。真空・窒素ガス置換包装により、組合員・利用者の皆様ご購入後に開封されるまで、新鮮さを保ちます。

### 安心の理由

- 残留農薬定期検査
- 国際品質保証モデル
- トレーサビリティ
- GAPへの取組

安全性の確保と自然な風味の保持のため定期検査を行い、全工場での完璧な品質管理を目指してISO9001の認証を取得しています。安全な農作物の栽培を行うためGAP認証取得をし、トレーサビリティにより茶畑から仕上げ茶までの生産履歴の追跡が可能です。

### お買い得の理由

- 結集メリット発揮
- 製造コストの削減
- 流通コストの削減

組合員・利用者の皆様の結集により、多くの予約・製造が可能となり、良質な原料を安定して購入できます。最先端のコンピューターシステムや高性能ロボットを採用し、大幅な省力化によるコスト削減を実現しました。また、物流と商流の合理化をはかり流通コストを大幅に削減しました。

● 詳しいお問合せはこちら ●

**本店資材課**  
☎0289-71-1130  
月～金(土・日・祝日を除く)  
8:30～17:00

**南部資材課**  
☎0120-40-1120  
月～金(土・日・祝日を除く)  
8:30～17:00

**日光資材課**  
☎0120-02-1174  
月～金(土・日・祝日を除く)  
8:30～17:00

**JA全農栃木推進課**  
☎028-616-8855  
月～金(土・日・祝日を除く)  
8:40～17:10