

かみつが

No.
306

Monthly Public Magazine

2024
10
October

かみつが || <https://jakamituga.jp/>
e-mail kamituga@ja-kamituga.or.jp

特集
1 10月は国消国産月間

特集
2 (株)JAエルサポートとJAかみつがプレゼンツ
栃木ゴールデンブレーブス冠試合



SMILE MONKEYS

豊かな明日へ 地域と共に



「自己改革」や「SDGs」に関する記事はアイコンをつけて紹介しています。

新米☆みそ焼きおにぎり



炊きたてをそのまま食べるのはもちろん美味しいのですが、味噌と合わせて焼きおにぎりにしてみました。巻いた大葉のさわやかな風味が味噌に合います！

材料(2個分)

温かいごはん	180g
味噌	大さじ1
みりん	小さじ1
大葉	2枚

- ①温かいごはんをおにぎりする。
- ②味噌とみりんは混ぜ合わせておく。①の両面に塗る。
- ③熱したフライパンにうすくサラダ油をひいておにぎりに揚げ目がつくまで焼く。
- ④③に大葉を巻いたらできあがり！

大葉が苦手な人は、いりごまをまがしてもいいですよ。また、味噌の中に刻んだネギをいれるとネギ味噌焼きおにぎりにアレンジできます！

旬の農産物はJA直売所で購入可能です。ぜひお立ち寄りください。

かみつが 旬の食材レシピ

Seasonal Recipes

かみつが CONTENTS

No.306
[10月号]
2024.10.1

表紙

旬を迎える農産物「米」(日光市)

01

かみつが旬の食材レシピ
新米☆みそ焼きおにぎり

02

あぐりNOW

令和6年産米の概算金が
決定しました

03

特集1
10月は国産産月間

04

特集2

(株)JAエルサポートとJAかみつがプレゼンツ
栃木ゴールデンブレース冠試合

05

TOPICS

06

健康百科

焼きサバとキノコの南蛮漬け

08

上都賀総合病院 栄養課 課長
栃木県栄養士会 県西支部理事 横田 綾敦

08

おいしく食べて美しく

08

営農情報

09

あぐりツシュ

10

鹿沼市北赤塚町 石塚 亮貴さん

令和6年産米の概算金が決定しました

あぐり
なう
NOW

令和6年産うるち米の概算金について

- 皆様の主食用米以外の作物への作付転換のご理解・ご協力により、米の需給は均衡状態に移行し、端境期における市中相場は値上がりしております。しかしながら、6年産米出回り後は主食用米の生産量増や値上げによる需要減により、価格水準が下落に転じることも想定されます。
 - こうした状況のなかではありますが、令和6年産米の概算金については、近年の生産資材価格の高騰や再生産価格を踏まえ、現時点で支払い可能な最大水準で設定をします。
 - 栃木県産米をご愛顧いただいている消費者・販売先へ安定的にお米をお届けするため、また、今回の概算金水準を今後も維持するため、JAへの出荷をお願いいたします。
 - なお、農水省からの指摘により、概算金単価にはJA手数料が含まれています。JA手数料は、概算金口座振り込み時に検査手数料等と共に控除いたします。
- JA米の要件を満たしたお米の概算金は、一般米より60kgあたり500円高です。
(JA米の入庫期限は令和6年12月末までになります)
- 主食用米のばらの概算金は、紙袋の概算金単価より60kgあたり120円高です。
- 令和7年1月1日以降に出荷された米穀については、60kgあたり1,000円引きになります。

令和6年産米の概算金単価表（水稻うるち玄米概算金）

単位:円/30kg

品種名	等級	JA米		一般米	
		紙袋	ばら玄米	紙袋	ばら玄米
コシヒカリ ミルキークイーン	1	8,150	8,211	7,900	7,962
	2	7,850	7,911	7,600	7,662
	3	7,350	7,410	7,100	7,161
なすひかり	1	7,850	7,911	7,600	7,662
	2	7,550	7,611	7,300	7,362
	3	7,050	7,110	6,800	6,861
とちぎの星	1	7,850	7,911	7,600	7,662
	2	7,550	7,611	7,300	7,362
	3	7,050	7,110	6,800	6,861
あさひの夢	1	7,750	7,812	7,500	7,560
	2	7,450	7,512	7,200	7,260
	3	6,950	7,011	6,700	6,762
ひとめぼれ	1	—	—	7,600	7,662
	2	—	—	7,300	7,362
	3	—	—	6,800	6,861
上記以外の品種	1	—	—	7,400	7,461
	2	—	—	7,100	7,161
	3	—	—	6,600	6,660



旬をむかえる農産物「米」(日光市)



今月の表紙

- 裏表紙
- インフォメーション
- かみつが通信
- まちがいがし
- みんなの作品
- おたよりひろば LETTERS
- おいしいミルクレシピ
- かみつが職員File
 - 営農経済部 生活利用課 田井 一樹
 - 祭センター かみつが 森友ホール 阿久津 尚道
- フルーツパラダイス

特集1 10月は国消国産月間

子どもたちの未来に
食の安心をつなぐ



JAグループサポーター
林修

私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する



その考え方を国消国産といいます。



日本は今、食料の
約6割を輸入に
頼っています。



もしも輸入が難しくなって、
必要な食べものが足りなくなっ
たら...農畜産物は、足りなくなっ
たら...、すぐに生産を拡大するこ
とはできません。だから、日ごろから
「国消国産」を進めることが、とても
大事。「国産」をもっと食べましょう。

国産を食べると、いいこといっぱい!

<p>自給力アップで、 いざというとき安心!</p>	<p>日本の農業を 食べて応援できる!</p>	<p>おいしくて安全・安心な 食事を実現!</p>	<p>輸送で出るCO₂を 減らし、SDGsに貢献!</p>
--------------------------------	-----------------------------	-------------------------------	----------------------------------------------

国消国産が日本の食の未来をつくれます。

国産を食べて国消国産を応援!

食べて応援

その1 JA直売所 キャンペーン2024

JA直売所に1回ご来店ごとにスタンプ1つGet!
2つで1口・3つで2口応募できます!

47都道府県とっておきの
3,000円相当の農畜産物・加工品が
合計14,100名様に当たります!

期間 2024年10月1日～11月30日

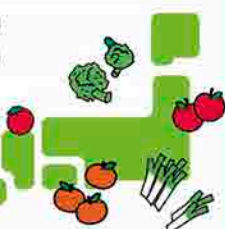
地域の新鮮でおいしい野菜や果物
などが並ぶ全国約1,700店舗の
JA直売所に行こう!

※一部実施していないJA直売所もあります。

JA直売所の検索も!
競品ラインナップは特設サイトへ



※9月17日からご覧いただけます。



食べて応援

その2 おいしい秋を、味わおう。

今がチャンス!
送料をJAグループが
負担します!

お客様の
送料負担
なし

期間 2024年10月1日～11月末日

JAタウンには、おいしい「国産」がいっぱい



おいしい日本と暮らそう
JAタウン

ご注文はこちら



※10月1日からご覧いただけます。



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ



特集2 (株)JAエルサポートとJAかみつがプレゼンツ 栃木ゴールデンブレース冠試合

(株)JAエルサポートとJAかみつがは8月24日、エイジェックスタジアム(栃木県営球場)で開催したBCリーグ公式戦(栃木ゴールデンブレースVS茨城アストロプラネッツ)で冠スポンサーを務めました。

試合前のオープニングセレモニーでは、同社の山口芳春社長と同JAの青木孝雄組合長が「梨(幸水)」と「日光産コシヒカリしゃりまんてん」を贈呈し、両チームの監督に目録を手渡しました。



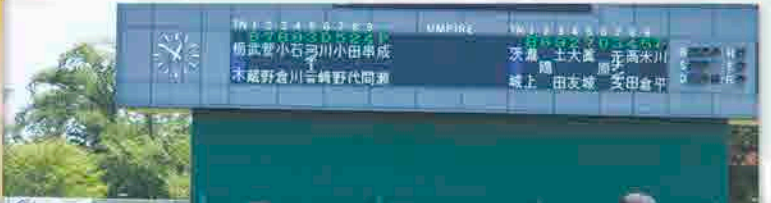
抽選会では「しゃりまんてん」をプレゼント



両チームに目録を渡す(株)JAエルサポートの山口芳春社長とJAかみつが青木孝雄組合長

当日は来場者に抽選で当たる農産物プレゼント企画も実施され、会場内では協賛ブースを出店し、「しゃりまんてん」を販売しました。

試合もゴールデンブレースが勝利し、会場は歓声に包まれました。



栃木ゴールデンブレースの選手たち



始球式を務めた学童野球チーム押原BBCの片桐柚那さん



とちぎフレッシュメイトと(株)JAエルサポート役員とJAかみつが役員



新役員とともにあいさつをする大岡部長

品質トップクラスの産地を誇って

JAかみつがいちご部は8月9日、南部営農経済センターで令和6年度通常総会を開き「令和6年度事業報告及び収支決算の承認について」など全4議案を承認しました。

同部は令和6年産で目標を上回る31億円の販売金額、反収も県内トップクラスなど高品質な栽培管理、出荷を行ってきました。次年度も引き続き、安心安全で高品質な生産に取り組んでいくことを申し合わせました。

また、役員改選が行われ、大岡剛志部長が再任されました。大岡部長は「栃木が誇るイチゴをトップクラスの品質で栽培しているという誇りと自信を持ち、生産者一丸となって栽培に励んでいこう」と話しました。



令和6年産米の集荷が始まる

JAかみつが管内の2024年産米検査が9月5日から始まりました。JA職員らが検査用のサンプルを採取した後、米検査員が水分値や形質、品質など等級の判断基準を確認します。各倉庫の初検査では、JA役員、農産物受検組合長らが検査に立ち会い、あいさつしました。

JA青木孝雄組合長は「出荷契約数量の全量集荷を目指し、JA役職員一丸となって取り組みたい」と話しました。

管内の米出荷契約数量は約214,000俵。JAは生産者へ出荷を呼びかけ、全量集荷を目指します。



等級を判断する検査員と見守る役員(日光市で)



等級を判断する検査員と見守る役員(鹿沼市で)



日光産大豆の生育調査

JAかみつが日光大豆部会は8月22日、日光市内の部会員のほ場2カ所で現地検討会を開き、生育状況の確認や今後の栽培管理について検討しました。部会員、上都賀農業振興事務所、JA全農とちぎ、販売先の日清商会の担当者が参加しました。

参加者は、各ほ場で栽培概要の説明を受け、生育状況を観察しながら情報交換を行いました。

長島完治部会長は「現地検討で自身のほ場と比べ、情報を共有し今後の栽培への参考にしていこう」とあいさつしました。



生育状況を確認する参加者





あいさつをする石川部長

販売実績を振り返って

JAかみつが鹿沼にら部は8月26日、南部営農経済センターで令和5年度鹿沼にら部出荷反省会を開きました。石川順一部長ら役員、JA青木孝雄組合長、上都賀農業振興事務所、鹿沼市、JA全農とちぎが参加し、今年産の出荷実績を確認し、次年度に向けた課題と対策を検討しました。

石川部長は「一人一人がこれまで得た技術、ノウハウを十分に活かして、高品質なニラを多く出荷していこう」と話しました。

同部は県内トップクラスの産地として高品質な安定出荷を行っていますが、数量確保が今後の課題となっています。

同日、「立毛共進会・上位出荷コンクール表彰式」が行われ、表彰された生産者は次の通りです。(敬称略)

- 立毛共進会=最優秀賞▽田野井幹男
- 上位出荷コンクール=上位等級部門最優秀賞▽熊谷良二
- =生産振興部門(出荷数量伸率上位者)最優秀賞▽長沼俊夫



グラウンド・ゴルフ大会で全体交流を図る

JAかみつがは9月3日、鹿沼市の出会いの森総合公園で、第3回JAかみつが年金友の会連絡協議会グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。同大会は競技を通じて親睦を深めながら健康づくりと併せて協同意識



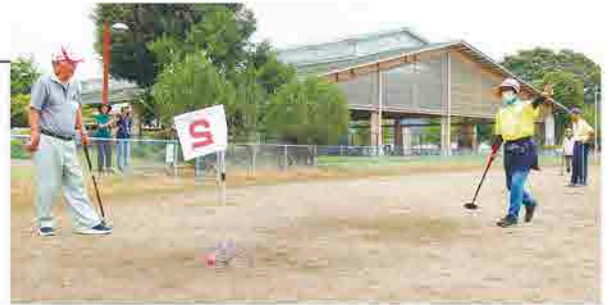
田中伸副会長(左)から表彰される鈴木さん

の高揚を図ることを目的としています。

各地区にて予選会が開催され、成績上位の選手が今大会に参加しました。

参加者は60名で、地域の垣根を越えて交流を図りながら、競技に挑みました。

競技の結果、鹿沼地区の鈴木武さんが優勝しました。今大会の上位成績者19名は11月20日に開催される栃木県JA年金友の会グラウンド・ゴルフ大会に出場します。



日頃の練習の成果を発揮する参加者



豊水目揃え会 品質向上を目指して

JAかみつが梨部は8月30日、南部営農経済センター選果場で、令和6年産「豊水」の初出荷に伴う目揃え会を開きました。

目揃え会では、全農とちぎ販売担当者が、カラーチャートなどの色合いや大きさなどを説明し、生産者は現物を手に取り、規格の確認、収穫時のカラーチャート徹底厳守を申し合わせました。

小野口徹部長は「しっかりと目を揃えて品質の良い梨出荷を目指していこう」とあいさつしました。

同部は生産者19名が、「幸水」「豊水」「あきづき」「新高」「にっこり」を主力として品種リレーを円滑に行い、販売実績アップを目指します。



現物を確認する部員ら



健康百科



上都賀総合病院 栄養課 課長
 栃木県栄養士会
 県西支部 理事
 横田 綾敦

焼きサバとキノコの南蛮漬け

揚げずに焼いたサバとキノコで作る
 簡単・作り置きが秋メニュー

秋サバには、DHAやEPAなどの体内でつくり出せない不飽和脂肪酸が多く、良質なたんぱく質も含まれています。また、キノコと合わせることで食物繊維も取れ、動脈硬化予防が期待できる一品です。



【栄養成分】
 エネルギー 389kcal
 たんぱく質 23.2g
 脂質 21.2g
 炭水化物 19.6g
 食塩相当量 1.7g

【作り方】

- ①サバは、中骨を取り、2cm幅に切って、下味を付けて、約10分おく。
- ②シメジは石づきを取り小房にわけ、マイタケも小房にわける。ニンジンも千切りにして、タマネギは薄切りする。赤唐辛子は小口切りにする。
- ③南蛮酢の調味料を鍋に入れ、②の材料を入れ、さっと火を通す。
- ④サバの汁気を軽くふき、薄力粉を薄くまぶし、フライパンにサラダ油を加えて熱し、サバの両面を香ばしく焼く。火が通ったらタッパーに並べ、③の具材と南蛮酢に加え、味をなじませる。
- ⑤盛り付けの際に、半分に切ったカイワレを散らせ、器に盛り付ける。

【材料】(1人分)

真サバ(3枚おろしの片身) ……100g	《南蛮酢》
《下味》	だし汁……………40ml
食塩……………0.2g	酢……………30ml
酒……………5ml	砂糖……………5g
ショウガのしぼり汁……………3ml	薄口しょうゆ……………7ml
シメジ……………15g	みりん……………7ml
マイタケ……………15g	酒……………400cc
ニンジン……………20g	赤唐辛子……………1/2本
タマネギ……………50g	薄力粉……………4g
カイワレ……………5g	サラダ油……………4g

調理のポイント

漬け込んで、冷蔵庫で1時間以上、冷やしてから食べるのがおすすめです。

食べ物で秋バテ対策

おいしく食べて美しく

秋になっても夏バテのような倦怠(けんたい)感、疲労感を感じることはありませんか。もしかしたら、秋バテかもしれません。

夏の暑さが和らぎ、秋の気配を感じ始める頃から倦怠感、疲労感など、夏バテに似た症状が現れることがあります。これを秋バテと呼びます。今回は秋バテ対策にお薦めの栄養素などを二つご紹介いたします。

■アスパラギン酸

アスパラガス、もやしなどに含まれているアスパラギン酸は、疲労物質の乳酸を分解し、新陳代謝を活発にする働きがあるため疲労回復効果が期待できます。また、タンパク質の合成を促進し、疲労回復や体力アップに役立つので秋バテ対策にお薦めです。もやしを電子レンジで加熱し、梅肉とあえるとさっぱりとおいしく食べられます。

■ビタミンC

野菜、果物に含まれているビタミンCには、生活習慣病や老化と関係があり、疲労を引き起こす活性酸素を抑える働きがあります。体内で活性酸素が過剰に発生することで、細胞機能の低下や組織損傷が生じる結果、細胞本来

栄養士 ● 吉田理江

の機能を維持できなくなることによって疲労が起こるのです。ビタミンCは水溶性ビタミンのため、体内に蓄積されません。そのため、一度に過剰に取るのではなく、毎食、野菜と果物を食べるなどして小まめに取ると良いでしょう。

ビタミンCは染み予防など美肌づくりに必要な栄養素です。食後に梨を食べると手軽に取れます。梨にはアスパラギン酸も含まれているので秋バテ対策にお薦めです。

秋バテ対策には、食・生活習慣を見直すことも大切です。朝食を抜かず3食しっかり食べる、早寝早起きするなど生活リズムも整えましょう。秋バテ対策をして、秋を元気に過ごしたいですね。



栄養士・ダイエットコーチ
 吉田 理江 よしだ りえ

飲食店勤務後、料理研究家のアシスタントを経て独立。栄養指導・健康・ダイエットレシピの作成やコラム執筆、セミナー講師など幅広く活動中。薬膳アドバイザーやアンチエイジング料理プランナーなどの資格も多数取得。



日光市でいちご・にらの新規就農研修生募集中！

日光市では、令和7(2025)年4月から始まるいちご・にらの新規就農研修生を募集しています。

募集にあたり、就農希望者がいちご・にらの栽培をイメージできるよう、収穫体験会を開催します。

現役いちご・にら生産農家のほ場見学と収穫・出荷調製作業を体験してみませんか。日光市で、いちご・にらでの就農を考えている方やいちご・にらの栽培に興味がある方は、是非ご参加ください。



日光市会場

開催日時 令和6(2024)年12月7日(土曜日)
9時30分～12時00分

集合後、いちご栽培体験コース、にら栽培体験コースに分かれて行動していただきます。

集合場所・体験会場 JAかみつが日光営農経済センター、日光市内いちご・にら生産者ほ場

申込期限 令和6(2024)年11月15日(金曜日)17時まで

申込先 日光市 観光経済部 農政課 農政係 TEL.0288-21-5171

※研修生募集に関する問い合わせは、日光市の窓口までお願いします。

※就農関連情報については、上都賀地域就農支援ネットワーク会議までお問い合わせください。

上都賀農業振興事務所
経営普及部 経営指導課
TEL.0289-62-6125



いちご・にら
栽培に関する
申し込み等



いちご王国グランプリで管内生産者が大賞

JA全農とちぎ、とちぎ農産物マーケティング協会は7月29日、宇都宮市の県公館で第15回いちご王国グランプリ表彰式を開きました。大賞の農林水産大臣賞には鹿沼市の田村正さん、祥子さん夫妻が輝きました。

同グランプリは県内各産地における生産技術の交流を積極的に推進し、より一層の栽培技術の改善と品質向上及び生産意欲の高揚を図ることを目的に開催されてきました。

田村さんは育苗、肥培管理や定植後の温度管理を徹底し、着果数や果実肥大に優れていた点や食味も優れ、パック詰めの外観等においても非常に高い評価で大賞を受賞しました。



受賞を喜ぶ田村さん夫妻(県公館で)



左から大岡部長、田村さん、松井市長、福田義一副市長

また、9月6日には、田村さんとJAかみつがいちご部の大岡剛志部長らが鹿沼市の松井正一市長に表敬訪問し、大賞の報告を行いました。

松井市長は「田村さんの受賞はいちご市を宣言している私たちの市にとっても勇気や希望を与えてくれる素晴らしい出来事。これからもよりよいイチゴ栽培ができるよう、ともに歩んでいきたい」と話しました。

田村さんは「栽培歴30年を迎える節目に大変嬉しい賞をいただいた。今後も高品質のイチゴ栽培に励んでいきたい」と喜びと意気込みを語りました。

あぐり
ぶっしゅ

効率的な栽培を 目指して



鹿沼市北赤塚町

いしづか りょうき

石塚 亮貴さん(22)

石塚さんはイチゴを栽培する
専業農家です。

「効率的な農業を意識しながら栽培管理を行っていききたい」と話すのは就農して3年目を迎える石塚亮貴さん。高校を卒業後、1年間は社会人として勤め、就農を決意しました。

学生時代には農作業の手伝いをしていたものの、就農後は父(省吾さん)に教わりながら基本的な技術や知識を習得していききました。実際に就農して農業生活が始まるとビニールの張り替え作業など体力的に大変で、苗の管理などは心配事も多くなります。それでも、「やった分の成果が目に見えてかえってくるのが農業のいいところ」とモチベーションを上げて栽培に取り組みます。

現在は両親と20坪のイチゴ(とちおとめ)を栽培しています。来年は評判も良い「とちあいか」を栽培する予定です。石塚さんは地元の消防団にも所属しており、メンバーにはイチゴ農家も多く、情報交換の場にもなっているそうです。

石塚さんは「スマート農業を積極的に取り入れ、省力化を図っていききたい。農業は大変だけど、自由な時間も多く、若い人にも向いている職業だと思う」と自身の目標と農業の魅力を語っていただきました。

農業ダイアリー

残暑厳しくも秋の訪れを感じ始めた9月。石塚さんは令和7年産イチゴの育苗期を迎えるなか、肥培管理を行っています。「この育苗期が今年産の出来高を決めるほど重要な期間」と気合いが入ります。



File No.10

所属：営農経済部 生活利用課
 葬祭センターかみつが
 氏名：田井 一樹 (タイカズキ)
 出身地：日光市



ご不安なことがあれば気軽にお願いします

Q1.担当業務は?
 A1. 葬祭センターかみつがで葬祭業務を担当しています。

Q2.メッセージを自由にどうぞ!
 A2. 近年はご葬儀の形態が多様化していますので、お客様のニーズに合わせたご葬儀を提供できるよう心掛けています。

上司からの一言
 葬祭センターかみつが 八木 史彦 ホール長
 誰からも好かれるキャラクターで職場はもちろん、お客様からも信頼されていますが、健康面を考え大好きなジャンクフードはほどほどにしましょうね!

File No.11

所属：営農経済部 生活利用課
 森友ホール
 氏名：阿久津 尚道 (アクツナオミチ)
 出身地：日光市



ご利用者の心情に寄り添えるよう、心掛けています

Q1.担当業務は?
 A1. 森友ホールで葬祭業務を担当しています。

Q2.メッセージを自由にどうぞ!
 A2. 一所懸命・一生懸命に逝かれる方々の安らかな旅立ちのお手伝いを心をこめていたします。

上司からの一言
 森友ホール 橋本 衛 ホール長
 クールに見えて実はのんびり屋さんな阿久津君です。葬祭業務は3年目に入り、中堅の域になりました。今後も更に精進して森友ホールの顔になっていくことでしょう。

スタチのプロフィール

【分類】ミカン科カンキツ属
 【原産地】日本(徳島県)※諸説あり
 【おいしい時期(旬)】8月下旬~10月ごろ
 【主な栄養成分】リモネン、スタチチン、ビタミンC、カリウム、クエン酸など

解説：KAORU



選び方



産地物→皮は厚めで、香りと風味が豊か
 ハウス物→皮は薄めで、酸味がまろやか



しお→鮮度が落ちているかも……
 軽い→果汁が少ないかも……



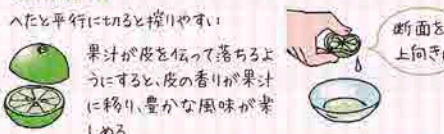
食べ方・楽しみ方



減塩効果
 塩分が足りないときはスタチの酸味と香りをプラス!



切り方・搾り方



スタチの子カラ



牛乳をもっと食卓に

おいしいミルクレシピ

出典：『ミルクウェブサイト「ミルクレシピ」』



トロリとやさしい味のソースで★サケのクリームソースかけご飯

材料(4人分)

- 生サケ……3切れ ●白ワイン(または酒)……大さじ1
- 薄力粉……大さじ4・1/2 ■バター……40g
- 牛乳……600ml ■塩……小さじ3/4
- タマネギ(みじん切り)……小1/2コ ●パプリカパウダー(好みで)……少々
- バター……10g ●ゆで卵……2コ
- ご飯(温かいもの)……茶碗4~5杯分 ●プロッコリー、シメジ……適宜
- 顆粒スープの素(洋風)……小さじ1/2 ●こしょう(粗びき)……少々

作り方

- ①生サケに白ワイン、こしょうをもみこんで10分おき、電子レンジで6分加熱。粗熱が取れたらほぐす。
- ②Aの薄力粉と塩を鍋に入れ、牛乳を混ぜる。強めの中火にかけて煮立て、バターを加えて混ぜながら6分煮る。火からおろし、①を混ぜる。
- ③タマネギにバターをのせて電子レンジで2分加熱する。
- ④ご飯に③、顆粒スープの素、パプリカを混ぜ、器に盛って②をかけ、刻んだゆで卵、こしょう、パプリカをふり、ゆでたプロッコリー、シメジを添える。



●夏の胃腸トラブルの記事を見て
ちょうど胃薬を飲んでいた息子に教
えてあげました。(鹿沼市Mさん)

◎夏の猛暑で体に不調がやすいで
すよね。消化のよい食べ物で内臓も
労いましょう

●普段は料理をしない僕ですが、簡
単な旬のレシピを観ると作りたくな
ります。(日光市Wさん)

◎旬の農産物を使った誰でも真似で
きる簡単レシピを今後も提供してい
きます。

みんなの作品

- 俳句
- 【鹿沼市上奈良部町 高羽】
雑草が先に芽を出すプランター
 - 【鹿沼市上奈良部町 高翠】
夕焼けや黄金刈り取るコンバイン
 - 【鹿沼市藤江町 清黄金】
秋時雨暑さの残る風そよぐ
 - 【鹿沼市下奈良部町 小野口博】
令和まで良くぞ生きてる四世代
 - 【鹿沼市北半田 青木久】
収穫や歌えぬ子等のわら鉄砲
 - 【日光市猪倉 金田恵子】
月はなしなれど闇夜にあらす
遠近の虫の音色の迫り来る宵
 - 【鹿沼市下遠部 相場栄子】
人生の音色を紡ぐピアノニスト
フジコさん弾く「ラ・カンパネラ」を

短歌

- 作品募集
- 作品は楷書で分かりやすく
お書きください。(ふりがなは
いただいた作品の通り表記し
ます)住所・氏名・電話番号
をご記入ください。
絵手紙や作品の写真なども
お待ちしております。(掲載しな
い場合もあります)
■切毎月10日(当日消印有効)
■宛先
〒322-0044
鹿沼市鳥居跡町983-1
JAかみつがくらしの活動課
TEL.0289-65-1012
FAX.0289-65-1009
- 【日光市吉沢 手塚美智子】
身につけて心整うアメジスト
吾が生まれ年九紫火星よ
 - 【鹿沼市上奈良部町 高羽】
秋来ぬとツクツクボウシ声高に
木上の何処裂をほおぼる
 - 【鹿沼市上奈良部町 高翠】
清流のほとりに咲くは萩の花
奥ゆかしさに涼しさ誘う
 - 【日光市轟 狐塚昭子】
「スママセン」アリガトウと感謝しつ
りハビリに励み明日へのげんき
 - 【鹿沼市口栗野 葉山陽子】
農道をのどかに散歩目に浮かぶ
笑顔キュートな在りし日の女



右のイラストには左のイラストと違う部分が5か所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



郵便ハガキ
切手 3220044
鹿沼市鳥居跡町983-1
JAかみつが
くらしの活動課行

- ① 10月号 答え
○番の△△△が違う
② 郵便番号・住所氏名・
年齢・電話番号
③ 広報誌「かみつが」に
ついての感想・意見
④ あなたの身の回りの
できごと、広報誌「か
みつが」への投稿も
お寄せ下さい。



9月号の答え
ツキアカリ

- 答えのわかった方は、官製ハガキに必要事項を明記のうえ、ご応募くだ
さい。正解者の中から抽選で「オリジナルワオカード」を差し上げます。
- 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- 締め切りは10月31日(木) ※当日消印有効

★このコーナーではまちが
いさがしとクロスワード
パズルを交互に掲載し
ます。

● JAかみつがのホームペ
ージからも応募できま
す。ホームページのJA
広報誌からお入りくだ
さい。
HP <https://jakamituga.jp/>
スマートフォンの方はこちらから



かみつが通信

JAかみつが役員紹介「かみつがトップオピニオン」

このコーナーでは第25回通常総会の役員改選に伴い、役員の皆様にご登場いただき、役員の任にあたる上での所信や地域農業・JA・組織などについて「今」の「想い」を語っていただきます。

日頃より、組合員の皆さまには多大なるご協力とご指導を賜り、厚く御礼申し上げます。この度の役員改選で代表理事専務に再任しました渡邊誠です。

当JAでは地域なくてはならないJAとして、農業振興と地域の発展を目指し、不断の自己改革の実践に取り組んでおります。

組合員・地域の皆さまにJA事業を利用、参画していただくために、組織基盤の強化を図り、信頼していただける事業運営に取り組んで参ります。

今後もJAの発展に役職員一体となって励んでまいりますので、ご協力、ご支援くださいますようお願い申し上げます。



上都賀農業協同組合
代表理事専務
渡邊 誠

直売所イベント盛り上がる

JAかみつが管内の直売所では国消国産、地産地消を進め、地元で生産された「新鮮で安全・安心な農産物」の提供に務めています。8月～9月にかけて行われた直売所イベントをご紹介します。



8月24日は森友直売所スマイル館で「残暑を吹き飛ばそう!!」イベントが開催され、無料で日光産豚肉の試食会やかき氷の配布、日光産豚肉を使用した焼きそば販売などを行い、多くの来場者で賑わいました。



9月1日は小林直売所感謝祭で「2周年感謝祭」イベントが開催され、小林産タマネギの詰め放題や焼き鳥販売、かき氷のサービスなどを行い、利用者へ日頃の感謝の気持ちを伝えました。

JAバンクを装った 不審な電子メールについて

この度、複数県域において、「JAバンクまたは農業協同組合」を装った不審な電子メール(フィッシング詐欺メール)が送付され、JAネットバンクを装ったサイトに誘導される事案が確認されました。

こういったメールは「当JAならびにJAグループとは一切関係ありません」ので組合員・利用者の皆さまにおかれましては、このようなメールを受信した場合、「リンク」へアクセス(クリック)しないよう十分ご注意くださいとともに、判断に困った場合は、アクセス(クリック)する前に最寄りの支店へご相談くださいますようお願いいたします。

《お問い合わせ先》

鹿沼支店 Tel.0289-65-1141
 南部中央支店 Tel.0289-75-1131
 西方支店 Tel.0282-92-2520
 栗野支店 Tel.0289-85-2151
 日光中央支店 Tel.0288-22-0251
 信用共済部 Tel.0289-65-1003

落合直売所改装工事にもなう 一時休業のお知らせ

日頃より落合直売所をご利用いただきして誠にありがとうございます。この度、落合直売所は、店舗の大幅な改装を行うこととなりました。改装工事に伴い、下記の期間中は一時休業とさせていただきます。

休業期間/令和6年10月7日(月)～11月22日(金)

休業中はご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

**営業再開予定(リニューアルオープン)/
令和6年11月23日(土)**

お問い合わせ先

●JAかみつが日光園芸特産課 ☎0288-22-1178

JA資産管理事業のご案内

相続相談、農地・土地の売買等 有効活用をお考えの方はJAへ!!

JAでは組合員・利用者のみなさまの税金・法律・不動産などに関するご相談について、専任担当者が顧問弁護士、税理士など専門家と連携してアドバイスをを行い、問題解決のお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

11月の休日営業日(本店)

2日(土)、16日(土)、30日(土)

お問
い合
わせ

■JAかみつが資産管理センター
 ☎0289-65-1008(南部地区)
 ☎0288-22-1127(日光地区)

令和6年度 JAまつりのご案内

組合員・利用者の皆さまへ日頃の感謝を込めた「JAまつり」を開催します。趣向をこらしたイベント、ブースが出展し、会場を盛り上げます。

日光地区

日時/令和6年11月9日(土) 午前9時～午後2時
 場所/JAかみつが日光営農経済センター構内特設会場

南部地区

日時/令和6年11月16日(土) 午前9時～午後2時
 場所/JAかみつが南部営農経済センター構内特設会場

■同時開催■

JAかみつがサービス(株)展示会(農機・自動車)

日光地区は8日(金)、9日(土) 南部地区は16日(土)のみ

お問い合わせ先

くらしの活動課 ☎0289-65-1012

*詳しいイベント内容などは、10月のふれあい訪問で配布されるチラシや当JAホームページをご覧ください。

ご葬儀の 事前相談承ります。

ご相談・お見積り・
ご見学は無料です

葬儀の相談なんて...と思われるかもしれませんが「事前に相談をしておいて良かった」との声をたくさんいただいております。葬儀のことなら何でもご相談ください。ご心配・ご不安解消のお力になります。

お問い合わせ先

まずはお気軽に、お電話ください

鹿沼地区 葬祭センター ☎0289-63-0688
 栗野地区 かみつが
 西方地区 鹿沼市烏居跡町983-2

日光地区 JAかみつが ☎0288-22-0293
 森友ホール 日光市森友926

< エレベーター完備・大中2つのホール・霊安室・駐車場300台あり >

< 大ホール、ファミリーホール(40名まで)・霊安室・駐車場350台あり >



中古農機情報

鹿沼農機センター(鹿)
TEL.0289-75-4861

日光農機センター(日)
TEL.0288-30-1191

品名	型番・備考など	希望価格
①ヤンマー 乗用玉ねぎ移植機(鹿)	PH4RT1S	18万円
②サタケ 精米機(鹿)	CBS2200	9万円
③ヤンマー トラクターロータリー付(鹿)	AF290-RB17S	65万円
④ミツビシ トラクターロータリー付(鹿)	MT306-AX1805	54万円
⑤ニプロ ドライブハロー(日)	HR2210Bヤンマーヒッチ	8万円
⑥イセキ 田植機(日)	6条PZ60	50万円
⑦ヤンマー コンバイン(日)	2条AJ223	100万円

仕上及び消費税は含まれていません。上記中古品は現品限りのため、受付順に契約をすすめておりますのでご了承ください。

中古農機無料査定実施中!



＼お得な情報発信中/
友だち募集中



LINEの友達登録もお願いいたします!

直売所スマイルチャレンジBig (通称スマ・チャレBig) 開催中!

■6~8月応募分の賞品は「梨」!

当選100名様おめでとうございます。

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

★次回9~11月応募分の賞品は「上都賀地区コシヒカリ3種セット(日光産しゃりまんてん・桜おとめ・さつきの舞)」を予定しております。

(1月中旬頃発送)

9月の理事会

9月30日開催

協議事項

- (1) 取引のリスク評価書の定例改正について
- (2) 個人情報保護法関連規程の改正について
- (3) 理事への貸付について
- (4) 第2四半期決算実績検討について
- (5) 車両運行管理規程の一部改正について
- (6) 令和6年度上期実行計画進捗状況について
- (7) 令和6年度下期対策の検討について
- (8) 第33回JA栃木県大会にかかる組織協議について
- (9) 出資金の減口について

報告事項

- (1) 令和6年度上期内部監査報告について
- (2) 資産自己査定結果について
- (3) コンプライアンス・プログラムの進捗状況について
- (4) 相談・苦情等処理状況について
- (5) 自主点検取りまとめ結果報告について
- (6) 反社会的勢力の取引排除にかかる対応状況について
- (7) 自主点検チェックリストの一部変更について
- (8) 固定資産処分計画および進捗状況について
- (9) 固定資産の減損処理について
- (10) 「日本農業新聞」普及運動の結果について
- (11) 令和6年度上期「支店だより」発行状況について
- (12) JAかみつがサービス(株)8月末実績報告について
- (13) 自動車推進役職員総ぐるみ運動8月末実績報告およびオートバル利用状況について
- (14) マイカーローンキャンペーンの進捗状況について
- (15) ローン相談会(鹿沼ローンセンター)の日程変更について
- (16) 第2四半期の余裕金運用状況の報告について
- (17) 夏期貯蓄推進運動の取組結果について
- (18) 第12回JAかみつが年金友の会連絡協議会ゴルフ大会開催について
- (19) 令和7年用春肥料・農薬・資材の推進について
- (20) 令和6年度益用品推進結果について

各種相談会

相談は無料

○税務相談会(要予約)

令和6年11月14日(木) JA本店、日光中央支店
顧問税理士 ウチノ税理士法人

○法律相談会(要予約)

令和6年11月21日(木) JA本店
弁護士法人 木村・岡部 法律事務所

◆申込は各支店または鹿沼・日光資産管理センターへ
鹿沼資産管理センター TEL 0289-65-1008
日光資産管理センター TEL 0288-22-1127

○休日ローン相談会開催中

令和6年11月の開催日 午前9時~午後4時

◆鹿沼ローンセンター(鹿沼支店内)

2日(土)・16日(土)・30日(土)
鹿沼市鳥居跡町983-1 TEL0289-63-0056

◆日光ローンセンター(日光中央支店内)

9日(土)
日光市森友923-3 TEL0288-23-7002

編集だより

— 今月の一枚 —

「どんぐりと家猫」

— 撮影者(まりっこ)の一言 —

秋を感じる木の实も
猫にとっては良いオモチャです



【お詫びと訂正】

広報誌かみつが9月号「おたよりひろば みんなの作品」で誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

P12 短歌「榛名山山頂に立てば雄大な平野と神秘湖望む」の作者ペンネーム

誤) 高羽 → 正) 高翠

レシートを集めて素敵な賞品を3ヶ月毎にプレゼント!!
JAかみつが直売所で購入して当てよう!!

スマ・チャレBig

3ヶ月毎に抽選!

当たる! 当たる!



お客様各位

平素はJAかみつが直売所をご利用いただきまして誠にありがとうございます。日頃のご愛顧に感謝して企画させていただいたスマイルチャレンジBig。通称「スマ・チャレBig」。お買い上げの商品のレシートを集めていただき、ご応募いただくと3カ月毎に抽選で素敵な賞品が当たります。どうぞふるってご参加ください

※写真はイメージです。

JAかみつが直売所 スマ・チャレBig 実施店



奈佐原直売所



まちの駅 新・鹿沼宿物産館

奈佐原直売所
まちの駅 新・鹿沼宿物産館
森友直売所スマイル館
落合直売所
小林直売所

●鹿沼市奈佐原町527番地
 ●営業時間 9:00~16:45
 ●鹿沼市仲町1604番地1
 ●営業時間 9:00~18:00
 ●日光市森友923番地3
 ●営業時間 8:30~17:00
 ●日光市文挾町423番地3
 ●営業時間 8:00~16:00
 ●日光市小林2805番地1
 ●営業時間 8:00~16:30

TEL 0289-75-3311
 (基本は毎日営業、盆・正月は除く)
 TEL 0289-60-2507
 (基本は毎日営業、季節により変更あり)
 TEL 0288-25-5050
 (基本は毎日営業、年末年始は除く)
 ※11月~2月は16:30まで
 TEL 0288-27-2662
 (基本は毎日営業、年末年始は除く)
 TEL 0288-26-8411
 (基本は毎日営業、年末年始は除く)



森友直売所スマイル館



落合直売所



小林直売所