

# かみつが

No. 304

Monthly Public Magazine

2024  
8  
August

かみつが || <https://jakamituga.jp/>  
e-mail [kamituga@ja-kamituga.or.jp](mailto:kamituga@ja-kamituga.or.jp)

## 特集

第7回 JAかみつが杯  
学童軟式野球大会



SMILE MONKEYS  
豊かな明日へ 地域と共に



「自己改革」や「SDGs」に関する記事はアイコンをつけて紹介しています。

# ナスの豚バラ巻き



**ナスと豚肉は相性抜群！**  
カリッと焼けた豚肉とトロツとしたナスの食感に、  
暑い夏でも白飯がすすむ一品です！

## 材料 (2人分)

豚バラ薄切り ……………8枚(120g)  
ナス ……………2個  
合わせ調味料(★混ぜ合わせておく)  
★酢 ……………大さじ1と1/2  
★しょうゆ ……………大さじ1と1/2  
★酒 ……………大さじ1/2  
★おろししょうが ……………小さじ2  
細ネギ(小口切り) ……………適量  
小麦粉 ……………適量  
サラダ油 ……………大さじ1

- ①ナスはへたを落とし、縦4つに切りにしてから水に2分程さらす。
- ②ペーパータオルで水気を拭いたナスを広げた豚肉を斜めに巻き付ける。
- ③バットに小麦粉を広げて②を転がして全体にまぶし、軽くはたいておく。
- ④フライパンにサラダ油を中火で熱し、③のナスの巻き終わりを下にして並べる。
- ⑤焼き色がついたら返し、全体に焼き色がつくまで返しながらかく。
- ⑥ペーパータオルで余分な油を拭き、合わせ調味料を回し入れ、強めの中火でからめながら煮詰める。細ネギをちらしたらできあがり！

ナスは水分が多く、体を内側から冷やす作用があります。煮る、焼く、揚げる、漬けるなど用途が広い万能野菜なので、様々な料理にアレンジ可能です。

旬の農産物はJA直売所で購入可能です。ぜひお立ち寄りください。

かみつが  
旬の食材  
レシピ

Seasonal  
Recipes

## かみつが

CONTENTS

No.304  
[8月号]  
2024.8.1

表紙

旬を迎える農産物「ナス」(鹿沼市内)

かみつが旬の食材レシピ

ナスの豚バラ巻き

めぐりNOW

農業や食を学ぶ「親子農業体験」活動  
バケツ稲で食農教育

特集

第7回JAかみつが杯  
学童軟式野球大会

TOPICS

健康百科

HPVワクチン接種をお勧めします

上部賀総合病院 産婦人科部長  
医師 西川 正能

おいしく食べて美しく

営農情報

めぐりツシュ

鹿沼市下南摩町 宇佐美 泰さん

# 農業や食を学ぶ「親子農業体験」活動

JAは地域住民を対象に様々な「親子農業体験学習」を開催しています。

6月1日は鹿沼市内にて「イチゴ狩り体験」、6月16日には日光市内で「大豆の農業体験」が行われました。参加者は管内の親子を対象とし、農業と食を学べる体験の場の提供に取り組んでいます。



JAは6月1日、「親子農業体験学習イチゴ狩り」イベントを開催しました。鹿沼市内の小学3、4年生を対象にイチゴ狩り体験、トマト選果場での見学やパック詰め体験を行い、JA事業や農業への理解を深めました。

参加した児童は自ら摘んだイチゴを頬張りながら「甘くて美味しい!」と笑顔で話しました。

一般社団法人日光青年会議所は6月16日、日光市芹沼で「自分で作ったよ!日光大豆農業体験!!」と題し親子農業イベントを開催しました。日光市内から親子70人が参加し、大豆の種まきを行い、大豆に関する農業学習を深めました。ほ場を提供したJAかみつが日光大豆部会も日光産大豆の認知度向上と消費拡大を図ろうと協力しました。



## バケツ稲で食農教育

JAかみつがではバケツ稲作りに取り組んでいます。

6月はJA職員や青年部部員とともに田植え授業を行いました。



6月14日  
鹿沼市立上南摩小学校



6月18日  
日光市立今市第二小学校



6月19日  
鹿沼市立西小学校



6月19日  
鹿沼市立永野小学校

あぐり  
なう  
NOW

旬をむかえる農産物「ナス」(鹿沼市内)



今月の表紙

裏表紙

インフォメーション

かみつが通信

まちがいさがし

みんなの作品

おたよりひろば LETTERS

おいしいミルクレシピ

信用共済部 共済課

信用共済部 貯金為替課

かみつが職員 File

フルーツパラダイス

'16

'14

'13

'12

'12

'11

町田 有希

榎湖 真衣

'11

'11

# 学童軟式野球大会



JAかみつがブランド米 日光産コシヒカリ「しゃりまんてん」を全チームに贈呈



**選手宣誓!**



**試合開始!**

**勝つぞー!!**



**全力投球!!**



# 特集 第7回 JAかみつが杯

## 熱戦！ 投げて打って走った！！ 学童軟式野球大会！

JAかみつがは、7月6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)の4日間栗野総合運動公園で第7回JAかみつが杯学童軟式野球大会を開催しました。

上都賀管内から17チームの学童チームが優勝を目指して熱戦を繰り広げました。最終日は地域貢献活動の一環で球場外のゴミ拾いを行いました。

投!

走!

打!

滑り込みセーフ!



押原 BBC



日光・今市ファイターズ A



大室ブルーサンダース





手塚さん夫妻(前列中央)と関係者

## 新築工事の安全を祈り、 地鎮祭

JAかみつが資産管理部会の手塚勝敏さんは6月5日、鹿沼市上野町の貸家建設予定地で貸家新築工事の安全と期間内の完成を祈り、今宮神社の神職による地鎮祭を行いました。

建築される貸家は2階建て3LDKの4棟となっており今年の10月頃に完成を予定しています。



歩行運動を行う参加者

## かぬま女性大学健康講座・ 筋力アップ運動

JAかみつがかぬま女性大学は6月3日、本店で第7回講座「健康講座～その場で簡単!筋力アップ運動」を行い、女性会員や一般参加者24名が参加しました。

講師に鹿沼市役所から保健師と運動指導士を招き、椅子に座りながらできる体操や脳と身体を同時にトレーニングできる歩行方法を学びました。参加者らは「普段の生活の合間に実践できるので継続していきたい」と話しました。



出荷規格を確認する部会員

## 夏ニラ品質向上を目指して

日光ら専門部会は6月14日、日光営農経済センター選果場で令和6年度夏ニラ出荷目ぞろえ会を開きました。部会員、市場関係者、全農とちぎ、上都賀農業振興事務所、JA職員らが参加し、現物検討や出荷規格の統一を確認しました。

現物検討では、部会員の出荷品よりランダムに選別したニラを使用し、葉先や株元の切り口などを市場担当者が説明し、「消費者に求められる高品質なニラ出荷をお願いしたい」と要請しました。

福田隆之部会長は「部会員の出荷したニラを部会員同士で確認しあうことで、良品のニラを生産する自覚と選ばれる産地としての責任を持って、今回の目ぞろえ会に臨んでほしいという思いがあった」と力強く話しました。



鹿沼地区運営委員会の様子(6月20日開催)

## 令和6年度地区運営委員会が各地で開催

JAかみつがは、6月中旬から7月中旬にかけて地区運営委員会を開催しました。管内の計14地区にて地区理事や総代、JA協力員や生産組織代表者、青年部、女性会、准組合員らが参加し、地域の発展、活性化に向けた意見交換が行われました。

地区運営委員会とは、大規模な支店再編実施に伴い、JA組織基盤強化戦略の一環として設置されたものであり、組合員のJA運営参画を通じて支店再編により希薄になりがちなメンバーシップの強化を図ってまいります。また、組合員等の意見、要望をJA運営に反映させ、地域の活性化に向けた活動を展開していきます。





リンドウの花束を福田知事(右から三番目)に贈呈する会員ら

## 日光産リンドウの生産状況を県へ報告

JAかみつが日光花き部会りんどう研究会は6月21日栃木県庁で、令和6年産リンドウの生育や出荷の状況、産地発展の取り組みなどを報告するため、福田富一知事を表敬訪問し、福田隆夫会長ら会員が福田知事に花束を手渡しました。

日光産のリンドウは他産地よりも早出しで、出荷時にも会員同士で数量を合わせ、品質確認を徹底し、安定した高品質出荷を行っています。

福田会長は「高品質な花を多く出荷できるよう今後も様々な面で支援していただきたい」と要望し、福田知事は「暑さ対策は乗り越えていかなければならない壁。農業試験場などと協力して、しっかりと取り組んでいきたい」と話しました。



水田の生育状況を確認する参加者(日光市で)

## ほ場調査で情報共有へ

JAかみつがは5月29日に南部地区、6月4日に日光地区で水稲農業試験ほ場現地調査を行いました。全農とちぎ、農業メーカー、JA耕種指導員、JA営農経済渉外職員らが農業試験ほ場の散布農業効果を確認し、情報共有しました。全農・農業メーカーとJAが協力し、農業の効果を確認しながら意見を交わすことで、職員のスキルアップにもつなげていきます。

試験ほ場では省力剤を中心に使用し、薬剤効果、除草状況などを観察しました。今回の調査をもとに、来年度の農業予約取りまとめ対象商品となるか検討、選定していきます。

JAでは、自己改革の取組の一環として水稲農業の予約申込書による特別価格の設定により、生産コスト削減を目指しています。



神田に田植えをする和田さん

## 東照宮神田田植祭

6月2日、日光市小林で令和6年度東照宮神田田植祭が行われました。今年度の奉耕者の和田直樹さんが歴代の奉耕者、関係者らが見守る中、田植えを行い、豊作と農作業の安全を祈願しました。

兼業農家で約5.3ヘクタール分の水稲栽培をする和田さんは「江戸時代から続く伝統ある東照宮の献穀米について生産者として携われることを光栄に思い、気を引き締めて米作りに励んでいきたい」と意気込みました。

神田は今後和田さんが管理し、秋には抜穂祭が行われます。



圃場の生産状況を確認する参加者

## 他JA部会との交流を図り意見交換

JAかみつがなし部研究部会とJAなす南なし部会研究部は6月18日、鹿沼市で合同現地検討会を行いました。両JAが合同で行うのは初めてで部会員、JA事務局、農業メーカーなど19人が参加しました。

JAかみつが旧菊沢支店で各農業メーカーによる情報提供が行われ、現地検討では鹿沼市内のほ場2カ所で、栽培管理方法や経営状況の確認、出荷形態などについて意見交換しました。

JAかみつがの田野井総部長は「他産地との交流は勉強になり、いい刺激になる。今後の交流も楽しみにしたい」と話し、JAなす南の大野博康部長は「他のほ場を視察するのは、その地域ならではの栽培方法などがあるので新しい発見につながる」と話しました。





上都賀総合病院  
産婦人科 部長  
にし かわ まさ よし  
医師 西川 正能

## HPVワクチン接種をお勧めします

子宮頸がんは世界的にもワクチン接種と健診で予防・根絶可能ながんと考えられています。国内の報告では子宮頸がんで亡くなる方は年間2900人程度とされています。患者さんの数は年間11000人程度で20代から上昇し40代でピークとなります。比較的若年に発症することや子宮のがんであることから出産にも大きな影響を及ぼします。子宮頸がん患者さんの90%以上でHPV(ヒトパピローマウイルス)が見つかることが知られており、HPV感染は子宮頸がんの主要な原因となっています。このことからHPVワクチンは子宮頸がんワクチンとも呼ばれます。HPVは子宮頸がん以外に肛門がん・陰がん・外陰がん・陰茎がん・口腔咽頭扁平上皮がんに関連し、男性にもがんを引き起こします。

HPVは性交渉で感染するため海外では性行為の経験がある女性の50〜80%が、生涯で一度はHPVに感染すると報告されており、またHPVに感染しても、約90%の確率

で、2年以内にウイルスが自然に排除されるとされています。しかし数年から数十年にわたって感染が持続するとがんになると考えられています。感染の予防が肝要です。

現在HPVワクチンは小学校6年〜高校1年相当の女子を対象に定期接種として行われています。加えて誕生日が1997年4月2日〜2008年4月1日の女性の中に、通常のHPVワクチンの定期接種の対象年齢(小学校6年から高校1年相当)の間に接種を逃した方に対しキャッチアップ接種として、公費でワクチン接種(6か月間に3回の接種)を行います。この制度は2025年3月までに接種を終了することが要件で、2024年9月までに1回目の接種開始が必要です。接種方法は住民票のある市町村からお知らせが届きますのでご確認くださいませ。ワクチン接種に該当する方々にぜひ接種を受けていただくようお願いいたします。



## 夏の胃腸トラブル対策で美しく

栄養士・吉田理江

夏になると下痢、食欲不振、胃もたれなどの不調が現れることがあります。原因は、冷たい食べ物や飲み物の過剰摂取で胃腸が冷え、機能が低下するためです。今回は夏の胃腸トラブル対策にお薦めの食べ物を二つお伝えします。

### ■夏ダイコン

夏ダイコンには、さまざまな消化酵素が豊富に含まれています。でんぷんの消化を助けるアミラーゼ(ジアスターゼ)、タンパク質を分解するプロテアーゼ、脂質を分解するリパーゼなどが含まれているため、夏の胃腸トラブル対策にお薦めです。夏ダイコンには染み対策として、コラーゲンの合成には欠かせないビタミンCも含まれています。美肌になりたい方にもお薦めです。温かいご飯に大根おろし、しらすをのせて食べると暑い夏でもおいしく食べられます。

### ■スズキ

スズキは低脂肪の白身魚のため、胃腸に負担がかかりにくいです。サバ、牛肉などの脂質が多く含まれる魚や肉は、消化に時間がかかってしまいます。下痢、胃もたれなどの不調

があるときは控えると良いでしょう。スズキには、糖質の代謝を助けるビタミンB1が含まれており、不足すると疲労物質の乳酸が体内に蓄積されてしまいます。エネルギーの代謝が活発になれば体の機能も高まり、夏バテに負けない体になるでしょう。胃腸の不調があるときは、煮る、蒸すといった調理法がお勧めです。料理が苦手な方は、耐熱皿にスズキをのせ、少量の酒を振り、電子レンジで加熱すると手軽に食べられます。

暑い夏は、かき氷、アイスコーヒー、ビール、そうめんなど、冷たいものを取る人も多いでしょう。しかし、過剰に取ると胃腸のトラブルを招くため、日々の食事にもそ汁などの温かい食べ物を取り入れるようにしましょう。おいしく食べて元気に暑い夏を乗り切りたいですね。



栄養士・ダイエットコーチ  
吉田 理江 よしだ りえ  
飲食店勤務後、料理研究家のアシスタントを経て独立。栄養指導、健康・ダイエットレシピの作成やコラム執筆、セミナー講師など幅広く活動中。薬膳アドバイザーやアンチエイジング料理プランナーなどの資格も多数取得。



# いも3兄弟プロジェクト推進中!!

いも類は、水稻の作業と重複が少なく、水稻生産者でも導入しやすい品目です。

## さといも

- 3月～植付、9月下旬～ほ場から掘り上げ、11～12月頃まで出荷できます。または11月頃までに掘ったいもを地中に貯蔵しておけば、掘り起こして翌年1月降も出荷ができます。
- 機械を導入することで、作業労力の軽減ができます。
- 湛水栽培により、コガネムシ幼虫の食害や雑草を減らすことができます。



## さつまいも(加工用)

- 日光営農経済センターが出荷場所です。5月植付で10月～収穫となります。
- 機械を利用すれば労力の削減が可能です。
- 加工用は出荷規格が簡易で、契約栽培により価格が安定しています。

## じゃがいも(加工用)

- 2～3月植付、6月～収穫で栽培期間が短く、作業は水稻作業の合間に行うことができます。
- 加工用は出荷規格が簡易で、契約栽培により安定した価格で出荷できます。

経営収支例(10aあたり)

品目	収量(kg)	単価(円/kg)	粗収益(円)	所得(円)	労働時間(時間)
さといも	2,400	213	510,000	270,000	133
さつまいも	2,500	100	250,000	120,000	73
じゃがいも	3,000	55	165,000	105,000	58

お問い合わせ先

上都賀農業振興事務所経営普及部

TEL 0289-62-6125 FAX 0289-65-7018

## 新規就農者を支援

### フレッシュファーマーアカデミー入園式

上都賀地方農業振興協議会と栃木県上都賀農業振興事務所は、6月10日に令和6年度第59回上都賀地方フレッシュファーマーアカデミーを開講しました。新規就農者や研修生等11人が入園し、今後1年間の研修で、農業者としての経営・技術に関する基礎知識を学びます。

学園長を務める青木孝雄JAかみつが代表理事組合長は「今日の農業は様々な課題に直面している。入園生の皆さんには柔軟な思考、行動力をこの学園を通じて養っていただき、地域農業の発展に尽力されることを期待したい」と激励し、入園生を代表して加藤肇さんが「希望と不安が入り混じるなかで地域に貢献できる農業者になれるよう幅広い知識を学んでいきたい」と意気込みを語りました。



令和6年度入園生の皆さん

## 農業専門求人サイト 「とちぎの農業で働こう!!」

パート・アルバイトの雇用を  
考えるJA組合員の皆さま

JAかみつがの無料職業紹介所では、地域農業の人材確保や農業での雇用機会の創出をお手伝いします!

をご利用ください。専用の求人票をJAに提出してください



お問い合わせ先 営農経済部 営農振興課 TEL:0289-77-5350  
E-mail: einou@ja-kamituga.or.jp

あぐり  
ぶら

# イチゴ (夢と希望)に 期待を寄せて



鹿沼市下南摩町

うさみ ひろし  
**宇佐美 泰さん (46)**

宇佐美さんはイチゴを栽培する  
専業農家です。

7月某日、ますます厳しくなる暑さのなか、仕事に向かいながら「私にとってイチゴは夢と希望」と話すのは、就農して20年を迎える宇佐美泰さん。

就農前はサラリーマンをしていましたが、結婚と子育てが始まることを転機に就農を決意。イチゴ栽培の技術は、JAかみつがいちご青年部の先輩たちに教わりながら習得していきました。「先輩から怒られたり、後輩に成績を抜かれたり、苗が病気になって全滅したり大変な思いをしてきたが、家族のためとがんばって農業を続けてこれた」と妻と二人の娘、周囲の支えに感謝しています。

現在、パート1人を半日雇用し、14坪分のイチゴ(品種・とちあいか)を栽培しています。宇佐美さんは「とちあいか」を「まだまだ可能性を秘めている期待の品種。栽培も「とちおとめ」と違った点があるので、初心に戻って栽培できる」と話し、まさに「夢と希望をもった品種」と評価しています。

宇佐美さんは「親が残してくれたハウスを活用して栽培面積を増やして、雇用も一日フルタイムの形態にできるようにしていきたい」と意気込みを語ってくれました。



## 農業ダイアリー

宇佐美さん宅の大事な家族の一員チョコちゃんはいどる的存在。7月に入り厳しい暑さの中、夢と希望に向けて親苗の管理、ポット苗の受け処理を行っています。

## File No.7

所属：信用共済部 貯金為替課  
氏名：福測 真衣 (カシフチマイ)  
出身地：鹿沼市

Thank you for looking at me!  
見てくださってありがとうございます



### Q1.担当業務は？

A1. 貯金業務、投信事務、証券外務員試験を担当しています。

### Q2.メッセージを自由にどうぞ！

A2. 今年度から貯金為替課に配属され、貯金のことだけでなく、証券外務員試験なども担当しております。初めての業務でわからないところがたくさんありますが頑張っていきたいと思っております。よろしくお願ひします。

### 上司からの一言

貯金為替課 吉原 雅樹 課長

いつも明るく前向きに仕事に取り組む姿勢に感心しています。本店業務に戸惑うことが多くあると思いますが、持ち前の明るさで職場と一緒に盛り上げていきましょう。

## File No.8

所属：信用共済部 共済課  
氏名：町田 有希 (マチダユキ)  
出身地：鹿沼市

皆さまにJA共済を安心してご利用いただけますよう努めていきます



### Q1.担当業務は？

A1. おもにJA共済の契約保全事務や支店の支援を行っております。

### Q2.メッセージを自由にどうぞ！

A2. 私たち一人ひとりが異なるように、共済もご契約者さまによって保障内容は十人十色です。大事なご契約をお取り扱いさせていただく中で多くの知識が求められます。日々、素直に学び続ける姿勢を持ち続けたいと思っております。

### 上司からの一言

共済課 長尾 謙 課長

豊富な共済知識と経験を業務に活かし、周囲からの信頼も厚く、素敵な笑顔が課内職員の癒やしとなっています。これからも組合員、共済契約者から信頼していただけるよう日々の業務に励んでください。

美容にうれしい！華やかな南国フルーツ

イラスト：小林裕美子

## ドラゴンフルーツのプロフィール

【分類】サボテン科ヒロケルス属

【原産地】中米

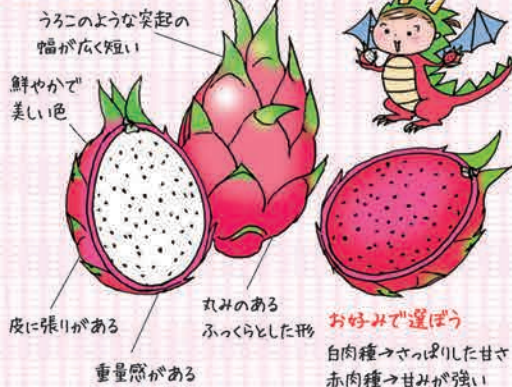
【おいしい時期(旬)】6~11月ごろ

【主な栄養成分】カリウム、マグネシウム、葉酸、ビタミンC、ベタシアニンなど

解説：KAORU



## 選び方



## 食べ方・楽しみ方



### お着めの食べ方

冷やしてそのまま食べる1時間前に冷やすとおいしい



### スムージー&ジュース

レモン汁と一緒にミキサーにかける  
他のフルーツなどとブレンドしても



黒い種子ごと果肉をスプーンですくって食べる

### パタヤポウル

南国で人気  
パナナと一緒にミキサーにかけ、グラノーラやミックスベリーなどお好みのトッピングを加える  
牛乳やヨーグルト、蜂蜜をかけるなどアレンジしても



### サラダ&オールドブル

さっぱりとした甘さがサラダやオールドブルにぴったり  
サラダに彩りとサクッとした食感がプラスされて華やかな一品に  
生ハムに合わせてオールドブルにも



赤肉種は果汁が酸などに付かないよう気を付ける  
色素が沈着して染みになりやすい



## ドラゴンフルーツのチカラ



## 牛乳をもっと食卓に

# おいしい ミルクレシピ

出典●Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」



## ヨーグルトの酸味がさわやかな夏のめん ★ヨーグルトそうめん

- 材料(2人分)
- そうめん…2玉 ●甘えび(刺身用)…8尾 ●帆立て貝柱(刺身用)…4コ
  - レモン汁…小さじ1 ●枝豆(さや付き)…100g
  - ヨーグルト…180g ■牛乳…180ml ■オリーブ油…小さじ2
  - A ■柚子こしょう…小さじ1/2~1 ■塩…小さじ1/5強
  - 黒こしょう(粗びき)…少々
  - 塩・こしょう…適宜

- 作り方
- ①甘えびは尾を取り、帆立て貝柱は4つに切る。合わせてボウルに入れ、塩・こしょう少々、レモン汁をふって混ぜておく。
  - ②枝豆は塩をまぶし、沸騰した湯に入れ、約5-7分間ゆで、さやから出す。
  - ③鍋にたっぷりの湯を沸かし、そうめんをゆでる。ざるにあげて流水でもみ洗いし、水けをきる。
  - ④ボウルにAを入れて混ぜる。
  - ⑤④にそうめんを入れ混ぜ、①、②を加えてさっと混ぜ、器に盛る。

# おたより ひろば

LETTERS

●理事の新体制に興味を持ちました。生き活きとしたJAへの発展へと繋げて欲しいです。(鹿沼市Mさん)

◎今後もJA発展のため役職員一丸となって様々な事業に取り組んで参ります。

●いつも「頭の体操」を楽しみにしています。認知症予防のため積極的に挑戦しています。(鹿沼市Uさん)

◎まちがいさがしやパズルなど、楽しみながら頭の体操をして日々を活性化していけたらいいですね!

## みんなの作品

俳句

【鹿沼市上奈良部町 高羽】  
納豆にオクラを混ぜる夏来たり

【鹿沼市上奈良部町 高翠】  
日々猛暑我も野菜も肌厚し

【鹿沼市藤江町 清黄金】  
梅雨まばら夜の雷雨とむし暑さ

【鹿沼市下奈良部町 小野口博】  
俄雨畑の野菜嬉しそう

【鹿沼市北半田 青木久】  
目に映る景色を映す植田かな

短歌

【鹿沼市池ノ森 齋藤とつこ】  
運転に検査機能手続き増えて

仕事減るかな喜寿前に

【日光市猪倉 金田恵子】  
土の香にこの世の夏の息吹きあり

今宵大地のよるこびをさきく

【鹿沼市下遠部 相場栄子】  
織姫の熱き想いを汲む如し

七夕の今日三十五度越す

## 作品募集

■作品は楷書で分かりやすくお書きください。(ふりがなはいただいた作品の通り表記します)住所・氏名・電話番号をご記入ください。絵手紙や作品の写真などもお待ちしております。(掲載しない場合もあります)

▼切毎月10日(当日消印有効)

■宛先  
〒322-0044  
鹿沼市鳥居跡町983-1  
JAかみつがくらしの活動課  
TEL.0289-65-1012  
FAX.0289-65-1009



湯上がり冷えた麦茶を一気飲み  
亡夫愛用の切子のグラス

【日光市轟 狐塚昭子】

訪ねし女の庭を色どる  
丹精をこめられて咲く花菖蒲

【鹿沼市口栗野 葉山陽子】

優しく包む鉦路の夕日  
北の国念願叶い娘と再会

【鹿沼市上奈良部町 高翠】

猛暑日続く空梅雨恨めし  
エアコンと扇風機までがフル出動

【鹿沼市上奈良部町 高羽】

薄暗き石垣に生い健気にも  
ハハハハハハとユキノシタ咲く

【日光市吉沢 手塚美智子】

右のイラストには左のイラストと違う部分が**5**か所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



出題・パズルイラスト 酒井栄子

まちがいさがし

郵便ハガキ  
切手 3220044  
鹿沼市鳥居跡町983-1  
JAかみつがくらしの活動課

① 8月号 答え  
○番の△△△が違う  
② 郵便番号・住所氏名・年齢・電話番号  
③ 広報誌「かみつが」についての感想・意見  
④ あなたの身の回りのできごと、広報誌「かみつが」への投稿もお寄せ下さい。



7月号の答え  
サルスベリ

● 答えのわかった方は、官製ハガキに必要事項を明記のうえ、ご応募ください。正解者の中から抽選で「オリジナルクオカード」を差し上げます。  
● 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。  
● 締め切りは**8月31日(土)** ※当日消印有効  
★このコーナーではまちがいさがしとクロスワードパズルを交互に掲載します。  
● JAかみつがのホームページからも応募できます。ホームページのJA広報誌からお入りください。  
HP <https://jakamituga.jp/>  
スマートフォンの方はこちらから



## いちご部出荷反省会

### ～前鹿沼市長 佐藤信さんへ感謝の花束贈呈～

上都賀農協いちご部は6月7日、南部営農経済センターで令和6年産いちご生産出荷反省会を開きました。同部の大岡剛志部長ら役員、JA青木孝雄組合長、市場担当者など関係者が参加し、今年産の出荷実績を確認し、次年度に向けた重点課題と対策を検討しました。

令和6年産はとちあいかの栽培面積が6割となり、販売金額は同部の目標30億円を上回る31億円、反収764万円（前年比109%）となりました。同日、「令和6年産いちご良品質多収穫コンクール」が行われました。表彰された生産者は次の通りです。

- ★最優秀賞 ▶ 宇賀神崇
- ★優秀賞 ▶ 青木康悦、若林暢一郎
- ★優秀生産者賞 ▶ 金子武、加藤和彦、阿久津一男
- ★優秀栽培者賞 ▶ 田村正

反省会後の懇親会では、長年にわたり、いちご市宣言、いちご神社の建設、新規就農研修の実施などイチゴの産地活性化に尽力されたいちご市（鹿沼市）の佐藤信前市長に感謝の証として大岡部長が花束を贈呈しました。



佐藤前市長に花束を贈呈する大岡部長▶

**JAかみつが  
サービス株式会社  
新役員体制** について  
周知いたします。



## 栃木農業防災LINE(県公式・無料)

気象情報や技術対策など、農業気象災害への備えや気候変動への適応に必要な情報をお届けします!

- 詳細は左側のQRコードより、事務所HPへ
- 登録は右側のQRコードまたはLINE IDから



LINE ID: 756bxcgu

**是非ご登録を!** | お問い合わせ先 ■ 上都賀農業振興事務所 ☎0289-62-5236

## JA資産管理事業のご案内

相続相談、農地・土地の売買等有効活用をお考えの方はJAへ!!

JAでは組合員・利用者みなさまの税金・法律・不動産などに関するご相談について、専任担当者が顧問弁護士、税理士など専門家と連携してアドバイスを行い、問題解決のお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

9月の休日営業日(本店)

7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)

お問い合わせ

■ JAかみつが資産管理センター  
☎0289-65-1008 (南部地区)  
☎0288-22-1127 (日光地区)

## 臨時休業のお知らせ

- 南部営農経済センター  
南部資材課 (窓口・配送業務)
- 資材店舗 アグリ奈佐原・アグリ西方

- 日光営農経済センター  
日光資材課 (窓口・配送業務)
- 日光資材店舗

8月30日(金)臨時休業 \*上期決算(棚卸)の為、臨時休業といたします。

## 農機センター秋期営業体制

- 土・日曜・祝祭日営業 ●
- 鹿沼農機センター ☎0289-75-4861  
8月31日(土)~10月14日(月・祝)
- 日光農機センター ☎0288-30-1191  
9月1日(日)~10月14日(月・祝)

\*農機センターでは、利用者の皆さんの利便性のために上記の期間、土・日曜・祝祭日も営業いたします。

### 夏のトク トク キャンペーン 2024

JA農産物直売所クーポン・JAエルサポートガソリン券付 定期貯金

# マイル

限定 15歳以下お早めに!

特典 ●スーパー定期 預入金額50万円以上1,000万円未満

キャンペーン期間 2024 6/3日 ~ 2024 8/30日(金)

## 定期貯金 50万円 ごとにもらえる (最大で10枚まで)

# 300円分

クーポン!! ・ガソリン券!!

下記の条件①~④のいずれか2つをご利用の場合 預入金額50万円ごとに、300円分をプレゼント致します!  
上記プレゼントに該当された方が、さらに1項目以上新規に条件①~④をご利用された場合はクーポンまたはガソリン券を追加で2枚プレゼントいたします。

条件① 年金のお受取り	条件② 給与のお受取り	条件③ JAカード	条件④ 各種ローン
条件⑤ インターネットバンク	条件⑥ 定期預金新規お預け	条件⑦ 種類別貯蓄お預け	条件⑧ 組合員家族貸付

クーポンはJAかみつが直売所で、ガソリン券は県内のJAエルサポートSSの店頭でご利用いただけます。

●条件に該当しない場合は、お入金額100万円ごとに、300円分の提携クーポン又はガソリン券をプレゼントいたします。  
●10億円を限度に集積取り扱いを完了させていただきます。

豊かな明日へ 地域と共に JAかみつが 詳しくは、お近くのJA窓口にてご確認ください。

## 農業者年金のご案内

農業者の皆様、老後の備えは万全ですか?

これからの日本は、少子高齢化社会になると予測されています。老後を安心して暮らすためにも若いうちからの備えが必要で、年金の加入は欠かせません。農業者の皆様も、メリットがたくさんある新しい農業者年金に加入して安心して豊かな老後を迎えましょう。

- |                                                                                          |                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>農業従事者なら誰でも加入できます</b></p> <p>60歳未満の国民年金第1号被保険者であって年間60日以上農業に従事する方であれば誰でも加入できます。</p> | <p><b>保険料は自由に選択できます</b></p> <p>月額2万円から6万7千円の間でご自身のライフプランに合わせて保険料を自由に選択できます。</p>                   |
| <p><b>少子高齢時代に強い安心・安全な制度です</b></p> <p>自ら積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる「積立方式」の年金です。</p>    | <p><b>別制度で大きな優遇があります</b></p> <p>保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。(支払った保険料の15~39%程度が節税)</p>    |
| <p><b>保険料の国庫補助もあります</b></p> <p>認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。(月額最高1万円、通算最高216万円)</p> | <p><b>80歳までの保証がついた終身年金です</b></p> <p>年金は終身受給できます。また、加入者や受給者が80歳になる前に亡くなった場合は死亡一時金として遺族が受け取れます。</p> |

お問い合わせは、各市の農業委員会またはJA各支店・貯金為替課(☎0289-65-1003)まで



## 中古農機情報

鹿沼農機センター (鹿) TEL.0289-75-4861  
日光農機センター (日) TEL.0288-30-1191

品名	型番・備考など	希望価格
①ヤンマー 乗用玉ねぎ移植機 (鹿)	PH4RT1S	18万円
②ニプロ ライムソー (鹿)	FT1806	6万円
③クボタ コンバイン 2条刈 (鹿)	SR195	55万円
④サタケ 精米機 (鹿)	CBS2200	9万円
⑤ニプロ ドライブハロー (日)	HR2210Bヤンマーヒッチ	8万円
⑥クボタ コンバイン (日)	ARN216Gグレンタンク	46万円
⑦イセキ 田植機 (日)	6条PZ60	50万円

仕上及び消費税は含まれていません。上記中古品は現品限りのため、受付順に契約をすすめておりますのでご了承ください。

## 中古農機無料査定実施中!



＼お得な情報発信中/  
**友だち募集中**



LINEの友達登録もお願いいたします!

## 各種相談会

- 税務相談会** (要予約)  
令和6年9月12日(木) JA本店、日光中央支店  
顧問税理士 ウチノ税理士法人
- 法律相談会** (要予約)  
令和6年9月19日(木) JA本店  
弁護士法人 木村・岡部 法律事務所  
◆申込は各支店または  
鹿沼・日光資産管理センターへ  
鹿沼資産管理センター TEL 0289-65-1008  
日光資産管理センター TEL 0288-22-1127
- 年金相談会** (要予約) 講師: 笹沼和子 社労士  
令和6年9月28日(土) 粟野支店  
TEL0289-85-2151 午前9時~午後3時  
◆相談は無料。各支店にお申し込み下さい。
- 休日ローン相談会開催中**  
令和6年9月の開催日 午前9時~午後4時  
◆鹿沼ローンセンター (鹿沼支店内)  
7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)  
鹿沼市鳥居跡町983-1 TEL0289-63-0056  
◆日光ローンセンター (日光中央支店内)  
14日(土)・28日(土)  
日光市森友923-3 TEL0288-23-7002

相談は  
無料

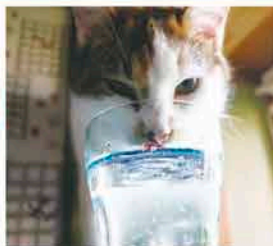
## 編集だより

— 今月の一枚 —

「こまめな水分補給を！」

— 撮影者の一言 —

「猛暑きびしい季節は、こまめな水分補給が重要! 猫も例外ではありません」



撮影者(まりっこ)

**JAふれあい食材**

JAがお届け日  
最大週3回、定期的に自宅へ!

便利なレシピ付き!

困っている方いませんか?

- お仕事や子育てでお忙しい方
- ご高齢世帯、ひとり暮らしの方
- 食卓のバランスや毎日の献立
- お買い物に出られない方

お留守でも安心!!  
食材保管箱 買出無料!

ご指定の場所置きや急な外出も  
宅配担当者がご対応致します

**ふれあい食材5つのこだわり!**

- 安全: 添加物を最小限に抑えた商品をお届けします
- 安心: 差別、農畜産物は国産原料 すべて国内製造商品です
- 新鮮: お届けまでしっかりコールドチェーンを保ちます
- 健康: 栄養/バランスと豊かな食生活を栄養士がサポートします
- 便利: 定期宅配で食卓に欠かせない食材をお届けします

お問合せ  
JAかみつが食材センター  
0289-60-2911

## 7月の理事会

7月31日開催

### 協議事項

- (1) II~IV分類に分類する外部出資先の対応について
- (2) 役員選出にかかる内規及び参与選出に伴う内規の改正について
- (3) 第30回JA全国大会議案にかかる組織協議について
- (4) 投資信託事業に伴う規程の制定および一部改正について
- (5) 信用事業取扱手数料要領の一部改正について
- (6) ATMの廃止およびATM増設について
- (7) 日光CEライン改造工事について

### 報告事項

- (1) 栃木県常例検査の実施について
- (2) 内部管理態勢にかかる指導要領・JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
- (3) 6月末主要勘定実績検討について
- (4) ワークフローシステム導入について
- (5) 令和6年度JAまつりの開催について
- (6) 組合員資格一斉点検の実施について
- (7) 地区運営委員会の開催状況について
- (8) 令和6年度役員研修会の開催について
- (9) 夏期一時金の支給について
- (10) 給与システム更新について
- (11) JAかみつがサービス(株)6月末実績報告について
- (12) 自動車推進役職員総ぐるみ運動実績6月末実績報告及びオートパル利用状況について
- (13) マイカーローンキャンペーンの進捗状況について
- (14) 夏期貯蓄推進運動の進捗状況について
- (15) 令和6年度上期年金獲得特別推進運動の取組結果について
- (16) 生産履歴記帳運動実施要領の一部改正について
- (17) 庭先集荷運賃の変更について

# キャンペーン

## 新車・中古車から車検まで、マイカー資金のことなら

# JAMマイカーローン

令和6年6月1日～令和6年9月30日 ※期間中にお申込かつ令和6年10月31日までに資金の実行をされた方



**変動金利型 最軽減後金利 (15年以内) 年1.60%**

キャンペーン金利

通常金利 年3.20%

●下記条件の該当により金利を軽減いたします。

- ★1項目該当で特別金利 年3.0%
- ★2項目該当で特別金利 年2.6%
- ★3項目該当で最軽減金利 年1.6%となります

さらに

車の借換えまたはJA住宅ローンのご利用の方は

**変動金利型 最軽減後金利 (15年以内) 年1.20%**

通常金利 年3.10%

●下記条件の該当により金利を軽減いたします。

- ★1項目該当で特別金利 年2.8%
- ★2項目該当で特別金利 年2.4%
- ★3項目該当で最軽減金利 年1.2%となります

令和6年6月1日現在の金利となります。  
指標となる基準金利の変動により、適用金利は変更となる場合がございます。

ローン借入額200万円以上でJA-SSガソリン券(300円)を10枚プレゼント

- 軽減項目
- ①当JAでJAカードをご利用の方、または新たにお申込みの方
  - ②当JAに給与振込(5万円以上)、公的年金(ご家族含む)、農畜産物販売代金(専従者を含む)、お振込の方
  - ③当JAで公共料金等の口座振替(1種以上、JAカード含む)をご契約の方、または新たにご契約の方
  - ④当JAに新たに組合員加入された方(同居家族含む、5口5,000円以上)
  - ⑤JAかもつがサービス係から融資対象車をご購入の方
  - ⑥当JAでカードローンをご契約の方、または新たにお申込みの方
  - ⑦新卒者または、新社会人
  - ⑧BEV・PHV・ハイブリッド・FCV車のご購入または、お借入額500万円以上の方
  - ⑨R6.6月以降、当JAで自動車共済お見積りCPへ応募された方(ご家族含む)

●返済例 元金等返済方式、期間7年、お借り入れ額100万円の場合(概算)

金利	変動 年1.20%
毎月返済額	12,417円
総返済額	1,042,864円
保証料(一括前払い)	19,627円

※変動金利年1.20%での返済例はずっと利率が変わらなかった場合で試算しています。

●栃木県農業信用基金協会の保証が必要です。

●審査の結果ご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※審査には日数が必要です。余裕をもってお申込み下さい。

●トップページ: <https://jakamituga.jp/>より「JAローン事前審査受付サービス」をクリック!

## JAかもつが (対象地域は鹿沼市・日光市・栃木市西方町)

# JAM住宅ローン

新築から太陽光発電・リフォーム・借換え・中古住宅購入に!!

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にご相談ください。

★令和6年7月1日～令和6年9月30日までに申込かつ申込日より6か月までにお借入れの方が対象となります。

**変動** 標準金利(2.725%)  
軽減条件 3項目以上該当の場合

# 年0.620%

※当初変動金利選択中は、年2.105%軽減 固定金利選択後は以後、年1.40%軽減

現在お借り入れ中のマイカーローン、教育ローン等を住宅ローンにおまとめできます!

※マイカーローン、教育ローン等のお借換資金の払出時期は、建物完成後の最終資金払出時となります。

取扱開始!

ご夫婦等の連帯債務でも安心

### 連生タイプの団体信用生命共済

※9大疾病補償保険付団体信用生命共済では連生タイプはございません  
詳細はパンフレットをご覧ください。



連帯債務でお借入いただくおふたりのうち、どちらか一方のみに万一のことがあった場合でもローン残高が0円となります。

連生タイプ	連生タイプ
団体信用生命共済	三大疾病保障特約付団体信用生命共済
+年0.15%	+年0.30%

当初10年固定

固定変動選択型

「はじめに大きな軽減型」

標準金利(年4.350%)  
軽減条件3項目以上該当の場合  
令和6年7月1日現在

# 年1.80%

★当初3年固定、当初5年固定もお選びいただけます。詳しくはローン相談店舗まで。

- 軽減条件以下3項目選択
- ①提携ハウスメーカーからの紹介、JA施工または他金融機関からの借換の方
  - ②給与振込(5万円以上)、年金振込(家族含む)または農畜産物代金振込・不動産収入振込を既にご利用、または新規にご指定いただける方
  - ③公共料金等口座振替(当JA指定:1種以上JAカード払いを含む)
  - ④JAカードを既にご利用、または新規にご契約の方
  - ⑤カードローン利用者または新規ご契約の方
- ※変動金利は 軽減条件2項目該当の場合は、年0.36%上乗せになります。  
○特約期間のあるものは、軽減条件2項目該当の場合は、年0.30%上乗せになります。