

特集

令和6年度 営農指導員・ 営農経済渉外員の紹介



SMILE MONKEYS
豊かな明日へ 地域と共に



「自己改革」や「SDGs」に関する記事はアイコンをつけて紹介しています。

かみつが

旬の食材レシピ

Seasonal Recipes

Let's
Cooking

玉ねぎステーキ



玉ねぎと
んにくバター醤油の風味で、
ごはんもすすみます。
もちろん、おつまみにも
ピッタリの一品です!

材料 2人分

玉ねぎ	1個
サラダ油	小さじ2
バター	10g
しょうゆ	大さじ1
おろしニンニク	小さじ1/2
万能ネギ	お好みで



- ①玉ねぎは1cm程度の輪切りにし、バラバラにならないよう爪楊枝数本で留めておく。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、①を中火で焼く。
焼き色がついたら、ひっくり返して裏面も同様に焼く。
- ③玉ねぎに火が通ったら、バターと醤油、おろしニンニクを加えて全体に絡める。
- ④爪楊枝を外し、器に盛り付け、万能ネギをちらしたら完成!

玉ねぎに含まれる栄養素「ケルセチン」は、ポリフェノールの一種で抗酸化作用があります。抗酸化作用とは、細胞を傷つけて健康に影響を与える活性酸素を除去する働きのことです。ケルセチンの抗酸化力は強いと言われており、長期的な摂取により、さらに効果を発揮すると考えられています。

玉ねぎの購入はぜひJA直売所で!!

かみつが

CONTENTS

No.301
[5月号]
2024.5.1

表紙

旬を迎える農産物

「タマネギ」(日光市内)

かみつが旬の食材レシピ

玉ねぎステーキ

あぐりNOW

生産部会による生育調査、検討会

特集

令和6年度

営農指導員・営農経済渉外員の紹介

TOPICS

健康百科

『十分な睡眠で健康保持』

上都賀総合病院 健康管理課 保健師

磐城 伸子

おいしく食べて美しく

営農情報

あぐりツシュ

日光市手岡 齋藤 陽一さん

フルーツパラダイス

11

10

09

08

06

04

03

02

01

JA
KAMITSUGA

02

生産部会による 生育調査、 検討会

各生産部会では農産物の生育
状況を確認し、意見交換を行い、
関係機関と協力して、今後の
栽培管理の指針を立てています。

◎高品質リンドウの出荷を目指して

JAかみつが日光花き部会りんどう研究会は3月13日に日光市内のリンドウ生産者のほ場で、リンドウ(日光みやび)の生育状況確認などの現地検討会を行いました。生産者から、ほ場の生育管理状況や病害虫防除法について報告を受け、栽培技術・品質向上に向けた意見交換を行いました。

福田隆夫会長は「気温差も激しくハウス管理が難しいが、会員同士、情報を共有して高品質出荷に努めていこう」と話しました。

「日光みやび」の初出荷は5月中旬を見込んでいます。



生育状況を確認する会員

◎花粉採取方法を学ぶ

JAかみつが梨部は3月7日、鹿沼市の部員宅で「令和5年度花粉採取検討会」を開きました。中国産の花粉輸入を停止するという政策を受け、同部でも6割以上の部員が輸入花粉を使用している状況で、花粉確保が必要ことから、今回初めて開催しました。花粉を何年も自家採取していなかった部員や、今年から初めて採取する部員向け、上都賀農業振興事務所担当者が花粉採取の方法を実演しました。

今回初めて自家採取するという部員は「実演を見て手間がかかっているのを感じた。上手く採取して、しっかりと授粉につなげていきたい」と話しました。梨の初出荷は8月を見込んでいます。



花粉の採取を学ぶ部員

◎高品質なタマネギ生産を目指して

小林地区玉ねぎ生産組合は3月22日、日光市小林の組合員宅のほ場で令和6年産玉ねぎ現地検討会を開きました。会員らは収穫までの病害虫対策、収穫時期と今後の管理方法などを中心に意見交換し、防除の徹底に努めていくことを申し合わせました。手塚陽子組合長は「毎年難しい気候が続くが、情報を共有して高品質なタマネギを生産していこう」と話しました。

同組合は、地元JA直売所での販売を中心に、ソース原料用として地元ソースメーカーへも出荷。消費者からも好評で、個人販売も行っています。

収穫出荷は5月下旬を見込んでいます。



生育状況を確認する会員

あぐり
なう
NOW



●旬を迎える農産物「タマネギ」(日光市内)



今月の表紙

裏表紙

インフォメーション

かみつが通信

頭の体操

LETTERS
おたよりひろば・みんなの作品

今月のRECIPE(レシピ)

かみつが職員File
総務部企画管理課 金井 愛実
総務部くらしの活動課 石原 泰師



— 令和6年度 —

宮農指導員・ 宮農経済渉外員の紹介

私たちが
お伺いします！

宮農指導員（園芸作物指導）

南部地区

南部園芸特産課

TEL：0289-75-3821



佐藤 幸弘
担当：イチゴ



小林 泰治
担当：コンニャク（東大芦地区）
ニラ（西方地区）



石川 智喜
担当：イチゴ
（西方地区）



渡邊 寿樹
担当：イチゴ
（北押原・東大芦地区）



宇塚 誠
担当：麻・トマト
（北押原・東大芦地区）



渡邊 雅弘
担当：ニラ・トマト・里芋
（北犬飼地区）



稲川 貴則
担当：里芋（菊沢地区）
タマネギ



白井 良太
担当：ニラ（北・南押原地区）
トマト（菊沢・南摩地区）
ナス・ズッキーニ（北犬飼地区）



福田 知之
担当：梨・リンゴ



小野崎 伸亮
担当：イチゴ・コンニャク
（栗野・南摩地区）



岡田 和也
担当：イチゴ
（南押原地区）



本多 朔也
担当：イチゴ（菊沢地区）
ニラ（東大芦地区）

日光地区

日光園芸特産課

TEL：0288-22-1178



野中 昌志
担当：キュウリ・トマト



矢野 哲司
担当：アスパラガス・里芋



手塚 侑生
担当：イチゴ・花き



我妻 陽介
担当：ニラ・タマネギ・椎茸



和久井 達喜
担当：ズッキーニ・ナス



営農指導員（耕種指導）

日光地区

日光米麦畜産課
TEL：0288-22-1125



石川 真一



沼尾 昌典



神山 佳之

南部地区

南部米麦畜産課
TEL：0289-71-1125



大貫 達也



川津 貴洋

営農経済渉外員

南部地区

南部資材課
TEL：0289-71-1120



巻嶋 昌敏
担当：北犬飼



中田 諒
地区：西方



福田 義和
地区：北押原



善林 将貴
地区：南摩・清洲



谷口 紀貴
地区：栗野



松本 祐介
地区：鹿沼・菊沢



飯島 祐太
地区：東大芦



菊地 拓哉
地区：南押原

日光地区

日光資材課
TEL：0288-22-1174



齊藤 裕幸
地区：今市



黒崎 昇
地区：小林



藤田 真宏
地区：大沢



加藤 侑
地区：豊岡



渡邊 拓海
地区：落合



鹿沼市教育委員会へ贈呈



ランチョンマット贈呈式・給食でも食農教育へ

JAかみつがは3月27日に鹿沼市教育委員会、4月2日に日光市教育委員会へ小学校新入生が使うランチョンマット贈呈式を行いました。青木孝雄組合長ら役員が教育委員会を訪問し、ランチョンマットや農業に関する社会副読本などを寄贈しました。青木組合長は「給食を通じて地元農産物に興味や関心を持ってもらいたい」と話しました。



日光市教育委員会へ贈呈

上都賀地区小学生バレーボール大会にとちあいか贈呈



JAかみつがは3月16日、鹿沼市のTKCいちごアリーナで開催した第22回JAかみつがいちごカップ（上都賀地区小学生バレーボール新人大会）へ、イチゴ（とちあいか）を贈呈しました。

贈呈式では、JAかみつが小杉安治常務より全参加チームにイチゴを2箱ずつ贈呈。小杉常務は「選手の皆さんに管内の特産品のことを知ってもらいたい。また日頃の練習の成果を今日発揮できるように頑張ってもらいたい」とあいさつしました。



チームの代表者にイチゴを贈呈する小杉常務(右)

後継者へ繋ぐ農業法人設立



KKCアグリテック株式会社の役員



鹿沼市上日向地区の農家で構成される上日向機械利用組合は、3月15日に上日向公民館で「KKC(ケーケーシー)アグリテック株式会社」設立臨時総会を開き、役員選任、令和6年度事業計画及び収支計画など全議案が承認されました。

同組合は地区の農家を中心に水稻作業を行い、構成員の経営改善や地域の農地維持に貢献してきました。法人化は、構成農家の後継者が参加するなど若手の参画を契機に、効率的で持続可能な経営体、構成員の経営発展を目的としています。

同社の福田高代表取締役社長は「今後も地域農業の発展、後継者が楽しく農業ができるような会社を目指す」と意気込みを語りました。





修了生とJA等関係者ら

令和5年度上都賀地方 フレッシュファーマーアカデミー修了式

3月8日、上都賀地方農業振興協議会及び上都賀農業振興事務所は、上都賀庁舎会議室で「2023年度（第58回）上都賀地方フレッシュファーマーアカデミー修了式」を開きました。学園生は、青木孝雄学園長（組合長）から修了証書を受け取り、研修を終えました。

修了生代表の若林実さんは「この学園を通して出会えた仲間が一番の収穫だった。仲間を大切に、農業経営に自覚と責任を持ち、日々励んでいきたい」と意気込みを語りました。

今回、修了した学園生は10名。地域の特産品でもあるイチゴ、ニラ、水稻などを栽培していきます。



活動交換会の様子

上都賀地区農村女性会議活動交換会

上都賀地区農村女性会議は3月6日、日光市落合公民館で「令和5年度上都賀地区農村女性会議活動交換会」を開きました。上都賀地区（日光市・鹿沼市・栃木市の旧西方町）の女性組織で構成されている同会議は、豊かで活力ある農業・農村をめざして地域社会の課題解決に積極的に取り組んでいます。活動交換会は日頃の活動を報告し合うことで会員の相互研鑽及びスキルアップを図ることを目的としています。

当日活動発表では、各組織が行った料理講座のレシピを持ち寄り試食品の展示を行い、発表者は料理講座の内容やレシピのポイントを発表しました。



玉串拝礼を行う関根会長

経営発展を願い感謝と祈りを捧げる

JAかみつが日光畜産協議会は3月19日、日光営農経済センター構内の畜魂碑前で「令和6年度畜魂祭」を開きました。肉牛、和牛繁殖、養豚の各部会代表者や関係機関が参加し、家畜への感謝と鎮魂を込めた祈りを捧げました。

協議会の関根峰利会長は「家畜の御霊が安らかに永眠することを祈り、感謝を捧げたい。生産者の経営発展、消費者に信頼されるよう飼育に励んでいきたい」と話しました。



玉串拝礼を行う令和6年度奉耕者

東照宮伝統の献穀講大祭が開催

3月17日、日光東照宮で伝統行事の献穀講大祭が行われ、前年度奉耕者と今年度奉耕者、献穀講の世話人、JA関係者らが参加しました。

祭では、御本社に昨年奉納された種もみを奉り、JAを代表して青木孝雄組合長、令和6年度の奉耕者による玉串拝礼が行われ、五穀豊穰を祈願しました。

当日種もみは献穀講世話人に配布され、種もみを預かった世話人は「今年も豊作を願って米作りに励みたい」と話しました。





上都賀総合病院
健康管理課 保健師
いわき のぶこ

磐城伸子

「十分な睡眠で健康保持」

睡眠は、どの年代においても健康増進・維持に不可欠なものです。睡眠不足は、日中の眠気や疲労に加え、体調不良や作業効率の低下などに関わるとともに肥満や高血圧、心疾患などのリスクの上昇や症状の悪化にも関連があるといわれています。

＜適正な睡眠時間の目安＞

個人差がありますが、20～64歳で6～8時間、65歳以上で6時間以上といわれています。平日6時間以上寝ていても、休日に2時間以上長く寝る習慣がある人は、平日の睡眠時間が不足しているサインです。平日の睡眠時間を見直しましょう。また65歳以上の高齢世代では寢床にいる時間が8時間以上になると、健康不良のリスクが高まるといわれています。長時間の昼寝は避け、日中の活動時間を増やしましょう。

＜良質な睡眠のための環境づくり＞

・日中にできるだけ日光を浴びましょう。
・寝室は暑すぎず寒すぎない温度で、就寝1～2時間前に入浴し身体を温

めてから寢床に入ると入眠しやすくなります。

・できるだけ静かな環境で、リラックasできる寝衣・寝具で眠ることが良い睡眠につながります。

・晩酌は控えめに、寝酒はやめましょう。

↓アルコールは一時的には寝つきを促進し、睡眠前半では深い睡眠を増加させます。しかし、睡眠後半の眠りの質は悪化し、飲酒量が増加するにつれて中途覚醒回数が増加するといわれています。寝酒や深酒、毎日の飲酒は控えましょう。

・禁煙を目指しましょう。

↓ニコチンは覚醒作用があり、睡眠前の喫煙は、寝つきの悪化、中途覚醒の増加、睡眠効率の低下、深睡眠の減少をもたらします。習慣的にニコチンを摂取している人は、非喫煙者と比べて、入眠困難・中途覚醒・睡眠時間の減少、深い睡眠の減少が多くみられるといわれています。日常的に十分な睡眠を確保することで、心身の健康を保持し、生活の質を高めましょう。



おいしく食べて美しく

食べ物で新生活のストレス対策

栄養士 ● 吉田理江

新しい環境と生活リズムが変化してストレスを感じやすい時期になりました。新生活のストレス対策にお薦めの栄養素を三つご紹介します。

■ ビタミンC

野菜、果物に含まれるビタミンCは、抗ストレスホルモンの合成に欠かせない栄養素です。ストレスを感じると、体内で抗ストレスホルモンが分泌され、ビタミンCが多く消費されます。ビタミンCは、コラーゲンを合成するのに欠かせない栄養素です。ストレス対策だけではなく、美肌づくりに役立ちます。過剰に取っても余剰分は尿と二酸化炭素に排出されるため、毎食取るのが好ましいです。食後のデザートに果物を取り入れると良いでしょう。

■ マグネシウム

バナナ、ヒジキ、ナッツなどに含まれるマグネシウムには、神経の興奮を抑える働きがあるため、ストレス対策には欠かせない栄養素です。時間がないときの朝食やおやつにはバナナを食べると良いでしょう。ヒジキのふりかけをご飯にかけると手軽にマグネシウムが取れます。

■ タンパク質

肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質に含まれるアミノ酸の一種トリプトファンは、幸せホルモンと呼ばれる

神経伝達物質のセロトニンの原料となります。このセロトニンが不足すると精神のバランスが崩れ、ストレスを感じやすくなるため、毎食タンパク質を取ると良いでしょう。トリプトファンは体内で作ることができません。食べないダイエットをするとトリプトファンを摂取できないため、そのようなダイエットは控えましょう。朝、時間がない方は、ヨーグルト、牛乳などを朝ご飯に取り入れるのもお勧めです。

しっかりと食べてストレスに負けない体づくりをしましょう。



栄養士・
ダイエットコーチ
吉田 理江
(よしだりえ)

飲食店勤務後、料理研究家のアシスタントを経て独立。栄養指導、健康・ダイエットレシピの作成やコラム執筆、セミナー講師など幅広く活動中。薬膳アドバイザーやアンチエイジング料理プランナーなどの資格も多数取得。





「地域計画」の話し合いに参加しましょう！

農地を次の世代に引き継いでいくため、日本全国で地域計画の話し合いが始まっています。

地域計画は、「誰が・どの農地を・どのように生産するか」についてみんなで話し合う地域農業の将来設計図になるものです。積極的に参加しましょう。

農業の後継者がいない。
これから農地を
どうしよう・・・

コンバインを共同
購入して使いたい
けれど、誰に声か
けようか・・・

最近、地域の景観が
悪くなったなあ・・・

土地を借りて規模拡大
したいけれど、周りに
言いづらいなあ・・・

農地を相続したいけれ
ど、自分では管理でき
ないなあ・・・

みなさんに、このような
思いはありませんか？



お問い合わせ先

ひとりで悩むより、これからの地域農業
についてみんなで話し合ってみましょう



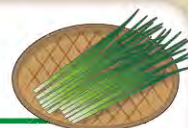
上都賀農業振興事務所 企画振興部
企画振興課

TEL:0289-62-5236

(上都賀農業振興事務所より)



日光にら専門部会「みどり認定」



JAかみつが日光にら専門部会は3月14日、上都賀農業振興事務所の中里茂所長から、みどりの食料システム法に基づく「みどり認定」を受けました。品目がニラの認定は県内初で、日光市内でのグループ認定は同部会が初めてです。

「みどり認定」は環境に優しい農業に取り組み、「みどりの食料システム戦略」の実現に向けた計画を県が認定するもので、設備投資の税制優遇や国庫補助金の採択での優遇などのメリットが上げられます。

同部会は、部会員35名で構成。有機質資材の施用による土づくり及び化学肥料・化学農薬の使用削減に部全体で取り組む計画を立てました。

福田隆之部会長は「認定を受け、大変嬉しい。今後も環境に配慮し、消費者に安全安心なニラを提供できるように、関係機関と連携して栽培に励みたい」と感謝と意気込みを語りました。



▲福田部会長(左)と中里所長



地域を守る農業を 目指して



日光市手岡

さいとう よういち
齋藤 陽一さん (52)

齋藤さん宅は水稲、大豆、そばを栽培する専業農家です。

「農作業の効率化を図り、委託面積が増えても安定した経営を目指したい」と話すのは、就農して10年が経過した齋藤さん。

農業の存在が身近であり、大学卒業後はJAかみつがの職員として、米麦畜産、園芸販売などの業務を経験しました。自宅の農作業を行いながら勤めていましたが、40歳を迎える頃、農業に専念しようとして就農を決意。職員時代の知識や経験を活かしながら農業に励んでいます。

現在は水稲（コシヒカリ、飼料用米、もち米など）15畝、大豆1.5畝、そば1畝を両親と栽培管理しています。水稲を中心に、周年栽培できる品目で農業経営を行い、基礎的な病害虫防除、肥培管理を徹底し、栽培を行っています。齋藤さんは「農業の魅力は田植えや稲刈りなど作業した成果が目に見えることで達成感が味わえること。この地域はのどかな環境だが、その反面イノシシなどの獣害、雑草対策など様々な問題もある」と語ります。

齋藤さんは今後の農業について「農家の減少により、農地を管理する人が減っていく。そのような問題を解消していくために、JAなどの関係機関と協力して支えられる体制を整えることが必要」と考えています。また、「経営規模の拡大は難しいので、地域農業を支えられるように作業の効率化に取り組んでいきたい」と意気込みを語ってくれました。

農業ダイアリー



桜も満開となった4月、種まき作業で今年の水稲栽培が始まったと感じています。

齋藤さん宅では「コシヒカリ」や「なすひかり」、「月の光」、「きぬはなもち」など多種多様な米を栽培しており、田植えは6月上旬まで予定しています。



今月から
職員紹介コーナーが
始まりました!

File No.1

所属：総務部企画管理課
氏名：金井 愛実 (カナイ マナミ)
出身地：鹿沼市

いつでも丁寧に
笑顔で対応すること
をこころがけます

- Q1.担当業務は？
A1.総務分野で事務用品管理など
庶務を担当しています。
Q2.メッセージを自由にどうぞ！
A2.入組して3年目になりますが、
毎日が勉強の日々です。信頼さ
れるJA職員となれるようこれ
からも頑張っています！

上司からの一言

企画管理課 宇賀神 敏 課長
20代は、様々なことを経験し、仕事
に対しても人生に対しても幅を広げ
てください！

File No.2

所属：総務部くらしの活動課
氏名：石原 泰師 (イシハラ タイシ)
出身地：日光市

記録はもちろん、
記憶にも残る
取材を
心掛けます

- Q1.担当業務は？
A1.主に広報活動と青年部事務局
を担当しています。
Q2.メッセージを自由にどうぞ！
A2.管内の様々な情報を発信してい
きますので、取材の際や周知し
たい情報がありましたらくらし
の活動課へご連絡ください。

上司からの一言

くらしの活動課 佐々木 弘子 課長
粛々と業務をこなしつつ、知性と子
犬のような和みを併せ持った雰囲気
が青年部のみなさんから愛される所
所以だと知ったこの頃。変な食生活が
気になるので健康維持を心がけてね。



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

フルーツ パラダイス

ライチ

楊貴妃も愛した香り高さ美果

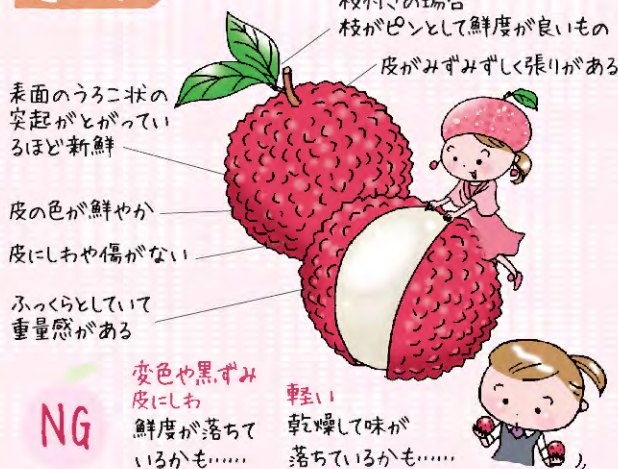
イラスト：小林裕美子

ライチのプロフィール

【分類】ムクロジ科レイシ属
【原産地】中国南部
【おいしい時期(旬)】6~7月ごろ
【主な栄養成分】ビタミンC、カリウム、銅、
葉酸、ポリフェノールなど
解説：KAORU



選び方



食べ方・楽しみ方

味いい 高貴な香り、みずみずしくぷりっとした食感
しっとりした甘さがありながら、後味
には少し酸味を感じてさっぱりした
味いい

生果を冷やして
食べるのが
一番おいしい



ライチの子カラ



牛乳をもっと食卓に

おいしい ミルクレシピ

出典●Jミルク「乳和食サイト」

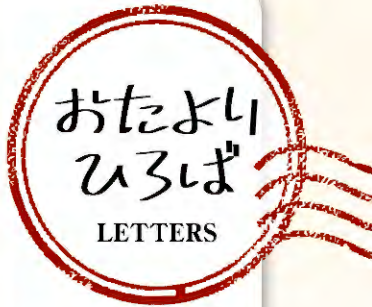
彩りがきれいで花畑のよう ★グリーンピースとソーセージの春キッシュ

材料 (4~6人分)

卵…3個 春巻の皮…5枚 ソーセージ…6本 ジャがいも…1個 たまねぎ
…1/2個 グリーンピース…150g オリーブ油…大さじ1
A 顆粒スープの素(洋風)…小さじ1 湯…200ml 塩…小さじ1/3 こしょう
…少々
B 牛乳…200ml プレーンヨーグルト…1/4カップ ピザ用チーズ…100g

作り方

- 卵を溶きほぐす。
- 耐熱性の容器に薄くオリーブ油(分量外)を塗り、春巻の皮をずらしなが
ら貼る。皮の重なる部分は①を少量塗って貼る。
- ソーセージ、ジャがいも、たまねぎは1cm角に切る。
- オリーブ油で③とグリーンピースを炒めてAを加え、6分蒸し煮し、ふたを
取って水分を飛ばす。
- 卵液にBと④を混ぜて②に流し入れる。
- オーブンを180℃に熱しておき、⑤を35~40分焼く。



●待ちに待った桜も散ってしまい、あっという間に時が過ぎてしまいます。
(日光市Kさん)

●今年の桜は開花が遅かったようですが、その分待ち望んでいた開花でしたね。

●300号記念おめでとうございます。これからも楽しみにしています。
(鹿沼市Kさん)

●おかげさまで先月号が300号を迎えられました。今後も魅力ある広報誌づくりに努めてまいります！

みんなの作品

俳句

〔鹿沼市上奈良部町 高羽〕
雑草が先に芽を出す春畑

〔鹿沼市上奈良部町 高翠〕
春風咲いたばかりの桜散る

〔鹿沼市藤江町 清黄金〕
初燕軽快に飛び我が家来る

〔鹿沼市下奈良部町 小野口博〕
手に取った百一歳の免許証

〔鹿沼市北半田 青木久〕
種苗店野菜撒き時忘れ霜

短歌

〔鹿沼市池ノ森 齋藤としい〕
コロナ禍をカバン背負し通学路
明日元気に自転車通い

〔日光市猪倉 金田恵子〕
太陽の光輝き草むらの
タンポポ咲し蜂二匹なり

〔鹿沼市下連部 相場栄子〕
簡潔な寄り道のない文綴り
和歌に収むは度毎難し

〔鹿沼市下連部 相場栄子〕
簡潔な寄り道のない文綴り
和歌に収むは度毎難し

作品募集

●作品は楷書で分かりやすくお書きください。(ふりがなはいらない作品の通り表記します)住所・氏名・電話番号をご記入ください。
絵手紙や作品の写真などもお待ちしております。(掲載しない場合もあります)
●切毎月10日(当日消印有効)
●宛先
〒322-0044
鹿沼市鳥居跡町983-1
JAかみつがくらしの活動課
TEL.0289-65-1012
FAX.0289-65-1009



〔日光市小林 小池京子〕
在りし日の家族の写真は生き生きと
我に纏わり片付け阻む

〔鹿沼市富岡 佐藤富一郎〕
早春の梅咲きしとの花便り
百花両乱間近に迫る

〔鹿沼市上奈良部町 高翠〕
桜咲く上野の山で姉と見る
平安絵巻巻中尊寺展

〔鹿沼市上奈良部町 高羽〕
雨上がり薄暮に霞む桜並木
帰途の車は優雅に進む

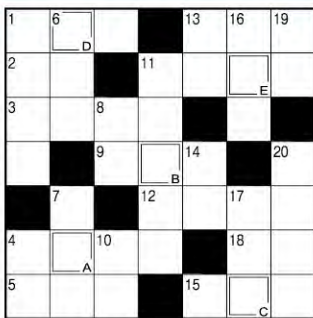
〔日光市吉沢 手塚美智子〕
靴下の毛玉チヨキチヨキ小バサミで
今日の五千歩ふり返りつつ

4月号の答え

- 1...恐竜の尾の方向が違う
- 6...女の子の眉の形が違う
- 7...手の形が違う
- 9...帽子のバッジがない
- 12...矢印の向きが反対

パズル? **頭の体操**

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- 1 陰暦の5月のこと
- 2 棋聖、天元、本因坊といえは
- 3 ワインやウイスキーはこれ
- 4 話題となるような出来事
- 5 ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- 9 指揮者が振るもの
- 11 家臣が仕えます
- 12 村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨(さみだれ)です
- 13 目には—山ホトギス初ガツオ(山口素堂)
- 15 遠くの親類より近くのもの
- 18 1と-1の間点

タテのカギ

- 1 アルバイトの—試験を受けた
- 4 黄色に黒いしま模様がある猛獣
- 6 ご—の良い日にお越しください
- 7 ケン科の花、特にヒナゲシのこと
- 8 味を感じ取ります
- 10 沖縄では5月中旬に—入りすることが多いですね
- 11 ゴールデンウィークのホテルは、—客で混雑しそう
- 13 魚偏に占と書く魚
- 14 凸という字の音読みは
- 16 早く実る稲は早稲(わせ)、遅いものは
- 17 ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- 19 相撲の取組を数えるときに使う言葉
- 20 衣服のしわをのぼします

- 答えのわかった方は、官製ハガキに必要事項を明記のうえ、ご応募ください。正解者の中から抽選で「オリジナルクオカード」を差し上げます。
- 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- 締め切りは5月31日(金)※当日消印有効
- このコーナーではまちがいがしとクロスワードパズルを交互に掲載します。

- JAかみつがのホームページからも応募できます。ホームページのJA広報誌からお入りください。HP <https://jakamituga.jp/> スマートフォンの方はこちらから



郵便ハガキ
切手 3220044
鹿沼市鳥居跡町983-1
JAかみつが
くらしの活動課行

- ① 5月号 答え
- ② 郵便番号・住所氏名・年齢・電話番号
- ③ 広報誌「かみつが」についての感想・意見
- ④ あなたの身の回りのできごと、広報誌「かみつが」への投稿もお寄せ下さい。

かみつが通信

JAかみつがでは、創造的自己改革の実践に向け「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を目標に、「担い手訪問活動」や「営農・経済・事業の成長・効率化プログラム」に取り組んでいます。

担い手訪問勉強会



JAかみつがは3月12日、JA本店で「事業間連携担い手訪問活動報告会（勉強会）」を開き、JA常勤役員、担い手応援隊職員68名が参加しました。

「担い手応援隊」は営農経済部門と信用共済部門のJA職員が2人1組となり編成。毎月、担い手訪問を行い、情報提供や要望・意見を聞きながら、農業者の所得増大を目指します。

報告会では職員がこれまでの活動によって得られた成果や事例を報告。また、これまでの活動で出された質問や要望を冊子にまとめたQ&Aを配布し、情報共有を図りました。今後の活動についても、訪問活動体制を整え、情報共有を図っていくことを申し合わせた。勉強会では「令和5年産米の生産状況」、「飼料用米に対する主な支援内容」などについて学びました。

令和5年度は、常勤役員が102軒、担い手応援隊が337軒の訪問活動を行い、JA自己改革の訪問目標を達成しました。今後も更なる情報収集、意見の集約を行い、事業反映に努めます。



JA組織の基盤強化を目指して、キックオフ大会



3月22日、本店でJAグループや農林中央金庫らが一体となって取り組みを進めてきた「営農・経済・総務事業の成長・効率化プログラム第2次実行計画」のキックオフ大会を行いました。JA役職員や営農経済職員が出席し、同プログラムの達成目標や計画の申し合わせを行いました。

同プログラムは、JAが取り組む創造的自己改革の一つでもある持続可能な経営基盤の確立・強化に向けて、JAグループ各連合会と協働して取り組むもの。JAの経営状況を分析して成長、効率化施策を抽出し、営農、経済事業の収支改善と農業者の所得向上を目指してきました。

青木孝雄組合長は、「実行計画の実現と目標達成に向け、役職員が一丸となって取り組んでいこう」と力強くあいさつしました。



キックオフ大会の様子

令和7年度採用職員募集

- 採用予定者数 総合職10名程度
- 採用日 2025(令和7)年4月1日
- 応募受付期間 ●大学・短大・専門学校卒
令和6年4月22日(月)～
5月24日(金)必着
- 筆記試験 ●大学・短大・専門学校卒
令和6年6月4日(火)
- 応募資格 1995(平成7)年4月2日以降に生まれた者
大学・短大・専門学校卒業見込者および卒業生
- 募集方法ほか 当JAホームページ

お問い合わせ先

〒322-0044 栃木県鹿沼市鳥居跡町983番地1
上都賀農業協同組合 総務部人事教育課
TEL 0289-65-1004 FAX 0289-65-1024
Eメール: JINJI@ja-kamituga.or.jp

JA資産管理事業のご案内

相続相談、農地・土地の売買等有効活用をお考えの方はJAへ!!

JAでは組合員・利用者のみなさまの税金・法律・不動産などに関するご相談について、専任担当者が顧問弁護士、税理士など専門家と連携してアドバイスを行い、問題解決のお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

●6月の休日営業日(本店)●
1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)

お問い合わせ

■JAかみつが資産管理センター
☎0289-65-1008 (南部地区)
☎0288-22-1127 (日光地区)

●組合員の皆様へ 注意喚起 JAを名乗る業者訪問について

平素よりJAの各事業におきましては、格段のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

最近、JAかみつが管内にて『JAから来ました。』とJAを名乗る業者が訪問しているとの情報が寄せられています。

当JAの指定業者については、JA発行の身分証明書を携行させておりますので、業者が訪問した際には必ず身分証明書の提示を求め確認してください。

なお、不審な業者が訪問した場合は、お近くの営農経済センターまでご連絡をお願い致します。

- JAかみつが南部営農経済センター資料課
フリーダイヤル 0120-40-1120
- JAかみつが日光営農経済センター資料課
フリーダイヤル 0120-02-1174
- JAかみつが営農経済部資料課
☎0289-71-1130

農業用免税軽油を消費する皆様へ 軽油引取税に係る免税措置の延長について

今般の国会において、地方税法改正法案が可決し、軽油引取税に係る免税措置は、3年間(令和9(2027)年3月31日まで)延長になりました。免税証等の取扱いは以下のとおりとなります。

- 1 免税証
一括交付でお渡しした免税証は、令和6(2024)年3月31日までの有効期限になっていますが、令和6(2024)年12月31日まで使用できます。変更の手続きは必要ありません。
- 2 免税軽油使用者証
一括交付でお渡しした使用者証は、令和6(2024)年3月31日までの有効期限になっていますが、交付の年から3年間有効であると読み替えますので大切に保管してください。
- 3 免税軽油の引取り等に係る報告書の提出
従来どおり、次回の免税証交付時に報告書の提出が必要です。報告書に必要事項を記載し、納品書(領収書、請求書)等(コピー可)を添付して提出してください。
- 4 未使用の免税証の返納
従来どおり、使用していない免税証は、次回の免税証交付時に返納してください。

お問い合わせ先	電話番号	管轄地域
〒322-0068 鹿沼市今宮町1664-1 鹿沼県税事務所 課税課	☎0289-62-6202	鹿沼市 日光市
〒328-8504 栃木市神田町6-6 栃木県税事務所 軽油引取税調査担当	☎0282-23-6882	栃木市

●農業者年金のご案内 農業者の皆様、老後の備えは万全ですか？

これからの日本は、少子高齢化社会になると予測されています。老後を安心して暮らすためにも若いうちからの備えが大切で、年金の加入は欠かせません。農業者の皆様も、メリットがたくさんある新しい農業者年金に加入して安心で豊かな老後を迎えましょう。

農業従事者なら誰でも加入できます

60歳未満の国民年金第1号被保険者であって年間60日以上農業に従事する方であれば誰でも加入できます。

保険料は自由に選択できます

月額2万円から6万7千円の間でご自身のライフプランに合わせて保険料を自由に選択できます。

少子高齢時代に強い安心・安全な制度です

自ら積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる「積立方式」の年金です。

税制面で大きな優遇があります

保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。(支払った保険料の15～30%程度が節税)

保険料の国庫補助もあります

認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。(月額最高1万円、通算最高216万円)

80歳までの保証がついた終身年金です

年金は終身受給できます。また、加入者や受給者が80歳になる前に亡くなった場合は死亡一時金として遺族が受け取れます。

●お問い合わせは、各市の農業委員会または JA各支店・貯金為替課 (TEL.0289-65-1003) まで



中古農機情報

鹿沼農機センター(鹿) 日光農機センター(日)
TEL.0289-75-4861 TEL.0288-30-1191

品名	型番・備考など	希望価格
①ヤンマー バックホー (鹿)	Vi020	135万円
②ヤンマー 耕耘機 (鹿)	YS105	10万円
③丸山 土壌消毒機 (鹿)	MI-406	3万5千円
④クボタ コンバイン (鹿)	SR195	50万円
⑤ニプロ ドライブハロー (日)	HR2210Bヤンマーヒッチ	8万円
⑥クボタ 田植機 (日)	SPU650F施肥付	20万円
⑦クボタ コンバイン (日)	ARN216Gウレタンク	46万円

仕上及び消費税は含まれていません。上記中古品は現品限りのため、受付順に契約をすすめておりますのでご了承ください。

中古農機無料査定実施中!



＼お得な情報発信中/
友だち募集中



LINEの友達登録もお願いいたします!

第25回 通常総代会

【日時】 5月29日(水) 午前9:30開会

【場所】 鹿沼市民文化センター 小ホール

●協同の力●

正組合員	9,174人
准組合員	6,971人
販売品取扱高	87億円
購入品取扱高	45億円
貸出金残高	218億円
貯金残高	1,483億円
共済保有高	3,502億円
自己資本比率	17.9%

令和6年2月29日現在

各種相談会

○税務相談会(要予約)

令和6年6月13日(木) JA本店
顧問税理士 ウチノ税理士法人

○法律相談会(要予約)

令和6年6月20日(木) JA本店
弁護士法人 木村・岡部 法律事務所

◆申込は各支店または
鹿沼・日光資産管理センターへ
鹿沼資産管理センター TEL 0289-65-1008
日光資産管理センター TEL 0288-22-1127

○年金相談会(要予約)講師: 笹沼和子 社労士

令和6年5月25日(土) 鹿沼支店
TEL0289-65-1141 午前9時~午後3時
◆相談は無料。各支店にお申し込み下さい。

○休日ローン相談会開催中

令和6年6月の開催日 午前9時~午後4時
◆鹿沼ローンセンター(鹿沼支店内)
1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)
鹿沼市鳥居跡町983-1 TEL0289-63-0056
◆日光ローンセンター(日光中央支店内)
8日(土)・22日(土)
日光市森友923-3 TEL0288-23-7002

相談は
無料

4月の理事会

4月30日開催

■ 協議事項 ■

- (1) 不良債権処理方針について
- (2) 令和5年度決算及び剰余金処分案の一部変更について
- (3) 令和6年度事業計画の策定(一部修正)について
- (4) 総代会提出議案の内容について
- (5) 定款の一部変更について
- (6) 収支シミュレーションについて
- (7) 自己改革工程表について
- (8) 令和6年度実行計画の策定について
- (9) 中央会賦課金の納入について
- (10) 通常総代会議決権行使書・総代会参考書類および代理人による議決権行使の承認について
- (11) 組合員表彰者の決定について
- (12) 出資の減口について
- (13) 役員賠償責任保険の継続加入について
- (14) 令和6年度役員報酬について
- (15) 共済規定の一部変更について

■ 報告事項 ■

- (1) 令和5年度下期自己監査報告・令和6年度監事監査年度計画について
- (2) 独立監査法人の監査報告について
- (3) 内部統制システム基本方針に基づく取組結果の報告について
- (4) 令和5年度自己資本比率算出結果について
- (5) 3月末主要勘定実績検討について
- (6) 令和5年度下部組織強化対策の取組状況及び令和6年度実行計画の策定について
- (7) JAかみつがサービス(株)3月末実績報告書について
- (8) 自動車推進役職員総ぐるみ運動3月末実績報告書およびオートパル利用状況について
- (9) 令和6年産米生産・集荷・販売方針について
- (10) 業務車両のリース契約について
- (11) 南部営農経済センター里芋選果機改修工事について

編集だより

— 今月の一枚 —

テーマ

「想像力」「空想力」

撮影者(いっしー)

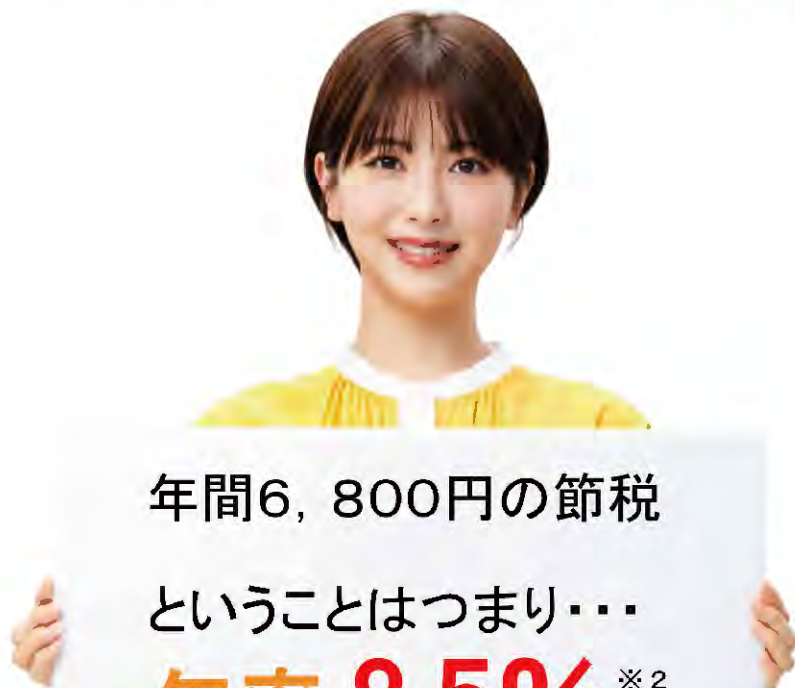
広報担当者によるテーマに沿った
渾身の1枚を掲載していきます。



じつは **予定利率変動型年金共済** が

スコゴイ!!!

予定利率変動型年金共済で**毎年8万円**の共済掛金を支払い、^{※1}
一定の要件を満たした場合、税金が**6,800円軽減**されます。



年間6,800円の節税

ということつまり…

年率8.5%^{※2}の

利息と同じことです！

年金共済でかしこく**貯蓄**と**節税**できます

- ※1 所定の条件を満たし、税制適格特約を付加している場合は、他の保険料控除とは別枠で所得税最高4万円、住民税で最高2.8万円までの所得控除が受けられます。
- ※2 年間課税所得が195万超330万円以下の場合による所得税率(10%)にて、1年の共済掛金8万円に対する節税効果を利率に換算したものを表示しております。(利息とは異なります。)
- ※3 記載の税務のお取り扱いについては、令和6年4月現在の法令等にもとづくものであり、将来の取扱いをお約束するものではありません。個別のお取り扱いについては所轄の税務署にご確認ください。
- ※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。