

かみつが

No.
298

Monthly Public Magazine

かみつが || <http://jakamituga.jp/>
e-mail kamituga@ja-kamituga.or.jp

2024
2
February

特集

- ①直売所感謝祭を各地で開催
- ②令和5年分確定申告特集



SMILE MONKEYS

豊かな明日へ 地域と共に



「自己改革」や「SDGs」に関する記事はアイコンをつけて紹介しています。

「ごはん・お米とわたし」
作文・図画コンクール

第48回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールで県内の小・中学校合わせて、作文の部で2,920点、図画の部で3,415点と多数の応募をいただきました。かみつが管内でも多数応募いただきました。P2には県コンクール金賞受賞品、受賞者を紹介しています。また、次の方々が入賞されました。おめでとうございます。多数の応募に感謝申し上げます。

● 図画部門

● 金賞

日光市立今市第三小学校 4年 阿久津怜那

● 銀賞

鹿沼市立菊沢東小学校 4年 熊倉 悠太

● 銅賞

鹿沼市立南摩小学校 1年 奈良 春音

鹿沼市立菊沢西小学校 2年 長島 太基

鹿沼市立東小学校 4年 牧野 太亮

● 佳作

日光市立今市第三小学校 2年 吉原 冬真

鹿沼市立北小学校 3年 磯木 悠

鹿沼市立さつきが丘小学校 3年 鶴野 芽生

鹿沼市立東小学校 4年 増山 晴乃

鹿沼市立東小学校 6年 飯塚 結菜

● 作文部門

● 金賞

日光市立今市小学校 2年 青木健太郎

● 銀賞

日光市立今市第三小学校 1年 福田 康佑

● 銅賞

鹿沼市立みどりが丘小学校 3年 益子 茜音

鹿沼市立南摩小学校 4年 金井 明花

鹿沼市立さつきが丘小学校 6年 阿久津志帆

● 佳作

栃木市立真名子小学校 3年 大嶋 葉奈

日光市立日光小学校 4年 三田 柊斗

鹿沼市立東小学校 4年 吉岡ゆうな

栃木市立真名子小学校 6年 平向 賢汰



● 各地区女性会活動「フラワーアレンジメント教室」



各地区女性会活動にてフラワーアレンジメント教室を開催しました。講師に栗野女性会の若林キミ先生を招き、松や菊を使い、それぞれの作品を完成させました。世界に一つだけの個性豊かな作品となりました。

今月の表紙

Happy Dream (はぴーどリーむ)
鹿沼市上石川 谷中 斗真くん

今月のRECIPE(レシピ)

LETTERS

おたよりひろば・みんなの作品
まちがいがさがし

かみつが通信

インフォメーション

裏表紙

'16

'14

'13

'12



直売所
感謝祭

直売所感謝祭を各地で開催



JAかみつがの直営直売所では、11月下旬～12月にかけて直売所感謝祭を行いました。各直売所の感謝祭では、農畜産物の特売、様々な模擬店を出店し、祭を盛り上げました。また各地区運営委員会の委員が地域を盛り上げようと参加し、ポン菓子の無料配布等を行いました。



11月25日
小林直売所感謝祭



けんちん汁サービス
・花の苗プレゼント
など



12月9日
落合直売所感謝祭



おしるこサービス
・焼き鳥販売
など



12月9日
奈佐原直売所感謝祭



焼きそば、味噌田楽
サービス
・南部青年部
フランクフルト販売
など



12月16日
森友直売所スマイル館
年末大売り出し



農畜産物の
特別価格販売
・クレープ販売
など



日光地区の直売所では、3カ所を回ると「とちぎの星」のバックご飯、Aコープ商品などがもらえるスタンプラリーも行いました。



令和5年分

確定申告のお知らせ

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設いたします。

- 会場** 鹿沼商工会議所アザレアホール（鹿沼市睦町287-16）
- 期間** 令和6年2月16日（金）から3月15日（金）まで ※土、日及び祝日を除きます。
※上記期間は、鹿沼税務署庁舎では、申告相談を行っておりません。
- 時間** 相談受付：午前8時30分から午後4時まで 相談開始：午前9時から

確定申告会場の入場には、次の方法により発行される入場整理券が必要です。

- ①国税庁 LINE 公式アカウントを通じたオンラインでの事前発行
- ②各会場で当日配付

（配付状況により、午後4時前であっても相談受付を終了する場合がありますので、オンラインでの入場整理券の事前発行をおすすめします。）



▲国税庁 LINE 公式アカウント

※確定申告会場では、スマホ申告を基本とした相談体制としております。
 ※申告会場には、必要書類のほか、①スマホ、②マイナンバーカード、③パスワード（数字4桁及び英数字6～16桁の2種類）をお持ちください。
 ※必要書類が不足する場合には、確定申告ができません。事前に国税庁ホームページなどで必要書類をご確認の上、お越しください。

国税の納付はキャッシュレス納付が便利です！

振替納税	事前に届出をした預貯金口座から、振替日に自動で口座引落しにより納付する方法です。	【詳しい情報】 
ダイレクト納付	事前に届出をした預貯金口座から、口座引落しにより納付する方法です。	
インターネットバンキング	インターネットバンキング口座から納付する方法です。	
クレジットカード納付	専用サイトにアクセスし、クレジットカードにより納付する方法です。	
スマホアプリ納付	専用サイトにアクセスし、スマホ決済アプリ（Pay 払い）により納付する方法です。	

所得税及び復興特別所得税の納期限は令和6年3月15日（金）、
 個人事業者の消費税及び地方消費税の納期限は令和6年4月1日（月）です。
 納付の方法は簡単・便利なキャッシュレス納付をぜひご利用ください。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。



▲トップページはこちら



▲確定申告特集はこちら



←動画で見る確定申告



←確定申告書等作成コーナー



←マイナンバー連携

動画で見る確定申告 

確定申告 

マイナンバー 



鹿沼警察署へ防犯取組要請

地域貢献



剪定ポイントを確認する参加者

生産拡大
所得増大

鹿沼警察署へ防犯取組み要請・情報交換

JAかみつがは12月4日、青木孝雄組合長ら役員が、農産物の盗難防止を兼ねた地域の防犯取組みへの要請に鹿沼警察署へ訪問しイチゴを贈呈しました。

青木組合長は「生産者が丹精込めた農産物の盗難被害を食い止めるためにも地域の防犯は重要である。警察と連携し防犯活動に取り組みたい」と力強く話しました。



来年産に向け梨の剪定講習会と販売実績検討

JAかみつがなし部は12月8日、鹿沼市の部員ほ場で剪定講習会を行いました。剪定技術を磨き、来年産の梨の品質と収量アップを目指し部員、上都賀農業振興事務所ら約30人が参加しました。

その後、南部営農経済センターで、2023年産なし販売実績報告会及び防除指針説明会を行いました。

増淵政廣部長は「剪定講習会、反省会などをしっかり行い、来年に向けて準備していきたい」とあいさつしました。



最優秀金賞受賞を喜ぶ生徒たち

「おいしい米コンテスト」鹿沼南高校の ゆうだい21が最優秀金賞受賞

11月25日に山形県庄内町で開かれた第17回「あなたが選ぶ日本一おいしい米コンテスト」で栃木県立鹿沼南高等学校の生徒が育てた米「ゆうだい21」が最優秀金賞を受賞しました。

受賞した生徒は、同校食料生産科で稲を研究しているグループで、宇都宮大学が開発した品種「ゆうだい21」に興味を抱き、初めて栽培に挑戦し戸惑いながらも生育調査を行い、夏休み中も交代制で管理を徹底しました。

受賞の知らせを聞いた生徒は、「喜びより驚きが大きかった。努力が実った瞬間だと感じた」と笑顔で話しました。



清掃活動を行う協力会会員

地域貢献

葬祭事業協力会でクリーンアップ作戦

JAかみつがの葬祭事業に関わる葬祭センター協力会と森友ホール協力会は、清掃活動を通して、地域の活性化、地域住民とのコミュニケーションづくりを目指す清掃活動クリーンアップ大作戦を行いました（葬祭センター協力会第6回目、森友ホール協力会第3回目）。

森友ホール協力会は11月29日、日光市今市七本桜歩道橋から日光営農経済センターに向かって、葬祭センター協力会は12月4日、鹿沼市西茂呂二丁目さつき大通り週辺で、清掃活動を行いました。





大豆選別機の前で引渡式を行いました



選別機導入で日光産大豆を拡大

JAかみつがは12月20日、針貝低温倉庫で「日光針貝低温倉庫大豆選別機工事引渡」を行いました。青木孝雄組合長ら役職員、JA全農とちぎ、(株)山本製作所関係者が出席し、役員らは大豆選別機の性能を確かめました。

今回選別機を導入し選別能力の向上により、実需からの出荷要望への対応や作付面積の拡大が期待されます。

青木組合長は「日光産大豆がブランド化され、地域の特産品になることを願う」と話しました。



祈祷殿で奉納の祈りを込める酒主さん



伝統の献穀米の粉種無事に奉納

12月14日、日光東照宮で「献穀講」に配布される粉種を東照宮へ奉納する奉納祭が行われました。奉納された粉種は日光市小林地区の神田で奉耕人の酒主勝さんが生産したものです。

東照宮祈祷殿で神田粉種奉納祭が行われ、奉耕人が玉串拝礼など行い、祈祷しました。

酒主さんは「何事もなく無事に奉納することができて安心した」と笑顔で話しました。



出荷規格を確認する参加者



日光産イチゴ出荷本格化

JAかみつが日光地区いちご生産出荷協議会は12月14日、日光営農経済センターでイチゴ目揃え会を行いました。会員、市場関係者、上都賀農業振興事務所ら10人が参加し、厳寒期に向けたハウス内の管理方法等の確認と収穫時のカラーチャートの徹底に努めるなど、出荷規格の統一を図りました。

同協議会の渡辺浩樹会長は「出荷が本格化となるこの時期に規格を再確認し高品質なイチゴを出荷していけるよう努めていきたい」と意気込みを語りました。



出荷規格を確認する参加者



日光冬ニラ「味一番」出荷に向けて

JAかみつが日光青果協議会日光にら専門部会は12月18日、日光営農経済センターで2023年度冬にら販売対策・目揃え会を開き、部会員、市場関係者、上都賀農業振興事務所が出席しました。本格的に始まる冬ニラの出荷、今年度の生産、販売状況について確認し、現物を使った目揃えを行い、出荷規格の統一を図りました。

日光の冬ニラは12月1日から3月31日までの新植一番刈りで高品質なものを「日光味一番」として市場に出荷しています。

福田隆之部会長は「今年は気温差が激しく厳しい栽培環境だが、温度管理に十分注意し、需要期に向けて出荷していこう」とあいさつしました。





上都賀総合病院栄養課 課長
栃木県栄養士会 県西支部 副支部長

横田綾敦
よこた あやのり

免疫力アップして ウイルスに負けない身体づくりを！

ぎんだらは、タラという名がついていますが、タラの仲間ではなく、カサゴ目ギンダラ科の魚です。身質が似ていてマダラの代用品として使われていたため、このような名前がついたそうです。旬は秋から冬ですが、冷凍の流通も多く、年中出回っています。脂質が多く、DHAやEPAなどの不飽和脂肪酸を含み、ビタミンAの量は魚類でトップクラスと言われおり、免疫力向上の効果が期待できます。



ぎんだらの幽庵焼き

材料 (2人分)

ぎんだら…100g×2切 醤油…10ml
みりん…10ml 酒…10ml ゆず…1/4個
(栄養成分…エネルギー233kcal、たんぱく質14.1g、
脂質18.6g、炭水化物3.5g、食塩1g)

付け合わせ
さつま芋甘煮…さつま芋60g 砂糖3g
醤油3ml 出汁50ml
れんこん甘酢…れんこん30g 唐辛子少々
酢15ml 砂糖5g 塩0.5g

作り方

- ①ポリ袋にぎんだら、輪切りのゆず(0.2cm位の薄切り)と調味料を入れ、冷蔵庫で4時間程度漬け込む。(ゆずがない場合は、ゆずのしぼり汁でもOK)
- ②1をグリルに入れて弱火でゆっくりと焼く。途中で漬け汁をハケにつけて、ぎんだらに塗ると照りが付きます。
- ③付け合わせのさつま芋甘煮は、厚さ1cmの半月に切ったさつま芋と調味料を鍋に入れて弱火で20分程度煮る。
- ④付け合わせのれんこん甘酢は、スライスれんこんをさっと茹でて、輪切り唐辛子と調味料を合わせる。

食べ物で花粉症対策

栄養士 ● 吉田理江



おいしく食べて美しく

暖かい日が増え、過ごしやすい季節になってきました。しかし、鼻水など花粉症の症状でお悩みの方も多いのではないのでしょうか。免疫機能を高めると症状を和らげることができると、今回は花粉症対策にお薦めの栄養素を三つお伝えします。

■ ビタミンB6

肉・魚介類などの動物性食品に多く含まれるビタミンB6には、免疫機能を正常に保つ働きがあります。ビタミンB6は、光、加熱に弱く、冷凍、加工すると損失されやすい栄養素です。カツオ、マグロの刺し身など、新鮮な魚介類を食べると良いでしょう。生の魚介類が苦手な方は、バナナがお薦めです。バナナにもビタミンB6が含まれています。時間が無い朝やおやつにバナナを食べると良いでしょう。

■ ポリフェノール

植物に存在する色素や苦み成分のポリフェノールには、アレルギーの炎症を抑える働きがあります。ブルーベリーなどの青紫色の色素に含まれるアントシアニンなどが有名です。ポリフェノールには、酸化を防ぐ働きがあるため、美しい肌を保ちたい方にもお薦めです。野菜、果物の皮にはポリフェノールが豊富に含まれているので皮をむかずに調理すると

良いでしょう。緑茶にはカテキンという渋み成分のポリフェノールが含まれています。手軽にポリフェノールを取りたい方は、緑茶がお薦めです。

■ 食物繊維

野菜、海藻、果物などに含まれる食物繊維は腸内環境を整える働きがあります。免疫機能の約70%が腸内に存在するとされており、花粉症対策には、腸内環境を整えることが重要です。みそ汁に野菜をたくさん入れたり、おやつに果物を食べるなどし食物繊維を取ると良いでしょう。免疫機能を正常に保ち花粉症の症状を和らげるためには、規則正しい生活習慣も大切です。早寝早起きを心がけましょう。



栄養士・
ダイエットコーチ
吉田 理江
(よしだりえ)

飲食店勤務後、料理研究家のアシスタントを経て独立。栄養指導、健康・ダイエットレシピの作成やコラム執筆、セミナー講師など幅広く活動中。薬膳アドバイザーやアンチエイジング料理プランナーなどの資格も多数取得。



令和6年産米では品質を高めましょう！

令和5年産コシヒカリの1等米比率は87.9%でした。(令和4年産94.6%)
等級落ちの約64%はカメムシによる着色粒によるものでした。(JAかみつが調べ) 令和6年産では次の取組を中心に良品生産に努めましょう。

1 病害虫による被害粒を減らしましょう

- ① 共同防除を活用して、効率的な防除を行いましょう。
- ② 出穂期を中心に畦畔雑草の草勢を抑えるよう心がけましょう。



2 胴割れ粒を防ぎましょう

- ① 刈り遅れにならないよう、籾の着色具合を確認しましょう。
- ② 出穂期以降も間断灌水を継続しましょう。(土質によっては入水を控える)

3 苗半作とされています

- ① 浸種は 13℃前後の水温で、積算温度 (100℃・コシヒカリ) を確保しましょう。
(10℃以下では、発芽不良になりやすい)
- ② 催芽は定期的に上下を入れ替えて、均一な仕上げにしましょう。
- ③ 平らな地面に苗箱を上げましょう。生育ムラの原因になります。
- ④ 高温による「焼け」が発生しないよう換気に注意しましょう。
- ⑤ 品種の間違いがないように、育苗箱に目印を付けましょう。



飼料用米の施肥設計例と品種特性等

令和6年産より飼料用米専用品種の作付をする方は右表を参考にしてください。

※土壌診断に基づいた施肥に心がけましょう。右記施肥量は栽培実績が少ないため暫定値です。また移植時期や栽植密度により施肥量を加減しましょう。

品 種	基肥窒素量 (N成分kg/10a)	追肥窒素量 (N成分kg/10a)	品種特性と注意点
夢あおば	6～9	2～5	・熟期はコシヒカリより早生 ・種籾が大きいため、播種量をコシヒカリより多くする
月の光			・中晩性で「あさひの夢」よりやや早い ・倒伏には強い
共 通	総窒素成分はコシヒカリより5～6kg増しが目安 ④ BB飼料用米211の場合 45～50kg/10a程度		・移植時期は5月末までが望ましい。遅いと収量が低下する。 ・多収性品種を連作すると、地力低下のおそれがあるので注意する。

(上都賀農業振興事務所より)

スマ・チャレBigを開催しています

JAかみつがでは直営直売所でお買い物したレシートを集めて応募できるスマ・チャレBigを開催しています。3ヶ月毎に素敵な賞品が当たります。対象店舗は「奈佐原直売所」、「まちの駅新鹿沼宿物産館」、「森友直売所スマイル館」、「落合直売所」、「小林直売所」の5カ所で行われています。

12月にスマチャレBigの抽選(9月～11月応募分)が行われました。今回の賞品は米。JA管内のブランド米(しゃりまんてん・桜おとめ・さつきの舞 各2kg)が発送されました。当選された100名の皆様おめでとうございます!!

※当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

JA直売所では、新鮮で安心安全な農産物を販売しています。ぜひご利用いただき、スマチャレにも応募してみてください。

次回の抽選をお楽しみに！



▲抽選は日光営農経済センター 石岡正史センター長が行いました。

地域農業の
発展を目指して

日光市針貝

よしはら

とうご

吉原 冬悟さん(34)

吉原さん宅はミラ、水稲栽培を行う
複合農家です。

「ミラ栽培の面積を増やし、地域農業を盛り上げていきたい」と話すのは、就農して10年が経過した吉原さん。高校を卒業後、実家が農家だった事や地元の農家に農業を進められ、栃木県農業大学校に進学しました。そこで改めて農業の魅力を感じ、就農を決意しました。

父や周囲の農家、農業大学校で学んだ事を活かしながら、栽培管理に励み、就農当初20^アだったミラの作付面積は40^アに増反。水稲についても作付面積を拡大し、加工用米の栽培も始めるなど新たな試みも行い、現在20^アを栽培しています。水稲栽培ではドローン免許を取得し、スマート農業にも積極的に取り組みます。また、今年はミラを周年出荷する予定で、夏ミラ栽培に挑戦します。

吉原さんが農業で大切にしていることは「自分が食べておいしいものを提供する」ということです。就農した年に異常気象による災害があり、何度も挫折そうになりましたが、消費者の「おいしい」という言葉が大変励みになったそうです。今後も高品質でおいしい農産物を生産していきたいと励みます。

今後の目標については「地元の農業を盛り上げていきたい。そのためには農業と一緒に取り組む仲間が必要になる。ミラ栽培の面積を拡大して、儲かる農業、新規就農が増えるような農業に取り組み、就農モデルになるような経営を目指していきたい」と意気込みを語ってくれました。

農業ダイアリー

2024年となり
真っ白な男体山に見守
られながらハウスの換
気を行う吉原さん。

部会の中でも若手
生産者で組織される
ミラ研究部の副部長を
務め、現地検討会や、
新品種の試作などに
挑戦しています。



大好きが車！

いつか運転するぞ!!

はっぴーどりーむ

HAPPY Dream

●鹿沼市上石川

谷中 斗真くん(3歳)

お父さん：啓紀さん お母さん：雪乃さん

二ノ農家を営む谷中家のアイドル、斗真くんは3歳の男の子。

少し人見知りだけど、一緒にオモチャのミニカーで遊ぶと、にこっと笑顔を見せてくれました。斗真くんは車が大好きで、YouTubeでもよく車の動画を観ています。最近では、でんぐり返しやおしゃべりが上手になってきた様子で会話も意思疎通ができるようになった、とお父さんが嬉しそうに話してくれました。

斗真くんの好きな食べ物は「白米」「焼き肉」「イチゴ」など、他にもたくさんありますが、もちろん「二ノ」も大好き！緑の野菜を観ると「二ノ！」と指を指すそうです。将来の夢は「消防士」になって、消防車に乗りたいと話したそうです。

ご両親は、「元気でまっすぐ、すくすく育ってほしい」と願っています。



牛乳をもっと食卓に

おいしい
ミルクレシピ

出典●Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

とろみを生かした減塩メニュー

★豆腐とめんたいこのとろとろ煮

材料(2人分)

絹ごし豆腐…1丁(300g) ネギ…1本(100g) 辛子めんたいこ…小1腹(60g)
水菜…1株(20g) ゆで卵…1個 ごま油…大さじ1
A:牛乳…250ml 片栗粉…大さじ1 塩…小さじ1/3

作り方

- ①ネギは斜め薄切りにし、めんたいこは小さくちぎる。
- ②水菜は5cmの長さに切り、ゆで卵は殻をむいて粗く刻む。
- ③フライパンにごま油を入れて中火で熱し、①を入れて1分ほど炒める。フライパンの中央部分を空け、そこに大きめにちぎった豆腐を入れる。
- ④そのまま2分間焼き、Aを混ぜ合わせてフライパンに回し入れる。時々上下を返しながらか、全体にとろみが付くまで火を通す。
- ⑤器に盛り、②を散らす。



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

フルーツ
パラダイス

アボカド

～希少な国産にも注目！ 栄養たっぷり「森のバター」～ イラスト:小林裕美子



アボカドのプロフィール

【分類】クスノキ科ワニナシ属
【原産地】中南米地方
【おいしい時期(旬)】周年、11～2月ごろ(国産)
【主な栄養成分】ビタミンE・C・K・B群、カリウム、葉酸、食物繊維、不飽和脂肪酸など

解説:KAORU

選び方

へたが果実から浮き簡単に取れる

皮が柔らかく手になじむ

深緑色から黒色

過熟かも……柔らか過ぎてへたの皮全体がボロボロと浮いている

未熟かも……鮮やかな緑色。堅く弾力を感じない。へたがしっかりと付いている

すぐ食べる 黒っぽく完熟したもの

数日後に食べる 少し緑がかったもの

保存方法

未熟な場合

15～20度程度の風通しが良い場所で追熟

15～20度

熟している場合

1つずつラップに包み冷蔵庫の野菜室へ

注意

冷やし過ぎると低温障害で熟さない……夏場など高温下では傷みやすい

カットした場合

ラップで包み、ポリ袋か保存袋に入れ野菜室へ。レモン汁や酢、オリーブ油を塗ると変色しにくい。すぐに使わない場合は冷蔵庫に入れ、自然解凍して使う

果肉のみ

レモン汁などを絡め保存袋に入れ、軽くつぶして空気を抜き冷凍庫へ。自然解凍してラップやソースに

食べ方・楽しみ方

切り方、皮のむき方

縦半分はナイフを入れ種に沿って1周とぎせ、1/4に半分を割る

逆方向にひねるときれいに半分を割る

種は包丁の下部を軽く刺してひねると簡単に外せる

皮は引っ張るようにむく

生のまま

サラダやあえ物、サンドイッチやすしに

生クリームやマヨネーズと合わせてドレッシングやソースに、プリンやケーキに

加熱して

オムレツ、いため物やソテーに

未熟なものは天ぷらやフライに

アボカドのチカラ

「森のバター」

ビタミンE 脂質たっぷりの不飽和脂肪酸が多く、健康や美容に。『オメガ3』で生活習慣病予防、冷え性改善に高いと認定

不飽和脂肪酸 (リノール酸、オレイン酸など) コレスステロールや中性脂肪の低下、血液をサラサラにする効果に期待

ビタミンC 風邪予防、美肌効果、疲労回復に

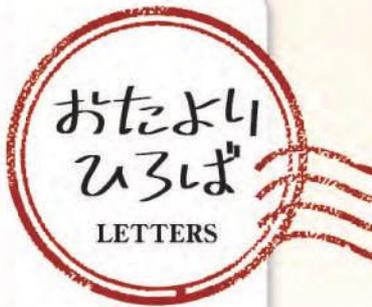
食物繊維 便秘解消や肥満予防に

ビタミンB群 パントテン酸(ビタミンB群の一種) 脂質の代謝促進に

カリウム むくみ改善、高血圧予防に

葉酸 貧血予防、疲労回復、美肌効果に期待

ビタミンK 骨粗しょう症予防、癌の強化に



- 青年部と新入職員の農業研修の様子が興味深かったです。新入職員の笑顔が良いですね！（鹿沼市Kさん）
- この研修を通してJAは青年部の方と交流を深めています。受け入れ先の青年部盟友に感謝です。

- お米のPRに力を入れている様子が伝わります。（日光市Fさん）
- お米の消費拡大に繋げる取り組みを行っています。応援よろしくお願ひします。

みんなの作品

俳句

〔鹿沼市上奈良部町 高羽〕
新春の眼りを覚ます大地震

〔鹿沼市上奈良部町 高翠〕
世相ゆえ枚数減らす年賀状

〔鹿沼市藤江町 清黄金〕
能登地震津波災害雪の中

〔鹿沼市下奈良部町 小野口博〕
七草の舌の先から春が来る

〔鹿沼市北半田 青木久〕
お囃子と寺の豆まき福拾う

短歌

〔鹿沼市池ノ森 齋藤としい〕
初冬来し「粉コソ」外し会活動
吐く息白く地域美化へと

〔日光市猪倉 金田恵子〕

わが庭の枝垂梅の香薄紅の色に出でたりけさの明るさ

〔鹿沼市下連部 相場栄子〕

題名は陰口ならぬ「陽口」
朝の詩より造語を学ぶ

作品募集

■作品は楷書で分かりやすくお書きください。（ふりがなはいたしたい作品の通り表記します）住所・氏名・電話番号をご記入ください。絵手紙や作品の写真などもお持ちしています。（掲載しない場合もあります）
毎月15日までに作品の募集を締め切らせていただきます。※当日消印有効

■宛先
〒322-0044 鹿沼市鳥居跡町983-1
JAかみつがくらしの活動課
TEL.0289-65-1012
FAX.0289-65-1009



- 〔日光市吉沢 手塚美智子〕
静かなる待合室の自販機が吐き出すお茶で潤うわが身
- 〔鹿沼市上奈良部町 高羽〕
初詣高校大学合格の願掛け絵馬にエールを送る
- 〔鹿沼市上奈良部町 高翠〕
白鳥の水表を渡る優雅さに無災害日々重ねし望む
- 〔鹿沼市富岡 佐藤富一郎〕
菜大根上を飛交う白蝶をネット追かけ幼子達は
- 〔鹿沼市口栗野 栗山陽子〕
弾む声湯のほよりから聞こえる皆の支えが私の励みと

右のイラストには左のイラストと違う部分が **5** か所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



出題・パズルイラスト 酒井栄子



1月号の答え
ハツヒノデ

- 答えのわかった方は、官製ハガキに必要な事項を明記のうえ、ご応募ください。正解者の中から抽選で「オリジナルクオカード」を差し上げます。
- JAかみつがのホームページからも応募できます。ホームページのJA広報誌からお入りください。HP <http://jakamituga.jp/> スマートフォンの方はこちらから
- 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- 締め切りは2月29日(木)※当日消印有効
- このコーナーではまちがいがしとクロスワードパズルを交互に掲載します。



郵便ハガキ
切手 3220044
鹿沼市鳥居跡町983-1
JAかみつがくらしの活動課行

- 表
- ① 2月号 答え 間違っている部分の数字を記入してください。
 - ② 郵便番号・住所氏名・年齢・電話番号
 - ③ 広報誌「かみつが」についての感想・意見
 - ④ あなたの身の周りのできごと、広報誌「かみつが」への投稿も
- 裏



かみつが通信

青年部

JAかみつが青年部 栃木市を表敬訪問

JAかみつが青年部は12月18日、栃木市役所を訪れ、大川秀子市長へ青年部の活動報告、若手農業者の現状、農政に対する要望などを兼ねた表敬訪問を初めて行いました。同青年部田谷修部長ら役員と大川市長が地域農業や農業を取り巻く環境、市内のイベント活動などの意見交換、情報共有を行いました。

田谷部長は「地域農業を守るため、行政と連携していきたい。農業を続けていけるよう支援をお願いしたい」と要望し、大川市長は「青年部はしっかりとした活動を行っている。今後も連携して地域景観、農業を守っていきたい」と話しました。



大川市長(中央)に農産物を贈呈する田谷部長(左)と田野井稔副部長

女性会

JAかみつが女性会 「家の光大会」

JAかみつが女性会は12月5日、JA本店で令和5年度「家の光大会」を開催し、女性会員やJA役職員ら47人が参加しました。

当日は栗野女性会より松嶋和子さんが『家の光』との関わりや体験を発表しました。その後鹿沼市生涯学習まちかど先生出前講座の吉村功氏を講師に「健康体操・ダンス」を行い、クリスマスソングやJ-POPに合わせて振付を学び、会場は笑い声と達成感に包まれました。



体験発表をする松嶋さん



ダンスをする女性会員

年度末臨時休業のお知らせ

- 南部営農経済センター
南部資材課（窓口・配送業務）
資材店舗 アグリ奈佐原・アグリ西方
 - 日光営農経済センター
日光資材課（窓口・配送業務）
日光資材店舗
- 2月29日(木) 臨時休業

※年度末棚卸(決算)の為、臨時休業といたします。

振込手数料の一部変更について

日頃より当JAをご利用いただき誠にありがとうございます。下記のとおり振込手数料を一部変更いたしますので、ご理解を賜りますよう、お願いいたします。

変更日 令和6年4月1日(月)

1件あたり(税込)

取扱区分	改定前			改定後		
	振込先	3万円未満	3万円以上	振込先	金額(円)	
窓口扱い ※1	同一支店	220	330	JA かみつが内	770	
	当JA本支店	330	550	他金融機関	1,100	
	県内外JA・他金融機関	660	880			
JA ネットバンク	同一支店	無料		JA かみつが内	無料	
	当JA本支店	無料		他金融機関	220	
	県内JA	110	220			
JA法人 ネットバンク	同一当JA本支店	無料		JAかみつが内	無料	
	県内JA	110	220	他金融機関	220	
	県外JA・他金融機関	165	330			
給与 給与 与	同一当JA本支店	無料		JAかみつが内	無料	
	県内JA	無料		他金融機関	110	
	県外JA・他金融機関	110	110			
ATM扱い	当JA キャッシュ カード	JAかみつが内	110	220	JAかみつが内	110
	県内外JA・他金融機関	330	550	他金融機関	220	
	他金融機関 キャッシュ カード※2	JAかみつが内	110	330	JAかみつが内	330
	県内外JA・他金融機関	440	660	他金融機関	550	
定時自動送金	同一支店	110	110	JA かみつが内	110	
	当JA本支店	330	550	他金融機関	770	
	県内外JA・他金融機関	660	880			

※1 公金の文書扱いは無料となります。

※2 他行キャッシュカード利用の場合は別途ATMの利用手数料が発生します。

JA資産管理事業のご案内

相続相談、農地・土地の売買等
有効活用をお考えの方はJAへ!!

JAでは組合員・利用者みなさまの税金・法律・不動産などに関するご相談について、専任担当者が顧問弁護士、税理士など専門家と連携してアドバイスを行い、問題解決のお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

■ JAかみつが資産管理センター

☎0289-65-1008 (南部地区)

☎0288-22-1127 (日光地区)

必ずチェック 最低賃金 使用者も、労働者も。

【地域別最低賃金】

すべての労働者に適用されます。なお、下記の特定最低賃金が適用となる場合は、その特定期間以上の賃金を支払う必要があります。

最低賃金の件名	時間額	効力発生日
栃木県最低賃金	954円	令和5年10月1日

【特定期間最低賃金】

次の6産業を営む使用者とその産業に従事する労働者が適用されます。なお、18歳未満又は65歳以上の労働者は栃木県最低賃金が適用されます。

最低賃金の件名	時間額	効力発生日
塗料製造業	1,061円	令和5年12月31日
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	1,007円	
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1,008円	
自動車・同附属品製造業	1,016円	
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業、時計・同部分品製造業	1,008円	
各種商品小売業	令和5年10月1日以降、栃木県最低賃金(時間額954円)が適用されています。	

詳しくは、栃木労働局労働基準部賃金室(電話 028-634-9109)又は最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

令和6(2024)年農業用免税軽油に係る一括交付期間後の申請について

農業用の軽油引取税免税証については、市町ごとに申請期間を設けて申請の受付をしております。

今回、期間内に申請出来なかった方について、下記により申請を受け付けますので、交付を希望する方はご利用ください。なお、今回の申請期間を過ぎますと、1年分の全量交付ができないことがありますので、御留意ください。

1. 受付日、受付時間
令和6(2024)年3月5日(火)、3月6日(水)
各日とも午前9:00~11:30、午後1:00~3:30
2. 会場
下都賀庁舎 第2福利厚生棟 2階会議室(栃木市神田町6-6)
3. 対象地区
栃木県税管内全ての市町(栃木市、小山市、下野市、壬生町、野木町)

申請の際に
持参するもの

- (1) 免税軽油使用者証
- (2) 免税軽油の引取り等に係る報告書(※新規申請以外の方)
(納品書又は領収書を添付、写しでも可。未使用の免税証を添付(原本))
- (3) 使用者証更新手数料 420円(※新規申請及び使用者証更新の場合)
- (4) 耕作証明書(※新規申請及び耕作面積が変更になった場合)
使用者証更新のみの場合、耕作証明は不要です。

※受委託の方で栃木市及び野木町にお住まいの方は、個別にお問い合わせください。

- ① 新規申請の方は、免税証の交付は後日になります。
- ② 農業等に係る免税制度については、地方税法の規定により、現在令和6(2024)年3月31日までの経過措置となっています。令和6(2024)年の交付時点では制度延長が未定のため、耕作面積の増加等により増加した分の免税証は、制度延長決定以降の交付となります。
- ③ 新規申請及び免税機械の追加や入替えをされる方は、機械を取得したことが確認できる書類(契約書・納品書・領収書等)を持参するか、機械の「メーカー名」「型式」「馬力」をメモ等に控えてきてください。
- ④ 更新手数料420円は、つり銭の無いよう御協力をお願いします。
- ⑤ 国税及び地方税の差押え等の滞納処分を受けられた方は、処分解除の日から2年を経過しなければ申請できません。
- ⑥ マスクの着用等、感染症予防策については個人の主体的な選択を尊重し個人の判断に委ねますが、発熱や風邪の症状がある方は、来場を見合わせるようお願いいたします。

● お問い合わせ先：栃木県税事務所 軽油引取税調査担当
TEL.0282-23-6882



中古農機情報

鹿沼農機センター(鹿) 日光農機センター(日)
TEL.0289-75-4861 TEL.0288-30-1191

品名	型番・備考など	希望価格
①クボタ コンバイン (鹿)	SR195	50万円
②ヤンマー 玉ねぎ移植機(鹿)	PH4R	18万円
③サタケ 籾摺機 (鹿)	NRZ5500GK	30万円
④コバシ ライナーハロー (鹿)	PLR241	10万円
⑤イセキ 田植機 (日)	PZ60	60万円
⑥イセキ 田植機 (日)	PG63F	12万円

仕上及び消費税は含まれていません。上記中古品は現品限りのため、受付順に契約をすませておりますのでご了承ください。

中古農機無料査定実施中!



＼お得な情報発信中/
友だち募集中



LINEの友達登録もお願いいたします!

JAかみつがサービス(株)

農機・自動車



春季展示会 “弥生まつり”



■両会場とも午前9時～午後3時

日光地区

- 日 時 3月8日(金)・9日(土)
- 場 所 日光農機センター構内特設会場
- お問い合わせ先
日光農機センター TEL:0288-30-1191
オートバル日光 TEL:0288-21-2677

南部地区

- 日 時 3月22日(金)・23日(土)
- 場 所 鹿沼農機センター構内特設会場
- お問い合わせ先
鹿沼農機センター TEL:0289-75-4861
オートバルかぬま TEL:0289-75-5252

各種相談会

○税務相談会(要予約)

令和6年3月18日(月) JA本店 日光中央支店
顧問税理士 ウチノ税理士法人

○法律相談会(要予約)

令和6年3月21日(木) JA本店
弁護士法人 木村・岡部 法律事務所

◆申込は各支店または
鹿沼・日光資産管理センターへ
鹿沼資産管理センター TEL 0289-65-1008
日光資産管理センター TEL 0288-22-1127

○休日ローン相談会

令和6年3月の開催日 午前9時～午後4時

◆鹿沼ローンセンター(鹿沼支店内)

2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)
30日(土)

鹿沼市鳥居跡町983-1 TEL0289-63-0056

◆日光ローンセンター(日光中央支店内)

9日(土)・23日(土)
日光市森友923-3 TEL0288-23-7002

相談は
無料

1月の理事会

1月30日開催

■協議事項■

- (1)令和6年度固定資産取得・処分計画について
- (2)自己改革工程表の進捗状況について
- (3)出資の減口について
- (4)令和6年度機構・要員計画について
- (5)令和6年度役員報酬について
- (6)令和7年度採用正職員募集計画について
- (7)ATM更新(再配置)計画について(案)
- (8)「有価証券の減損処理基準」の新設および「有価証券の減損処理要領」の廃止について
- (9)花木事業の撤退について
- (10)JA全農とちぎ青果物広域集出荷センター稼働に伴う対象集出荷施設の今後の利用方法について

■報告事項■

- (1)12月末主要勘定実績検討について
- (2)組合員加入促進運動の取組結果について
- (3)組合員資格整理進捗状況について
- (4)JAまつり決算報告について
- (5)職員採用規程の一部改正について
- (6)JAかみつがサービス(株)12月末実績報告について
- (7)自動車推進役職員総ぐるみ運動12月末実績報告および利用状況について
- (8)小口ローンキャンペーンの進捗状況について
- (9)ウインターキャンペーンの進捗状況について
- (10)令和6年度新茶の推進について
- (11)年度末用品・コココーラ商品キャンペーン実績報告について

お詫び
と訂正

広報誌かみつが1月号P11のはっぴー
どりーむに掲載しておりますお子様の
お名前について、誤りがありましたの
で、お詫びして訂正致します。

さとう こうだい
誤 → 佐藤 倅大くん
さとう こうた
正 → 佐藤 倅大くん

編集
後記

表紙の生け花教室で、講師の若林キミ先生の「気づかないだけで、道端の草花も立派な生け花の材料になるよ」という言葉が印象的でした。慌ただしい日常の中、道端でひっそりと咲く花に気づけるように心のゆとりを持ちたいです。(まりっこ)

新茶

70周年

エコープ銘茶 プレゼントキャンペーン

アンケート回答で豪華景品が当たる!!

どなたでも応募可能です

応募期間
令和6年
6月30日
まで

2024年2月1日発行
(毎月1回発行)

2月号

編集・発行 / 上野賀農業協同組合 総務部

〒322-0044 鹿沼市鳥居跡町983-1-1
☎0289(95)1012

印刷所 / ㈱アートプリント



応募はこちら

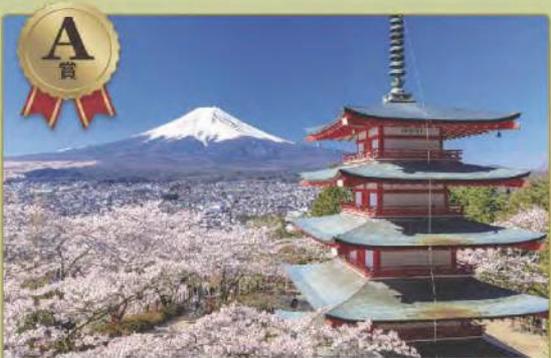
応募方法

左記二次元コードから、エコープマーク品コミュニティサイト「Aむすび」へアクセスし、会員登録の上、アンケートの回答をもって応募完了となります。

【個人情報取扱について】お預かりした個人情報は、景品の抽選・発送のほか、個人を特定しない統計的情報の形でのみ使用いたします。

当選について

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。賞品の発送は2024年9月中を予定しています。



A賞 旅行券 10万円相当 3名
※農協観光旅行ギフト券



B賞 JAタウンギフト券 1万円相当 30名



C賞 農協全国商品券 (レインボー商品券) 5,000円相当 140名



D賞 エコープ銘茶 宝玉 7g×3個 1000名



エコープ銘茶って、
どんなお茶?

JAグループが長年にわたって育ててきた「美味・安心・お買い得」自慢の緑茶ブランドです

美味の理由

- 成分充実した生葉
- 伝統と熟達の技術
- 新鮮な真空パック

香く軟らかい新芽を使い、まるやかな旨味を引き出す蒸茶製法のお茶と、さわやかな香りを生かす伝統製法のお茶を熟達した技でブレンドしています。真空・窒素ガス置換包装により、組合員・利用者の皆様が届いた後に開封されるまで、新鮮さを保ちます。

安心の理由

- 残留農薬定期検査
- 国際品質保証モデル
- トレーサビリティ
- GAPへの取組

安全性の確保と自然な風味の保持のため定期検査を行い、全工場での完璧な品質管理を目指してISO9001の認証を取得しています。安全な農作物の栽培を行うためGAP認証取得を推進し、トレーサビリティにより茶畑から仕上げ茶までの生産履歴の追跡が可能です。

お買い得の理由

- 結集メリット発揮
- 製造コストの削減
- 流通コストの削減

組合員・利用者の皆様の健康により、多くの予約・製造が可能となり、良質な原料を安定して購入できます。最先端のコンピュータシステムや高性能ロボットを採用し、大規模省力化によるコスト削減を実現しました。また、物流と商流の合理化をはかり流通コストを大幅に削減しました。

詳しいお問合せはこちら

本店 資材課
☎0289-71-1130
月～金(土・日・祝日を除く)
8:30～17:00

南部 資材課
☎0120-40-1120
月～金(土・日・祝日を除く)
8:30～17:00

日光 資材課
☎0120-02-1174
月～金(土・日・祝日を除く)
8:30～17:00

JA 全農栃木推進課
☎028-616-8855
月～金(土・日・祝日を除く)
8:40～17:10