

かみつが

No. 295

Monthly Public Magazine

かみつが || <http://jakamituga.jp/>
e-mail kamituga@ja-kamituga.or.jp

2023
11
November



栃木県内
第いちご
(1号)

特集 JAかみつがの食育活動
～お米の勉強編～



SMILE MONKEYS
豊かな明日へ 地域と共に



「自己改革」や「SDGs」に関する記事はアイコンをつけて紹介しています。

かみつが

おびにおん

O P I N I O N



『産地を守りぬく』

JAかみつがこんにやく部 部長

金子 浩



こんにやく芋

現在、我々JAかみつがこんにやく部では、西大
芦地区、加蘇地区、栗野地区、南摩地区15名の生産
者がこんにやく栽培に励んでいます。

部会では、「みやままさり」と「在来種」という
品種を栽培しております。収穫は10月中旬から始ま
り、12月まで行われます。出荷のほとんどが生芋
こんにやくですが、こんにやくは市場ではなく、
製粉業者や仲卸業者への出荷を行い、製粉加工され
ます。

また、生芋こんにやくをそのまますりおろして作
る「生すりこんにやく」を生産している業者もあり
ます。「生すりこんにやく」は弾力、歯切れ、風味
が良く「刺身こんにやく」として販売されており、
人気を得ています。同部会でも「生すりこんにやく」
として主に西日本方面に出荷しています。特に「在来種」の「生すりこんにやく」は品質が良

く、需要も高まっていますが、栽培が難しく収穫量
が少ないことから全国的にも希少性が高くなってい
ます。

同部会が高齢化が進み、後継者も見込めないの
が現状です。こんにやくは、生芋こんにやくを購
入し、自分で加工してつくることもできます。手
作りのこんにやくはより一層美味しく感じられま
す。慣れてきたら、歯ごたえ
があるもの、やわらかいもの
などを加工することができま
すので、ぜひ挑戦してみてく
ださい。こんにやくの消費が
拡大し、需要が増え、生産者
が増えることを願い、こんに
やく産地を守っていきたく
と思えます。



こんにやく畑

かみつが

No.295
[11月号]
2023.11.1

CONTENTS

表紙

栃木県内第1号イチゴ初出荷

かみつがおびにおん

JAかみつがこんにやく部 部長

金子 浩

あぐりNOW

心を米て 日光産ブランド米

「しやりまんてん」をPR

特集

JAかみつがの食育活動

「お米の勉強編」

TOPICS

健康百科

「旬の魚を食べて健康に」

上都賀総合病院 栄養課

係長 木村 修一郎

営農情報

あぐりツシュ

栃木市西方町本郷 小林 寛さん

フルーツパラダイス

11

10

09

08

06

04

03

02

01

心を^{こめ}米て日光産ブランド米 「しゃりまんてん」をPR

JAかみつがは9月26日、針貝低温倉庫でJA日光産ブランド米「しゃりまんてん」の精米施設の完成披露式を行いました。日光市、JA青木孝雄組合長ら関係者が式典に参列し、完成を記念してテープカットを行いました。



9月26日 精米施設完成披露式

「しゃりまんてん」は日光市内で生産されたコシヒカリの一等米のなかでも、食味が良い厳選したものを精米し、商品化したものです。日光産米のブランド化と新規需要や観光業等のニーズに対応し、市内の稲作農家の維持継続を目的に、日光市と協議を重ね「日光産米ブランド力強化支援事業」として新たな精米施設の建設を実施することになりました。

施設は37.8㎡の建屋で困うことにより、異物等の侵入を防ぎ、外気温の影響を受けずに作業が可能です。精米機の馬力も2倍となり、速度が上がり、エア搬送装置により、品質劣化防止やメンテナンスがしやすい仕様となっています。新施設の完成により、市内のホテルやインターネット販売などによる販路拡大、稲作農家のモチベーション向上に繋がっていきます。



9月26日 施設を見学する役員関係者

青木組合長は「日光市とJAが協力して、「しゃりまんてん」を全国に販売していくことが可能となった。組合員の所得向上、JA、日光市のPRに繋がるよう事業を進めていきたい」と挨拶しました。

日光市の粉川昭一市長は「日光産米をPRしていくためにも、JAと協力し、市内の稲作農家も応援していきたい。この精米施設を活かし、全国に日光産米が流通し、認知度、価値がさらに高まることを願う」と挨拶しました。



8月31日 精米施設引き渡し式
(事前に引き渡し式が行われました)

令和5年産の「しゃりまんてん」はJA直売所で販売する他、販路を拡大していく予定です。

あぐり
なう
NOW



●栃木県内第1号イチゴ初出荷



▲激励にかけた青木孝雄組合長(左)、
鹿沼市佐藤信市長(右)

JAかみつがいちご部は令和6年産イチゴ「こちあいか」の初出荷を10月5日、南部宮農経済センターで行いました。出荷したのは、鹿沼市の小曽根正雄さんで、県内初出荷となりました。小曽根さんは「暑い中での管理は大変だったが、果形も良く、高品質なイチゴが出来たと話しました。同部出荷は11月本格化し、3月に最盛期を迎え、来年の6月上旬まで続きます。

今月の表紙

- Happy Dream (はぴーどらむ)
日光市塩野室 田代 聖七くん
- 今月のRECIPE(レシピ)
LETTERS
- おたよりひろば・みんなの作品
頭の体操
- かみつが通信
- インフォメーション
- 裏表紙

JAかみつがの
食育活動

～お米の勉強編～

JAでは、組合員組織や各種団体等と連携し、幅広い世代を対象として地域の食、農業、地産地消などの食農教育を展開しています！その一部を紹介します。



バケツ稲づくり

特集



JAグループの「みんなのよい食プロジェクト」の一環として、食や農業に興味と理解を深めてもらおうと実施しています。9月～10月にかけて、各小学校で児童が一生懸命に育てたバケツ稲が収穫をむかえました。



上手に刈れたね！

鹿沼市立清洲第一小学校
(9月22日)



日光市立落合西小学校
(9月28日)



もう少し！！



みんなて
稲刈り楽しい!



鹿沼市立西小学校 (10月2日)



日光市立今市第二小学校 (10月5日)



大きく
育ちました!



日光市立大室小学校で 稲刈り授業

JAかみつが日光青年部の盟友、
齋藤隆文さんが米づくりの理解を深めてもらおうと
授業を行っています。
9月22日に収穫作業が行われました。





生産拡大
所得増大

田中さん夫婦(前列中央)と関係者

新築工事の安全を祈る

JAかみつが資産管理部会員の田中謹守さんは9月27日、鹿沼市上野町のアパート建設予定地でアパートの新築工事の安全と期間内の完成を祈り、高藤神社の神職による地鎮祭を行いました。

建築されるアパートは1戸建て3棟となっており、来年の3月頃に完成を予定しています。



地域貢献

寄贈された農機を前にする関係者と生徒

鹿沼南高校へ農機具寄贈

JAかみつがとJA共済連栃木は9月19日、栃木県立鹿沼南高等学校で農業実習用機械の寄贈式を開きました。

同校には、耕耘機などの農機具6機が寄贈されました。寄贈された真新しい農機を前に、生徒らは歓声をあげ笑顔を見せました。

JA渡邊誠専務は「将来、生徒がこの地域で1人でも多く就農することに期待を込めて、JAとしてもできる限りの支援を行ってきたい」と力強く話しました。



生産拡大
所得増大

現物を確認する部員

令和5年産梨「にっこり」初出荷

上都賀農協なし部は9月28日、令和5年産梨「にっこり」の初出荷となり、南部営農経済センター梨選果場で、梨(にっこり)目揃え会を開きました。

部員、上都賀農業振興事務所、全農とちぎ、JA職員らが参加し、生育状況の報告や出荷規格などを確認しました。目揃えでは、全農とちぎが現物を使用し、色や形状を確認し、出荷規格統一を申し合わせました。

増淵政廣部長は「秋の気候は、寒暖差が激しいので、健康に留意し、出荷に励んでもらいたい」と話しました。

同部会はこれまでに「幸水」「豊水」「あきづき」「新高」と出荷し、販売は順調に推移しており、「にっこり」の出荷は11月上旬まで続き、本年の出荷シーズンのラストを飾ります。



地域貢献

レジ打ちを行う生徒

マイチャレンジで JA直売所の仕事を学ぼう

日光市立小林中学校2年生の3名の生徒は9月5日～7日の3日間、JAかみつが小林直売所にてマイチャレンジ(職業体験学習)を行いました。3日間で、レジ打ち、品出しや接客など幅広い業務を体験しました。

接客業を学びたいと参加した高橋蓮さんは「直売所には、様々なお客さんが来店し、接客の大変さを知った。将来に活かせる経験となった」と話しました。





生育状況を確認する会員

ニラ生育状況を確認

JAかみつが日光から専門部会は9月11日、日光市内の生産者ほ場で、現地検討会を開きました。部員・上都賀農業振興事務所が参加し、生育期における追肥、分けつの状況を確認しました。

現地検討では、生産者から栽培管理状況の報告があり、株養成中の管理、収穫中のほ場を確認し、追肥時期や使用農薬について意見交換を行いました。また、同振興事務所担当者が今後の栽培管理について、排水対策・葉先枯れ対策・病虫害防除のポイントなどを指導しました。



生育状況を確認する参加者

加工用米の生育状況を確認 ～日光産米の煎餅づくりへ～

上都賀農業振興事務所は9月8日、日光市内のほ場で加工用米「きぬはなもち」(もち米)の現地検討会を開きました。米菓製造業の丸彦製菓株式会社と同市内の「きぬはなもち」生産者、日光市、JAが参加し、生産者の圃場で生育状況を確認し、今後の「きぬはなもち」生産の方向性を共有する情報交換を行いました。

同社では、日光産もち米100%の煎餅の生産を目標にしています。県、市、地元企業、JAや農家の連携により、地域農業の活性化が期待されます。



出荷規格を確認する部員

かみつが産里芋のブランドの確立へ

JAかみつが鹿沼里芋部は9月19日、南部営農経済センターで令和4年度通常総会を開き、全3議案が承認されました。また、令和5年度からは「日光里芋専門部会」が同部と合併し、支部として活動することで、上都賀地区全体の里芋の出荷数量の確保、産地ブランド化を目指します。総会後は、令和4年度里芋共販コンクール表彰式を行いました。上位等級コンクールでは、最優秀賞に篠原由明さん、上位出荷コンクールでは石川一磨さんが選ばれました。

その後、令和5年産里芋の目揃え会を開き、部員、上都賀農業振興事務所や市場担当者が、今年産の生育状況や品質などについて説明しました。現物を用いた目揃えで、品質、形状、等級などを目合わせしました。同部の出荷は9月20日から始まり、最盛期は10月下旬以降、12月中旬までを見込み、出荷は年明けまで続く予定です。



新米を手手にPRする生産者

鹿沼産の米をPR新米フェア開催!

9月24日、鹿沼市内のJA直売所「奈佐原直売所」「まちの駅 新鹿沼宿」で新米フェアを開催しました。

新鹿沼宿では、市内の生産者による新米販売会が同時に行われ、米の消費拡大を広く呼びかけました。販売会に参加した、鹿沼市内の米生産者 中村正枝さんは、「新米ならではの美味しさをたくさんの人に届けたい」と笑顔で話しました。

市内から訪れた来店者は「普段から鹿沼産コシヒカリを食べているが、直売所に新米が並ぶのを知って来店した。家族で新米を食べるのが楽しみ」と笑顔で話しました。





上都賀総合病院 栄養課 係長

木村 修一郎
きむら きゆういちろう

「旬の魚を食べて健康に」

秋の味覚「サンマ」サンマは栄養の宝庫です。必須アミノ酸をバランス良く含んだ良質のタンパク質や、高血圧や動脈硬化予防に効果があるEPAとDHAが多く含まれます。また、苦味を感じるはらわたはビタミンB12を多く含んでいますので、今回の献立では、サンマの栄養を丸ごと頂ける料理を紹介します。

調理のポイント

焼き物・揚げ物・煮付け。また、新鮮なサンマは、お刺身など様々な料理で楽しめる魚。サンマの旬は9月から11月にかけてで、今が旬です。旬を外れたサンマは脂も減って、サイズも小さくなりますが、料理の仕方や薬味等を手身に使い爽やかな風味でサンマを美味しく食べる事が出来ます。

「サンマ炊き込みごはん」

新鮮なサンマの選び方

- 目が黒く澄んでいる。
- 下顎の先端が黄色い。
- 尾を持って張りがありお腹がかたい。
- 頭の後ろが盛り上がり、身に厚みのある。



材料 (2人前)

- 生サンマ…2尾 塩…少々
米…2合(米は洗い、30分以上浸水させザルにあげる)
調味料 酒…大さじ2 醤油…大さじ2
A 顆粒だし…少々 水…400cc弱
サツマイモ…200g(皮つきのままさいの目切り)
シメジ…100g(石づきをとりほくす) ゴボウ…1/3本(さがき) ショウガ…1片(千切り)

薬味

- 長ネギ…1/4本(千切り) ミョウガ…2個(千切り)



作り方

- ①サンマは、振り塩をして焼き目が付くまでオーブンで焼く。
- ②サツマイモ、皮つきのまま1cm角に切る。
- ③ゴボウは、さがきにして水にさらす。
- ④ショウガは、皮をむき千切りにする。
- ⑤炊飯釜に米、調味料A、水を入れて混ぜ、①、②、③、④を加えて炊飯する。
- ⑥炊飯が終わったら、サンマの頭、中骨等を外し軽く混ぜ合わせる。
- ⑦器に盛り付け、薬味を添える。



気象予報士・防災士
檜山 靖洋 (ひやま やすひろ)

1973年横浜市生まれ。明治大学政治経済学部政治学科を卒業後、印刷会社に就職。1999年に気象予報士を取得し気象会社へ転職。2005年からNHKの気象キャスターに。朝のニュース番組「おはよう日本」の気象情報に出演中。

春のような晴天

そろそろ木枯らしが吹き始める季節ですね。11月8日は二十四節気の立冬で、冬の入り口です。

厳しい冬を前に、高気圧に覆われて穏やかに晴れる日は貴重です。この時期の暖かい晴れを「小春日和」といいますが、「春」という字が入っていますが、晩秋から初冬に使う言葉です。

江戸に似た街のことを「小江戸」と呼び、京都に似た街のことを「小京都」と呼ぶように、「小」を付けることで「〜に似た」という意味になります。これと同じように、小春日和とは本当の春ではありませんが、春に似た日和という意味になります。

11月22日は二十四節気の小雪(しょうせつ)です。本格的な雪の季節はもう少し先ですが、小春日和の日に冬を迎える準備を進めておきたいところです。

気象予報士 ● 檜山靖洋



「J」お天気カレンダー



家畜防疫対策について

豚熱や鳥インフルエンザの発生予防には、農場や畜舎にウイルスを持ち込まない衛生管理の徹底が重要です。

●鳥インフルエンザ

国内の家さん農場では、昨年10月に発生が確認されて以降、本年4月までに過去最多となる約1,771万羽(26道県84事例)の飼養家さんが殺処分となりました。欧州や北米では、本年も夏季に家さんや野鳥における感染事例が報告されています。また、近隣の台湾では本年7月及び8月にも発生し、南樺太では7月後半に死亡野鳥からウイルスが検出されたとの事例報告があります。

今後、本県においても渡り鳥の飛来によって高病原性鳥インフルエンザウイルスが侵入する可能性は極めて高く、厳重な警戒が必要です。渡り鳥の本格的な飛来時期を迎え、対策に万全を期すようお願いします。

●豚熱

国内の発生は、感染した野生イノシシが原因の一つと考えられています。栃木県内でも野生イノシシ(大田原市<8月26日>、那須烏山市<9月1日>、那須塩原市<9月12日>:県内143,144,145例目)に豚熱ウイルスの感染が確認され、リスクが高い状況が続いています。ウイルス侵入防止のため、消毒の徹底、野生動物等の侵入防止対策の徹底をお願いします。



- 飼養する家畜の異状の有無の確認と異常家畜発見時の早期通報
- 畜舎の防鳥ネット・壁・金網等の破損箇所の再確認と修繕
- 農場出入り時の長靴の履き替えや車両の消毒の徹底
- 農場周囲の定期的な消石灰散布、踏み込み消毒槽の薬液交換など消毒の徹底
- イノシシが隠れることができる雑木林の伐採・防護柵周囲の除草の徹底<豚熱>

☆普段とは異なる症状を認めた場合は、速やかに家畜保健衛生所へご連絡ください。

県央家畜保健衛生所

TEL: 028(689)1200 FAX: 028(689)1279
(夜間・休日) 090-7205-0895

※本内容については、上都賀農業振興事務所までお問い合わせください。
上都賀農業振興事務所 企画振興部 企画振興課 TEL: 0289-62-5236

ハウストマト部 通常総会



表彰を受ける君嶋さん

JAかみつがハウストマト部は9月4日、南部営農経済センターで、令和5年度上都賀農協ハウストマト部通常総会を開きました。事業報告や収支決算の承認など全3議案が承認されました。役員改選の時期でしたが、次年度以降の選果場体制を踏まえ、三役は再任となりました。

同日、ハウストマト部多収穫共進会表彰式が開催されました。最優秀賞には君嶋明太さんが選出されました。

鹿沼にら部 通常総会



挨拶をする石川部長

JAかみつが鹿沼にら部は9月11日、南部営農経済センターで上都賀農業協同組合鹿沼にら部第46回通常総会を開きました。事業計画、収支予算の設定など全3議案が承認されました。石川順一部長は「総会も対面開催することができ、様々な部会事業を復活させていきたい。猛暑の影響など厳しい環境での生育となるが、適切な管理を行い、数量増加を目指していきたい」と力を込めて挨拶しました。

農業のイメージ 改革を目指して



栃木市西方町本郷

こばやし ひろし

小林 寛さん (34)

小林さん宅はイチゴ、水稲栽培を行う専門農家です。

「これまでの農業は大変というイメージを払拭させていきたい」と話すのは、就農して5年目を迎える小林さん。就農前はサラリーマンとして勤めていましたが、自分に裁量権のある仕事をしたいと考え、実家で農業を営んでいたことから、農業への道を歩むことを決意しました。

就農後、一年間は父の栽培を見たり、YouTube動画などを見たりと農業についての基礎知識を学んでいきました。現在はイチゴ38号(品種は「とちあいか」)を栽培しています。「とちあいかは収量も良く、パック詰めしやすく、食味も良い」と評価しています。基本は父、寛さんと従業員3人で栽培管理を行います。イチゴの出荷が始まると従業員を増やします。

小林さんは「農業で気になった所は慣例に従うのではなく、他産地のイチゴ農家を視察したり、自分で試したりして、解決していきたい」と従来通りの栽培と新しい考えの栽培など様々な角度から試しています。そのような観点から、改善し始めていることもあるそうです。

小林さんは、農業でつらい、大変という経験を改善していくためにも、その思いを大切にしています。「大変だからこそ、シンプルにして、効率化するきっかけとなる。担い手不足による農業の減退を止めるには効率化して、少ない人数でできる農業体制を整えていくことで農業のイメージも変わっていくのではないかと考えています。

小林さんは今後の目標について、「効率化を図り、栽培規模を拡大していく。その姿を見てもらい、地域に農家が増えることを期待している」と語りました。

農業ダイアリー

暑さも和らぎ、秋の風が心地よい10月。定植を終えた苗の葉かきやハウスビニールの張り替え作業などを中心に行っています。「今年は猛暑が続き、ようやく涼しくなりましたが、管理のタイミングを見極めが難しい」と話します。令和6年産の出荷は11月頃から始まります。





乗り物大好き!
お手伝いも
しちゃうぞ

はっぴー どリーむ
Happy Dream

●日光市塩野室
田代 聖七くん(5歳)
お父さん: 和弥さん
お母さん: 美佳さん

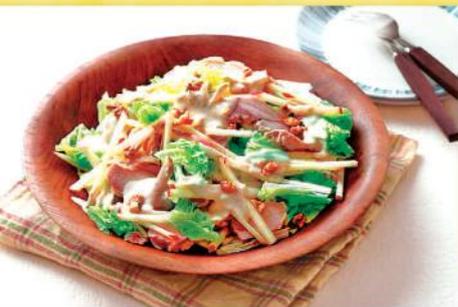
田植え機にも乗っちゃうぞ!

聖七くんは元気いっぱいの中さん。乗り物が大好きで、お家にはトラクター、プラレールやトミカなどのおもちゃがたくさん。コンバインや耕耘機などのトミカも持っていて、楽しそうに披露してくれました。

今はまっているのはドラムの演奏。お父さんが結婚式の余興で演奏しているのを見て興味を持ったそうです。お父さんはギターも演奏するそうで、「いつかセッションできるかな」と笑みを浮かべます。

写真のように、田植え機に乗ったり、取材当日もお父さんが家の畑で耕耘機を使っていたら、「僕も!」と見事に運転してお手伝いをしてくれたそうです。将来の夢を聞いたら元気に「コンバイン!」と答えてくれて・・・きっとコンバインを運転する人になりたいんだと思いました。

ご両親は、名前に入れたように「徳の高い人になってほしい」と願っています。



牛乳を
もっと食卓に
おいしい
ミルクレシピ

出典●Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

牛乳のカルシウムで生活習慣病予防!

★鶏とハクサイのホワイトサラダ

材料(4人分)

鶏モモ肉…1枚 塩…小さじ1/2 酒…大さじ2 リンゴ…1/2個 ハクサイ…100g 絹ごし豆腐…1/2丁(150g)
A 牛乳…90ml オリーブ油…大さじ1 塩…小さじ1/4 こしょう…少々 ニンニク(すりおろし)…少々 粉チーズ…大さじ3 クルミ…3、4粒

作り方

- 鶏モモ肉は塩をすり込み、10分ほど置く。鍋に多めの湯を沸かして酒を加え、鶏モモ肉を入れて10分ほどゆでる。そのまま冷まし、取り出したら食べやすい大きさに切る。
- リンゴは塩(分量外)を振ってこすり洗いし、皮付きのまま干切りにする。ハクサイは葉の部分をざく切りにし、軸の部分は3、4cmの長さに切ってから縦に5mm幅に切る。
- 豆腐は紙タオルで包んで軽く重しをのせ、水切りをする。さらに裏ごしをしてボウルに入れ、Aを加えて混ぜる。
- 器に①と②を盛り、③をかけて粗く砕いたクルミを散らす。



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

フルーツ
パラダイス

レモン

～旬を迎える国産レモンを楽しもう～

イラスト: 小林裕美子



レモンのプロフィール

【分類】ミカン科ミカン属
【原産地】インド北東部(アッサム・ヒマラヤ地方)
【おいしい時期(旬)】
通年、国産は秋冬(10～3月ごろ)
【主な栄養成分】ビタミンC、カリウム、クエン酸、
エリオシトリン、ヘスペリジン、ルチン、リモネンなど
解説: KAORU

選び方



保存方法



レモンのチカラ



効果的な食べ合わせ





- いつも楽しみにしています。特に知り合いが掲載されていると嬉しい気持ちになります。(日光市Sさん)
- 今後も皆様に地域の情報を発信した誌面づくりに努めてまいります。

- 新米に「栗」入れて栗ごはん。秋満喫な時季になりました。(日光市Mさん)
- 新米の栗ごはんはとてもおいしそうですね！秋の味覚をたくさん楽しみたいですね。

みんなの作品

俳句

【鹿沼市上奈良部町 高羽】
天高くサンマも高い秋となり

【鹿沼市上奈良部町 高翠】
完全の友の差し入れ初ブドウ

【鹿沼市藤江町 清黄金】
雨寒く一枚よけい着て仕事

【鹿沼市下奈良部町 小野口博】
秋風に音たからかにコンバイン

【鹿沼市北半田 青木久】
草むしり数えきれない腰伸ばし

短歌

【鹿沼市池ノ森 齋藤としい】
稲刈り期高温多雨気もめる

【日光市猪倉 金田恵子】
偏西風のいたずら蛇行

朝につけ夕べにつけて思いうらし
体の様子娘と電話

【鹿沼市下遠部 相場栄子】
曼珠沙華道案内を為る如く
畔に列なり墓所へ続く

【日光市吉沢 手塚美智子】
彼岸会に孫の供うる「萩の月」
大正美人の箱に入りて

【鹿沼市上奈良部町 高羽】
中秋の明月雲で見えねども
翌夜の月に心洗わる

【鹿沼市上奈良部町 高翠】
秋風に亡父が植えたる曼珠沙華
野仏癒やし朱くゆれる

【鹿沼市富岡 佐藤富一郎】
台風のそれで青空稲を刈る
コンバイン姿あちこちに見ゆ

【日光市轟 狐塚昭子】
老農婦耕す畑の野菜みな
みのり乏しく草ばかり伸び

作品募集

■作品は楷書で分かりやすくお書きください(ふりがなはいただいた作品の通り表記します)。住所・氏名・電話番号をご記入ください。
絵手紙や作品の写真などもお待ちしております。(掲載しない場合もあります)

●毎月15日締切●

■宛先
〒322-0044 鹿沼市鳥居跡町983-1
JAかみつがくらしの活動課
TEL.0289-65-1012
FAX.0289-65-1009



10月号の答え

- 2…トラックの荷物の量が違う
- 3…サツマイモの数が違う
- 8…袖のラインがない
- 9…サツマイモの葉が少ない
- 12…タオルがかかっている



パズル? 頭の体操



Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	5	8		14		21
		B				
	6			15		18
2				12		19
		9		16		
3	7			13		20
4		10		17		
		11				
						C

ヨコのカギ

- 1 甘柿の王様と呼ばれることもあります
- 2 屋内のこと。一派
- 3 ポンレス—、—サンド
- 4 漢字では石榴、柘榴などと書く果物
- 5 たき火に手をかざして取ります
- 6 飲んで食べて話して楽しみます
- 11 山野で生まれ育ったヤマノイモ
- 13 奇術師が披露するもの
- 15 ベンチよりふかふかしています
- 17 富士山の山頂を白くします
- 19 漬物やワインを詰めます

タテのカギ

出題・ニコリ

- 2 日光の紅葉の名所。48個のカブがあります
- 5 —大敵、運転中は気を引き締めて
- 7 白—に身を包んだ花嫁さん
- 8 ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- 10 ハウスを使わず作物を育てる—栽培
- 12 考えるときにひねるもの
- 14 応用に移る前にしっかりと
- 16 1カ月の後3分の1
- 18 ペンのはキャップと呼ぶこともあります
- 20 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
- 21 2人でおそろいの服を着ます

- 答えのわかった方は、官製ハガキに必要事項を明記のうえ、ご応募ください。正解者の中から抽選で「オリジナルクオカード」を差し上げます。
- 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- 締め切りは11月30日(木) ※当日消印有効
- このコーナーではまちがいがしとクロスワードパズルを交互に掲載します。

●JAかみつがのホームページからも応募できます。ホームページのJA広報誌からお入りください。
HP <http://jakamituga.jp/>
スマートフォンの方はこちらから

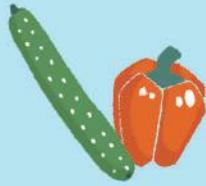


郵便ハガキ
切手 3220044

鹿沼市鳥居跡町983-1
JAかみつが
くらしの活動課行

- ① 11月号 答え
- ② 郵便番号・住所氏名・年齢・電話番号
- ③ 広報誌「かみつが」についての感想・意見
- ④ あなたの身の回りのできごと、広報誌「かみつが」への投稿もお寄せ下さい。

かみつが通信



担い手応援隊の訪問活動



JAかみつがでは自己改革の一環として、役職員による訪問活動を通じた「担い手との対話」を原点として、ニーズ的確な把握に努め、組合員の意思反映に繋げています。営農経済部門と信用共済部門のJA職員が2人1組となり編成する「担い手応援隊」を結成し、担い手訪問で情報提供や要望・意見を聞きながら、農業者の所得増大を目指します。「担い手応援隊」は月に1度の訪問活動を行っています。



常勤役員による担い手訪問も行います。
(担い手の意見や要望を伺う青木孝雄組合長)



組合員の要望・意見を収集

9月27日には、JA本店で「担い手応援隊勉強会」を開き、JA常勤役員、担い手応援隊職員52名が参加しました。今回の勉強会ではJA栃木中央会農業対策部職員が講師となり、「食料・農業・農村基本法の見直し内容と今後の動向」について説明し、JA営農振興課職員が「インボイス対応について」説明を行い、情報共有を図りました。青木孝雄組合長は「組合員との対話を重ね、出向く体制を強化していくことが様々な事業につながる。その中で出た課題などは共有し解決していこう」とあいさつしました。



講師の話を聞く担い手応援隊

令和5年度は、役員を含め169軒（8月末）の訪問活動を行っています。
今後も更なる情報収集、意見の集約を行い、事業反映に努めます。



キャンペーン

新車・中古車から車検まで、マイカー資金のことなら

JAマイカーローン

令和5年11月1日～令和6年3月31日
※上記期間中にお申込かつ令和6年4月30日までに資金の実行をされた方

ローン借入額200万円以上でJA-SS
ガソリン券(¥300円)を10枚プレゼント

キャンペーン金利

変動金利型 最軽減後金利 (10年以内) **年1.60%**

さらに **車の借換えまたはJA住宅ローンのご利用の方は**
変動金利型 最軽減後金利 (10年以内) **年1.20%**

※下記条件の該当により金利を軽減いたします。
★1項目該当で特別金利 年2.0% ★2項目該当で特別金利 年2.5% ★3項目該当で最軽減後金利 年1.2%となります

- 当JAでJAカードをご利用の方、または新たにお申込みの方
- 当JAに借入額(5万円以上、公的資金に限定可)、自動車所有権付社会(専任者を含む)を、お申込みの方
- 当JAで公共料金等の口座振替(1種以上、JAカードも含む)をご契約の方、または新たにご契約の方
- 当JAに新たに組合員加入された方 ●JAがみつがサービス系から融資対象車をご購入の方
- 当JAでカードローンをご契約の方、または新たにお申込みの方
- 専業主婦または、専業主夫 ●住宅ローン借入より融資する方
- BEV・PHV・ハイブリッド・FCV車のご購入または、お借入額500万円以上の方
- RS.11以降、当JAで自動車共済お見直しCPへ応募された方(家族も含む)

●返済例 元金等返済方式、期間7年、お借入れ額100万円の場合(概算)

金利	変動年1.20%
毎月返済額	12,417円
総返済額	1,042,864円
保証料(一括前払い)	19,627円

※変動金利年1.20%での返済額はすべて利率が変わらなかつた場合で試算しています。

●栃木県農業信用基金協会の保証が必要です。 ●審査の結果ご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承下さい。

※審査には日数が必要です。 余裕をもってお申込み下さい。

●トップページ: <https://ja.kamituga.jp/>より「JAローン事前審査受付サービス」をクリック!

豊かな明日へ 地域と共に **JAがみつが**

キャンペーン

JA教育ローン

令和5年11月1日～令和6年3月31日
※上記期間中にお申込かつ令和6年4月30日までに資金の実行をされた方

変動金利型 最軽減金利

年1.80%

標準金利 年2.725% (保証料別)
教育は未来を創る!!

●下記条件の該当(1項目)により金利を軽減いたします。

- ①当JAでJAカードをご利用または新規申込み
- ②当JAで本ローン以外のローン(定期担保を除く)をご利用または新規申込み
- ③当JAでインターネットバンキング(IB)をご利用または新規申込み
- ④RS.11以降、当JAで共済お見直しCPへ応募された方(家族含む)

●返済例 元金等返済方式、期間6年、お借入れ額200万円の場合(概算)

金利	変動年1.80%
毎月返済額	29,325円
総返済額	2,111,561円
保証料(一括前払い)	24,748円

※変動金利年1.80%での返済額はすべて利率が変わらなかつた場合で試算しています。

●使い勝手が良いカードタイプの教育ローンもございます。

●審査の結果ご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承下さい。 ●審査には日数が必要です。 余裕をもってお申込み下さい。

詳しくは、お近くのJA窓口にてご確認ください。

ATM移転のお知らせ

11月17日(金)14時を持ちまして 豊岡ATMを移転

11月17日(金)14時を持ちまして豊岡ATMを移転いたします。移転後再稼働となる間ご不便をおかけいたしますが、近隣のATMやコンビニATMをご利用くださいますようお願いいたします。また、新移転先になりましても宜しくお願いたします。

最終稼働日時 令和5年11月17日(金) 14:00まで

移転先 豊岡運動公園駐車場内
(日光市大桑町130-6)

移転後稼働日時 令和5年11月20日(月)10:00より



JAがみつが 日光中央支店

JAグループ栃木1day 仕事体験

開催日
令和5年
12月2日
(土)

会場: 「栃木県JAビル」(宇都宮市平出工業団地9-25)

時間: 10:00 ~ 16:30(受付9:30 ~)

内容: ①JAの組織と事業 ③ワークショップ
②先輩職員に聞いてみよう ④参加団体のブース説明

参加予定団体: 栃木県内のJA・関連会社等 9団体

詳しくは「JAグループ栃木」のHP
(<http://www.tcchu-ja.or.jp/>)
「JAグループ栃木合同1day仕事体験」
をクリック

●お問い合わせ先

JA栃木中央会 JA栃木教育センター
TEL: 028-616-8560

中古農機情報

鹿沼農機センター(鹿) 日光農機センター(日)
TEL.0289-75-4861 TEL.0288-30-1191

品名	型番・備考など	希望価格
①クボタ 管理機 (鹿)	TRS30	7万3千円
②ヤンマー 耕耘機 (鹿)	YS105	10万円
③クボタ コンバイン (鹿)	SR195	50万円
④クボタ テーラー消毒機付き(鹿)	TG600	11万5千円
⑤イセキ 田植機 (日)	PZ60	60万円
⑥ニプロ ドライブハロー (日)	HR2210B	77万円

仕上及び消費税は含まれていません。上記中古品は現品限りのため、受付順に契約をすませておりますのでご了承ください。

中古農機無料査定実施中!



＼お得な情報発信中/
友だち募集中



LINEの友達登録もお願いいたします!

確認しましょう! 栃木県の **最低賃金** **954円** 時間額

すべての労働者とその使用者に適用されます。

令和5年10月1日 発効

特定の産業には特定最低賃金が定められています。
詳しくは、栃木労働局労働基準部資金室(028-634-9109)
又は、最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

令和6年度採用職員追加募集

- 採用日 2024年(令和6年)4月1日
 - 応募資格 1994(平成6)年4月2日以降に生まれた 大学・短大・専門卒業見込者および卒業者
 - 採用一次試験 令和5年11月22日(水)
 - 応募受付期間 令和5年10月16日(月)～ 11月15日(水)必着
 - 募集方法ほか 詳細はJAホームページにて
- 〒322-0044 栃木県鹿沼市鳥居跡町983番地1
上都賀農業協同組合 総務部人事教育課
TEL 0289-65-1004 FAX0289-65-1024
Eメール: JINJI@ja-kamituga.or.jp

10月の理事会

10月30日開催

協議事項

- (1)不良債権処理方針について
- (2)マネー・ローndリング等および反社会的勢力等への対応に関する基本方針およびマネー・ローndリング等への対応に関する規則の一部改正について
- (3)理事への貸出について
- (4)ディスクロージャー誌の開示について
- (5)出資の減口について
- (6)社債の累積3億円超の信用の供与等にかかる追認について

報告事項

- (1)令和5年度 上期自己監査・随時監査報告について
- (2)内部監査の品質評価結果について
- (3)9月主要勘定実績検討について
- (4)令和6年度事業計画の策定日程について
- (5)組合員資格整理進捗状況について
- (6)コミュニティ紙「グリーンGreen」冬号の発行について
- (7)令和5年度「JAまつり」の催事内容等について
- (8)JAかみつがサービス(株)9月末実績報告について
- (9)自動車推進役職員総ぐるみ運動実績9月末実績報告および利用状況について
- (10)マイカーローンキャンペーンの進捗状況について
- (11)小口ローンキャンペーンの実施について
- (12)令和5年度下期(第2次)年金獲得特別推進運動の進捗状況について
- (13)冬季貯蓄特別推進運動(ウインターキャンペーン)の実施について
- (14)令和5年度米集荷実績について
- (15)年末用品推進計画について
- (16)青果物販売手数料控除における出荷奨励金との差額控除の廃止について
- (17)生産履歴記帳運動実施要領の一部改正について

各種相談会

○税務相談会(要予約)

令和5年12月14日(木) JA本店 日光中央支店
顧問税理士 ウチノ税理士法人

○法律相談会(要予約)

令和5年12月21日(木) JA本店
弁護士法人 木村・岡部 法律事務所

相談は
無料

◆申込は各支店または
鹿沼・日光資産管理センターへ
鹿沼資産管理センター TEL 0289-65-1008
日光資産管理センター TEL 0288-22-1127

○休日ローン相談会

令和5年12月の開催日 午前9時～午後4時

◆鹿沼ローンセンター(鹿沼支店内)

2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)
鹿沼市鳥居跡町983-1 TEL0289-63-0056

◆日光ローンセンター(日光中央支店内)

9日(土)・23日(土)
日光市森友923-3 TEL0288-23-7002

○資産管理事業

12月の休日営業日(本店)
2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)

編集後記

秋が深まり、冬の気配も感じつつあります。朝の冷え込みになかなか布団から出られません。もちろん寒さのせいでもあります。布団のなかで一緒に眠る猫のせいです。気持ちよさそうに丸まる猫の寝顔を見てみると…ついウトウトして、2度寝してしまいます…。 (まりっこ)

冬の特ク! トク! キャンペーン 2023



JA農産物直売所クーポン券・ JAエルサポートガソリン券付 定期貯金

限定
20億円
お早めに!

スマイル

キャンペーン期間

2023
11/1 水
2024
1/31 水



さらにクーポン券・ガソリン券を
2枚追加でプレゼント実施中!!

特典

●スーパー定期
預入金額50万円以上1,000万円未満

1年
もの



定期貯金 50万円

ごとに
もらえる

(最大で10枚まで)

300円分クーポン券!!・ガソリン券!!



条件①～⑧のいずれか2つをご利用の場合、預入金額50万円
ごとに、300円分をプレゼント致します!

●上記プレゼントに該当された方が、さらに1項目以上新規に条件①～⑧をご利用
された場合はクーポン券またはガソリン券を追加で2枚プレゼントいたします。

- 条件① 年金のお受取り
- 条件② 給与のお受取り
- 条件③ JAカード
- 条件④ 各種ローン
- 条件⑤ インターネットバンキング
- 条件⑥ 定期積金新規お預け
- 条件⑦ 自動車共済新規お見積り
- 条件⑧ 組合員新規ご加入

クーポン券はJAかみつが直売所で、ガソリン券は県内のJAエルサポートSSの店頭でご利用いただけます。

●条件に該当しない場合は、預入金額100万円ごとに、300円分の直売所クーポン券又はガソリン券をプレゼント致します。
●20億円を限度に募集取り扱いを終了させていただきます。