

かみつが

No.
289

Monthly Public Magazine

かみつが

https://jakamituga.jp/
e-mail kamituga@ja-kamituga.or.jp

2023
5
May



芋を素手で触ると危険だよ！！



豊かな明日へ 地域と共に



LINE
QRコード



Instagram
QRコード



YouTube
QRコード



Facebook
QRコード

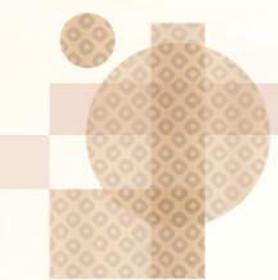


Twitter
QRコード

「自己改革」や「SDGs」に関する記事はアイコンをつけて紹介しています。

かみつが O P I N I O N

おびにおん



かみつが

CONTENTS

No.289
[5月号]
2023.5.1

表紙

鹿沼南高校生とJAの
こんにゃく加工調理授業風景

01

かみつが おびにおん

02

あぐりNOW

03

鹿沼南高校×JA

04

こんにゃく加工方法、
こんにゃくレシピ調理実習

05

特集

あなたも日本茶ビューティー！

06

TOPICS

07

健康百科

08

『栄養豊富なイワシで
動脈硬化・骨粗じょう症の予防』

09

上都賀総合病院
栃木県栄養士会

10

お天気カレンダー

11

営農情報

12

フルーツパラダイス
あぐりッシュ

13

鹿沼市塩山町
濱崎 真知さん

14



『高品質の一ニラ栽培と 安定出荷を目指して』

J A かみつが鹿沼にら部 部長

石川順一
いし かわ じゅんいち
いち



J A かみつが鹿沼にら部は、現在119名の生産者がニラを栽培しています。今年産の一ニラについては、冬場の寒さや天候不順の影響がありましたが、例年並みの出荷となっています。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、部員同志が集まることができず、講習会等が行えない状態ではあります。しかし、そのような状況でも高品質の一ニラの出荷を行っており、テレビ出演などメディアを活かした宣伝効果を図り、産地PRにも繋げています。その中で「ゆめみどり」の品種も浸透し、生産者も増えつつあります。「ゆめみどり」が流通するようになってきたので、農業試験場と連携して、また新たな品種が出てくることも期待したいです。

鹿沼南高校 × JA こんにゃく加工方法、 こんにゃくレシピ

調理実習



栃木県立鹿沼南高等学校食料生産科の生徒11名は、3月15日に「こんにゃく加工授業」22日に「こんにゃくレシピ調理実習」を行いました。

同校は、地域の農産物ブランド化に向けての研究活動を実施するため、管内の特産物を調べ、鹿沼市がこんにゃくの産地であることから、こんにゃくを研究の対象としました。上都賀農協こんにゃく部の福田光男さんとJA職員が講師となり、こんにゃく芋の生産地や生産量などの説明を行い、実際に地元産こんにゃく芋を使った加工方法を実演しました。生徒らは、芋の皮をむき、サイコロ状に切り、水とミキサーにかけたものに、お湯で溶かした凝固剤を混ぜ合わせ、型に流し入れる工程まで行いました。加工には時間がかかるため、事前に用意しておいたこんにゃくを醤油や田楽みそをかけて試食しました。

生徒は、「普段食べているこんにゃくと食感がちがう。こんにゃくの風味を濃く感じられる。噛むとジュワッとする食感がやみつきになりそう」と笑顔で話しました。

22日には、加工したこんにゃくを使用し、様々なこんにゃくレシピの提案をしている福田さんの指導により、調理実習を行いました。

昨年8月に発行したJAかみつがのコミュニティー紙「グリーンGreen」で紹介したレシピの「こんにゃくピザ」「こんにゃくのスムージー」「こんにゃくのマリネ」を班ごとに調理し、試食しました。



皆で作った
こんにゃく



こんにゃくのマリネ



●鹿沼南高校生とJAのこんにゃく加工調理授業風景



J A かみつがは、3月15日、22日の2日間、鹿沼南高校食料生産科の生徒といっしょにこんにゃく加工・調理を学ぶ特別授業を行いました。

今
月
の
表
紙

裏表紙

かみつが通信
インフォメーション

LETTERS
おたよりひろば・みんなの作品
頭の体操
Happy Dream (はっぴーどむ)
鹿沼市武子 松島 花倫ちゃん
愛倫ちゃん 悠真くん

16 14 13 12

特集

あなたも 日本茶ビューティー！

日本茶は現代の科学でさまざまな健康効果が分かっています。
新茶の季節に「お茶活」で健康美を手に入れましょう。

協力：NPO 法人 日本茶インストラクター協会
<https://www.nihoncha-inst.com/>

監修：安藤茂美 日本茶インストラクター・日本茶アドバイザー専任講師
イラスト：小林裕美子



唱歌『茶つみ』にも歌われているように、立春から88日前後で茶摘みが始まります。



写真：高山俊佐（日本茶インストラクター）

お茶はチャの木の葉を摘んで作られます。学名をカメリアシネンシスといい、ツバキの仲間です。温暖な地域を好むことから、九州地方や静岡県などが主な生産地ですが、日本中で各地の気候や文化に合わせたさまざまなお茶が作られています。製造方法を変えると同じチャの木からウーロン茶や紅茶を作ることもできます。

日本茶のキホン

美肌効果

「腸活」して
美肌を手に入れよう

美肌に便秘は大敵。お茶には整腸作用が期待できる食物繊維が含まれています。深蒸し茶ではお湯に溶けた細かい葉をそのまま飲めますし、抹茶や粉末茶はお茶の葉を粉にしているため、葉の栄養を丸ごと取れます。

ビタミンCは熱に弱いといわれますが、お茶に含まれるビタミンCはカテキンに守られているため、お湯で淹(い)れても大丈夫です。ビタミンCの抗酸化作用で、肌は生き生き、美白効果も期待できます。

ぬるめでほっこり、
熱めでシャキッと！

お茶を飲むと、なんだかほっこりすることはありますか。これはお茶特有のアミノ酸の一つ、テアニンといううま味や甘味の成分が入っているからです。ぬるめの温度で淹れるとよく感じられます。

新茶の香りは、青葉アルコールと呼ばれる爽やかでナチュラルな香り。お茶の香り成分は副交感神経の働きを優位にするためリラックスできます。ストレスが発散されたら、少し熱めのお茶を飲みましょう。カフェインが集中力ややる気を出してくれます。

免疫力向上

美の始まりは健康な体から

不要なものは
外に出してキレイに！

デトックス

お茶には複数のカテキンが含まれています。熱いお湯で淹れると渋苦味成分のエピガロカテキンガレートが多く溶け出し、これはインフルエンザや風邪予防の効果があります。サポニンという成分もこれを補助します。最近人気のある水出しのお茶は、免疫力を高めてくれるエピガロカテキンの割合が増え、カフェインも少ないため渋苦味が少なくて飲みやすく、水分補給にも向きます。メチル化カテキンが多い「べにふうき」緑茶は花粉症などアレルギー症状を緩和するといわれています。

ストレス解消

昔からお茶には解毒の働きがあると考えられていました。特にカフェインに解毒・利尿作用があるといわれ、さらに脂肪燃焼を促進して代謝を促進します。また、熱いお茶を飲むことで汗をかき血行が促進されます。ビタミンCも手伝って二日酔いに効くともいわれます。鎌倉時代・源実朝が飲酒で具合が悪くなったときに、榮西禅師がお茶を献じたところ体調が回復したとの逸話も残っています。

日本茶の健康効果

基礎および臨床研究で明らかにされた茶の効能・効果



JAおすすめの 美味しいエーコープ銘茶



JAお勧めの
エーコープ銘茶は
資材店舗やJA直売所で
販売しています。
この機会にぜひご購入
ください。

詳しくはJA直売所や資材店舗に
お問い合わせください。

お茶を体温調節に
利用しよう

冷房の効いた場所に長くいる人や冷え性の人には、紅茶やほうじ茶など茶色のお茶がお薦めです。スパイスやミルクなどを加えて飲めば体も心もホカホカに。カフェインを気にする方にはほうじ茶がお薦めです。

一方、温かい緑茶は一時的には循環を良くしますが、薬膳では体を冷やす側に分類されています。夏にはミントやかんきつ類を加えてすっきりするのも良いですね。

冷え予防

生活習慣病予防

お茶飲み習慣で
生涯ビューティーに

年齢を重ねると体のさまざまな数値に変動があり、メンテナンスが必要になってしまいます。お茶に含まれるカテキン類は脂肪をコントロールしたり、糖の吸収を穏やかにする他、動脈硬化や血圧上昇を抑制します。口腔内の衛生や虫歯予防にもなります。さらにビタミンやテアニンも加わって抗がん作用、老化・認知機能低下の予防も期待されます。毎日お茶を飲んでエイジングケアをしながら、生き生きと生涯ビューティーを目指しましょう。



畜魂碑の前で祈りを捧げる関根会長

家畜への感謝を込めて～畜魂祭～

JJAかみつが日光畜産協議会は3月20日、JAかみつが日光営農経済センター構内の畜魂碑前で「令和5年度畜魂祭」を執り行いました。

肉牛、和牛繁殖、養豚の各部会代表者や日光市、農業共済組合、全農、JA東日本くみあい飼料、JA役職員らが参加し、家畜への感謝と鎮魂を込めた祈りを捧げました。

協議会の関根峰利会長は「私たち生産者が丹精込めて育てた家畜の御靈が安らかに永眠することに祈りと感謝を捧げたい。関係機関との連携を大切に事故のない計画的出荷に努めていきたい」と話しました。



チームの代表選手にイチゴを贈呈する青木組合長(右)

上都賀地区小学生バレーボール大会にいちご贈呈

JJAかみつがは3月19日、鹿沼市のTKCいちごアリーナで第21回JAかみつがいちごカップ（上都賀地区小学生バレーボール新人大会）の全参加チームにイチゴ（とちおとめ）を2箱ずつ贈呈しました。青木組合長は「選手の皆さんに美味しいイチゴを食べてもらい、管内の特産品のことを知ってもらいたい」とあいさつし、選手らは「真っ赤で美味しいイチゴがもらえて嬉しい。試合後に皆で食べるのが楽しみ」と笑顔で話しました。

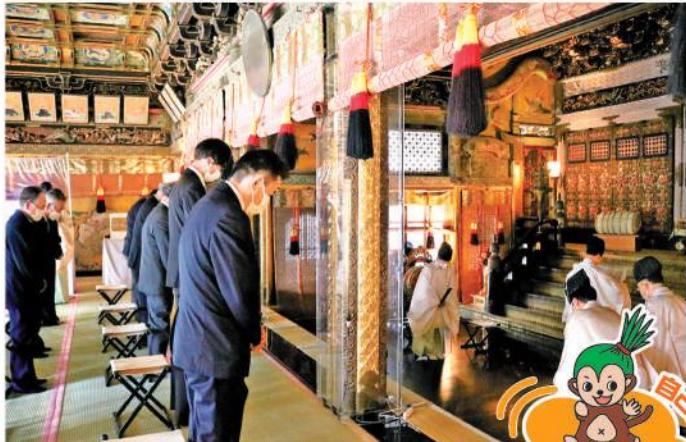


修了生とJA等関係機関ら

令和4年度上都賀地方フレッシュファーマーアカデミー修了式、未来の農家へエール

3月8日、上都賀地方農業振興協議会及び上都賀農業振興事務所は、上都賀庁舎会議室で「2022年度（第57回）上都賀地方フレッシュファーマーアカデミー修了式」を開きました。青木孝雄学園長（JAかみつが組合長）から修了証書を受け取り、研修を終えました。

青木学園長は「アカデミーで学んだことを活かし、農業に自信と誇りを持ち、多くの先輩方のような魅力ある農家になることを期待している」とあいさつしました。



献穀講大祭で五穀豊穣を願う奉耕者ら



日光東照宮献穀講大祭

3月17日、日光東照宮で「献穀講大祭」が行われました。献穀講大祭は例年、献穀講世話人や関係者が多く集まり盛大に行われますが、近年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模縮小で開催され、前年度と今年度の奉耕者、JA関係者らが参列しました。

献穀講大祭では、御本社に昨年奉納された種もみを奉り、五穀豊穣を祈願しました。

今年度の奉耕者である日光市小林地区の酒主勝さんは「大役を担うため、気を引き締めて米作りに努めたい」と意気込みを話しました。





そばを試食する参加者



栃木県オリジナルそば品種の導入に向け

上都賀農業振興事務所、上都賀地方農業振興協議会は、2期作に適したそばの新品種導入に向けて、「そば新品種導入検討会」を設立しています。同会のメンバーはそば生産者、実需者や県、市、JAなどの行政、農業団体から構成されています。

3月13日、日光市内で、上都賀地方そば新品種導入検討会が開かれました。鹿沼市と日光市で行われている試験栽培の結果を共有し、食味試験も行われ、新品種を含むそばの食べ比べを行いました。

参加者からは「収穫適期の見極めなどの栽培方法の改善でさらに伸び代のある品種」と期待の声が上がりました。



現物検討を行う生産者



しっかりと目を揃えて

JAかみつがハウスマート部は3月29日、南部営農経済センター選果場で2023年産トマト目揃え会を開き、部員、市場関係者、JA職員らが参加し、出荷トマトの色目（カラーチャート）や規格の統一を確かめました。

現物の目揃えでは、市場担当者、JA職員らが、色目の統一を徹底するよう呼びかけ、今後の天候や気温に十分注意して収穫、出荷していくことを申し合わせました。

和久井貴史部長は「色目を重要視し、しっかりと目を揃えて出荷に臨みたい。市場やJAをはじめ、選果場のパートさんとのコミュニケーションを大切に更なる品質の向上を目指して行こう」とあいさつしました。



説明を聞く参加者



給食でも食農教育へ

JAかみつがは3月下旬に、小学校新入生が使うランチョンマット贈呈式を日光市教育委員会、鹿沼市教育委員会で行いました。青木孝雄組合長ら常勤役員が教育委員会を訪問し、ランチョンマットや農業に関する社会副読本などを寄贈しました。

青木組合長は「給食を通じて管内の魅力ある農産物、食育の大切さを伝えていきたい」と想い込めて贈呈しました。



健康百科



上都賀総合病院栄養課 課長
栃木県栄養士会 県西支部 副支部長
横田綾敦

よこたあやのり

栄養豊富なイワシで動脈硬化・骨粗じょう症の予防



材料 (2人分)

イワシ(開いたもの大2尾)…160g 梅干し(2個)
…10g ごま油…3g 醤油…3g 大葉(しそ)
(2枚)…2g スナップエンドウ…40g レモン…5g

作り方

- ①イワシは、開きのものを背で切り分ける。
- ②しそを半分に切る。
- ③梅干しは、果肉を細かく切り、ごま油と醤油と混ぜる。
- ④イワシの身にしそをしき、③をおいて巻いて楊枝で止めてオーブンで8分焼く。
- ⑤イワシの楊枝をはずし、器に盛り付け、ゆでスナップエンドウとレモンを添える。

エネルギー 167kcal たんぱく質 16.2g 脂質 9.0g 食塩 1.5g



気象予報士・防災士

檜山 靖洋 (ひやま やすひろ)

1973年横浜市生まれ。

明治大学政治経済学部政治学科を卒業後、印刷会社に就職。

1999年に気象予報士を取得し気象会社へ転職。

2005年からNHKの気象キャスターに。

朝のニュース番組「おはよう日本」の気象情報に出演中。

気象予報士・檜山靖洋

街路樹に守られ癒やされ

5月の連休の頃になると、学校の運動会やスポーツ観戦、屋外のレジャーなどで、思わぬ日焼けをしてしまうことがあります。まだ真夏ほど蒸し暑くないため油断しがちですが、5月の日差しの強さは、真夏と同じくらいで、紫外線も十分強いです。外を歩くときは日陰を選びたいですね。

ケヤキやイチョウなどの街路樹の葉は、春からどんどん大きくなり、日差しを遮るようになってきました。冬には地面全

ドという良い香りの物質により、ストレスが軽くなる効果もあります。この時期は湿度がまだ低いため、日差しを避けたまま、とてもすがすがしい空気が味わえます。街路樹が並ぶ通りを歩くのが気持ちのいい季節です。

この時期は大部分が日陰になっています。街路樹の葉が日傘の役割をして、紫外線から守ってくれています。



「人・農地プラン」から「地域計画」へ ～地域計画策定に向け、話し合いを始めましょう！～

農業者が減少し、農地が適切に利用されなくなることが懸念される中、農地の集約化に向けた取組が喫緊の課題です。このことから、「人・農地プラン」が、地域の話し合いによって目指すべき将来の農地利用の姿を明確にする「地域計画」として法定化されるとともに、農地バンクを活用した農地の集約化が進められるよう、農業経営基盤強化促進法が改正されました。

これまで皆さんのが努力で守り続けてきた農地を次の世代に引き継いでいくため、「将来、農地を誰が利用し、どうまとめていくか」、「地域農業をどのように発展させていくか」を地域の関係者が一体となって話し合っていきましょう。

【人・農地プラン】

地域農業の将来のあり方

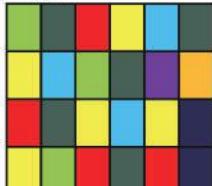
【地域計画】

地域農業の将来のあり方+目標地図

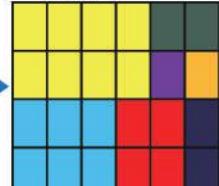
概要

- 名 称：農業経営基盤強化促進法等の一部を改正する法律（施行日：令和5年4月1日）
- 目 的：分散錯圖の解消による農地集約化の推進等
- 主な改正ポイント
 1. 「地域計画の策定」（人・農地プランの法定化）
 - ・農業者と関係機関による協議の場の設置
 - ・目標地図を含む地域計画の策定
 2. 農地制度の改正（農用地利用集積等促進計画への統合）
 - ・「農用地利用集積等促進計画」（バンク法）への統合

<現状>



<目標地図>



農用地利用集積等
促進計画で権利移動

※地域計画については、上都賀農業振興事務所までお問い合わせください。
上都賀農業振興事務所 企画振興部 企画振興課 TEL：0289-62-5236

鹿沼市いちご・にら新規就農者研修で新規就農者確保へ

鹿沼市では、上都賀農業振興事務所、JAなどと連携し「いちご・にら新規就農者研修」を行っています。イチゴは「出会いの森いちご園」で2年間、ニラは「JAかみつが鹿沼にら部」の部員のもとで1年間、それぞれ研修を行います。

3月30日にはイチゴ研修5期生2名が修了式を終え、新たなイチゴ農家となりました。（右図）



4月初旬にはイチゴ研修7期生、ニラ研修3期生の研修が始まりました。イチゴ3名、ニラ1名の研修生らは、不安と希望の表情を浮かべ、それぞれ初めての研修作業を行いました。



4月6日「出会いの森いちご園」にて親株の定植作業



4月3日鹿沼にら部石川順一
部長のもとで灌注作業





●鹿沼市武子

松島 花倫ちゃん
(11歳)(左)
まりん
愛倫ちゃん
(9歳)(右)
ゆうま
悠真くん
(6歳)(中)

お父さん: 清文さん
お母さん: 和美さん

春の色とりどりの花の前で、笑顔で並ぶのは、花農家である松島家の3姉弟。お姉ちゃんの花倫ちゃんは、小学6年生。好きな教科は理科です。最近は授業の実験で、振り子を学びました。休みの日は、姉弟一緒に縄跳びをしたり、絵や塗り絵、読書をして過ごしています。花倫ちゃんは本を読むことが大好き。将来は「図書館の司書」になりたいそうです。妹の愛倫ちゃんは、算数が好きな小学4年生。夢は「パン屋」です。愛倫ちゃんが好きなウサギ型やいろいろな種類のパンを作りたいそうです。弟の悠真くんは、今年1年生になったばかりの6歳。将来はお父さんと一緒に花農家になりたいそうです。3姉弟に一番好きな花を聞くと…「あじさい」「ひまわり」「ゆり」。ラン(シンビジウム)専門の花農家のお父さんは少し苦笑でしたが、花を愛する3姉弟の気持ちに嬉しそうな様子でした。ご両親は、「元気に明るく自分の目標に向かって進んでいけるような大人になってほしい」と願っています。



牛乳をもっと食卓に おいしいミルクレシピ

出典・JミルクWEBサイト「ミルクレシピ」

アスパラの季節に楽しみたいスープ ★アサリのチャウダー

材 料(4人分)

タマネギ…1/2個 ジャガイモ…2個 アサリ(殻付き)…300g グリーンアスパラガス…1本 コンソメスープのもと(顆粒)…小さじ1/2 牛乳…400ml パセリ…少々 オリーブ油…大さじ1 塩・こしょう…各少々

作り方

- ①タマネギは粗みじん切りにする。ジャガイモは1cm角に切ってさっとすすぐ。アサリは海水程度の塩水の中で殻と殻をこすり合わせて洗う。アスパラガスは根元の堅い皮をむき、3cmの長さに切って耐熱性皿に載せてラップをし、電子レンジに1分かける。パセリはみじん切りにしておく。
- ②鍋にオリーブ油を熱して、タマネギを透き通るまで炒め、ジャガイモを加えて炒め合わせる。湯400ml(材料外)を加えて煮立たせ、中火にしてコンソメスープのもとと塩小さじ1と1/2(分量外)を加え、10分煮る。
- ③④にアサリを入れ、ふたをして煮る。アサリの口が開いたら温めた牛乳を加え、①のアスパラガスも入れて温める。
- ④塩・こしょうで味を調えて皿に盛り、①のパセリを振る。

野菜ソムリエ上級プロ

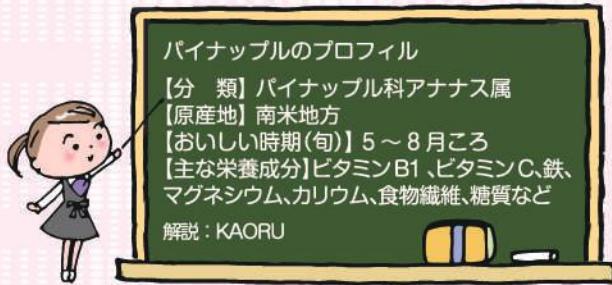
KAORUの

フルーツ
パラダイス

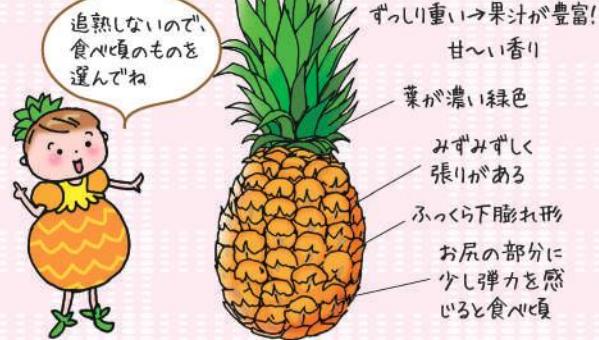
イラスト: 小林裕美子

パイナップル

~トロピカルフルーツの代表格~



選び方



パイナップルのチカラ



保存方法



楽しみ方・食べ方のコツ



おたより
ひろば

LETTERS

- 青年部、女性会活動紹介記事が興味深いです。（日光市Oさん）
- ありがとうございます。今後も様々な青年部、女性会活動を紹介していけたらと思います。

- ドライブには最高の季節になりました。管内の名所めぐりに出かけたいです。（日光市Mさん）
- さわやかな季節になりましたね。旬の新鮮野菜をお買い求めに直売所めぐりなどいかがでしょう？

【鹿沼市下奈良部町 高羽】
寒い日があるかも満タンファンヒーター
開花した桜を食すメジロかな
【鹿沼市藤江町 清黄金】
三月で暖か陽気ジャージ抜き
【鹿沼市下奈良部町 小野口博】
列島が桜まみれる四月かな

【鹿沼市久野 田村悦子】
歳重ね氣ばかり焦る春彼岸
窓越しに聞く管理機の音
【鹿沼市猪倉 金田恵子】
色づきし山の木立をさわさわと
渡る風さへ何か淋しき
【鹿沼市下遠部 相場栄子】
掃き集めれば奇麗なる塵
ガレージにヤシオの花びら舞い込みし

俳句

みんなの作品

【鹿沼市上奈良部町 高羽】
寒い日があるかも満タンファンヒーター
開花した桜を食すメジロかな
【鹿沼市上奈良部町 高羽】
春暖に誘われ仰ぐ夜桜は
名所となりし見望台

【日光市吉沢 手塚美智子】
作場道花フグリの天の川
なぜか佳き人逢える気のして

作品募集

■作品は楷書で分かりやすくお書きください。(ぶりがなはいただいた作品の通り表記します)住所・氏名・電話番号をご記入ください。絵手紙や作品の写真などもお待ちしています。(掲載しない場合もあります)

毎月15日までに作品の募集を締め切らせていただきます。※当日消印有効

■宛 先

〒322-0044 鹿沼市鳥居跡町983-1
JAかみつがくらしの活動課
TEL. 0289-65-1012
FAX. 0289-65-1009



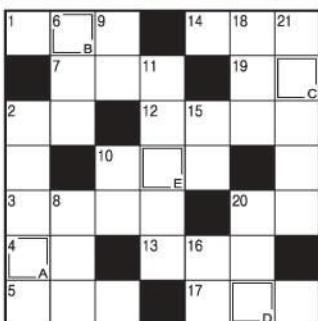
【日光市轟 狐塚昭子】
チューリップタベとなれば花閉じぬ
明日への生氣養うごとく
【日光市富岡 佐藤富一郎】
春温みエンジンの音響かせて
トラクターなどそこかしこ見ゆ
【鹿沼市富岡 佐藤富一郎】
三年を労いながら宴する
桜の下で平和を感じ

4月号の答え

- 屋根に小窓がある
- 虫の目が違う
- ジャンパーのファスナーがボタンになっている
- 広げた手の指が違う
- 犬の尾が下がっている

Q

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 端午の節句に食べるものの1つ
- 竹林が似合う猛獸
- 感のある3D映像
- 母の日に贈るカーネーションの、定番の色の1つ
- 大正の1つ前の年号です
- 害獣や害虫を追いまうこと
- 淡水と海水が混じり合ったもの
- 鳴門海峡のもの有名
- 校内で走らないようにと注意されやすい場所
- 京都三大祭の1つ、—祭は5月15日に行われます
- 煮切って使うこともある調味料
- メロンやスイカはこの仲間
- 街を—もなくうろついた

タテのカギ

- ザッと降ってサッとやみます
- 変わると寝付けない人も
- お福荷さんの——はキツネです
- 桃太郎のお供をした鳥
- 南の反対側
- 田んぼへ——から水を引き入れた
- 小野妹子が遣わされた国
- 潮干狩りに出かける所
- 18 12星座占いで5月生まれの人は——座か双子座です
- 夜になると家々にともります
- ヤマネコは特別天然記念物です

出題・ニコリ

- 郵便ハガキ
3220044
鹿沼市鳥居跡町983-1
JAかみつがくらしの活動課行
- 5月号 答え
- 郵便番号・住所氏名・年齢・電話番号
- 広報誌「かみつが」についての感想・意見
- あなたの身の回りのできごと、広報誌「かみつが」への投稿もお寄せ下さい。

●答えのわかった方は、官製ハガキに必要事項を明記のうえ、ご応募ください。
正解者の中から抽選で「オリジナルクオカード」を差し上げます。

●当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

●締め切りは5月31日(水) ※当日消印有効

●このコーナーではまちがいさがしとクロスワードパズルを交互に掲載します。

●JAかみつがのホームページからも応募できます。ホームページのJA広報誌からお入りください。

HP <https://jakamituga.jp/>
スマートフォンの方はこちらから



裏

かみつが通信

～新入職員の活躍に期待を込めて～



令和5年度の新入職員も入組して早1ヶ月が経ちました。

新入職員らは、入組前に様々な研修を通して、社会人、JA職員としての自覚と責任をもつことを学んでいます。



新入職員のマナー研修

講師から社会人としてのマナーやコミュニケーション術を学びました。



グループワーク

カレー作りを通して、同期職員同士の親ぼくを深めました。

様々な研修を経て…

入組式



常勤役員、所属長の前で一人ずつ今後の抱負を述べ、JA職員としてスタートを切りました!!

かみつがサービス(株)

実演会

JAかみつがサービス(株)は4月8日、日光市内のほ場で「令和5年度春季安全講習会・実演会」を開きました。

機械化推進研究会、ドローン利用者協議会の会員など60名が参加しました。田植えなどの農繁期を前に事故防止に向けた意識の向上、各農機の最新機械の実演会で販売促進活動を行いました。

講習会では全農とちぎ農業機械課担当者が農業機械の取り扱いについて説明。農業事故の事例や農作業中に起きやすい事故防止についてのポイントを確認し、注意喚起を行いました。

実演会では、各メーカーが、新型の田植機、畦塗機など9機の農業機械が紹介され、操作方法などの説明、農業機械の試乗会も行いました。

全自動田植え機に試乗した参加者は、「初心者でも簡単に田植え作業ができるようになる。天候にも左右されない精度の高さで、新規就農者でも扱いやすいのは魅力的」と話しました。



●組合員の皆様へ 注意喚起 JAを名乗る業者訪問について

平素よりJAの各事業におきましては、格段のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

最近、JAかみつが管内にて「JAから来ました。」とJAを名乗る業者が訪問しているとの情報が寄せられています。

当JAの指定業者については、JA発行の身分証明書を携行させており、業者が訪問した際に必ず身分証明書の提示を求め確認してください。

なお、不審な業者が訪問した場合は、お近くの営農経済センターまでご連絡をお願い致します。

- JAかみつが南部営農経済センター資材課
フリーダイヤル 0120-40-1120
- JAかみつが日光営農経済センター資材課
フリーダイヤル 0120-02-1174
- JAかみつが営農経済部資材課
☎ 0289-71-1130

注意喚起

令和6年度採用職員募集

- | | |
|----------|---|
| ■採用予定者数 | 総合職 7名程度 |
| ■採用日 | 2024(令和6)年4月1日 |
| ■応募受付期間 | 大学・短大・専門学校卒
令和5年4月24日(月)～5月22日(月)必着
高校卒
令和5年9月5日(火)～9月14日(木)必着 |
| ■筆記試験日時 | 大学・短大・専門学校卒
令和5年6月1日(木)
高校卒
令和5年9月20日(水) |
| ■応募資格 | 1994(平成6)年4月2日以降に生まれた者
大学・短大・専門学校卒業見込者および卒業者
高校卒業見込者および卒業者 |
| ■採用試験の内容 | 筆記試験、面接試験等 |
| ■募集方法ほか | 当JAホームページ、ハローワークに求人掲載 |

お問い合わせ 書類提出先
〒322-0044 栃木県鹿沼市鳥居跡町983番地1
上都賀農業協同組合 総務部人事教育課
TEL 0289-65-1004 FAX 0289-65-1024
Eメール : JINJI@ja-kamituga.or.jp

JA資産管理事業のご案内

相続相談、農地・土地の売買等 有効活用をお考えの方はJAへ!!

JAでは組合員・利用者のみなさまの税金・法律・不動産などに関するご相談について、専任担当者が顧問弁護士、税理士など専門家と連携してアドバイスを行い、問題解決のお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

6月の休日営業日(本店)

3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)、25日(日)

お問い合わせ

■JAかみつが資産管理センター
☎ 0289-65-1008 (南部地区)
☎ 0288-22-1127 (日光地区)

組合員資格に関する 重要なお知らせ

組合員の方で、転居された方や出資名義の方が死亡している場合は変更手続きが必要となります。

特に住所が変更になった場合は出資配当金支払いなど重要なお知らせが送付できなくなりますので、早急に変更手続きをお願いいたします。

詳しくは最寄りの支店窓口にお問い合わせください。

●農業者年金のご案内 農業者の皆様、老後の備えは万全ですか?

これから日本は、少子高齢化社会になると予測されています。老後を安心して暮らすためにも若いうちからの備えが大切で、年金の加入は欠かせません。農業者の皆様も、メリットがたくさんある新しい農業者年金に加入して安心で豊かな老後を迎えましょう。

農業従事者なら誰でも加入できます

60歳未満の国民年金第1号被保険者であって年間60日以上農業に従事する方であれば誰でも加入できます。

保険料は自由に選択できます

月額2万円から6万7千円の間でご自身のライフプランに合わせて保険料を自由に選択できます。

少子高齢時代に強い安心・安全な制度です

自ら積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる「積立方式」の年金です。

税制面で大きな優遇があります

保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。(支払った保険料の15~30%程度が節税)

保険料の国庫補助もあります

認定農業者など一定の要件を満たす方は、保険料の国庫補助があります。(月額最高1万円、通算最高216万円)

80歳までの保証がついた終身年金です

年金は終身受給できます。また、加入者や受給者が80歳になる前に亡くなられた場合は死亡一時金として遺族が受け取れます。

●お問い合わせは、各市の農業委員会または JA各支店・信用業務課 (TEL.0289-65-1003) まで



information

中古農機情報

鹿沼農機センター(鹿) 日光農機センター(日)
TEL.0289-75-4861 TEL.0288-30-1191

品名	型番・備考など	希望価格
①イセキ コンバイン(鹿)	HVG218	44万円
②タイショーグレンコンテナ(鹿)	2mホース EX08II	5万円
③共立 ヘッジトリマー(鹿)	EHT4600	2万6千円
④クボタ コンバイン(鹿)	ARN219	44万円
⑤イセキ コンバイン(日)	HVG320	50万円
⑥イセキ 田植機(日)	PZ60	60万円
⑦ササキ 畑塗り機(日)	RB257D	15万円
⑧サタケ 粉摺機(日)	NRZ350GXA	30万円

仕上及び消費税は含まれていません。上記中古品は現品限りのため、受付順に契約をすすめてありますのでご了承ください。

中古農機無料査定実施中!



お得な情報発信中/
友だち募集中



LINEの友達登録もお願いいたします!

各種相談会

○税務相談会(要予約)

令和5年6月8日(木) JA本店 日光中央支店
顧問税理士 ウチノ税理士法人

○法律相談会(要予約)

令和5年6月15日(木) JA本店
弁護士法人 木村・岡部 法律事務所
◆申込は各支店または
鹿沼・日光資産管理センターへ
鹿沼資産管理センター TEL 0289-65-1008
日光資産管理センター TEL 0288-22-1127

相談は
無料

○年金相談会(要予約)

講師: 笹沼和子 社労士
令和5年5月27日(土) 鹿沼支店
TEL0289-65-1141 午前9時~午後3時
◆相談は無料。各支店にお申し込み下さい。

○休日ローン相談会

令和5年6月の開催日 午前9時~午後4時
◆鹿沼ローンセンター(鹿沼支店内)
3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)
鹿沼市鳥居跡町983-1 TEL0289-63-0056
◆日光ローンセンター(日光中央支店内)
10日(土)・24日(土)
日光市森友923-3 TEL0288-23-7002

編集後記

若葉の季節となりました。この時季ならではの新緑の眩しさや爽やかさを感じたいと思います。5月といえば!「田植え」「ゴールデンウィーク」「新茶」「柏餅」「空豆」「鰯」「アスパラガス」「あさり」「草餅」後半食べ物しか浮かばないのはきっと、空腹のせい... (まりっこ)

第24回 通常総代会

【日 時】

5月31日(水) 午前9:30開会

【場 所】

鹿沼市民文化センター 小ホール

●協同の力●

正組合員	9,282人
准組合員	7,024人
販売品販売高	86億円
購買品供給高	45億円
貸出金残高	213億円
貯金残高	1,482億円
共済保有高	3,664億円
自己資本比率	17.58%

令和5年2月28日現在

4月の理事会

4月28日開催

■協議事項■

- (1) 不良債権処理方針について
- (2) 総代会提出議案の内容について
- (3) 定款の一部変更について
- (4) 収支シミュレーションについて
- (5) 自己改革工程表について
- (6) 令和5年度実行計画の策定について
- (7) 中央会賦課金の納入について
- (8) 団体建物火災共済の継続加入について
- (9) 通常総代会議決権行使書・総代会参考書類および代理人による議決権行使の承認について
- (10) 組合員表彰者の決定について
- (11) 出資の減口について
- (12) 役員賠償責任保険の継続加入について
- (13) 信用事業の一部変更
- (14) JAバンク基本方針の変更について
- (15) 針貝低温倉庫 精米施設の建設について
- (16) 日光カントリーエレベーター(ドライストア下チェーンコンペア)の修理工事について

■報告事項■

- (1) 令和4年度下期自己監査報告・令和5年度監査年度計画について
- (2) 独立監査法人の監査報告について
- (3) 内部統制システム基本方針に基づく取組結果の報告について
- (4) 令和4年度自己資本比率算出結果について
- (5) 無面接共済契約にかかる不祥事再発防止策の履行状況について
- (6) 3月末主要勘定実績検討について
- (7) 令和5年度「健康寿命100歳プロジェクト」の取組について
- (8) 総代改選の結果について
- (9) JAかみつがサービス(株)3月末実績報告書について
- (10) 自動車推進役職員総ぐるみ運動3月末実績報告書およびオートパル利用状況について
- (11) 令和5年産米生産・集荷・販売方針について

じつは 予定利率変動型年金共済 が

スゴイ!!

予定利率変動型年金共済で毎年8万円の共済掛金を支払い、
一定の要件を満たした場合、税金が6,800円軽減されます。※1



年金共済でかしこく貯蓄と節税できます

※1 所定の条件を満たし、税制適格特約を付加している場合は、他の保険料控除とは別枠で所得税最高4万円、住民税で最高2,8万円までの所得控除が受けられます。

※2 年間課税所得が195万超330万円以下の場合による所得税率(10%)にて、1年の共済掛金8万円に対する節税効果を利率に換算したものを表示しております。

(利息とは異なります。)

※3 記載の税務のお取扱いについては、令和5年1月末現在の法令等にともづくものであり、将来の取扱いをお約束するものではありません。

個別のお取扱いについては所轄の税務署にご確認ください。

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

豊かな明日へ 地域と共に 鹿沼支店 ☎0289-65-1141 西方支店 ☎0282-92-2520
JAかみつが 南部中央支店 ☎0289-75-1131 粟野支店 ☎0289-85-2151
日光中央支店 ☎0288-22-0251

【23091010150】